



# ข่าวสารตลาดแรงงาน

สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

Phuket Provincial Employment Office



๒๔ กันยายน

## วันมหิดล



ข่าวสารตลาดแรงงาน

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ

สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันและการสาธารณสุขของไทย





## ทักทายก่อนเปิดเล่ม

ข่าวสารตลาดแรงงาน สำนักงานจัดหางาน จังหวัดภูเก็ต ฉบับนี้ มีข่าวสารที่เป็นประโยชน์ นำมาฝากมากมาย สามารถอ่านได้ทุกเพศ ทุกวัย

สำหรับผู้ว่างงาน นักศึกษาจบใหม่ ประชาชนทั่วไป ที่ต้องการเปลี่ยนงาน สนใจหา ข้อมูลตำแหน่งงานว่าง ทั้งในและต่างประเทศ หรือต้องการประกอบอาชีพอิสระ สามารถเข้ามาใช้บริการด้วยตนเอง และให้คำปรึกษา การจ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางาน จังหวัดภูเก็ต

นอกจากนี้ สามารถลงทะเบียนหางาน ออนไลน์ได้ด้วยตนเอง โดยผ่านเว็บไซต์ e-service.doe.go.th หรือดูตำแหน่งงานผ่านทาง เพจ Facebook สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”  
บรรณาธิการ

## สารบัญ

☞ การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ	2
☞ การจำแนกตามอาชีพ และวุฒิการศึกษา	3
☞ การบริการผู้ประกันตนกรณีว่างงาน	4
☞ การไปทำงานต่างประเทศ	5
☞ การทำงานของคนต่างด้าว	6 - 8
☞ SINGLE WINDOW	9
☞ SMART NEWS	10
☞ ข่าวสารแรงงาน	11
☞ มุมอาชีพอิสระ	12
☞ วาไรตี้ คนกับงาน	13
☞ อ่าน เรื่อย เปื่อย	14
☞ FUD FIT FOR FI	15
☞ PHUKET TOURS	16



# การให้บริการจัดหางานในประเทศไทยโดยรัฐ

## ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา (ปีงบประมาณ 2566)

2



### ความต้องการแรงงาน ผู้สมัครงาน และมีงานทำ จังหวัดฉะเชิงเทรา



#### ความต้องการแรงงาน

ยอดสะสม : 11,237

ส.ค.66 : 460

ส.ค.65 : 302



เพิ่มขึ้น 52.32%

#### ผู้สมัครงาน

ยอดสะสม : 6,026

ส.ค.66 : 869

ส.ค.65 : 318



เพิ่มขึ้น 173.27%

#### มีงานทำ

ยอดสะสม : 5,093

ส.ค.66 : 637

ส.ค.65 : 353



เพิ่มขึ้น 80.45%

นายจ้าง/สถานประกอบการ  
ที่ต้องการแรงงาน (อัตรา)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

198

2. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

103

3. เกษตรกรรม/การป่าไม้

32

4. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร

31

5. การผลิต

25

6. อื่น ๆ

71

นายจ้าง/สถานประกอบการ  
ที่ได้รับคนเข้าทำงาน (คน)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

355

2. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

123

3. เกษตรกรรม/การป่าไม้

32

4. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร

31

5. การผลิต

25

6. อื่น ๆ

71



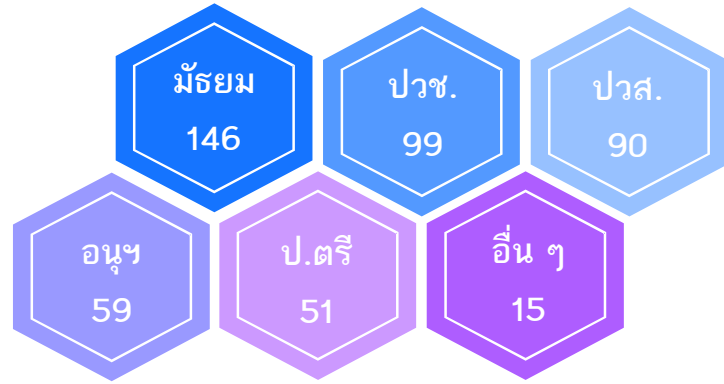
## ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

ความต้องการแรงงาน ประเภทอาชีพ	อัตรา
1. พนักงานบริการ/ขาย	121
2. อาชีพงานพื้นฐาน	113
3. เสมียน เจ้าหน้าที่	106
4. ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือ	47
5. ผู้จัดการ	35
6. อื่น ๆ	38



### ความต้องการแรงงาน (อัตรา)

ประเภทวุฒิการศึกษา

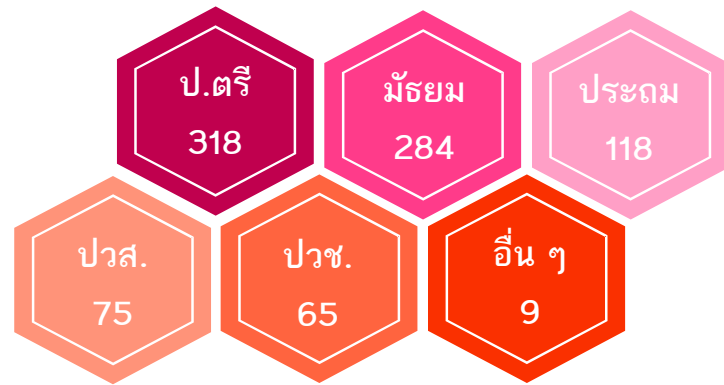


ผู้สมัครงาน ประเภทอาชีพ	คน
1. เสมียน เจ้าหน้าที่	286
2. พนักงานบริการ/ขาย	171
3. อาชีพงานพื้นฐาน	156
4. ช่างเทคนิค	149
5. ผู้ประกอบวิชาชีพ	36
6. อื่น ๆ	71



### ผู้สมัครงาน (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา

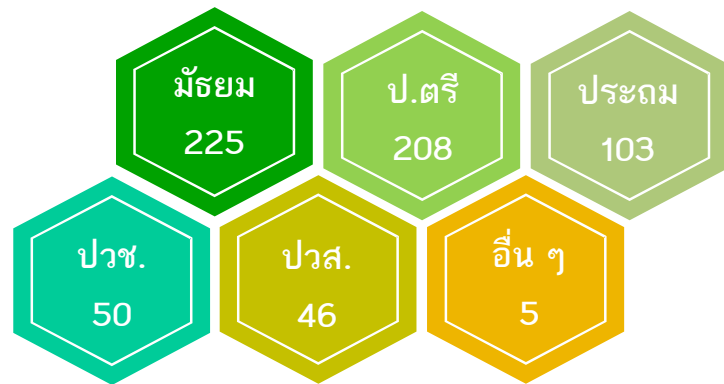


มีงานทำ ประเภทอาชีพ	คน
1. อาชีพงานพื้นฐาน	203
2. พนักงานบริการ/ขาย	157
3. เสมียน เจ้าหน้าที่	131
4. ผู้จัดการ	49
5. ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือ	45
6. อื่น ๆ	52



### มีงานทำ (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา





## ขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำแนกตามถูกเลิกจ้าง ลาวอก



### ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา

#### ขึ้นทะเบียน

ส.ค.66 : 577

ส.ค.65 : 496

#### ถูกเลิกจ้าง

ส.ค.66 : 228

ส.ค.65 : 244

#### ลาวอก

ส.ค.66 : 349

ส.ค.65 : 252



เพิ่มขึ้น 16.33%



ลดลง 6.56%



เพิ่มขึ้น 38.49%

### รายงานตัวกรณีว่างงาน (คนไทย)



1,351 คน



583 คน



768 คน

### ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน (ต่างชาติ)

★ จันทะเบียน - คน

\*เลิกจ้าง - คน\*

\*ลาวอก - คน\*

★ รายงานตัว 21 คน



## แรงงานไทยในจังหวัดภูเก็ตที่ได้รับอนุญาต ให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ ประจำเดือน สิงหาคม 2566 จำนวน 20 คน

จำนวนคนงานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง เปรียบเทียบปี 2565 และ ปี 2566

กรกฎาคม	RE-ENTRY	เดินทางด้วยตนเอง
ปี 2565	15	9
ปี 2566	14	6

หน่วย : คน

ผู้สมัครงานที่แจ้งความประสงค์ทำงานต่างประเทศ  
จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	เพศชาย	เพศหญิง	รวม
ประถมศึกษา	2	-	2
มัธยมศึกษา	4	2	6
ปวช./ ปวส./ อนุปริญญา	3	2	5
ปริญญาตรี	1	6	7
ปริญญาโท	-	-	-
รวม	10	10	20

หน่วย : คน

[ติดตามข่าวสารตำแหน่งงานต่างประเทศได้ที่](#)

[www.doe.go.th/phuket](http://www.doe.go.th/phuket)

[www.facebook.com/doe.phuket](https://www.facebook.com/doe.phuket)



ประเทศที่คนงานเดินทางไปทำงาน  
มากที่สุด 4 อันดับ

- อเมริกา 8 คน
- มาเก๊า 2 คน
- สิงคโปร์ 2 คน
- รัสเซีย 1 คน

ประเทศอื่น ๆ 7 คน

ตำแหน่งงานที่คนงานเดินทางไปทำงาน  
มากที่สุด 4 อันดับ

- พนักงานนวดเทอราปิส 6 คน
- ช่างประกอบท่อ 5 คน
- ช่างไฟฟ้าทั่วไป 2 คน
- พนักงานประจำคาสีโน 2 คน

ตำแหน่งงานอื่น ๆ 5 คน

คนต่างด้าวจดทะเบียนและขออนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต  
รวมทั้งสิ้น 70,752 คน

★ คนต่างด้าวทั่วไป (Work Permit) 10,565 คน ★

มาตรา 59  
(ชั่วคราว)  
9,997 คน

มาตรา 62  
(ส่งเสริมการลงทุน)  
421 คน

มาตรา 63/1  
(ชนกลุ่มน้อย)  
147 คน

★ แรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ 60,187 คน ★

มติ 15 มี.ค. 65  
เมียนมา ลาว กัมพูชา  
616 คน

มติ 5 ก.ค. 65  
เมียนมา ลาว กัมพูชา  
และเวียดนาม  
57,179 คน

นำเข้า (MOU)  
เมียนมา ลาว กัมพูชา  
และเวียดนาม  
2,392 คน



จำนวนแรงงานต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงาน จำแนกตามสัญชาติและอำเภอ

อำเภอ	รวม	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
		ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
เมืองภูเก็ต	38,284	21,941	15,565	230	297	97	58	43	53
ถลาง	11,902	7,093	4,473	120	125	34	30	16	11
กะทู้	10,001	5,797	4,036	52	52	20	18	14	12
รวมทั้งสิ้น	60,187	34,831	24,074	402	474	151	106	73	76
		58,905		876		257		149	



# ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

(ม.59,67,69 ม.62 ม.63/1)



จำนวนคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

รวม 10,565 คน



เพศชาย

7,399 คน



เพศหญิง

3,166 คน

ประเภทชั่วคราว ตามมาตรา 59,67,69 จำนวน 9,997 คน

ประเภทส่งเสริมการลงทุน ตามมาตรา 62 จำนวน 421 คน

ประเภทชนกลุ่มน้อย ตามมาตรา 63/1 จำนวน 147 คน

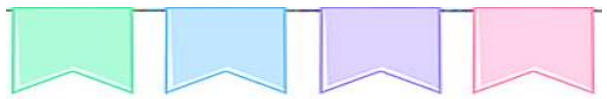


จำแนกตามอำเภอ

อำเภอเมือง 6,426 คน

อำเภอกะทู้ 2,351 คน

อำเภอถลาง 1,788 คน



จำนวนสถานประกอบการทั้งหมด

รวม 5,242 คน

จำแนกตามตำแหน่งงาน

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| 1. ผู้จัดการฝ่ายต่าง ๆ | 3,480 คน |
| 2. ประธานกรรมการ       | 2,468 คน |
| 3. เจ้าหน้าที่สำนักงาน | 1,471 คน |
| 4. ครู                 | 961 คน   |
| 5. ผู้ปรุงอาหาร        | 342 คน   |
| 6. ผู้ฝึกสอนกีฬา       | 198 คน   |
| ตำแหน่งงานอื่น ๆ       | 1,645 คน |

รวม 10,565 คน

จำแนกตามสัญชาติ

- |              |       |    |
|--------------|-------|----|
| 1 รัสเซีย    | 2,619 | คน |
| 2 ฟิลิปปินส์ | 940   | คน |
| 3 อังกฤษ     | 871   | คน |
| 4 จีน        | 735   | คน |
| 5 ฝรั่งเศส   | 599   | คน |
| 6 อินเดีย    | 544   | คน |
| 7 อเมริกา    | 321   | คน |
| 8 อิตาลี     | 320   | คน |
| 9 ออสเตรเลีย | 290   | คน |
| 10 เยอรมัน   | 236   | คน |
| 11 ยูเครน    | 202   | คน |
| 12 เกาหลี    | 142   | คน |
| 13 สวีเดน    | 109   | คน |
| 14 ญี่ปุ่น   | 87    | คน |
| 15 เมียนมา   | 80    | คน |
| สัญชาติอื่นๆ | 2,470 | คน |

รวม 10,565 คน



จำแนกตามประเภทกิจการ

- |  |          |
|--|----------|
| 1 การดำเนินงานด้านอสังหาริมทรัพย์                        | 1,780 คน |
| 2 โรงแรม   | 1,122 คน |
| 3 ร้านขายอาหารและเครื่องดื่ม                             | 1,071 คน |
| 4 โรงเรียน   | 921 คน   |
| 5 การให้คำปรึกษาทางธุรกิจและการจัดการ                    | 817 คน   |
| 6 ตัวแทนธุรกิจท่องเที่ยวและผู้จัดนำเที่ยว                | 445 คน   |
| 7 สถานบริการด้านกีฬา (ดำน้ำ, วินด์เซิร์ฟ, กอล์ฟ, เทนนิส) | 219 คน   |
| 8 ขายปลีกสินค้าอื่น ๆ                                    | 192 คน   |
| 9 สถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับคอมพิวเตอร์               | 163 คน   |
| 10 สถานที่พักอื่น ๆ (เกสต์เฮ้าส์, หอพัก, ห้องเช่า)       | 109 คน   |
| ประเภทกิจการอื่น ๆ                                       | 3,726 คน |

รวม 10,565 คน



# สรุปข้อมูลนายจ้างและแรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ

## ที่ได้รับอนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต

ประเภทกิจการ	รวม นายจ้าง	รวม ต่างด้าว	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
			ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1. ประมง	75	1,527	1,479	13	10	0	25	0	0	0
2. ต่อเนื่องประมงทะเล	23	249	119	124	1	2	0	3	0	0
3. เกษตรและปศุสัตว์	390	1,624	868	577	113	60	2	3	1	0
4. กิจการก่อสร้าง	3,017	27,321	17,670	9,343	74	62	96	67	6	3
5. งานบ้าน	1,431	1,664	247	1,291	13	98	3	5	1	6
6. กิจการต่อเนื่องการเกษตร	126	365	232	111	11	9	1	1	0	0
7. ต่อเนื่องปศุสัตว์โรงฆ่าสัตว์ชำแหละ	5	21	14	7	0	0	0	0	0	0
8. กิจการรีไซเคิล	39	450	305	139	1	2	2	1	0	0
9. เหมืองแร่/เหมืองหิน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10. จำหน่ายผลิตภัณฑ์โลหะ	58	334	277	55	2	0	0	0	0	0
11. จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	1,554	8,101	3,383	4,483	54	107	5	5	34	30
12. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากดิน	2	7	4	3	0	0	0	0	0	0
13. ผลิตหรือจำหน่ายวัสดุก่อสร้าง	125	779	592	179	2	2	2	2	0	0
14. แปรรูปหิน	3	13	11	1	1	0	0	0	0	0
15. ผลิตหรือจำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป	240	770	353	382	1	7	0	3	8	16
16. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์พลาสติก	5	36	21	15	0	0	0	0	0	0
17. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์กระดาษ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์	16	157	119	38	0	0	0	0	0	0
19. ขนถ่ายสินค้าทางบก น้ำ คลังสินค้า	15	207	172	33	1	1	0	0	0	0
20. ค้าส่ง ค้าปลีก แผงลอย	1,078	4,476	2,562	1,802	43	35	0	2	16	16
21. อู่ซ่อมรถ ล้าง อัดฉีด	30	280	200	77	2	0	0	0	1	0
22. สถานีบริการน้ำมัน แก๊ส เชื้อเพลิง	21	86	52	26	4	4	0	0	0	0
23. สถานศึกษา มูลนิธิ สมาคม สถานพยาบาล	36	319	147	166	1	5	0	0	0	0
24. การให้บริการต่าง ๆ	2,269	11,142	5,862	5,092	68	80	15	14	6	5
25. แปรรูปสัตว์น้ำ	19	257	141	116	0	0	0	0	0	0
26. งานผู้ประสานงานด้านภาษากัมพูชา ลาว หรือเมียนมา	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0
รวมทั้งสิ้น	10,578	60,187	34,831	24,074	402	474	151	106	73	76
	10,578	60,187	58,905		876		257		149	





# SINGLE WINDOW FOR VISA & WORK PERMIT PROJECT

ลำดับ	ประเภทกิจการ	บรรจุใหม่	ขยายระยะเวลา	เปลี่ยนแปลง	จำนวนคนต่างด้าว	จำนวนนายจ้าง
1	บริหารการขายการตลาด	121	231	0	352	1
2	โรงแรม	312	182	0	494	8
3	พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ	42	13	0	55	2
4	กิจการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์	13	10	0	23	3
5	ผลิตซอฟต์แวร์	163	106	5	274	3
6	กิจการพัฒนาซอฟต์แวร์	43	24	0	67	6
7	ผลิต ผลิตภัณฑ์จากยางพาราเพื่อการส่งออก	9	2	0	11	1
8	บริการเตาเผาขยะและขายผลผลิตอันเกิดจากขยะ	10	14	0	24	1
9	บริหารการขายห้องพัก	28	0	0	28	1
10	ผลิตและจัดหาอวัยวะเทียมและเปลือก	1	3	0	4	1
11	สวนน้ำสวนสนุก	2	4	0	6	1
12	กิจการผลิตเครื่องกีฬาหรือชิ้นส่วน	2	2	0	4	1
13	บริหารงานด้านธุรกิจ	8	1	0	9	4
14	เดินเรือท่องเที่ยวให้เช่าเรือท่องเที่ยว	2	1	0	3	1
15	การสื่อสารและโทรคมนาคม	21	94	0	115	2
16	กิจการฟื้นฟูสุขภาพ	2	1	0	3	1
17	ผลิตอาหารส่งสายการบิน	1	0	0	1	1
18	ผลิตและจำหน่ายใบเรือ	2	2	0	4	1
19	แปรรูปสัตว์น้ำ	2	0	0	2	1
20	ผลิตถุงมือยาง	20	0	0	20	1
21	ขายส่งสินค้าหลายชนิด	33	18	0	51	1
22	ประเภทกิจการอื่น ๆ	38	28	0	66	17
ยอดรวม		875	736	5	1,616	59



1,109 ราย



507 ราย

รัสเซีย

291 ราย

ฝรั่งเศส

79 ราย

ญี่ปุ่น

60 ราย

จีน

238 ราย

อินโดนีเซีย

71 ราย

อเมริกัน

47 ราย

มาเลเซีย

90 ราย

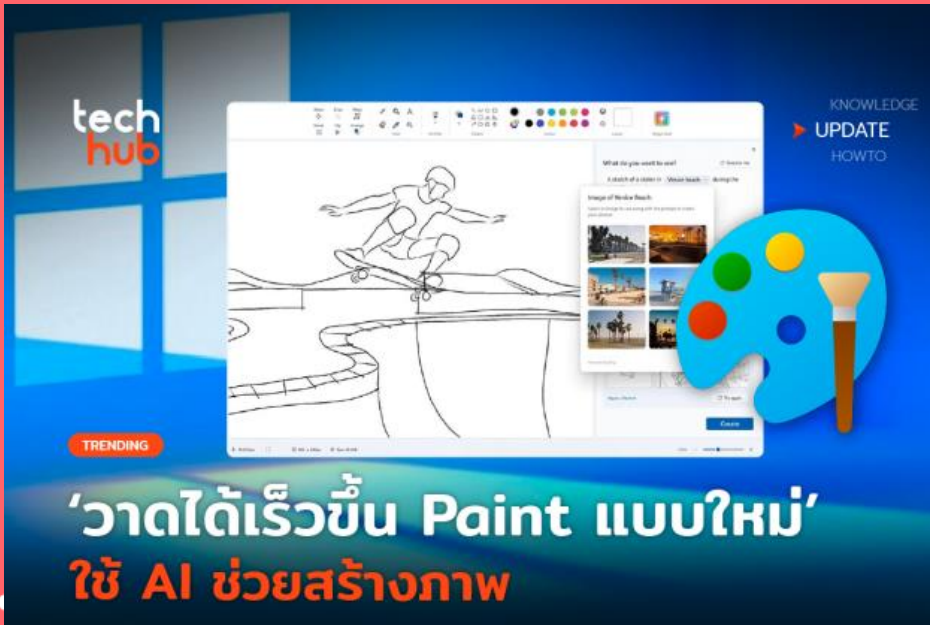
ออสเตรเลีย

66 ราย

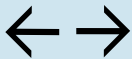
สิงคโปร์

22 ราย

สัญชาติอื่น ๆ (เคนมาร์ก , ใต้หวัน , อินเดีย , สวีเดน) 652 ราย



วาดได้เร็วขึ้น...



<https://www.techhub.in.th/pain-ai/>



ข่าวดีสำหรับคนที่ใช้ Paint บ่อย ๆ มันกำลังจะอัปเดตแล้วนะ

Microsoft ได้พัฒนา Paint ออกมาหลายเวอร์ชัน และล่าสุด มีข้อมูลว่าได้เตรียมนำ AI มาใส่ใน Paint หลังจากเปิดตัว Windows Copilot ไปไม่นาน

Paint AI จะมีเทคโนโลยีเบื้องหลังที่ดึงมาจาก Bing Image Creator แต่ Paint AI จะมีฟีเจอร์ที่ให้เอาภาพที่สร้างขึ้นมา สามารถปรับแต่ง เติมสี หรือทำสิ่งอื่น ๆ เพิ่มเติมได้มากกว่า

ในเบื้องต้น คาดว่าจะมีปุ่ม "Magic Paint" เพิ่มเข้าไปในโปรแกรม Paint เพื่อให้เราสามารถกดใส่ข้อความ และให้ AI สร้างภาพขึ้นมา เพื่อเอาไปตกแต่งต่อ

นอกจาก Paint แล้ว ยังมีข้อมูลว่า Microsoft ต้องการเพิ่มเครื่องมือ AI ให้กับ Photos, แอป Camera และ Snipping Tool ด้วยเช่นกัน แต่รูปแบบการใช้งานนั้นยังไม่เป็นที่แน่ชัดเท่าไร

ยังไม่ชัดเจนว่า Microsoft จะเปิดตัวฟีเจอร์เหล่านี้จริงหรือไม่ แต่ก็ไม่ใช่เรื่องน่าแปลกใจเลยหากดูจากจำนวนเครื่องมือ AI อย่าง Windows Copilot หรือ Bing ที่เพิ่งเปิดตัวไปครับ



# ข่าวสารแรงงาน

## กองทุนเพื่อช่วยเหลือคนหางาน ไปทำงานต่างประเทศ



### สิทธิประโยชน์ที่รับจากกองทุนฯ

- ถูกทอดทิ้งในต่างประเทศ  
จ่ายไม่เกินคนละ 30,000 บาท
- เสียชีวิตก่อนหรือ  
ขณะกลับมาประเทศไทย  
สงเคราะห์ 30,000 บาท/คน
- ได้รับความเสียหายขณะทำงาน  
ในต่างประเทศ  
ค่ารักษาคนละไม่เกิน 30,000 บาท
- เกิดสงคราม ภัยธรรมชาติ  
โรคระบาด  
สงเคราะห์ 30,000 บาท/คน
- ถูกเลิกจ้างเพราะเกิดอันตราย  
สงเคราะห์ 15,000 บาท/คน
- เสียชีวิตในต่างประเทศ  
สงเคราะห์ 40,000 บาท/คน
- เกิดอันตรายจนพิการ  
สงเคราะห์ 15,000 บาท/คน  
ทุพพลภาพ 30,000 บาท/คน
- ถูกส่งกลับ เพราะเป็นโรคต้องห้าม  
ทำงานไม่ถึง 6 เดือน สงเคราะห์ 25,000 บาท/คน  
ทำงานมากกว่า 6 เดือน สงเคราะห์ 15,000 บาท/คน
- เกิดปัญหาในต่างประเทศ  
สงเคราะห์ 30,000 บาท/คน
- ถูกดำเนินคดีอาญาในความผิดที่ไม่ได้เจตนา  
หรือจากการไม่ได้รับความเป็นธรรมในการทำงาน  
จ่ายค่าทนายไม่เกิน 100,000 บาท

### สนใจสมัครเป็นสมาชิกกองทุนฯ

#### ส่วนกลาง

- กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ  
อาคารสำนักงานประกันสังคม  
เขตพื้นที่ 3 ชั้น 10  
บริเวณกระทรวงแรงงาน
- สำนักจัดหางานกรุงเทพมหานคร  
เขตพื้นที่ 1 - 10

#### ส่วนภูมิภาค

สำนักงานจัดหางานจังหวัด  
ทุกจังหวัด

### อัตราการส่งเงินเข้ากองทุน

#### กลุ่มที่ 1

ประเทศในทวีปยุโรป  
ทวีปอเมริกาเหนือ  
ทวีปออสเตรเลีย  
ญี่ปุ่น  
ไต้หวัน  
สาธารณรัฐเกาหลี

คนละ 500 บาท

#### กลุ่มที่ 2

บรูไน กาตาร์ คูเวต บาร์เรน  
โอมาน อิสราเอล ซาอุดีอาระเบีย  
โมร็อกโก จอร์แดน ญิบรัล  
สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ติมูตี  
ซูดาน โยมาลี แอลจีเรีย  
เลบานอน ลิเบีย สิงคโปร์  
ซีเรีย เยเมน อียิปต์ อิรัก  
มอริเตเนีย อิหร่าน ฮองกง

คนละ 400 บาท

#### กลุ่มที่ 3

ประเทศอื่นๆ  
นอกจากประเทศใน กลุ่ม 1  
และกลุ่มที่ 2

คนละ 300 บาท



www.mol.go.th



Ministry of Labour  
Kingdom of Thailand



ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดภูเก็ต

Page Facebook : สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต





# ขนมอาชีพอิสระ

## ขนมอังกู๋



หรือเรียกว่า **ขนมเต่า** เป็นขนมมงคลของชาวจีนฮกเกี้ยนและกวางตุ้ง แผลกที่หาในกรุงเทพฯ ในเยาวราชไม่มี แต่หาได้ที่ภาคใต้ของไทยหรือมาเลย์ ภูเก็ตฝั่งอันดามัน นิยมใช้พิธีบวงสรวงเทพเจ้า พิธีไหว้บรรพบุรุษ ในวันตรุษ วันสารท วันไหว้เทวดา งานแต่งงานแบบบ้าป่า และพิธีมั่วโง้ย

## ส่วนประกอบ

### 1. ไส้ขนม

ถั่วเขียวซีก 200 กรัม / น้ำตาลทราย 200 กรัม / น้ำมันหรือหัวกะทิ 150 กรัม / ใบเตย 1-2 ใบ

### 2. ตัวแป้ง

แป้งข้าวเหนียว 200 กรัม / กะทิ 100 กรัม / สีผสมอาหารสีแดงหรือชมพู 1/4 ช้อนชา / น้ำมันพืชสำหรับทาขนม / ใบตองรองขนม

## วิธีทำ

1. ทำไส้ นำถั่วแช่น้ำ 2 ชั่วโมง ซาวล้างให้สะอาด นำไปนึ่งให้ถั่วสุกนาน 20 นาที พร้อมใส่ใบเตยหลังจากนึ่งเสร็จแล้ว นำส่วนผสมทั้งหมดปั่นในเครื่องให้ละเอียด แล้วนำไปกวนกับไฟอ่อนจนแห้งเอามือแตะแล้วไม่ติดมือ แผ่ในถาดให้เย็นแล้วปั้นให้เป็นลูกกลม ๆ พักไว้



2. นำแป้งใส่อ่างผสมขนาดก้นน้ำกะทิให้เข้ากันนวดนานพักไว้ 20 นาที ให้แป้งปั้นได้ ถ้าแห้งเติมน้ำได้อีกและใส่สีลงไปด้วย นำแป้งปริมาณที่พอ ๆ กับไส้มาทอใส่ให้มิด กดลงพิมพ์ขนมโรยนวลแป้งบาง ๆ ไว้กด แล้วเคาะออกมาวางบนใบตองที่ทำด้วยน้ำมันบาง ๆ ตัดให้พอดีกับตัวขนม จัดเรียงขนมใส่ซึ้ง ก่อนนึ่งพรมน้ำบนขนมให้นวลแป้งหลุดออกด้วย นึ่งไฟกลาง 5 นาที เสร็จแล้วยกลงทาน้ำมันบนขนมบาง ๆ รอให้ขนมเย็นแล้วรับประทานได้



# 11แนวคิด

## พลิกชีวิตนักศึกษา

### High Impact Educational Practices (HIPs)



### 1 e-Portfolio

เก็บพอร์ตออนไลน์ ใช้ได้ตลอดชีวิต  
สะสมผลงานแบบ Online  
ที่ใช้งานได้หลายโอกาส



โดย รศ.ดร.พิภพ อุด  
รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



### 2 Learning Communities

มีศูนย์กลางแลกเปลี่ยนการเรียนรู้  
พื้นที่การเรียนรู้ที่เปิดกว้าง  
สำหรับทุกคน



### 4 Diversity /Global Learning

เรียนรู้กับความหลากหลาย  
อยู่ร่วมกับความหลากหลาย  
พร้อมเปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่



### 6 Common Intellectual Experiences

สร้างประสบการณ์ทางความคิดร่วมกัน  
สำรวจวัฒนธรรมท้องถิ่น  
และสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง



### 8 Capstone Courses and Projects

สร้างโปรเจกต์ให้ Impact สังคม  
พัฒนาโปรเจกต์  
ที่สร้างคุณค่าต่อตนเองและส่วนรวม



### 11 Internships

เตรียมพร้อมสู่การฝึกงาน  
ฝึกงานเพื่อพัฒนาทักษะ  
ที่จำเป็นก่อนเรียนจบ



### 3 First-Year Seminars and Experiences

สัมมนาตั้งแต่มัธยมปี 1  
จัดสัมมนาปี 1  
เพื่อสร้างปฏิสัมพันธ์ร่วมกัน



### 5 Service Learning, Community-Based Learning

ลงมือแก้ปัญหาให้สังคมและชุมชนได้  
แก้ปัญหาจากชุมชน  
เพื่อสร้างประสบการณ์นอกชั้นเรียน



### 7 Collaborative Assignments and Projects

ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้  
ทำงานร่วมกันเพื่อฝึกความสามัคคี  
และพัฒนาการเรียนรู้



### 9 Undergraduate Research

เน้นงานวิจัยในหลักสูตรป.ตรี  
ส่งเสริมการทำวิจัย  
วิเคราะห์แหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ



### 10 Writing-Intensive Courses

เขียนเป็น มีจุดเด่น เน้นเข้าใจ  
ฝึกทักษะการเขียนแบบเร่งรัดให้ผู้เรียน





## เป็น "ไข้หวัด" ...ห้ามกินอะไร



### 1. กาแฟ

เนื่องจากในกาแฟมีส่วนผสมของคาเฟอีน เมื่อดื่มเข้าไปจะทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำ หายปวดยาก และถ้ายังใครมีอาการท้องเสียหรือท้องร่วงอยู่ด้วย จะกระตุ้นให้เกิดอาการท้องร่วงอย่างรุนแรงอีกด้วย



### 2. น้ำส้ม

โดยเฉพาะผู้ที่มีการไอหรือเจ็บคอจะทำให้มีอาการเหล่านี้กลับแย่ลงไปอีกเพราะว่าในน้ำส้มมีกรดซิตริกที่จะส่งผลให้เกิดอาการระคายเคืองบริเวณลำคอ



### 3. ของหวาน

การกินขนมคุกกี้น้ำตาลสูง หรือซีเรียลธัญพืช จะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันร่างกายของคุณอ่อนแอลง ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการต่อสู้กับเชื้อโรคลดน้อยลงด้วย กระตุ้นให้เกิดการไอ และทำให้หายปวดยากขึ้น



### 4. นม

ในต่างประเทศมีความเชื่อว่าเวลาป่วย ควรหลีกเลี่ยงการดื่มนม เพราะจะทำให้เพิ่มเสมหะมากยิ่งขึ้น



### 5. ของทอด และของมัน

นอกจากจะทำให้ระคายเคืองในลำคอ ยังจะทำให้บางคนรู้สึกถึงอาการคลื่นไส้ และกรดไหลย้อนด้วย เพราะอาหารมันๆ และของทอด จะกระตุ้นให้ร่างกายเกิดอาการเหล่านี้



### 6. อาหารรสจัด

อาหารรสจัดที่มีส่วนผสมของสารแคปไซซิน จากพริกหรือขอสที่เผ็ดร้อน จะทำให้เกิดการระคายเคืองที่จมูก ทำให้เกิดน้ำมูกไหลมากขึ้น



ใครที่กำลังป่วยแล้วอยากให้ร่างกายหายเร็ว แนะนำให้หลีกเลี่ยงอาหารตามข้างต้น แล้วหันมาทานอาหารที่ปรุงด้วยวิธี ต้ม แพง นึ่ง น่าจะดีกว่า และควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อช่วยขับเสมหะออกง่าย ๆ และพักผ่อนมากๆ ทานยาสม่ำเสมอ แค่นี้คุณก็หายป่วยได้เร็วขึ้นแล้วค่ะ





## Chapter 72 (1)

ไวยังไงให้หายงง

Engnow



# ??? ความแตกต่างของ i.e. กับ e.g.

i.e. อ่านว่า id est (อิด'เอสท) แปลว่า "กล่าวคือ" หรือมีคามหมายว่า "That is, In other words"

ใช้เพื่ออธิบายหรือขยายความเพิ่มเติมของสิ่งหรือประโยคที่กล่าวไปก่อนหน้าให้มีความชัดเจน เข้าใจได้ง่ายมากยิ่งขึ้น ทำหน้าที่เชื่อมประโยค มักพบในงานเขียนภาษาอังกฤษระดับกลางขึ้นไป เวลาอ่านให้อ่านไปเลยว่า that is



### การใช้งาน

- \* เขียนจุด full stop ให้ครบทั้ง 2 จุด 2 ตำแหน่งทุกครั้ง
- \* ใช้วางไว้ระหว่างประโยค หรือ ระหว่างประโยคกับคำ/วลี
- \* ใส่เครื่องหมาย "จุลภาค" (comma) ดันด้านหน้า และด้านหลังหากเป็นงานเขียนแบบอังกฤษ หรือใช้ "วงเล็บ"
- \* ไม่ต้องเขียนตัวเอียงใดๆ และเขียนเป็นตัวอักษรพิมพ์เล็กเท่านั้น
- \* เว้นวรรคด้านหลัง

### ตัวอย่าง

To cure and treat animals is my job, i.e., I'm a vet.

รักษาและดูแลสัตว์คืองานของฉัน  
กล่าวคือ  
ฉันคือสัตวแพทย์



We do not open the store during summer, i.e. from March to May.

เราไม่เปิดในช่วงฤดูร้อน ซึ่งก็คือเดือนมีนาคมถึงพฤษภาคม





trueiD Travel

## ชมวิวเกาะภูเก็ต แบบ 360 องศา ที่ ผานินดำ

ผานินดำ หรือ จุดชมวิวผานินดำ ตั้งอยู่ที่ ซอยแหลมมุกนอก ตำบลกระรน อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต เป็นจุดชมวิวแบบรอบ 360 องศาเลย ที่จะสามารถมองเห็นความงดงามของภูเก็ต ในมุมมองที่อาจจะไม่เคยได้เห็นมาก่อน ผานินดำจะอยู่ไม่ไกลจากจุดชมวิวสามหาด ทำให้นักท่องเที่ยวที่ยังไม่รู้จึกมากนัก เพราะนิยมไปจุดชมวิวอื่นกันมากกว่า

สำหรับไฮไลท์ของที่นี่ คือ จะได้สัมผัสและชมความสวยงามของวิวทิวทัศน์ สามารถมองเห็น อ่าวฉลอง เกาะเฮ เกาะโหลน แหลมพรหมเทพ หาดยะนุ้ย จุดชมวิวกังหันลม หาดในหาน เกาะแก้วพิสดาร และ เกาะไม้ท่อน ได้ในที่เดียว เป็นจุดชมวิวที่รับรองได้ว่าใครได้มาชมวิวที่ผานินดำแล้ว จะต้องประทับใจและอยากกลับมาที่นี่อีกอย่างแน่นอน

สำหรับการเดินทางมายัง ผานินดำ แห่งนี้ ถ้ามาจาก หน้าแยกฉลอง ขับตรงไป นาดราไวย์ หลังจากนั้น เลี้ยวขวา เข้าไปทางหาดในหาน ขับไปอีก 800 เมตร จะเจอสามแยก จากนั้นให้ไปทางจุดชมวิวสามหาด พอถึงแล้วจะเจอกับป้าย แหลมมุกนอก ก็ถึงแล้ว...

**ที่อยู่ : ผานินดำ ซอยแหลมมุกนอก ตำบลกระรน อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต**

ขอบคุณข้อมูล และ ภาพประกอบ <https://travel.trueid.net/detail/V2G6Ven6L19D>

ที่ปรึกษา

นายพิชิต

สิงห์ทองคำ

จัดหางานจังหวัดภูเก็ต

บรรณาธิการ

นางสาวจิรภา

ไชยสม

นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ

กองบรรณาธิการ

นางสาวนิชาภา

รุจนเวชช์

นักวิชาการแรงงาน

นายณัฐนนท์

ล้อเลื่อน

เจ้าพนักงานแรงงาน