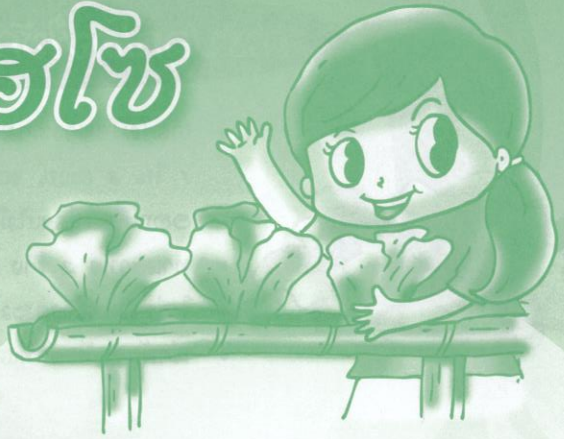


การปลูกผักไฮโซ



การปลูกผักไฮโซ



การปลูกผักไฮโซเหมาะสำหรับผู้ที่ไม่มีที่ดินน้อยหรือไม่มีที่ดิน แต่ต้องการปลูกผักไว้ใช้ในครัวเรือน สามารถปลูกพืชผักได้หลากหลายชนิดตามความต้องการ โดยใช้เวลาปลูกในท้องถิ่นหรือวัสดุเหลือใช้เป็นภาชนะ เช่น ขวดพลาสติก ขานพลาสติก กระป๋องไม้ไผ่ แก้วโกลีต เป็นต้น ใช้ขวนหรือขงกให้สูงตามความเหมาะสม การปลูกผักไฮโซให้ทั้งความสวยงามและเพลิดเพลินใจ ถือเป็นงานอดิเรกที่ดี

สิ่งที่ต้องเตรียม

- บริเวณที่ว่างในแนวสูง
- กระป๋องไม้ไผ่
- เล็อกพันธุ์พืชผักที่จะปลูก
- ขุยมะพร้าวผสมปุ๋ยคอก (ในอัตราส่วน 3 : 1)



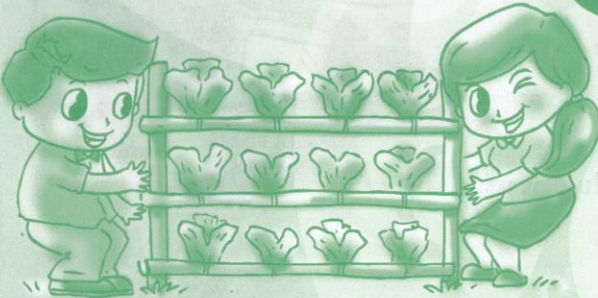
การปลูกโดยใช้กระบอไม้ไผ่



- ตัดไม้ไผ่ยาวตามความต้องการ ผ่าไม้ไผ่ออกประมาณ 1 ใน 3 ส่วน ของเส้นผ่านศูนย์กลาง และเอาข้อไม้ไผ่ ออกเพื่อให้รางไม้ไผ่เชื่อมถึงกัน
- ทำเสาทั้ง 2 ข้าง แล้วนำไม้ไผ่ที่ผ่าเตรียมไว้วางบนเสา
- ใส่ขุยมะพร้าวผสมปุ๋ยคอก ในกระบอไม้ไผ่ที่เตรียมไว้
- นำพันธุ์ พืชผักที่เตรียมไว้ลงปลูก

ข้อมูลสนับสนุนทางวิชาการ

- การปลูกผักไฮโซ มีแนวคิดในการใช้พื้นที่ให้เกิดประโยชน์ ประดับ ตกแต่ง และเป็นสวนครัวในบ้าน สิ่งสำคัญจึงขึ้นอยู่กับความเหมาะสมกับสภาพแวดล้อม โดยแนะนำให้ใช้ภาชนะปลูกที่เขลือใช้ ง่ายง่าย ถนอมทนทาน และคงทน
- แนะนำให้เลือกปลูกพืชผักชนิดกินใบที่มีอายุสั้น และปลูกหลายๆ ชนิด เพื่อให้เกิดความหลากหลาย ทั้งในเชิงประโยชน์ใช้สอย และในเชิงระบบนิเวศ
- ขุยมะพร้าวสามารถเก็บความชื้นไว้ได้นาน จึงไม่ต้องรดน้ำบ่อยแม้ในฤดูร้อน แต่ช่วงฤดูฝน ควรระวังการเกิดเชื้อรา และการหักหรือบอบช้ำของพืชผัก
- หลังการปลูก 2-3 ครั้ง ควรเปลี่ยนขุยมะพร้าวผสมปุ๋ยคอกบ้างตามความสะดวก เพื่อรักษาความอุดมสมบูรณ์ของธาตุอาหารพืช



แหล่งฝึกอบรม

- ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง บ้านเขากลม
<http://wisdom.stkc.go.th/>