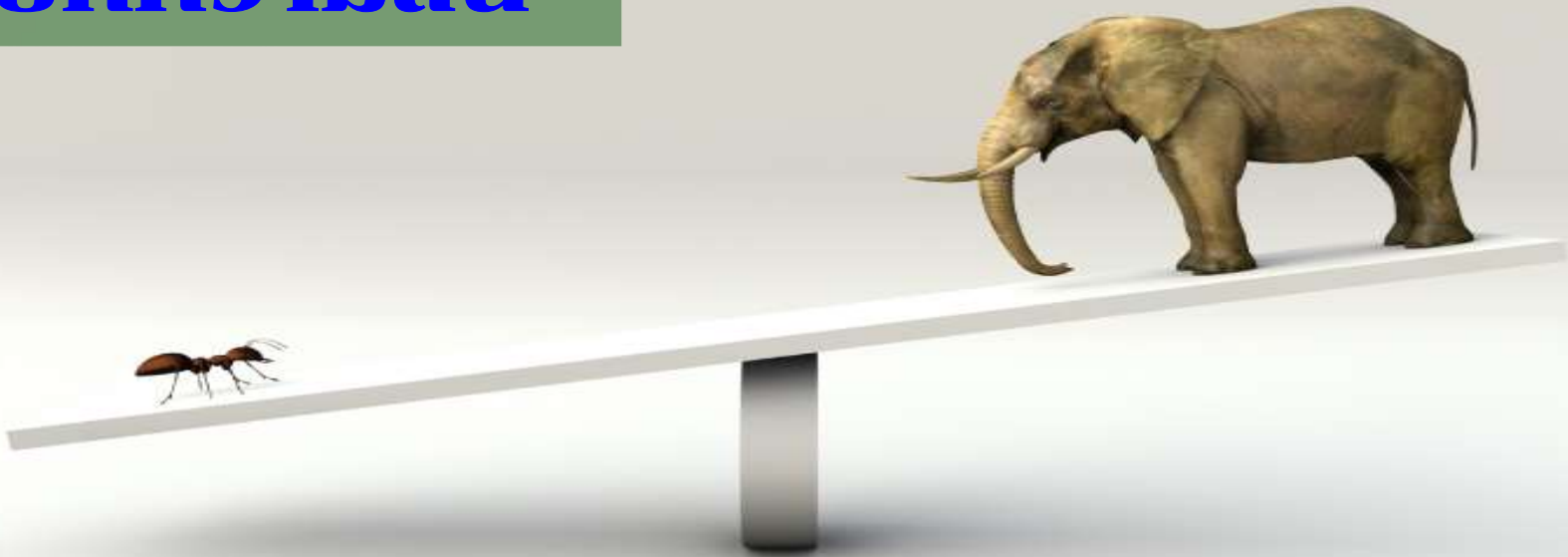


# บทความสั้น



“

10 บทพิสูจน์ ประสบการณ์น้อย  
แต่คุณภาพการทำงานแน่น

---

**JobsDB**

## 1. พิสูจน์ตัวเองกับคนที่มีความสำคัญ

ทุกที่มีทั้งคนที่ชอบและไม่ชอบเรา บางครั้งการไปเสียเวลาพิสูจน์ตัวเองกับคนที่เขาไม่ชอบเรา ก็ไม่มีประโยชน์อะไรขึ้นมา ควรโฟกัสงานที่เราได้รับมอบหมายเป็นหลักจะดีกว่า ไม่ต้องไปนั่งทำดีหรือคอยเอาใจใครเพื่อหวังว่าเขาจะติดต่อเรากลับมา เสียเวลาและเปล่าประโยชน์เปล่า ๆ

## 2. เพิ่มพลังบวกให้ตัวเอง

แน่นอนชีวิตการทำงานในแต่ละวันจะดูดพลังของคุณออกไปเกือบหมด หากทางเพิ่มพลังบวกให้กับตัวเอง ด้วยการใช้เวลาอยู่กับคนที่เรารัก ไม่ว่าจะเป็นครอบครัว นัดสังสรรค์กับเพื่อนฝูงบ้าง บางคนเลี้ยงสัตว์ การใช้เวลาอยู่กับสัตว์เลี้ยงที่คุณรักหลังเลิกงาน ก็ช่วยเพิ่มพลังบวกได้มากทีเดียว

## 3. พักผ่อนให้เพียงพอเพื่อพร้อมรับมือกับทุกสถานการณ์

การพักผ่อนถือเป็นเรื่องสำคัญทีเดียว นื่อง ๆ ที่จบใหม่หรือเพิ่งเริ่มทำงานได้ไม่นาน จะไฟแรง หลายครั้งหมดเวลางานแล้วยังฟิตทำต่อจนดึกดื่น หรือทุ่มเทพลังให้กับการทำงานมากจนเกินไป ทำให้เวลานอนหรือเวลาพักผ่อนไม่เพียงพอ ส่งผลเสียระยะยาวในการทำงานได้ สมองจะต่อต้าน โหม่งโปร่งโล่งสบาย คิดงานไม่ออกก็เป็นได้

## 4. รับผิดชอบงานที่ได้รับมอบหมายอย่างเต็มที่

การพิสูจน์ตัวเองที่ดีที่สุด คือการทำงานที่เราได้รับมอบหมายออกมาให้สำเร็จ ถึงแม้ว่าผลลัพธ์ที่ออกมาอาจจะไม่ใช่สิ่งที่ดีที่สุด แต่อย่างน้อยตัวเราเองก็ทราบว่าเราได้ทำอย่างเต็มที่แล้ว และหากหัวหน้าเล็งเห็นถึงความทุ่มเทของคุณก็ถือว่าคุณได้พิสูจน์ตัวเองแล้วละ

## 5. เปิดรับและพร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่ตลอดเวลา

ข้อดีของการเป็นเด็กจบใหม่ ประสบการณ์น้อยคือ คุณพร้อมรับสิ่งใหม่ ๆ พร้อมเรียนรู้เพื่อเติมเต็มประสบการณ์ที่ยังขาดหาย และคุณสามารถเรียนรู้ได้เร็วกว่า Gen อื่น ๆ ด้วยนะ ฉะนั้นให้มองว่าเป็นการกอบโกยความรู้ใส่ตัวจะดีที่สุด และในยุคที่องค์กรมีความต้องการบุคลากรที่มีศักยภาพในการทำงานสูงขึ้น ซึ่งแค่เพียงทักษะ Hard Skill และ Soft Skill ที่เราคุ่นชินไม่เพียงพอสำหรับการทำงานอีกต่อไปแล้ว ถึงเวลาที่คุณต้องเพิ่มทักษะใหม่ Meta Skill ที่คนทำงานควรมีในอนาคต เพื่อให้เป็นที่ต้องการขององค์กรแล้วละ



## 6. ไม่มีคำว่าเป็นไปได้

ให้เรา มี Mindset ไว้ในใจเลยว่า “ไม่มีคำว่าเป็นไปได้” ในงานที่เราได้มอบหมาย เปลี่ยนความยากของงานให้ เป็นความท้าทายและเอาชนะมันให้ได้

## 7. เชื่อมั่นในความสามารถของตัวเอง

น้อง ๆ บางคนมีความสามารถมากเลย แต่ใจฝ่อเมื่อเจอคำสบประมาท หรือการปฏิบัติที่ไม่ยุติธรรม จงเชื่อมั่นในความสามารถและศักยภาพที่เรามี แล้วแสดงให้เห็นหัวหน้าที่เพื่อนร่วมงานเห็น ถือเป็นหนทางพิสูจน์ตัวเองที่ดีที่สุด

## 8. เป็นตัวของตัวเองดีที่สุด

หลาย ๆ คนเลือกที่จะฝืนหรือยอมเปลี่ยนแปลงตัวตนของตัวเอง เพียงเพื่อให้ได้รับการยอมรับจากเพื่อนร่วมงาน หรือหัวหน้างาน อาจจะบอกว่าวิธีการนั้นไม่ถูกต้องเลย เราควรเป็นตัวของเราเองถึงจะดีที่สุด แต่ต้องอยู่ภายใต้สถานการณ์ และสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม และใช้วิธีค่อย ๆ ปรับตัวเข้าหากัน

## 9. ลดอีโก้

มีน้อง ๆ จบใหม่หลายคนเช่นกัน ที่ยังคงอีโก้แรง มั่นใจในความสามารถและความคิดของตัวเองมากเกินไป จนเป็นเหตุให้คนรอบข้างไม่ยอมรับร่วมงานด้วย จริง ๆ แล้วการเป็นคนเก่ง ถือเป็นสิ่งที่ดี แต่ต้องรู้จักใช้ให้ถูกสถานการณ์ หัดรู้จักยอมรับความคิดเห็น หรือคำวิพากวิจารณ์ของผู้อื่นให้ได้ เพื่อนำมาปรับปรุงพัฒนาตัวเอง

## 10. Yes & No ใช้ให้เป็น

บางคนที่ประสบการณ์น้อย อาจจะพิสูจน์ตัวเองยังไงดี ก็เลยเลือกที่จะไม่ปฏิเสธกลายเป็นมนุษย์ Say yes ได้ครบ ได้ค่ะ ได้ทุกอย่าง กลายเป็นเราที่ต้องเหนื่อยอยู่คนเดียว เพื่อหวังว่าจะเป็นที่ยอมรับในการทำงาน วิธีการนี้ไม่ถูกต้อง เราควรเลือกตอบรับและปฏิเสธให้เป็น เช่น คุณได้รับมอบหมายงานมาแล้ว 1 ชิ้นมีกำหนดส่งภายในวันพรุ่งนี้ แต่เย็นนี้หัวหน้ามาสั่งงานคุณเพิ่ม และต้องส่งพรุ่งนี้เช่นกัน คุณอาจเลือกที่จะไม่ปฏิเสธ แต่ขอเพิ่มระยะเวลาการส่งงาน จากวันพรุ่งนี้เป็นวันถัดไป เพราะคุณยังคงมีค้างก่อนหน้าอีก 1 ชิ้นแบบนี้ เป็นต้น

