



E-book

สื่อความรู้เรื่องยาเสพติด

ในสถานประกอบการ และกลุ่มแรงงาน



สารบัญ

- ร่วมเป็นพลัง ให้โอกาสผู้เสพ/ผู้ติด คืนคนดีสู่สังคม 1
- โทษ พิษ ภัย และผลกระทบจากยาเสพติด 2
- การสังเกตพฤติกรรมและธรรมชาติผู้ติดยาเสพติด 3
- เคล็ดลับการป้องกันตนเองจากยาเสพติด 4
- ทำงานเครียด อย่าใช้ยาเสพติด 5
- 10 วิธีเพื่อนช่วยเพื่อน ในที่ทำงาน 6
- สร้างพื้นที่ปลอดภัยในสถานประกอบการ 7
- การให้โอกาสคืนคนดีสู่สังคมในสถานประกอบการ 8
- 9 ขั้นตอนการดำเนินงาน เพื่อสถานประกอบการปลอดภัยยาเสพติด 9
- การมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัยในสถานประกอบการ 10
- 2 สถานประกอบการสร้างความปลอดภัยจากยาเสพติด 11



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม
Mahasarakham Provincial Employment Office

☎ 043 971320-1 ✉

msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



ที่ สำนักงาน



website:สำนักงาน

ร่วมเป็นพลัง

ให้โอกาสผู้เสียผู้คัดค้านคนดีสู่สังคม



ค้นหา เฟ้าระวัง

ไม่ให้แรงงานเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



ให้โอกาส

ให้ค่าปรึกษา ให้โอกาส สร้างอาชีพ



ติดตาม ช่วยเหลือ
ให้กำลังใจ



เพราะคุณ คือ คนสำคัญ

รับคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165
หรือสถานพยาบาลของรัฐทุกแห่ง

สนับสนุนข้อมูล โดย สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม Mahasarakham Provincial Employment Office

☎ 043 971320-1 ✉

msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



เว็บไซต์สำนักงาน

• โทษ • พิษ • ภัย • และผลกระทบจากยาเสพติด

โรคมองตึงตา

เมื่อเสพยาเป็นเวลานาน สมองจะถูกทำลาย
ขาดการคิดอย่างมีเหตุผล หักห้ามตัวเองไม่ได้

ร่างกายอ่อนแอ ไม่แข็งแรง

มีความผิดปกติในร่างกาย
จนกระทบการดำเนินชีวิตประจำวัน

โรคจิตประสาท

เมื่อเสพยาเป็นเวลานานต่อเนื่อง
จนเกิดประสาทหลอน
อาจทำร้ายตนเองหรือผู้อื่น

ถูกตีตรา

ขาดการยอมรับ
ต้องเผชิญกับทัศนคติเชิงลบ

การดำเนินชีวิต ไม่ปลอดภัย

อาจเกิดอุบัติเหตุในรูปแบบต่างๆ
ทั้งที่ทำงานหรือในชีวิตประจำวัน

มีการเจ็บป่วย จากการใช้ยา

เกิดภาวะการเจ็บป่วย
มีโรคภัยรุมเร้า

แยกตัวจากสังคม

โดดเดี่ยว ไม่มีการติดต่อพูดคุย
ขาดสังคม

ผู้ค้ารายย่อย ปัญหาอาชญากรรม

จากผู้เสพยากลายเป็นผู้ค้า
ได้รับการลงโทษทางกฎหมาย

ตกงาน ครอบครัวมีปัญหา

ขาดประสิทธิภาพในการทำงาน
สูญเสียรายได้ เกิดปัญหาครอบครัว

สายด่วนแจ้งเบาะแสยาเสพติด โทร 1386

สนับสนุนข้อมูล โดย สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม
Mahasarakham Provincial Employment Office

☎ 043 971320-1 ✉

msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



เว็บไซต์สำนักงาน

การสังเกตพฤติกรรม

และธรรมชาติผู้ติดยาเสพติด

ใช้จ่ายเงินสิ้นเปลือง
ผิดปกติ



อารมณ์ฉุนเฉียว
จัดการความรู้สึกตัวเองไม่ได้

ขาดพลังใจ
ขาดแรงจูงใจ
ในการดำเนินชีวิต



กล่าวโทษผู้อื่น มีข้ออ้าง
มักให้อภัยตนเองเสมอ

ขาดความมั่นใจ ใจหาย
คิดว่าตัวเองมีปมด้อย



เกียจคร้าน
ขาดความรับผิดชอบ



ชอบติดต่อกับ
คนแปลกหน้า



คิดวุ่น คับแค้น
ไม่เผชิญปัญหา
ต่อต้านสังคม



ร่างกายไม่ค่อยแข็งแรง

มักชอบเก็บตัว



ลักขโมย



พูดโกหก

สายด่วนแจ้งเบาะแสยาเสพติด โทร 1386



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม
Mahasarakham Provincial Employment Office

☎ 043 971320-1 ☎

msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



fb: สำนักงาน

website: สำนักงาน



เคล็ดลับ การป้องกันตนเอง จากยาเสพติด



ไม่ต้องพึ่งยาเสพติด
มีความสุขกับสิ่งรอบตัว



เชื่อว่าเรามีดี



ทำชีวิตให้สมดุล



สร้างสัมพันธภาพที่ดี
ในครอบครัว



ทุกคนมีปัญหา
และมีทางออกเสมอ



ใส่ใจ ดูแลสุขภาพ



แยกแยะผิดถูกได้



หมั่นตรวจตรา
ความเสี่ยงใกล้ตัว



อยู่ท่ามกลางเพื่อนที่ไว้วางใจกัน



มีความรู้เรื่องยาเสพติด



มีเป้าหมายชีวิต

สายด่วนแจ้งเบาะแสยาเสพติด โทร 1386

สนับสนุนข้อมูล โดย สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม
Mahasarakham Provincial Employment Office

☎ 043 971320-1 ✉

msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



เว็บไซต์สำนักงาน



ทำงาน **เครียด!!** อย่าใช้ยาเสพติด

1 สังเกตความผิดปกติของตัวเอง
ร่างกาย จิตใจ พฤติกรรม



2

พูดคุย ระบายความรู้สึก
กับคนในครอบครัว เพื่อนสนิท คนที่ไว้ใจ

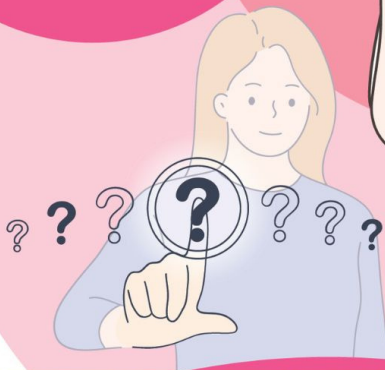


3 ทำกิจกรรมที่ชอบ
ผ่อนคลายตัวเอง



4

เปลี่ยนความคิดลบ
ให้เป็นความคิดบวก



5 แก้ไขปัญหา
ที่ทำให้เกิดความเครียด
อย่างถูกวิธี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม
Mahasarakham Provincial Employment Office



043 971320-1



msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



ท.ล. สำนักงาน



website.สำนักงาน

10

วิธีเพื่อนช่วยเพื่อน ในที่ทำงาน

“คุณมีดี คุณมีพลัง คุณทำได้”

- 1 **สังเกต** พฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไป
- 2 รับฟังด้วยความ **เข้าใจไม่ซ้ำเติม**
- 3 **พูดคุย** ด้วยคำ **เชิงบวก**
- 4 ชักชวน **ไปทำกิจกรรมที่ชอบ**
- 5 **ให้กำลังใจ** และสนับสนุนการเสถียร
- 6 **คุยให้ก้าวผ่านปัญหา** อย่างเข้มแข็ง
- 7 **ช่วยเหลือ** ตามความเหมาะสม
- 8 **สร้างความเข้าใจ** ที่ดีในที่ทำงาน
- 9 **ห่วงใย** เมื่อเพื่อนอยู่ระหว่างการบำบัด
- 10 เป็นหูเป็นตา **เฝ้าระวัง ไม่จับผิด**





สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม
Mahasarakham Provincial Employment Office

☎ 043 971320-1 ✉

msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



ที่ สำนักงาน



website.สำนักงาน

สร้างพื้นที่ปลอดภัยยาเสพติด ในสถานประกอบการ



ค้นหา สังกัดพฤติกรรม ให้คำปรึกษา
แนะนำแรงงานที่เป็นผู้เสพผู้ติดยาเสพติด



ให้โอกาสผู้เสพผู้ติดยาเสพติด
ในสถานประกอบการ



ดูแล สอดส่อง เฝ้าระวัง
ไม่ให้แรงงานยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



พัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน
ด้วยกิจกรรมที่เป็นประโยชน์



มีกิจกรรมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

- โครงการโรงงานสีขาว
- มาตรฐานการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ (มยส.)
- TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ

- พัฒนาฝีมือแรงงาน
- สร้างอาชีพเสริมเพิ่มรายได้
- กิจกรรมกีฬา นันทนาการ
- กิจกรรมทางศาสนา
- ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม
- ส่งเสริมการออมและพอเพียง



สร้าง พัฒนาเครือข่ายสถานประกอบการ

- (ส่งต่อข้อมูลสร้างการรับรู้ + แลกเปลี่ยนเรียนรู้ + บูรณาการความร่วมมือ)
- ลดแรงงานหน้าใหม่ใช้ยาเสพติด (No new face)
 - เพิ่มพื้นที่ปลอดภัยในสังคม (Save Zone)



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม
Mahasarakham Provincial Employment Office



043 971320-1



msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



ท. สำนักงาน



website:สำนักงาน

สถานประกอบการให้โอกาส และเสริมสร้างความปลอดภัยจากยาเสพติดได้อย่างไร



1. กำหนดนโยบายให้โอกาสผู้เสพติด

เข้ารับการบำบัดรักษาในรูปแบบที่เหมาะสม อย่างต่อเนื่อง

2. สร้างความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดีร่วมกัน

ให้ความรู้ สื่อสาร สัมพันธภาพที่ดีระหว่าง นายจ้าง ลูกจ้าง เพื่อร่วมงาน



3. ฝ้าระวัง สอดส่อง

ควบคุม กำกับ ไม่ปล่อยให้มีการมั่วสุม กระทำความคิดในสถานประกอบการ

4. ดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

สร้างสภาพแวดล้อมที่ดี ในการทำงาน พุดคุย รับฟัง ให้คำปรึกษา



5. พัฒนาคุณภาพชีวิตลูกจ้าง

ยินดีและสนับสนุน ให้ก้าวผ่านปัญหาอุปสรรค

6. ยึดหลักเหตุผลและเป็นกลาง

ปฏิบัติต่อกันอย่างเสมอภาค ไม่ตีตราคนหลังพลาต



7. เสริมสร้างกำลังใจ และการมีเป้าหมายชีวิต

มุ่งหวังให้ลูกจ้าง ไม่กลับไปเสพยาเสพติดซ้ำ



สายด่วนแจ้งเบาะแสยาเสพติด โทร 1386



สนับสนุนข้อมูล โดย สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม

Mahasarakham Provincial Employment Office

☎ 043 971320-1 ✉

msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



ที่ สำนักงาน



website.สำนักงาน

9

ขั้นตอนการดำเนินงาน

เพื่อสถานประกอบการปลอดภัยยาเสพติด

1 **สำรวจและวิเคราะห์**
สภาพปัญหาเสพติด

2 **ระดมความคิดเห็น**
สร้างการมีส่วนร่วมป้องกัน
และแก้ไขปัญหา

3 **กำหนดนโยบาย**
การดำเนินงาน
ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด

4 **สร้างความเข้าใจนโยบาย**
แก่บุคลากรทั้งองค์กร

5 **วางแผนการดำเนินงาน**
โดยให้มีส่วนร่วมของบุคลากร
ทุกระดับ

6 **พัฒนาบุคลากร** **แกนนำ**
ในการดำเนินงาน/จัดกิจกรรม

7 **ดำเนินการจัดกิจกรรม**
ป้องกันและแก้ไขปัญหา
ยาเสพติดอย่างต่อเนื่อง

8 **ติดตามและประเมินผล**
ประเมินความก้าวหน้า
และความสำเร็จ

9 **รักษามาตรฐาน**
และตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง
เพื่อเฝ้าระวังป้องกันปัญหา
ยาเสพติด

พบเห็นหรือต้องการแจ้งเบาะแสยาเสพติด

1386



สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม

Mahasarakham Provincial Employment Office

☎ 043 971320-1 ✉

msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



ที่ สำนักงาน

website.สำนักงาน

การมีส่วนร่วม สร้างพื้นที่ปลอดภัย ในสถานประกอบการ



3

55 เพื่อการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดี ป้องกันปัญหาอาเสพติด การดำเนินงานที่สำคัญในการสร้างสภาพแวดล้อม ที่เอื้อต่อการป้องกันยาเสพติด โดยความร่วมมือขององค์กรภาคีทุกภาคส่วน เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาอาเสพติด



1 เพิ่มปัจจัยบวก

กิจกรรมป้องกันยาเสพติด
พัฒนาคุณภาพชีวิต
พลิงสร้างสรรค์
ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
ส่งเสริมคุณภาพชีวิต
ในสถานประกอบการ

2 ดูแลช่วยเหลือ

ค้นหาผู้เสพผู้ติด เหยี่ยวยา
แก้ไขปัญหยา ให้คำปรึกษา ให้โอกาส
ลูกจ้างที่ประสบปัญหาเสพติด
ได้รับการบำบัดรักษา
และกลับตัวใช้ชีวิตอย่างปกติสุข
สร้างเจตคติที่ดีในการให้โอกาส
คอยติดตามช่วยเหลือ
ให้โอกาสผู้ผ่านการบำบัดเข้าทำงาน
เพื่อนช่วยเพื่อน

3 งดปัจจัยลบ

ควบคุมเฝ้าระวังปัจจัย/พื้นที่เสี่ยง
สอดส่องเฝ้าระวัง
ช่วยกันจัดระเบียบสังคม
เฝ้าระวังมิให้ยาเสพติด
เข้าสู่สถานประกอบการ
พัฒนาเครือข่ายสถานประกอบการ
บูรณาการความร่วมมือ
หน่วยงานภาคี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดมหาสารคาม
Mahasarakham Provincial Employment Office

☎ 043 971320-1



msm@doe.go.th,
msm.sakham@gmail.com



fb สำนักงาน



website.สำนักงาน

2 สถานประกอบการร่วมใจ เสริมสร้างพื้นที่ ปลอดภัยยาเสพติด

จะเป็นอย่างไร???

หากสถานประกอบการ ฝ่าฝืน
ไม่ปฏิบัติตามมาตรการฯ

มีโทษ

ปรับ

หรือ

สั่งปิด

ชั่วคราว

หรือพักใช้ใบอนุญาต

ประกอบการ
สูงสุดครั้งละ

30 วัน



อ้างอิงข้อมูล

สื่อเผยแพร่ : สื่อความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด

สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
กระทรวงยุติธรรม

<http://www.oncb.go.th>