



ข่าวสารตลาดแรงงาน

สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต
Phuket Provincial Employment Office

วันแรงงานแห่งชาติ 1 พฤษภาคม



๑ เดียว ในแผ่นดิน

“เศรษฐศาสตร์เป็นวิชาของเศรษฐกิจ การที่ต้องใช้รตโตต้องไปซื้อ เราต้องใช้ต้องหาเงินมาสำหรับซื้อน้ำมันสำหรับรตโต เวลารตโตค่าเราต้องยิ่งซ่อมแซม แต่เวลาใช้นั้นเราก็ต้องปั๊มน้ำมันให้เป็นอาหาร เสร็จแล้วมันคายคว้น คว้นเราสูดเข้าไป แล้วก็ปอดหิว ส่วนควายเวลาเราใช้เราก็ต้องปั๊มน้ำมัน ต้องให้หญ้าให้อาหารมันกิน แต่ว่ามันคายออกมา ที่มันคายออกมากก็เป็นปุ๋ย แล้วก็ใช้ได้สำหรับให้ที่ดินของเราไม่เสีย”

พระบรมราชาวิชาของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
พระราชทานในพิธีพระราชทาน
พระราชพิธีชมมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ณ ศาลาดุสิดาลัย
9 พฤษภาคม 2526

ทักทายก่อนเปิดเล่ม

ข่าวสารตลาดแรงงาน สำนักงานจัดหางาน
จังหวัดภูเก็ต ฉบับนี้ มีข่าวสารที่เป็นประโยชน์
นำมาฝากมากมาย สามารถอ่านได้ทุกเพศ ทุกวัย

สำหรับผู้ว่างงาน นักศึกษาจบใหม่
ประชาชนทั่วไป ที่ต้องการเปลี่ยนงาน สนใจหา
ข้อมูลตำแหน่งงานว่าง ทั้งในและต่างประเทศ
หรือต้องการประกอบอาชีพอิสระ สามารถเข้า
มาใช้บริการด้วยตนเอง และให้คำปรึกษา
การจ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางาน
จังหวัดภูเก็ต

นอกจากนี้ สามารถลงทะเบียนหางาน
ออนไลน์ได้ด้วยตนเอง โดยผ่านเว็บไซต์
e-service.doe.go.th หรือดูตำแหน่งงานผ่านทาง
เพจ Facebook สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”
บรรณาธิการ

สารบัญ

- ☞ การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ 2
- ☞ การจำแนกตามอาชีพ และวุฒิการศึกษา 3
- ☞ การบริการผู้ประกันตนกรณีว่างงาน 4
- ☞ การไปทำงานต่างประเทศ 5
- ☞ การทำงานของคนต่างด้าว 6 - 8
- ☞ SINGLE WINDOW 9
- ☞ SMART NEWS 10
- ☞ ข่าวสารแรงงาน 11
- ☞ มุมอาชีพอิสระ 12
- ☞ วาไรตี้ คนกับงาน 13
- ☞ อ่าน เรื่อย เปื่อย 14
- ☞ FUD FIT FOR FI 15
- ☞ PHUKET TOURS 16



การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา (ปีงบประมาณ 2566)



ความต้องการแรงงาน ผู้สมัครงาน และมีงานทำ จังหวัดฉะเชิงเทรา



ความต้องการแรงงาน

ยอดสะสม : 7,808

เม.ย.66 : 455

เม.ย.65 : 391



เพิ่มขึ้น 16.37%

ผู้สมัครงาน

ยอดสะสม : 3,274

เม.ย.66 : 489

เม.ย.65 : 355



เพิ่มขึ้น 37.75%

มีงานทำ

ยอดสะสม : 3,104

เม.ย.66 : 488

เม.ย.65 : 350



เพิ่มขึ้น 39.43%

นายจ้าง/สถานประกอบการ ที่ต้องการแรงงาน (อัตรา)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

187

2. การผลิต

40

3. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์

40

4. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

39

5. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร

20

6. อื่น ๆ

129

นายจ้าง/สถานประกอบการ ที่ได้รับคนเข้าทำงาน (คน)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

229

2. การผลิต

40

3. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์

40

4. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

31

5. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร

20

6. อื่น ๆ

128



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

ความต้องการแรงงาน ประเภทอาชีพ	อัตรา
1. อาชีพงานพื้นฐาน	360
2. ช่างเทคนิค	54
3. เสมียน เจ้าหน้าที่	20
4. พนักงานบริการ/ขาย	20
5. ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจ	1
6. อื่น ๆ	-

ผู้สมัครงาน ประเภทอาชีพ	คน
1. ช่างเทคนิค	118
2. เสมียน เจ้าหน้าที่	107
3. พนักงานบริการ/ขาย	106
4. อาชีพงานพื้นฐาน	85
5. ผู้ประกอบวิชาชีพ	28
6. อื่น ๆ	45

มีงานทำ ประเภทอาชีพ	คน
1. อาชีพงานพื้นฐาน	374
2. ช่างเทคนิค	55
3. เสมียน เจ้าหน้าที่	38
4. พนักงานบริการ/ขาย	20
5. ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจ	1
6. อื่น ๆ	-



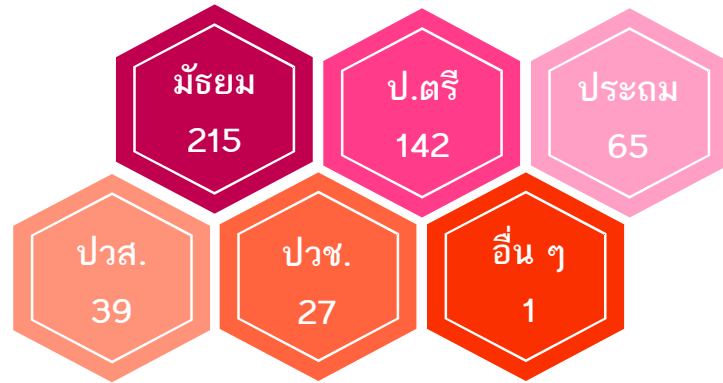
ความต้องการแรงงาน (อัตรา)

ประเภทวุฒิการศึกษา



ผู้สมัครงาน (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา



มีงานทำ (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา





ขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำแนกตามถูกเลิกจ้าง ลาออก



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

ขึ้นทะเบียน

เม.ย.66 : 625

เม.ย.65 : 549

ถูกเลิกจ้าง

เม.ย.66 : 74

เม.ย.65 : 236

ลาออก

เม.ย.66 : 551

เม.ย.65 : 313



เพิ่มขึ้น 13.84%



ลดลง 68.64%



เพิ่มขึ้น 76.04%

รายงานตัวกรณีว่างงาน (คนไทย)



1,285 คน



568 คน



717 คน

ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน (ต่างชาติ)

★ขึ้นทะเบียน 14 คน

เลิกจ้าง 13 คน

ลาออก 1 คน

★รายงานตัว 5 คน



แรงงานไทยในจังหวัดภูเก็ตที่ได้รับอนุญาต ให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ ประจำเดือน เมษายน 2566 จำนวน 18 คน

ผู้สมัครงานที่แจ้งความประสงค์หางานต่างประเทศ
จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	เพศชาย	เพศหญิง	รวม
ประถมศึกษา	5	1	6
มัธยมศึกษา	1	-	1
ปวช./ ปวส./ อนุปริญญา	3	5	8
ปริญญาตรี	1	1	2
ปริญญาโท	1	-	1
รวม	11	7	18

หน่วย : คน

ประเทศที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

1. สหรัฐอเมริกา 7 คน
2. มาเก๊า 2 คน
3. เกาหลีใต้ 1 คน
4. แคนาดา 1 คน

ประเทศอื่น ๆ 7 คน

จำนวนคนหางานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง
เปรียบเทียบปี 2565 และ ปี 2566

เมษายน 2565

เมษายน 2566

16	RE-ENTRY	14
6	เดินทางด้วยตนเอง	4

หน่วย : คน



ตำแหน่งงานต่างประเทศที่คนหางาน
เดินทางไปทำงานมากที่สุด 4 อันดับ

1. ช่างประกอบท่อ 5 คน
2. พนักงานนวด 5 คน
3. พ่อครัวอาหารไทย 1 คน
4. วิศวกร 1 คน

ตำแหน่งงานอื่น ๆ 6 คน

สามารถติดตามข่าวสารตำแหน่งงานต่างประเทศได้ที่

www.doe.go.th/phuket , www.facebook.com/doe.phuket

คนต่างด้าวจดทะเบียนและขออนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต
รวมทั้งสิ้น 65,324 คน

★ คนต่างด้าวทั่วไป (Work Permit) 9,395 คน ★

มาตรา 59
(ชั่วคราว)
8,884 คน

มาตรา 62
(ส่งเสริมการลงทุน)
407 คน

มาตรา 63/1
(ชนกลุ่มน้อย)
104 คน

★ แรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ 55,929 คน ★

มติ 15 มี.ค. 65
เมียนมา ลาว กัมพูชา
616 คน

มติ 5 ก.ค. 65
เมียนมา ลาว กัมพูชา
และเวียดนาม
52,863 คน

นำเข้า (MOU)
เมียนมา ลาว กัมพูชา
และเวียดนาม
2,450 คน



จำนวนแรงงานต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงาน จำแนกตามสัญชาติและอำเภอ

อำเภอ	รวม	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
		ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
เมืองภูเก็ต	35,474	20,369	14,428	182	260	82	56	45	52
กลาง	11,299	6,775	4,211	114	121	27	20	18	13
กะทู้	9,156	5,342	3,652	57	43	19	13	16	14
รวมทั้งสิ้น	55,929	32,486	22,291	353	424	128	89	79	79
		54,777		777		217		158	



ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

(ม.59,67,69 ม.62 ม.63/1)



จำนวนสถานประกอบการทั้งหมด
รวม 5,777 ราย

จำนวนคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน
รวม 9,395 ราย

จังหวัดภูเก็ต 9,395 คน

อำเภอเมือง
5,754 คน

อำเภอกลาง
1,615 คน

อำเภอกะทู้
2,026 คน

ประเภทชั่วคราว ตามมาตรา 59,67,69 จำนวน 8,884 คน

ประเภทส่งเสริมการลงทุน ตามมาตรา 62 จำนวน 407 คน

ประเภทชนกลุ่มน้อย ตามมาตรา 63/1 จำนวน 104 คน

รวมทั้งสิ้น
9,395 คน



เพศชาย
6,525 คน



เพศหญิง
2,870 คน

จำแนกตามตำแหน่งงาน

- ผู้จัดการฝ่ายต่าง ๆ 2,973 คน
- ประธานกรรมการ 2,200 คน
- เจ้าหน้าที่สำนักงาน 1,347 คน
- ครู 972 คน
- ผู้ปรุงอาหาร 301 คน
- ผู้ฝึกสอนกีฬา 167 คน
- ตำแหน่งงานอื่น ๆ 1,435 คน

รวม 9,395 คน

จำแนกตามสัญชาติ

1	รัสเซีย	2,019	คน
2	ฟิลิปปินส์	874	คน
3	อังกฤษ	868	คน
4	จีน	582	คน
5	ฝรั่งเศส	561	คน
6	อินเดีย	495	คน
7	เยอรมัน	339	คน
8	อเมริกา	307	คน
9	อิตาลี	297	คน
10	ออสเตรเลีย	275	คน
11	ยูเครน	168	คน
12	เกาหลี	135	คน
13	สวีเดน	125	คน
14	ญี่ปุ่น	85	คน
15	เมียนมา	64	คน
	สัญชาติอื่นๆ	2,201	คน

รวม 9,395 คน

จำแนกตามประเภทกิจการ

1	การดำเนินงานด้านอสังหาริมทรัพย์	1,515	คน
2	โรงแรม	1,023	คน
3	ร้านขายอาหารและเครื่องดื่ม	960	คน
4	โรงเรียน	941	คน
5	การให้คำปรึกษาทางธุรกิจและการจัดการ	779	คน
6	ตัวแทนธุรกิจท่องเที่ยวและผู้จัดนำเที่ยว	375	คน
7	สถานบริการด้านกีฬา (ดำน้ำ, วินด์เซิร์ฟ, กอล์ฟ, เทนนิส)	213	คน
8	ขายปลีกสินค้าอื่น ๆ	189	คน
9	สถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับคอมพิวเตอร์	148	คน
10	สถานที่พักอื่น ๆ (เกสต์เฮ้าส์, หอพัก, ห้องเช่า)	105	คน
	ประเภทกิจการอื่น ๆ	3,147	คน

รวม 9,395 คน



สรุปข้อมูลนายจ้างและแรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ ที่ได้รับอนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต

ประเภทกิจการ	รวม นายจ้าง	รวม	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
			ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1. ประมง	75	1,522	1,474	21	14	0	13	0	0	0
2. ต่อเนื่องประมงทะเล	25	222	97	120	1	2	2	0	0	0
3. เกษตรและปศุสัตว์	425	1,599	882	565	99	49	1	2	1	0
4. กิจการก่อสร้าง	3,056	25,569	16,538	8,741	61	54	91	61	15	8
5. งานบ้าน	1,424	1,649	256	1,276	11	90	3	6	1	6
6. กิจการต่อเนื่องการเกษตร	124	335	211	102	9	9	2	2	0	0
7. ต่อเนื่องปศุสัตว์โรงฆ่าสัตว์ชำแหละ	5	19	13	6	0	0	0	0	0	0
8. กิจการรีไซเคิล	39	441	296	139	1	2	2	1	0	0
9. เหมือนแร่/เหมืองหิน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10. จำหน่ายผลิตภัณฑ์โลหะ	61	313	256	55	2	0	0	0	0	0
11. จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	1,545	7,124	2,953	3,948	52	102	5	5	31	28
12. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากดิน	4	12	7	5	0	0	0	0	0	0
13. ผลิตหรือจำหน่ายวัสดุก่อสร้าง	175	741	557	173	3	4	2	2	0	0
14. แปรรูปหิน	7	13	10	2	1	0	0	0	0	0
15. ผลิตหรือจำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป	250	741	348	359	1	7	0	3	8	15
16. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์พลาสติก	6	24	11	13	0	0	0	0	0	0
17. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์กระดาษ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์	16	150	114	36	0	0	0	0	0	0
19. ขนถ่ายสินค้าทางบก น้ำ คลังสินค้า	15	197	166	29	1	1	0	0	0	0
20. ค้าส่ง ค้าปลีก แผงลอย	1,176	4,388	2,518	1,771	34	30	0	2	16	17
21. ตู้ซ่อมรถ ล้าง อัดฉีด	30	284	200	81	2	0	0	0	1	0
22. สถานีบริการน้ำมัน แก๊ส เชื้อเพลิง	24	84	50	25	5	4	0	0	0	0
23. สถานศึกษา มูลนิธิ สมาคม สถานพยาบาล	43	233	94	135	0	4	0	0	0	0
24. การให้บริการต่าง ๆ	2,223	10,004	5,296	4,563	56	66	7	5	6	5
25. แปรรูปสัตว์น้ำ	19	263	139	124	0	0	0	0	0	0
26. งานผู้ประสานงานด้านภาษากัมพูชา ลาว หรือเมียนมา	1	2	0	2	0	0	0	0	0	0
รวมทั้งสิ้น	10,768	55,929	32,486	22,291	353	424	128	89	79	79
	10,768	55,929	54,777		777		217		158	



SINGLE WINDOW FOR VISA & WORK PERMIT PROJECT

ลำดับ	ประเภทกิจการ	บรรจุใหม่	ขยายระยะเวลา	เปลี่ยนแปลง	จำนวนคนต่างด้าว	จำนวนนายจ้าง
1	บริหารการขยายการตลาด	119	215	-	334	1
2	โรงแรม	280	169	-	449	8
3	พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ	40	13	-	53	2
4	กิจการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์	13	10	-	23	3
5	ผลิตซอฟต์แวร์	151	99	5	255	3
6	กิจการพัฒนาซอฟต์แวร์	31	18	-	49	5
7	ผลิต ผลิตภัณฑ์จากยางพาราเพื่อการส่งออก	9	2	-	11	1
8	บริการเตาเผาขยะและขายผลผลิตอันเกิดจากขยะ	6	13	-	19	1
9	บริหารการขยายห้องพัก	28	-	-	28	1
10	ผลิตและจัดหาอวัยวะเทียมและเปลือก	1	3	-	4	1
11	สวนน้ำสวนสนุก	2	4	-	6	1
12	กิจการผลิตเครื่องกีฬาหรือชิ้นส่วน	2	2	-	4	1
13	บริหารงานด้านธุรกิจ	8	1	-	9	4
14	เดินเรือท่องเที่ยวให้เช่าเรือท่องเที่ยว	2	1	-	3	1
15	การสื่อสารและโทรคมนาคม	17	83	-	100	2
16	กิจการฟื้นฟูสุขภาพ	2	1	-	3	1
17	ผลิตอาหารส่งสายการบิน	1	-	-	1	1
18	ผลิตและจำหน่ายใบเรือ	2	2	-	4	1
19	แปรรูปสัตว์น้ำ	2	-	-	2	1
20	ผลิตถุงมือยาง	20	-	-	20	1
21	ขายส่งสินค้าหลายชนิด	31	16	-	47	1
22	ประเภทกิจการอื่น ๆ	36	24	-	60	17
ยอดรวม		803	676	5	1,484	58

คนต่างด้าวชาย จำนวน 1,019 ราย

คนต่างด้าวหญิง จำนวน 465 ราย

สัญชาติอื่น ๆ (เคนมาร์ก , ใต้หวัน , อินเดีย , สวีเดน) 602 ราย

รัสเซีย 257 ราย

ออสเตรเลีย 62 ราย

จีน 219 ราย

อินโดนีเซีย 62 ราย

มาเลเซีย 85 ราย

ญี่ปุ่น 59 ราย

ฝรั่งเศส 73 ราย

อเมริกัน 43 ราย

สิงคโปร์

22 ราย



รู้ใหม่ว่าเส้นทาง Ransomware เริ่มต้นจากฟลอปปีดิสก์

มันเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 1989 โดย Joseph Popp บิดาแห่ง Ransomware การโจมตีนี้ถูกเรียกว่า AIDS Trojan โดย Popp ได้กำหนดเป้าหมายไปยังอุตสาหกรรมการดูแลสุขภาพ ซึ่งในยุคที่ Personal Computer และอินเทอร์เน็ตกำลังเฟื่องฟู เขาได้แจกดิสก์ที่ติดเชื้อไวรัสกว่า 20,000 แผ่นให้กับผู้เข้าร่วมการประชุมโรคเอดส์ขององค์การอนามัยโลก

เมื่อฟลอปปีดิสก์ ถูกใส่เข้าไปในคอมพิวเตอร์ ไวรัสก็จะถูกโหลดเข้าไปอย่างเงียบ ๆ และจะเริ่มทำงานโดยการนับจำนวนของการบูสเครื่อง และเมื่อถึง 90 ครั้ง โปรแกรมจะซ่อน Directory และเข้ารหัสหรือล็อกชื่อไฟล์ในไดรฟ์ C ทั้งหมด หากต้องการเข้าถึงการใช้งานอีกครั้ง ผู้ใช้จะต้องส่งเงิน 189 ดอลลาร์ไปยัง PC Cyborg Corporation ที่ตุ๋ปน. ในปานามา แต่ไม่มีข้อมูลว่ามีคนรับ แม้ว่าตัวมัลแวร์เองจะอ่อนแอและถอดออกได้ง่ายด้วยซอฟต์แวร์ถอดรหัส แต่การโจมตีดังกล่าวได้สร้างเวทีสำคัญ สำหรับการโจมตีของ Ransomware และไวรัสมานานกว่า 22 ปี ซึ่งในปัจจุบัน Ransomware ก็ได้มีการพัฒนาสายพันธุ์ใหม่ ๆ ออกมามากขึ้น และสร้างผลกระทบต่อโครงสร้างพื้นฐานต่าง ๆ ในหลายประเทศ สิ่งนี้ได้เน้นย้ำถึงความจำเป็นของมาตรการรักษาความปลอดภัยข้อมูล

สิ่งน่ากลัวมาก ๆ ในปัจจุบันคือ Ransomware ได้พัฒนาจนแฮกเกอร์ไม่จำเป็นต้องออกจากบ้านอีกต่อไป แค่นั่งอยู่บ้าน ก็หาเงินได้ง่าย ๆ



เดือนแรงงานไทย/คนหางาน ที่ประสงค์จะไปทำงานใน ประเทศจอร์แดน

กรมการจัดหางาน ได้รับการประสานจากสำนักงานปลัดกระทรวงแรงงานว่า มีแรงงานไทย ในจอร์แดนถูกส่งกลับ เนื่องจากประพฤติละเมิดจารีตของศาสนาอิสลามและวัฒนธรรมท้องถิ่น อาทิ แรงงานหญิงประพฤติลักลอบมีความสัมพันธ์กับหัวหน้างานและแรงงานไทยด้วยกัน นอกจากนี้ ยังมีแรงงานไทยประมาณ 30 ราย ถูกตรวจค้นโดยด่านศุลกากร เมืองอะเกาะบะฮ์ และพบว่ามี การลักลอบขนส่งสุรา แรงงานกลุ่มนี้จะถูกส่งกลับในโอกาสแรก และบริษัทฯ นายจ้างจะระงับการจ้าง แรงงานไทยเพิ่มเติมจนกว่าจะมีคำสั่งเปลี่ยนแปลง

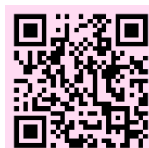
กรมการจัดหางาน จึงขอประชาสัมพันธ์แจ้งเดือนแรงงานไทยที่ประสงค์จะเดินทางไป ทำงานในประเทศจอร์แดนทราบ เพื่อให้ปฏิบัติตามจารีตของศาสนาอิสลามและวัฒนธรรมท้องถิ่น รวมถึงการปฏิบัติตามกฎหมายของประเทศจอร์แดนอย่างเคร่งครัด ป้องกันการถูกส่งกลับและเป็นการ รักษาภาพลักษณ์ของประเทศให้นายจ้างมีความเชื่อมั่นในการจ้างแรงงานไทย และขอให้ประชาชน/ คนหางาน พิจารณาไตร่ตรองการโฆษณาชักชวนและข้อมูลต่าง ๆ ให้รอบคอบ เพื่อไม่ตกเป็นเหยื่อของ ผู้ฉวยโอกาส และแสวงหาประโยชน์จากการเดินทางไปทำงานต่างประเทศ หากมีข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ หมายเลขโทรศัพท์ 0 2245 6708 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ



ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดภูเก็ต

Page Facebook : สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต





หมูฮ้องพิสระ

หมูฮ้องพิสระ

ส่วนประกอบ

- หมูสามชั้นส่วนที่มันน้อย กับซี่โครงหมู
อย่างละครึ่งกิโลกรัม 1 กิโลกรัม
- กระเทียมไทยปอกเปลือก 50 กรัม
(แบ่งไว้สำหรับทำน้ำจิ้ม 10 กลีบโต ๆ)
- รากผักชี 25 กรัม
- พริกไทยดำป่น 1 ช้อนชา
- ซีอิ๊วขาว 100 มิลลิลิตร
- ซีอิ๊วดำ (เค็ม) 1 ช้อนชา
- น้ำตาลปี๊บ 2 ช้อนโต๊ะ
- ชিংแก่ชอย 25 กรัม
- ★ใช้ทำน้ำจิ้ม
- พริกชี้หนูเขียว 5 เม็ด
- น้ำตาลปี๊บ 0.25 ช้อนชา
- น้ำส้มสายชู 4 ช้อนโต๊ะ
- ★ใช้เป็นเครื่องเคียง
- ชิงดอง 3 รส ปริมาณตามชอบ



วิธีทำ

- 1 ทำซอสหมักหมู - กระเทียม รากผักชี ตำให้ละเอียดที่สุดนำไปผสมกับ ซีอิ๊วขาว ซีอิ๊วดำ พริกไทยดำป่น ผสมให้เข้ากัน
- 2 เตรียมเนื้อหมู - ล้างเนื้อหมูให้สะอาด แล้วหั่นพอดีคำนำไปคลุกกับซอสหมัก แล้วนวดซักพัก (อย่างน้อย 5 นาที) จนซอสซึมเข้าเนื้อดี แล้ววางหมักไว้
- 3 ทำน้ำจิ้ม - กระเทียม พริกชี้หนูเขียว น้ำตาลปี๊บ ตำละเอียดสุด ๆ แล้วผสมน้ำส้มสายชู คนให้เข้ากันดีแล้วนำไปใส่ถ้วยน้ำจิ้ม
- 4 เตรียมน้ำต้มหมู - เอน้ำใส่หม้อ กะปริมาณให้เกือบท่วมหมูพอดี แล้วใส่ชิงชอยไปต้มให้เดือดอย่างน้อย 15 นาที
- 5 ผัดหมู - นำหมูที่หมักไว้มาผัดไฟแรงในกระทะโดยไม่ต้องใช้น้ำมัน สังเกตความเงาของเนื้อ พอน้ำมันออกมาแล้วจะมีความเงามากขึ้น สังเกตเสียงผัด ตอนแรกจะเป็นเสียงเดือดเหมือนต้ม พอน้ำระเหยไป น้ำมันออกมาแทนที่ เสียงก็จะเปลี่ยนเป็นเสียงผัด จึงเบาไฟลงเป็นไฟกลางแล้วผัดต่อไปพอพุดจนหอมดีแล้วปิดไฟ
- 6 ต้มหมู - เอน้ำซิงที่ต้มไว้มารองกากซิงออกให้เหลือแต่น้ำเปล่า ๆ แล้วเอาหมูที่ผัดไว้ใส่ลงไปต้ม ใส่ น้ำตาลปี๊บ แล้วเติมน้ำจนท่วมหมูพอดี พอเดือดแล้วเบาไฟลงเป็นไฟอ่อนสุด ๆ ปิดฝาทิ้งไว้ 2-3 ชั่วโมง
- 7 เอน้ำมันส่วนเกินออก - เมื่อเปื่อยได้ที่แล้ว ปิดไฟทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที เพื่อรอให้น้ำมันลอยขึ้นมารวมกันอยู่ที่ผิวแล้วตักน้ำมันที่ผิวทิ้งให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะตักได้





ว่าไรดี คนกับงาน



7 เทรนด์การทำงานขององค์กรในปี 2023 ที่ HR ทุกคนควรต้องศึกษา

1. Hybrid Working จะกลายเป็นเรื่องปกติ Hybrid Working คือ การทำงานแบบผสม โดยที่บริษัทจะให้พนักงานสามารถทำงานทั้งจากที่ออฟฟิศและจากที่บ้านได้แทนการทำงานที่ออฟฟิศ 100% การทำงานแบบ Hybrid Working ได้รับความนิยมเป็นอย่างมากมาตั้งแต่ช่วงต้นปี 2020 ที่เกิดการแพร่ระบาดของโควิด-19

2. บุคลากรที่มีศักยภาพกำลังเป็นที่ต้องการมากขึ้นทุกปี ด้วยเทรนด์ของการทำงานในปี 2023 ที่เริ่มมีความเปลี่ยนแปลง บุคลากรที่มีคุณภาพ มีทักษะการทำงานทั้งในด้าน Soft Skills และ Hard Skills กลับเป็นที่ต้องการขององค์กรส่วนใหญ่และองค์กรก็พร้อมจ่ายด้วยอัตราค่าตอบแทนที่สูง

3. Well-Being คือสิ่งสำคัญต่อพนักงาน ต่อเนื่องจากสถานการณ์ของโรคระบาดที่เกิดขึ้นและก็ยังคงอยู่กับเราถึงทุกวันนี้ เลยทำให้พนักงานส่วนใหญ่หันมาให้ความสำคัญกับเรื่องของสุขภาพและความเป็นอยู่กันมากขึ้น

4. DEI คือสิ่งที่พนักงานต้องการ DEI หรือ Diversity, Equity และ Inclusion ถ้าแปลตรงตัวก็คือความหลากหลาย ความเสมอภาค และการรวมกลุ่มเป็นหนึ่งเดียวในองค์กร ซึ่งเรื่องของ DEI นี้เองที่เป็นสิ่งที่พนักงานโดยเฉพาะคนรุ่นใหม่ทุกคนล้วนตามหาจากองค์กรที่อยากร่วมงานด้วย

5. บทบาทของ Manager ที่เปลี่ยนให้ทันสมัยมากขึ้น หากพูดถึงบทบาทการทำงานของ Manager หรือในที่นี้อาจหมายถึง Team Lead ด้วยในการทำงานรูปแบบเดิมหลายคนคงนึกถึงหน้าที่ในการควบคุมการทำงานหรือการดูแลภาพรวมของโปรเจกต์แต่เพียงอย่างเดียว แต่ในเทรนด์การทำงานของปีหน้าส่วนของบทบาทหน้าที่ของ Manager จะมีการอัปเดตให้ทันสมัยมากขึ้น

6. EVP ที่พนักงานต้องการคือเวลาการทำงานต่อสัปดาห์ที่น้อยลง EVP หรือ Employer Value Proposition คือคุณค่าที่นายจ้างอยากมอบให้กับพนักงานซึ่งทำให้เขาเหล่านั้นยังคงทำงานอยู่กับองค์กรต่อไป โดยในปี 2023 ที่กำลังจะมาถึงนั้น เทรนด์ในด้าน EVP ที่พนักงานส่วนใหญ่ล้วนต้องการมากที่สุดคือการลดเวลาทำงานต่อสัปดาห์ให้น้อยลง

7. พนักงานวัย Gen-Z จะต้องการ ‘ประสบการณ์ทำงานรูปแบบใหม่’ ประสบการณ์การทำงานรูปแบบใหม่ ในที่นี้ก็หมายถึงเทรนด์การทำงานใหม่ ๆ ที่เราได้กล่าวไปทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของสวัสดิการที่ตอบโจทย์ความต้องการสมัยใหม่มากขึ้น, บรรยากาศในการทำงานที่เอื้อต่อความคิดสร้างสรรค์, วัฒนธรรมองค์กรที่ให้อิสระในการใช้ชีวิตของพนักงานในช่วงวัย Gen-Z มากขึ้น หรือแม้แต่การสนับสนุนทุก Career Path ของพนักงานแต่ละคนอย่างเท่าเทียม เพื่อให้พนักงานในช่วงวัย Gen-Z ที่เป็นช่วงวัยในการตามหาตัวตนในการทำงานรู้สึกถึงการเติบโตที่องค์กรของคุณมอบให้



อ่าน เรื่อย เพื่อย

รู้ไว้ใช้ว่า “อากาศร้อน” สัมพันธ์กับ “อาการปวดหัว”

Heat Headache

หรืออาการปวดศีรษะจากความร้อน

เมื่ออากาศร้อนขึ้น ความชื้นและความดันบรรยากาศจะเปลี่ยนแปลงไป ทำให้กระบวนการสร้างสารเคมีในสมองเปลี่ยนแปลงไปด้วย



ถ้าไม่เกี่ยวกับอากาศร้อน
ตำแหน่งที่ปวดหัวอาจบอกโรคได้!



ปวดบริเวณหน้าผากและ
ขมับทั้งสองข้าง สัมพันธ์
กับภาวะความเครียด

ปวดบริเวณขมับด้านใด
ด้านหนึ่ง อาจเป็นอาการ
ปวดจากโรคไมเกรน



ปวดบริเวณโหนกแก้ม
ทั้งสองข้างเป็นตำแหน่ง
ของไซนัส



ปวดบริเวณหน้าใบหู
เกิดจากการอักเสบ
ของกราม



ปวดรุนแรงแบบทนไม่ได้ อาจ
เป็นอาการปวดที่มาจาก
โรคร้ายแรงได้ รีบพบแพทย์





Chapter 68 (2)

Engnow

สำนวน Eng

ที่มีคำว่า 'Under'



1. to sweep it under the rug

แปลตรงตัวคือ "กวาดมันไว้ใต้พรม" มันคือการเก็บซ่อนความลับที่ไม่ดี หรือเรื่องไม่ดีต่างๆ ไว้เป็นความลับ หรือ อาจแปลว่าการเพิกเฉย ไม่รับรู้ เวลาเจอเรื่องยากๆ

ตัวอย่างการใช้ประโยค

Please confess to the police, you can't just **sweep it under the rug** and pretend it doesn't exist.

(สารภาพกับตำรวจไปเถอะ แก่ไม่สามารถเก็บซ่อนความลับไว้ และทำเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น ได้เลย)

2. To pay under the table

แปลตรงตัวเลยคือ "จ่ายเงินใต้โต๊ะ" มันก็คือการติดสินบน หรือว่าการจ่ายค่าตอบแทนแบบลับๆ เพื่อผลประโยชน์ต่างๆ หรืออีกความหมายหนึ่งคือ การจ่ายค่าแรง หรือค่าตอบแทน แบบลับหลัง หรือไม่ได้เป็นทางการ เช่น การจ่ายเงินสดให้พนักงานต้อนรับ เพื่อเสี่ยภาษี เป็นต้น

ตัวอย่างการใช้ประโยค

The company got in trouble for **paying some employees under the table**.

(องค์กรได้ประสบปัญหาจากการจ่ายค่าตอบแทนให้กับลูกจ้างแบบลับหลัง)

3. Under someone's breath

หมายถึง "การกระซิบเบาๆกับตัวเอง" โดยส่วนใหญ่ใช้กับการบ่น หรือตำหนิ แต่สลับกับตัวเองเท่านั้นนะ (อิอิ)

ตัวอย่างการใช้ประโยค

I wish I could go home now, he said **under his breath**.
(อยากกลับบ้านได้เลยINGTONนี้ ... เขาบ่นพึมพำกับตนเอง)

4. Under the gun

เห็นคำว่า "The gun" เข้ามา บรรยากาศก็ชวนเดียดก้นที่ ดังนั้นสำนวนที่ว่า "under the gun" นี้หมายถึง การที่ต้องทำอะไรบางอย่างด้วยความกดดัน หรือ ภายใต้อันตรายที่กำหนด

ตัวอย่างการใช้ประโยค

I'm **under the gun** to make sure this project is done on time.
(ฉันกดดันมาก ที่จะต้องทำให้มั่นใจว่าโครงการนี้จะสำเร็จลุล่วงทันเวลา)

5. Under the microscope

สำนวนนี้ แปลตรงตัวคือ "อยู่ภายใต้กล้องกล้องจุลทรรศน์" คือ การเฝ้าติดตาม เฝ้ามองอย่างใกล้ชิด จนเหมือนกับใช้กล้องจุลทรรศน์ส่องเลย

ตัวอย่างการใช้ประโยค

After his mistakes at work, he's currently **under the microscope**.

(หลังจากเขาทำงานผิดพลาดไป ตอนนี้เขาก็ถูกเฝ้ามองอย่างใกล้ชิด)





งานวิวาท်หวานบ่าบ่าภูเก็ต ครั้งที่ 10

จะจัดยิ่งใหญ่เพื่อฉลอง 1 ทศวรรษ ซึ่งในครั้งนีได้รับการสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานจังหวัดภูเก็ต สมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดภูเก็ต สมาคมโรงแรมไทย ภาคใต้ และสภาวัฒนธรรมจังหวัดภูเก็ต โดยตลอดระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา สมาคมเพอรานากันประเทศไทย ได้ฟื้นฟู พิธีการสำคัญของประเพณีแต่งงานแบบบ่าบ่าในท้องถิ่น (ปุ่นเต) โดยได้รวบรวมรายละเอียดต่าง ๆ จากผู้อาวุโสที่มี ประสบการณ์เป็นแม่สื่อ (อีมหลวง) ผู้ที่เป็นแม่งานของการแต่งงานตามแบบปุ่นเต และนำมาสืบสานในกิจกรรม วิวาท်หวานบ่าบ่าสุดปลายฟ้าอันดามัน เพื่อให้กิจกรรมวิวาท်หวานบ่าบ่าภูเก็ตคงความแท้และศักดิ์สิทธิ์ตามธรรมเนียม ที่ได้สืบทอดต่อกันมามากกว่า 100 ปี

สำหรับกิจกรรมวิวาท်หวานบ่าบ่าภูเก็ต ครั้งที่ 10 มีกำหนดจัดขึ้นในวันที่ 20 - 22 พฤษภาคม 2566 โดยตั้งเป้าคู่บ่าวสาวทั้งในและนอกประเทศไว้ที่ จำนวน 60 คู่ โดยเปิดรับสมัครคู่ละ 49,900 บาท ซึ่งนอกจากจะได้เข้า พิธีวิวาท်หวานในแบบบ่าบ่าแล้ว จะได้ท่องเที่ยวชมธรรมชาติอันสวยงามของไข่มุกอันดามัน ท่องเรือสำราญ ชมพระอาทิตย์ตก ณ แหลมพรหมเทพ อีกด้วย

ขอบคุณข้อมูล ภาพประกอบ <https://thethaiger.com/th/news/788691/> เนื้อหา <https://thainews.prd.go.th/th/news/detail/TCATG230421200029253>

<u>ที่ปรึกษา</u>	นายพิชิต	สิงห์ทองคำ	จัดหางานจังหวัดภูเก็ต
<u>บรรณาธิการ</u>	นางสาวจิรภา	ไชยสม	นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
<u>กองบรรณาธิการ</u>	นางสาวนิชาภา	รุจนวาช์	นักวิชาการแรงงาน
	นายณัฐนนท์	ล้อเลื่อน	เจ้าพนักงานแรงงาน