

ข่าวสารการขัดขวาง

ประจำเดือนมิถุนายน 2568



วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี

สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท

ข่าวสารการ จัดหางาน

กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน



ประจำเดือนมิถุนายน 2568

เรื่อง

หน้า

- ⚙️ สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนพฤษภาคม 2568 1
- ⚙️ ข่าวสารงานต่างด้าวและงานต่างประเทศ 5
- ⚙️ ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนมิถุนายน 2568 8
- ⚙️ เพิ่มอาชีพ เพิ่มรายได้ วิธีทำขนมฝักบัว 12
- ⚙️ สาระน่ารู้ 13

วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา

สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี

ปัจจัยเสี่ยง! โรคหัวใจและหลอดเลือด

โรคพิษสุนัขบ้า ไม่มียารักษาแต่ป้องกันได้

การป้องกันยาเสพติดในชุมชน

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนพฤษภาคม 2568

133 อัตรา

ความต้องการแรงงาน

168 คน

ผู้สมัครงาน

82 คน

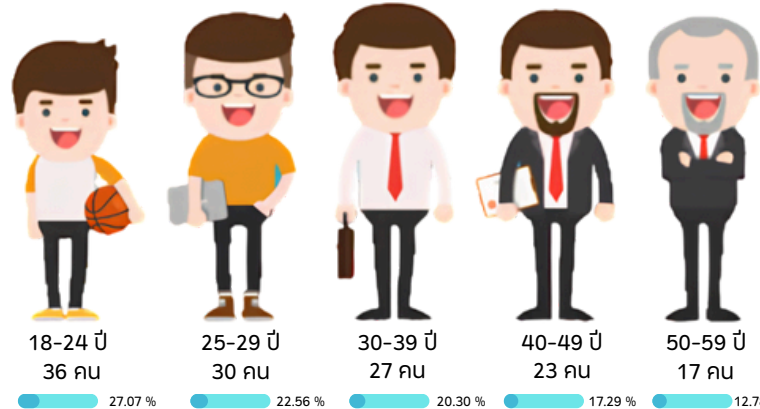
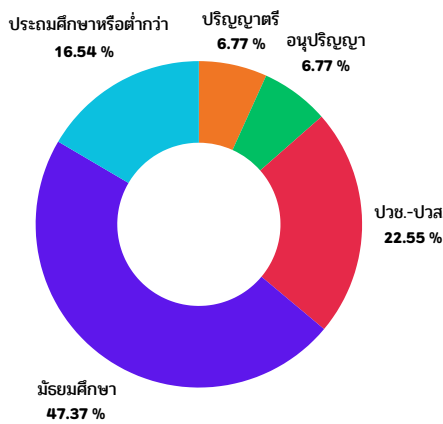
การบรรจุงาน



ความต้องการแรงงาน
จำแนกตามวุฒิการศึกษา



ความต้องการแรงงาน
จำแนกตามอายุ



3

ความต้องการแรงงาน
จำแนกตามประเภทอาชีพ

อื่นๆ 18 คน 13.53 %

อันดับแรก

1



อาชีพงานพื้นฐาน

78 คน 58.65 %

2



พนักงานบริการ พนักงานขาย
ในร้านค้าและตลาด

25 คน 18.80 %

3



ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุม
เครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้าน
การประกอบ

12 คน 9.02 %

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนพฤษภาคม 2568

ผู้สมัครงาน



80 คน

47.62 %

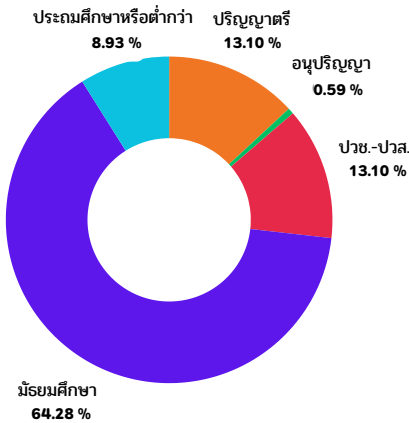


88 คน

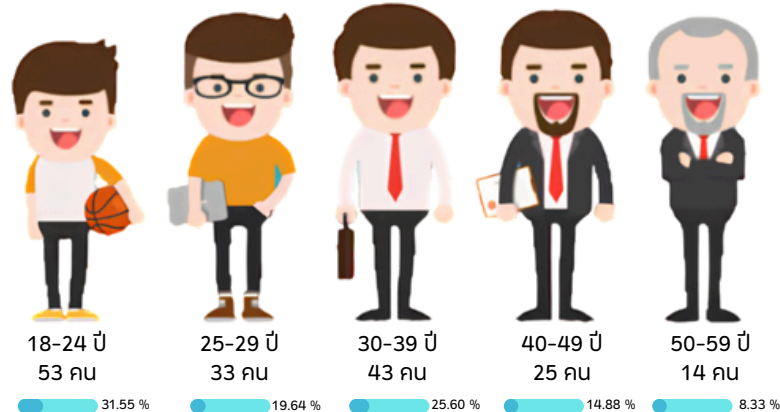
52.38 %



ผู้สมัครงาน จำแนกตามวุฒิการศึกษา



ผู้สมัครงาน จำแนกตามอายุ



3

ผู้สมัครงาน จำแนกตามประเภทอาชีพ

อันดับแรก **อื่น ๆ 40 คน 23.81 %**

อันดับแรก

1



อาชีพงานพื้นฐาน

84 คน 50.00 %

2



พนักงานบริการ พนักงานขาย
ในร้านค้าและตลาด

22 คน 13.095 %

3



ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงาน
ที่เกี่ยวข้อง

22 คน 13.095 %

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนพฤษภาคม 2568

การบรรจุงาน



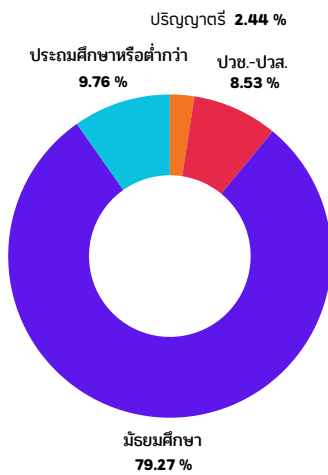
40 คน



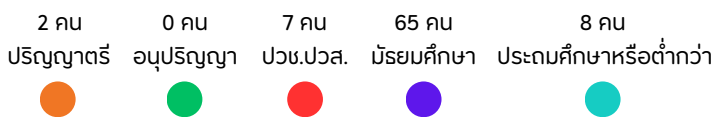
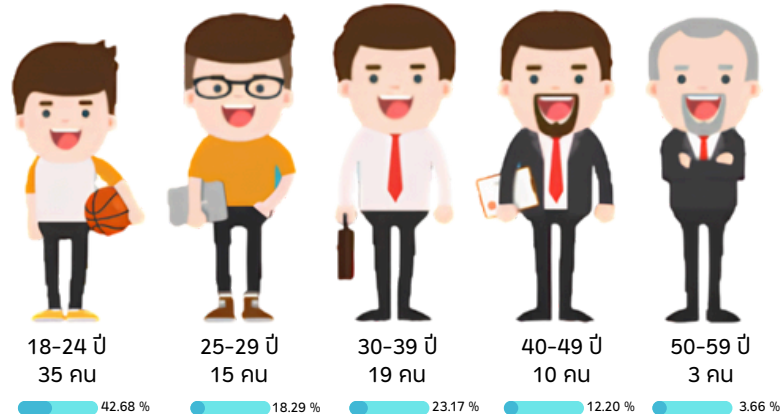
42 คน



การบรรจุงาน จำแนกตามวุฒิการศึกษา



การบรรจุงาน จำแนกตามอายุ



3 อันดับแรก การบรรจุงาน จำแนกตามประเภทอาชีพ

อื่นๆ 6 คน 7.32%

อาชีพงานพื้นฐาน
56 คน 68.29%

ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ
11 คน 13.41%

ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง
9 คน 10.98%

สรุปสถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท

ความต้องการจ้างงาน จำนวน 133 อัตรา วุฒิการศึกษาที่มีความต้องการมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ปวช.-ปวส. ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า อนุปริญญา และปริญญาตรี มีความต้องการแรงงานที่อยู่ในช่วงอายุ 18 - 24 ปีมากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่มีความต้องการมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด 3. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ

ผู้สนใจสมัครงาน จำนวน 168 คน วุฒิการศึกษาที่มีผู้สนใจสมัครงานมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ปวช.-ปวส. ปริญญาตรี ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า และอนุปริญญา เป็นผู้สมัครงานที่อยู่ในช่วงอายุ 18 - 24 ปีมากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่มีความสนใจมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด 3. ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง

การบรรจุงาน จำนวน 82 คน วุฒิการศึกษาที่มีการบรรจุงานมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ปวช.-ปวส. และปริญญาตรี เป็นแรงงานที่อยู่ในช่วงอายุ 18 - 24 ปีมากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่ได้รับการบรรจุงานมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ 3. ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง

ข่าวสารงานต่างด้าวและงานต่างประเทศ



นายสมชาย มรกตศรีวรรณ
อธิบดีกรมการจัดหางาน

กรมการจัดหางาน

ลงพื้นที่ย่านลาดกระบัง - คลองสามวา
ตรวจสอบแรงงานต่างชาติผิดกฎหมาย

กรมการจัดหางาน ลุยตรวจต่อเนื่อง แรงงานต่างชาติผิดกฎหมายย่านลาดกระบัง-คลองสามวา
ดำเนินคดี 15 ราย เอาผิดนายจ้าง 10 ราย

นายสมชาย มรกตศรีวรรณ อธิบดีกรมการจัดหางาน เปิดเผยว่า กรมการจัดหางานได้ดำเนินการตามข้อสั่งการของนายพิพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ที่ให้ความสำคัญกับการคุ้มครองโอกาสการมีงานทำของคนไทย และการจัดระเบียบแรงงานต่างด้าวให้ถูกต้องตามกฎหมายโดยได้มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ชุดปฏิบัติการตรวจสอบการทำงานของแรงงานต่างชาติ กรมการจัดหางาน ลงพื้นที่ตรวจสอบสถานประกอบการอย่างต่อเนื่อง ภายใต้ปฏิบัติการ “เจอ จับ ปรับ ผลักดัน” เพื่อไม่ให้แรงงานต่างชาติแย่งอาชีพคนไทย และยกระดับมาตรฐานการจ้างงานให้เป็นธรรม

โดยเมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม 2568 ชุดปฏิบัติการ ฯ ได้บูรณาการร่วมกับกองกำกับการสืบสวน กองบังคับการตรวจคนเข้าเมือง 1 ลงพื้นที่ตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าวและการจ้างแรงงานต่างด้าวในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 3 แห่ง ได้แก่ ตลาดสดย่านลาดกระบัง บริเวณในซอยฉลองกรุง 33 เขตลาดกระบัง และสถานบันเทิงย่านคลองสามวา พบแรงงานต่างชาติกระทำความผิดรวม 15 ราย แยกเป็น ทำงานนอกเหนือจากที่มีสิทธิจะทำได้ จำนวน 8 ราย ทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงาน จำนวน 3 ราย อยู่ในราชอาณาจักรโดยการอนุญาตสิ้นสุด จำนวน 2 ราย ทำงานโดยไม่แจ้งให้นายทะเบียนทราบ ภายใน 15 วัน จำนวน 1 ราย และทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงาน และอยู่ในราชอาณาจักรโดยการอนุญาตสิ้นสุด จำนวน 1 ราย นอกจากนี้ ยังพบนายจ้างกระทำความผิด 10 ราย เจ้าหน้าที่จึงแจ้งข้อกล่าวหาและควบคุมตัวทั้งหมดส่งพนักงานสอบสวน.ร่วมเกล้า สน.ฉลองกรุง และ สน.บางชัน เพื่อดำเนินคดีตามกฎหมาย

นายสมชาย กล่าวเพิ่มเติมว่า กรมการจัดหางานจะดำเนินการตรวจสอบและบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวดและต่อเนื่อง เพื่อควบคุมการจ้างงานของแรงงานต่างด้าวให้เป็นไปตามกฎหมาย พร้อมขอความร่วมมือจากนายจ้างและสถานประกอบการทุกแห่งให้ปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ แรงงานต่างด้าวที่ทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตหรือทำงานนอกเหนือจากที่ได้รับอนุญาต จะมีโทษปรับตั้งแต่ 5,000 - 50,000 บาท และถูกส่งกลับประเทศต้นทาง รวมทั้งไม่สามารถขอรับใบอนุญาตทำงานได้จนกว่าจะพ้นโทษมาแล้วเป็นเวลา 2 ปี ขณะที่นายจ้างหรือสถานประกอบการที่รับแรงงานต่างด้าวโดยไม่มีใบอนุญาต หรือให้ทำงานนอกเหนือจากที่ได้รับอนุญาต จะมีโทษปรับตั้งแต่ 10,000 - 100,000 บาทต่อคนต่างด้าวหนึ่งคน หากกระทำความผิดซ้ำต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับตั้งแต่ 50,000 - 200,000 บาทต่อคนต่างด้าวหนึ่งคน และห้ามจ้างแรงงานต่างด้าวเป็นเวลา 3 ปี

ทั้งนี้ หากพบเห็นการจ้างแรงงานต่างชาติผิดกฎหมาย หรือพบเห็นคนต่างชาติทำงานนอกเหนือสิทธิที่ได้ขอความร่วมมือทุกท่านแจ้งเบาะแสมาที่กองทะเบียนจัดหางานกลางและคุ้มครองคนหางาน กรมการจัดหางาน อาคารกระทรวงแรงงาน ชั้น 4 โทร. 0 2354 1729 หรือที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10 หรือที่สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร.1506 กด 2 กรมการจัดหางาน หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน โทร 1694

“ระวังตกเป็นเหยื่อ” อย่าหลงเชื่อมีจอาชีพ ถูกลอกไปทำงานต่างประเทศ

1

ข้อเสนอดีเกินไป

อย่าหลงเชื่อหากมีใครเสนองานให้คุณง่ายเกินไป
งานสบาย รายได้ดี เป็นเพียงโฆษณาชวนเชื่อ

2

วิชาท่องเที่ยวหรือวิชานักเรียนทำงานไม่ได้

หากใครบอกคุณว่าสามารถทำงานได้โดย
ใช้วิชาดังกล่าว เขากำลังแนะนำให้คุณผิดพลาด

3

คุณกำลังสร้างหนี้ก้อนโตหรือเปล่า

ไม่ควรเสียค่าใช้จ่ายแพง ทบทวนให้ดี
หากต้องกู้หนี้ยืมสินมาจ่ายค่านายหน้า

4

การันตีวิชาผ่านแน่นอน

เจ้าหน้าที่กงสุลเท่านั้นที่มีสิทธิตัดสินวิชาของคุณ
บุคคลอื่นไม่สามารถการันตีผลการสมัครได้

5

เรียกค่าบริการสูงเกินจริง

ค่าธรรมเนียมสำหรับวิชาธุรกิจ/ท่องเที่ยว
ราคา 160 USD หรือประมาณ 5,000 บาท เท่านั้น

6

ใช้วิธีดัดแปลงหรือแต่งเติมข้อมูลผู้สมัคร

การให้ข้อมูลเท็จหรือการยื่นเอกสารปลอม
ทำให้วิชาของคุณถูกปฏิเสธ





ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท

ประจำเดือนมิถุนายน 2568





สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท

Chainat Provincial Employment Office

294 หมู่ 6 ต.บ้านกล้วย อ.เมือง จ.ชัยนาท 17000 โทร. 056-413-035-6



ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนมิถุนายน 2568

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
1	บริษัท โรงสีนครหลวงชัยนาท จำกัด ที่ตั้ง 333 ม.1 ถ.เอเชีย ต.ตลุก อ.สรรพยา จ.ชัยนาท โทร. 056010137, 0617453388	บัญชี	1	เพศไม่จำกัด อายุ 25 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปริญญาตรี สาขาการบัญชี สมุห์บัญชี ป.ตรี มีประสบการณ์ด้านบัญชี สามารถใช้โปรแกรมบัญชีได้ สามารถใช้โปรแกรม Excel ได้ดี เช่น Vlookup,Pivot	25,000/เดือน
2	บริษัท ธนสรโรซ์ จำกัด (สาขาชัยนาท) ที่ตั้ง 196 หมู่ที่ 2 ต. คิ่งสำเภา อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท โทร. 056-491491	เจ้าหน้าที่สโตร์	1	เพศ หญิง อายุ 20 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.6 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ขยัน ตรงต่อเวลา	348/วัน
		ช่างยนต์	1	เพศชาย อายุ 20 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวช. ช่างยนต์ มีความรู้เกี่ยวกับการซ่อมบำรุงเครื่องยนต์	348/วัน
3	ห้างทองอโยกมีตั้ง (สาขาโลตัสชัยนาท) ที่ตั้ง โลตัสชัยนาท อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร. 086-4483294	พนักงานขาย	1	เพศ หญิง อายุ 20 - 35 ปี วุฒิการศึกษา : ม.6 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ขยัน ตรงต่อเวลา	13,000/เดือน
4	โรงสีกู้เกียรติ จำกัด ที่ตั้ง 230 ม.1 ต.โพนางคำออก อ.สรรพยา จ.ชัยนาท โทร.081-6093939	พนักงานบรรจุสินค้า	4	เพศ ไม่จำกัด อายุ 18 ปีขึ้นไป ไม่จำกัดวุฒิ มีความรับผิดชอบ ขยัน ตรงต่อเวลา สามารถยกของหนักได้	348/วัน
		ธุรการ	2	เพศ หญิง อายุ 25 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปริญญาตรีทุกสาขา มีความรับผิดชอบ ขยัน ตรงต่อเวลา	ตามตกลง
		พนักงานอบข้าว	1	เพศ ชาย อายุ 18 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : มัธยมศึกษาตอนต้น สามารถขับรถตักได้	348/วัน
		พนักงานสีข้าว	1	เพศ ชาย อายุ 18 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : มัธยมศึกษาตอนต้น สามารถขับรถตักได้	348/วัน

ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนมิถุนายน 2568

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
		แม่บ้าน	1	เพศ หญิง อายุ 20 ปีขึ้นไป ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	348/วัน
		คนสวน	1	เพศ ชาย/หญิง อายุ 20 ปีขึ้นไป ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	348/วัน
		ช่าง	2	เพศชาย อายุ 24 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวช. ช่างกล ช่างอุตสาหกรรม มีความรู้เกี่ยวกับการซ่อมบำรุง	ตามตกลง
5	หจก. บ้านเครื่องกรอง ที่ตั้ง 304 ม.2 ต.ธรรมามูล อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 089-9609861	พนักงานธุรการ	1	เพศ หญิง อายุ 20 - 35 ปี วุฒิการศึกษา : ปริญญาตรี สาขาบัญชี , สาขาคอมพิวเตอร์ มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	ตามตกลง
		ช่างไฟฟ้า	2	เพศ หญิง อายุ 25 - 45 ปี วุฒิการศึกษา : ปวส. - ปริญญาตรี (สาขาไฟฟ้า) มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	
6	บริษัท สยามอินเตอร์ คอมไบน์ ที่ตั้ง 115 ม.1 ต.เขาท่าพระ อ.เมือง จ.ชัยนาท	ช่างกลโรงงาน	1	เพศชาย อายุ 20 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวช. ช่างกล ช่างอุตสาหกรรม มีความรู้เกี่ยวกับการซ่อมบำรุงเครื่องจักรกล	400/วัน
		ช่างกลโรงงาน	1	เพศชาย อายุ 20 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวช. ช่างกล ช่างอุตสาหกรรม มีความรู้เกี่ยวกับการซ่อมบำรุงเครื่องจักรกล	400/วัน
7	หจก.เอ็นที โอโตเทรค ที่ตั้ง 59/2 ถ. พหลโยธิน ต. บ้านกล้วย อ. เมือง จ.ชัยนาท โทร. 083-960-6661	พนักงานขาย	2	เพศ หญิง อายุ 20 - 35 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 - ปริญญาตรี สาขาบัญชี , สาขาคอมพิวเตอร์ สามารถใช้คอมพิวเตอร์พื้นฐานได้	348/วัน
8	ร้านชัยนาทอลูมิเนียม	พนักงานยกของ	1	เพศชาย อายุ 20 ปีขึ้นไป ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา สามารถยกของหนักได้	360/วัน
9	Happy Farm สาขาชัยนาท ที่ตั้ง 64/24-5 ถ.คจธรรม ต.โนเมือง อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร. 063-0736978	แคชเชียร์	1	เพศ ไม่จำกัด อายุ 20 - 40 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 - ปริญญาตรี ทุกสาขา สามารถทำงานเป็นกะได้ ล่วงเวลาได้ ยกของหนักได้	14,000/เดือน
		ผู้ช่วยผู้จัดการสาขา	1	เพศ หญิง อายุ 23 - 40 ปี วุฒิการศึกษา : ม.6 - ปริญญาตรี ทุกสาขา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	

ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนมิถุนายน 2568

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
10	อูมีชัยยนต์ ที่ตั้ง 530 ม.4 ต.เขาท่าพระ อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร. 056-410677	พนักงานทำความสะอาด	1	เพศไม่จำกัด อายุ 20 ปีขึ้นไป ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	ตามตกลง
11	ไทวัสดุ สาขาชัยนาท ที่ตั้ง 359 ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร.06-5258207	พนักงานขาย	หลายอัตรา	เพศไม่จำกัด อายุ 20 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	348/วัน
		พนักงานคลังสินค้า	หลายอัตรา	เพศไม่จำกัด อายุ 20 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	348/วัน
12	หจก. เอ็นทีออโตเทรค ที่ตั้ง 59/2 ต.บ้านกล้วย อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร. 083-9606661	พนักงานขาย	2	เพศ หญิง อายุ 20 - 35 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 - ปริญญาตรี ทุกสาขา สามารถใช้คอมพิวเตอร์พื้นฐานได้	348/วัน
13	KRUTID Overcose อนุบาลชัยนาท ที่ตั้ง ต.เขาท่าพระ อ.เมือง ชัยนาท 17000 โทร. 084-1743555	บาร์ิสต้า	1	เพศ หญิง อายุ 20 - 30 ปี ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา บุคลิกดี ยิ้มแย้มแจ่มใส	348/วัน
		พนักงาน	1	เพศ หญิง อายุ 20 - 30 ปี ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา บุคลิกดี ยิ้มแย้มแจ่มใส	348/วัน
14	บริษัท สรรรวมผล 999 โลจิสติกส์ จำกัด ที่ตั้ง 212/4 หมู่ที่ 9 ต.ห้วยกรด อ.สรรคบุรี จ.ชัยนาท โทร. 081-885974	พนักงานขับรถบรรทุก	2	เพศ ไม่จำกัด อายุ 25 - 50 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป มีใบขับขี่ ท. 3 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	ตามตกลง
15	บริษัท ซีพีแ็กซ์ตรา จำกัด(มหาชน) สาขา ชัยนาท ที่ตั้ง 364/25 ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 56-011-980	ผู้จัดการแผนกซ่อมบำรุง	1	เพศ ไม่จำกัดเพศ อายุ 20 - 35 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 - ปริญญาตรี ทุกสาขา สามารถใช้คอมพิวเตอร์พื้นฐานได้	ตามตกลง
		หัวหน้าฝ่ายบุคคล	1	เพศ ไม่จำกัดเพศ อายุ 20 - 35 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 - ปริญญาตรี ทุกสาขา สามารถใช้คอมพิวเตอร์พื้นฐานได้	ตามตกลง
		พนักงาน Tele Sales	1	เพศ ไม่จำกัดเพศ อายุ 20 - 35 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 - ปริญญาตรี ทุกสาขา สามารถใช้คอมพิวเตอร์พื้นฐานได้	348/วัน
		พนักงานจัดเรียง อาหารสด	3	เพศไม่จำกัด อายุ 20 ปีขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	348/วัน
		ผู้จัดการแผนกผัก	1	เพศ ไม่จำกัดเพศ อายุ 20 - 35 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 - ปริญญาตรี ทุกสาขา สามารถใช้คอมพิวเตอร์พื้นฐานได้	ตามตกลง

เพิ่มอาชีพ เพิ่มรายได้ วิธีทำขนมฝักบัว



วัตถุดิบขนมฝักบัว

แป้งสาลีเนกประสงค์	1 ถ้วยตวง
แป้งข้าวเจ้า	1 ถ้วยตวง
หัวกะทิ	100 มิลลิลิตร
น้ำตาลมะพร้าว	1/3 ถ้วยตวง
เกลือ	1/2 + 1/4 ช้อนชา
ใบเตย	10 ใบ + น้ำเปล่า 1 ถ้วยตวง
น้ำมันพืช (สำหรับทอด)	

วิธีทำขนมฝักบัว

1. เตรียมเครื่องปั่น ปั่นใบเตยกับน้ำเปล่าให้ละเอียด กรองเอาแต่น้ำใบเตยเตรียมไว้
2. ตั้งหม้อ ใช้ไฟกลางอ่อน ใส่หัวกะทิและน้ำตาลมะพร้าว คนจนน้ำตาลละลาย ปิดไฟ พักให้เย็น (อย่าให้กะทิแตกมัน)
3. ผสมแป้งสาลี แป้งข้าวเจ้า น้ำตาลทราย และเกลือในชาม ใส่น้ำกะทิอุ่นๆ ลงไป คนให้เข้ากัน
4. เติมน้ำใบเตย คนจนแป้งเนียนขึ้น มีฟองอากาศเล็ก ๆ
5. ตั้งกระทะไฟอ่อน ใส่น้ำมัน พอน้ำมันร้อน หยอดแป้งลงกลางกระทะ
6. รอแป้งขึ้นฟู มีหลุมตรงกลาง ตักน้ำมันรดจนขนมฝักบัวสุกทั่ว ตักขึ้นพักให้สะเด็ดน้ำมัน เป็นอันเสร็จ

ขอบคุณข้อมูลจาก <https://recipe.sgethai.com/recipes/deep-fried-rice-flour-pandan-flavour/>

วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา

สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี



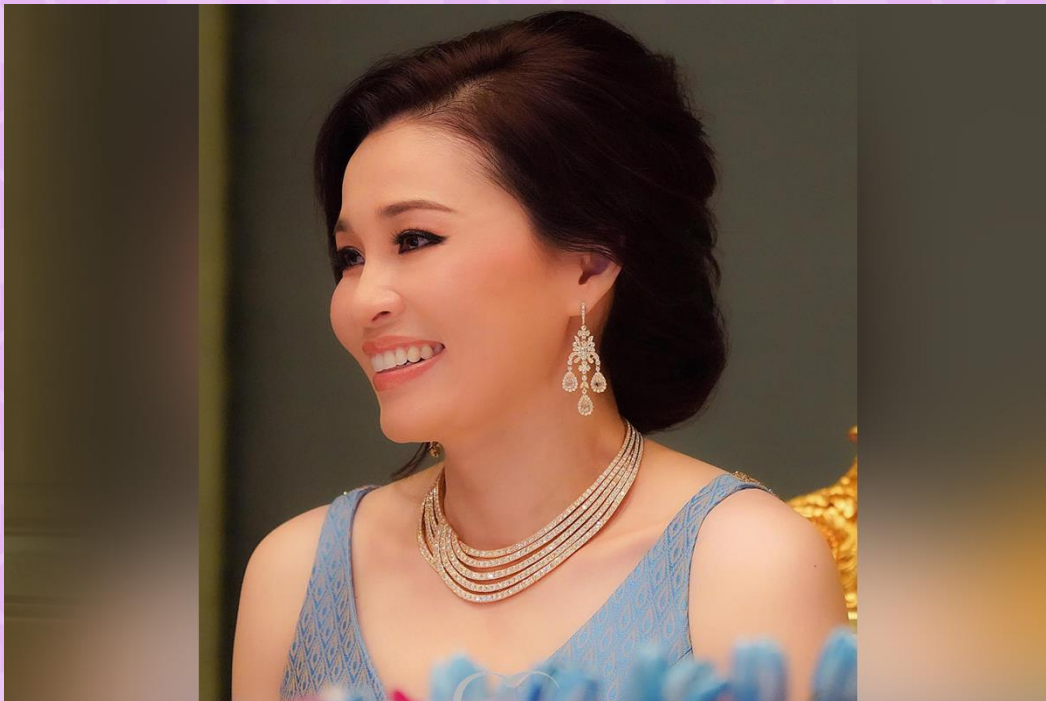
"วันเกิดราชินี" วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ตรงกับวันที่ 3 มิถุนายนของทุกปี ซึ่งคณะรัฐมนตรีได้มีมติเห็นชอบให้วันที่ 3 มิถุนายน เป็นวันหยุดราชการประจำปีของไทย โดยปีนี้สำนักพระราชวัง เปิดลงนามถวายพระพรผ่านเว็บไซต์ หน่วยราชการในพระองค์

พระราชประวัติสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี คู่พระบารมีรัชกาลที่ 10



สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ทรงพระราชสมภพ เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน พ.ศ. 2521 มีพระนามเดิมว่า สุทิดา ทิดใจ ทรงสำเร็จการศึกษาหลักสูตรนิเทศศาสตรบัณฑิต คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ จบการศึกษาเมื่อปี พ.ศ.2543 ก่อนที่จะทรงเข้าทำงานเป็นพนักงานต้อนรับของการบินไทย เมื่อปี พ.ศ.2546 - พ.ศ.2551 หลังจากนั้น ทรงได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ให้ทรงดำรงตำแหน่งรองผู้บัญชาการ หน่วยบัญชาการถวายความปลอดภัยรักษาพระองค์ (อัตรာ พลเอกพิเศษ)

วันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร มีพระราชโองการโปรดเกล้าฯ ทรงประกอบพระราชพิธีราชาภิเษกสมรส และสถาปนาพลเอกหญิง สุทิดา วชิราลงกรณ์ ณ อยุธยา เป็น "สมเด็จพระราชินีสุทิดา" ทรงดำรงตำแหน่งพระอิสริยยศ ฐานันดรศักดิ์แห่งพระราชวงศ์ ต่อมา พระราชพิธีบรมราชาภิเษกอย่างเป็นทางการ จัดขึ้นในวันที่ 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้ประกาศสถาปนาเฉลิมพระเกียรติยศสมเด็จพระราชินีสุทิดาขึ้นเป็น "สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี"



ทางสำนักพระราชวัง เชิญชวนประชาชนร่วมลงนามถวายพระพร สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา วันที่ 3 มิถุนายน 2565 ผ่านระบบออนไลน์ที่เว็บไซต์หน่วยราชการ
ในพระองค์ <http://https://wellwishes.royaloffice.th>

สาระน่ารู้

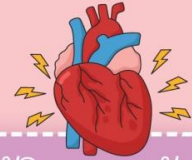
ปัจจัยเสี่ยง! โรคหัวใจและหลอดเลือด



อายุที่มากขึ้น



ภาวะอ้วน/น้ำหนักเกิน

ประวัติครอบครัว
เป็นโรคหัวใจระดับน้ำตาล
และไขมันในเลือดสูง

ระดับความดันโลหิตสูง

การสูบบุหรี่
ดื่มแอลกอฮอล์

อาการของโรคหัวใจ และหลอดเลือด



ใจสั่น เหนื่อยแตก



เจ็บแน่นหน้าอก



จุกแน่นกลางอก



หายใจเหนื่อย



หน้ามืดหรือเวียนศีรษะ

การดูแลตัวเอง ให้ห่างไกลโรคหัวใจ



ออกกำลังกายเป็นประจำ



รักษาน้ำหนักตัวที่เหมาะสม



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่
และดื่มแอลกอฮอล์

การจัดการกับความเครียด



นอนพักผ่อนเพียงพอ

อ้างอิง : กรมควบคุมโรค



สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท



056-413-035-6



www.doe.go.th/prd/chainat



Cnt@doe.go.th

สารน่ารู้

โรค



ไม่มียารักษา
แต่ป้องกันได้
พิษสุนัขบ้า

อาการของโรค

เริ่มจาก 2-3 วันแรก พยายามเบื่ออาหาร เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว
มีไข้ อ่อนเพลีย ฯลฯ ต่อมาจะมีอาการกระสับกระส่าย กลัวแสง กลัวลม
ไม่ชอบเสียงดัง กลัวน้ำและกลืนเนื้ออาหาร: ตุก แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก
หรืออาจชัก เกร็ง อัมพาต หมดสติ และตายในที่สุด



วิธีปฏิบัติเบื้องต้น
หลังสัมผัสโรค



ล้างเพลาทันที
ด้วยสบู่ และน้ำสะอาด
อย่างเพ่งเบา และยาวนาน



เช็ดแผล
ด้วยยามาเชื้อ



พบแพทย์
เพื่อรักษา



กักสัตว์ที่กัดไว้
สังเกตอาการ
อย่างน้อย 10 วัน



การป้องกันโดยการฉีดวัคซีน



- + ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้สัตว์เลี้ยง (สุนัข แมว ลิง) ทุกปี
- + ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้พู่สัมพัทธ์โรค

สาระน่ารู้

การป้องกันยาเสพติด ในชุมชน



ชุมชนที่มีความเสี่ยง สังเกตอย่างไร?

1. แยกแยะ ขาดความสามัคคี
2. มีแหล่งอบายมุขมาก
3. อยู่ใกล้พื้นที่/แหล่งแพร่ระบาด
4. มีแหล่งมั่วสุม พื้นที่รกร้าง
5. มีคนแปลกหน้าเข้าออกในหมู่บ้าน
6. มีการลักเล็กขโมยน้อยอยู่เสมอ
7. มีผู้เสพในหมู่บ้าน/ชุมชน
8. มีเยาวชนและวัยแรงงานว่างงานมั่วสุมกันมาก
9. มีเด็กเยาวชนถูกทอดทิ้ง ขาดการเอาใจใส่ดูแล

เสริมสร้างการมีส่วนร่วม

เตรียมความพร้อมหมู่บ้านชุมชน	ทำความเข้าใจหมู่บ้านชุมชน	วางแผน
ระดับชาวบ้านให้ตระหนัก	สำรวจ/คัดกรองบ่งชี้ปัญหา	วางแผนอย่างมีส่วนร่วม
ระดับแกนนำต้องรู้วิธีการป้องกัน ฯ	วิเคราะห์/จำแนกกลุ่มเป้าหมาย	ประสานหน่วยงานภายนอก
...	วิเคราะห์ศักยภาพหมู่บ้าน/ชุมชน	...



ลงมือป้องกันแก้ไข

กำหนดคดติกาชุมชนป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกัน

- เด็กและเยาวชน
- ครอบครัว
- คนทำงาน
- ประชาชนทั่วไป



สอดส่อง เฝ้าระวัง
แก้ไขผู้เสพ/ผู้ติด ดูแลผู้ผ่านการบำบัด
จัดการพื้นที่เสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยง

สร้างความยั่งยืน

- พัฒนาคอนคุณภาพชีวิตในหมู่บ้าน/ชุมชน
- จัดการองค์ความรู้และเชื่อมโยงเครือข่าย
- พัฒนาแกนนำรุ่นต่อไป



ขอบคุณข้อมูลจาก
ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดแห่งชาติ
สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม

“เชื่อมั่นในพลังของชุมชน”



แจ้งเบาะแส
ยาเสพติด 1386





สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท

ที่ปรึกษา/อำนวยการจัดทำ

นางสาวจินตนา ธนาวัชรโชค จัดหางานจังหวัดชัยนาท

คณะผู้จัดทำ

นายประชุม	แก่นทรัพย์	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
นางอมรรณ	สุวรรณประทีป	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นางสาววรรณพร	พิมพ์เพ็ญ	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นายสุทธิพงษ์	สุทธิรัตน์	นักวิชาการแรงงาน
นายโชคชัย	เปลี่ยนภักดี	นักวิชาการแรงงาน
นายอริวัฒน์	อยู่ไทย	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวสุพรรณษา	เดชแสง	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวประทีน	เอี่ยมรอด	นักวิชาการแรงงาน
นางฉันทลักษณ์	ฤทธิชัยสมาจาร	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวนันทวรรณ	พานิชกุล	เจ้าหน้าที่แรงงาน

CHAINAT

Provincial Employment Office



0 5641 3035-6



cnt@doe.go.th



294 หมู่ 6 ตำบลบ้านกล้วย อำเภอเมืองชัยนาท จังหวัดชัยนาท



doe.go.th/chainat