



เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี
๓ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๖๓

ขอพระองค์ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า จัดหางานจังหวัดชุมพร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่
สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร



ข่าวสาร

จัดหางานสัมพันธ์

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๓ www.doe.go.th/chumphon

สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร

Chumphon Provincial Employment Office

เลขที่ ๘๓ หมู่ที่ ๑ ตำบลนาชะอัง อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ๘๖๐๐๐

โทรศัพท์ ๐-๓๗๕๐-๔๓๖๔-๕ โทรสาร ๐-๓๗๕๐-๑๓๔๒

บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ

บรรณาธิการ

กอง บก. เห็นว่าเราทุกคนอาจเกิดมาด้วยต้นทุนชีวิตที่ไม่เท่ากัน มีโอกาสในชีวิตไม่เท่ากัน แต่ไม่ว่าเราจะเกิดมามากด้วยโอกาส มากด้วยต้นทุนแค่ไหน แต่สุดท้ายคนที่ตัดสินใจเลือกทางเดินชีวิตคือตัวเราเอง เราอาจจะเคยเห็นหลากหลายชีวิตที่แม่เต็มไปด้วยต้นทุนชีวิต เต็มไปด้วยโอกาสแต่ก็ยังเลือกทางเดินชีวิตที่ผิดพลาดและเมื่อวันใดที่มันผิดพลาดขึ้นมาแล้ว คุณจะพบกับบทเรียนชีวิตในเรื่องนั้น ๆ ให้คุณได้เรียนรู้ และสอนคุณเติบโตและแข็งแกร่งขึ้นในทุก ๆ ครั้งที่เจอปัญหา จำไว้ว่า บทเรียนชีวิตมันไม่เคยเข้าข้างใคร ผลของการกระทำไม่ว่าจะดีจะร้ายมันจะย้อนกลับมาหาตัวคุณ หากบทเรียนชีวิตมันกำลังสอนคุณอยู่ มันมีทั้งเรื่องที่ดีและบ้างครั้งก็ไม่ดีมีตามมา ปัญหาบางอย่างก็ไม่สามารถดุด่าได้ ไม่สามารถรู้ล่วงหน้าได้ ไม่สามารถใช้วิธีของคนอื่นได้ นั่นหมายความว่าไม่ว่าบทเรียนชีวิตจะสอนอะไรกับคุณ คุณต้องผ่านมันไปให้ได้ด้วยตัวคุณเอง และด้วยวิธีของคุณเอง

แต่ค่านิยมในปัจจุบันของผู้คนมองว่าการทำงานเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด กอง บก. มีความเห็นว่าไม่ควรใช้เวลาทั้งหมดที่มีไปกับการทำงาน เพราะการให้เวลากับงานมากเกินไป อาจทำให้เกิดความเครียดสะสม และส่งผลเสียต่าง ๆ ต่อสุขภาพร่างกายได้ เช่น ความดันโลหิตสูงซึ่งอาจเป็นสาเหตุของการเกิดโรคหัวใจได้ ในเวลาต่อมา นอกจากนี้ความเครียดยังส่งผลกระทบต่อ ระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้ป่วยง่ายขึ้น จึงมีความจำเป็นในการหาความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงาน และชีวิตส่วนตัวเพื่อลดผลกระทบที่อาจจะเกิดขึ้นกับตัวเราเอง คุณสามารถแบ่งเวลาสำหรับการพักผ่อน ดูแลสุขภาพ อยู่กับครอบครัว และทำงานอดิเรกควบคู่ไปด้วยกันได้ แต่อย่างไรก็ตาม งานคือสิ่งที่ทำให้เราใช้ชีวิตอย่างคุ้มค่า อย่าดูถูกงานของตัวเอง ไม่เช่นนั้นเราก็จะถูกตัวเองด้วย ที่เลือกทำงานนั้น อย่าลืมว่าเราต่างหากที่เป็นคนเลือกที่จะทำหรือไม่ทำ ดังนั้นงานที่เราเลือกในเวลานั้น อย่างมีความสุข เราต้องคิดเสมอว่า “ระหว่างงานมีทำ และไม่มีการมีงานทำ” อย่างไหนจะเครียดกว่ากัน ฉบับนี้จึงขอบอกว่า หากท่านคิดถึงงาน คิดถึงคนร่วมงาน คิดถึงการจ้างแรงงานต่างด้าว และต้องการคำปรึกษาทางด้านอาชีพ ขอเพียงให้ท่านคิดถึงสำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เราพร้อมจะบริการและขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนที่กำลังฝ่าฟันบทเรียนชีวิตบทใหม่ ๆ อยู่ ขอให้ผ่านมันไปได้ หวังว่าทุกท่านคงสนุกกับการทำงาน และการใช้ชีวิตอย่างที่ตั้งใจไว้แน่ครับ และฉบับนี้ข่าวสารจัดหางานสัมพันธ์เราขอเพิ่มเรื่องราวที่ดีๆ ที่เป็นประโยชน์มาบอกต่อเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ที่รักทุกคน เพื่อส่งต่อความรู้ดีๆ ข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ โดยฉบับนี้ เราจะมาพูดคุยถึงยาเสพติดมีพิษร้ายกว่าที่คิด ซึ่งน่าสนใจมากที่สุดทีเดียว ถือว่าเป็นคอลัมน์ใหม่ของเราไปติดตามกันเลยครับ

ติดต่อเรา

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา

นางสาวบุษยา หอสุชาติ

บรรณาธิการ

นายชนะ ศรีมาลา

คณะผู้จัดทำ

นายวิชาญ อินทะโก นางสมคิด สุวรรณยอด
นางสาวเยาวดี อุดไฮสง นายมาโนช โรยรินทร์
นางสาวนิธิตี สายัณห์ นายกมล เทพมณี
นายธนพนธ์ สิทธิเนตร นางสาวทิพย์รัตน์ สีคราม
นายเอกรินทร์ พูลสุวรรณ



พบกับ



หัวข้อ

หน้า

- ◆ ข่าวสารจัดหางาน ๑
- ◆ สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชุมพร ๒
- ◆ NEW NORMAL ๕
- ◆ สื่อความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด ๗
- ◆ ภาพกิจกรรม ๘
- ◆ ตำแหน่งงานว่าง ๑๑
- ◆ เมนูอาชีพ ๑๒



ข่าวสารจัดหางาน

ดีเดย์ ! จังหวัดชุมพร เข้ม ปล่อยชุดปฏิบัติการ ตรวจจับแรงงานข้ามชาติลักลอบทำงาน พร้อมกันทั่วประเทศ

รองผู้ว่าราชการ ปล่อยแถวชุดปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหา การค้ามนุษย์ด้านแรงงาน ออกตรวจ-จับกุม-ดำเนินคดี แรงงานต่างด้าวลักลอบ ทำงานผิดกฎหมาย เน้นบังคับใช้ ก.ม.อย่างเข้มงวด บูรณาการความร่วมมือหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง เร่งขจัดขบวนการค้ามนุษย์ให้หมดสิ้น พร้อมกันทั่วประเทศ



นางสาวบุษยา หอสุชาติ นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน จัดหางานจังหวัดชุมพร เปิดเผยว่า เมื่อวันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ น. จังหวัดชุมพร ได้ทำพิธีปล่อยแถวเจ้าหน้าที่ด้านการตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าวและสถานประกอบการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในการนี้ รองผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร (นายวรรัตน์ มาประณีต) กรณณาให้เกียรติ มอบนโยบายและเป็นประธานในพิธีปล่อยแถวเจ้าหน้าที่ ด้านการตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าว และสถานประกอบการ จำนวน ๑๒ หน่วยงาน ๓๐ นาย โดยมีหัวหน้าส่วนราชการสังกัดกระทรวงแรงงาน รองผู้อำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดชุมพร (ฝ่ายทหาร) ผู้กำกับการสืบสวนภูธรจังหวัดชุมพร เจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครองจังหวัดชุมพร เจ้าหน้าที่ตำรวจตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดชุมพร เจ้าหน้าที่กอ.รมน.จ.ชพ. เจ้าหน้าที่ตำรวจภูธรเมืองชุมพร เจ้าหน้าที่ตำรวจตระเวนชายแดนที่ ๔๑ เจ้าหน้าที่ป้องกันและปราบปราม การค้ามนุษย์จังหวัดชุมพร และเจ้าหน้าที่ พม.จ.ชพ. ร่วมพิธี ณ บริเวณด้านหน้าศาลากลางจังหวัดชุมพร

รองผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร (นายวรรัตน์ มาประณีต) เปิดเผยหลังเป็นประธาน ในพิธีปล่อยแถว ชุดปฏิบัติการตรวจสอบด้านแรงงาน ว่าเพื่อตอบสนองนโยบายของรัฐบาลในการขจัดปัญหาแรงงานข้ามชาติ หลบหนีเข้ามาทำงาน ซึ่งอาจจะส่งผลกระทบต่อปัญหาการค้ามนุษย์ การแย่งอาชีพคนไทย สิ่งที่น่าห่วงคือจะต้องลดปัญหา การค้ามนุษย์ให้หมดสิ้นไปจากจังหวัดชุมพรให้ได้ กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่ดีถ้าจะทำแล้วต้องทำให้ต่อเนื่อง อย่งไรก็ตามต้องมีการร่วมมือบูรณาการทุกส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง ต้องมีการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด ในการทำหน้าที่ การตรวจสอบ ปราบปราม จับกุม และดำเนินคดีแรงงานต่างด้าวที่ลักลอบทำงานและกระบวนการค้ามนุษย์ ด้านแรงงาน และแย่งอาชีพของคนไทย

ภายหลังที่มีการปล่อยแถวได้มอบหมายให้ นางสาวบุษยา หอสุชาติ นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ รักษาการแทนจัดหางานจังหวัดชุมพร และเจ้าหน้าที่ออกตรวจบูรณาการตรวจสอบสถานประกอบการกลุ่มเสี่ยง ตามแผนปฏิบัติการป้องกันการบังคับใช้แรงงานหรือบริการ และการค้ามนุษย์ด้านแรงงานโดยได้ดำเนินการ ตรวจสอบในพื้นที่อำเภอเมืองจังหวัดชุมพร

ทั้งนี้ ผู้ใดพบเห็นการจ้างคนต่างชาติทำงานโดยผิดกฎหมาย หรือพบคนต่างชาติลักลอบทำงาน โดยผิดกฎหมาย สามารถแจ้งมาที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร (ตั้งอยู่ในศูนย์ราชการจังหวัดชุมพร) ๘๗ ม.๑ ต.นาชะอัง อ.เมือง จ.ชุมพร โทรศัพท์ ๐ ๗๗๕๐ ๔๓๖๔-๑๔

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชุมพร ประจำเดือนพฤษภาคม 2567

ความต้องการแรงงาน

ความต้องการแรงงานผ่านบริการจัดหางานโดยรัฐมีตำแหน่งงานว่าง ณ เดือนพฤษภาคม 2567 จำนวน 749 อัตรา เดือนเมษายน 2567 จำนวน 755 อัตรา ลดลงจากเดือนก่อนคิดเป็นร้อยละ 0.81 อุตสาหกรรมที่ต้องการแรงงานมากที่สุด คือ การผลิต

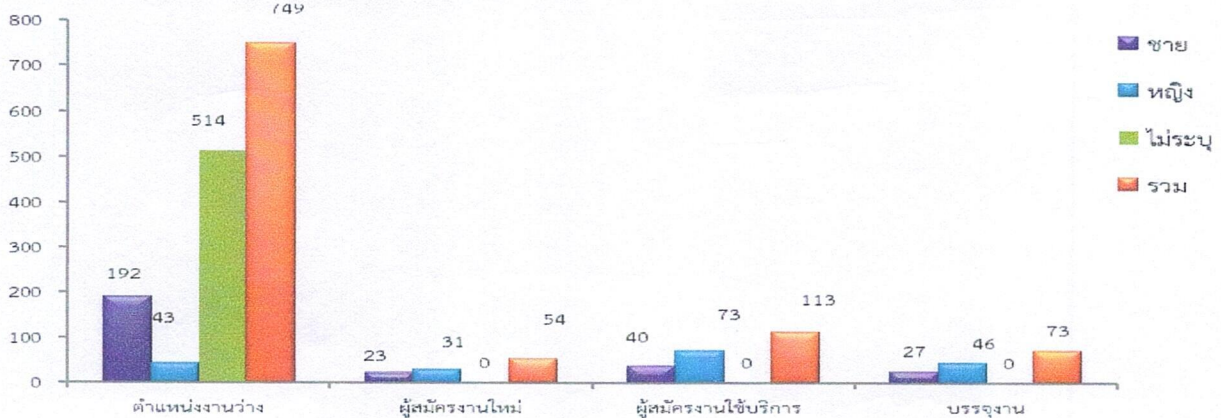
ผลการบริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ

ผลการบริการจัดหางานในประเทศของสำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เป็นข้อมูลจากระบบ Online มาทำการศึกษาวิเคราะห์ตลาดแรงงานของจังหวัดชุมพรสรุปได้ดังนี้

1. ความต้องการแรงงาน

เดือนพฤษภาคม 2567 นายจ้างแจ้งความต้องการแรงงาน จำนวน 159 ตำแหน่ง 749 อัตรา มีผู้มาสมัครงานมาใช้บริการทั้งหมด จำนวน 113 คน แยกเป็นผู้ลงทะเบียนสมัครใหม่ จำนวน 54 คน ผู้รับบริการเดิม จำนวน 59 คน และได้รับการบรรจุงาน จำนวน 73 คน

แผนภูมิแสดงผลการให้บริการจัดหางาน



ตำแหน่งงานที่นายจ้าง/สถานประกอบการ ต้องการ 5 อันดับแรก จำแนกเป็นอาชีพ

ลำดับที่	ประเภทอาชีพ	จำนวน (อัตรา)	ร้อยละ
1	อาชีพงานพื้นฐาน (แรงงานทั่วไป)	359	47.93
2	ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	77	10.28
3	พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด	58	7.75
4	เสมียน เจ้าหน้าที่	20	2.67
5	ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจต่าง ๆ	15	2.01

วุฒิการศึกษาที่ตลาดแรงงานต้องการอันดับแรก คือ วุฒิระดับมัธยมศึกษา จำนวน 260 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 34.72 และรองลงมาวุฒิระดับประถมศึกษา จำนวน 222 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 29.64

ช่วงอายุที่ตลาดแรงงานต้องการอันดับแรก คือ ช่วงอายุ 18 - 24 ปี จำนวน 229 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 30.58 และรองลงมาช่วงอายุ 25 - 29 ปี จำนวน 191 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 25.50

2. ผู้สมัครงาน

ผู้สมัครงานมาใช้บริการทั้งหมด 113 คน ชาย 40 คน หญิง 73 คน แยกเป็นผู้สมัครเดิม จำนวน 59 คน ชาย 17 คน หญิง 42 คน และผู้สมัครใหม่ จำนวน 54 คน ชาย 23 คน หญิง 31 คน

ผู้สมัครงานมาใช้บริการส่วนใหญ่สมัครงานในตำแหน่งอาชีพงานพื้นฐาน จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 29.21 รองลงมาตำแหน่งเสมียน เจ้าหน้าที่ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 22.13

ผู้สมัครงานส่วนมากอยู่ในช่วงอายุระหว่าง 25 - 29 ปี จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 34.52 รองลงมาเป็นช่วงอายุระหว่าง 30 - 39 ปี จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 29.21

3. การบรรจุงาน

ผู้ได้รับการบรรจุงาน (ผู้สมัครงานใหม่/เก่า) มีจำนวน 73 คน ชาย 27 คน หญิง 46 คน ของจำนวนผู้ลงทะเบียนสมัครงานทั้งหมด ส่วนใหญ่ บรรจุในตำแหน่งอาชีพงานพื้นฐาน จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 39.73 รองลงมาเป็นตำแหน่งช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 24.66

ผู้ได้รับการบรรจุงานส่วนมากอยู่ในช่วงอายุ 25 - 29 ปี จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 32.88 และช่วงอายุ 30- 39 ปี จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 30.14

4. การประกันตนกรณีว่างงาน

ในเดือนพฤษภาคม 2567 ขึ้นทะเบียนขอรับประโยชน์ทดแทนกรณีว่างงาน จำนวน 185 คน รายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำนวน 434 คน ผู้ประกันตนกรณีว่างงานสมัครงาน จำนวน 7 คน บรรจุงาน จำนวน 7 คน

5. งานให้บริการแนะแนวอาชีพ

เดือนพฤษภาคม 2567 จัดรายการวิทยุ “จัดหางาน خانสาว” จำนวน 4 ครั้ง กิจกรรมแนะแนวอาชีพ ให้ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน และประชาชนทั่วไป จำนวน 114 คน กิจกรรม ศูนย์ตรีเทพเพื่อการจ้างงาน ครบวงจร จำนวน 12 คน กิจกรรมกิจกรรมผลิตและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารตลาดแรงงาน จำนวน 6,827 คน กิจกรรมคุ้มครองป้องกันการหลอกลวงและลักลอบไปทำงานต่างประเทศ จำนวน 166 คน

6. การให้บริการจัดหางานต่างประเทศ

เดือนพฤษภาคม 2567 บริการแจ้งความต้องการเดินทางกลับไปทำงานต่างประเทศ (Re-entry) จำนวน 4 คน (ประเทศอินเดีย 2 , ออสเตรเลีย , ฮองกง)



7. งานควบคุมการทำงานของคนต่างด้าว

แรงงานต่างด้าวในจังหวัดชุมพร ณ เดือนพฤษภาคม 2567 มีจำนวนทั้งสิ้น 49,409 คน นายจ้าง 14,704 ราย

แรงงานต่างด้าวที่ได้รับการผ่อนผัน 3 สัญชาติ แยกตามมติหลัก จำนวน 48,961 คน นายจ้างรวม 14,528 ราย แยกเป็น

(1) แรงงานต่างด้าวนำเข้า MOU จำนวน 971 คน (เมียนมา 387 คน ลาว 516 คน กัมพูชา 68 คน) นายจ้าง 195 ราย

(2) แรงงานต่างด้าว MOU เดิมที่อยู่ในประเทศแล้ว จำนวน 384 คน (เมียนมา 234 คน ลาว 100 คน กัมพูชา 50 คน) นายจ้าง 147 ราย

(3) แรงงานต่างด้าว มติ 5 ก.ค. 65 จำนวน 35,116 คน (เมียนมา 33,213 คน ลาว 1,546 คน กัมพูชา 357 คน) นายจ้าง 9,463 ราย

(4) แรงงานต่างด้าว มติ 3 ต.ค. 66 จำนวน 12,490 คน (เมียนมา 11,575 คน ลาว 690 คน กัมพูชา 225 คน) นายจ้าง 4,723 ราย

คนต่างด้าวถูกกฎหมาย จำนวน 448 คน นายจ้าง 176 ราย แยกเป็น

(1) คนต่างด้าวชั่วคราว (มาตรา 59) จำนวน 291 คน นายจ้าง 110 ราย

(2) คนต่างด้าว BOI (มาตรา 62) จำนวน 49 คน นายจ้าง 5 ราย

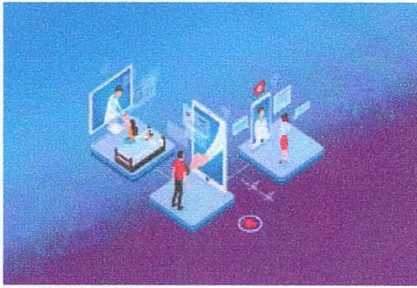
(3) บุคคลที่ไม่มีสถานะทางทะเบียน (ชนกลุ่มน้อย มาตรา 63/1(2))

จำนวน 108 คน นายจ้าง 61 ราย

8. ผลการจัดเก็บค่าธรรมเนียมคนต่างด้าว

เดือนพฤษภาคม 2567 เก็บค่าธรรมเนียมใบอนุญาตการทำงานของคนต่างด้าว 751,910.- บาท (เจ็ดแสนห้าหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยสิบบาทถ้วน)





NEW NORMAL

The New Normal ก๊ับการปรับตัวสำหรับการเปลี่ยนแปลง ในยุค Digital Transformation

ตอนที่ ๑

ช่วงนี้หลายคนอาจจะได้ยินคำว่า "New Normal" บ่อย จนสงสัยว่ามันคืออะไร วันนี้มาแบ่งปันข้อมูลกันครับ คำว่า "New Normal" แปลเป็นภาษาไทยได้ว่า "ความเป็นปกติในรูปแบบใหม่" ซึ่งคำนี้ถูกกล่าวไว้ครั้งแรก จากผู้ร่วมก่อตั้งบริษัท Pacific Investment Management (PIMCO) Mr. Bill Gross ซึ่งตอนที่เขาพูดนั้นใช้อ้างอิงถึงวิกฤติเศรษฐกิจที่สภาวะเศรษฐกิจโลก ที่มีการเติบโตลดลงแล้วการเติบโตในแต่ละปีเฉลี่ยแล้วต่ำกว่าเดิม และมีอัตราการว่างงานที่สูงอย่างต่อเนื่องหลังเกิดวิกฤติการเงิน



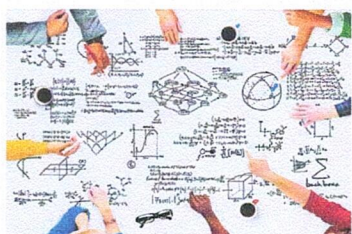
ในช่วงนี้ New Normal ที่เราเห็นได้แก่

๑. Digital transformation การปรับตัวของบริษัทและองค์กรต่างๆในการนำ Digital transformation เข้ามาใช้มากมายในช่วงนี้ ไม่ว่าจะเป็นการใช้เทคโนโลยีต่างๆในการติดต่อสื่อสารกับคนในองค์กร หรือการสื่อสารกับลูกค้า การส่งสินค้า การรับส่งออเดอร์ ผ่าน Digital , Social media ต่างๆ ซึ่งเป็นผลมาจากปีที่แล้วที่มี Disruptive Technology มาเป็นตัวเร่ง หลายองค์กรที่เคยวางแผนที่จะนำเทคโนโลยี และระบบการทำงานแบบใหม่ๆมาก็ได้นำมาปรับใช้อย่างรวดเร็วในช่วงนี้เอง

๒. Human Behavior พฤติกรรมของมนุษย์ ที่เปลี่ยนไปในชีวิตประจำวัน ซึ่งส่วนใหญ่เราจะเห็นว่าเทคโนโลยีใหม่ๆ หรือบริการที่เพิ่มความสะดวกรสบาย ไม่ว่าจะเป็น Grab, line , การประชุม สัมมนา ผ่าน zoom และ Application ต่างๆ ที่มักจะแพร่หลายกันในหมู่ gen Y แต่ตอนนี้ไม่ว่า Gen BB, X ก้อใช้กันเป็นปกติแบบใหม่

๓. การ Work from Home จากเดิมที่องค์กรต่างๆ ทำงานที่ทำงาน เพิ่มตึก เพิ่มออฟฟิต เมื่อมีพนักงานใหม่ แต่เมื่อวิกฤติโควิดมาทำให้การทำงานที่บ้าน Work from home เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว หลังจากทีหลายๆคนวางแผนมานานว่า จะทำให้มีการ Work from home แต่ตอนนี้ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ

๔. Mindset ของคนที่เปลี่ยนไปหลายคนได้เกิด Growth Mindset หลายคนออกจาก Comfort Zone



มาสู่ Growth Zone ได้ด้วยวิกฤตินี้เอง ไม่ว่าจะเป็น Mindset เกี่ยวกับเรื่องงานที่เคยคิดว่าตัวเองมีความสามารถแต่ไม่ก็อย่าง แต่หลายคนสามารถที่จะทำงานที่ ๒ ,๓,๔ ได้เพื่อเลี้ยงชีพ เลี้ยงพ่อแม่และครอบครัวได้ ,ความเชื่อมั่นในตัวเองที่เพิ่มขึ้นที่สามารถดึงความสามารถในการปรับเปลี่ยนตัวเอง ลด ละ ะอะไรหลายๆอย่างลงและเพิ่มความเชื่อมั่นในตัวเองได้ จากการกลัวอด เราจะเห็นหลายๆอาชีพ

ที่ไม่มีงาน สามารถถอดหัวโขน ตำแหน่ง ภาพพจน์แล้วไปทำงานเพื่อเลี้ยงชีพได้ ไม่ว่าจะ เป็นแอร์โฮสเตสมาขายขนมปังปิ้งน้ำป่น ผู้จัดการที่ตกงานมาวิ่งรถ Grab เป็นต้น Growth Mindset ที่เชื่อว่า เราสามารถทำอะไรได้มากกว่าที่เราคิด ก็ให้เห็นในวิกฤตินี้เอง หลายคนเริ่มตระหนักรู้ในตัวเอง (Awareness) ว่าถ้าไม่เปลี่ยนแปลงตัวเอง ไม่พัฒนาตัวเอง Up skill Reskill ให้ทันกับ Digital Transformation ก็อาจจะไม่รอด เริ่มเห็นแล้วว่าที่ทางองค์กร HRD ที่ได้หาหลักสูตรอบรมต่างๆ เข้าไปมีประโยชน์และมี Mindset ที่จะต้องการเปลี่ยนแปลงตัวเองอย่างจริงจัง

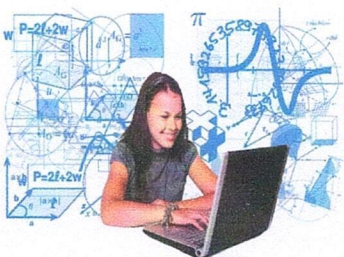


ฉบับนี้ขออนุญาต แบ่งปันสิ่งที่สำคัญในการที่จะทำให้เราสามารถปรับตัวและอยู่ในยุคของ The New Normal ได้ ซึ่งบางส่วนอ้างอิงจากบทความ VUCA World ความท้าทายสำหรับผู้ในยุคใหม่ ที่เคยเขียนไว้ ซึ่งอาจจะมีประโยชน์ต่อผู้อ่านดังนี้

๑. วิสัยทัศน์ (Vision)

ผู้นำทางธุรกิจ ต้องมีวิสัยทัศน์ที่ชัดเจน และทันต่อเหตุการณ์ เพื่อให้สามารถตัดสินใจได้อย่างรวดเร็ว และตอบสนองได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว โดย

- **การสื่อสาร (Communicate)** กับทีมงาน และคนในองค์กร การสื่อสารที่ชัดเจน และทำให้ทุกคนเห็นเป้าหมาย และวิสัยทัศน์ขององค์กรให้เป็นภาพเดียวกัน และรู้ว่าจะก้าวเดินไปในทิศทางใด
- **เชื่อมั่น (Trust)** เชื่อมั่นและไว้วางใจในตัวเองและผู้อื่น และให้การสนับสนุนการเติบโตทั้งทางความคิด (Growth Mindset) และการทำงานสไตล์ใหม่ๆ ในทางเดียวกับวิสัยทัศน์และกลยุทธ์ขององค์กร ซึ่งเราจะเห็นว่าในการทำงาน แบบ Work from home ในตอนนี้ ทั้งผู้นำ และทีมงานเองต้องมีความเชื่อมั่น เชื่อใจซึ่งกันและกัน เป็นอย่างมากในการปฏิบัติงานได้อย่างเต็มที่ เหมือนกับการทำงานในออฟฟิศ เพื่อให้ได้ผลปฏิบัติงานที่ดี และเต็มที่ต่อองค์กรได้

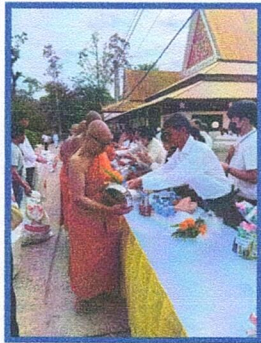


- **มุ่งมั่น (Focus)** มุ่งมั่นและมั่นใจว่าทีมของคุณมีความสามารถและก้าวไปด้วยกัน กับทิศทางขององค์กร
- **ทำงานเชิงรุก (Proactive)** ทั้งด้านการวางแผนเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่จะเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทั้งในกรณีที่ดีที่สุด และในกรณีที่แย่ที่สุด เหมือนเช่น ในตอนนี้ที่มีวิกฤติโควิด หลังจากนั้นคงต้องมีการวางแผนใหม่ให้กับองค์กรด้วย

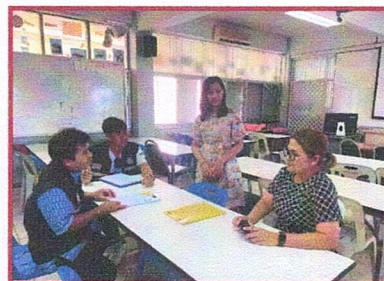
ที่มา : The New Normal กับการปรับตัวสำหรับการเปลี่ยนแปลง ในยุค Digital Transformation โดยศศิมา สุขสว่าง

ทำงานยุคใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด

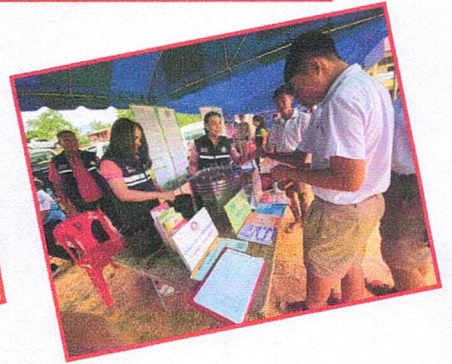
ภาพกิจกรรมประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๗



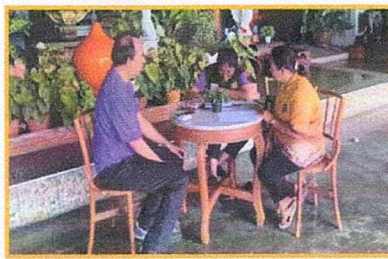
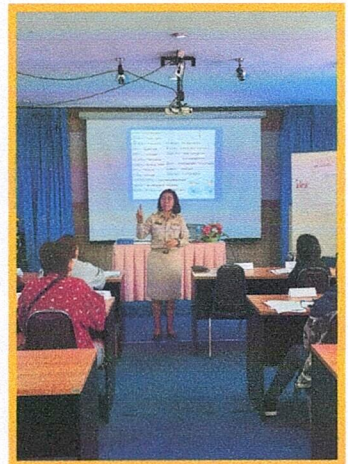
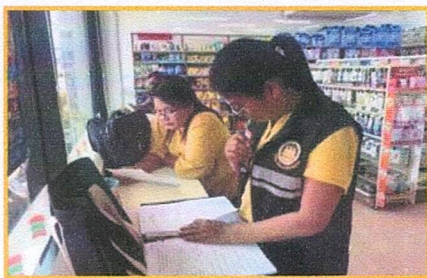
นางสาวบุษยา หอสุชาติ นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
รักษาราชการแทน จัดหางานจังหวัดชุมพร พร้อมเจ้าหน้าที่ร่วมกิจกรรมต่างๆ ของจังหวัดชุมพร



นางสาวบุษยา หอสุชาติ นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
รักษาราชการแทน จัดหางานจังหวัดชุมพร มอบหมายงานต่างด้าว
ลงพื้นที่ตรวจสอบการทำงานของแรงงานต่างด้าว ผิดเป็นจับดำเนินคดีผลักดันส่งกลับ



นางสาวบุษยา หอสุชาติ นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
 รักษาราชการแทน จัดหางานจังหวัดชุมพร พร้อมเจ้าหน้าที่
 นำบริการของ สนง.จัดหางานจังหวัดชุมพร ร่วมกิจกรรมจังหวัดพบประชาชน
 ณ โรงเรียนพระรักษ์ราษฎร์บำรุง ต.พระรักษ์ อ.พะโต๊ะ จ.ชุมพร เมื่อวันที่ ๒๑ พ.ค. ๒๕๖๗



นางสาวบุษยา หอสุชาติ นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
 รักษาราชการแทน จัดหางานจังหวัดชุมพร
 มอบหมายให้งานจัดหางานลงพื้นที่พบนายจ้างสอบถามตำแหน่งงานว่าง
 และประชาสัมพันธ์โครงการจ้างงานคนพิการ



นางสาวบุษยา หอสุชาติ นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
 รักษาราชการแทน จัดหางานจังหวัดชุมพร มอบหมายงานแนะแนวอาชีพ
 แนะนำอาชีพเพื่อการมีงานทำให้กับผู้ต้องขัง เมื่อวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓
 ณ เรือนจำจังหวัดชุมพร อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร

**เชิญ
ร่วมงาน**

กิจกรรม “วันนัดพบแรงงานย่อย”

วันอังคารที่ 11 มิถุนายน 2567
เวลา 09.00 - 15.30 น.
ณ ศูนย์การค้าไอเซี่ยนฟังก์คอมเพล็กซ์ ชั้น 2
ตำบลท่าตะเภา อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร

หลักเกณฑ์การใช้สมัครงาน

1. สำเนาทะเบียนบ้าน
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน
3. สำเนาวุฒิการศึกษา
4. รูปถ่าย ขนาด 1 นิ้ว
5. ใบผ่านงาน (ถ้ามี)
6. ใบผ่านการเกณฑ์ทหาร (เพศชาย)
7. ใบอนุญาตขับขี่ และหลักฐานอื่นๆ
8. สำเนาบัตรคนพิการ (กรณีผู้พิการ)

แบบเอกสาร 1 ชุด ค่าธรรมเนียม 1 แห่ง *

กิจกรรมภายในงาน

- ตำแหน่งงานว่างมากกว่า 1,100 อัตรา
- นายจ้างร่วมรับสมัครงาน 20 แห่ง
- จัดหางานให้คนพิการ/นักเรียน นักศึกษา/ผู้พิการ/ผู้สูงอายุ
- บริการจัดหางานในต่างประเทศ
- ชี้นะเบียนและรายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงาน
- การแนะแนวอาชีพ

กิจกรรมในหน่วยงานสังกัดกระทรวงแรงงาน



นายจ้าง/สถานประกอบการ

- แบบแจ้งตำแหน่งงานว่าง

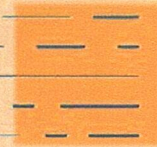


ผู้สมัครงาน

- แบบขึ้นทะเบียนหางาน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร
 Tel. 0-7750-4364-5 ต่อ 15 , 086-475-4910 / Fax. 0-7750-7644 / Mail : doe.chumphon@gmail.com

งานดีดี...ที่เก็บมาฝาก



20

ประจำเดือนมิถุนายน



24

ตำแหน่งงาน

บริษัท ชุมพรโอเชียนกรุ๊ป จำกัด

รับสมัคร

พนักงานจัดซื้อ 1 อัตรา
เจ้าหน้าที่การตลาด(บีกวัน) 1 อัตรา
พนักงานบุคคล 1 อัตรา
พนักงานส่วนสินค้า 2 อัตรา

ติดต่อสอบถาม

รายละเอียดได้ที่

โทรศัพท์ 077-504150

ต่อ 170

ติดต่อฝ่ายทรัพยากรบุคคล

หลักฐานการสมัครงาน

สำเนาบัตรประชาชน 1 ชุด
สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ชุด
รูป 1 นิ้ว 1 รูป
วุฒิการศึกษา

รับสมัคร

จป.วิชาชีพ 1 อัตรา
เจ้าหน้าที่ควบคุมคุณภาพ 2 อัตรา

ติดต่อสอบถาม เพิ่มเติม

ฝ่ายบุคคล

โทร.087-9568000

บริษัท ศิริมงคล คอร์ปอเรทกรุ๊ป

รับสมัคร

เจ้าหน้าที่ทรัพยากรบุคคล 1 อัตรา

ช่างบริการ 2 อัตรา

พนักงานขาย 2 อัตรา

ติดต่อสอบถาม ฝ่ายบุคคล

โทร 087-6252690

บริษัท คูโบต้ามิตรแท้ชุมพร จำกัด

ตำแหน่งงานว่างคนพิการ

บริษัท เซาท์แลนด์รีซอร์ท(ชุมพร) จำกัด

รับสมัคร รับสมัครพนักงานทั่วไป

(คนพิเศษ)

จำนวน 1 อัตรา

ช/ญ อายุ 18 ขึ้นไป วุฒิ ม.3 ขึ้นไป

เงินเดือน 344 บาท/วัน

บริษัท มาบอำมฤตพาราจูด จำกัด

รับสมัคร พนักงานทั่วไป (คนพิการ)

จำนวน 1 อัตรา

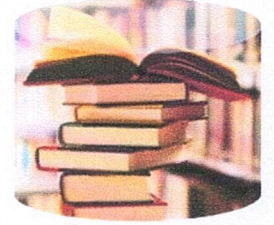
ช/ญ อายุ 18 ขึ้นไป

เงินเดือน 344 บาท/วัน



บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ

เมนูอาชีพ



๘ สูตรหมักปีกไก่ย่าง อร่อยง่ายสไตล์โฮมเมดที่ครัวบ้าน



๖. ปีกไก่ต้มยำพริกเผา

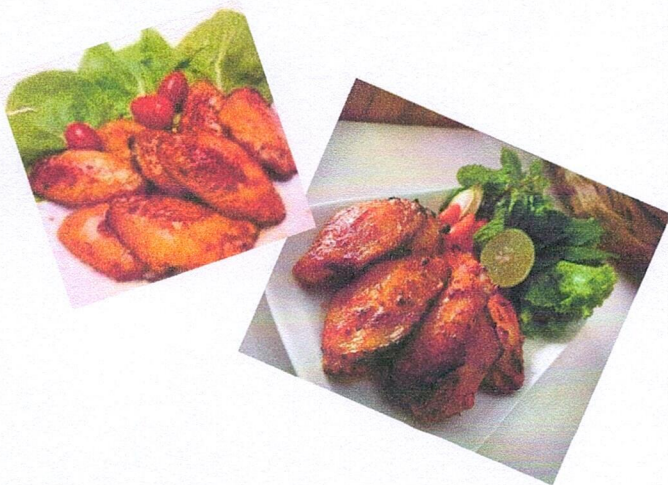
ฉบับที่แล้ว เมนูอาชีพจัดปีกไก่ย่างสไปซี่ไปแล้ว มาฉบับนี้มาลองปีกไก่ต้มยำพริกเผา สูตรจาก คุณ isweet สมาชิกเว็บไซต์พันทิปดอทคอม จับไก่หมักกับน้ำพริกเผาต้มยำและน้ำมัน น้ำพริกเผา นอกจากสีสวยแล้วยังมีรสเผ็ดด้วย เต็มรสชาติเปรี้ยวหวานจากขอสมะเขือเทศ เป็นการทำอาหารสุดง่ายที่หน้าตาอาหารดูดี ชวนทิว เต็ดตรงที่มีวิธีทำง่าย ๆ เป็นอีกอาชีพหนึ่ง อีกช่องทางหนึ่งในการสร้างงาน สร้างเงิน ถ้าพร้อมแล้วก็เข้าครัวไปพร้อม ๆ กันเลยครับ

ส่วนผสม ปีกไก่ต้มยำพริกเผา

๑. ปีกกลางไก่ ๕๐๐ กรัม
๒. ขอสมะเขือเทศ ๒ ถ้วย
๓. น้ำพริกเผาต้มยำ ๑ ซ้อนโต๊ะ
๔. น้ำมันที่อยู่ในพริกเผา ๑ ซ้อนโต๊ะ

วิธีทำ ปีกไก่ต้มยำน้ำพริกเผา

๑. ผสมไก่กับขอสมะเขือเทศ น้ำพริกเผาต้มยำและ น้ำมันน้ำพริกเผา เข้าด้วยกัน หมักทิ้งไว้ในตู้เย็นประมาณ ๒ ชั่วโมง หรือข้ามคืน
๒. นำไปอบที่อุณหภูมิ ๒๐๐ องศาเซลเซียส ด้านละ ๗ นาที หรือจนสุกเหลืองน่ารับประทาน
๓. สามารถใช้ไมโครเวฟหรือย่างในกระทะเทฟลอนได้



ที่มา : 8 สูตรหมักปีกไก่ย่าง อร่อยง่ายสไตล์โฮมเมดที่ครัวบ้าน

สื่อความรู้เกี่ยวกับ ยาเสพติด



ยาเสพติดมีพิษร้ายกว่าที่คิด

สวัสดีครับท่านผู้อ่านฉบับนี้ ข่าวสารจัดหางานสัมพันธ์เพิ่มคอลัมน์ใหม่ เป็นเรื่องราวดีๆ ที่เป็นประโยชน์มาบอกต่อเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ที่รักทุกคน เพื่อส่งต่อความรู้ดีๆ และ Update ข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ โดยวันนี้เราจะมาพูดคุยถึงยาเสพติดมีพิษร้ายกว่าที่คิด ซึ่งน่าสนใจมากเลย ข้อมูลมีดังนี้ครับ ปัญหา ยาเสพติด เป็นปัญหาสำคัญของประเทศ มีผลกระทบในหลายๆ ด้าน ได้แก่

๑. ด้านสุขภาพ ผู้ตกเป็นทาสยาเสพติด ร่างกายจะซูบซีด ผอมเหลือง ความคิดอ่านช้า ความจำเสื่อม ขาดสติ อาเจียน นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร จนนำไปสู่การเสียชีวิตในที่สุด นอกจากนี้ฤทธิ์ของยาเสพติดส่งผลให้เกิดโรค "สมองตื้อยา" ซึ่งเกิดจากการที่ยาเสพติดออกฤทธิ์ต่อสมองกระตุ้นการหลั่งสารเคมีบางชนิดออกมาอย่างรวดเร็ว ทำให้เกิดอารมณ์ สุขอย่างล้นเหลือเมื่อหมดฤทธิ์ยาอาการจะกลับเป็นตรงกันข้าม ทำให้ผู้เสพยามีความทุกข์ทรมาน หงุดหงิด จึงต้องใช้ยาเสพติดซ้ำแล้วซ้ำอีกเป็นเช่นนี้ไปเรื่อยๆ จนเซลล์ประสาทถูกทำลายยากต่อการควบคุม ส่งผลให้ความจำเสื่อม ควบคุมตัวเองไม่ได้ หากไม่ได้รับการรักษาทันเวลาจะเกิดอาการทางจิตจนกลายเป็น "คนโรคจิต" มีอาการหูแว่ว หวาดระแวง เกิดภาพหลอนและทำร้ายคนอื่นได้

๒. ด้านครอบครัวและเศรษฐกิจ คนที่เสพยาเสพติดจะต้องสูญเสียเงินทองสำหรับซื้อยามาเสพไม่มีที่สิ้นสุด ร่างกายก็ไม่แข็งแรง ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ดังเช่นคนปกติทั่วไป ถ้ามีคนในครอบครัวเสพยาเสพติด ก็จะมีแต่ความทุกข์ระทม ขาดความสุขในครอบครัว ส่งผลไปถึงการขาดแคลนแรงงาน ซึ่งก่อให้เกิดผลเสียหายต่อเศรษฐกิจ ทั้งของตนเอง ครอบครัว และประเทศชาติโดยรวม

๓. ด้านสังคมและประเทศชาติ ยาเสพติดเป็นตัวก่อให้เกิดปัญหาสังคมอย่างมากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ปัญหาอาชญากรรม เช่น การขโมยทรัพย์สิน นอกจากนี้ ยังเป็นสาเหตุของปัญหาสังคมอื่น ๆ อีกมากมายตามมา เช่น ปัญหาวัยรุ่น ปัญหาคอร์รัปชัน ปัญหาครอบครัว ปัญหาการแพร่ระบาดของโรคเอดส์ ปัญหาท้องก่อนวัยอันควร เป็นต้น ซึ่งถ้าประเทศใดมีประชากรติดยาเสพติดจำนวนมาก ประเทศนั้นก็จะมีอันแอ ขาดความมั่นคง ส่งผลให้กลายเป็นประเทศที่ล้าหลังไม่พัฒนา หากพบเจอเบาะแสเกี่ยวกับยาเสพติด ให้โทรไปแจ้งที่สายด่วน ๑๓๘๖ และหากต้องการเข้ารับการรักษาบำบัดรักษา ยาเสพติด ให้โทรไปที่สายด่วน ๑๑๖๕ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง นี่แหละครับ เรื่องราวดีๆ ที่เรามาบอกต่อเพื่อนๆ ด้วยความรักและห่วงใย ทุกคนนะครับ



"พื้นที่ปลอดภัย คนหน้าใหม่ไม่ใช้ยาเสพติด

Safe zone No new faces, No drugs"

ที่มา : สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด