



ข่าวสารตลสาตแรงงาน

ฉบับที่ ๗๙ ประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๗



วันจักรี ๖ เมษายน

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช (รัชกาลที่ ๑) เสด็จปราบดาภิเษกขึ้นครองราชย์เป็นปฐมกษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรี

สำนักงานขั้ตทำงานขั้งตวัฏฏ์ถึ่ถ

Phuket Provincial Employment Office



13-15 เมษายน 67

สงกรานต์ Festival



ทักทายก่อนเปิดเล่ม

ข่าวสารตลาดแรงงาน สำนักงานจัดหางาน จังหวัดภูเก็ต ฉบับนี้ มีข่าวสารที่เป็นประโยชน์ นำมาฝากมากมาย สามารถอ่านได้ทุกเพศ ทุกวัย

สำหรับผู้ว่างงาน นักศึกษาจบใหม่ ประชาชนทั่วไป ที่ต้องการเปลี่ยนงาน สนใจหา ข้อมูลตำแหน่งงานว่าง ทั้งในและต่างประเทศ หรือต้องการประกอบอาชีพอิสระ สามารถเข้ามาใช้บริการด้วยตนเอง และให้คำปรึกษา การจ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางาน จังหวัดภูเก็ต

นอกจากนี้ สามารถลงทะเบียนหางาน ออนไลน์ได้ด้วยตนเอง โดยผ่านเว็บไซต์ e-service.doe.go.th หรือดูตำแหน่งงานผ่านทาง เพจ Facebook สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”
บรรณาธิการ

สารบัญ

- ☞ การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ 2
- ☞ การจำแนกตามอาชีพ และวุฒิการศึกษา 3
- ☞ การบริการผู้ประกันตนกรณีว่างงาน 4
- ☞ การไปทำงานต่างประเทศ 5
- ☞ การทำงานของคนต่างด้าว 6 - 8
- ☞ SINGLE WINDOW 9
- ☞ SMART NEWS 10
- ☞ ข่าวสารแรงงาน 11
- ☞ มุมอาชีพอิสระ 12
- ☞ วาไรตี้ คนกับงาน 13
- ☞ อ่าน เรื่อย เปื่อย 14
- ☞ FUD FIT FOR FI 15
- ☞ PHUKET TOURS 16



การให้บริการจัดหางานในประเทศไทยโดยรัฐ

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต (ปีงบประมาณ 2567)



ความต้องการแรงงาน ผู้สมัครงาน และมีงานทำ จังหวัดภูเก็ต



ความต้องการแรงงาน

ยอดสะสม : 7,742

มี.ค.67 : 275

มี.ค.66 : 1,951



ลดลง 85.90%

ผู้สมัครงาน

ยอดสะสม : 1,425

มี.ค.67 : 156

มี.ค.66 : 393



ลดลง 60.31%

มีงานทำ

ยอดสะสม : 1,256

มี.ค.67 : 156

มี.ค.66 : 381



ลดลง 59.06%

นายจ้าง/สถานประกอบการ
ที่ต้องการแรงงาน (อัตรา)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

154

2. การก่อสร้าง

50

3. การผลิต

24

4. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร

22

5. กิจกรรมวิชาชีพ/วิทย์/วิชาการ

15

6. อื่น ๆ

10

นายจ้าง/สถานประกอบการ
ที่ได้รับคนเข้าทำงาน (คน)

1. การก่อสร้าง

44

2. การขายส่ง - ขายปลีก

43

3. การผลิต

22

4. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร

22

5. กิจกรรมวิชาชีพ/วิทย์/วิชาการ

15

6. อื่น ๆ

10



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

ความต้องการแรงงาน ประเภทอาชีพ	อัตรา
1. อาชีพงานพื้นฐาน	85
2. พนักงานบริการ/ขาย	78
3. เสมียน เจ้าหน้าที่	67
4. ช่างเทคนิค	23
5. ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือ	20
6. อื่น ๆ	2

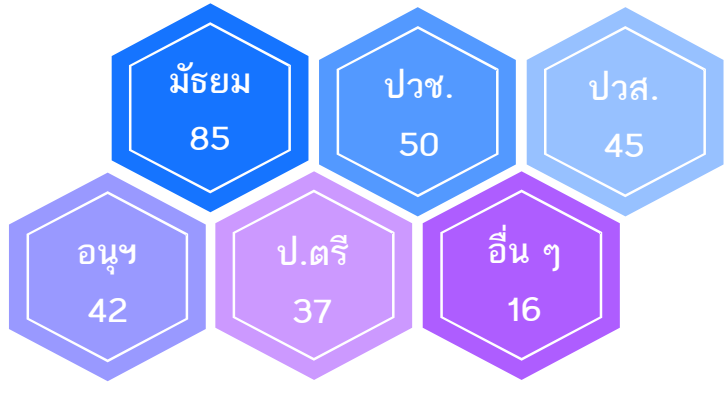
ผู้สมัครงาน ประเภทอาชีพ	คน
1. เสมียน เจ้าหน้าที่	71
2. อาชีพงานพื้นฐาน	23
3. ช่างเทคนิค	23
4. พนักงานบริการ/ขาย	21
5. ผู้จัดการ	5
6. อื่น ๆ	13

มีงานทำ ประเภทอาชีพ	คน
1. เสมียน เจ้าหน้าที่	66
2. อาชีพงานพื้นฐาน	46
3. ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือ	20
4. ช่างเทคนิค	16
5. พนักงานบริการ/ขาย	6
6. อื่น ๆ	2



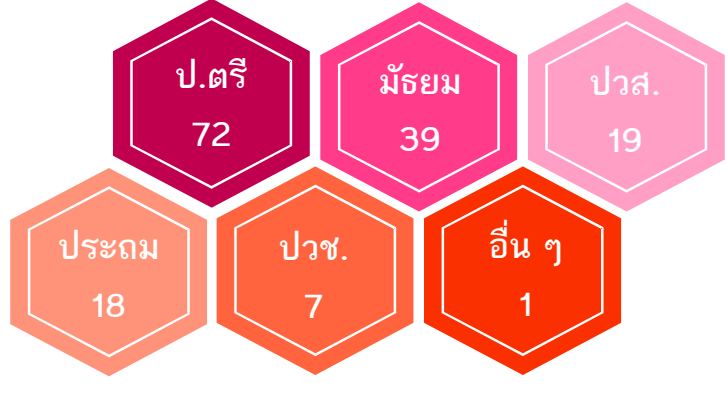
ความต้องการแรงงาน (อัตรา)

ประเภทวุฒิการศึกษา



ผู้สมัครงาน (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา



มีงานทำ (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา





ขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำแนกตามถูกเลิกจ้าง ลาออก



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา

ขึ้นทะเบียน

มี.ค.67 : 577

มี.ค.66 : 609

ถูกเลิกจ้าง

มี.ค.67 : 55

มี.ค.66 : 300

ลาออก

มี.ค.67 : 522

มี.ค.66 : 309



ลดลง 5.25%



ลดลง 81.67%



เพิ่มขึ้น 68.93%

รายงานตัวกรณีว่างงาน (คนไทย)



1,408 คน



610 คน



798 คน

ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน (ต่างชาติ)

★ ขึ้นทะเบียน 19 คน

เลิกจ้าง 15 คน

ลาออก 4 คน

★ รายงานตัว 10 คน



แรงงานไทยในจังหวัดภูเก็ตที่ได้รับอนุญาต ให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ ประจำเดือน มีนาคม 2567 จำนวน 10 คน

จำนวนคนหางานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง

เปรียบเทียบ	RE-ENTRY	เดินทางด้วยตนเอง
ปี 2566	13	3
ปี 2567	9	1

หน่วย : คน

ผู้สมัครงานที่แจ้งความประสงค์หางานต่างประเทศ
จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	เพศชาย	เพศหญิง	รวม
ประถมศึกษา	2	-	2
มัธยมศึกษา	3	1	4
ปวช./ ปวส./ อนุปริญญา	2	-	2
ปริญญาตรี	1	1	2
ปริญญาโท	-	-	-
รวม	8	2	10

หน่วย : คน

ติดตามข่าวสารตำแหน่งงานต่างประเทศได้ที่

www.doe.go.th/phuket

www.facebook.com/doe.phuket



ประเทศที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 3 อันดับ

1. สหรัฐอเมริกา 8 คน
2. มาเก๊า 1 คน
3. ไชปรัส 1 คน

ตำแหน่งงานที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

1. ช่างประกอบท่อ 4 คน
2. พนักงานนวดเทอราปิสต์ 3 คน
3. ช่างเทคนิค 2 คน
4. ช่างเชื่อม 1 คน



คนต่างด้าวจดทะเบียนและขออนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต
รวมทั้งสิ้น 103,892 คน

★ คนต่างด้าวทั่วไป (Work Permit) 14,703 คน ★



★ แรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ 89,189 คน ★



จำนวนแรงงานต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงาน จำแนกตามสัญชาติและอำเภอ

อำเภอ	รวม	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
		ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
เมืองภูเก็ต	54,938	31,798	22,105	298	365	115	72	90	95
กลาง	17,915	10,635	6,897	109	150	30	29	37	28
กะทู้	16,336	9,501	6,557	77	89	27	25	32	28
รวมทั้งสิ้น	89,189	51,934	35,559	484	604	172	126	159	151
		87,493		1,088		298		310	



ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

(ม.59 ม.62 ม.63/1)



จำนวนคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

รวม 14,703 คน



เพศชาย

10,205 คน



เพศหญิง

4,498 คน

ประเภทชั่วคราว ตามมาตรา 59 จำนวน 14,039 คน

ประเภทส่งเสริมการลงทุน ตามมาตรา 62 จำนวน 489 คน

ประเภทชนกลุ่มน้อย ตามมาตรา 63/1 จำนวน 175 คน



จำแนกตามอำเภอ

อำเภอเมือง 9,044 คน

อำเภอกะทู้ 3,157 คน

อำเภอถลาง 2,502 คน



จำนวนสถานประกอบการทั้งหมด

รวม 6,699 คน

จำแนกตามตำแหน่งงาน

- 1. ผู้จัดการฝ่ายต่าง ๆ 4,777 คน
- 2. ประธานกรรมการ 3,396 คน
- 3. เจ้าหน้าที่สำนักงาน 2,031 คน
- 4. ครู 1,205 คน
- 5. ผู้ปรุงอาหาร 430 คน
- 6. ผู้ฝึกสอนกีฬา 269 คน
- ตำแหน่งงานอื่น ๆ 2,595 คน

รวม 14,703 คน

จำแนกตามสัญชาติ

- 1 รัสเซีย 3,815 คน
- 2 ฟิลิปปินส์ 1,316 คน
- 3 อังกฤษ 1,127 คน
- 4 จีน 1,067 คน
- 5 ฝรั่งเศส 799 คน
- 6 อินเดีย 661 คน
- 7 อิตาลี 441 คน
- 8 อเมริกา 402 คน
- 9 เยอรมัน 391 คน
- 10 ออสเตรเลีย 374 คน
- 11 ยูเครน 332 คน
- 12 เกาหลี 190 คน
- 13 สวีเดน 187 คน
- 14 ญี่ปุ่น 115 คน
- 15 เมียนมา 103 คน
- สัญชาติอื่น ๆ 3,386 คน

รวม 14,703 คน



จำแนกตามประเภทกิจการ

- 1 การดำเนินงานด้านอสังหาริมทรัพย์ 2,296 คน
- 2 โรงแรม 1,460 คน
- 3 โรงเรียน 1,397 คน
- 4 ร้านอาหารและเครื่องดื่ม 1,251 คน
- 5 การให้คำปรึกษาทางธุรกิจและการจัดการ 946 คน
- 6 ตัวแทนธุรกิจท่องเที่ยวและผู้จำหน่ายเที่ยว 718 คน
- 7 สถานบริการด้านกีฬา (ดำน้ำ, วินด์เซิร์ฟ, กอล์ฟ, เทนนิส) 263 คน
- 8 ขายปลีกสินค้าอื่น ๆ 235 คน
- 9 สถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับคอมพิวเตอร์ 204 คน
- 10 สถานที่พักอื่น ๆ (เกสต์เฮ้าส์, หอพัก, ห้องเช่า) 136 คน
- ประเภทกิจการอื่น ๆ 5,797 คน

รวม 14,703 คน



สรุปข้อมูลนายจ้างและแรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ ที่ได้รับอนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต

ประเภทกิจการ	รวม นายจ้าง	รวม ต่างด้าว	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
			ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1. ประมง	78	1,669	1,611	16	12	3	27	0	0	0
2. ต่อเนื่องประมงทะเล	33	260	126	126	1	2	2	3	0	0
3. เกษตรและปศุสัตว์	390	2,080	1,141	767	102	63	1	2	3	1
4. กิจการก่อสร้าง	3,520	43,002	27,879	14,771	89	71	100	84	4	4
5. งานบ้าน	1,817	1,993	290	1,541	14	115	7	8	1	17
6. กิจการต่อเนื่องการเกษตร	131	464	298	149	9	7	0	1	0	0
7. ต่อเนื่องปศุสัตว์โรงฆ่าสัตว์ชำแหละ	7	32	22	10	0	0	0	0	0	0
8. กิจการรีไซเคิล	68	559	362	189	4	1	2	1	0	0
9. เหมืองแร่/เหมืองหิน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10. จำหน่ายผลิตภัณฑ์โลหะ	50	477	403	68	4	2	0	0	0	0
11. จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	2,167	12,904	5,689	6,876	71	142	4	4	65	53
12. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากดิน	3	9	5	4	0	0	0	0	0	0
13. ผลิตหรือจำหน่ายวัสดุก่อสร้าง	151	977	728	241	3	3	1	1	0	0
14. แปรรูปหิน	4	13	13	0	0	0	0	0	0	0
15. ผลิตหรือจำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป	336	1,187	587	568	2	7	2	6	5	10
16. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์พลาสติก	6	42	25	15	0	0	2	0	0	0
17. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์กระดาษ	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0
18. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์	22	205	156	49	0	0	0	0	0	0
19. ขนถ่ายสินค้าทางบก น้ำ คลังสินค้า	32	246	203	42	0	1	0	0	0	0
20. คำส่ง คำปลีก แผงลอย	1,173	5,717	3,172	2,296	68	54	2	1	70	54
21. ตู้ซ่อมรถ ล้าง อัดฉีด	49	383	273	106	1	0	0	0	3	0
22. สถานีบริการน้ำมัน แก๊ส เชื้อเพลิง	22	88	55	25	2	6	0	0	0	0
23. สถานศึกษา มูลนิธิ สมาคม สถานพยาบาล	35	365	167	193	1	4	0	0	0	0
24. การให้บริการต่าง ๆ	1,751	16,197	8,559	7,357	101	123	22	15	8	12
25. แปรรูปสัตว์น้ำ	20	317	168	149	0	0	0	0	0	0
26. งานผู้ประสานงานด้านภาษากัมพูชา ลาว หรือเมียนมา	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
รวมทั้งสิ้น	11,868	89,189	51,934	35,559	484	604	172	126	159	151
	11,868	89,189	87,493		1,088		298		310	





SINGLE WINDOW FOR VISA & WORK PERMIT PROJECT

ลำดับ	ประเภทกิจการ	บรรจุใหม่	ขยายระยะเวลา	เปลี่ยนเล่ม	จำนวนคนต่างด้าว	จำนวนนายจ้าง
1	บริหารการขายการตลาด	151	276	0	427	1
2	โรงแรม	352	225	0	577	8
3	พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ	48	15	0	63	2
4	กิจการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์	25	11	0	36	4
5	ผลิตซอฟต์แวร์	173	117	5	295	3
6	กิจการพัฒนาซอฟต์แวร์	75	36	0	111	8
7	ผลิต ผลิตภัณฑ์จากยางพาราเพื่อการส่งออก	9	2	0	11	1
8	บริการเตาเผาขยะและขายผลผลิตอันเกิดจากขยะ	10	15	0	25	1
9	บริหารการขายห้องพัก	28	0	0	28	1
10	ผลิตและจัดหาอวัยวะเทียมและเปลือก	1	3	0	4	1
11	สวนน้ำสวนสนุก	2	4	0	6	1
12	กิจการผลิตเครื่องกีฬาหรือชิ้นส่วน	2	2	0	4	1
13	บริหารงานด้านธุรกิจ	8	3	0	11	4
14	เดินเรือท่องเที่ยวให้เช่าเรือท่องเที่ยว	2	1	0	3	1
15	การสื่อสารและโทรคมนาคม	25	103	0	128	2
16	กิจการฟื้นฟูสุขภาพ	2	1	0	3	1
17	ผลิตอาหารส่งสายการบิน	1	0	0	1	1
18	ผลิตและจำหน่ายใบเรือ	2	2	0	4	1
19	แปรรูปสัตว์น้ำ	2	0	0	2	1
20	ผลิตถุงมือยาง	20	0	0	20	1
21	ขายส่งสินค้าหลายชนิด	35	19	0	54	1
22	ประเภทกิจการอื่น ๆ	46	37	0	83	21
ยอดรวม		1,019	872	5	1,896	66



1,302 ราย



594 ราย

รัสเซีย 359 ราย

ฝรั่งเศส 98 ราย

ญี่ปุ่น 66 ราย

จีน 267 ราย

อินโดนีเซีย 86 ราย

อเมริกัน 54 ราย

มาเลเซีย 97 ราย

ออสเตรเลีย 73 ราย

สิงคโปร์ 23 ราย

สัญชาติอื่น ๆ (เดนมาร์ก , ไต้หวัน , อินเดีย , สวีเดน) 773 ราย





แอปพลิเคชัน

MWA onMobile

แอปฯ ของคนเมือง ครบทุกเรื่องน้ำประปา
จาก การประปานครหลวง



 Available on the iPhone
App Store

 GET IT ON
Google play



จ่ายค่าน้ำ
แบบ Online



เช็คพื้นที่น้ำไม่ไหล
ด้วยตนเอง



เช็คคุณภาพ
น้ำประปา



สมัคร MWA
e-Bill Service





แจ้งท่อแตกรั่ว
(ตาสับปะรด)



เช็คสถิติ
การใช้น้ำ



บริการล้างถังพักน้ำ
และ สำรอง ซ่อมท่อประปา



สะสมคะแนน
MWA Point

**รู้จักแอปฯ
MWA
onMobile
ของ กปน.
ง่าย สะดวก
รวดเร็ว
ครบทุกเรื่อง
น้ำประปา**

รู้จักแอปฯ MWA... ✕
+

← →
https://www.bangkokbiznews.com/news/news-update/1116436
♥

การประปานครหลวง (กปน.) แนะนำบริการงานประปาในรูปแบบออนไลน์ เพื่อชีวิตสะดวกสบายมากขึ้น ทั้งบริการ แอปพลิเคชัน MWA onMobile และ เว็บไซต์ MWA e-Service ดย แอปพลิเคชัน MWA onMobile จะช่วยให้คุณสะดวกสบายในทุกบริการงานประปบบนสมาร์ทโฟน ดาวนโหลดได้ฟรี ทั้ง App Store และ Play Store

- ★ ชำระค่าน้ำประปาได้ทุกที่ทุกเวลาบนโทรศัพท์มือถือของตัวเอง
- ★ ตรวจสอบข้อมูลพื้นที่น้ำไหลอ่อน-ไม่ไหล
- ★ เช็คคุณภาพน้ำประปา
- ★ ขอติดตั้งประปาใหม่
- ★ ขอรับบริการล้างถังพักน้ำ และ บริการสำรวจและซ่อมท่อประปา
- ★ สะสมคะแนนผ่าน MWA Point

เว็บไซต์ MWA e-Service ให้บริการงานประปาได้เสมือนสำนักงานประปาสาขาของ กปน. (Virtual Branch) ตลอด 24 ชั่วโมง ครบฟังก์ชันบริการสำคัญ ไม่ว่าจะเป็น

- ★ ชำระค่าน้ำ ตรวจสอบรายการค่างชำระ ตรวจสอบสถิติการใช้น้ำ สมัครรับ e-Bill และ e-Tax & e-Receipt
- ★ ติดตั้งประปาใหม่ มาตรฐานน้ำหาย/ ชำรุด เปลี่ยนขนาดมาตรวัดน้ำ ฯลฯ
- ★ รับแจ้งเรื่องร้องเรียน : น้ำประปาไหลอ่อน-ไม่ไหล ค่าน้ำผิดปกติ ฯลฯ
- ★ บริการอื่น ๆ เช่น ปรับปรุงข้อมูลสถานประกอบการ ฯลฯ



การไปทำงานต่างประเทศที่ถูกต้องตามกฎหมาย

ผลดี ของการไปทำงานถูกต้องตามกฎหมาย

1 สามารถอยู่ในประเทศนั้นๆ ได้ตามกำหนดสัญญาจ้าง

มีสถานที่ทำงานแน่นอน ทางบ้านสามารถติดต่อได้

3 ได้รับค่าจ้าง และสวัสดิการตามกฎหมาย หากนายจ้างไม่ปฏิบัติตามสัญญาก็สามารถเรียกร้องได้

ได้รับการคุ้มครอง กรณีเจ็บป่วย หรือประสบภัยอันตรายเนื่องจากการทำงาน

ผลเสีย ของการลักลอบไปทำงานต่างประเทศ

1 ต้องอยู่แบบหลบๆ ซ่อนๆ เพราะหากถูกจับได้จะต้องได้รับโทษ

2 ต้องเร่ร่อนหางาน

3 ได้รับค่าจ้างต่ำ ไม่มีสวัสดิการในการทำงาน

กรณีเจ็บป่วยหรือประสบอันตรายจากการทำงาน จะไม่ได้รับการช่วยเหลือตามกฎหมาย





มูมอ่าชีพอิสระ

กะเพรทอด



ส่วนผสมตัวแป้ง

- เนื้อหมูสับ (จะผสมกุ้ง ปู ได้ทั้งนั้น แต่ที่ภูเก็ตจะผสมเผือก)
- แป้งมันหรือไซ
- แป้งทอดกรอบ
- ผงพะโล้
- ร้างแหหมูหรือแผ่นฟองเต้าหู้

วิธีทำ

1. เนื้อหมูสับ (จะผสมกุ้ง ปู ได้ทั้งนั้น แต่ที่ภูเก็ตจะผสมเผือก) ปรงรสด้วยผงพะโล้ ใส่แป้งมันหรือไซเพื่อให้เนื้อหมูสับเหนียว



2. จับแผ่ออกมาเป็นตาข่าย เอาหมูสับปรงรสปั้นเป็นแท่งยาว เอาร้างแหหมูห่อ



3. นึ่งให้สุก



4. ชุบแป้งทอดกรอบ



5. ทอดไฟกลางแค่พอเหลืองกรอบ เพราะเก็ยนสุกอยู่แล้ว





ว่าไรดี คนกับงาน

ส่งอีเมลแบบไหน?

เขียนเรซูเม่ยังไง?

To Jobs@thematter.co
Subject สมัครงาน The MATTER ตำแหน่ง...
From Fasai.j@gmail.com

หากบริษัทไม่ได้รับหัวข้อ
ให้แจ้งว่า: สมัครงาน
ตำแหน่งไหนในหัวข้อเลข

อีเมลข้อทางการ

ที่จะไม่โดนบริษัท
ปิดกั้นที่
เห็นใบสมัครงาน

เรียน The MATTER

ตำแหน่งที่: สมัคร

ดิฉันนางสาวฟ้าใส ใจงาม สนใจสมัครงานตำแหน่ง นักเขียน โดยดิฉันจบการศึกษาระดับปริญญาตรี จากคณะอักษรศาสตร์ เอกภาษาอังกฤษ มหาวิทยาลัย ABC ปีการศึกษา 2560

เล่าประสบการณ์
ที่เกี่ยวข้องงาน
ที่ทำได้กว่าๆ

ดิฉันได้ส่งประวัติส่วนตัวและผลงานที่เกี่ยวข้องแนบมาพร้อมอีเมลฉบับนี้ โดยดิฉันมีความมุ่งมั่นและตั้งใจที่จะทำงานในตำแหน่งนี้เป็นอย่างยิ่ง ซึ่งดิฉันเคยมีประสบการณ์ด้านงานเขียนทั้งจากการทำงานในมหาวิทยาลัยและการฝึกงานตำแหน่ง Content Writer รวมทั้งยังเคยเข้าร่วมค่ายอบรมการเขียน

ดิฉันพร้อมให้สัมภาษณ์รายละเอียดต่างๆ เพิ่มเติม และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการติดต่อกลับจากท่าน โดยท่านสามารถติดต่อกลับผ่านอีเมลนี้หรือโทร 081-112-4406

ขอบคุณค่ะ
ฟ้าใส ใจงาม

ข้อไฟล์ทั้ง
ในทางการ

Fasai_Resume.pdf

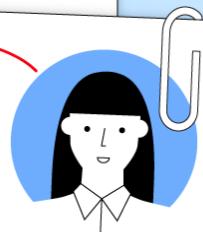
Fasai_Portfolio.pdf

เลือกเฉพาะที่เกี่ยวข้อง
กับตำแหน่งที่สมัคร
คัดลอกงานที่โดดเด่น

ฟ้าใส ใจงาม

Fasai Jaingam

ทำงานที่ตรง
จับแจ่มไว้
แต่ไม่เล่นเกินไป



ข้อมูลทั่วไป

วันเกิด 1 มกราคม 2538
ที่อยู่: 32/1 ซอยสดใส ถ.งาม
เขต สมมุติ กทม. 10000
โทร: 080 123 0000
อีเมล: Fasai.j@gmail.com

ประวัติการศึกษา

2550 - 2555 สายวิทย์-คณิต
โรงเรียน XYZเกรดเฉลี่ย 3.71
2556 - 2560 คณะอักษรศาสตร์ เอกภาษาอังกฤษ
มหาวิทยาลัย ABC เกรดเฉลี่ย 3.56

ประสบการณ์

2558 - 2560 กองบรรณาธิการวารสารมหาวิทยาลัย ABC
2559 ฝึกงานตำแหน่ง Content Writer ที่ The Content
2559 เข้าค่ายอบรม นักเขียนสร้างสรรค์ กับ Creative School Camp

ทักษะ: ~~X~~ ไม่ควรใช้ตลอดพลัง

Hard skills

ภาษาอังกฤษ ดีมาก
Excel ดีมาก
Photoshop ดี
ภาษาจีน พอใช้

Soft Skills

มนุษยสัมพันธ์ดี
มองโลกในแง่บวก
กระตือรือร้น
เปิดรับสิ่งใหม่ๆ

ความสนใจ

หนังสือ Sci-fi
ประเด็นสิ่งแวดล้อม
ความเท่าเทียมทางเพศ

งานอดิเรก

วาดรูป
เขียนนิยาย
ฟังเพลง





อ่าน เร็วๆ เฝ้าย



กรมส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Traditional and Alternative Medicine

รับมือโรค ฤดูร้อน ด้วยศาสตร์ การแพทย์แผนไทย



1 โรคลมแดด (Heatstroke)

ลักษณะอาการ :
วิงเวียนศีรษะ อ่อนแรง คลื่นไส้

ยาสมุนไพรที่แนะนำ

- ยาหอมเทพจิตร
- ยาหอมทิพโอสถ
- ยาหอมนวโกฐ



2 โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

ลักษณะอาการ :
ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ
ตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไปใน 24 ชม.

ยาสมุนไพรที่แนะนำ

- ยาเหลืองปิดสมุทร
- ยารัตนบรรจบ
- กล้วยน้ำว้าดิบหรือห่าม
- ฟ้าทะลายโจร



3 โรคผิวหนัง

ลักษณะอาการ :
ผด ผื่น คัน ผิวไหม้จากแดด

ยาสมุนไพรที่แนะนำ

- คาลาไมน์พญาयो
- ว่านหางจระเข้
- แตงกวา
- บัวบก

เครื่องดื่มสมุนไพรแนะนำ



เมนูอาหารแนะนำ



ผลิตและเผยแพร่โดย
กลุ่มงานสื่อสารองค์กร



Chapter ๑๑ (๒)

Engnow สำนวนภาษาอังกฤษ เกี่ยวกับ ฤดูร้อน



Indian summer หมายถึง อากาศอุ่นๆ ที่บางครั้งก็เกิดขึ้นในช่วงต้นฤดูใบไม้ร่วง
The Indian summer has been unexpectedly long this year.
ปีนี้อากาศอุ่นนานอย่างไม่คาดคิดมาก่อน



The dog days of summer หมายถึง ช่วงที่ร้อนที่สุดของฤดูร้อน
เกิดขึ้นในเดือนกรกฎาคมและเดือนสิงหาคม
During the dog days of summer, it's too hot to work outdoors.
ในระหว่างช่วงที่ร้อนที่สุดของฤดูร้อน มันร้อนเกินไปที่จะทำงานนอกบ้านได้

และมีอีกความหมาย คือ ความสุขในบั้นปลายของ... (บางสิ่งบางอย่าง)
He is in the Indian of summer of his career.
เขาอยู่ในความสุขในบั้นปลายของอาชีพเขา



Rain or shine หมายถึง ไม่ว่าจะฝนจะตกหรือแดดออก ไม่ว่าจะยังไงก็เกิดขึ้นอยู่ดี
We work outside every day, rain or shine.
เราทำงานข้างนอกทุกวัน ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น

Come rain or shine, we will have our wedding this weekend.
ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น เราจะจัดงานแต่งงานของเราสุดสัปดาห์นี้

Summer fling หมายถึง เป็นความรักในช่วงฤดูร้อน แต่เป็นความสัมพันธ์แบบระบะฉั้น ไม่จริงจัง
เป็นความสัมพันธ์ชั่วคราว และมักจะจบลงก่อนหมดช่วงฤดูร้อน

We met while she was here on vacation and I was off from school.

It was a great summer fling.

เราพบกัน ขณะที่เธออยู่ที่นั่นในช่วงวันหยุด และฉันหยุดเรียน
มันเป็นความสัมพันธ์ที่ดีในช่วงนั้น





1. สะพานหิน เป็นแลนด์มาร์คและซิกเนเจอร์ ซึ่งเป็นสถานที่ยอดนิยมนัดไม่ว่าใครจะไปของจังหวัด บอกเลยว่าจะนักท่องเที่ยวชาวไทยหรือชาวต่างชาติต่างก็พากันไปรวมตัวอยู่ที่นี้ รับรองว่าไปแล้วไม่มีเหงาแน่นอน
2. ขอบบางลา งานนี้บอกเลยว่าเอาใจสายฟอเบา ๆ ที่เต็มไปด้วยนักท่องเที่ยวต่างชาติ เหมาะกับการพาเพื่อนไปเล่นน้ำสงกรานต์หัวราน้ำใจสุด ๆ เล่นได้ทั้งวันยาว ๆ
3. สงกรานต์โนแอล ห้างโลว์ไลท์ภูเก็ต แบบที่วัยรุ่นภูเก็ตไปรวมตัวกันทั้งจังหวัดต้องที่เทศบาลงานสงกรานต์โนแอล (ปลอดแอลกอฮอล์) ห้างโลว์ไลท์เท่านั้น เหมาะกับวัยรุ่นที่อายุต่ำกว่า 18 ปี ไปเล่นน้ำมาก ๆ
4. อันดามันสงกรานต์เฟสตีวัลภูเก็ต ชาวใต้เตรียมตัวรับความสนุกให้พร้อมได้เลย จะไม่ทำให้คุณผิดหวังอย่างแน่นอน เพราะเต็มไปด้วยศิลปินนักร้องมากมายที่แห่ขบวนมามอบความสนุกสุดเหวี่ยง
5. หาดป่าตอง ไปภูเก็ตทั้งทีหากไปไม่ถึงหาดป่าตองบอกเลยว่าม่แต่พลาดกับพลาด! หาดป่าตองครึกครื้นและหนาแน่นเต็มไปด้วยผู้คนทีหลั่งไหลมาท่องเที่ยวช่วงเทศกาลสงกรานต์ในทุกๆ ปี เพราะฉะนั้นหากยังไม่ได้ไปปีนี้ ก็จดลิสต์ฟุ้งไปเล่นน้ำกันเลย!

ขอบคุณข้อมูล และ ภาพประกอบ <https://insurverse.co.th/lifestyle/2024-songkran-tradition-in-phuket/>

 : จังหวัดภูเก็ต

ที่ปรึกษา

นายพิชิต

สิงห์ทองคำ

จัดหางานจังหวัดภูเก็ต

บรรณาธิการ

นางสาวจิรภา

ไชยสม

นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ

กองบรรณาธิการ

นายสมโชค

ศรีเงินถม

นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ

นางสาวนิชาภา

รุจนเวชช์

นักวิชาการแรงงาน

นางสาวสิริพร

สีบกระพันธ์

นักแนะแนวอาชีพ

นายณัฐนนท์

ลือเลื่อน

เจ้าพนักงานแรงงาน