



ข่าวสารตลาดแรงงาน

สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

Phuket Provincial Employment Office



ทรงพระเจริญ

28 กรกฎาคม

วันเฉลิมพระชนมพรรษา

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี

ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ

พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว



ข่าวสารตลาดแรงงาน

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

วันภาษาไทยแห่งชาติ

๒๙ กรกฎาคม ของทุกปี

วันที่รำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของในหลวงรัชกาลที่ ๙ ในด้านภาษาไทย และเพื่อกระตุ้นให้ชาวไทยทั้งชาติ ได้ตระหนักถึงความสำคัญและคุณค่าของภาษาไทย และร่วมใจกันใช้ภาษาไทยให้ถูกต้อง



ที่มา : <https://th.wikipedia.org>

ทักทายก่อนเปิดเล่ม

ข่าวสารตลาดแรงงาน สำนักงานจัดหางาน จังหวัดภูเก็ต ฉบับนี้ มีข่าวสารที่เป็นประโยชน์ นำมาฝากมากมาย สามารถอ่านได้ทุกเพศ ทุกวัย

สำหรับผู้ว่างงาน นักศึกษาจบใหม่ ประชาชนทั่วไป ที่ต้องการเปลี่ยนงาน สนใจหา ข้อมูลตำแหน่งงานว่าง ทั้งในและต่างประเทศ หรือต้องการประกอบอาชีพอิสระ สามารถเข้ามาใช้บริการด้วยตนเอง และให้คำปรึกษา การจ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางาน จังหวัดภูเก็ต

นอกจากนี้ สามารถลงทะเบียนหางาน ออนไลน์ได้ด้วยตนเอง โดยผ่านเว็บไซต์ e-service.doe.go.th หรือดูตำแหน่งงานผ่านทาง เพจ Facebook สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”
บรรณาธิการ

สารบัญ

- ☞ การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ 2
- ☞ การจำแนกตามอาชีพ และวุฒิการศึกษา 3
- ☞ การบริการผู้ประกันตนกรณีว่างงาน 4
- ☞ การไปทำงานต่างประเทศ 5
- ☞ การทำงานของคนต่างด้าว 6 - 8
- ☞ SINGLE WINDOW 9
- ☞ SMART NEWS 10
- ☞ ข่าวสารแรงงาน 11
- ☞ มุมอาชีพอิสระ 12
- ☞ วาไรตี้ คนกับงาน 13
- ☞ อ่าน เรื่อย เปื่อย 14
- ☞ FUD FIT FOR FI 15
- ☞ ประมวลภาพกิจกรรม 16
- ☞ PHUKET TOURS 19



การให้บริการจัดหางานในประเทศไทยโดยรัฐ

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา (ปีงบประมาณ 2566)



ความต้องการแรงงาน ผู้สมัครงาน และมีงานทำ จังหวัดฉะเชิงเทรา



ความต้องการแรงงาน

ยอดสะสม : 10,512

มิ.ย.66 : 1,266

มิ.ย.65 : 813



เพิ่มขึ้น 55.72%

ผู้สมัครงาน

ยอดสะสม : 4,541

มิ.ย.66 : 797

มิ.ย.65 : 798



ลดลง 0.13%

มีงานทำ

ยอดสะสม : 3,658

มิ.ย.66 : 185

มิ.ย.65 : 747



ลดลง 75.23%

นายจ้าง/สถานประกอบการ
ที่ต้องการแรงงาน (อัตรา)

1. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

424

2. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า

250

3. การขายส่ง - ขายปลีก

169

4. การผลิต

162

5. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร

80

6. อื่น ๆ

181

นายจ้าง/สถานประกอบการ
ที่ได้รับคนเข้าทำงาน (คน)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

59

2. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

45

3. กิจกรรมการบริการ

31

4. การก่อสร้าง

16

5. งานด้านสุขภาพ/สังคมสงเคราะห์

16

6. อื่น ๆ

18



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

ความต้องการแรงงาน ประเภทอาชีพ	อัตรา
1. พนักงานบริการ/ขาย	421
2. ผู้จัดการ	246
3. ช่างเทคนิค	213
4. อาชีพงานพื้นฐาน	105
5. ผู้ประกอบวิชาชีพ	93
6. อื่น ๆ	188

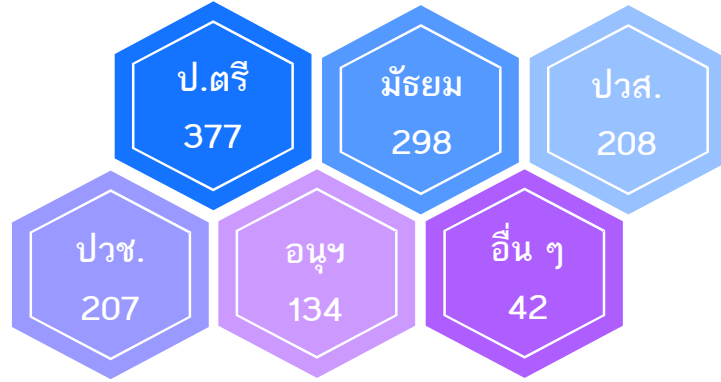
ผู้สมัครงาน ประเภทอาชีพ	คน
1. เสมียน เจ้าหน้าที่	223
2. ช่างเทคนิค	181
3. พนักงานบริการ/ขาย	127
4. ผู้ประกอบวิชาชีพ	120
5. ผู้จัดการ	83
6. อื่น ๆ	63

มีงานทำ ประเภทอาชีพ	คน
1. ช่างเทคนิค	59
2. พนักงานบริการ/ขาย	58
3. เสมียน เจ้าหน้าที่	29
4. อาชีพงานพื้นฐาน	13
5. ผู้จัดการ	8
6. อื่น ๆ	18



ความต้องการแรงงาน (อัตรา)

ประเภทวุฒิการศึกษา



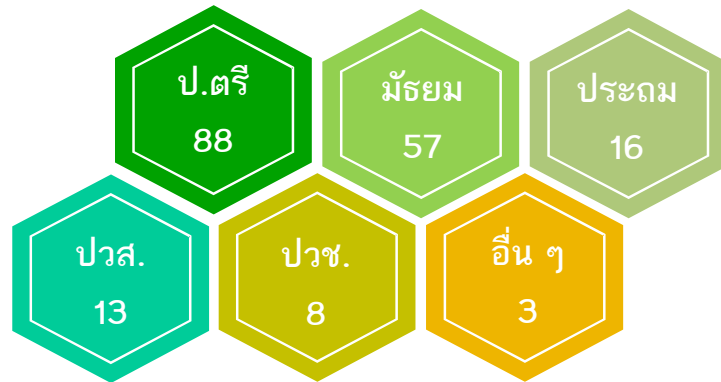
ผู้สมัครงาน (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา



มีงานทำ (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา





ขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำแนกตามถูกเลิกจ้าง ลาวอก



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา

ขึ้นทะเบียน

มิ.ย.66 : 653

มิ.ย.65 : 506

ถูกเลิกจ้าง

มิ.ย.66 : 278

มิ.ย.65 : 233

ลาวอก

มิ.ย.66 : 375

มิ.ย.65 : 273



เพิ่มขึ้น 29.05%



เพิ่มขึ้น 19.31%



เพิ่มขึ้น 37.36%

รายงานตัวกรณีว่างงาน (คนไทย)



1,459 คน



665 คน



794 คน

ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน (ต่างชาติ)

★ ขึ้นทะเบียน 4 คน

เลิกจ้าง 1 คน

ลาวอก 3 คน

★ รายงานตัว 19 คน



แรงงานไทยในจังหวัดภูเก็ตที่ได้รับอนุญาต ให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ ประจำเดือน มิถุนายน 2566 จำนวน 5 คน

จำนวนคนหางานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง เปรียบเทียบปี 2565 และ ปี 2566

มิถุนายน	RE-ENTRY	เดินทางด้วยตนเอง
ปี 2565	8	7
ปี 2566	4	1

หน่วย : คน

ผู้สมัครงานที่แจ้งความประสงค์หางานต่างประเทศ
จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	เพศชาย	เพศหญิง	รวม
ประถมศึกษา	2	1	3
มัธยมศึกษา	-	1	1
ปวช./ ปวส./ อนุปริญญา	-	-	-
ปริญญาตรี	-	1	1
ปริญญาโท	-	-	-
รวม	2	3	5

หน่วย : คน

[ติดตามข่าวสารตำแหน่งงานต่างประเทศได้ที่](#)

www.doe.go.th/phuket

www.facebook.com/doe.phuket



ประเทศที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

- อินโดนีเซีย 2 คน
- อเมริกา 1 คน
- มาเก๊า 1 คน
- ฮ่องกง 1 คน

ประเทศอื่น ๆ - คน

ตำแหน่งงานที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

- พนักงานเสิร์ฟ 1 คน
- พนักงานนวดเทอราปิสต์ 1 คน
- ช่างเชื่อม 1 คน
- กัปตันเรือ 1 คน

ตำแหน่งงานอื่น ๆ 1 คน

คนต่างด้าวจดทะเบียนและขออนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต
รวมทั้งสิ้น 67,751 คน

★ คนต่างด้าวทั่วไป (Work Permit) 10,090 คน ★

มาตรา 59
(ชั่วคราว)
9,550 คน

มาตรา 62
(ส่งเสริมการลงทุน)
412 คน

มาตรา 63/1
(ชนกลุ่มน้อย)
128 คน

★ แรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ 57,661 คน ★

มติ 15 มี.ค. 65
เมียนมา ลาว กัมพูชา
616 คน

มติ 5 ก.ค. 65
เมียนมา ลาว กัมพูชา
และเวียดนาม
54,353 คน

นำเข้า (MOU)
เมียนมา ลาว กัมพูชา
และเวียดนาม
2,692 คน



จำนวนแรงงานต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงาน จำแนกตามสัญชาติและอำเภอ

อำเภอ	รวม	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
		ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
เมืองภูเก็ต	36,441	20,903	14,853	203	242	83	63	42	52
กลาง	11,605	6,976	4,345	112	97	26	22	16	11
กะทู้	9,615	5,632	3,821	62	40	19	15	14	12
รวมทั้งสิ้น	57,661	33,511	23,019	377	379	128	100	72	75
		56,530		756		228		147	



ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

(ม.59,67,69 ม.62 ม.63/1)



จำนวนคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

รวม 10,090 คน



เพศชาย

7,037 คน



เพศหญิง

3,053 คน

ประเภทชั่วคราว ตามมาตรา 59,67,69 จำนวน 9,550 คน

ประเภทส่งเสริมการลงทุน ตามมาตรา 62 จำนวน 412 คน

ประเภทชนกลุ่มน้อย ตามมาตรา 63/1 จำนวน 128 คน

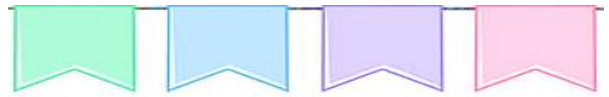


จำแนกตามอำเภอ

อำเภอเมือง 6,145 คน

อำเภอกะทู้ 2,201 คน

อำเภอกลาง 1,744 คน



จำนวนสถานประกอบการทั้งหมด

รวม 4,911 คน

จำแนกตามตำแหน่งงาน

- 1. ผู้จัดการฝ่ายต่าง ๆ 3,229 คน
- 2. ประธานกรรมการ 2,350 คน
- 3. เจ้าหน้าที่สำนักงาน 1,429 คน
- 4. ครู 978 คน
- 5. ผู้ปรุงอาหาร 310 คน
- 6. ผู้ฝึกสอนกีฬา 187 คน
- ตำแหน่งงานอื่น ๆ 1,607 คน

รวม 10,090 คน

จำแนกตามสัญชาติ

- 1 รัสเซีย 2,342 คน
- 2 ฟิลิปปินส์ 904 คน
- 3 อังกฤษ 886 คน
- 4 จีน 659 คน
- 5 ฝรั่งเศส 585 คน
- 6 อินเดีย 514 คน
- 7 เยอรมัน 333 คน
- 8 อเมริกา 313 คน
- 9 อิตาลี 310 คน
- 10 ออสเตรเลีย 282 คน
- 11 ยูเครน 178 คน
- 12 เกาหลี 135 คน
- 13 สวีเดน 115 คน
- 14 ญี่ปุ่น 85 คน
- 15 เมียนมา 78 คน
- สัญชาติอื่นๆ 2,371 คน

รวม 10,090 คน



จำแนกตามประเภทกิจการ

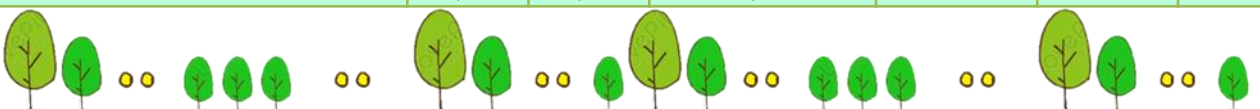
- 1 การดำเนินงานด้านอสังหาริมทรัพย์ 1,651 คน
- 2 โรงแรม 1,099 คน
- 3 ร้านขายอาหารและเครื่องดื่ม 1,014 คน
- 4 โรงเรียน 937 คน
- 5 การให้คำปรึกษาทางธุรกิจและการจัดการ 790 คน
- 6 ตัวแทนธุรกิจท่องเที่ยวและผู้จัดนำเที่ยว 399 คน
- 7 สถานบริการด้านกีฬา (ดำน้ำ, วินด์เซิร์ฟ, กอล์ฟ, เทนนิส) 217 คน
- 8 ขายปลีกสินค้าอื่น ๆ 200 คน
- 9 สถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับคอมพิวเตอร์ 160 คน
- 10 สถานที่พักอื่น ๆ (เกสต์เฮ้าส์, หอพัก, ห้องเช่า) 105 คน
- ประเภทกิจการอื่น ๆ 3,518 คน

รวม 10,090 คน



สรุปข้อมูลนายจ้างและแรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ ที่ได้รับอนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต

ประเภทกิจการ	รวม นายจ้าง	รวม ต่างด้าว	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
			ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1. ประมง	75	1,547	1,508	14	12	1	12	0	0	0
2. ต่อเนื่องประมงทะเล	25	218	96	114	1	2	2	3	0	0
3. เกษตรและปศุสัตว์	425	1,563	849	549	103	57	2	2	1	0
4. กิจการก่อสร้าง	3,110	26,253	16,975	8,966	73	63	93	68	9	6
5. งานบ้าน	1,435	1,675	256	1,295	12	94	4	7	1	6
6. กิจการต่อเนื่องการเกษตร	127	343	215	103	13	10	2	0	0	0
7. ต่อเนื่องปศุสัตว์โรงฆ่าสัตว์ชำแหละ	5	19	13	6	0	0	0	0	0	0
8. กิจการรีไซเคิล	39	448	304	138	1	2	2	1	0	0
9. เหมืองแร่/เหมืองหิน	1	11	10	0	1	0	0	0	0	0
10. จำหน่ายผลิตภัณฑ์โลหะ	61	320	263	56	1	0	0	0	0	0
11. จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	1,551	7,592	3,188	4,251	49	36	4	5	31	28
12. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากดิน	4	7	4	3	0	0	0	0	0	0
13. ผลิตหรือจำหน่ายวัสดุก่อสร้าง	150	762	573	179	3	3	2	2	0	0
14. แปรรูปหิน	5	11	10	1	0	0	0	0	0	0
15. ผลิตหรือจำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป	252	730	347	352	1	6	0	3	7	14
16. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์พลาสติก	4	34	20	14	0	0	0	0	0	0
17. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์กระดาษ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์	16	154	115	39	0	0	0	0	0	0
19. ขนถ่ายสินค้าทางบก น้ำ คลังสินค้า	15	199	166	31	1	1	0	0	0	0
20. คำส่ง คำปลีก แผงลอย	1,187	4,406	2,540	1,760	38	34	0	2	16	16
21. ตู้ซ่อมรถ ล้าง อัดฉีด	30	280	199	78	2	0	0	0	1	0
22. สถานีบริการน้ำมัน แก๊ส เชื้อเพลิง	24	84	51	25	4	4	0	0	0	0
23. สถานศึกษา มูลนิธิ สมาคม สถานพยาบาล	41	245	99	141	0	5	0	0	0	0
24. การให้บริการต่าง ๆ	2,259	10,508	5,571	4,791	62	61	5	7	6	5
25. แปรรูปสัตว์น้ำ	19	250	138	112	0	0	0	0	0	0
26. งานผู้ประสานงานด้านภาษากัมพูชา ลาว หรือเมียนมา	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0
รวมทั้งสิ้น	10,861	57,661	33,511	23,019	377	379	128	100	72	75
	10,861	57,661	56,530		756		228		147	





SINGLE WINDOW FOR VISA & WORK PERMIT PROJECT

ลำดับ	ประเภทกิจการ	บรรจุใหม่	ขยายระยะเวลา	เปลี่ยนแปลง	จำนวนคนต่างด้าว	จำนวนนายจ้าง
1	บริหารการขายการตลาด	119	222	0	341	1
2	โรงแรม	291	173	0	464	8
3	พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ	41	13	0	54	2
4	กิจการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์	13	10	0	23	3
5	ผลิตซอฟต์แวร์	157	103	5	265	3
6	กิจการพัฒนาซอฟต์แวร์	38	21	0	59	6
7	ผลิต ผลิตภัณฑ์จากยางพาราเพื่อการส่งออก	9	2	0	11	1
8	บริการเตาเผาขยะและขายผลผลิตอันเกิดจากขยะ	9	14	0	23	1
9	บริหารการขายห้องพัก	28	0	0	28	1
10	ผลิตและจัดหาอวัยวะเทียมและเฟือง	1	3	0	4	1
11	สวนน้ำสวนสนุก	2	4	0	6	1
12	กิจการผลิตเครื่องกีฬาหรือชิ้นส่วน	2	2	0	4	1
13	บริหารงานด้านธุรกิจ	8	1	0	9	4
14	เดินเรือท่องเที่ยวให้เช่าเรือท่องเที่ยว	2	1	0	3	1
15	การสื่อสารและโทรคมนาคม	19	88	0	107	2
16	กิจการฟื้นฟูสุขภาพ	2	1	0	3	1
17	ผลิตอาหารส่งสายการบิน	1	0	0	1	1
18	ผลิตและจำหน่ายใบเรือ	2	2	0	4	1
19	แปรรูปสัตว์น้ำ	2	0	0	2	1
20	ผลิตถุงมือยาง	20	0	0	20	1
21	ขายส่งสินค้าหลายชนิด	32	16	0	48	1
22	ประเภทกิจการอื่น ๆ	37	27	0	64	17
ยอดรวม		835	703	5	1,543	59



1,057 ราย



486 ราย

รัสเซีย 275 ราย

ฝรั่งเศส 74 ราย

ญี่ปุ่น 59 ราย

จีน 229 ราย

อินโดนีเซีย 64 ราย

อเมริกัน 46 ราย

มาเลเซีย 85 ราย

ออสเตรเลีย 62 ราย

สิงคโปร์ 22 ราย

สัญชาติอื่น ๆ (เดนมาร์ก , ไต้หวัน , อินเดีย , สวีเดน) 627 ราย





'เครื่องมือใหม่ ...

<https://www.techhub.in.th/adobe-can-build-tool-spot-fake-facial-edits/>

ปัจจุบัน โลกกำลังมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับ วิดีโอปลอม หรือภาพปลอมกันมากขึ้น นั่นเพราะความก้าวหน้าของเทคโนโลยี AI ที่ทำให้มันเกิดขึ้นได้ง่าย ๆ และความกังวลนั้น ก็ทำให้เกิดการพัฒนาเครื่องมือเพื่อใช้ตรวจสอบสิ่งที่ AI สร้างขึ้นมาตามกัน และตอนนี้ก็มีข่าว วิศวกรของ Adobe ได้ร่วมมือกับนักวิทยาศาสตร์จาก UC Berkeley กำลังพัฒนาเครื่องมือ AI ที่ใช้ในการตรวจสอบรูปภาพของคนที่เคยผ่านการปรับแต่งภาพบน Photoshop หรือ โปรแกรมแต่งภาพอื่น ๆ ซึ่งในการทดสอบ อัลกอริทึมของ Adobe มีความแม่นยำเกิน 99 เปอร์เซ็นต์

ทั้งนี้ Adobe บอกกับสื่อว่า ยังไม่มีแผนที่จะเปิดตัวเครื่องมือดังกล่าวในเชิงพาณิชย์ในตอนนี้ แต่นี่คือหนึ่งในหลาย ๆ ความพยายามของ Adobe ในการตรวจจับการปรับแต่งภาพให้ดีขึ้น

ในการสร้างซอฟต์แวร์ วิศวกรได้ฝึกฝนโครงข่ายประสาทเทียม บนฐานข้อมูลของใบหน้าที่ถูกคู่กัน ซึ่งมีรูปภาพทั้งก่อนและหลังการแก้ไข เมื่อฝึกไปเรื่อย ๆ AI ก็จะมี ความแม่นยำที่มากขึ้นอีกด้วย



แจ้งเตือนแรงงานไทยที่ทำงานในไต้หวัน ห้ามครอบครองยาลดน้ำหนักที่ผสมสารไซบูทรามิน

ด้วยกรมการจัดหางานได้รับแจ้งจากสำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน โดยสำนักงานแรงงาน ณ กรุงมะนิลา (ส่วนที่ 2) ไทเป แจ้งกรณีแรงงานไทยในไต้หวันถูกจับกุม เพราะครอบครองยาลดน้ำหนักที่ผสมสารไซบูทรามินที่นำเข้ามาจากประเทศไทย ซึ่งตั้งแต่วันที่ 1 กันยายน 2565 ไต้หวันกำหนดให้ “สารไซบูทรามิน” เป็นสารเสพติดให้โทษประเภท 4 มีฤทธิ์ทางจิตประสาท ระวังความอยากอาหาร และมีผลข้างเคียง คือ ทำให้ใจสั่น มีผลกระทบต่อหลอดเลือดและระบบหัวใจ อาจทำให้หัวใจหยุดเต้นและเสียชีวิตได้ ผู้นำเข้าและจำหน่ายต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 12 ปี ปรับไม่เกิน 5 ล้านบาทหรือไต้หวัน

กรมการจัดหางาน จึงขอเตือนให้คนหางานระมัดระวังการพกพายาหรืออาหารเสริมต่าง ๆ ที่อาจมีส่วนผสมของสารเสพติดที่เป็นข้อห้ามของประเทศ/ดินแดนต่าง ๆ ควรศึกษาและปฏิบัติตามกฎหมายท้องถิ่นอย่างเคร่งครัด ทั้งก่อนเดินทางไปทำงานและขณะทำงานอยู่ในประเทศ/ดินแดนนั้น ๆ

หากมีข้อสงสัยประการใดสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ โทรศัพท์ 0 2245 6706 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ



ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดภูเก็ต
Page Facebook : สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต





โอวต้าว (O-Tao)



STORY

อาหารพื้นเมืองของชาวบาบ๋า-เปอรานากัน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นชาวจีนฮกเกี้ยน ที่ข้ามน้ำข้ามทะเลมาจากจีนตั้งรกรากอยู่ที่ภาคใต้โดยเฉพาะจังหวัดภูเก็ต เกาะปีนังของมาเลเซีย และสิงคโปร์ สืบทอดความอร่อยจากรุ่นสู่รุ่นมานานนับร้อยปี คำว่า “โอวต้าว” เป็นภาษาจีน “โอว” แปลว่า หอย “ต้าว” แปลว่า ของที่มารวมกัน โดยโอวต้าวนั้นเป็นหอยทอดใส่ไข่ผสมเผือกสูตรมลายู-จีน โดยใช้หอยดิบ

เมนูนี้ นับเป็นอาหารว่างยามบ่ายไปจนถึงคำที่นิยมมากในจังหวัดภูเก็ต ลักษณะคล้ายหอยทอด แต่ความอร่อยของโอวต้าวจะอยู่ที่แป้งกรอบ แต่กลับผสมความเหนียวนุ่มมากกว่า ยังมีความกรอบกรอบของกากหมูซ่อนอยู่ ฟริกกระเทียม ช่วยเพิ่มความหอม และมีเผือกเป็นส่วนสำคัญช่วยชูรสชาติให้กลมกล่อม

ส่วนประกอบ

- | | | |
|---|----------------------------------|------------------------|
| แป้งมันสำปะหลัง 6 ซ้อนโต๊ะ | แป้งสาลี 2 ซ้อนโต๊ะ | น้ำสะอาด 1/2 ถ้วย |
| หอยดิบหรือหอยนางรมสด 2/3 ถ้วย | ไข่ไก่ 2 ฟอง | น้ำมันหมู 3-5 ซ้อนโต๊ะ |
| เผือก (หั่นเป็นสี่เหลี่ยมลูกเต๋า แล้วนำไปนึ่งให้สุก) 2/3 ถ้วย | กากหมูสับ (ตามใจชอบ) | กระเทียมสับ 2 หัว |
| พริกตำละเอียด (ตามใจชอบ) | เกลือ (เล็กน้อย) | ใบกุยช่าย (ตามใจชอบ) |
| น้ำตาล (เล็กน้อย) | ซีอิ๊วขาว (เล็กน้อย) | ซีอิ๊วดำ (เล็กน้อย) |
| ซีอิ๊วขาว (เล็กน้อย) | หอมแดงเจียว (ไว้โรยเพิ่มความหอม) | |

วิธีทำ

- ตั้งกระทะให้ร้อน (ใช้กระทะแบน) ใส่น้ำมัน
- ตักแป้งที่ผสมแล้วใส่กระทะ ตอกไข่ลงบนแป้ง ตีไข่พอแตก พอแป้งจับตัวให้กลับแป้งแล้วผัดต่อ ใช้ตะหลิวตัดแป้งเป็นส่วน ๆ อย่าให้ติดกัน
- ใส่หอยดิบ คั่วพอสุก
- ใส่เผือก พริกตำ ซีอิ๊วดำ ซีอิ๊วขาว น้ำตาลทรายผัดให้เข้ากัน
- พอสุกใส่ใบกุยช่ายและกากหมูคั่ว โรยหน้าด้วยหอมแดงเจียว



AGENDA



Agenda



@Agenda_platform

1

**ยอมรับความล้มเหลว****ว่าเป็นประสบการณ์**

Mindset about Failure
ความล้มเหลวคือกระบวนการเรียนรู้
และคิดสร้างสรรค์อย่างหนึ่ง

2

**มองให้เห็น****ว่าเรากำลังล้มเหลว**

Detecting Failure
ค้นหาข้อผิดพลาด รับทราบความล้มเหลว
แล้วปรับวิธีการ

6

**สร้างวัฒนธรรมองค์กร****พร้อมที่จะล้มเหลว**

Creating learning culture
ส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์
ความล้มเหลว นำไปต่อยอดในอนาคต

6 วิธี**เปลี่ยน****ความล้มเหลว****เป็นบทเรียน****จาก Harvard Business Review**

5

**สร้างเช็คลิสต์****ล้มเหลว**

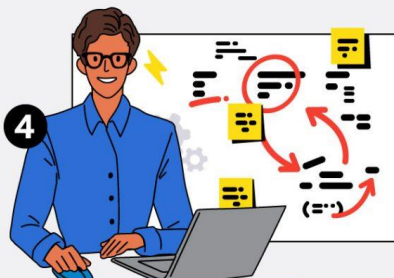
Failure Checklist [Evaluation]
จดบันทึกสิ่งที่ได้เพื่อประเมินตัวเอง
และไม่พลาดซ้ำอีก

3

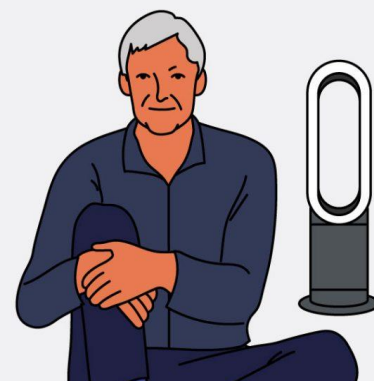
**วิเคราะห์ความล้มเหลว****ว่าเกิดจากอะไร?**

Analyzing Failure
การรู้ระดับความล้มเหลวตัวเอง
จะทำให้เราแก้ไขได้ตรงจุดมากขึ้น

4

**ตั้งเป้าหมาย****ของการปรับปรุง**

Experimentation
ล้มแล้วเริ่มใหม่ ไม่หยุดทดลอง





อ่าน เรื่อย เปื่อย



ปล่อยสัตว์น้ำ อย่างไรให้ถูกวิธี

ได้บุญแถมช่วยรักษา
ระบบนิเวศให้ยั่งยืน



ปลาสร้อย

ควรปล่อยลงในแม่น้ำ ลำคลอง ที่ระดับน้ำ มีความลึกและกระแสน้ำไหลแรง เพราะปลาเหล่านี้ เมื่อโตเต็มที่จะเป็นปลาที่มีขนาดค่อนข้างใหญ่ ดังนั้นจึงต้องใช้พื้นที่กว้างในการดำรงชีวิต



ปลาทะเเพยน

ควรปล่อยลงในแม่น้ำ ลำคลอง ที่ระดับน้ำมีความลึกและกว้าง



ปลากุรายน

ควรปล่อยลงแม่น้ำ ลำคลอง เลือกลขนาด 4 - 5 นิ้วขึ้นไป แบ่งปล่อยให้กระจายตามจุดต่าง ๆ เพื่อไม่ให้ เป็นอันตรายต่อปลาตัวเล็กตัวน้อยที่อยู่ในแหล่งพื้นที่



ปลาช่อน

ควรปล่อยตามริมตลิ่งชายคลองที่มีพืชน้ำขึ้น ไม่ควรปล่อยจำนวนมากเนื่องจากกินเนื้อ เป็นอาหาร เพื่อไม่ให้เป็นอันตรายต่อปลา ตัวเล็กตัวน้อยในพื้นที่



ปลาไหล

ควรปล่อยลงในแม่น้ำ หนอง นอนง คลอง บึง ท้องนา หรือร่องสวน บริเวณที่มีดินเฉอะแฉะ และกระแสน้ำไหลไม่แรงมาก เนื่องจากปลาไหลชอบขุดรู เพื่ออยู่อาศัย ไม่ควรปล่อยลง แม่น้ำใหญ่ เพราะมีโอกาสรอดยาก



ปลาดุกอุยหรือปลาดุกนา

ควรปล่อยในลำคลอง หนอง บึง ที่มีน้ำไหลไม่แรงมาก มีกอน้ำจืดหรือจืดปนเล็กน้อย ****หมายเหตุ**** ไม่แนะนำให้ปล่อยปลาดุกกับปลาดุกอุย เนื่องจากเป็นปลาต่างถิ่น



ปลาบูห์ทราย

ควรปล่อยบริเวณที่เป็นกองหิน ขอนไม้ หรือไม้ซุงน้ำ และปล่อยตัวที่มีขนาดโตหน่อย เพราะจะมีโอกาสรอดสูงกว่าปลาบูห์ทรายขนาดเล็ก



กบ

ชอบอยู่ในที่ชื้นแฉะ ดังนั้นไม่ควรปล่อยลงแม่น้ำ ควรปล่อยที่นา หรือคลองที่มีกอน้ำ และแมลงซึ่งเป็นอาหารของกบหรือไม้ไผ่



ปลานมไทย

ควรปล่อยในลำคลอง หนอง บึง ที่มีน้ำไหลไม่แรงมาก มีกอน้ำจืดหรือจืดปนเล็กน้อย ไม่ควรปล่อยลงแม่น้ำใหญ่





Chapter 70

Engnow



เราเลิกกันเถอะ

ภาษาอังกฤษ พูดยังงี้ดี

I think we need to break up.
ฉันคิดว่า เราควรจะเลิกกันดีกว่า

I feel like it would be best if we ended our relationship.
ฉันรู้สึกว่ามันคงจะดีที่สุดถ้าหากว่าเราจบความสัมพันธ์นี้ลง

I have not been feeling fully satisfied in this relationship and think it would be best if we broke up.

ฉันไม่รู้สึกพอใจกับความสัมพันธ์นี้อีกแล้วล่ะ และก็คิดว่า มันคงจะดีกว่าถ้าเราแยกทางกันนะ

After some thought, I think we should end our relationship.
หลังจากที่ไปคิดมาแล้ว ฉันว่า เราควรจะจบความสัมพันธ์นี้

I no longer want to continue our relationship.
ฉันไม่ต้องการที่จะให้ความสัมพันธ์ของเราไปต่อแล้วล่ะ

I don't feel the same way about you as I used to.
ฉันไม่รู้สึกกับเธอเหมือนอย่างที่เคยเป็นแล้วล่ะ

This relationship isn't fulfilling my needs anymore.
ความสัมพันธ์นี้มันไม่ได้เติมเต็มความต้องการของฉันอีกต่อไปแล้ว

I am not comfortable staying together knowing that we are on two very different paths.

ฉันไม่สบายใจที่จะต้องอยู่กับการรับรู้ที่เราสองคนนั้นอยู่บนเส้นทางที่แตกต่าง

I don't feel right continuing a relationship that I can't see making it long term.

ฉันไม่รู้สึกว่ามันถูกต้องทำให้ความสัมพันธ์นี้ไปต่อ ในเมื่อฉันไม่เห็นว่ามันจะเป็นความสัมพันธ์แบบระยะยาวได้เลย

In thinking about our future, I don't think we are compatible in the long run.

เมื่อคิดถึงถึงอนาคต ฉันไม่คิดว่าเราจะเข้ากันได้ในระยะยาวขนาดนั้น

I am having a difficult time communicating my needs to you, and think it would be best to work on myself.

ฉันเผชิญอยู่กับช่วงเวลาที่ยากลำบากในการสื่อสารความต้องการของฉันไปถึงเธอ และฉันคิดว่ามันคงจะดีกว่าที่จะอยู่กับตัวเอง

I no longer feel happy in our relationship and think we should break up.

ฉันไม่รู้สึกมีความสุขกับความสัมพันธ์นี้อีกต่อไปแล้ว และฉันคิดว่าพวกเราควรเลิกกันได้แล้วล่ะ





Job Expo Phuket 2023

“สร้างคน สร้างงาน สร้างอาชีพ เมืองไข่มุกอันดามัน อย่างมีคุณภาพ”

เมื่อวันที่ 23 - 24 มิถุนายน 2566 ณ บริเวณลาน Public House Central Festival (ลานอม) ชั้น 1
และ Floresta Mini Convention Hall ชั้น 2 ศูนย์การค้าเซ็นทรัล ภูเก็ต



ดร.สุเทพ ชิตยวงษ์

เลขาธิการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน
กล่าวเปิดงาน



นายสันติ นันทสุวรรณ

รองอธิบดีกรมการจัดหางาน
กล่าวรายงาน



นายदनัย สุนันธารอด

รองผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต
กล่าวต้อนรับ



บรรยากาศพิธีเปิดงาน “Job Expo Phuket 2023”

“สร้างคน สร้างงาน สร้างอาชีพ เมืองไข่มุกอันดามัน อย่างมีคุณภาพ”



นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติศาสตร์พระราชา



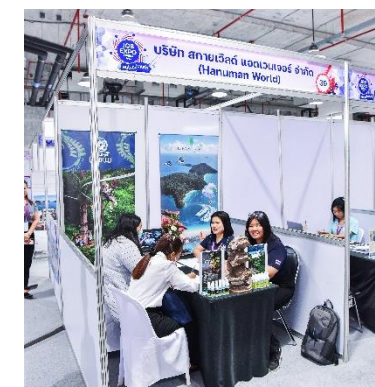
โครงการโคก หนอง นา โมเดล



นิทรรศการบริการให้คำปรึกษาจากหน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงาน



นิทรรศการเปิดโลกอาชีพในภาคธุรกิจท่องเที่ยวและบริการ



บรรยากาศการสมัครงานและสัมภาษณ์งานจากสถานประกอบการ



การเสวนา
“อาชีพในภาคธุรกิจการท่องเที่ยวและบริการในอนาคต”



การบรรยาย “การพัฒนาบุคลากรภาพเพื่อการทำงาน”
โดย ปอ ปุณยวีร์ สุขกุลวรรณศรี



การแสดงบนเวทีจากคาราซ็อดัง นิว วงศกร ปรมัตถการ



การแสดงบนเวทีจากศิลปินซ็อดัง วงพัทลุง



Food Truck / สินค้าจากกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้าน / ผลิตภัณฑ์ OTOP / ผลิตภัณฑ์จากเรือนจำจังหวัดภูเก็ต



ธุรกิจแฟรนไชส์



บริการอาชีพนวดผ่อนคลาย-ชมรมคนพิการ



สี่แยกธนาคารชาร์เตอร์

สี่แยกธนาคารชาร์เตอร์ เป็นอีกมุมหนึ่งของจังหวัดภูเก็ตในย่านเมืองเก่าที่ทั้งคนไทยและคนต่างชาติ ต่างมาถ่ายรูปเป็นความทรงจำว่ามาถึงภูเก็ตแล้ว เพราะถ้าหากพลาดหมายถึงว่า เหมือนมาไม่ถึงภูเก็ต มุมที่ฮิตมากที่สุด คือ การเดินบนทางม้าลายเหมือนรถติดไฟแดง ฉากหลังเป็นธนาคารชาร์เตอร์ จะสวยงามในเวลาากลางคืน มีไฟส่องสว่างที่ธนาคารชาร์เตอร์ ทำให้ตัวอาคารเด่นสง่างาม

ที่อยู่ : ถนนตีบุก ถนนกลาง และถนนพังงา อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต

ขอบคุณข้อมูล ภาพประกอบ <https://pantip.com/topic/36656708>

เนื้อหา <https://travel.trueid.net/detail/Z9A31kEM84Z>

ที่ปรึกษา

นายพิชิต

สิงห์ทองคำ

จัดหางานจังหวัดภูเก็ต

บรรณาธิการ

นางสาวจิรภา

ไชยสม

นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ

กองบรรณาธิการ

นางสาวนิชาภา

รุจนเวชช์

นักวิชาการแรงงาน

นายณัฐนนท์

ล้อเลื่อน

เจ้าพนักงานแรงงาน