

ทำนมข้าวโพด



เงินลงทุน



ประมาณ 5,000 บาท (เตาพร้อมถังแก๊ส 4,000 บาท ถังน้ำแข็ง 500-600 บาท)

รายได้



ประมาณ 750 บาท/75 ขวด

ส่วนผสม



- ❖ เนื้อข้าวโพด 5 กิโลกรัม
- ❖ น้ำสะอาด 5 กิโลกรัม
- ❖ น้ำตาลทราย 750 กรัม
- ❖ เกลือ 2 ช้อนชา

สถานที่จำหน่าย



แหล่งชุมชน ตลาดนัด ออกร้านในงานเทศกาล ต่าง ๆ หรือฝากขายตามร้านค้าทั่วไป

ข้อแนะนำ



1. หากต้องการให้น้ำนมข้าวโพดมีสีขาวขุ่น และกลิ่นหอม ควรใช้ข้าวโพดหวานพันธุ์ เอ ที เอส
2. สามารถแต่งกลิ่นโดยใช้ใบเตยสดทั้งใบล้างให้สะอาด ใส่ในหม้อต้มน้ำนมข้าวโพดจะทำให้มีกลิ่นหอมใบเตย
3. กากข้าวโพดที่เหลือ หากนำมาผสมกับน้ำกะทิ 1,000 กรัม น้ำตาลทราย 1,500 กรัม กวนด้วยไฟอ่อนๆ จนกระทั่งเนื้อข้าวโพดไม่ติดกระทะ ยกขึ้นผึ่งให้เย็น ก็จะได้ "ข้าวโพดกวน" ซึ่งนำไปห่อกระดาษแก้วจำหน่ายได้
4. สามารถต้มขายลักษณะวันต่อวัน เช่นเดียวกับน้ำเต้าหู้ก็ได้ หรือหากมีเงินลงทุนมาก ควรซื้อหม้อพาสเจอร์ไรส์ ราคาประมาณ 30,000 บาท

วัสดุ/อุปกรณ์



- ❖ เตาพร้อมถังแก๊ส
- ❖ ถังน้ำแข็ง
- ❖ ขวดพลาสติกขนาด 230 ซีซี พร้อมฝาจุกปิดขวด
- ❖ เครื่องบดอาหาร
- ❖ ผ้าขาวบาง
- ❖ มีด
- ❖ กรวยสำหรับบรรจุ
- ❖ หม้อ
- ❖ กะละมัง

วิธีทำ



1. นำฝักข้าวโพดสดมาปอกเปลือกแล้วล้างให้สะอาด ใช้มีดบางและคม ฝานเอาเฉพาะเมล็ดให้ได้น้ำหนัก 5 กิโลกรัม ผสมกับน้ำ นำขึ้นตั้งไฟปานกลางจนกระทั่งเดือดยกลง รอให้เย็น
2. นำมาบดให้ละเอียดด้วยเครื่องบด แล้วใช้ผ้าขาวบางกรองเอาน้ำนมข้าวโพด จะได้น้ำนมข้าวโพดมีสีขาวขุ่นคล้ายน้ำนมถั่วเหลือง และมีกลิ่นหอมของข้าวโพด
3. ใส่ น้ำตาลทรายและเกลือผสมลงไป นำขึ้นตั้งไฟกลางจนเดือดอีกครั้ง ประมาณ 45 นาที หรือสังเกตจนกว่าน้ำนมจะแตกมัน แล้วยกลง
4. น้ำนมที่ต้มได้ที่แล้ว เมื่อยกลงยังมีอุณหภูมิประมาณ 75 องศาเซลเซียส ต้องกรองด้วยผ้าขาวบางอีกครั้ง เพื่อให้เศษผงที่ติดมากับน้ำตาลหลุดออกไป
5. จากนั้นรืบนำน้ำนมข้าวโพดบรรจุขวดพลาสติกที่เตรียมไว้ (เป็นขวดพลาสติกที่ล้างสะอาด แล้วนึ่งฆ่าเชื้อประมาณ 5-10 นาที หรือลวกด้วยน้ำเดือด ทิ้งไว้ให้แห้งก่อนนำมาบรรจุ) โดยใช้กรวยเสียบลงในปากขวด กรอกลงไป ปิดฝาจุกขวดให้แน่น นำไปใส่ในถังน้ำแข็ง เมื่อความร้อนพบกับความเย็นทันทีจะสามารถฆ่าเชื้อได้ระดับหนึ่ง ซึ่งถือว่าการพาสเจอร์ไรส์ได้เช่นกัน
6. นำขวดน้ำนมข้าวโพดขึ้นมา ใช้ผ้าเช็ดข้างขวดให้แห้งสนิท ตีตราลากข้างขวด แล้วเก็บไว้ในที่เย็นจัดเพื่อรอการจำหน่ายต่อไป

