



สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร

ข่าวสารจัดหางานสัมพันธ์

4 พฤษภาคม 2568

11 พฤษภาคม 2568



วันฉัตรมงคล

วันวิสาขบูชา



สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร ร่วมกับ ศูนย์การค้าโอเชียน ชุมพร

ขอเชิญร่วมงาน

วันนัดพบแรงงาน

วันที่ 15 พฤษภาคม 2568

เวลา 10.00 - 15.00 น. ณ ศูนย์การค้าโอเชียน (ชั้น 1 โซนคอมเพล็กซ์)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 077-504364-5 ต่อ 15 ได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร



วันนัดพบแรงงาน



077-504-364 ต่อ 15



WWW.DOE.GO.TH/CHUMPHON



DOE CHUMPHON

บรรณาธิการ

ก้าวไปด้วยกัน สร้างโอกาสใหม่ในทุกก้าวของการเปลี่ยนแปลง เดือนพฤษภาคม นับเป็นช่วงเวลาแห่งการเริ่มต้นใหม่ ในหลายด้าน ทั้งในภาคการศึกษา ภาคเศรษฐกิจ และภาคสังคม หลังผ่านพ้นไตรมาสแรกของปี ๒๕๖๘ ซึ่งเต็มไปด้วยความท้าทาย และโอกาสที่ต้องการการปรับตัวอย่างยืดหยุ่นและรวดเร็ว ในช่วงเวลานี้ หลายหน่วยงานภาครัฐและเอกชนได้ขับเคลื่อนโครงการ พัฒนาศักยภาพคนไทยอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในระดับชุมชนฐานราก ที่ถือเป็นหัวใจสำคัญของการเติบโตอย่างยั่งยืน ไม่ว่าจะเป็น การส่งเสริมอาชีพ สนับสนุนนวัตกรรมท้องถิ่น หรือการยกระดับคุณภาพชีวิตอย่างทั่วถึง บทบาทของ “ประชาชน” จึงไม่ได้เป็นเพียง ผู้รับ แต่คือ “พลังร่วม” ที่สำคัญในการขับเคลื่อนประเทศไปข้างหน้า การตื่นรู้ ตื่นตัว และพร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ คือทักษะสำคัญ ของยุคนี้ ที่จะทำให้เราทุกคนสามารถยืนหยัดอยู่ได้ ในทุกความเปลี่ยนแปลง สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร ขอเป็นส่วนหนึ่ง ในการผลักดันทุกโอกาสที่เป็นไปได้ เพื่อให้ทุกก้าวเดินของสังคมไทยมีความหมายมากยิ่งขึ้น การดำเนินงานโครงการต่างๆ ก็เพื่อ ประโยชน์ของประชาชนได้มีส่วนร่วมพัฒนาอาชีพ รองรับความเปลี่ยนแปลงของสังคมและของเศรษฐกิจ ให้สามารถประกอบอาชีพ มีรายได้ในการดำรงชีพอย่างมั่นคง

การให้บริการต่างๆ สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร ยังคงมุ่งมั่นดำเนินการให้บริการประชาชนทุกท่านที่รับบริการมีความ สะดวกและสัมฤทธิ์ผลในการใช้บริการ และร่วมส่งเสริมการประกอบอาชีพในทุกกลุ่ม ทุกวัย และเพิ่มช่องทางการใช้บริการผ่านระบบ ออนไลน์ ในระบบ E-SERVICES หากต้องการงานทำก็สามารถเข้าไปลงทะเบียนสมัครงานได้ที่ไทยมีงานทำ ซึ่งเป็นแหล่งรวบรวม ศูนย์กลางข้อมูลตำแหน่งงานทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อเข้าถึงงาน เข้าถึงนายจ้าง หรือจะเป็นแพลตฟอร์มขึ้นทะเบียนและรายงานตัว ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน การจัดงานไปต่างประเทศ ทดสอบความพร้อมทางอาชีพ การให้/ขอรับสิทธิสำหรับผู้พิการ มาตรา ๓๕ และอีกแพลตฟอร์มที่ขอแนะนำ คือ แพลตฟอร์มคนทำงานอิสระ ซึ่งเป็นศูนย์กลางข้อมูล ผู้ประกอบอาชีพอิสระ เพื่อเป็นสื่อมีงาน มีรายได้ เปิดโอกาสการประชาสัมพันธ์สร้างรายได้เพิ่มขึ้น เราพร้อมก้าวเข้าสู่ยุคดิจิทัล อย่างลื่นไหลเข้าไปติดตามข้อมูลข่าวสาร ในเว็บไซต์ สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร www.doe.go.th/prd/chumphon และเฟสบุ๊ก DOE Chumphon กันด้วยนะคะ

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา

นางสาววรรณวนัช ตันหยง

บรรณาธิการ

นางสาววงศ์เดือน คงจร

คณะผู้จัดทำ

นายวิชาญ อินทะโก	นายมานิช ไรยรินทร์
นางสาวสุวรรณี เขี้ยกสาด	นางสมคิด สุวรรณยอด
นางสาวนิชวีดี สายัณห์	นายกมล เทพมณี
นายธนพนธ์ สิทธิเนตร	น.ส.ทิพย์รัตน์ สีคราม
นายเอกรินทร์ พูลสุวรรณ	น.ส.นฤมล กลิ่นหอม

พบกับ

หัวข้อ

หน้า

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชุมพร	๑-๓
ข่าวสารจัดหางาน	๔-๖
NEW NORMAL	๗-๘
เมนูอาชีพ	๙
ภาพกิจกรรม	๑๐-๑๑
ตำแหน่งงานว่าง	๑๒

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชุมพร ประจำเดือนเมษายน 2568

ความต้องการแรงงาน

ความต้องการแรงงานผ่านบริการจัดหางานโดยรัฐมีตำแหน่งงานว่าง ณ เดือนเมษายน 2568 จำนวน 515 อัตรา เดือนมีนาคม 2568 จำนวน 498 อัตรา เพิ่มขึ้นจากเดือนก่อนคิดเป็นร้อยละ 3.30 อุตสาหกรรมที่ต้องการแรงงานมากที่สุด คือ การผลิต

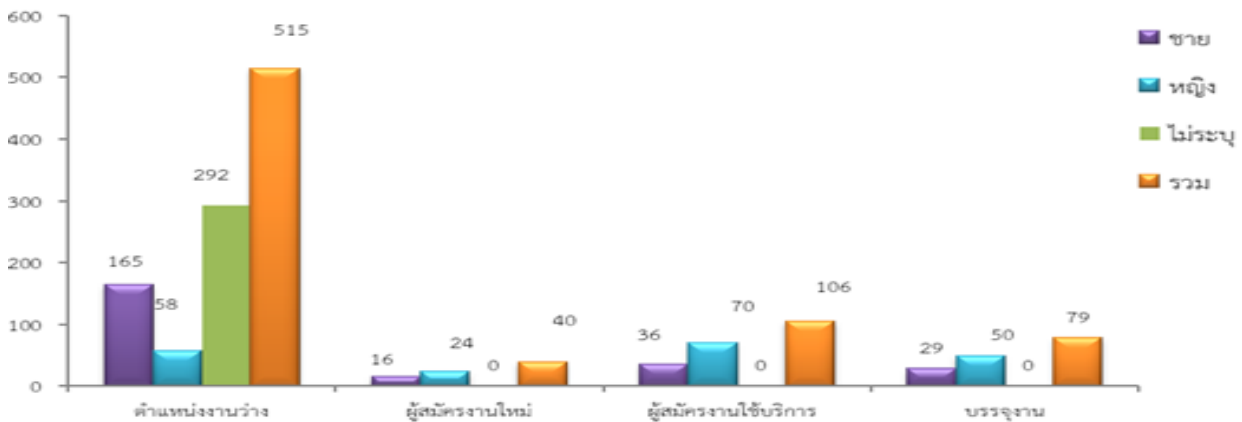
ผลการบริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ

ผลการบริการจัดหางานในประเทศของสำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เป็นข้อมูลจากระบบ Online มาทำการศึกษาวิเคราะห์ตลาดแรงงานของจังหวัดชุมพรสรุปได้ ดังนี้

1. ความต้องการแรงงาน

เดือนเมษายน 2568 นายจ้างแจ้งความต้องการแรงงาน จำนวน 195 ตำแหน่ง 515 อัตรา มีผู้มาสมัครงานมาใช้บริการทั้งหมด จำนวน 106 คน แยกเป็นผู้ลงทะเบียนสมัครใหม่ จำนวน 40 คน ผู้รับบริการเดิม จำนวน 66 คน และได้รับการบรรจุงาน จำนวน 73 คน

แผนภูมิแสดงผลการให้บริการจัดหางาน



ตำแหน่งงานที่นายจ้าง/สถานประกอบการ ต้องการ 5 อันดับแรก จำแนกเป็นอาชีพ

ลำดับที่	ประเภทอาชีพ	จำนวน (อัตรา)	ร้อยละ
1	อาชีพงานพื้นฐาน (แรงงานทั่วไป)	99	19.23
2	ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	61	11.85
3	ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบกรอื่น ๆ	51	9.91
4	พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด	43	8.35
5	เสมียน เจ้าหน้าที่	39	7.58

วุฒิการศึกษาที่ตลาดแรงงานต้องการอันดับแรก คือ วุฒิระดับมัธยมศึกษา จำนวน 118 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 22.92 และรองลงมาวุฒิระดับประถมศึกษา จำนวน 104 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 20.20

ช่วงอายุที่ตลาดแรงงานต้องการอันดับแรก คือ ช่วงอายุ 18 - 24 ปี จำนวน 209 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 40.59 และรองลงมาช่วงอายุ 25 - 29 ปี จำนวน 146 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 28.35

2. ผู้สมัครงาน

ผู้สมัครงานมาใช้บริการทั้งหมด 106 คน ชาย 36 คน หญิง 70 คน แยกเป็นผู้สมัครเดิม จำนวน 66 คน ชาย 20 คน หญิง 46 คน และผู้สมัครใหม่ จำนวน 40 คน ชาย 16 คน หญิง 24 คน

ผู้สมัครงานมาใช้บริการส่วนใหญ่สมัครงานในตำแหน่งอาชีพงานพื้นฐาน (แรงงานทั่วไป) จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 27.36 รองลงมาตำแหน่งเสมียน เจ้าหน้าที่ จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 24.53

ผู้สมัครงานส่วนมากอยู่ในช่วงอายุระหว่าง 25-29 ปี กับช่วงอายุระหว่าง 30-39 ปี ช่วงละจำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 28.31 และรองลงมาเป็นช่วงอายุระหว่าง 18-24 ปี จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 18.87

3. การบรรจุงาน

ผู้ได้รับการบรรจุงาน (ผู้สมัครงานใหม่/เก่า) มีจำนวน 64 คน ชาย 39 คน หญิง 25 คน ของจำนวนผู้ลงทะเบียนสมัครงานทั้งหมด ส่วนใหญ่ บรรจุในตำแหน่งช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 34.38 รองลงมาเป็นตำแหน่งเสมียน เจ้าหน้าที่ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 20.32

ผู้ได้รับการบรรจุงานส่วนมากอยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 42.15 และช่วงอายุ 25 - 29 ปี จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00

4. การประกันตนกรณีว่างงาน

ในเดือนเมษายน 2568 ขึ้นทะเบียนขอรับประโยชน์ทดแทนกรณีว่างงาน จำนวน 153 คน รายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำนวน 406 คน

5. งานให้บริการแนะแนวอาชีพ

เดือนเมษายน 2568 จัดรายการวิทยุ “จัดหางาน خانข่าว” จำนวน 4 ครั้ง กิจกรรมแนะแนวอาชีพและส่งเสริมอาชีพให้เด็กและเยาวชนในสถานพินิจ ผู้ถูกคุมประพฤติ และผู้ต้องขัง จำนวน 53 คน กิจกรรมแนะแนวอาชีพให้ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน และประชาชนทั่วไป จำนวน 69 คน กิจกรรม ศูนย์ตรีเทพเพื่อการ จ้างงานครบวงจร จำนวน 15 คน กิจกรรมส่งเสริมการมีงานทำให้ทหารกองประจำการที่จะปลดเป็นทหารกองหนุน จำนวน 105 คน กิจกรรมกิจกรรมผลิตและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารตลาดแรงงาน จำนวน 5,719 คน กิจกรรมคุ้มครองป้องกันการหลอกลวงและลักลอบไปทำงานต่างประเทศ จำนวน 26 คน และกิจกรรมส่งเสริมการประกอบอาชีพอิสระให้ผู้สูงอายุ จำนวน 15 คน

6. การให้บริการจัดหางานต่างประเทศ

เดือนเมษายน 2568 แจ้งการเดินทางกลับไปทำงานต่างประเทศ Re-entry จำนวน 5 คน (อินโดนีเซีย อินเดีย 2 , ออสเตรเลีย , อเมริกา)

7. งานควบคุมการทำงานของคนต่างด้าว

แรงงานต่างด้าวในจังหวัดชุมพร ณ เดือนเมษายน 2568 มีจำนวนทั้งสิ้น 64,628 คน นายจ้าง 22,085 ราย
แรงงานต่างด้าวที่ได้รับการผ่อนผัน จำแนกตามกลุ่มและสัญชาติ แยกตามมติคณะรัฐมนตรี
จำนวน 64,042 คน นายจ้างรวม 21,861 ราย แยกเป็น

(1) แรงงานต่างด้าวนำเข้า MOU ปี 1 - 2 จำนวน 1,999 คน (เมียนมา 254 คน ลาว 1,688 คน
กัมพูชา 57 คน) นายจ้าง 798 ราย

(2) แรงงานต่างด้าวนำเข้า MOU ปี 3 - 4 จำนวน 296 คน (เมียนมา 140 คน ลาว 140 คน กัมพูชา 16 คน)
นายจ้าง 69 ราย

(3) แรงงานต่างด้าว มติ 5 ก.ค. 65 จำนวน 33,310 คน (เมียนมา 32,331 คน ลาว 806 คน กัมพูชา 173 คน)
นายจ้าง 9,769 ราย

(4) แรงงานต่างด้าว มติ 3 ต.ค. 66 จำนวน 13,470 คน (เมียนมา 12,809 คน ลาว 492 คน กัมพูชา 169 คน)
นายจ้าง 5,417 ราย

(5) แรงงานต่างด้าว มติ 24 ก.ย. 67 จำนวน 14,910 คน (เมียนมา 13,151 คน ลาว 1,264 คน กัมพูชา
491 คน เวียดนาม 4 คน) นายจ้าง 5,786 ราย

(6) แรงงานต่างด้าว มติ 4 ก.พ. 68 สัญชาติลาว จำนวน 57 คน นายจ้าง 22 ราย
คนต่างด้าวถูกกฎหมาย จำนวน 586 คน นายจ้าง 224 ราย แยกเป็น

(1) คนต่างด้าวชั่วคราว (มาตรา 59) จำนวน 388 คน นายจ้าง 142 ราย

(2) คนต่างด้าว BOI (มาตรา 62) จำนวน 70 คน นายจ้าง 9 ราย

(3) บุคคลที่ไม่มีสถานะทางทะเบียน (ชนกลุ่มน้อย มาตรา 63/1(2)) จำนวน 128 คน นายจ้าง 73 ราย

8. ผลการจัดเก็บค่าธรรมเนียมคนต่างด้าว

เดือนเมษายน 2568 เก็บค่าธรรมเนียมใบอนุญาตการทำงานของคนต่างด้าว 663,240.- บาท
(หกแสนหกหมื่นสามพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)



กรมการจัดหางาน เข้ม ! ตรวจสอบแรงงานต่างชาติผิดกฎหมาย อย่าไม่ยอมให้แย่งงานคนไทย

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน และนายสมชาย มรกตศรีวรรณ อธิบดีกรมการจัดหางาน เน้นย้ำ การดำเนินการป้องกันและปราบปรามแรงงานต่างชาติผิดกฎหมาย ซึ่งกระทรวงแรงงานให้ความสำคัญสูงสุดต่อการคุ้มครองโอกาสการมีงานทำของแรงงานไทย พร้อมเดินทางปราบปรามแรงงานข้ามชาติ ที่ทำงานโดยผิดกฎหมายอย่างจริงจัง โดยมอบหมายให้ชุดปฏิบัติการลงพื้นที่ตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง โดยมีเป้าหมายสำคัญเพื่อไม่ให้แรงงานต่างชาติเข้ามา แย่งงานคนไทย และสร้างมาตรฐานการจ้างงาน ที่เป็นธรรม ไม่ปล่อยให้ปัญหาแรงงานผิดกฎหมายบ่อนทำลายโครงสร้างเศรษฐกิจ และขอความร่วมมือจากนายจ้างและสถานประกอบการ ให้ปฏิบัติตามกฎหมายแรงงานอย่างเคร่งครัด หากพบผู้ฝ่าฝืน จะถูกดำเนินคดีตามกฎหมายอย่างเด็ดขาด

จัดหางานจังหวัดชุมพร แจ้งว่า ได้มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการตรวจสอบอย่างเข้มงวด เพื่อป้องกันการจ้างงานที่ผิดกฎหมาย คุ้มครองสิทธิแรงงานไทย และสร้างความเป็นธรรมในการทำมาหากิน ซึ่งคนต่างด้าวที่ทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตหรือทำงานผิดประเภท จะถูกปรับสูงสุดถึง 50,000 บาท และห้ามทำงานในไทยเป็นเวลา 2 ปี ขณะที่นายจ้างที่จ้างแรงงานผิดกฎหมายจะถูกปรับสูงสุดถึง 200,000 บาทต่อราย และห้ามจ้างแรงงานต่างด้าวเป็นเวลา 3 ปี โดยประชาชนสามารถแจ้งเบาะแส หรือร้องทุกข์ได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เลขที่ 87 หมู่ที่ 1 ตำบลนาชะอัง อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร โทร. 0 7750 4364-5 ต่อ 14 www.doe.go.th/chumphon เฟสบุ๊ก DOE Chumphon หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน โทร. 1506 กด 2 หรือ สายด่วน 1694

ยาเสพติด
ภัยร้ายใกล้ตัว!!!

ไทยนิยม ยั่งยืน
ร่วมใจเป็นไทยพัฒนา

โทษ
พิษภัยของยาเสพติด

ตัวเอง

- ดำรงร่างกาย
- ดำรงอาชีพ

ครอบครัว

- เสียทรัพย์สิน / เงินทอง
- เสียชื่อเสียง
- ครอบครัวแตกแยก

ชุมชน

- ความไม่ปลอดภัยต่อร่างกาย
- ความไม่ปลอดภัยต่อทรัพย์สิน

ข่าวดี! ตกลงกันอย่างตักใจ เชิญร่วมงาน “นัดพบแรงงานย่อย”

วันที่ 15 พ.ค. นี้ ที่โอเชียนชุมพรฝั่งคอมเพล็กซ์ ชั้น 2 สร้างโอกาส มีรายได้

นางสาววรรณวนัช ตันหยง จัดหางานจังหวัดชุมพร กล่าวว่า สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร กำหนดจัดกิจกรรม “นัดพบแรงงานย่อย” ตามโครงการนัดพบแรงงาน ประจำปีงบประมาณ 2568 ในวันพฤหัสบดีที่ 15 พฤษภาคม 2568 เวลา 09.00 – 15.00 น. ณ ศูนย์การค้าโอเชียนชุมพร ฝั่งคอมเพล็กซ์ ชั้น 2 ตำบลท่าตะเภา อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร โดยมีกิจกรรมประกอบด้วย การให้บริการคนหางาน การสมัครงาน การสัมภาษณ์งาน การให้คำปรึกษาด้านการประกอบอาชีพอิสระ

ขอเชิญผู้ที่กำลังมองหาการทำงาน นักเรียน นักศึกษาจบใหม่ และแรงงานทั่วไป เข้าร่วมงาน “นัดพบแรงงานย่อย” ในวันพุธที่ 15 พฤษภาคม 2568 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 15.00 น. ณ ศูนย์การค้าโอเชียนชุมพร (ฝั่งคอมเพล็กซ์) ชั้น 2

ภายในงานพบกับกิจกรรมหลากหลายเพื่อสร้างโอกาสและรายได้ ไม่ว่าจะเป็น

- ✓ สมัครงานกับนายจ้างโดยตรง
- ✓ รับคำปรึกษาด้านอาชีพและการสมัครงาน
- ✓ บริการจัดหางานและทดสอบความพร้อมสู่ตลาดแรงงาน
- ✓ รับข้อมูลโครงการส่งเสริมอาชีพต่าง ๆ จากหน่วยงานรัฐ

ตกลงไม่ใช่ทางตัน โอกาสยังมีเสมอ! มาร่วมค้นหาโอกาสใหม่ในงาน “นัดพบแรงงานย่อย” แล้วก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นใจ

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เลขที่ 87 หมู่ที่ 1 ตำบลนาชะอัง อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร โทร. 0 7750 4364-5 ต่อ 14 www.doe.go.th/chumphon เฟสบุ๊ก DOE Chumphon

กรมการจัดหางาน เร่ง ! ดำเนินการโครงการส่งเสริมอาชีพ กระตุ้น กลุ่มอาชีพให้พัฒนาอาชีพ มีรายได้เพิ่ม

นางสาววรรณวนัช ตันหยง จัดหางานจังหวัดชุมพร กล่าวว่า สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เดินหน้าขับเคลื่อนโครงการส่งเสริมอาชีพ เพื่อสนับสนุนช่วยเหลือประชาชนในพื้นที่ให้มีอาชีพที่มั่นคง มีรายได้เพิ่มขึ้น และสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน โดยมุ่งเน้นการเสริมสร้างทักษะอาชีพใหม่และพัฒนาอาชีพเดิมให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเกษตรกร แรงงานนอกระบบ ผู้ว่างงาน ผู้มีรายได้น้อย และผู้สูงอายุ ผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการ การให้คำปรึกษา รวมถึงการสนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ และแนะนำแหล่งทุนเบื้องต้น เพื่อให้สามารถนำไปต่อยอดประกอบอาชีพได้ เป็นการพัฒนาอาชีพให้เข้าถึงทุกกลุ่ม ทุกวัย สามารถใช้เป็นแนวทางในการประกอบอาชีพเพื่อสร้างความยั่งยืนและพัฒนาศักยภาพด้านอาชีพ นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้ใช้วัสดุอุปกรณ์ในพื้นที่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

จัดหางานจังหวัดชุมพร ยังกล่าวอีกว่า การส่งเสริมและพัฒนาอาชีพเป็นหนึ่งในแนวทางสำคัญในการสร้างโอกาส และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่อย่างแท้จริง ซึ่งได้ลงพื้นที่ประสานสอบถามความต้องการให้สนับสนุนด้านอาชีพในพื้นที่ เพื่อให้ได้รับทราบและส่งเสริมได้ตรงกับความต้องการของและสอดคล้องกับวิถีชีวิตในพื้นที่ โดยพบว่าประชาชนให้ความสนใจเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก ซึ่งสะท้อนถึงความต้องการในการพัฒนาอาชีพและเสริมรายได้ในสภาพเศรษฐกิจปัจจุบัน และยังคงเปิดรับสมัครผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการฯ ในระยะต่อไป หากต้องการให้ส่งเสริมอาชีพสามารถประสานหรือติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เลขที่ 87 หมู่ที่ 1 ตำบลนาชะอัง อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร โทร. 0 7750 4364-5 ต่อ 14 www.doe.go.th/chumphon เฟสบุ๊ก DOE Chumphon



ชีวิตสดใส ห่างไกลยาเสพติด



ความสุขในการทำงาน

งานคือชีวิต ชีวิตคืองาน บันดาลสุข ทุกวันนี้ เรามีความเก่งและมีความสามารถหลากหลายด้านมากขึ้น แต่บางครั้งการทำงานที่หลากหลายอาจทำให้เราเกิดความเครียดกับงานและเวลาที่กระชั้นเข้ามา จึงขอแนะนำวิธีการทำงานให้มีความสุข

๖ วิธีที่จะช่วยให้คนทำงานมีความสุขมากขึ้น

๑. การตั้งเป้าหมาย

การที่เราทำงานตามคนอื่นไปเรื่อย ๆ มีอะไรเกิดขึ้นใหม่ก็ทำตามไปตลอด ไม่มีเป้าหมายการทำงาน เป็นของตัวเอง การทำงานหนักจึงไม่มีจุดสิ้นสุด จนเกิดเป็นความท้อแท้ในจิตใจ หากความสุขให้ตัวเองไม่เจอ การมองเห็นเป้าหมายปลายทางจึงเป็นเรื่องที่สำคัญ เพราะจะช่วยให้เรารู้จักตัวเองชัดเจนขึ้น มีเป้าหมายในการทำงานแต่ละขั้นและที่สำคัญคือจะทำให้เรามีความสุขในการทำงานได้ง่ายขึ้น

๒. ตัดสิ่งไม่สำคัญออก

เมื่อเรามีเป้าหมายในการทำงานแล้ว จะทำให้เราแยกออกว่าอะไรสำคัญมาก อะไรสำคัญน้อย และอะไรที่ไม่สำคัญ เราก็ตัดสิ่งนั้นออกไปได้เลย เพราะชีวิตคนเรานั้น มีอะไรที่ต้องทำมากมายจริงๆ และหลายครั้ง มันแสดงออกมาในรูปแบบของความเฉื่อยชาในการทำงาน ความเซ็งที่ต้องทำเรื่องเดิมซ้ำๆ ทำให้ไปถึงเป้าหมาย เราจะมีความสุขกับการทำงานมากขึ้นเมื่อเราได้โฟกัสอะไรซักอย่าง และตัดสิ่งที่ไม่จำเป็นต้องทำก็ได้ออกไป

๓. ไม่ต้องเร่งรีบตลอด ผ่อนคลายบ้าง

บางทีแล้วความทุกข์ของเราอาจไม่ได้เกิดจากความผิดพลาดเสมอไป บางทีอาจเกิดจากการที่เราวิ่งตาม บางสิ่งบางอย่าง แล้วไปไม่ถึงซักที ทำให้เราเกิดความเครียด ความเบื่อหน่ายกับสิ่งนั้น หากเราได้ผ่อนทำเรื่อง ที่ผ่อนคลายบ้าง ใช้ชีวิตให้ยืดหยุ่นกว่าเดิมแล้ว เราอาจจะได้เห็นบางสิ่งบางอย่างในชีวิตอีกแง่มุมหนึ่ง แล้วจะทำให้เรามีความสุขกับสิ่งๆ นั้นมากขึ้น

๔. หยุดพักบ้าง

บางทีการผ่อนแรงจากการทำงานนั้น อาจจะไม่เพียงพอที่จะทำให้เรามีความสุข หากได้ลองหยุดพัก ไปทำแต่สิ่งที่เราสนใจ สนุกกับชีวิต โดยไม่ต้องคิดถึงเรื่องงานบ้าง ก็อาจทำให้เรากลับมามีพลัง มีความคิดสร้างสรรค์ และมีความสุขได้มากกว่าเดิมแล้ว

๕. ลองทำในสิ่งใหม่ๆ

การทำงานอยู่กับสิ่งเดิม ๆ ซ้ำ ๆ ทุกวัน ก็อาจทำให้เราเกิดความเบื่อหน่าย หรือมีความทุกข์ขึ้นมาได้ เลยลองมีความสุขกับสิ่งใหม่ ๆ ในชีวิตดูบ้าง ทำกิจกรรมใหม่ ๆ ให้กับชีวิตดูบ้าง ก็จะทำให้เรารู้สึกสนุก มีพลังมากขึ้น และมีความสุขกับการทำงานมากขึ้น

๖. เข้าใจความรู้สึกคนรอบข้าง

ทุก ๆ ข้อที่ผ่านมานั้น ล้วนเป็นเรื่องที่ทำให้ตัวเรามีความสุขเพิ่มมากขึ้น และเมื่อเรามีความสุขกับการทำงานมากขึ้นแล้ว คนรอบตัวเราก็มีความสุขไปพร้อมกันด้วย หรือหากกลับมามองคนใกล้ตัวและเข้าใจพวกเขามากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นเพื่อนร่วมงาน หัวหน้า หรือลูกน้อง การรักษาความสัมพันธ์ที่ดีแบบนี้จะช่วยให้เราทำงานได้ดีขึ้นแถมยังมีประสิทธิภาพมากขึ้นด้วย

จากเคล็ดลับ ๖ ข้อที่กล่าวมานั้น ทำให้การทำงานที่หนักหนา ท่ามกลางการแข่งขันที่มากขึ้น กลายเป็นการทำงานที่มีความสุขได้ และการทำงานก็ยังมีประสิทธิภาพมากขึ้นด้วย ดังนั้นการสร้างความสุขในการทำงาน จึงเป็นเรื่องสำคัญที่องค์กรและ HR ไม่ควรมองข้าม เพราะนอกจากจะทำให้บุคลากรมีศักยภาพในการทำงานมากขึ้นแล้ว ยังทำให้องค์กรประสบความสำเร็จได้มากขึ้นด้วยเช่นกัน

และอีกสิ่งสำคัญที่จะช่วยผ่อนแรงการทำงานของ HR ได้ คือ [โปรแกรมบริหารงานบุคคล](#) เช่น โปรแกรม HumanSoft ที่จะทำให้ HR ได้มีเวลาไปพัฒนาบุคลากรให้มีความสุขและมีการทำงานที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

จากการทำงาน ความสุขคืออะไร? เป็นคำถามที่เหมือนจะตอบง่าย แต่ก็ตอบได้ยาก เพราะความสุขของแต่ละคนนั้น ไม่เหมือนกัน แต่ความสุขในการทำงาน คือ การรับรู้ทางอารมณ์ของพนักงานในทางที่ดีต่อภารกิจที่ได้รับมอบหมาย สามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น การได้รับการยกย่อง การยอมรับ ความมั่นคง ความก้าวหน้า หรือแม้กระทั่งความปลอดภัยในการทำงาน รวมไปถึงปัจจัยทางด้านบุคคล เช่น เพื่อนร่วมงานที่ดีหรือหัวหน้างานที่เมตตา ซึ่งทั้งหมดเป็นความรู้สึกที่เกิดขึ้นภายในจิตใจ และเป็นสิ่งที่บุคลากรทุกคนในองค์กรล้วนปรารถนา เพราะเป็นตัวสร้างความผูกพันและแรงจูงใจในองค์กร โดยจะส่งผลต่อประสิทธิภาพในการทำงาน การสร้างความจงรักภักดีของพนักงาน และลดอัตราการลาออกให้น้อยลง

แต่ทุกวันนี้เรามักใช้เวลาในการทำงานเพิ่มขึ้นทำงานหนักขึ้น เพราะคิดว่าการทำงานหนัก จะทำให้เราประสบความสำเร็จและมีความสุข อีกทั้งยังเป็นการทำงานในยุคที่มีแต่การแข่งขัน หากไม่กระตือรือร้นปรับตัวไม่ทัน ก็อาจตกเทรนด์ไปได้ง่าย ๆ หลายคนจึงเริ่มไม่มีความสุขกับการทำงาน ไม่มีเวลาให้ครอบครัว ไม่มีเวลาพักผ่อนหย่อนใจ จนกลายเป็นความทุกข์ในอีกรูปแบบหนึ่ง ทำให้เกิดผลกระทบกับประสิทธิภาพของการทำงาน

เมนูอาชีพ

อยากเป็น INFLUENCER ต้องทำยังไง? อาชีพนี้ทำงานยังไงบ้าง?

อาชีพ Influencer ทำงานยังไง ?

ด้านการรีวิวสินค้าส่วนใหญ่จะเริ่มจากการซื้อสินค้ามาใช้เองก่อนแล้วผลลัพธ์ที่ได้มันดีหรือไม่ดีก็อยากที่จะรีวิว เพื่อบอกต่อคนอื่นๆ ในสื่อโซเชียลมีเดีย หลังจากนั้นเมื่อคนเริ่มมาสนใจเรามากขึ้นติดตามเรามากขึ้น ก็จะเริ่มมีแบรนด์ต่างๆ ส่งสินค้ามาให้เรา รีวิว พร้อมส่ง Key message หรือที่เราเรียกกันง่ายๆ ว่า บริฟสินค้า จากนั้นเราต้องคิดและสร้างสรรค์คอนเทนต์ ให้น่าสนใจ ตรงกับบริฟสินค้าที่ให้มาและตรงกับกลุ่มเป้าหมาย ขยับลงคอนเทนต์และสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ ที่น่าสนใจ

อยากเป็น Influencer ต้องทำยังไง ?

1. ค้นหาความชอบของตัวเองและสิ่งตัวเองเชี่ยวชาญ
2. มีผู้ติดตามที่มากพอสมควร และมีประสิทธิภาพ
3. สร้างสรรค์คอนเทนต์อย่างสม่ำเสมอ
4. เป็นมิตรกับผู้ติดตามและแบรนด์ การทำให้ผู้ที่ติดตาม(Follower) เชื่อมั่นในตัวเราเป็นสิ่งที่สำคัญมาก เพราะผลดีที่จะตามมาคือ ผู้ที่ติดตามเราก็จะเชื่อมั่นในตัวสินค้าที่เรา รีวิวไปด้วย ไม่ว่าจะเราจะรีวิวอะไรออกมา พวกเขา ก็จะมั่นใจว่าสินค้าที่เราแนะนำหรือนำเสนอไปนั้นดีจริงๆ

เรตราคา Influencer

LOVE ❤️



โพสต์ภาพ
รีวิวสินค้า
ลงโซเชียลมีเดีย

หลักพัน-หลักหมื่น



เขียนรีวิวสินค้า
ลงบล็อก

หลักพัน-หลักหมื่น



โพสต์คลิป
วิดีโอ
รีวิวสินค้า

หลักหมื่น-หลักแสน

SmartMathPro

ภาพกิจกรรม

เดือน เมษายน 2568

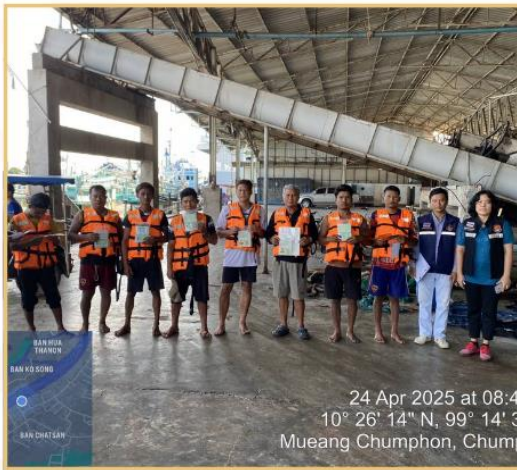


นางสาววรรณวิษ ตันหยง
จัดหางานจังหวัดชุมพร

ฝ่ายงานบริหาร



ฝ่ายงานควบคุมการทำงานของคนต่างด้าว



ภาพกิจกรรม

เดือน เมษายน 2568



นางสาววรรณวนิช ต้นหยง
จัดหางานจังหวัดชุมพร

ฝ่ายงานส่งเสริมการมีงานทำ



ภาพกิจกรรม สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร



งานดีดี...ที่เก็บมาฝาก

20

ประจำเดือนพฤษภาคม

25

ตำแหน่งงาน



บริษัท หลังสวนแสงเพชร จำกัด

บริษัท ศรีตรังโกลฟส์ จำกัด สาขาชุมพร



บริษัท เมโทรปาร์ติเกิล จำกัด

รับสมัคร

พนักงานขับรถ 1 อัตรา

ติดต่อสอบถาม เพิ่มเติม

ฝ่ายบุคคล

โทร.084-6541455

รับสมัคร

พนักงานคลังสินค้า 1 อัตรา

พนักงานผลิต PR 1 อัตรา

ติดต่อสอบถาม เพิ่มเติม

โทร.093-6684545

รับสมัคร

ขับรถเทรลเลอร์ 4 อัตรา

ขับรถโฟล์คคลิฟท์ 4 อัตรา

ติดต่อสอบถาม เพิ่มเติม

คุณเปิ้ลฝ่ายบุคคล

โทร.093-4941924



รับสมัคร

แคชเชียร์ 1 อัตรา

พนักงานขาย 1 อัตรา

ติดต่อสอบถาม เพิ่มเติม

คุณโบว์

โทร.094-553-0553

กาญจน์ สตรี



รับสมัคร

ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย 1 อัตรา

ติดต่อสอบถาม ฝ่ายบุคคล

โทร 077-529529

บริษัท เดอะบูโรว์ ชุมพร บีช รีสอร์ท

แอนด์ กอล์ฟ

ตำแหน่งงานว่างคนพิการ



บริษัท หลังสวนแสงเพชร

รับสมัคร รับสมัครพนักงานทั่วไป

(คนพิเศษ)

จำนวน 1 อัตรา

ช/ญ อายุ 18 ขึ้นไป วุฒิ ไม่จำกัด

เงินเดือน 351 บาท/วัน



บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ