



◁วารสารจัดหางานและตำแหน่งงานว่างจังหวัดอุตรดิตถ์▷

เดือน มีนาคม 2568

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ ศาลากลางจังหวัด ชั้น ๒ ถนนประชานิมิตร

ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์

โทรศัพท์ ๐๕๕ - ๔๑๓๐๑๖ โทรสาร ๐๕๕ - ๔๑๓๐๑๖ ต่อ ๒๖

WWW.doe.go.th/uttaradit E-mail.com : utt@doe.go.th



วารสารจัดหางานและตำแหน่งงานว่าง จังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำเดือน เมษายน 2568

บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับ.....ผู้อ่านทุกท่าน

ขอต้อนรับทุกท่านที่ติดตามอ่านข่าวสารวารสารจัดหางานและตำแหน่งงานว่างจังหวัดอุตรดิตถ์ พบกันเช่นเคยกับสาระน่ารู้ และข่าวสารต่างๆ สำหรับคนหางานโดยเฉพาะคอลัมน์ "วิเคราะห์สถานการณ์ด้านแรงงานในจังหวัดอุตรดิตถ์" ซึ่งจะมีผลต่อท่านที่กำลังมองหาการทำงานเป็นอย่างยิ่ง รวมทั้งตำแหน่งงานว่างต่าง ๆ มุมแนะแนวสำหรับผู้สมัครงานได้เตรียมความพร้อมและเป็นแนวทางในการหางาน ทำให้ประสบผลสำเร็จและบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

สำหรับเดือนเมษายน 2568 สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ได้เตรียมความพร้อมด้านแผนปฏิบัติงาน และลงพื้นที่เชิงรุกเพื่อให้บริการประชาชน ตามภารกิจของสำนักงานฯ มีกิจกรรมดี ๆ นำมาฝากทุกท่านให้มั่งงานทำ มีอาชีพ เพิ่มรายได้ลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน

**ด้วยความปรารถนาดีจาก
บรรณาธิการ**

สารบัญ...

หน้า

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดอุตรดิตถ์
ประจำเดือน มีนาคม 2567

3

แผนปฏิบัติงานสำนักงานจัดหางานจังหวัด
อุตรดิตถ์ ประจำเดือน เมษายน 2567

4

ประกาศตำแหน่งงานว่างคงค้างหน่วยงาน
สจจ.อุตรดิตถ์วุฒิการศึกษา

5

ข่าวประชาสัมพันธ์

6-13

เกร็ดความรู้

14

วัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่สถานการณ์แรงงาน และตำแหน่งงานว่าง

คณะผู้จัดทำ

จัดทำโดย : สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์



[HTTPS://WWW.DOE.GO.TH/PRD/UTTARADIT](https://www.doe.go.th/prd/uttaradit)





สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดอุดรดิตถ์



นายจ้าง/สถานประกอบการ จำนวน 13 แห่ง แจ้งความต้องการแรงงานผ่านบริการจัดหางานจังหวัดอุดรดิตถ์ ณ เดือน มีนาคม 2568 จำนวน 233 อัตรา เป็นความต้องการแรงงานในระดับมัธยมศึกษา.มากที่สุด จำนวน 106 อัตรา (ร้อยละ 45.49) รองลงมา คือ ระดับปวช. จำนวน 62 อัตรา (ร้อยละ 26.60) ระดับประถมศึกษา จำนวน 35 อัตรา(ร้อยละ 15.02) ระดับปวส. จำนวน 22 อัตรา (ร้อยละ 9.44) และระดับปริญญาตรี. จำนวน 8 อัตรา (ร้อยละ 3.43)



**แจ้งความต้องการ
แรงงานกับสำนักงาน
จัดหางาน
233 อัตรา**

**ผู้สมัครงานที่มาใช้บริการ
กับสำนักงานจัดหางาน
263 คน**

**บรรจงาน
174 คน**

ความต้องการแรงงานในกลุ่มงานต่างๆ



ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงาน

- 1.ช่างเทคนิควิศวกรรมโยธา
- 2.ช่างเทคนิควิศวกรรมไฟฟ้า
- 3.ช่างเทคนิควิศวกรรมเครื่องกล
- 4.ช่างเทคนิควิศวกรรมเคมี



เสมียน เจ้าหน้าที่

- 1.เจ้าหน้าที่สถิติและการเงิน
- 2.เจ้าหน้าที่คลังสินค้า
- 3.เจ้าหน้าที่สำนักงานอื่น ๆ
- 4.พนักงานเรอรัทหนีสินและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง



พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด

- 1.แม่บ้านและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง
- 2.ผู้ให้บริการด้านการป้องกันภัยที่มีได้จัดประเภทไว้ในที่อื่น
- 3.พนักงานขายของหน้าร้านและพนักงานสาธิตสินค้า

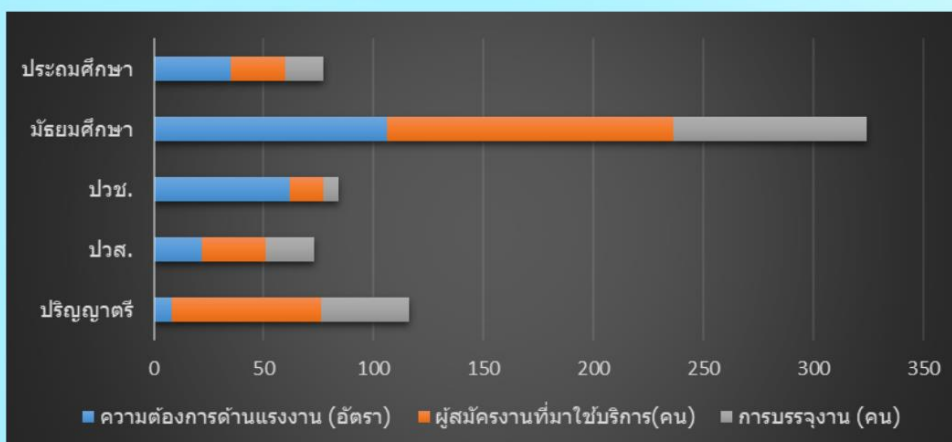


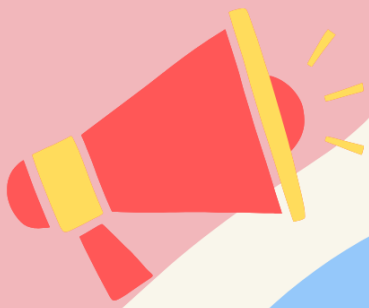
ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจ

- 1.ช่างปูนคอนกรีตและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง
- 2.ช่างเคลือบผิวและผู้ปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้อง
- 3.ช่างเครื่องและช่างปรับแต่งรถยนต์
- 4.ช่างหุ้มเบาะเครื่องเรือน และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง

ความต้องการแรงงาน ผู้สมัครที่มาใช้บริการ และการบรรจงาน

จำแนกตามระดับการศึกษา





ประกาศ

ตำแหน่งงานว่างค่างค์หน่วยงาน สจว.อุดรดิตถ์





ข่าวประชาสัมพันธ์



ระวังถูกหลอก! ไปทำงานในต่างประเทศ



ต้องระวัง



สัญญาการจ้างงานที่ไม่เป็น
ธรรมและสวัสดิการเกินจริง



โพสต์หางานในออนไลน์
โดยไม่มีข้อมูลที่ทำงานที่ชัดเจน



แอบอ้างเป็นตัวแทนหรือนายหน้า
บริษัทจัดหางานในต่างประเทศ



เรียกเก็บเงินค่าบริการ เช่น
ค่าทำเอกสาร ค่านายหน้า

ผลที่อาจจะเกิดขึ้น



ถูกบังคับใช้แรงงานและ
ถูกนายจ้างเอาเปรียบ



ไม่ได้รับความคุ้มครอง
และสวัสดิการในต่างประเทศ



กฎหมายแรงงาน ไม่อนุญาตให้ใช้
วีซ่าท่องเที่ยวหรือวีซ่านักเรียนทำงาน



เสียเวลา เสียทรัพย์สิน
และโดนทิ้งในต่างประเทศ

สิ่งที่ควรทราบ



สัญญาการจ้างงานของแรงงาน
ต้องผ่านการรับรอง
จากกระทรวงแรงงาน



อ่านเอกสาร/สัญญาจ้าง
ให้เข้าใจก่อนเซ็นเอกสารทุกครั้ง



ไปทำงานในต่างประเทศ
ด้วยวีซ่าทำงานเท่านั้น



ติดต่อสำนักงานแรงงานจังหวัด
เพื่อตรวจสอบข้อมูลนายจ้าง

5 วิธีไปทำงานในต่างประเทศ ที่ถูกต้องตามกฎหมาย



1. บริษัทจัดหางานจัดส่ง
2. กรมการจัดหางานจัดส่ง
โดยไม่เรียกเก็บค่าบริการ
(ได้หวั่น ญี่ปุ่น เกาหลี อิสราเอล)
3. เดินทางไปทำงานด้วยตนเอง
4. นายจ้างในประเทศไทย
พาลูกจ้างไปทำงาน
5. นายจ้างในประเทศไทย
ส่งลูกจ้างไปฝึกงาน

สอบถามหรือแจ้งข้อมูล



- กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ
กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน
สายด่วน 1506 กด 2 หรือ สายด่วน 1694



- สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด



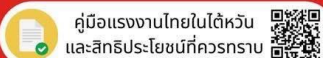
- สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานคร
พื้นที่ 1-10



- สำนักงานแรงงานไทยในต่างประเทศ



จัดทำโดย สำนักงานแรงงานไทย ไทเป



คู่มือแรงงานไทยในไต้หวัน
และสิทธิประโยชน์ที่ควรทราบ



02-2701-1413
10F, No. 151, Section 3, Xinyi Road,
Da'an District, Taipei City, Taiwan (R.O.C.)



เว็บไซต์สำนักงานแรงงานไทย ไทเป
<https://taipei.mol.go.th>



สำนักงานแรงงานไทย ไทเป





ข่าวประชาสัมพันธ์



รับสมัครคนหางานไปทำงานในมาเก๊า

กรมการจัดหางานเปิดรับสมัครคนหางานไปทำงาน
กับนายจ้างบริษัท Galaxy Entertainment Group (ครั้งที่ 1/2568)

ประกอบกิจการสถานคาสิโน ร้านอาหาร และโรงแรม
เปิดรับสมัครวันที่ 8 – 17 เมษายน 2568

เป็นการสมัครโดยรัฐจัดส่งเท่านั้น ไม่มีค่าสมัครและค่าบริการใด ๆ

จำนวน 3 ตำแหน่ง 9 อัตรา

แผนกอาหารและเครื่องดื่ม (F&B)

1. พนักงานต้อนรับลูกค้าวีไอพี (Service Ambassador) จำนวน 3 อัตรา
2. กัปตัน (Captain) จำนวน 3 อัตรา
3. หัวหน้า (Supervisor) จำนวน 3 อัตรา



ค่าจ้างต่อเดือน 15,000 – 18,000 เหรียญมาเก๊า



หรือประมาณ 63,144 - 75,773 บาท



*ทุกตำแหน่งต้องสามารถสื่อสารภาษาจีนกลางและภาษาอังกฤษ
ในระดับดี และมีประสบการณ์การทำงานที่เกี่ยวข้อง

สามารถยื่น CV หรือ Resume
(ประวัติส่วนตัว)
และเอกสารอื่นๆ ทางออนไลน์
<https://toea.doe.go.th>



QR CODE : ประกาศรับสมัคร



www.doe.go.th/overseas



แรงงานไทยไปต่างประเทศโดยรัฐจัดส่ง



02 - 245 - 1034

ข่าวประชาสัมพันธ์

เตือนภัยแรงงานไทย

อย่าหลงเชื่อ !!

นายหน้าเตือนอ้างพาไปทำงานต่างประเทศ ด้วยวีซ่าท่องเที่ยว หากสาย-นายหน้า มีพฤติกรรมแนะนำให้ทำผิดกฎหมาย ไม่ว่าจะเป็นชักรวณทำงานผิดกฎหมาย การลักลอบเข้าประเทศ ใช้วีซ่าท่องเที่ยวไปทำงาน หรือไปทำงานต่างประเทศ โดยไม่แจ้งการทำงาน ให้สันนิษฐานเป็นลำดับแรกว่าท่านกำลังถูกหลอกลวง

วีซ่าท่องเที่ยวไม่สามารถใช้ทำงานในต่างประเทศได้ แรงงานทุกประเภทต้องมี **"วีซ่าทำงาน"** เท่านั้น

ทั้งนี้ หากท่านประสงค์จะเดินทางไปทำงานในต่างประเทศ โปรดศึกษาขั้นตอนการเดินทางไปทำงานต่างประเทศ ได้ที่ เว็บไซต์กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ

<https://www.doe.go.th/overseas>

หรือลงทะเบียนผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์

การบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ ที่เว็บไซต์ toea.doe.go.th

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1 – 10

และสำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด





ข่าวประชาสัมพันธ์

รวมพลัง ต่อต้านยาเสพติดไปกับเรา



26 มิถุนายน วันต่อต้านยาเสพติดโลก

๗๕ คุบ่กวงถก วุกฟูอฟูงกถงแฉพฟูชฟูรบ



ข่าวประชาสัมพันร์



หยุด การค้ามนุษย์ ด้านแรงงาน



พบเห็น

STOP HUMAN TRAFFICKING



การล่อลวง บังคับ ชูเชิญ กักขัง ผู้หญิงและเด็ก
เพื่อการค้าประเวณี ใช้แรงงานเยี่ยงทาส หรือ
เป็นขอทานเพื่อแสวงหาผลประโยชน์โดยมิชอบ
(ทั้งในและนอกราชอาณาจักร)

แจ้งเบาะแสรี่..... **สายด่วน!!**

1506 กระทรวงแรงงาน

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรดิตร
ศาลากลางจังหวัดอุดรดิตร ชั้น 2 ถนนประชนามิตร ตำบลท่าอิฐ
อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตร โทร 055-417 016

อุบลราชธานี อุบลราชธานี โทร 022-411 016
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โทร 5 บทกฤษฎะณัฐพงษ์ ชุมภะมุขอัฐิ
ชุมภะมุขอัฐิมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

1209 กระทรวงแรงงาน



ข่าวประชาสัมพันธ์



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรธานี ข่าวประชาสัมพันธ์

ร่วมประชุมเพื่อรับการตรวจราชการของผู้ตรวจราชการกระทรวงแรงงาน
(นางสาวบุญยวีร์ ไชว์พันธ์) (Progress Review) รอบที่ 2



จัดหางานจังหวัดอุดรธานี



วันอังคารที่ 8 เมษายน 2568

นายสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุดรธานี
และเจ้าหน้าที่ ร่วมประชุมเพื่อรับการตรวจ
ราชการของผู้ตรวจราชการกระทรวงแรงงาน
(นางสาวบุญยวีร์ ไชว์พันธ์) รอบที่ 2
(Progress Review) ผ่านระบบ Zoom Meeting
ณ ห้องประชุมสำนักงานแรงงานจังหวัดอุดรธานี
ชั้น 2 ศาลากลางจังหวัดอุดรธานี



ศาลากลางจังหวัดอุดรธานี ชั้น 2 ถนนประจักษ์มิตร ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี 53000



0 5541 7016

E-mail : utt@doe.go.th

www.doe.go.th/uttaradit



สำนักงานจัดหางานจังหวัด

อุตรดิตถ์



สรุปข่าวประจำวัน

6 เม.ย. 68

เรียน ผู้บริหาร

**วันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช
และวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์**



เรียน ผู้บังคับบัญชา/ ผู้บริหาร

วันที่ ๖ เมษายน ๒๕๖๘ นายสันต์ ปาลาศ จัดหางาน จังหวัดอุตรดิตถ์ มอบหมายให้ นายเพิ่มพูล มีบุญ นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ เข้าร่วมการจัดงานรัฐพิธีวันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช และวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์ โดยมีนายศิริวัฒน์ บุปผาเจริญ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ เป็นประธานในพิธี ณ ศาลาประชาคมจังหวัด ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์ ชั้น 2 ต.ท่าอิฐ อ.เมืองอุตรดิตถ์ จ.อุตรดิตถ์ 53000

☎ Ins. 055-417016

📠 Insaas 055-417016 ต่อ 26



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ ข่าวประชาสัมพันธ์

ร่วมกิจกรรมกระทรวงแรงงานเคลื่อนที่ เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน
ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘



วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘ นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ และเจ้าหน้าที่
ร่วมกิจกรรมกระทรวงแรงงานเคลื่อนที่ เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘
โดยนำกิจกรรมจัดหางานเคลื่อนที่และบริจาคโลหิต เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
แด่สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ ๒ เมษายน ๒๕๖๘
ณ บริษัท น้ำตาลไทยเอกลักษณ์ จำกัด ตำบลคู้งตะเภา อำเภอเมืองอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรดิตร

ข่าวประชาสัมพันธ์

จัดหางานเชิงรุกโดยเยี่ยมเยือนนายจ้าง/สถานประกอบการ
ตามโครงการจัดหางานเชิงรุกเพื่อกำรงมิงานทำอย่างยั่งยืน



วันที่ ๒-๓ เมษายน ๒๕๖๘ นายสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุดรดิตร
มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดหางานและแนะแนวอาชีพ ออกเยี่ยมเยือนนายจ้าง
ตามโครงการจัดหางานเชิงรุกเพื่อกำรงมิงานทำอย่างยั่งยืน เพื่อให้บริการจัดหางานเชิงรุก
แก่นายจ้าง/สถานประกอบการ รวบรวมความต้องการจ้างงาน
และแนะนำนายจ้างใช้งานระบบไทยมีงานทำ
พร้อมเชิญชวนนายจ้าง/สถานประกอบการ เข้าร่วมกิจกรรมนัดพบแรงงาน จำนวน ๒๑ แห่ง

เกร็ดความรู้

งานโภชนาการ

สาระและเคล็ดลับต่างๆ เกี่ยวกับอาหารการกิน

กินอย่างไรเมื่อเป็นเบาหวาน

ข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ
และธัญพืชไม่ขัดสี

เน้นกินผักใบ มีวิตามิน ไฟเบอร์
จะช่วยลดการดูดซึมน้ำตาล

กินเนื้อสัตว์ที่ไม่
ติดหนังและมัน

นมจืด/พว่องมันเนย
ไม่เกิน 1 แก้วต่อวัน

เลือกใช้น้ำมันพืช
แทนน้ำมันหมู

กินผลไม้รสหวานน้อย



- ตัวอย่าง - เมนูอาหาร 1 วัน

มื้อเช้า

มื้อเที่ยง

มื้อเย็น



ข้าวกล้อง ผัดมะระใส่ไข่
แกงจืดผักกาดขาว
มะละกอสุก



ราดหน้าไก่
ผัดสามสี
ฝรั่ง



ข้าวกล้อง
แกงใบย่านางสารพัดเห็ด
ปลาทอด แก้วมังกร

แม้โรคเบาหวานจะไม่มีวิธีรักษาให้หายขาด

แต่สามารถยับยั้งการเกิดโรคแทรกซ้อนได้ ถ้าคุมอาหารและรักษาน้ำหนักตัวได้เป็นอย่างดี