



ข่าวสารตลาดแรงงาน



สวัสดีปีใหม่ 2567



สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต
Phuket Provincial Employment Office

๑๘ มกราคม วันยุทธหัตถี



เป็นวันรำลึกถึงสมเด็จพระนเรศวรมหาราช ทรงชนะศึกยุทธหัตถีต่อพระมหาอุปราชา
ยุทธหัตถี หมายถึง การต่อสู้ด้วยอาวุธบนหลังช้าง
เป็นการรบอย่างกษัตริย์สมัยโบราณ และถือเป็นยุทธวิธีของนคร

ทักทายก่อนเปิดเล่ม

ข่าวสารตลาดแรงงาน สำนักงานจัดหางาน
จังหวัดภูเก็ต ฉบับนี้ มีข่าวสารที่เป็นประโยชน์
นำมาฝากมากมาย สามารถอ่านได้ทุกเพศ ทุกวัย

สำหรับผู้ว่างงาน นักศึกษาจบใหม่
ประชาชนทั่วไป ที่ต้องการเปลี่ยนงาน สนใจหา
ข้อมูลตำแหน่งงานว่าง ทั้งในและต่างประเทศ
หรือต้องการประกอบอาชีพอิสระ สามารถเข้า
มาใช้บริการด้วยตนเอง และให้คำปรึกษา
การจ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางาน
จังหวัดภูเก็ต

นอกจากนี้ สามารถลงทะเบียนหางาน
ออนไลน์ได้ด้วยตนเอง โดยผ่านเว็บไซต์
e-service.doe.go.th หรือดูตำแหน่งงานผ่านทาง
เพจ Facebook สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”
บรรณาธิการ

สารบัญ

- ☞ การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ 2
- ☞ การจำแนกตามอาชีพ และวุฒิการศึกษา 3
- ☞ การบริการผู้ประกันตนกรณีว่างงาน 4
- ☞ การไปทำงานต่างประเทศ 5
- ☞ การทำงานของคนต่างด้าว 6 - 8
- ☞ SINGLE WINDOW 9
- ☞ SMART NEWS 10
- ☞ ข่าวสารแรงงาน 11
- ☞ มุมอาชีพอิสระ 12
- ☞ วาไรตี้ คนกับงาน 13
- ☞ อ่าน เรื่อย เปื่อย 14
- ☞ FUD FIT FOR FI 15
- ☞ PHUKET TOURS 16



การให้บริการจัดหางานในประเทศไทยโดยรัฐ

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา (ปีงบประมาณ 2567)



ความต้องการแรงงาน ผู้สมัครงาน และมีงานทำ จังหวัดฉะเชิงเทรา



ความต้องการแรงงาน

ยอดสะสม : 3,149

ธ.ค.66 : 616

ธ.ค.65 : 1,402



ลดลง 56.06%

ผู้สมัครงาน

ยอดสะสม : 577

ธ.ค.66 : 202

ธ.ค.65 : 444



ลดลง 54.50%

มีงานทำ

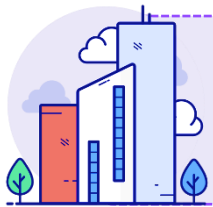
ยอดสะสม : 547

ธ.ค.66 : 194

ธ.ค.65 : 414



ลดลง 53.14%



นายจ้าง/สถานประกอบการ
ที่ต้องการแรงงาน (อัตรา)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

207

2. กิจกรรมทางการเงิน

120

3. กิจกรรมด้านการบริการ

117

4. กิจกรรมวิชาชีพ/วิทย์/วิชาการ

47

5. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

34

6. อื่น ๆ

91



นายจ้าง/สถานประกอบการ
ที่ได้รับคนเข้าทำงาน (คน)

1. โรงแรมและบริการด้านอาหาร

51

2. การขายส่ง - ขายปลีก

48

3. อสังหาริมทรัพย์

26

4. การศึกษา/วิชาชีพ/วิทย์

20

5. กิจกรรมด้านการบริการ

17

6. อื่น ๆ

32



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

ความต้องการแรงงาน ประเภทอาชีพ	อัตรา
1. ช่างเทคนิค	231
2. อาชีพงานพื้นฐาน	183
3. พนักงานบริการ/ขาย	91
4. เสมียน เจ้าหน้าที่	61
5. ผู้จัดการ	15
6. อื่น ๆ	35

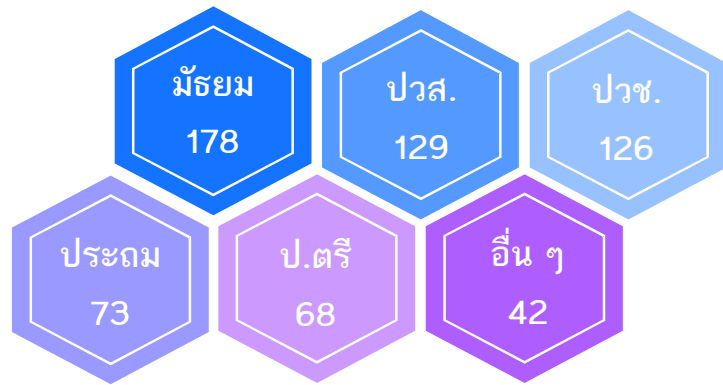
ผู้สมัครงาน ประเภทอาชีพ	คน
1. อาชีพงานพื้นฐาน	61
2. เสมียน เจ้าหน้าที่	48
3. ช่างเทคนิค	38
4. พนักงานบริการ/ขาย	26
5. ผู้ประกอบวิชาชีพ	15
6. อื่น ๆ	14

มีงานทำ ประเภทอาชีพ	คน
1. อาชีพงานพื้นฐาน	82
2. เสมียน เจ้าหน้าที่	64
3. ช่างเทคนิค	31
4. พนักงานบริการ/ขาย	17
5. -	-
6. -	-



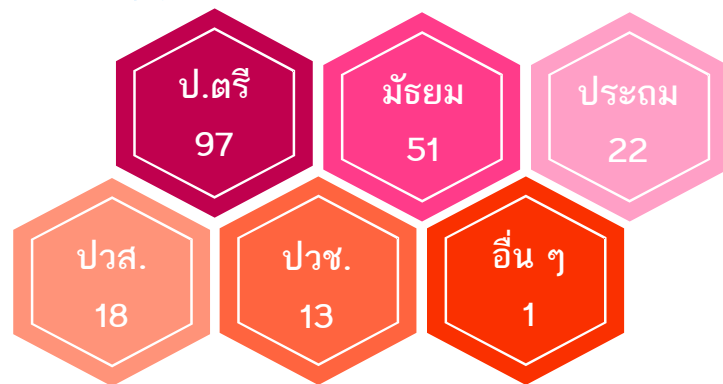
ความต้องการแรงงาน (อัตรา)

ประเภทวุฒิการศึกษา



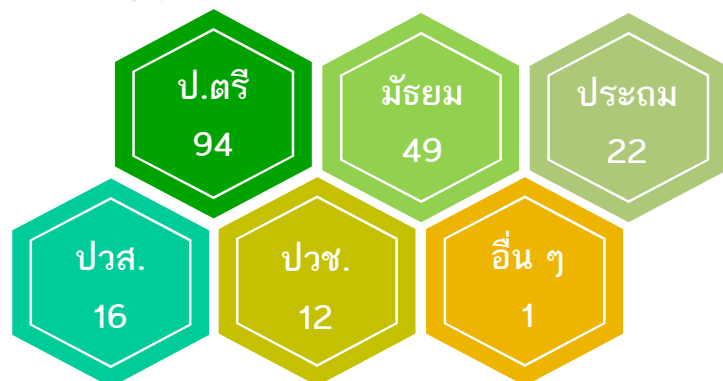
ผู้สมัครงาน (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา



มีงานทำ (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา





ขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำแนกตามถูกเลิกจ้าง ลาวอก



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรธานี

ขึ้นทะเบียน

ธ.ค.66 : 490

ธ.ค.65 : 408

ถูกเลิกจ้าง

ธ.ค.66 : 49

ธ.ค.65 : 168

ลาวอก

ธ.ค.66 : 441

ธ.ค.65 : 240



เพิ่มขึ้น 20.10%



ลดลง 70.83%



เพิ่มขึ้น 83.75%

รายงานตัวกรณีว่างงาน (คนไทย)



1,361 คน



579 คน



782 คน

ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน (ต่างชาติ)

★ ขึ้นทะเบียน 5 คน

เลิกจ้าง 0 คน

ลาวอก 5 คน

★ รายงานตัว 10 คน



แรงงานไทยในจังหวัดภูเก็ตที่ได้รับอนุญาต ให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ ประจำเดือน ธันวาคม 2566 จำนวน 11 คน

จำนวนคนหางานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทาง
ไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง
เปรียบเทียบปี 2565 และ ปี 2566

ตุลาคม	RE-ENTRY	เดินทางด้วยตนเอง
ปี 2565	10	2
ปี 2566	10	1

หน่วย : คน

ผู้สมัครงานที่แจ้งความประสงค์หางานต่างประเทศ
จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	เพศชาย	เพศหญิง	รวม
ประถมศึกษา	-	-	-
มัธยมศึกษา	6	2	8
ปวช./ ปวส./ อนุปริญญา	-	2	2
ปริญญาตรี	-	1	1
ปริญญาโท	-	-	-
รวม	6	5	11

หน่วย : คน

[ติดตามข่าวสารตำแหน่งงานต่างประเทศได้ที่](#)

www.doe.go.th/phuket

www.facebook.com/doe.phuket



ประเทศที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

1. สหรัฐอเมริกา 5 คน
2. ไชปรัส 2 คน
3. อินโดนีเซีย 2 คน
4. มอลตา 1 คน

ประเทศอื่น ๆ 1 คน

ตำแหน่งงานที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

1. ช่างไฟฟ้า 4 คน
2. พนักงานนวดเทอราปิสต์ 4 คน
3. พนักงานรับจองห้องพัก 1 คน
4. เจ้าหน้าที่ควบคุม 1 คน

ตำแหน่งงานอื่น ๆ 1 คน

คนต่างด้าวจดทะเบียนและขออนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต
รวมทั้งสิ้น 74,792 คน

★ คนต่างด้าวทั่วไป (Work Permit) 13,307 คน ★

มาตรา 59
(ชั่วคราว)
12,708 คน

มาตรา 62
(ส่งเสริมการลงทุน)
437 คน

มาตรา 63/1
(ชนกลุ่มน้อย)
162 คน

★ แรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ 61,485 คน ★

มติ 15 มี.ค. 65
เมียนมา ลาว กัมพูชา
616 คน

มติ 5 ก.ค. 65
เมียนมา ลาว กัมพูชา
และเวียดนาม
58,418 คน

นำเข้า (MOU)
เมียนมา ลาว กัมพูชา
และเวียดนาม
2,451 คน



จำนวนแรงงานต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงาน จำแนกตามสัญชาติและอำเภอ

อำเภอ	รวม	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
		ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
เมืองภูเก็ต	38,873	22,344	15,714	245	312	101	61	44	52
ถลาง	12,176	7,251	4,595	118	123	35	29	14	11
กะทู้	10,436	6,054	4,205	56	58	19	21	11	12
รวมทั้งสิ้น	61,485	35,649	24,514	419	493	155	111	69	75
		60,163		912		266		144	



ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

(ม.59,67,69 ม.62 ม.63/1)



จำนวนคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

รวม 13,307 คน



เพศชาย

9,235 คน



เพศหญิง

4,072 คน

ประเภทชั่วคราว ตามมาตรา 59,67,69 จำนวน 12,708 คน

ประเภทส่งเสริมการลงทุน ตามมาตรา 62 จำนวน 437 คน

ประเภทชนกลุ่มน้อย ตามมาตรา 63/1 จำนวน 162 คน



จำแนกตามอำเภอ

อำเภอเมือง 8,140 คน

อำเภอกะทู้ 2,837 คน

อำเภอถลาง 2,330 คน



จำนวนสถานประกอบการทั้งหมด

รวม 6,153 คน

จำแนกตามตำแหน่งงาน

- 1. ผู้จัดการฝ่ายต่าง ๆ 4,336 คน
- 2. ประธานกรรมการ 3,139 คน
- 3. เจ้าหน้าที่สำนักงาน 1,816 คน
- 4. ครู 1,135 คน
- 5. ผู้ปรุงอาหาร 397 คน
- 6. ผู้ฝึกสอนกีฬา 238 คน
- ตำแหน่งงานอื่น ๆ 2,246 คน

รวม 13,307 คน

จำแนกตามสัญชาติ

- 1 รัสเซีย 3,471 คน
- 2 ฟิลิปปินส์ 1,194 คน
- 3 อังกฤษ 1,060 คน
- 4 จีน 958 คน
- 5 ฝรั่งเศส 724 คน
- 6 อินเดีย 602 คน
- 7 อิตาลี 425 คน
- 8 อเมริกา 364 คน
- 9 ออสเตรเลีย 354 คน
- 10 เยอรมัน 304 คน
- 11 ยูเครน 267 คน
- 12 เกาหลี 182 คน
- 13 สวีเดน 169 คน
- 14 ญี่ปุ่น 108 คน
- 15 เมียนมา 93 คน
- สัญชาติอื่นๆ 3,032 คน

รวม 13,307 คน



จำแนกตามประเภทกิจการ

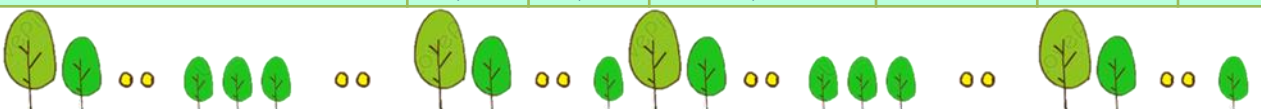
- 1 การดำเนินงานด้านอสังหาริมทรัพย์ 2,123 คน
- 2 โรงแรม 1,357 คน
- 3 ร้านขายอาหารและเครื่องดื่ม 1,285 คน
- 4 โรงเรียน 1,147 คน
- 5 การให้คำปรึกษาทางธุรกิจและการจัดการ 924 คน
- 6 ตัวแทนธุรกิจท่องเที่ยวและผู้จัดนำเที่ยว 645 คน
- 7 สถานบริการด้านกีฬา (ดำน้ำ, วินด์เซิร์ฟ, กอล์ฟ, เทนนิส) 253 คน
- 8 ขายปลีกสินค้าอื่น ๆ 225 คน
- 9 สถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับคอมพิวเตอร์ 173 คน
- 10 สถานที่พักผ่อนอื่น ๆ (เกสต์เฮ้าส์, หอพัก, ห้องเช่า) 122 คน
- ประเภทกิจการอื่น ๆ 5,053 คน

รวม 13,307 คน



สรุปข้อมูลนายจ้างและแรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ ที่ได้รับอนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต

ประเภทกิจการ	รวม นายจ้าง	รวม ต่างด้าว	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
			ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1. ประมง	72	1,516	1,471	12	10	0	23	0	0	0
2. ต่อเนื่องประมงทะเล	23	260	128	126	1	2	0	3	0	0
3. เกษตรและปศุสัตว์	379	1,573	850	548	111	60	1	2	1	0
4. กิจการก่อสร้าง	3,030	27,645	17,910	9,427	69	62	99	71	4	3
5. งานบ้าน	1,438	1,679	260	1,284	13	103	5	7	1	6
6. กิจการต่อเนื่องการเกษตร	120	357	231	104	11	9	1	1	0	0
7. ต่อเนื่องปศุสัตว์โรงฆ่าสัตว์ชำแหละ	5	21	14	7	0	0	0	0	0	0
8. กิจการรีไซเคิล	40	450	299	145	1	2	2	1	0	0
9. เหมือนแร่/เหมืองหิน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10. จำหน่ายผลิตภัณฑ์โลหะ	54	355	304	50	1	0	0	0	0	0
11. จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	1,545	8,553	3,646	4,675	55	107	2	4	34	30
12. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากดิน	2	7	4	3	0	0	0	0	0	0
13. ผลิตหรือจำหน่ายวัสดุก่อสร้าง	119	795	603	184	2	2	2	2	0	0
14. แปรรูปหิน	3	12	10	1	1	0	0	0	0	0
15. ผลิตหรือจำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป	302	760	355	374	1	6	0	3	6	15
16. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์พลาสติก	5	32	20	12	0	0	0	0	0	0
17. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์กระดาษ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์	15	160	123	37	0	0	0	0	0	0
19. ขนถ่ายสินค้าทางบก น้ำ คลังสินค้า	15	198	165	32	0	1	0	0	0	0
20. คำส่ง คำปลีก แผงลอย	1,087	4,504	2,541	1,827	52	45	0	0	21	18
21. ตู้ซ่อมรถ ล้าง อัดฉีด	30	279	198	78	2	0	0	0	1	0
22. สถานีบริการน้ำมัน แก๊ส เชื้อเพลิง	21	87	53	26	4	4	0	0	0	0
23. สถานศึกษา มูลนิธิ สมาคม สถานพยาบาล	32	316	147	164	1	4	0	0	0	0
24. การให้บริการต่าง ๆ	2,275	11,657	6,172	5,274	84	86	20	17	1	3
25. แปรรูปสัตว์น้ำ	18	268	144	124	0	0	0	0	0	0
26. งานผู้ประสานงานด้านภาษากัมพูชา ลาว หรือเมียนมา	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
รวมทั้งสิ้น	10,631	61,485	35,649	24,514	419	493	155	111	69	75
	10,631	61,485	60,163		912		266		144	





SINGLE WINDOW FOR VISA & WORK PERMIT PROJECT

ลำดับ	ประเภทกิจการ	บรรจุใหม่	ขยายระยะเวลา	เปลี่ยนเล่ม	จำนวนคนต่างด้าว	จำนวนนายจ้าง
1	บริหารการขายการตลาด	142	251	0	393	1
2	โรงแรม	334	201	0	535	8
3	พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ	46	15	0	61	2
4	กิจการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์	18	11	0	29	3
5	ผลิตซอฟต์แวร์	170	112	5	287	3
6	กิจการพัฒนาซอฟต์แวร์	47	29	0	76	6
7	ผลิต ผลิตภัณฑ์จากยางพาราเพื่อการส่งออก	9	2	0	11	1
8	บริการเตาเผาขยะและขายผลผลิตอันเกิดจากขยะ	10	14	0	24	1
9	บริหารการขายห้องพัก	28	0	0	28	1
10	ผลิตและจัดหาอวัยวะเทียมและเปลือก	1	3	0	4	1
11	สวนน้ำสวนสนุก	2	4	0	6	1
12	กิจการผลิตเครื่องกีฬาหรือชิ้นส่วน	2	2	0	4	1
13	บริหารงานด้านธุรกิจ	8	3	0	11	4
14	เดินเรือท่องเที่ยวให้เช่าเรือท่องเที่ยว	2	1	0	3	1
15	การสื่อสารและโทรคมนาคม	23	97	0	120	2
16	กิจการฟื้นฟูสุขภาพ	2	1	0	3	1
17	ผลิตอาหารส่งสายการบิน	1	0	0	1	1
18	ผลิตและจำหน่ายใบเรือ	2	2	0	4	1
19	แปรรูปสัตว์น้ำ	2	0	0	2	1
20	ผลิตถุงมือยาง	20	0	0	20	1
21	ขายส่งสินค้าหลายชนิด	35	19	0	54	1
22	ประเภทกิจการอื่น ๆ	43	34	0	77	20
ยอดรวม		947	801	5	1,753	62



1,197 ราย



556 ราย

รัสเซีย 316 ราย

ฝรั่งเศส 90 ราย

ญี่ปุ่น 63 ราย

จีน 247 ราย

อินโดนีเซีย 79 ราย

อเมริกัน 54 ราย

มาเลเซีย 95 ราย

ออสเตรเลีย 71 ราย

สิงคโปร์ 22 ราย

สัญชาติอื่น ๆ (เคนมาร์ก , ใต้หวัน , อินเดีย , สวีเดน) 716 ราย





เป็นไปได้อ NASA... X +

<https://www.techhub.in.th/nasa-acres-and-harvest/>

ปัจจุบัน ฮาวาย คือ รัฐที่นำเข้าอาหารมากถึง 90 เปอร์เซ็นต์ ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความเสี่ยงต่อความไม่มั่นคงด้านอาหาร ทั้งราคาอาหารที่แพงขึ้นและการผลิตที่อาจเกิดการหยุดชะงัก NASA จึงมีโครงการที่จะใช้ AI เข้ามาแก้ไขปัญหา

โครงการนี้เรียกว่า "NASA Acres and Harvest" มุ่งเน้นไปที่การใช้ดาวเทียมเพื่อปรับปรุงความมั่นคงด้านอาหาร และความยืดหยุ่นของระบบนิเวศ ซึ่งจะสร้างแดชบอร์ดการเกษตรแบบใหม่ที่ขับเคลื่อนด้วย AI ที่เป็นหัวใจสำคัญของโครงการนี้

แดชบอร์ดนี้ จะรวบรวมข้อมูลภาคพื้นดินจากฟาร์มทั่วเมอริ รวมทั้งภาพถ่ายดาวเทียมและข้อมูลจากเกษตรกรโดยตรง ข้อมูลนี้ใช้เพื่อสร้างแบบจำลองการคาดการณ์ที่ช่วยให้เจ้าหน้าที่สามารถตรวจสอบคุณภาพของพืชผล ประเมินผลผลิต ทำให้สามารถตอบสนองต่อการขาดแคลนผลผลิตได้อย่างรวดเร็ว

โครงการนี้ยังช่วยให้เกษตรกรสามารถวางแผนการปลูกพืชได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ตัวอย่างเช่น แดชบอร์ดสามารถระบุภูมิภาคที่เหมาะสมสำหรับการขยายฟาร์ม หรือพืชชนิดใดที่สามารถเจริญเติบโตได้ในบางพื้นที่หรือในบางฤดู

นอกจากนี้ แดชบอร์ดยังสามารถใช้เพื่อระบุผลกระทบของสภาพภูมิอากาศที่อาจทำให้เกิดพื้นที่ที่รกร้าง ซึ่งมีส่วนที่อาจทำให้เกิดไฟป่าในอนาคต รวมทั้งจัดทำแผนที่ พื้นที่เผาไหม้หลังเหตุการณ์ไฟป่าได้อีกด้วย

โครงการนี้เพิ่งเริ่มต้น แต่มีศักยภาพที่จะเปลี่ยนแปลงวิธีที่ฮาวายผลิตอาหาร แดชบอร์ดการเกษตรแบบใหม่นี้สามารถช่วยให้ฮาวายพึ่งพาตนเองด้านอาหารได้มากขึ้น และทำให้เกาะแห่งนี้มีความมั่นคงทางอาหารมากขึ้น

สิทธิประโยชน์

จากกองทุนเพื่อช่วยเหลือคนหางานไปทำงานต่างประเทศ

- 1** กรณีถูกกอดกั๊งในต่างประเทศ สงเคราะห์เป็นค่าใช้จ่ายต่างๆ ที่จำเป็นให้สมาชิกได้เดินทางกลับประเทศไทย ได้แก่ ค่าพาหนะ ค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่ารักษาพยาบาล และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็น โดยให้จ่ายตามที่จ่ายจริง **ไม่เกินคนละ 30,000 บาท** 
- 2** กรณีประสบอันตรายก่อนไปทำงานหรือขณะทำงานในต่างประเทศ สงเคราะห์เป็นค่ารักษาพยาบาล เท่าที่จ่ายจริง **ไม่เกินคนละ 30,000 บาท** 
- 3** กรณีถูกเลิกจ้างจากสาเหตุประสบอันตรายในต่างประเทศ **สงเคราะห์คนละ 15,000 บาท** 
- 4** กรณีประสบอันตรายไม่ว่าจะเกิดขึ้นในประเทศหรือต่างประเทศ
 - พิจาร **สงเคราะห์ 15,000 บาท**
 - ทุพพลภาพ **สงเคราะห์ 30,000 บาท**
- 5** ประสบปัญหาในต่างประเทศ สงเคราะห์เป็น ค่าพาหนะ ค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่ารักษาพยาบาล และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นตามที่จ่ายจริง **ไม่เกินคนละ 30,000 บาท** 
- 6** ถูกส่งกลับเนื่องจากเป็นโรคต้องห้าม
 - กรณีทำงานไม่ถึง 6 เดือน **สงเคราะห์ 25,000 บาท**
 - กรณีทำงานมากกว่า 6 เดือน **สงเคราะห์ 15,000 บาท**
- 7** กรณีประสบปัญหาจากภัยสงคราม ภัยธรรมชาติ หรือโรคระบาด **สงเคราะห์คนละ 15,000 บาท** 
- 8** กรณีเสียชีวิต
 - ก่อนเดินทางหรือขณะกลับมาพักที่ประเทศไทย **สงเคราะห์ 30,000 บาท**
 - เสียชีวิตในต่างประเทศ **สงเคราะห์ 40,000 บาท** และค่าใช้จ่ายในการจัดการศพ เท่าที่จ่ายจริงไม่เกิน 40,000 บาท
- 9** กรณีถูกดำเนินคดีอาญา ในความผิด ซึ่งมีใช้เกิดจากการกระทำโดยเจตนาในต่างประเทศ หรือดำเนินคดีแพ่ง แก่นายจ้าง เนื่องจากไม่ได้รับความคุ้มครองจากการทำงาน จ่ายเป็นค่าจ้างทนายเท่าที่จ่ายจริง **ไม่เกิน 100,000 บาท** 





มูมอ่าชีพอิสระ

ส่วนผสมตัวแป้ง

แป้งข้าวเหนียว 300 กรัม
ผักทอง 100 กรัม

สำหรับรองขนม

น้ำกะทิ (สำหรับทาหน้าขนม)
2 ช้อนโต๊ะ
เกลือเล็กน้อย (ใช้ผสมกะทิ)

ส่วนผสมตัวไส้

ถั่วเขียวและเปลือก (นึ่งสุกบดละเอียด) 200 กรัม
น้ำตาลทราย 150 กรัม
หัวกะทิ 150 มล

วิธีทำ

1 วิธีทำเตรียมถั่ว : นำถั่วมาแช่น้ำสะอาด ประมาณครึ่งชั่วโมง นำไปนึ่งให้สุก นำใส่ครกตำให้ละเอียด



2 วิธีทำไส้ขนม : นำกระทะตั้งไฟอ่อนๆ ใส่ถั่วใส่น้ำตาลใส่กะทิ คนให้เข้ากัน คนเรื่อย ๆ จนแห้งจับแล้วไม่ติดมือ แสดงว่าใช้ได้แล้ว



3 เตรียมไส้ขนม : แบ่งเป็นก้อนเล็ก ๆ เตรียมไว้



4 วิธีทำแป้ง : นำผักทองล้างให้สะอาด หั่นเป็นชิ้น นึ่งให้สุก บดให้ละเอียด นำแป้งข้าวเหนียวมาทำให้เข้าเป็นเนื้อเดียว



ขนมหัวล้าน



5 วิธีใส่ไส้ขนม : ปั้นไส้เป็นก้อนกลม ๆ ตามขนาดที่ต้องการนำแป้งมาคลึงเป็นแผ่นกลม ๆ แล้วหุ้มไส้ให้มิด วางบนใบตองที่ทาน้ำมันแล้ว



6 วิธีทำนึ่ง : นำท้ายลังถึงตั้งไฟปานกลาง ใส่น้ำสะอาด รอน้ำให้เดือด นำขนม หัวล้านที่ปั้นวางบนใบตอง (ตัดใบตองขนาดใหญ่กว่าขนมนิดหน่อย แล้วทาน้ำมัน) นำใส่ในตั๋วลังถึงและนึ่ง ประมาณ 5 นาที ให้สังเกตดูจากแป้ง ถ้าแป้งใส แสดงว่าสุกว่า ตั้งไว้ อีกนิด เพื่อให้ยุบตัว



7 นำออกจากลังถึง จัดเสิร์ฟทานร้อน ๆ



AGENDA

Agenda

 @agenda_platform

<p>ทักษะ: การเป็นสุดยอด 'ผู้นำ'</p>	<p>บริหารคน ในองค์กร</p> <p>IESE</p>	<p>เป็นผู้นำ ที่สำเร็จ</p> <p>Catalyst</p>	<p>เป็นผู้นำท่ามกลาง การเปลี่ยนแปลง</p> <p>Thai MOOC</p>
<p>ทักษะ: ความคิด 'สร้างสรรค์'</p>	<p>ทักษะการคิด แบบสร้างสรรค์</p> <p>Thai MOOC</p>	<p>สร้างสรรค์ นวัตกรรม</p> <p>Thai MOOC</p>	<p>ปลูกพลัง เครือข่าย</p> <p>myCourseVille</p>
<p>ทักษะ: ความร่วมมือทำงานเป็น 'ทีม'</p>	<p>EQ ดัน ที่ทำงาน</p> <p>Udemy</p>	<p>ฝึกทำงาน เป็นทีม</p> <p>UQx</p>	<p>บุคลิกหลากหลาย ของคนทำงาน</p> <p>Udemy</p>
<p>ทักษะ: การ 'สื่อสาร'</p>	<p>สื่อสาร อย่างได้ผล</p> <p>OpenLearn</p>	<p>เล่าเรื่อง ให้น่าฟัง</p> <p>Macquarie U.</p>	<p>เคล็ดลับ นำเสนองาน</p> <p>Udemy</p>
<p>ทักษะ: 'การตัดสินใจ' ที่ซับซ้อน</p>	<p>ตัดสินใจ ให้เวิร์ค</p> <p>UCI</p>	<p>ฝึกวิธีคิด จัดการปัญหา</p> <p>Thai MOOC</p>	<p>ตัดสินใจ ด้วยกลยุทธ์</p> <p>Michigan U.</p>
<p>ทักษะ: พูดในที่ 'สาธารณะ'</p>	<p>ขึ้นเวทียัง ไม่หวั่น</p> <p>Udemy</p>	<p>พูดแบบ มีไดนามิค</p> <p>U. Washington</p>	<p>สร้างความมั่นใจ ในตัวเอง</p> <p>Udemy</p>

สรุปคอร์สเรียน พัฒนา 'Soft Skills'





เช็กด่วน



จัดอันดับ 12 ราศี

ได้ฤกษ์อัฟความสวย

ดึงดูดความร่ำรวยรับปีใหม่ 2567

อันดับ

1

กุมภ์, เมษ, กรกฎ

เป็นราศีที่ยิ่งสวย ยิ่งราศีจิบ
รับทรัพย์รับโชค
สวยแล้วปัง
เห็นเตรียมตัว
อัฟความสวย
ดึงดูดความรวย
ที่กำลังจะเข้ามา

อันดับ

3

มังกร, สิงห์

เสริมดวงให้โดดเด่น
สร้างออร่าให้กับตัวคุณ
อัฟความสวยเรียกทรัพย์
รับความโชคดี

อันดับ

4

กันย์, พฤษภ

คุณอาจจะไม่ค่อยสนใจ
เรื่องความสวยความงาม
มากนัก แต่ช่วงนี้ดวงกำลัง
จะเปิด เต็มความสวยซิกหน้อย
จะช่วยเสริมโชคลาภ

อันดับ

2

มีน, ตุลย์, พิจิก

แต่งนิดเติมหน้อย
อย่าปล่อยให้โทรม
ดูแลตัวเองให้สวยสดใส
อยู่เสมอ
เพราะความสวย
จะนำความรวย
เข้ามาหาคุณ

อันดับ

5

เมถุน, ธนู

อย่าปล่อยให้ตัวสบายๆ มากนัก
เติมสีสันให้กับใบหน้า
ปรับเปลี่ยนการแต่งตัว
แล้วจะทำให้ดวงคุณเปลี่ยน
ปังมากขึ้น เฮงมากขึ้น



หมอเซอร์ เป๊ะเวอร์



Horosociety



www.horosociety.com



@horosociety



Engnow

รวม Idiom เกี่ยวกับ อาการกลัว / ตกใจ



Chapter 26 (ก)

A bundle of nerves - เครียดหรือกังวลมาก ๆ

I'm a bundle of nerves. There are a lot of problems I have to deal with.



Afraid of one's own shadow - เครียดหรือกังวลได้ง่าย

She is the kind of person who is afraid of her own shadow.

Be at one's wits' end - กังวล สับสน ไม่รู้จะทำยังไง

Even though I've tried, I don't know how to help him. I'm at my wits' end.

Be ill at ease - กังวลและไม่สบายใจ

Jessica is ill at ease because she has to face her boss.



Be under the gun - กังวลเพราะว่าต้องทำงานตามเวลาหรือตามวิธีที่กำหนด

Ben is under the gun because he has to decide which company to work with within the end of the month.

Be on pins and needles - กังวลในการรอดอยบางสิ่งที่จะเกิดขึ้น

I'm waiting for the result of the competition. I'm totally on pins and needles.



Don't worry your pretty little head - ใช้เพื่อบอกว่าไม่ต้องกังวลไป

This room is really messy but don't worry your pretty little head. We can tidy up.

To Be Continued...



ไข่มุกอันดามัน สวรรค์เมืองใต้ หาดทรายสีทอง สองวีรสตรี บารมีหลวงพ่อแช่ม



เสน่ห์ของ **สวนน้ำ อันดามันดา ภูเก็ต (Andamanda Phuket)** สวนน้ำแห่งนี้

ถูกถ่ายทอดผ่านแนวคิดและแรงบันดาลใจ "Thai Legend Meets Fantasy" เพื่อนำเสนอเอกลักษณ์ความเป็นไทยค่ะ โดยจะให้ประสบการณ์การท่องเที่ยว 3 ชั้นหลัก ๆ คือ การผจญภัย (Adventure) วัฒนธรรม (culture) และการพักผ่อนหย่อนใจ (Leisure) เพื่อตอบโจทย์ทุกไลฟ์สไตล์ของนักท่องเที่ยวนั่นเอง

ภายในสวนน้ำที่น่าตื่นตาตื่นใจมากๆ ก็คือ **ทะเลเทียมขนาดใหญ่ 10,000 ตร.ม.** ที่สามารถโต้คลื่นได้สูงสุดถึง 3 เมตร ที่เดียวในไทย อีกทั้งยังมาพร้อมกับหาดทรายเทียมที่มีความยาวกว่า 300 เมตร และยังสามารถรองรับคนได้มากกว่า 5,000 คน สำหรับการจัดงานและอีเว้นท์ต่าง ๆ

ขอบคุณข้อมูล และ ภาพประกอบ <https://travel.trueid.net/detail/vglzG0pyLZM3>



: 333 ตำบล กระตู่ อำเภอกระตู่ ภูเก็ต 83120

ที่ปรึกษา

นายพิชิต

สิงห์ทองคำ

จัดหางานจังหวัดภูเก็ต

บรรณาธิการ

นางสาวจิรภา

ไชยสม

นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ

กองบรรณาธิการ

นายสมโชค

ศรีเงินดม

นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ

นางสาวนิชาภา

รุจนเวชช์

นักวิชาการแรงงาน

นายณัฐนนท์

ลือเลื่อน

เจ้าพนักงานแรงงาน