



ข่าวสารตลาดแรงงาน

สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต
Phuket Provincial Employment Office

ทรงพระเจริญ



12 สิงหาคม

วันเฉลิมพระชนมพรรษา

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

พระบรมราชชนนีพันปีหลวง



ข่าวสารตลาดแรงงาน

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

18 สิงหาคม

วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ

เป็นวันที่พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

(พระบิดาแห่งวิทยาศาสตร์ไทย)

ทรงทอดพระเนตรสุริยุปราคาเต็มดวง

ที่คำนวณไว้ล่วงหน้า 2 ปี อย่างแม่นยำ

โดยจะเห็นหมดดวงและชัดเจนที่สุด คือ

หมู่บ้านห้วยวฬ ตำบลห้วยวฬ อำเภอเมือง

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทักทายก่อนเปิดเล่ม

ข่าวสารตลาดแรงงาน สำนักงานจัดหางาน
จังหวัดภูเก็ต ฉบับนี้ มีข่าวสารที่เป็นประโยชน์
นำมาฝากมากมาย สามารถอ่านได้ทุกเพศ ทุกวัย

สำหรับผู้ว่างงาน นักศึกษาจบใหม่
ประชาชนทั่วไป ที่ต้องการเปลี่ยนงาน สนใจหา
ข้อมูลตำแหน่งงานว่าง ทั้งในและต่างประเทศ
หรือต้องการประกอบอาชีพอิสระ สามารถเข้า
มาใช้บริการด้วยตนเอง และให้คำปรึกษา
การจ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางาน
จังหวัดภูเก็ต

นอกจากนี้ สามารถลงทะเบียนหางาน
ออนไลน์ได้ด้วยตนเอง โดยผ่านเว็บไซต์
e-service.doe.go.th หรือดูตำแหน่งงานผ่านทาง
เพจ Facebook สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”

บรรณาธิการ

สารบัญ

- ☞ การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ 2
- ☞ การจำแนกตามอาชีพ และวุฒิการศึกษา 3
- ☞ การบริการผู้ประกันตนกรณีว่างงาน 4
- ☞ การไปทำงานต่างประเทศ 5
- ☞ การทำงานของคนต่างด้าว 6 - 8
- ☞ SINGLE WINDOW 9
- ☞ SMART NEWS 10
- ☞ ข่าวสารแรงงาน 11
- ☞ มุมอาชีพอิสระ 12
- ☞ วาไรตี้ คนกับงาน 13
- ☞ อ่าน เรื่อย เปื่อย 14
- ☞ FUD FIT FOR FI 15
- ☞ PHUKET TOURS 16



การให้บริการจัดหางานในประเทศไทยโดยรัฐ

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา (ปีงบประมาณ 2566)



ความต้องการแรงงาน ผู้สมัครงาน และมีงานทำ จังหวัดฉะเชิงเทรา



ความต้องการแรงงาน

ยอดสะสม : 10,777

ก.ค.66 : 265

ก.ค.65 : 549



ลดลง 51.73%

ผู้สมัครงาน

ยอดสะสม : 5,157

ก.ค.66 : 616

ก.ค.65 : 429



เพิ่มขึ้น 43.59%

มีงานทำ

ยอดสะสม : 4,456

ก.ค.66 : 798

ก.ค.65 : 485



เพิ่มขึ้น 64.54%

นายจ้าง/สถานประกอบการ ที่ต้องการแรงงาน (อัตรา)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

91

2. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

76

3. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์

28

4. การก่อสร้าง

23

5. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร

20

6. อื่น ๆ

27

นายจ้าง/สถานประกอบการ ที่ได้รับคนเข้าทำงาน (คน)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

287

2. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

213

3. การผลิต

52

4. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า

42

5. กิจกรรมการบริการ

35

6. อื่น ๆ

169



การจำแนกตามประเภทอาชีพ และวุฒิการศึกษา

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

ความต้องการแรงงาน ประเภทอาชีพ	อัตรา
1. อาชีพงานพื้นฐาน	143
2. เสมียน เจ้าหน้าที่	57
3. พนักงานบริการ/ขาย	37
4. ช่างเทคนิค	28
5. -	-
6. -	-

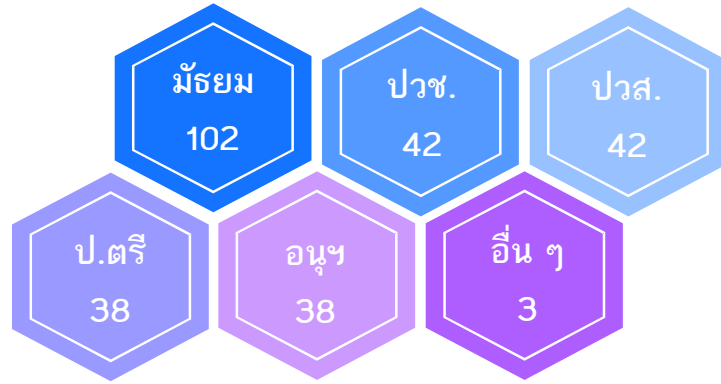
ผู้สมัครงาน ประเภทอาชีพ	คน
1. พนักงานบริการ/ขาย	197
2. เสมียน เจ้าหน้าที่	130
3. อาชีพงานพื้นฐาน	104
4. ช่างเทคนิค	88
5. ผู้ประกอบวิชาชีพ	34
6. อื่น ๆ	63

มีงานทำ ประเภทอาชีพ	คน
1. พนักงานบริการ/ขาย	230
2. อาชีพงานพื้นฐาน	217
3. เสมียน เจ้าหน้าที่	124
4. ช่างเทคนิค	88
5. ผู้จัดการ	86
6. อื่น ๆ	53



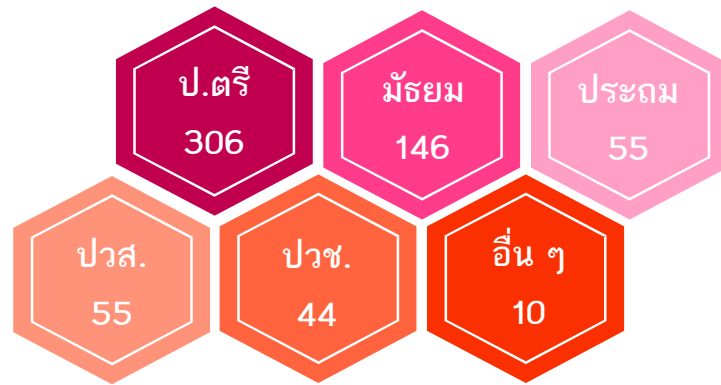
ความต้องการแรงงาน (อัตรา)

ประเภทวุฒิการศึกษา



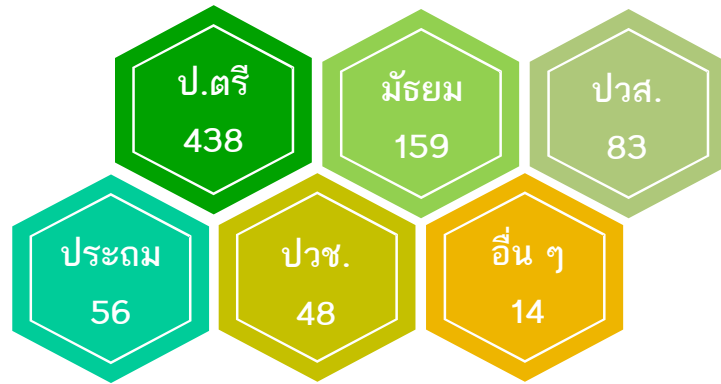
ผู้สมัครงาน (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา



มีงานทำ (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา





ขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนกรณีว่างงาน
จำแนกตามถูกเลิกจ้าง ลาออก



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรธานี

ขึ้นทะเบียน

ก.ค.66 : 626

ก.ค.65 : 454

ถูกเลิกจ้าง

ก.ค.66 : 96

ก.ค.65 : 185

ลาออก

ก.ค.66 : 530

ก.ค.65 : 269



เพิ่มขึ้น 37.89%



ลดลง 48.11%



เพิ่มขึ้น 97.03%

รายงานตัวกรณีว่างงาน
(คนไทย)



1,503 คน



685 คน



818 คน

ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน
(ต่างชาติ)

★ ขึ้นทะเบียน 6 คน

เลิกจ้าง - คน

ลาออก 6 คน

★ รายงานตัว 22 คน





แรงงานไทยในจังหวัดภูเก็ตที่ได้รับอนุญาต ให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ ประจำเดือน กรกฎาคม 2566 จำนวน 17 คน

จำนวนคนหางานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง
เปรียบเทียบปี 2565 และ ปี 2566

กรกฎาคม	RE-ENTRY	เดินทางด้วยตนเอง
ปี 2565	13	3
ปี 2566	13	4

หน่วย : คน

ผู้สมัครงานที่แจ้งความประสงค์หางานต่างประเทศ
จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	เพศชาย	เพศหญิง	รวม
ประถมศึกษา	3	-	3
มัธยมศึกษา	4	2	6
ปวช./ ปวส./ อนุปริญญา	1	1	2
ปริญญาตรี	1	3	4
ปริญญาโท	1	1	2
รวม	10	7	17

หน่วย : คน

[ติดตามข่าวสารตำแหน่งงานต่างประเทศได้ที่](#)

www.doe.go.th/phuket

www.facebook.com/doe.phuket



ประเทศที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

- อเมริกา 4 คน
- ฮ่องกง 3 คน
- เยอรมัน 2 คน
- อินโดนีเซีย 1 คน

ประเทศอื่น ๆ 7 คน

ตำแหน่งงานที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

- ช่างประกอบท่อ 3 คน
- ผู้จัดการทั่วไป 1 คน
- ผู้ช่วยแม่บ้าน 1 คน
- วิศวกร 1 คน

ตำแหน่งงานอื่น ๆ 11 คน

คนต่างด้าวจดทะเบียนและขออนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต
รวมทั้งสิ้น 70,048 คน

★ คนต่างด้าวทั่วไป (Work Permit) 10,364 คน ★

มาตรา 59
(ชั่วคราว)
9,805 คน

มาตรา 62
(ส่งเสริมการลงทุน)
426 คน

มาตรา 63/1
(ชนกลุ่มน้อย)
133 คน

★ แรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ 59,684 คน ★

มติ 15 มี.ค. 65
เมียนมา ลาว กัมพูชา
616 คน

มติ 5 ก.ค. 65
เมียนมา ลาว กัมพูชา
และเวียดนาม
56,572 คน

นำเข้า (MOU)
เมียนมา ลาว กัมพูชา
และเวียดนาม
2,496 คน



จำนวนแรงงานต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงาน จำแนกตามสัญชาติและอำเภอ

อำเภอ	รวม	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
		ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
เมืองภูเก็ต	38,066	21,802	15,464	229	298	105	73	43	52
กลาง	11,774	7,012	4,421	120	125	38	31	16	11
กะทู้	9,844	5,687	3,985	52	52	24	18	14	12
รวมทั้งสิ้น	59,684	34,501	23,870	401	475	167	122	73	75
		58,371		876		289		148	



ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

(ม.59,67,69 ม.62 ม.63/1)



จำนวนคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

รวม 10,364 คน



เพศชาย

7,300 คน



เพศหญิง

3,064 คน

ประเภทชั่วคราว ตามมาตรา 59,67,69 จำนวน 9,805 คน

ประเภทส่งเสริมการลงทุน ตามมาตรา 62 จำนวน 426 คน

ประเภทชนกลุ่มน้อย ตามมาตรา 63/1 จำนวน 133 คน

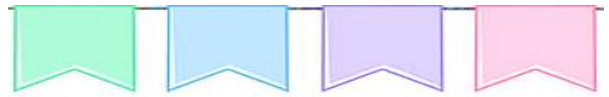


จำแนกตามอำเภอ

อำเภอเมือง 6,308 คน

อำเภอกะทู้ 2,287 คน

อำเภอถลาง 1,769 คน



จำนวนสถานประกอบการทั้งหมด

รวม 5,095 คน

จำแนกตามตำแหน่งงาน

- 1. ผู้จัดการฝ่ายต่าง ๆ 3,386 คน
- 2. ประธานกรรมการ 2,423 คน
- 3. เจ้าหน้าที่สำนักงาน 1,449 คน
- 4. ครู 972 คน
- 5. ผู้ปรุงอาหาร 334 คน
- 6. ผู้ฝึกสอนกีฬา 200 คน
- ตำแหน่งงานอื่น ๆ 1,600 คน

รวม 10,364 คน

จำแนกตามสัญชาติ

- 1 รัสเซีย 2,518 คน
- 2 ฟิลิปปินส์ 933 คน
- 3 อังกฤษ 879 คน
- 4 จีน 701 คน
- 5 ฝรั่งเศส 596 คน
- 6 อินเดีย 529 คน
- 7 อเมริกา 324 คน
- 8 อิตาลี 313 คน
- 9 ออสเตรเลีย 286 คน
- 10 เยอรมัน 236 คน
- 11 ยูเครน 197 คน
- 12 เกาหลี 140 คน
- 13 สวีเดน 113 คน
- 14 ญี่ปุ่น 87 คน
- 15 เมียนมา 79 คน
- สัญชาติอื่นๆ 2,433 คน

รวม 10,364 คน



จำแนกตามประเภทกิจการ

- 1 การดำเนินงานด้านอสังหาริมทรัพย์ 1,740 คน
- 2 โรงแรม 1,121 คน
- 3 ร้านขายอาหารและเครื่องดื่ม 1,042 คน
- 4 โรงเรียน 930 คน
- 5 การให้คำปรึกษาทางธุรกิจและการจัดการ 824 คน
- 6 ตัวแทนธุรกิจท่องเที่ยวและผู้จัดนำเที่ยว 432 คน
- 7 สถานบริการด้านกีฬา (ดำน้ำ, วินด์เซิร์ฟ, กอล์ฟ, เทนนิส) 220 คน
- 8 ขายปลีกสินค้าอื่น ๆ 194 คน
- 9 สถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับคอมพิวเตอร์ 163 คน
- 10 สถานที่พักอื่น ๆ (เกสต์เฮ้าส์, หอพัก, ห้องเช่า) 109 คน
- ประเภทกิจการอื่น ๆ 3,589 คน

รวม 10,364 คน



สรุปข้อมูลนายจ้างและแรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ

ที่ได้รับอนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต

ประเภทกิจการ	รวม นายจ้าง	รวม ต่างด้าว	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
			ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1. ประมง	75	1,578	1,529	13	12	0	24	0	0	0
2. ต่อเนื่องประมงทะเล	23	220	94	120	1	2	0	3	0	0
3. เกษตรและปศุสัตว์	388	1,625	871	581	109	58	2	3	1	0
4. กิจการก่อสร้าง	3,012	27,107	17,482	9,273	77	66	115	85	6	3
5. งานบ้าน	1,427	1,692	254	1,313	12	98	3	5	1	6
6. กิจการต่อเนื่องการเกษตร	125	371	230	118	11	9	2	1	0	0
7. ต่อเนื่องปศุสัตว์โรงฆ่าสัตว์ชำแหละ	5	19	13	6	0	0	0	0	0	0
8. กิจการรีไซเคิล	38	446	304	136	1	2	2	1	0	0
9. เหมืองแร่/เหมืองหิน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10. จำหน่ายผลิตภัณฑ์โลหะ	58	326	268	56	2	0	0	0	0	0
11. จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	1,555	7,993	3,334	4,423	52	110	5	5	34	30
12. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากดิน	2	7	4	3	0	0	0	0	0	0
13. ผลิตหรือจำหน่ายวัสดุก่อสร้าง	124	779	592	179	2	2	2	2	0	0
14. แปรรูปหิน	3	12	10	1	1	0	0	0	0	0
15. ผลิตหรือจำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป	240	763	352	377	1	7	0	3	8	15
16. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์พลาสติก	5	35	20	15	0	0	0	0	0	0
17. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์กระดาษ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์	16	153	116	37	0	0	0	0	0	0
19. ขนถ่ายสินค้าทางบก น้ำ คลังสินค้า	15	208	174	32	1	1	0	0	0	0
20. คำส่ง คำปลีก แผงลอย	1,071	4,446	2,535	1,800	43	34	0	2	16	16
21. ตู้ซ่อมรถ ล้าง อัดฉีด	30	279	200	76	2	0	0	0	1	0
22. สถานีบริการน้ำมัน แก๊ส เชื้อเพลิง	21	86	53	25	4	4	0	0	0	0
23. สถานศึกษา มูลนิธิ สมาคม สถานพยาบาล	36	318	149	164	0	5	0	0	0	0
24. การให้บริการต่าง ๆ	2,266	10,965	5,777	5,006	70	77	12	12	6	5
25. แปรรูปสัตว์น้ำ	19	254	139	115	0	0	0	0	0	0
26. งานผู้ประสานงานด้านภาษากัมพูชา ลาว หรือเมียนมา	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0
รวมทั้งสิ้น	10,555	59,684	34,501	23,870	401	475	167	122	73	75
	10,555	59,684	58,371		876		289		148	





SINGLE WINDOW FOR VISA & WORK PERMIT PROJECT

ลำดับ	ประเภทกิจการ	บรรจุใหม่	ขยายระยะเวลา	เปลี่ยนเล่ม	จำนวนคนต่างด้าว	จำนวนนายจ้าง
1	บริหารการขายการตลาด	120	225	0	345	1
2	โรงแรม	306	177	0	483	8
3	ฟิฟิธภัณฑ์สัตว์น้ำ	42	13	0	55	2
4	กิจการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์	13	10	0	23	3
5	ผลิตซอฟต์แวร์	157	103	5	265	3
6	กิจการพัฒนาซอฟต์แวร์	43	24	0	67	6
7	ผลิต ผลิตภัณฑ์จากยางพาราเพื่อการส่งออก	9	2	0	11	1
8	บริการเตาเผาขยะและขายผลผลิตอันเกิดจากขยะ	10	14	0	24	1
9	บริหารการขายห้องพัก	28	0	0	28	1
10	ผลิตและจัดหาอวัยวะเทียมและเปลือก	1	3	0	4	1
11	สวนน้ำสวนสนุก	2	4	0	6	1
12	กิจการผลิตเครื่องกีฬาหรือชิ้นส่วน	2	2	0	4	1
13	บริหารงานด้านธุรกิจ	8	1	0	9	4
14	เดินเรือท่องเที่ยวให้เช่าเรือท่องเที่ยว	2	1	0	3	1
15	การสื่อสารและโทรคมนาคม	19	92	0	111	2
16	กิจการฟื้นฟูสุขภาพ	2	1	0	3	1
17	ผลิตอาหารส่งสายการบิน	1	0	0	1	1
18	ผลิตและจำหน่ายใบเรือ	2	2	0	4	1
19	แปรรูปสัตว์น้ำ	2	0	0	2	1
20	ผลิตถุงมือยาง	20	0	0	20	1
21	ขายส่งสินค้าหลายชนิด	33	18	0	51	1
22	ประเภทกิจการอื่น ๆ	37	28	0	65	17
ยอดรวม		859	720	5	1,584	59



1,086 ราย



498 ราย

รัสเซีย 284 ราย

ฝรั่งเศส 76 ราย

ญี่ปุ่น 60 ราย

จีน 232 ราย

อินโดนีเซีย 69 ราย

อเมริกัน 47 ราย

มาเลเซีย 89 ราย

ออสเตรเลีย 64 ราย

สิงคโปร์ 22 ราย

สัญชาติอื่น ๆ (เคนมาร์ก , ใต้หวัน , อินเดีย , สวีเดน) 641 ราย





รวมคีย์ลัดใช้บ่อย... X +

<https://www.techhub.in.th/trick-keyboard-shortcut-youtube/>

เอาใจสายดูคลิป ใครที่เปิดคอมเข้า Youtube ดูช่องรายการโปรด นิ่งเพลงตอนทำงาน แล้วอยากจะกดข้ามเพลง หรือเล่นซ้ำแบบง่าย ๆ ไม่ต้องจับเมาส์ หรือคลิกเลื่อนแถบบนเบราว์เซอร์ ให้เสียเวลา

Techhub มีคีย์ลัด เอาดูคลิป Youtube แบบทันเทพ เซฟไว้แล้วชีวิตจะง่ายขึ้น

1. ปุ่ม Spacebar (เล่น/หยุดชั่วคราว)
2. ปุ่ม / (ไปที่ช่องค้นหา)
3. ตัวเลข 1 ถึง 9 (ข้ามไปยัง 10% ถึง 90% ของเวลาในวิดีโอ)
4. ตัวเลข 0 (ข้ามไปที่ตอนเริ่มต้นของวิดีโอ)
5. ปุ่ม i (ทำให้จอขุ่นลงเป็นมินิเพลเยอร์)
6. ปุ่ม k (เล่น/หยุดชั่วคราวในโปรแกรมเล่น)
7. ปุ่ม m (ปิดเสียง/เปิดเสียงวิดีโอ)
8. ปุ่ม f (เปิด/ปิด ใช้งานโหมดเต็มหน้าจอ)
9. ปุ่ม c (เปิด/ปิด ใช้งานคำบรรยาย)
10. ปุ่ม > (เร่งความเร็วในการเล่นวิดีโอ)
11. ปุ่ม < (ชะลอความเร็วในการเล่นวิดีโอ)
12. Shift+N (ไปยังวิดีโอถัดไป (หากเปิดเพลย์ลิสต์อยู่ ระบบจะนำคุณไปยังวิดีโอถัดไปในเพลย์ลิสต์ ส่วนในกรณีที่ไม่ได้เปิดเพลย์ลิสต์ ระบบจะนำคุณไปยังวิดีโอถัดไปที่ YouTube แนะนำ)
13. Shift+P (เลื่อนไปที่วิดีโอก่อนหน้า โปรดทราบว่าแป้นพิมพ์ลัดนี้จะใช้งานได้อีกต่อเมื่อเปิดเพลย์ลิสต์อยู่เท่านั้น)



แจ้งเตือน คนไทยที่จะเดินทางไปทำงานในประเทศมาเลเซีย ทั้งลักลอบทำงานผิดกฎหมาย หรือถูกชักชวนไปทำงานโดยไม่ได้รับอนุญาต จะมีโทษปรับและจำคุก

ด้วยกรมการจัดหางานได้รับแจ้งจากสำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน โดยสำนักงานแรงงานในประเทศมาเลเซีย ว่าสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประกาศแจ้งเตือนคนไทยที่จะเดินทางไปทำงานในประเทศมาเลเซีย ทั้งลักลอบทำงานผิดกฎหมาย หรือถูกชักชวนไปทำงานโดยไม่ได้รับอนุญาต จะมีโทษปรับและจำคุก เนื่องจากมีคนไทยถูกจับข้อหาลักลอบทำงานผิดกฎหมาย และทำงานบริการในสถานบันเทิงโดยไม่ได้รับอนุญาต รวมทั้งเกิดคดีค้าประเวณีเพิ่มมากขึ้น โดยคนไทยที่ถูกจับกุมส่วนใหญ่เป็นผู้ถือวีซ่าประเภทท่องเที่ยว ซึ่งได้รับอนุญาตให้พำนักในประเทศมาเลเซียได้ไม่เกิน 30 วัน ซึ่งบทลงโทษของทางการมาเลเซียมีรายละเอียด ดังนี้

1. ทำงานโดยไม่มีใบอนุญาต/ใช้วีซ่าผิดประเภท ได้รับโทษสูงสุด คือ ปรับไม่เกิน 1,000 ริงกิต (ประมาณ 7,550 บาท) หรือจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือทั้งจำทั้งปรับ
2. ใช้ตราประทับเข้า-ออกปลอม/ใบอนุญาตทำงานปลอม ได้รับโทษสูงสุด คือ ปรับไม่เกิน 10,000 ริงกิต (ประมาณ 75,500 บาท) หรือจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือทั้งจำทั้งปรับ
3. ค้าประเวณี ได้รับโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับ หรือทั้งจำทั้งปรับ
4. เป็นรัฐจัดหาให้มีการค้าประเวณี ได้รับโทษจำคุกไม่เกิน 15 ปี และปรับ
5. ลักลอบเข้าเมือง/ไม่มีเอกสารเดินทางหรือตราประทับ ได้รับโทษสูงสุด คือ ปรับไม่เกิน 10,000 ริงกิต (ประมาณ 75,000 บาท) หรือจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือทั้งจำทั้งปรับ และปรับไม่เกิน 6 ครั้ง

ที่มา กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ



ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดภูเก็ต

Page Facebook : สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต



คนต่าง GEN ทำงานต่างกัน

ถ้าองค์กรมีคนที่ 5 GEN ปรับตัวอย่างไรดี?

Generation	แนวคิด/ลักษณะ การทำงาน	ทักษะที่โดดเด่น	คาดหวังอะไร?
Baby Boomer B 1946-1964	<ul style="list-style-type: none"> อดทน รับผิดชอบสูง ทำงานหนัก จงรักภักดีต่อองค์กร 	<ul style="list-style-type: none"> ทักษะอดทนอดกลั้น ทักษะการวางแผน ทักษะในการสั่งการ 	 ได้รับความเคารพ การทำงานที่ทุ่มเท
 X 1965-1979	<ul style="list-style-type: none"> ใช้ความคิดมากกว่าแรงงาน ทุ่มเทกับงาน ยึดมั่นในสิ่งที่เชื่อ 	<ul style="list-style-type: none"> ทักษะความเป็นผู้นำ ทักษะในการสื่อสาร ทักษะในการแก้ปัญหา 	 Work Life Balance การทำงานที่ชัดเจน ตรงไปตรงมา
 Y 1980-1996	<ul style="list-style-type: none"> ชอบความท้าทาย บทบาทใหม่ เน้นผลสำเร็จ ไม่สนวิธีการ คิดนอกกรอบตลอดเวลา 	<ul style="list-style-type: none"> ทักษะความคิดสร้างสรรค์ ทักษะในการถ่ายทอดและเล่าเรื่อง ทักษะการปรับตัว 	 ความสำเร็จ โอกาส หรือความท้าทายใหม่ๆ
 Z 1997-2009	<ul style="list-style-type: none"> ไม่ยึดติดต่อรูปแบบเดิม ๆ ใช้เทคโนโลยีเป็นหลัก ทำงานแบบ Multi-tasking ทำงานที่ชอบ และค้นคว้าด้วยตัวเอง 	<ul style="list-style-type: none"> ทักษะด้านเทคโนโลยี ทักษะการคิดต่อยอด ทักษะ-Multi-tasking 	 ความอิสระ ในการทำงาน ไม่อยากเป็นลูกจ้างมืออาชีพ
Alpha A 2010 - 2024	<ul style="list-style-type: none"> ไม่ยึดติดกับอาชีพ เปิดรับความหลากหลาย ใช้ AI หรือ ML ในการทำงาน 	<ul style="list-style-type: none"> ทักษะด้าน AI & ML ทักษะการเรียนรู้ตลอดเวลา ทักษะการแก้ปัญหาเรื่องใหม่ๆ 	 งานที่มีจุดหมายชัดเจน ตอบโจทย์โลกอนาคต



อ่าน เรื่อย เพื่อย

เรื่องต้องรู้



ผัก 12 ชนิด ห้ามกินดิบ!

ควรปรุงสุกก่อนกินดีกว่านี่



มันฝรั่ง

อาจทำให้เกิดอาการปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น และถึงแก่ชีวิต



มันสำปะหลัง

อาจทำให้เกิดอาการแน่นหน้าอก น้ำลายฟูมปากอาจถึงแก่ชีวิตได้



มันเทศ

ยับยั้งการดูดซึม แคลเซียมและแร่ธาตุ ที่สำคัญหลายชนิด



หน่อไม้

มีสารอันตรายต่อร่างกาย อาจถึงแก่ชีวิตได้



แครอท

ดูดซึมสารเบต้าแคโรทีน ที่เป็นตัวช่วยต้านอนุมูลอิสระ ร่างกายเสื่อมไว



ผักโขม

ขัดขวางการดูดซึม แคลเซียมและธาตุเหล็ก



กะหล่ำปลี

ถ้ากินปริมาณมาก ส่งผลให้เกิดคอหอยพอก ไม่เหมาะกับคนที่เป็นไทรอยด์



บร็อกโคลี่

ยับยั้งร่างกายไม่ให้ ใช้ไอโอดีนได้เต็มที่ และเสี่ยงต่อไทรอยด์



ดอกกะหล่ำ

มีผลกระทบต่อการทำงานของไต ทำให้ท้องอืด แน่นท้อง



ถั้วฝักยาว

มีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์สูง ทำให้ท้องอืด ย่อยยาก



ถั้วงอก

มีไฟเตตสูง ทำให้ร่างกายสูญเสียแร่ธาตุ



เห็ด

ทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืด



Engnow

Chapter 71

"SO"

กับความหมายในสามมิติ



หลายคนอาจจะสงสัยว่า "so" ใช้ในความหมายใดกันแน่ เพราะมักจะเห็นมันป่วนเปื้อนอยู่ในประโยคต่าง ๆ เยอะแยะไปหมด เอาเป็นว่า มาดูความหมายและการใช้คำนี้ในแต่ละบริบทกันเลย

1) So = มาก

คำว่า so ถ้าเป็น Adv. จะแปลได้ความหมายในทำนองว่า "มาก" หรือ "อย่างมาก"

This soup tastes so good. (ซุปรนี้ รสชาติดีมากเลย)



2) So = "เช่นนั้น"

คำว่า so ในความหมายนี้ เราชอบพูดหรือมักได้ยินกันบ่อย ๆ ในประโยคสนทนา

"He might be late again, today."

(วันนี้เขาต้องมาสายอีกแน่ๆ)

"I think so."

(ฉันก็คิดเช่นนั้น)



3) So = "ดังนั้น"

ในกรณีที่เป็นการดำเนินตาม (Conj.) So จะมีความหมายว่า "ดังนั้น" หรือความหมายในทำนองว่า "...จึง"

It's so hot in here, so I'm going outside.

(ข้างในนี้ร้อนมาก ดังนั้น ฉันจะออกไปข้างนอกล่ะนะ)

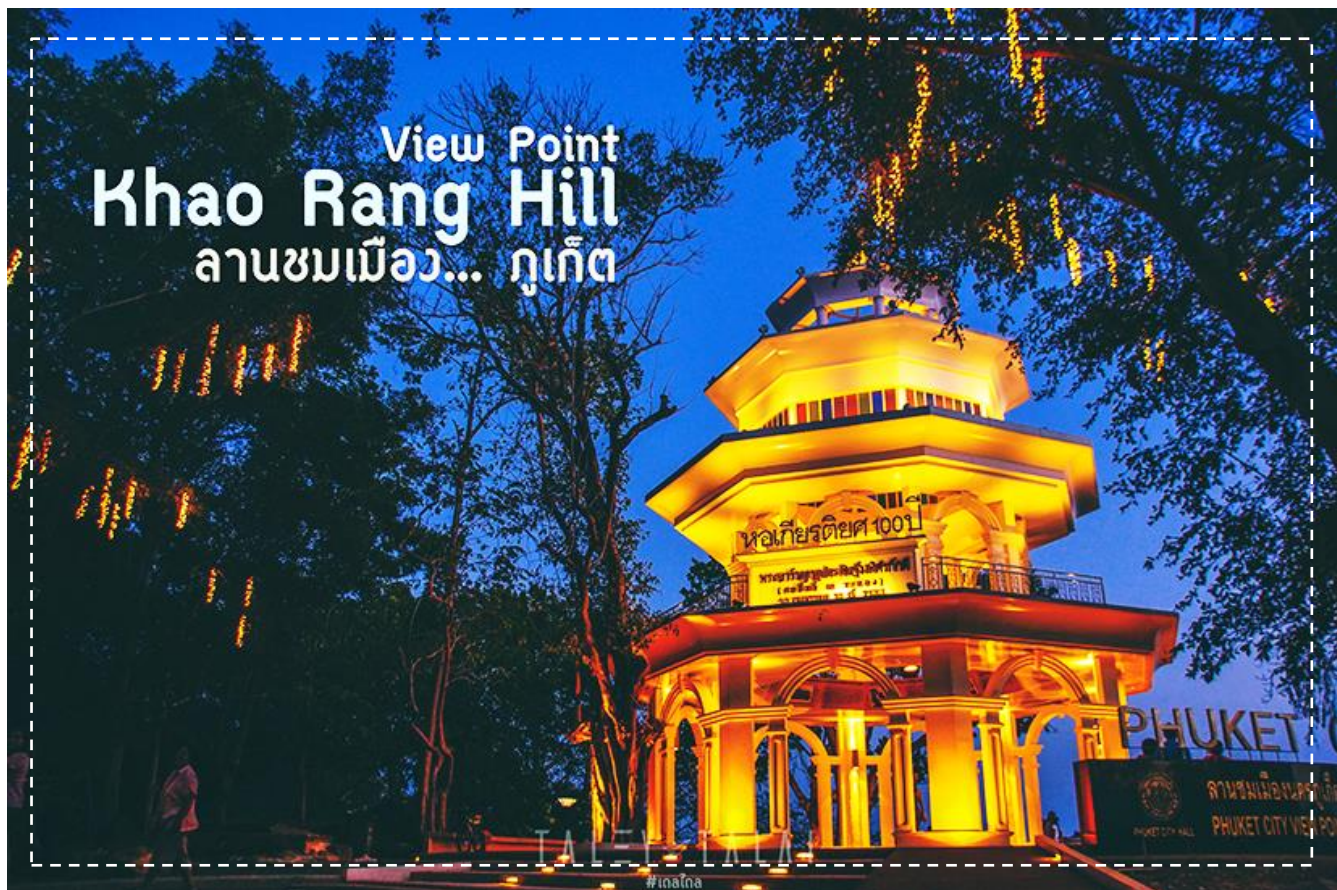
ถ้าจะใช้คำที่เป็นทางการในความหมายว่า "ดังนั้น" ควรใช้คำว่า 'therefore'



To Be Continued...



ไข่มุกอันดามัน สวรรค์เมืองใต้ หาดทรายสีทอง สองวีรสตรี บารมีหลวงพ่อแช่ม



ลานชมเมืองนครภูเก็ต (Phuket City View Point) หรือจุดชมวิวเขารัง (Khao Rang Hill)

เป็นจุดชมวิวที่ตั้งอยู่บนเนินเขาเตี้ยทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือของตัวเมืองภูเก็ต เดิมมีชื่อว่า **เขาลัง** เพราะตั้งอยู่ด้านหลังของตัวเมือง ที่นี้จึงเปรียบเสมือนหลังบ้านของตัวเมืองภูเก็ต ในขณะที่บริเวณ สะพานหิน เป็นส่วนหน้าบ้านของภูเก็ต เนื่องจากเป็นเนินเขาที่มีความสูงกำลังดี ทำให้เห็นตัวเมือง ทะเล และขุนเขาได้อย่างชัดเจน ทางเทศบาลจึงได้จัดทำสวนสุขภาพและสวนสาธารณะให้ชาวภูเก็ตได้มาพักผ่อน ออกกำลังกาย และชมวิวสวย ๆ โดยเฉพาะยามเย็น และยามค่ำคืน

นอกจากนี้บน **เขารัง** ยังเป็นที่ตั้งของอนุสาวรีย์พระบารมีราชานุประดิษฐมหิศรภักดี (คอซิมบี๊ ณ ระนอง) อดีตสมุหนายกเสนาบดี ผู้สำเร็จราชการกรมมณฑลภูเก็ตที่เคยปกครองหัวเมืองปักษ์ใต้ถึง 7 เมือง ได้แก่ ภูเก็ต ตรัง พังงา กระบี่ ตะกั่วป่า ระนอง และสตูล รวมถึงเคยประกอบคุณประโยชน์ให้แก่ราชการ ด้วยการสร้างรากฐานในการพัฒนาเมืองต่าง ๆ ให้ไปสู่ความเจริญก้าวหน้าจนถึงปัจจุบัน

ที่อยู่ : ถนนคอซิมบี๊ ตำบลตลาดเหนือ อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต

ขอบคุณข้อมูล <https://travel.trueid.net/detail/40z9PXrN3oBQ> ภาพประกอบ <https://taletalai.com/th/travel/travel-phuket/> รับลม-สังตะวัน...ณ-ลานชมเมืองนครภูเก็ต-จุดชมวิเขารัง/

<u>ที่ปรึกษา</u>	นายพิชิต	สิงห์ทองคำ	จัดหางานจังหวัดภูเก็ต
<u>บรรณาธิการ</u>	นางสาวจิรภา	ไชยสม	นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
<u>กองบรรณาธิการ</u>	นางสาวนิชาภา	รุจนเวชช์	นักวิชาการแรงงาน
	นายณัฐนันท์	ลือเลื่อน	เจ้าพนักงานแรงงาน