

ข่าวประชาสัมพันธ์ เรื่อง การป้องกันการแพร่เชื้อของพยาธิหอยโข่ง

ด้วยกรมการจัดหางานได้รับแจ้งจากสำนักงานแรงงาน ณ กรุงมะนิลา (ส่วนที่ ๒) ไทเป ว่า ในหลายปีที่ผ่านมา มีแรงงานไทยได้รับเชื้อและเสียชีวิตจากการรับประทาน หอยโข่งหรือหอยเชอรี่เป็นๆ มาแล้วหลายราย

กรมการจัดหางานจึงขอประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่ประสงค์จะไปทำงานในไต้หวัน ทราบข้อมูลและวิธีการป้องกันการแพร่เชื้อของพยาธิหอยโข่งก่อนเดินทางไปทำงาน ในไต้หวัน ดังนี้

ข้อมูลทั่วไป

พยาธิหอยโข่ง เป็นพยาธิตัวกลม ผิวง่ายในตัวหนู และมีหอยโข่ง หอยทาก หอยน้ำจืดหรือสัตว์ประเภทตัวอ่อนเป็นพาหะนำเชื้อ พยาธิตัวกลมชนิดนี้ส่วนมากพบ แถบมหาสมุทรแปซิฟิกและเขตเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ สำหรับในไต้หวัน พบพยาธิชนิดนี้ ในมนุษย์ครั้งแรกในปี ค.ศ. ๑๙๔๕ ส่วนใหญ่พบในเขตเมืองผิงตงและเกาสง และช่วงหลายปีที่ผ่านมา มีรายงานพบการแพร่เชื้อพยาธิชนิดนี้ในกลุ่มแรงงานต่างด้าว ที่รับประทานหอยเชอรี่ หอยน้ำจืด

อาการของโรค

บางรายอาจไม่มีอาการ หรือมีอาการเพียงเล็กน้อยและไม่ยาวนาน บางครั้ง อาจมีอาการของโรคระบบประสาทแทรกซ้อนได้ โดยอาการทั่วไป ผู้ป่วยจะมีอาการเป็น ไข้ต่ำๆ ปวดศีรษะ คอแข็ง คลื่นไส้ อาเจียน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดสลับตามแขนขาและ ผิวน้ำ ระบบประสาทผิดปกติขั้นร้ายแรงกระทั่งอาการโคม่าหรือเสียชีวิต

ระยะเวลาการฟักตัวของโรค

ประมาณ ๒-๓ วัน นานที่สุดอาจมีระยะเวลาถึง ๔๗ วัน

พาหะนำเชื้อพยาธิหอยโข่ง

ส่วนมากมีสาเหตุจากการรับประทานอาหารดิบหรือไม่ได้ทำให้สุกก่อน เช่น หอยโข่ง หอยทาก หอยน้ำจืด กุ้ง ปู กบ หรือผักสดที่ไม่ได้ล้าง

วิธีการป้องกัน

๑. ไม่รับประทานหอยโข่ง หอยเชอรี่ หอยน้ำจืด หอยทาก กุ้ง ปู น้ำจืดเป็นๆ อาหารเหล่านี้ควรต้มให้สุกเป็นระยะเวลา ๓-๕ นาทีขึ้นไป

๒. ควรล้างผักสดให้สะอาดก่อนรับประทาน และไม่ควรรานผักสดในพื้นที่ บริเวณที่แพร่เชื้อ

๓. การแช่แข็ง...

๓. การแข่งแข่งในอุณหภูมิต่ำกว่า ๑๕ องศาเซลเซียส เกินกว่า ๒๔ ชั่วโมง ก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะสามารถฆ่าตัวอ่อนพยาธิได้

๔. สอนให้เด็กเรียนรู้ว่า ไม่ควรสัมผัสหอยโข่งหรือหอยทากโดยตรง เพราะอาจเป็นพาหะนำเชื้อ

๕. กำจัดสัตว์ประเภทหนู

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถสอบถามได้ที่ กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๕ ๖๗๐๘-๙ ในวันและเวลาราชการ

กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาระบบการไปทำงานในต่างประเทศ
มีนาคม ๒๕๖๑