



ประกาศกรมการจัดหางาน

เรื่อง การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น  
โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๕ (เพศหญิง)  
ณ ศูนย์สอบกรุงเทพมหานคร

ด้วยกรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน และองค์กรพัฒนาแรงงานระดับนานาชาติ ประเทศญี่ปุ่น (International Manpower Development Organization, Japan: IM Japan) หรือ IM ประเทศญี่ปุ่น ได้ลงนามบันทึกความเข้าใจในการดำเนินการจัดส่งผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานเทคนิคในสถานประกอบการของประเทศญี่ปุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการพัฒนาสถานประกอบการและการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ รวมถึงการสนับสนุนให้เกิดความร่วมมือทางด้านเศรษฐกิจผ่านการถ่ายทอดเทคโนโลยีและการแลกเปลี่ยนทางเทคนิคให้กับผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทย โดยบันทึกความเข้าใจดังกล่าว กำหนดให้กรมการจัดหางานเป็นผู้รับผิดชอบเรื่องการรับสมัครและคัดเลือกผู้เข้ารับการฝึกอบรม การจัดฝึกอบรมก่อนเดินทาง และการส่งผู้ผ่านการฝึกอบรมจากประเทศไทยไปฝึกงานเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นภายใต้ความร่วมมือดังกล่าว

เพื่อให้การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๕ (เพศหญิง) เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เหมาะสม ยุติธรรม และสามารถตรวจสอบได้ กรมการจัดหางานจึงประกาศรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๕ (เพศหญิง) มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

**๑. คุณสมบัติอาชีพและประเภทงาน**

ประเภทงาน และจำนวนผู้ฝึกปฏิบัติงานเทคนิคที่ต้องการในแต่ละรุ่นตามความประสงค์ของสถานประกอบการต่าง ๆ ในประเทศญี่ปุ่นที่ต้องการรับผู้ฝึกปฏิบัติงานเทคนิค อาทิ งานหล่อกลึงโลหะ งานพ่นสี งานปั๊มขึ้นรูปโลหะ งานหล่อพลาสติก และงานผลิตอาหารสำเร็จรูป เป็นต้น จำนวน ๔๐ คน

**๒. คุณสมบัติของผู้สมัคร**

- (๑) เพศหญิง อายุ ๒๐ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน ๓๐ ปีบริบูรณ์ ณ วันสมัคร
- (๒) สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๖) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) หรือปริญญาตรี ไม่จำกัดสาขาวิชา
- (๓) ความสูงไม่ต่ำกว่า ๑๕๐ เซนติเมตร น้ำหนักได้สัดส่วนกับส่วนสูง สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์
- (๔) ไม่มีรอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ หรือความผิดปกติทางร่างกาย
- (๕) ไม่มีคุณสมบัติเสียหายและไม่มีประวัติอาชญากรรม
- (๖) ไม่เป็นผู้ที่เคยไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคที่ประเทศญี่ปุ่นโดยใช้ชื่อ “Technical Intern” หรือเคยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นแบบมีทักษะ

(๗) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานหรือเข้าเมืองหรือพำนักอาศัยโดยผิดกฎหมายหรือเป็นผู้ต้องห้ามในการเข้าประเทศญี่ปุ่นและประเทศอื่น ๆ

(๘) ไม่เป็นผู้ที่ผ่านการคัดเลือกและถูกตัดสิทธิออกจากการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น สาเหตุเนื่องจากมีปัญหาด้านความปลอดภัย

(๙) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานในประเทศญี่ปุ่นภายหลังจากสำเร็จการฝึกอบรมหรือสำเร็จการศึกษาในประเทศญี่ปุ่น

(๑๐) สายตาไม่เอียง ไม่บอดสี และการได้ยินเสียงปกติ

(๑๑) ไม่เป็นโรคต้องห้ามเข้าประเทศญี่ปุ่น ตามที่กระทรวงสาธารณสุขแรงงานและสวัสดิการประเทศญี่ปุ่นกำหนด และไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานหรือโรคติดต่อตามที่กฎหมายการดูแลทางการแพทย์สำหรับผู้พำนักและป้องกันการโรคติดต่อประเทศญี่ปุ่น เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี ชิฟิลิส วัณโรค โรคเอดส์ เป็นต้น

(๑๒) ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายนอกเหนือจากที่องค์กร IM Japan สนับสนุนระหว่างการฝึกอบรมในประเทศไทยและระหว่างการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น

### ๓. ระยะเวลาฝึกงานเทคนิคและค่าตอบแทนที่จะได้รับ

(๑) องค์กร IM Japan จะจ่ายค่าโดยสารเครื่องบินไป - กลับ (กรุงเทพฯ - โตเกียว - กรุงเทพฯ)

(๒) องค์กร IM Japan กำหนดระยะเวลาฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคสูงสุด ๓ ปี (๓๖ เดือน) โดยผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคจะต้องฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคกับสถานประกอบการที่องค์กร IM Japan จัดให้เท่านั้น โดยได้ค่าเบี้ยเลี้ยงหรือค่าจ้างตามเงื่อนไขและตามกฎหมายของประเทศญี่ปุ่น ดังนี้

(๒.๑) เดือนแรก ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคแต่ละคนจะได้รับเบี้ยเลี้ยงเดือนละ ๘๐,๐๐๐ เยน และองค์กร IM ประเทศญี่ปุ่น จะเป็นผู้รับผิดชอบค่าที่พัก ค่าไฟฟ้า ค่าน้ำ ยกเว้นค่าอาหาร ค่าโทรศัพท์ และค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคต้องรับผิดชอบเอง

(๒.๒) เดือนที่ ๒ ถึงเดือนที่ ๓๖ การฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคจะอยู่ภายใต้สัญญาจ้างตามกฎหมายแรงงานของญี่ปุ่นระหว่างผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคกับสถานประกอบการ (ได้รับค่าจ้างไม่น้อยกว่าอัตราค่าจ้างขั้นต่ำที่กฎหมายญี่ปุ่นกำหนด) ทั้งนี้ ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคจะต้องรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าสาธารณูปโภคต่าง ๆ และค่าประกันสังคม รวมทั้งค่าภาษีตามที่กฎหมายกำหนด

(๒.๓) ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคที่สำเร็จการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นครบ ๓ ปี จะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค และจะได้รับเงินสนับสนุนการประกอบอาชีพจำนวน ๖๐๐,๐๐๐ เยน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพเมื่อเดินทางกลับประเทศไทย

(๓) องค์กร IM ประเทศญี่ปุ่น จะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในส่วนค่าเบี้ยประกันภัยแก่ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค

### ๔. ค่าใช้จ่ายที่ผู้ฝึกงานเทคนิครับผิดชอบ

(๑) ค่าใช้จ่ายในการเดินทางเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมในประเทศไทย

(๒) ค่าตรวจสุขภาพก่อนเข้ารับการฝึกอบรมและก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น

(๓) ค่าธรรมเนียมหนังสือเดินทาง

(๔) ค่าธรรมเนียมการตรวจลงตราวีซ่า

(๕) ค่าธรรมเนียมการขอตรวจสอบประวัติอาชญากรรม

(๖) ค่าภาษี เงินสมทบประกันสังคม และประกันการว่างงาน ตามกฎหมายของประเทศญี่ปุ่น

(๗) ค่าใช้จ่ายส่วนตัวและค่าอาหารระหว่างเดือนแรกในประเทศญี่ปุ่น

(๘) ค่าอาหาร ค่าที่พัก และสาธารณูปโภคต่างๆ ระหว่างการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค ตลอดระยะเวลา ๓ ปี

#### ๕. การรับสมัคร ให้ผู้มีคุณสมบัติครบถ้วนสามารถสมัครด้วยตนเองผ่านระบบออนไลน์

(๑) สมัครสอบที่เว็บไซต์ <http://toea.doe.go.th> ลงทะเบียนระบบอิเล็กทรอนิกส์ การบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรอกข้อมูลเพื่อลงทะเบียนคนหางาน ดูรายการสมัครไปทำงานโดยรัฐจัดส่ง สมัครไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น โดยสามารถสแกน QR Code ที่แนบท้ายประกาศเพื่อดูวิธีลงทะเบียนและรับสมัคร

(๒) รับสมัครระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ไม่เว้นวันหยุดราชการ ทั้งนี้ ผู้สมัครไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียมหรือค่าสมัครใด ๆ ทั้งสิ้น

#### ๖. หลักฐานและเอกสารที่จะต้องยื่นในการสมัคร

(๑) รูปถ่ายสี หน้าที่ตรง ไม่สวมหมวก และไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๒ นิ้ว ถ่ายไว้ไม่เกิน ๖ เดือน (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB)

(๒) บัตรประจำตัวประชาชนที่ยังไม่หมดอายุ ต้องชัดเจนและระบุวัน เดือน ปีเกิดให้ครบถ้วน หลักฐานการศึกษา (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB)

(๓) ผู้สมัครจะต้องยืนยันในการสมัครว่าเป็นผู้มีสุขภาพแข็งแรง สายตาไม่เอียง ไม่บอดสี และการได้ยินเสียงปกติ

(๔) การสมัครสอบตามขั้นตอนข้างต้น ผู้สมัครต้องรับผิดชอบในการตรวจสอบและรับรองตนเองว่า เป็นผู้ที่มีคุณสมบัติตรงตามประกาศรับสมัคร และถือว่าผู้สมัครสอบเป็นผู้ลงลายมือชื่อ และรับรองความถูกต้องของข้อมูลดังกล่าวตามพระราชบัญญัติว่าด้วยธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ พ.ศ. ๒๕๔๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ดังนั้น หากผู้สมัครสอบจงใจกรอกข้อมูลอันเป็นเท็จ อาจมีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๗ และจะถือว่าผู้สมัครขาดคุณสมบัติในการสมัครครั้งนี้มาตั้งแต่วันที่

ทั้งนี้ ผู้สมัครสามารถตรวจสอบสถานะการสมัครได้ที่เว็บไซต์ <http://toea.doe.go.th> ในหัวข้อ “ดูรายการสมัครไปทำงานโดยรัฐจัดส่ง” และหากผลการพิจารณาไม่ผ่านการอนุมัติขอให้ดำเนินการแก้ไขหรือส่งเอกสารเพิ่มเติมภายใน ๓ วันนับจากที่ได้รับแจ้ง

#### ๗. กำหนดการประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบภายในวันศุกร์ที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๘ ผ่านทางเว็บไซต์ กรมการจัดหางาน [www.doe.go.th/prd](http://www.doe.go.th/prd) เว็บไซต์ของกองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ [www.doe.go.th/overseas](http://www.doe.go.th/overseas) และ facebook: IMthailand

#### ๘. สถานที่สอบคัดเลือก

สถานที่สอบคัดเลือก ณ ศูนย์สอบกรุงเทพมหานคร โดยสถานที่สอบจะประกาศให้ทราบ ในวันที่ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ

#### ๙. กำหนดการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย และสอบข้อเขียน

การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย และสอบข้อเขียน ในวันที่เสาร์ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๘ สถานที่ และรายละเอียดการสอบจะประกาศให้ทราบในวันที่ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

## ๑๐. วิธีการคัดเลือกและประกาศผล

(๑) ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (ก) รอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ รวมทั้งไม่เจาะหูที่มีรูขนาดใหญ่ หรือความผิดปกติทางร่างกาย เช่น ไม่มีนิ้วมือกุด คด งอ ขาด ด้วน เกิน (ข) ดันพื้น (Push Ups) ๑๕ ครั้งต่อเนื่องกัน (ค) ลูกนั่ง (Sit Ups) ๑๐ ครั้งต่อเนื่องกัน (ง) การวิ่งระยะทาง ๑,๒๐๐ เมตร ระยะเวลาไม่เกิน ๑๐ นาที โดยจะประกาศผลการทดสอบในวันที่ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

ผู้ไม่ผ่านการคัดเลือกในขั้นตอนใดขั้นตอนหนึ่งจะไม่มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกในขั้นตอนต่อไป โดยผู้สมัครจะต้องตรวจสอบและติดตามผลการคัดเลือกในทุกขั้นตอนด้วยตนเองเท่านั้น

(๒) สอบภาคความรู้ความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่นพื้นฐาน ระดับ N5 การอ่าน ไวยากรณ์ และคำศัพท์ภาษาญี่ปุ่น คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน (ปรนัย) โดยจะเป็นการทำข้อสอบ บนกระดาษคำตอบ และผ่านระบบปฏิบัติการบนสมาร์ตโฟน

เกณฑ์การตัดสิน ผู้ที่ผ่านการสอบข้อเขียนจะต้องเป็นผู้ที่สอบได้ภาคความรู้ความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่นไม่ต่ำกว่า ๖๐ คะแนน จึงจะเป็นผู้สอบผ่านข้อเขียน

## ๑๑. การอบรมก่อนเดินทางไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นและการอบรมในประเทศญี่ปุ่น

(๑) กรมการจัดหางานจะเรียกผู้ผ่านการคัดเลือกตามบัญชีรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมด้านวัฒนธรรมและภาษาญี่ปุ่นก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นเป็นเวลา ๔ เดือน แบบอยู่ประจำ ณ ศูนย์ฝึกอบรม และสอบผ่านตามเกณฑ์มาตรฐานการเรียนภาษาญี่ปุ่นระดับ ๕ (N5) ตามหลักสูตรที่องค์กร IM ประเทศญี่ปุ่นร่วมกับกรมการจัดหางานกำหนด

(๒) ผู้ผ่านการคัดเลือกที่ไม่สามารถเข้ารับการฝึกอบรมในศูนย์ฝึกอบรม ตามที่กำหนดให้ถือว่าผู้นั้นสละสิทธิ์ในการเข้าร่วมการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปฝึกงานเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น โดยกรมการจัดหางานจะเรียกผู้ผ่านการคัดเลือกตามบัญชีรายชื่อในลำดับถัดไปเข้ารับการฝึกอบรมต่อไป

(๓) ในระหว่างการฝึกอบรมผู้เข้าฝึกอบรมต้องมีความตั้งใจและพร้อมที่จะเข้ารับการฝึกอบรมตลอดหลักสูตรและอยู่ในระเบียบวินัย จะมีการประเมินผลผู้เข้าฝึกอบรม ผู้ไม่ผ่านการประเมินผล คือ ผู้ที่สอบไม่ผ่านเกณฑ์ที่กำหนด หรือมีปัญหาด้านความปลอดภัยจะต้องออกจากการฝึกอบรมและการเข้าร่วมโครงการ

(๔) เมื่อสิ้นสุดการฝึกอบรมก่อนเดินทางจะมีการทดสอบภาษาญี่ปุ่น ผู้ผ่านการทดสอบเท่านั้นที่จะสามารถเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น และจะต้องเข้ารับการอบรมด้านวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียม ประเพณีและภาษาญี่ปุ่นในประเทศญี่ปุ่นอีก ๑ เดือน โดยจะมีการทดสอบอีกครั้ง หากไม่ผ่านการทดสอบจะถูกส่งกลับประเทศไทย

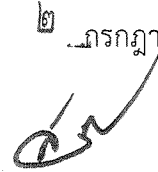
(๕) ผู้ผ่านการคัดเลือกต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพตามข้อ ๒ (๑๑) และ (๑๒) ก่อนเข้ารับการฝึกอบรมในศูนย์ฝึกอบรม ผู้ที่ไม่ผ่านการตรวจสุขภาพถือว่าขาดคุณสมบัติเข้าร่วมการฝึกอบรมของโครงการหนึ่ง ในระหว่างการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น ๔ เดือน และการอบรมในประเทศญี่ปุ่น ๑ เดือน ห้ามมิให้ผู้เข้ารับการอบรมสุบบุหรี่หรือเสพสารเสพติด และดื่มสุรา หากฝ่าฝืนจะถูกตัดสิทธิการเข้าร่วมโครงการทันที และเมื่อเข้าทำงานกับบริษัทนายจ้างขึ้นอยู่กับกฎระเบียบและข้อบังคับในการทำงาน

**๑๒. การทำสัญญาฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคและทำข้อบังคับ**

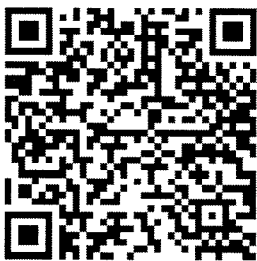
ผู้ได้รับการคัดเลือกให้ไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นจะต้องทำสัญญาการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค และต้องนำบิดา มารดา หรือพี่น้องร่วมบิดา มารดาเดียวกันมาทำสัญญาค้ำประกันกับกรมการจัดหางานว่าจะไม่ยกเลิกการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค หรือหลบหนี หรือกระทำการใดจนเป็นเหตุให้ถูกยกเลิกการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคในประเทศญี่ปุ่นตามแบบที่กรมการจัดหางานกำหนด

**๑๓. กรมการจัดหางาน ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาดข้อพิพาทหรือข้อขัดแย้งใด ๆ** ที่อาจเกิดขึ้นเกี่ยวกับการรับสมัคร การคัดเลือก และการจัดส่งผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคภายใต้บันทึกความเข้าใจโครงการฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคสำหรับผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคคนไทยในประเทศญี่ปุ่น

ประกาศ ณ วันที่ ๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายสมชาย มรกตศรีวรรณ)  
อธิบดีกรมการจัดหางาน



QR Code วิธีการลงทะเบียน  
และการรับสมัคร



การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น  
โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๕ (เพศหญิง)  
ณ ศูนย์สอบกรุงเทพมหานคร

<p>สามารถสมัครได้ ด้วยตนเอง ผ่านระบบออนไลน์</p>	<p>วันที่ ๒๑ - ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ทั้งนี้ ผู้สมัครไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียมใดๆ ทั้งสิ้น</p>	<p>เว็บไซต์ <a href="http://toea.doe.go.th">http://toea.doe.go.th</a> สแกน QR Code วิธีการลงทะเบียน และการรับสมัคร</p>
<p>ประเภทงาน</p>	<p><u>ตำแหน่งงาน ผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค</u> ประเภทงานอุตสาหกรรมการผลิต อาทิ งานหล่อ กลึงโลหะ งานพ่นสี งานปั๊มขึ้นรูปโลหะ งานหล่อ พลาสติก และงานผลิตอาหารสำเร็จรูป เป็นต้น จำนวน ๔๐ คน</p>	<p><u>หลักฐานการสมัคร</u> (๑) รูปถ่ายสี หน้าตรงไม่สวมหมวก และไม่สวม แว่นตาดำ ขนาด ๒ นิ้ว ถ่ายไว้ไม่เกิน ๖ เดือน (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB) (๒) ถ่ายบัตรประจำตัวประชาชนที่ยังไม่หมดอายุ ต้องชัดเจนและระบุวัน เดือน ปีเกิดให้ครบถ้วน <u>หลักฐานการศึกษา</u> (ประเภทไฟล์ JPG ความละเอียด ๖๐ - ๑๐๐ KB) (๓) ผู้สมัครต้องรับรองตนเองว่า สายตาไม่เอียง และไม่บอดสี</p>
<p>คุณสมบัติ</p>	<p>(๑) เพศหญิง อายุ ๒๐ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน ๓๐ ปีบริบูรณ์ ณ วันสมัคร (๒) สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๖) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) หรือปริญญาตรี ไม่จำกัดสาขาวิชา (๓) ความสูงไม่ต่ำกว่า ๑๕๐ เซนติเมตร น้ำหนักได้สัดส่วนกับส่วนสูง สุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ (๔) ไม่มีรอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ หรือความผิดปกติทางร่างกาย (๕) ไม่มีความประพฤติเสียหายและไม่มีรายงานประวัติอาชญากรรม (๖) ไม่เป็นผู้ที่เคยไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิคที่ประเทศญี่ปุ่นโดยใช้วีซ่า “Technical Intern” หรือเคยไปฝึกงาน ในประเทศญี่ปุ่นแบบมีทักษะ (๗) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานหรือเข้าเมืองหรือพำนักอาศัยโดยผิดกฎหมายหรือเป็นผู้ต้องห้ามในการเข้าประเทศญี่ปุ่น และประเทศอื่น ๆ (๘) ไม่เป็นผู้ที่ผ่านการคัดเลือกและถูกตัดสิทธิออกจากการฝึกอบรมก่อนเดินทางไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค ในประเทศญี่ปุ่น สาเหตุเนื่องจากมีปัญหาด้านความประพฤติ (๙) ไม่เป็นผู้ที่เคยทำงานในประเทศญี่ปุ่นภายหลังจากสำเร็จการฝึกอบรมหรือสำเร็จการศึกษาในประเทศญี่ปุ่น (๑๐) สายตาไม่เอียง ไม่บอดสี และการได้ยินเสียงปกติ (๑๑) ไม่เป็นโรคต้องห้ามเข้าประเทศญี่ปุ่น ตามที่กระทรวงสาธารณสุขแรงงานและสวัสดิการประเทศญี่ปุ่น กำหนด และไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานหรือโรคติดต่อตามที่กฎหมายการดูแล ทางการแพทย์สำหรับผู้ป่วยติดเชื่อและการป้องกันโรคติดต่อประเทศญี่ปุ่น เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี ซิฟิลิส วัณโรค โรคเอดส์</p>	

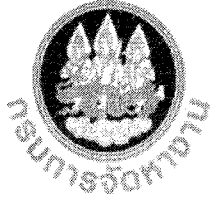


การรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่น  
โดยผ่านองค์กร IM Japan ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๕ (เพศหญิง)  
ณ ศูนย์สอบกรุงเทพมหานคร

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ	ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๘	เว็บไซต์ <a href="http://www.doe.go.th/prd">www.doe.go.th/prd</a> <a href="http://www.doe.go.th/overseas">www.doe.go.th/overseas</a> และ facebook : IMthailand
สถานที่สอบคัดเลือก	ศูนย์สอบกรุงเทพมหานคร และสถานที่สอบจะประกาศให้ทราบในวันที่ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ	
สอบคัดเลือก (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตาม จำนวนผู้สอบและความเหมาะสม)	วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๘ วัน เวลา สถานที่ และรายละเอียดจะประกาศให้ทราบในวันที่ ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ <b>ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย</b> - การตรวจรอยสักบนร่างกายทั้งขนาดเล็ก ขนาดใหญ่ รวมทั้ง ไม่เจาะหูที่มีรูขนาดใหญ่ - ความผิดปกติทางร่างกาย เช่น ไม่มีนิ้วมือ กุด คด งอ ขาด นิ้ว หรือ เกิน - ดันพื้น (Push Ups) จำนวน ๑๕ ครั้งต่อเนื่องกัน - ลูกนั่ง (Sit Ups) จำนวน ๑๐ ครั้งต่อเนื่องกัน - การวิ่งระยะทาง ๑,๒๐๐ เมตร ระยะเวลาไม่เกิน ๑๐ นาที <b>สอบข้อเขียน</b> สอบการอ่าน ไวยากรณ์ และคำศัพท์ภาษาญี่ปุ่น คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน (ปรนัย) เป็นการทำข้อสอบในกระดาษคำตอบ และโทรศัพท์มือถือ	
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ฝ่ายจัดส่งไปทำงานประเทศญี่ปุ่น กลุ่มงานบริหารการไปทำงานต่างประเทศโดยรัฐ กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ อาคารสำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๓ ชั้น ๑๒ ถนนมิตรไมตรี ดินแดง กทม. โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๕ ๙๔๒๔ เว็บไซต์ <a href="http://www.doe.go.th/overseas">www.doe.go.th/overseas</a> (หัวข้อข่าวประกาศรับสมัคร)		



QR Code วิธีการลงทะเบียน  
และการรับสมัคร

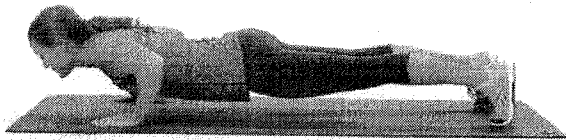
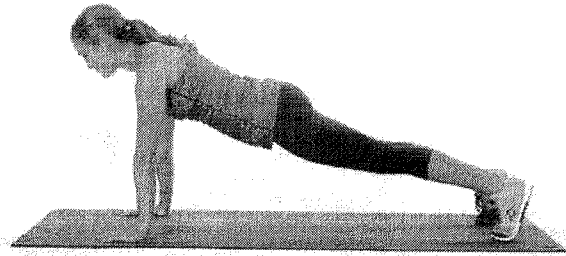


## การเตรียมตัวสำหรับ การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย เพศหญิง

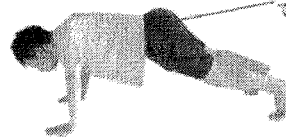
### 1. ดันพื้น (Push Up) จำนวน 15 ครั้ง ต่อเนื่อง

ท่าที่ถูกต้อง : หลังตรง ขึ้นสุด ลงสุด ศีรษะและเข่าแนบระนาบกับพื้น

ท่าที่ไม่ถูกต้อง : หลังโก่งงอ สะโพกยกสูงเกินไป ศีรษะและเข่าไม่แนบกับพื้น



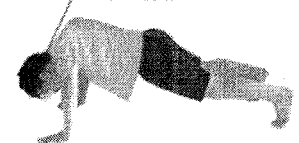
NG姿勢



お尻が持ち上がらずに維持できない



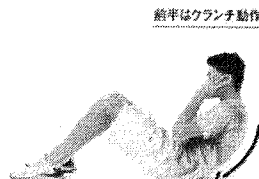
お尻が落ちて背中が反っている



頭だけ背中が丸まる

### 2. ลุกนั่ง (Sit Up) จำนวน 10 ครั้ง ต่อเนื่อง

ท่าที่ถูกต้อง : มือแตะศีรษะ ขึ้นสุด ลงสุด



前半はクランチ動作



後半は股関節屈曲



ฝ่ายจัดส่งไปทำงานประเทศญี่ปุ่น IM  
IMthailand Official Facebook