



สถานการณ์ตลาดแรงงาน ภาคตะวันออก

ไตรมาสที่ 1 (มกราคม - มีนาคม) ปี 2568

- ความต้องการแรงงาน ลดลง ▼ ร้อยละ 69.85
- การบรรจุงาน เพิ่มขึ้น ▲ ร้อยละ 11.38

ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคตะวันออก

☎ 03-8694-029

📍 ศาลากลางจังหวัดระยอง ชั้น 2 ศูนย์ราชการจังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท ตำบลเนินพระ อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 21150

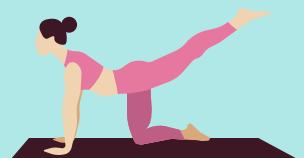
🌐 www.doe.go.th/lmi-east



บทความที่น่าสนใจ

6

เทรนด์สุขภาพปี 2568
อายุยืนอย่างมีความสุขและ
สุขภาพดีคือคำตอบของ
การใช้ชีวิตอย่างยั่งยืน





T Teamwork

ทำงานเป็นทีม "ครอบครัวแรงงาน"

R Reform

ปรับปรุงองค์กร กระทรวงแรงงานยุคใหม่

U Unity

มีความเป็นหนึ่งเดียว ยืนเคียงบ่าการทำงานที่ภาคภูมิใจ

S Smart & Smile

บุคลากรในองค์กร สำนึกคุณูปการที่ผู้ให้+ความรู้ และความเป็นมืออาชีพในการทำงาน มีรอยยิ้มและรับบริการที่ดี

T Technology

มีระบบเทคโนโลยีสารสนเทศที่ก้าวล้ำทันสมัย สนับสนุนการให้บริการ การบริหารจัดการ และการปฏิบัติงาน



นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์
ปลัดกระทรวงแรงงาน



วิสัยทัศน์ กระทรวงแรงงาน

“ แรงงานมีศักยภาพสูง มีงานทำ และมีหลักประกัน
ทางสังคมที่ดี ”



วิสัยทัศน์ กรมการจัดหางาน

“ กำลังแรงงานมีงานทำอย่างมีศักยภาพถ้วนหน้า
ทุกช่วงวัย ภายในปี 2570 ”



กรมการจัดหางาน ถนนมิตรไมตรี เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400
สอบถามข้อมูล: saraban@doe.go.th
ศูนย์มิตรไมตรี: 1694 หรือ สายด่วนกรมการจัดหางาน: 1506 กด 2



CONTENTS



บทบรรณาธิการ • LIVE

สถานการณ์ตลาดแรงงานภาคตะวันออก ไตรมาสที่ 1 ปี 2568 (มกราคม - มีนาคม) มีประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 5,599,207 คน ผู้มีงานทำ จำนวน 3,984,984 คน ผู้ว่างงาน จำนวน 35,372 คน ผู้ที่รอฤดูกาล จำนวน 6,654 คน

ความต้องการแรงงาน ผ่านบริการกรมการจัดหางาน จำนวน 14,751 อัตรา มีผู้สมัครงานมาใช้บริการ จำนวน 9,105 คน และการบรรจุงาน จำนวน 5,702 คน เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อน พบว่า ความต้องการแรงงาน **ลดลง** จำนวน 10,304 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 69.85 ผู้สมัครงานมาใช้บริการ **เพิ่มขึ้น** จำนวน 1,333 คน คิดเป็นร้อยละ 14.64 และการบรรจุงาน **เพิ่มขึ้น** จำนวน 649 คน คิดเป็นร้อยละ 11.38

ผู้ที่ได้รับอนุญาต ให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ (เฉพาะ 5 วิธี การเดินทาง จำนวน 843 คน เป็นเพศชาย 641 คนคิดเป็นร้อยละ 76.04 และเพศหญิง จำนวน 202 คน คิดเป็นร้อยละ 23.96 และเป็นคนหางานที่ได้รับการต่อสัญญา และได้รับอนุญาตให้เดินทางกลับไปทำงาน (Re-entry VISA) จำนวน 367 คน เป็นเพศชาย จำนวน 275 คน คิดเป็นร้อยละ 74.93 และเพศหญิง จำนวน 92 คน คิดเป็นร้อยละ 25.07 **สำหรับประเทศที่แรงงานไปทำงานมากที่สุด ได้แก่ รัฐอิสราเอล ญี่ปุ่น สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ใต้หวัน และสาธารณรัฐสิงคโปร์**

ข้อมูลจากสำนักบริหารแรงงานต่างด้าว กรมการจัดหางาน ภาคตะวันออก 8 จังหวัด มีจำนวนคนต่างด้าวคงเหลือ ณ เดือน มีนาคม 2568 จำนวน 503,051 คน เป็นคนต่างด้าวมาตรา 59 จำนวน 179,507 คน (จำแนกเป็นประเภททั่วไป จำนวน 16,040 คน คิดเป็นร้อยละ 8.93 และประเภทนำเข้าตาม MOU จำนวน 163,467 คน คิดเป็นร้อยละ 91.06) มาตรา 62 ส่งเสริมการลงทุน จำนวน 5,590 คน คิดเป็นร้อยละ 1.11 มาตรา 63/1 ชนกลุ่มน้อย จำนวน 2,968 คน คิดเป็นร้อยละ 0.59 มาตรา 63/2 จำนวน 288,493 คน (จำแนกเป็น มติ ครม.7 ก.พ. 2566 จำนวน 178,509 คน คิดเป็นร้อยละ 61.87 และมติ ครม. 3 ต.ค. 2566 จำนวน 109,984 คน คิดเป็นร้อยละ 38.12 และมาตรา 64 คนต่างด้าวทำงาน ไป - กลับ หรือตามฤดูกาล จำนวน 26,493 คน คิดเป็น ร้อยละ 5.27

เมื่อเปรียบเทียบกับเดือน มีนาคม 2567 (359,722 คน) พบว่า คนต่างด้าว **เพิ่มขึ้น** จำนวน 143,329 คน หรือ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 39.84

บทบรรณาธิการ	01
สารบัญ	01
บทสรุปผู้บริหาร	02
สถานการณ์เศรษฐกิจในภาคตะวันออก	03
สถานการณ์ตลาดแรงงานภาคตะวันออก ไตรมาสที่ 1 ปี 2568	04
● ภาวะการทำงานของประชาชนและการว่างงาน	04
● ภาวะการมีงานทำ	05
● การว่างงานและอัตราว่างงาน	08
ภาวะความต้องการแรงงานผ่านบริการจัดหางาน	09
● ความต้องการแรงงาน	09
● ผู้สมัครงานมาใช้บริการ	12
● การบรรจุงาน	14
การไปทำงานต่างประเทศ	16
การทำงานของคนต่างด้าว	18
บทความที่น่าสนใจ	21

โทรศัพท์ 0 3869 4029

E-mail. lmi.rayong.east2@gmail.com

เว็บไซต์ www.doe.go.th/lmi-east

บทสรุปผู้บริหาร

สถานการณ์เศรษฐกิจ

เศรษฐกิจไทยในไตรมาสแรก และแนวโน้มปี 2568



เศรษฐกิจไทยในไตรมาสแรกของปี 2568 ขยายตัวร้อยละ 3.1 ต่อเนื่องจากการขยายตัวร้อยละ 3.3 ในไตรมาสที่สี่ของปี 2567 และเมื่อปรับผลของฤดูกาลออกแล้ว เศรษฐกิจไทยในไตรมาสแรกของปี 2568 ขยายตัวจากไตรมาสที่สี่ของปี 2567 ร้อยละ 0.7



ด้านการใช้จ่าย การส่งออกสินค้าและการลงทุนภาครัฐขยายตัวในเกณฑ์สูง การอุปโภคบริโภคภาคเอกชน และการใช้จ่ายเพื่อการอุปโภคของรัฐบาลชะลอตัว ขณะที่การลงทุนภาคเอกชนลดลงต่อเนื่อง



ด้านการผลิต สาขาเกษตรกรรม สาขาผลิตสินค้าอุตสาหกรรมและสาขาการขนส่งขายปลีก ขยายตัวเร่งขึ้นจากไตรมาสก่อนหน้า สาขาที่พักแรมและบริการด้านอาหาร สาขาก่อสร้างและสาขาขนส่งและสถานที่เก็บสินค้าชะลอตัว

แนวโน้มเศรษฐกิจไทยในปี 2568

คาดว่าจะขยายตัวในช่วงร้อยละ 1.3-2.3 (ค่ากลางการประมาณการร้อยละ 1.8) โดยคาดว่าจะการอุปโภคบริโภคจะขยายตัวร้อยละ 2.4 และการลงทุนภาคเอกชนลดลงร้อยละ 0.7 ขณะที่มูลค่าการส่งออกในรูปดอลลาร์ สรอ. ขยายตัวร้อยละ 1.8 อัตราเงินเฟ้อเฉลี่ยอยู่ในช่วงร้อยละ 0.0 - 1.0 และดุลบัญชีเดินสะพัดเกินดุลร้อยละ 2.5 ของ GDP

ที่มา : ภาวะเศรษฐกิจไทยไตรมาสแรกและแนวโน้มปี 2568 สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ



สถานการณ์ตลาดแรงงานภาคตะวันออก ไตรมาสที่ 1 ปี 2568

ภาวะการทำงานของประชากรและการว่างงาน

ผู้มีงานทำไตรมาสที่ 1 ปี 2568 (มกราคม-มีนาคม) มีประชากรอายุ 15ปี ขึ้นไป จำนวน 5,599,207 คน ผู้มีงานทำ จำนวน 3,984,984 คน ผู้ว่างงาน จำนวน 35,372 คน และผู้ที่รอฤดูกาล จำนวน 6,654 คน เมื่อเปรียบเทียบกับไตรมาสที่ 1 ปี 2567 (5,478,907คน) พบว่ามีประชากรวัยทำงาน (อายุ 15 ปีขึ้นไป) เพิ่มขึ้น จำนวน 120,300 คน (ร้อยละ 2.19) ผู้มีงานทำ (3,939,640 คน) เพิ่มขึ้น จำนวน 45,344 คน (ร้อยละ 1.15) และผู้ว่างงาน (30,758 คน) เพิ่มขึ้น จำนวน 4,614 คน (ร้อยละ 15.00)

ความต้องการแรงงานผ่านบริการกรมจัดหางาน



จากข้อมูลการให้บริการจัดหางานของกรมการจัดหางาน พบว่า ไตรมาสที่ 1 (มกราคม - มีนาคม) ปี 2568 ภาคตะวันออก มีนายจ้าง/สถานประกอบการแจ้งความต้องการแรงงาน ผ่านทางกรมการจัดหางาน จำนวน 14,751 อัตรา มีผู้สมัครงานมาใช้บริการ จำนวน 9,105 คน และการบรรจุงาน จำนวน 5,702 คน

เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อน พบว่า ความต้องการแรงงาน **ลดลง** จำนวน 10,304 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 69.85 ผู้สมัครงานมาใช้บริการ **เพิ่มขึ้น** จำนวน 1,333 คน คิดเป็นร้อยละ 14.64 และการบรรจุงาน **เพิ่มขึ้น** จำนวน 649 คน คิดเป็นร้อยละ 11.38

การไปทำงานต่างประเทศ



แรงงานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ (เฉพาะ 5 วิธีการเดินทาง) มีจำนวน 843 คน เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อน พบว่า มีจำนวนผู้ที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ (เฉพาะ 5 วิธีการเดินทาง) **เพิ่มขึ้น** จำนวน 298 คน หรือ **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 54.68

การทำงานของคนต่างด้าว



จากข้อมูลสำนักบริหารแรงงานต่างด้าวกรมการจัดหางาน ณ เดือน มีนาคม 2568 พบว่า มีจำนวน 503,051 คน เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อน พบว่า คนต่างด้าว **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 39.84

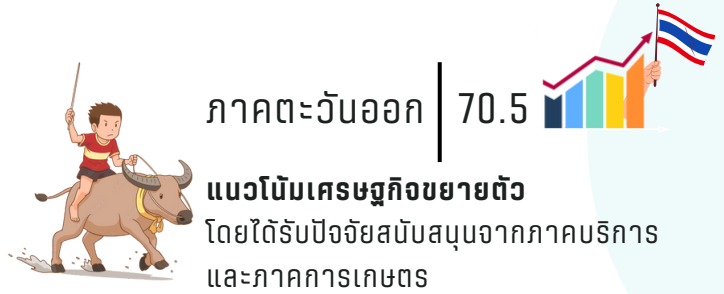
เมื่อพิจารณาตามรายจังหวัด พบว่า จังหวัดชลบุรีมีจำนวนคนต่างด้าวคงเหลือมากที่สุด จำนวน 223,195 คน คิดเป็นร้อยละ 44.36 รองลงมาจังหวัดระยอง จำนวน 99,775 คน คิดเป็นร้อยละ 19.83 และจังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 61,647 คน คิดเป็นร้อยละ 12.25

สถานการณ์เศรษฐกิจในภาคตะวันออก

ดัชนีความเชื่อมั่นอนาคตเศรษฐกิจภูมิภาค (Thailand Regional Economic Sentiment Index: RSI)

ดัชนีความเชื่อมั่นอนาคตเศรษฐกิจภาคตะวันออก อยู่ที่ระดับ 70.5 สะท้อนถึงความเชื่อมั่นอนาคตเศรษฐกิจที่ปรับตัวได้ดี โดยมีแรงสนับสนุนจากภาคบริการและภาคเกษตร จากมาตรการสนับสนุนการท่องเที่ยวทั้งเมืองหลักและเมืองรอง และนโยบายผลักดันให้ไทยเป็นศูนย์กลางการท่องเที่ยวในภูมิภาค โดยเฉพาะในระยะ 6 เดือนข้างหน้าจะเป็นช่วงปลายฤดูฝนและต้นฤดูหนาว ซึ่งเป็นสภาพอากาศที่เหมาะสมแก่การเดินทางท่องเที่ยวและการออกเรือเพื่อจับสัตว์น้ำของชาวประมง ขณะที่ความต้องการสินค้าเกษตรปรับตัวเพิ่มขึ้น สอดคล้องกับดัชนีความเชื่อมั่นอนาคตเศรษฐกิจในเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก (EEC) ที่ยังส่งสัญญาณบวกต่อเนื่องที่ระดับ 70.1

ที่มา : ข่าวกระทรวงการคลัง



แนวโน้มตลาดแรงงานของพื้นที่ อีอีซี ในปี 2568

คาดว่าจะขยายตัวจากสัญญาณบวกในภาคบริการ และการลงทุนภาคเอกชน โดยเฉพาะในกลุ่มอุตสาหกรรมเป้าหมาย ได้แก่ ยานยนต์และชิ้นส่วน เครื่องใช้ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ ปีโตรเคมีและเคมีภัณฑ์ เทคโนโลยีชีวภาพ การเกษตรและแปรรูปอาหาร รวมถึงการเพิ่มขึ้นของโรงงานอุตสาหกรรมที่ได้รับใบอนุญาตประกอบกิจการ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยผลักดันให้เกิดการจ้างงาน โดยเฉพาะในกลุ่มแรงงานทักษะสูง นอกจากนี้การฟื้นตัวของเศรษฐกิจโลก และการเติบโตของภาคการส่งออกของไทย ยังสนับสนุนให้เกิดการขยายตัวของตลาดแรงงาน ในพื้นที่ได้มากขึ้นในอนาคต

อย่างไรก็ตามตลาดแรงงานในอีอีซี อาจได้รับผลกระทบจากการปรับขึ้นค่าจ้างขั้นต่ำตามประกาศคณะกรรมการค่าจ้าง เรื่อง อัตราค่าจ้างขั้นต่ำ (ฉบับที่ 13) ซึ่งมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 โดยกำหนดให้ จังหวัดฉะเชิงเทรา จังหวัดชลบุรี และจังหวัดระยอง มีค่าจ้างขั้นต่ำเพิ่มขึ้นเป็นวันละ 400 บาท ซึ่งเป็นอัตราสูงสุดในประเทศ การขึ้นค่าจ้างนี้ส่งผลให้แรงงานมีรายได้เพิ่มขึ้น เกิดการกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน และส่งผลเชิงบวกต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนภายในพื้นที่ อย่างไรก็ตามการขึ้นค่าจ้างขั้นต่ำส่งผลให้ต้นทุนแรงงานในพื้นที่เพิ่มสูงขึ้น โดยเฉพาะกลุ่มธุรกิจ SMEs และธุรกิจที่ใช้แรงงานจำนวนมาก

ที่มา : รายงานเศรษฐกิจรายไตรมาส อีอีซี

แนวโน้มอุตสาหกรรม

ภาคตะวันออกยังมีแนวโน้มเติบโตโดดเด่นต่อเนื่อง โดยเฉพาะในชลบุรีและระยอง ปัจจัยหนุนมาจากทั้งด้านทำเลที่ตั้ง และนโยบายสนับสนุนอย่างต่อเนื่องจากภาครัฐ ภายใต้แผนพัฒนาพื้นที่ EEC ที่เน้นการลงทุนโครงสร้างพื้นฐานขนาดใหญ่ ครบวงจร รองรับอุตสาหกรรมเป้าหมาย โดยล่าสุด คณะกรรมการนโยบายเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก (EEC) มีนโยบายจะรวม จ.ปราจีนบุรี เพิ่มเข้ามาอยู่ในพื้นที่ EEC เป็นจังหวัดที่ 4 เพื่อรองรับการลงทุนที่จะทยอยเข้ามาต่อเนื่อง ผลจากพื้นที่ใน จ.ระยอง และ จ.ชลบุรีใกล้เต็มแล้ว ประกอบกับ จ.ปราจีนบุรี เป็นพื้นที่ที่มีศักยภาพในการรองรับอุตสาหกรรมและพัฒนาความเป็นเมืองเพิ่มขึ้นได้ โดยคาดว่าจะระบวนการออกพระราชกฤษฎีกาเพื่อขยาย EEC จะสามารถดำเนินการได้ภายในปี 2568

ที่มา : วิจัย กรุงเทพฯ



สถานการณ์ตลาดแรงงานภาคตะวันออก ไตรมาสที่ 1 ปี 2568

ภาวะการทำงานของประชากรและการว่างงาน



- ▶ ผู้มีงานทำ 3,984,984 คน **เพิ่มขึ้น** จากช่วงเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 1.15
- ▶ ผู้ว่างงาน 35,372 คน **เพิ่มขึ้น** จากช่วงเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 15.00
- ▶ อัตราการว่างงาน ร้อยละ 0.90

ข้อมูลประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป ภาคตะวันออก จำแนกตามสถานภาพการทำงาน
เปรียบเทียบ ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

สถานภาพแรงงาน	ไตรมาสที่ 1		การเปลี่ยนแปลง (ร้อยละ)
	ปี 2567 (คน)	ปี 2568 (คน)	
ประชากรรวม	6,576,474	6,709,411	2.02
ประชากรอายุต่ำกว่า15 ปี	1,097,567	1,110,204	1.15
ประชากรอายุ15 ปี ขึ้นไป	5,478,907	5,599,207	2.20
1. ผู้อยู่ในกำลังแรงงาน	3,973,698	4,027,009	1.34
1.1 ผู้มีงานทำ	3,939,640	3,984,984	1.15
1.2 ผู้ว่างงาน	30,758	35,372	15.00
1.3 ผู้ที่รอฤดูกาล	3,300	6,654	101.64
2. ผู้ไม่อยู่ในกำลังแรงงาน	1,505,209	1,572,198	4.45
2.1 ทำงานบ้าน	452,227	465,290	2.89
2.2 เรียนหนังสือ	363,782	364,856	0.30
2.3 เด็ก/ชรา/ป่วย/พิการฯ	482,643	499,057	3.40
2.4 ผู้ดูแล (เด็ก/ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วย/ผู้พิการ)	41,927	45,283	8.00
2.5 อื่นๆ	164,630	197,713	20.10

ที่มา : การสำรวจภาวะการทำงานของประชากร สำนักงานสถิติแห่งชาติ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ระบุผลการสำรวจภาวะการมีงานทำของประชากร 8 จังหวัดภาคตะวันออก ไตรมาสที่ 1 ปี 2568 (มกราคม-มีนาคม) พบว่า มีประชากรวัยทำงาน (อายุ 15 ปีขึ้นไป) จำนวน 5,599,207 คน เป็นผู้ที่อยู่ในกำลังแรงงานจำนวน 4,027,009 คน ได้แก่ ผู้มีงานทำ จำนวน 3,984,984 คน (ร้อยละ 98.96) และผู้ว่างงาน จำนวน 35,372 คน (ร้อยละ 0.88) และผู้ที่รอฤดูกาล จำนวน 6,654 คน (ร้อยละ 0.16) ส่วนผู้ไม่อยู่ในกำลังแรงงาน จำนวน 1,572,198 คน ได้แก่ ทำงานบ้าน จำนวน 465,290 คน (ร้อยละ 29.59) เรียนหนังสือ จำนวน 364,856 คน (ร้อยละ 23.21) เด็ก/ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วย/ผู้พิการจนไม่สามารถทำงานได้ จำนวน 499,057 คน (ร้อยละ 31.74) ผู้ดูแล (เด็ก/ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วย/ผู้พิการ) จำนวน 45,283 คน (ร้อยละ 2.88) และอื่น ๆ จำนวน 197,713 คน (ร้อยละ 12.57)

เมื่อเปรียบเทียบกับไตรมาสที่ 1 ปี 2567 (5,478,907 คน) พบว่า มีประชากรวัยทำงาน (อายุ 15 ปีขึ้นไป) เพิ่มขึ้น จำนวน 120,300 คน (ร้อยละ 2.19) ผู้มีงานทำ (3,939,640 คน) เพิ่มขึ้น จำนวน 45,344 คน (ร้อยละ 1.15) และผู้ว่างงาน (30,758 คน) เพิ่มขึ้น จำนวน 4,614 คน (ร้อยละ 15.00)

ภาวะการมีงานทำ

ผู้มีงานทำภาคตะวันออก จำแนกตามภาคอุตสาหกรรม
เปรียบเทียบ ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

ภาคอุตสาหกรรม	ไตรมาสที่ 1		การเปลี่ยนแปลง (ร้อยละ)
	ปี 2567 (คน)	ปี 2568 (คน)	
ภาคเกษตรกรรม	691,704	659,517	-4.65
ภาคการผลิต	1,405,548	1,392,079	-0.96
ภาคบริการและการค้า	1,842,389	1,933,387	4.94
รวม	3,939,640	3,984,984	1.15

ในไตรมาสที่ 1 ปี 2568 ภาคตะวันออก มีจำนวน ผู้มีงานทำ จำนวน 3,984,984 คน เป็นเพศชาย 2,168,396 คน คิดเป็นร้อยละ 54.41 และเพศหญิง 1,816,588 คน คิดเป็นร้อยละ 45.58 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวนผู้มีงานทำ เพิ่มขึ้น 45,344 คน หรือเพิ่มขึ้น ร้อยละ 1.15 เมื่อจำแนกตามภาคอุตสาหกรรม พบว่า จำนวนผู้มีงานทำ ในภาคบริการและการค้า มีจำนวน 1,933,387 คน คิดเป็นร้อยละ 48.51 ภาคการผลิต จำนวน 1,392,079 คน คิดเป็นร้อยละ 34.93 และภาคเกษตรกรรมมีจำนวน 659,517 คน คิดเป็นร้อยละ 16.55 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อน พบว่า ภาคบริการและการค้า เพิ่มขึ้น จำนวน 90,998 คน หรือเพิ่มขึ้น ร้อยละ 4.94 ภาคการผลิต ลดลง จำนวน 13,469 คน หรือลดลงร้อยละ 0.96 และภาคเกษตรกรรม ลดลง จำนวน 32,187 คน หรือลดลงร้อยละ 4.65

ที่มา : การสำรวจภาวะการทำงานของประชากร สำนักงานสถิติแห่งชาติ

ผู้มีงานทำภาคตะวันออก จำแนกตามประเภทอาชีพ
เปรียบเทียบ ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

ประเภทอาชีพ	ไตรมาสที่ 1		การเปลี่ยนแปลง (ร้อยละ)
	ปี 2567 (คน)	ปี 2568 (คน)	
1.ผู้จัดการ ข้าราชการอาวุโส และผู้บัญญัติกฎหมาย	95,480	146,570	53.51
2.ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ	178,513	166,377	-6.80
3.เจ้าหน้าที่เทคนิคและผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องฯ	196,158	209,703	6.90
4.เสมียน	158,728	168,422	6.11
5.พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า	952,140	933,882	-1.92
6.ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการเกษตร ป่าไม้ และการประมง	580,877	541,301	-6.81
7.ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	506,598	518,362	2.32
8.ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงานและเครื่องจักรฯ	774,549	774,670	0.01
9.ผู้ประกอบการอาชีพงานพื้นฐาน	491,064	509,540	3.76
10.คนงานซึ่งมิได้จำแนกไว้ในหมวดอื่น	5,534	16,156	191.94
รวม	3,939,640	3,984,984	1.15

เมื่อพิจารณาผู้มีงานทำตามประเภทอาชีพ พบว่า ประเภทอาชีพที่มีผู้ทำงานมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า จำนวน 933,882 คน คิดเป็นร้อยละ 23.43 ของผู้มีงานทำทั้งหมด ลดลงจากช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวน 18,250 คน หรือ ลดลง ร้อยละ 1.92 รองลงมาคือ ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงานและเครื่องจักรฯ จำนวน 774,670 คน คิดเป็นร้อยละ 19.43 ของผู้มีงานทำทั้งหมด เพิ่มขึ้น จากช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวน 121 คน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 0.01 และผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการเกษตร ป่าไม้ และการประมง จำนวน 541,301 คน คิดเป็นร้อยละ 13.58 ของผู้มีงานทำทั้งหมด ลดลงจากช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวน 39,576 คน หรือลดลงร้อยละ 6.81

ที่มา : การสำรวจภาวะการทำงานของประชากร สำนักงานสถิติแห่งชาติ

ผู้มีงานทำภาคตะวันออก จำแนกตามสภาพการทำงาน
เปรียบเทียบ ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

สถานภาพ	ไตรมาสที่ 1		การเปลี่ยนแปลง (ร้อยละ)
	ปี 2567 (คน)	ปี 2568 (คน)	
1. นายจ้าง	124,562	119,367	-4.17
2. ลูกจ้างรัฐบาล	263,934	302,893	14.76
3. ลูกจ้างเอกชน	2,142,458	2,136,379	-0.28
4. ทำงานส่วนตัว	1,015,697	1,039,488	2.34
5. ช่วยธุรกิจครัวเรือน	392,990	389,856	-0.80
6. การรวมกลุ่ม	0	0	0
รวม	3,939,640	3,984,984	1.15

เมื่อพิจารณาผู้มีงานทำตามสถานภาพการทำงาน พบว่า สถานภาพการทำงานที่มีผู้ทำงานมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ลูกจ้างเอกชน จำนวน 2,136,379 คน คิดเป็นร้อยละ 53.61 ของผู้มีงานทำทั้งหมด ลดลงจากช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวน 6,079 คน หรือลดลงร้อยละ 0.28 รองลงมาคือ ทำงานส่วนตัว จำนวน 1,039,488 คน คิดเป็นร้อยละ 26.08 ของผู้มีงานทำทั้งหมด เพิ่มขึ้นจากช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวน 23,791 คน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 2.34 และช่วยธุรกิจครัวเรือน จำนวน 389,856 คน คิดเป็นร้อยละ 9.78 ของผู้มีงานทำทั้งหมด ลดลงจากช่วงเดียวกันของปีก่อน 3,134 คน หรือลดลงร้อยละ 0.80

ผู้มีงานทำภาคตะวันออก จำแนกตามระดับการศึกษา
เปรียบเทียบ ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

ระดับการศึกษา	ไตรมาสที่ 1		การเปลี่ยนแปลง (ร้อยละ)
	ปี 2567 (คน)	ปี 2568 (คน)	
1. ไม่มีการศึกษาและต่ำกว่าประถมศึกษา	433,596	424,694	-2.05
2. ประถมศึกษา	776,927	701,256	-9.74
3. มัธยมศึกษาตอนต้น	818,041	819,402	0.17
4. มัธยมศึกษาตอนปลาย	891,605	922,285	3.44
5. อุดมศึกษา	856,878	875,937	2.22
6. อื่นๆ	368	0	N/A
7. ไม่ทราบ	162,226	241,410	48.81
รวม	3,939,640	3,984,984	1.15

จำนวนผู้มีงานทำ 3 อันดับแรก จำแนกตามระดับการศึกษา ได้แก่ มัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 922,285 คน คิดเป็นร้อยละ 23.14 ของผู้มีงานทำทั้งหมด เพิ่มขึ้นจากช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวน 30,680 คน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 3.44 รองลงมาคือ อุดมศึกษา จำนวน 875,937 คน คิดเป็นร้อยละ 21.98 ของผู้มีงานทำทั้งหมด เพิ่มขึ้นจากช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวน 19,059 คน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 2.22 และมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 819,402 คน คิดเป็นร้อยละ 20.56 ของผู้มีงานทำทั้งหมด เพิ่มขึ้นจากช่วงเดียวกันของปีก่อน 1,361 คน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 0.17

**ผู้มีงานทำภาคตะวันออก จำแนกตามชั่วโมงการทำงานต่อสัปดาห์
เปรียบเทียบ ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568**

ไตรมาสที่ 1	ชั่วโมงการทำงาน								
	น้อยกว่า 1 ชั่วโมง	1-9 ชั่วโมง	10-19 ชั่วโมง	20-29 ชั่วโมง	30-34 ชั่วโมง	35-39 ชั่วโมง	40-49 ชั่วโมง	50-59 ชั่วโมง	รวม
ปี 2567 (คน)	39,570	12,633	109,743	282,208	271,348	358,688	1,860,127	1,005,323	3,939,640
ปี 2568 (คน)	43,320	58,798	226,578	305,654	213,006	335,465	1,962,275	839,887	3,984,984
การเปลี่ยนแปลง (ร้อยละ)	9.48	365.43	106.46	8.31	-21.50	-6.47	5.49	-16.46	1.15

จำนวนผู้มีงานทำ 3 อันดับแรก จำแนกตามชั่วโมงการทำงาน ได้แก่ 40-49 ชั่วโมง จำนวน 1,962,275 คน คิดเป็นร้อยละ 49.24 ของผู้มีงานทำทั้งหมด เพิ่มขึ้นจากช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวน 102,148 คน หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 5.49 รองลงมาคือ 50-59 ชั่วโมง จำนวน 839,887 คน คิดเป็นร้อยละ 21.07 ของผู้มีงานทำทั้งหมด ลดลงจากช่วงเดียวกันของปีก่อน จำนวน 165,436 คน หรือลดลงร้อยละ 16.46 และ 35-39 ชั่วโมง จำนวน 335,465 คน คิดเป็นร้อยละ 8.42 ของผู้มีงานทำทั้งหมด ลดลงจากช่วงเดียวกันของปีก่อน 23,223 คน หรือลดลงร้อยละ 6.47

การว่างงานและอัตราการว่างงาน

อัตราการว่างงาน ไตรมาสที่ 1 ปี 2568	จังหวัด								
	ชลบุรี	ระยอง	จันทบุรี	ตราด	ฉะเชิงเทรา	ปราจีนบุรี	นครนายก	สระแก้ว	รวม
กำลังแรงงานรวม	1,244,515	737,250	380,454	172,396	575,003	390,677	152,818	373,897	4,027,009
จำนวนคนว่างงาน	13,021	4,808	522	680	8,606	4,356	267	3,112	35,372
การเปลี่ยนแปลง (ร้อยละ)	1.05	0.65	0.14	0.39	1.50	1.11	0.17	0.83	0.88

ที่มา : การสำรวจภาวะการทำงานของประชากร สำนักงานสถิติแห่งชาติ

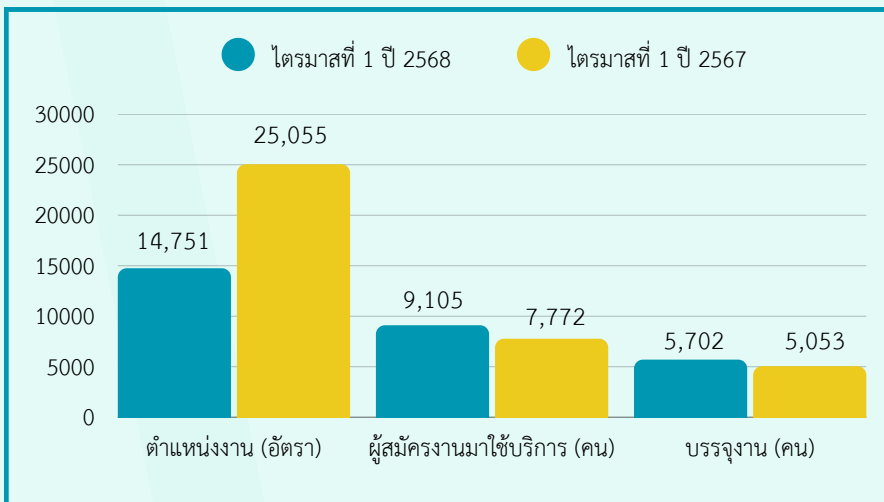
ภาคตะวันออก 8 จังหวัดไตรมาสที่ 1 ปี 2568 มีจำนวนผู้ว่างงานจำนวน 35,372 คน เพิ่มขึ้นจากไตรมาสที่ 1 ปี 2567 30,758 คน จำนวน 4,614 คน (ร้อยละ 15.00) จังหวัดฉะเชิงเทรามีอัตราการว่างงานมากที่สุด ร้อยละ 1.50 รองลงมาจังหวัดปราจีนบุรี ร้อยละ 1.11 และจังหวัดชลบุรี ร้อยละ 1.05 ส่วนจังหวัดจันทบุรี อัตราการว่างงานน้อยที่สุด ร้อยละ 0.14

ที่มา : การสำรวจภาวะการทำงานของประชากร สำนักงานสถิติแห่งชาติ

ภาวะความต้องการแรงงานผ่านบริการจัดหางาน



เปรียบเทียบความต้องการแรงงานภาคตะวันออก ผู้สมัครงานมาใช้บริการ และการบรรจุงาน ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568



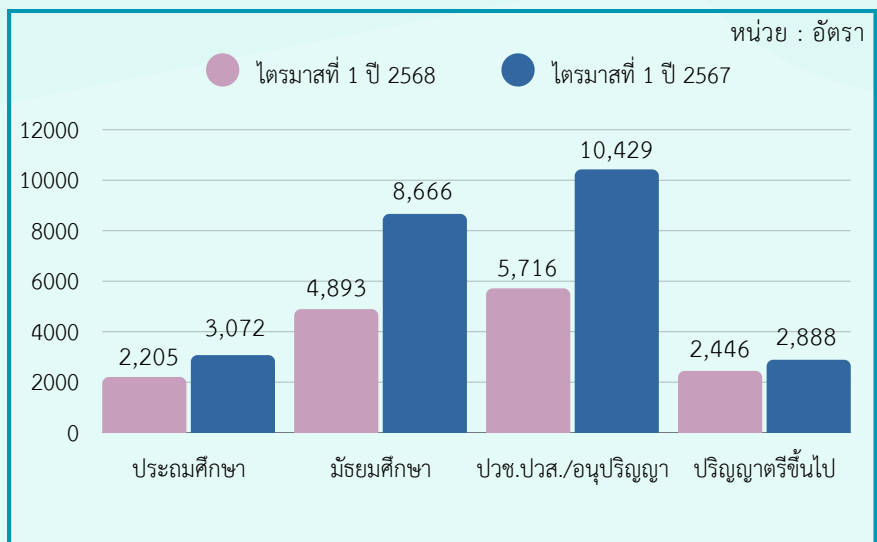
จากข้อมูลการให้บริการจัดหางานของกรมการจัดหางาน พบว่า ไตรมาสที่ 1 (มกราคม - มีนาคม) ปี 2568 ภาคตะวันออก มีนายจ้าง/สถานประกอบการแจ้งความต้องการแรงงาน ผ่านกรมการจัดหางานจำนวน 14,751 อัตรา มีผู้สมัครงานมาใช้บริการจำนวน 9,105 คน และการบรรจุงาน จำนวน 5,702 คน เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อน พบว่า ความต้องการแรงงาน **ลดลง** จำนวน 10,304 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 69.85 ผู้สมัครงานมาใช้บริการ **เพิ่มขึ้น** จำนวน 1,333 คน คิดเป็นร้อยละ 14.64 และการบรรจุงาน **เพิ่มขึ้น** จำนวน 649 คน คิดเป็นร้อยละ 11.38

ความต้องการแรงงาน

เมื่อจำแนกความต้องการแรงงานตามระดับการศึกษา พบว่า สถานประกอบการมีความต้องการแรงงานที่จบการศึกษาระดับ ปวช. ปวส./อนุปริญญา มากที่สุด จำนวน 5,716 คน คิดเป็นร้อยละ 38.74 รองลงมา คือ ระดับมัธยมศึกษา จำนวน 4,893 คน คิดเป็นร้อยละ 33.17 ระดับปริญญาตรีขึ้นไป จำนวน 2,446 คน คิดเป็นร้อยละ 16.58 และระดับประถมศึกษา จำนวน 2,205 คน คิดเป็นร้อยละ 14.95

เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อน พบว่า ทุกระดับการศึกษามีความต้องการแรงงาน **ลดลง** ได้แก่ ระดับ ปวช.ปวส./อนุปริญญา **ลดลง** ร้อยละ 45.19 ระดับมัธยมศึกษา **ลดลง** ร้อยละ 43.54 ระดับปริญญาตรีขึ้นไป **ลดลง** ร้อยละ 15.30 และระดับประถมศึกษา **ลดลง** ร้อยละ 28.22

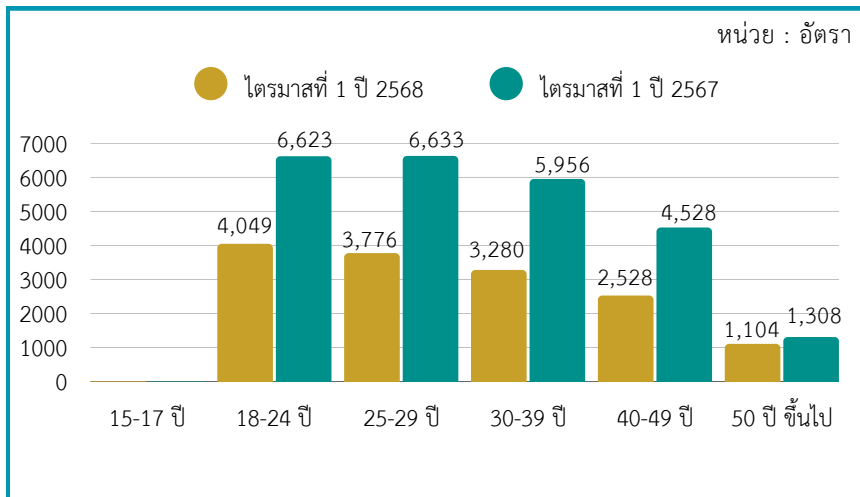
เปรียบเทียบความต้องการแรงงานภาคตะวันออก จำแนกตามระดับการศึกษา ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568



ที่มา : ระบบไทยมีงานทำ กรมการจัดหางาน

ไตรมาสที่ 1 (มกราคม - มีนาคม) ปี 2568 นายจ้าง/สถานประกอบการในภาคตะวันออก แจ้งความต้องการแรงงานผ่านกรมการจัดหางาน จำนวน 14,751 อัตรา จำแนกเป็นเพศชาย 2,595 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 17.59 เพศหญิง 1,047 อัตรา คิดเป็น ร้อยละ 7.10 และไม่ระบุ 11,109 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 75.31

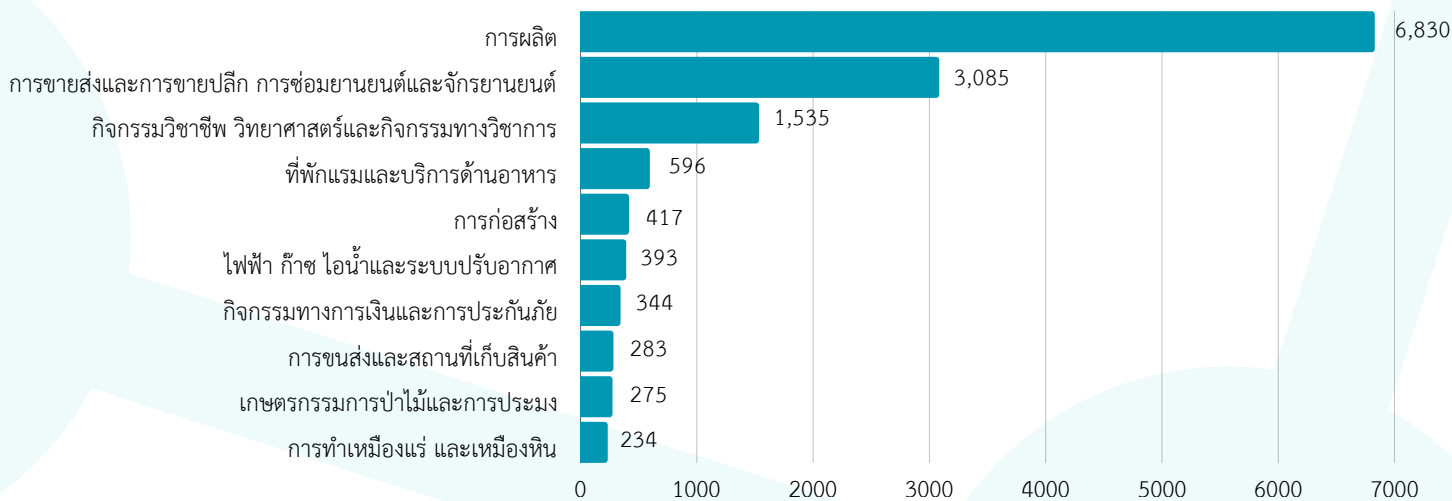
**เปรียบเทียบความต้องการแรงงานภาคตะวันออก
จำแนกตามช่วงอายุ
ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568**



เมื่อจำแนกความต้องการแรงงานตามช่วงอายุ พบว่า สถานประกอบการมีความต้องการแรงงานเป็นผู้ที่มีอายุระหว่าง 18-24 ปี มากที่สุด จำนวน 4,049 คน คิดเป็นร้อยละ 27.45 รองลงมา คือ อายุระหว่าง 25-29 ปี จำนวน 3,776 คน คิดเป็นร้อยละ 25.60 อายุระหว่าง 30-39 ปี จำนวน 3,280 คน คิดเป็นร้อยละ 17.14 และอายุ 50 ปีขึ้นไป จำนวน 1,104 คน คิดเป็นร้อยละ 7.48

ความต้องการแรงงาน 10 อันดับแรก ไตรมาสที่ 1 ปี 2568 จำแนกตามประเภทอุตสาหกรรม

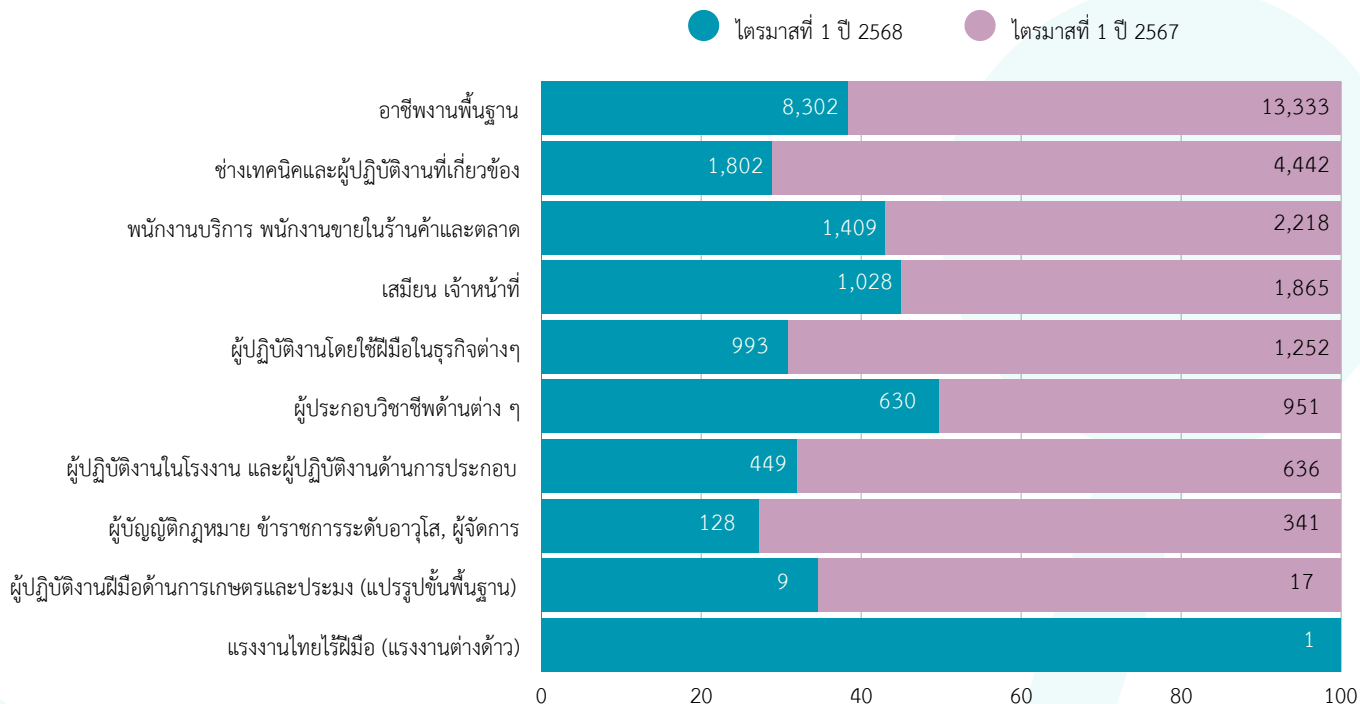
หน่วย : อัตรา



เมื่อจำแนกความต้องการแรงงานตามประเภทอุตสาหกรรม พบว่า อุตสาหกรรมการผลิต มีความต้องการแรงงานสูงสุดในภาคตะวันออก จำนวน 6,830 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 46.30 รองลงมา คือ การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์และจักรยานยนต์ จำนวน 3,085 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 20.91 กิจกรรมวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และกิจกรรมทางวิชาการ จำนวน 1,535 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 10.41 ที่พักแรมและบริการด้านอาหาร จำนวน 596 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 4.04 การก่อสร้าง จำนวน 417 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 2.83 ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำและระบบปรับอากาศ จำนวน 393 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 2.66 กิจกรรมทางการเงินและการประกันภัย จำนวน 344 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 2.33 ตามลำดับ

เปรียบเทียบความต้องการแรงงาน จำแนกตามประเภทอาชีพ ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

หน่วย : คน



ประเภทอาชีพที่สถานประกอบการต้องการแรงงานมากที่สุด 3 ลำดับแรก ได้แก่ อาชีพงานพื้นฐาน มีความต้องการแรงงาน จำนวน 8,302 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 56.29 รองลงมา คือ ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน 1,802 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 12.22 พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด จำนวน 1,409 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 9.55 เสมียน เจ้าหน้าที่ จำนวน 1,028 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 6.97 ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจต่างๆ จำนวน 993 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 6.73 ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ จำนวน 630 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 4.27 ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ จำนวน 449 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 3.04 ผู้บัญญัติกฎหมาย ข้าราชการระดับอาวุโส,ผู้จัดการ จำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 0.87 ผู้ปฏิบัติงานฝีมือด้านการเกษตรและประมง (แปรรูปขั้นพื้นฐาน) จำนวน 9 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 0.06 และแรงงานไทยไร้ฝีมือ (แรงงานต่างด้าว) จำนวน 1 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 0.01

ที่มา : ระบบไทยมีงานทำ กรมการจัดหางาน

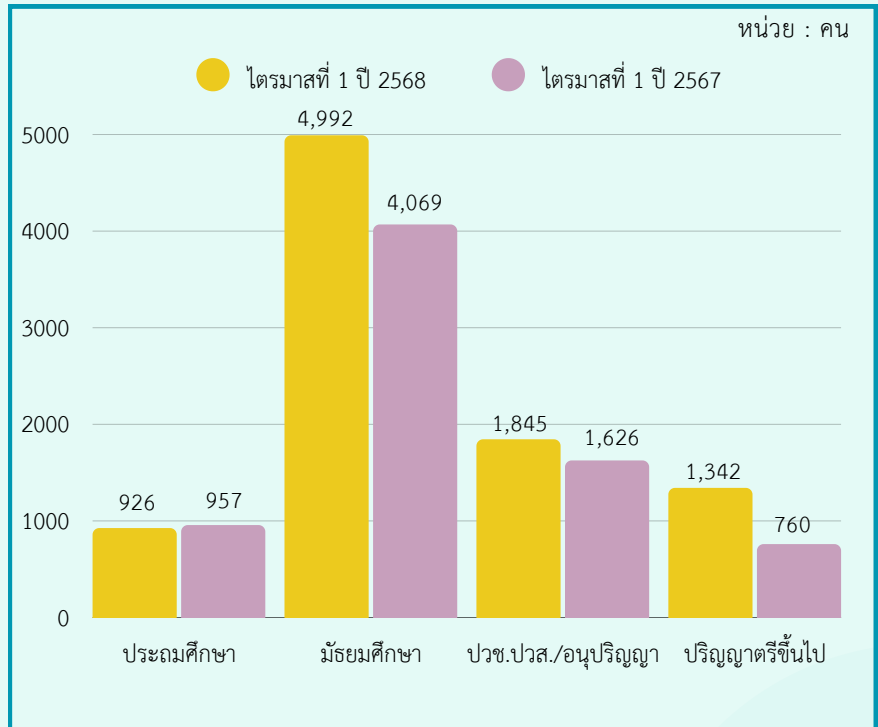


ผู้สมัครงานมาใช้บริการ

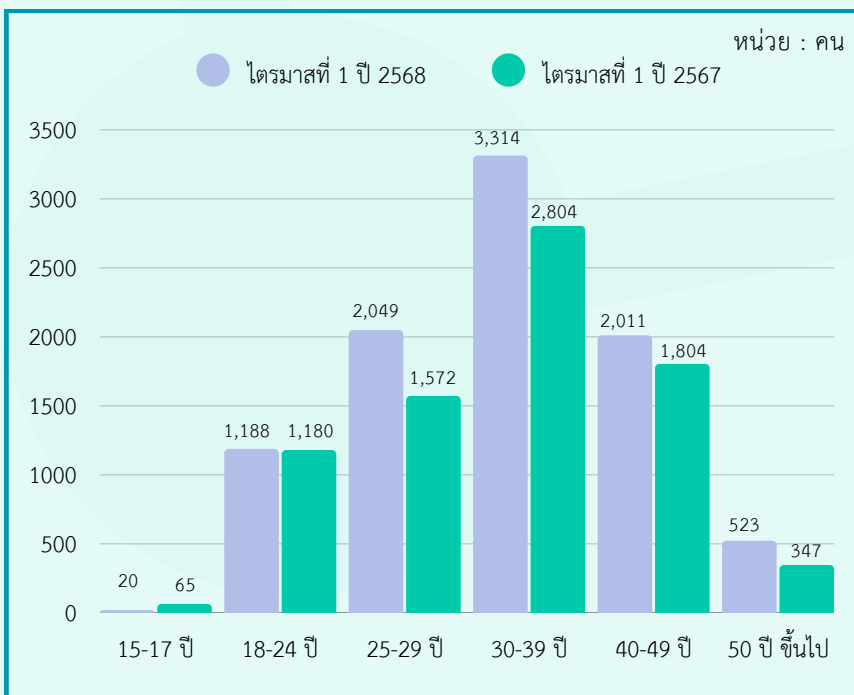
ไตรมาสที่ 1 (มกราคม - มีนาคม) ปี 2568 ภาคตะวันออก มีผู้สมัครงานมาใช้บริการ จำนวน 9,105 คน เป็นเพศชาย จำนวน 4,192 คน คิดเป็น ร้อยละ 46.04 และเพศหญิง จำนวน 4,913 คน คิดเป็นร้อยละ 53.96 โดยผู้สมัครงานส่วนใหญ่ เป็นผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา มากที่สุด จำนวน 4,992 คน คิดเป็นร้อยละ 54.83 รองลงมา คือ ระดับปวช. ปวส./อนุปริญญา จำนวน 1,845 คน คิดเป็น ร้อยละ 20.26 ระดับปริญญาตรีขึ้นไป จำนวน 1,342 คน คิดเป็นร้อยละ 14.74 และระดับประถมศึกษา จำนวน 926 คน คิดเป็น ร้อยละ 10.17

เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา พบว่า ระดับการศึกษาที่มีผู้สมัครงานมาใช้บริการ **เพิ่มขึ้น** ได้แก่ ระดับมัธยมศึกษา **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 22.68 ระดับ ปวช. ปวส. / อนุปริญญา **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 13.47 ระดับปริญญาตรีขึ้นไป **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 76.58 และระดับ การศึกษาที่มีผู้สมัครงานมาใช้บริการ **ลดลง** ได้แก่ ระดับประถมศึกษา **ลดลง** ร้อยละ 3.24

ผู้สมัครงานมาใช้บริการ ภาคตะวันออก
จำแนกตามระดับการศึกษา
ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568



ผู้สมัครงานมาใช้บริการ ภาคตะวันออก
จำแนกตามช่วงอายุ
ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

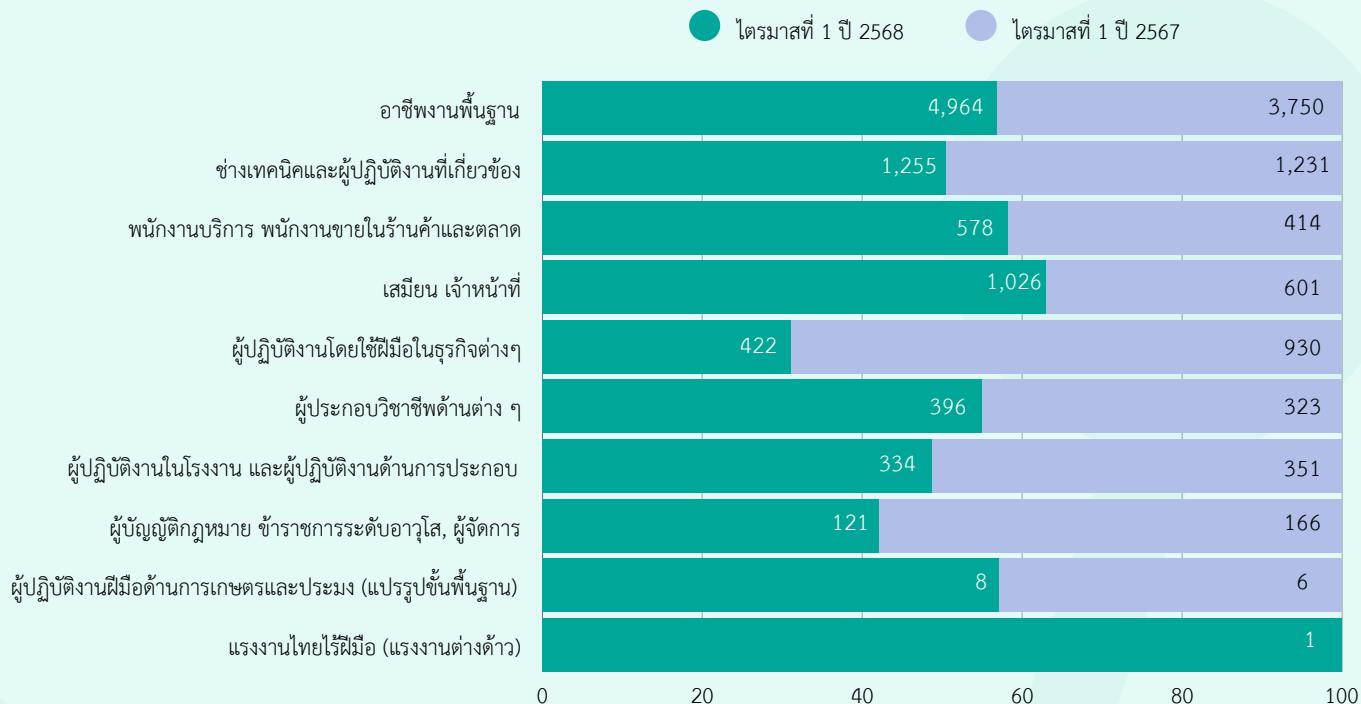


พิจารณาผู้สมัครตามช่วงอายุ พบว่า ผู้สมัครงาน มาใช้บริการเป็นผู้ที่มีอายุระหว่าง 30 – 39 ปี มากที่สุด จำนวน 3,314 คน คิดเป็นร้อยละ 36.40 รองลงมาคือ อายุระหว่าง 25-29 ปี จำนวน 2,049 คน คิดเป็นร้อยละ 22.73 อายุระหว่าง 40-49 ปี จำนวน 2,011 คน คิดเป็น ร้อยละ 22.31 อายุระหว่าง 18-24 ปี จำนวน 1,188 คน คิดเป็นร้อยละ 13.18 อายุ 50 ปีขึ้นไป จำนวน 523 คน คิดเป็นร้อยละ 0.58 และอายุระหว่าง 15-17 ปี จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 0.22

เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา พบว่า ช่วงอายุที่มีผู้สมัครงานมาใช้บริการ **เพิ่มขึ้น** ได้แก่ ผู้ที่มีอายุระหว่าง 30-39 ปี **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 18.19 อายุระหว่าง 25-29 ปี **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 30.34 อายุระหว่าง 40-49 ปี **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 11.47 อายุระหว่าง 18-24 ปี **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 0.68 อายุ 50 ปีขึ้นไป **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 50.72 และช่วงอายุที่มีผู้สมัครงาน **ลดลง** ได้แก่ อายุ ระหว่าง 15-17 ปี **ลดลง** ร้อยละ 69.23

เปรียบเทียบผู้สมัครงานมาใช้บริการ จำแนกตามประเภทอาชีพ ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

หน่วย : คน



เมื่อพิจารณาตามประเภทอาชีพ จะเห็นว่า **ประเภทอาชีพงานพื้นฐาน** มีผู้สมัครงานมาใช้บริการ มากที่สุด จำนวน 4,964 คน คิดเป็นร้อยละ 54.52 รองลงมา คือ ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน 1,255 คน คิดเป็นร้อยละ 13.78 เสมียน เจ้าหน้าที่ จำนวน 1,026 คน คิดเป็นร้อยละ 11.38 พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด จำนวน 578 คน คิดเป็นร้อยละ 6.41 ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจต่าง ๆ จำนวน 422 คน คิดเป็นร้อยละ 4.68 ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ จำนวน 396 คน คิดเป็นร้อยละ 4.39 ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ จำนวน 334 คน คิดเป็นร้อยละ 3.70 ผู้บัญญัติกฎหมาย ข้าราชการระดับอาวุโส, ผู้จัดการ จำนวน 121 คน คิดเป็นร้อยละ 1.34 ผู้ปฏิบัติงานฝีมือด้านการเกษตรและประมง (แปรรูปขั้นพื้นฐาน) จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 0.09 และ แรงงานไทยไร้ฝีมือ (แรงงานต่างด้าว) จำนวน 1 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 0.01

ที่มา : ระบบไทยมีงานทำ กรมการจัดหางาน



การสรรจงาน



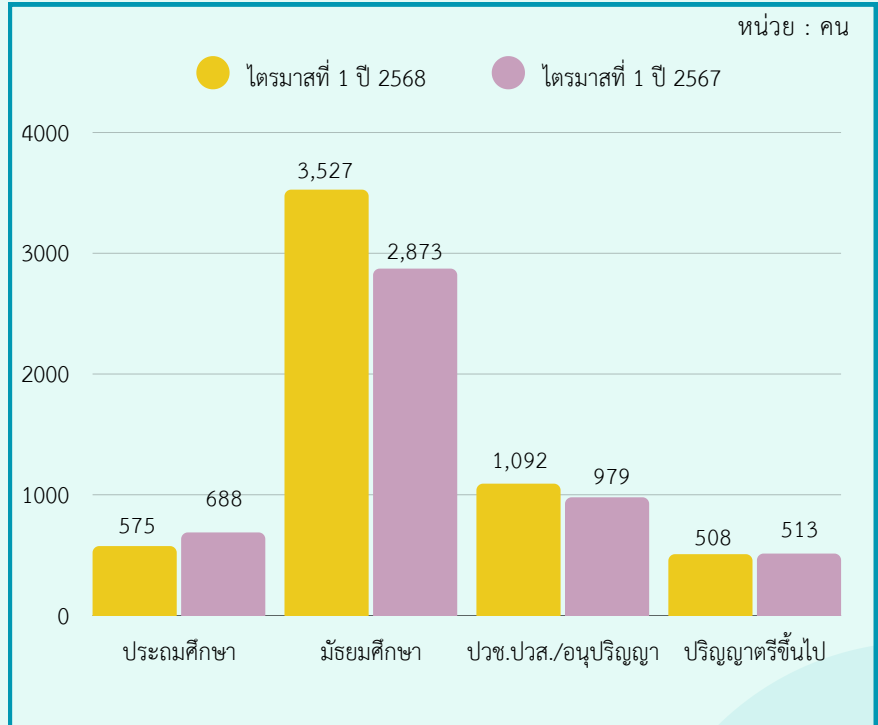
การสรรจงาน ภาคตะวันออก จำแนกตามระดับการศึกษา

ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

ไตรมาสที่ 1 (มกราคม - มีนาคม) ปี 2568 ภาคตะวันออก มีผู้สมัครงานที่ได้รับการสรรจงานจำนวน 5,702 คน เป็นเพศชาย จำนวน 2,498 คน คิดเป็นร้อยละ 43.81 และเพศหญิง จำนวน 3,204 คน คิดเป็นร้อยละ 56.19

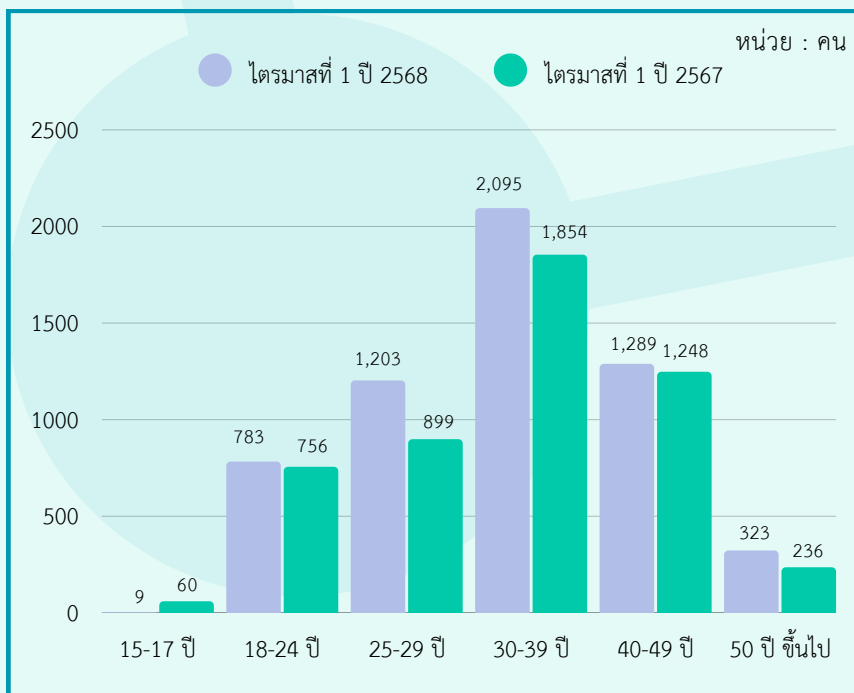
เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมาพบว่า การสรรจงาน **เพิ่มขึ้น** จำนวน 649 คิดเป็นร้อยละ 12.84

ซึ่งผู้ที่ได้รับการสรรจงานส่วนมากเป็นผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา มากที่สุด จำนวน 3,527 คน คิดเป็นร้อยละ 61.85 รองลงมา คือ ระดับปวช. ปวส./อนุปริญญา จำนวน 1,092 คน คิดเป็นร้อยละ 21.53 ระดับประถมศึกษา จำนวน 575 คน คิดเป็นร้อยละ 11.34 และระดับปริญญาตรีขึ้นไป จำนวน 508 คน คิดเป็น ร้อยละ 10.02



การสรรจงาน ภาคตะวันออก จำแนกตามช่วงอายุ

ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568



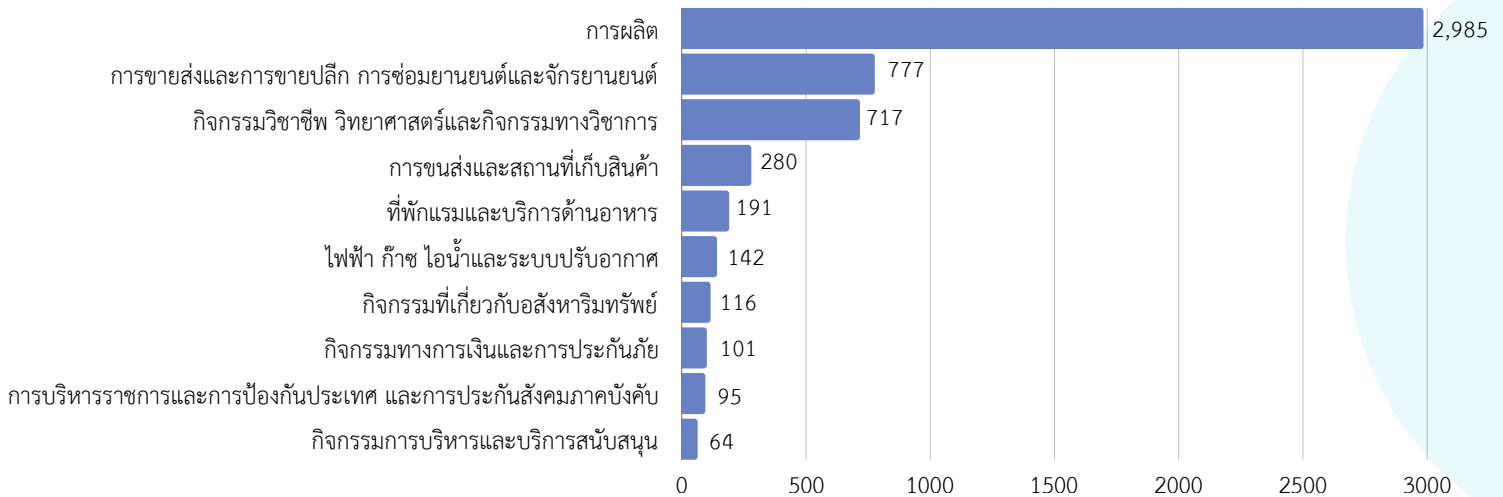
พิจารณาการสรรจงานตามช่วงอายุ พบว่า ผู้สมัครงานที่ได้รับการสรรจงาน เป็นผู้ที่มีอายุระหว่าง 30-39 ปี มากที่สุด จำนวน 2,095 คน คิดเป็นร้อยละ 36.74 รองลงมา คือ อายุระหว่าง 40-49 ปี จำนวน 1,289 คน คิดเป็นร้อยละ 22.61 อายุระหว่าง 25-29 ปี จำนวน 1,203 คน คิดเป็นร้อยละ 21.10 อายุระหว่าง 18-24 ปี จำนวน 783 คน คิดเป็นร้อยละ 13.73 อายุ 50 ปีขึ้นไป จำนวน 323 คน คิดเป็นร้อยละ 5.66 และอายุระหว่าง 15-17 ปี จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 0.16



ที่มา : ระบบไทยมีงานทำ กรมการจัดหางาน

การบรรจุงาน 10 อันดับแรก ไตรมาสที่ 1 ปี 2568 จำแนกตามประเภทอุตสาหกรรม

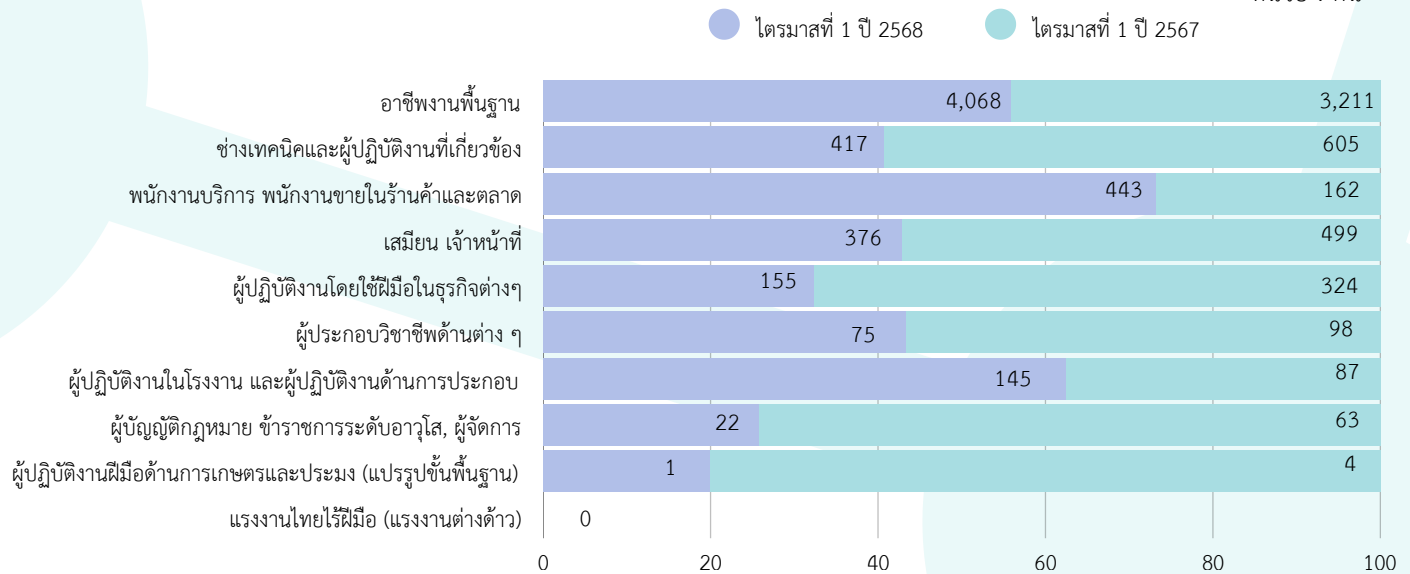
หน่วย : อัตรา



เมื่อพิจารณาตามประเภทอุตสาหกรรม พบว่า อุตสาหกรรมการผลิต มีการบรรจุงานมากที่สุด ถึง 2,985 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 52.35 รองลงมา คือ การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์และจักรยายนต์ มีการบรรจุงาน จำนวน 777 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 13.63 กิจกรรมวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และกิจกรรมทางวิชาการ มีการบรรจุงาน จำนวน 717 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 12.57 การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า จำนวน 280 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 4.91 ที่พักแรมและบริการด้านอาหาร มีการบรรจุงาน จำนวน 191 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 3.35 ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ มีการบรรจุงาน จำนวน 142 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 2.49 กิจกรรมที่เกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์ จำนวน 116 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 2.03 กิจกรรมทางการเงินและการประกันภัย จำนวน 101 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 1.77 การบริหารราชการและการป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ มีการบรรจุงาน จำนวน 95 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 1.87 และกิจกรรมการบริหารและบริการสนับสนุน มีการบรรจุงาน จำนวน 64 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 1.26 ซึ่งสอดคล้องกับความต้องการแรงงาน ตามประเภทอุตสาหกรรมดังกล่าว โดยถือเป็นอุตสาหกรรมที่สำคัญของภาคตะวันออก

เปรียบเทียบการบรรจุงาน จำแนกตามประเภทอาชีพ ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

หน่วย : คน



ประเภทอาชีพที่มีผู้สมัครงานได้รับการบรรจุงานมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ อาชีพงานพื้นฐาน จำนวน 4,068 คน คิดเป็นร้อยละ 80.20 รองลงมา คือ พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด จำนวน 443 คิดเป็นร้อยละ 8.73 และช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน 417 คน คิดเป็นร้อยละ 8.22 ตามลำดับ

ที่มา : ระบบไทยมีงานทำ กรมการจัดหางาน

การไปทำงานต่างประเทศ



ผู้ที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ (เฉพาะ 5 วิธีการเดินทาง)

จำนวน 843 คน เมื่อเปรียบเทียบกับไตรมาสที่ 1 ปี 2567 (545 คน)

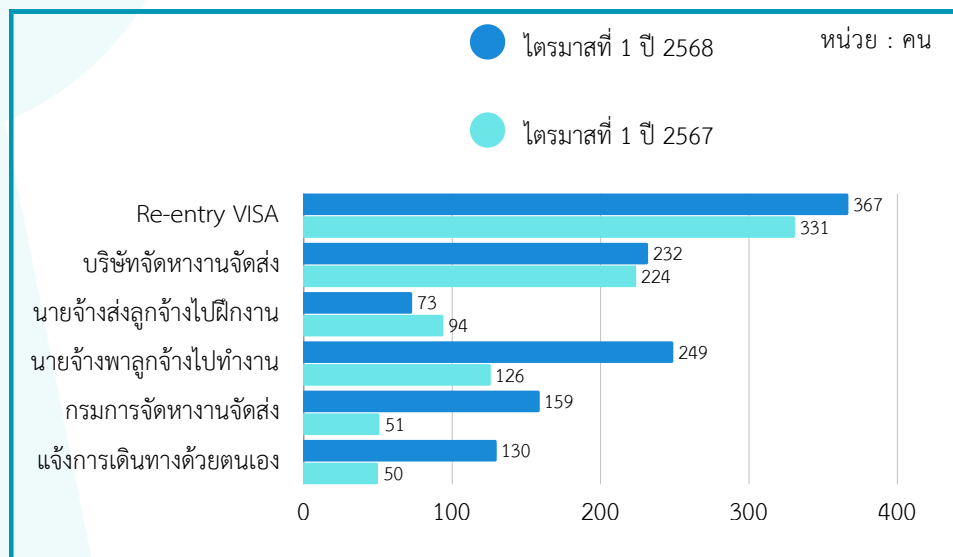
เพิ่มขึ้น ร้อยละ 54.68

คนงานที่ได้รับการต่อสัญญาและได้รับอนุญาตให้เดินทางกลับไปทำงาน (Re-entry VISA)

จำนวน 367 คน เมื่อเปรียบเทียบกับไตรมาสที่ 1 ปี 2567 (331 คน)

เพิ่มขึ้น ร้อยละ 10.88

จำนวนแรงงานไทยที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568

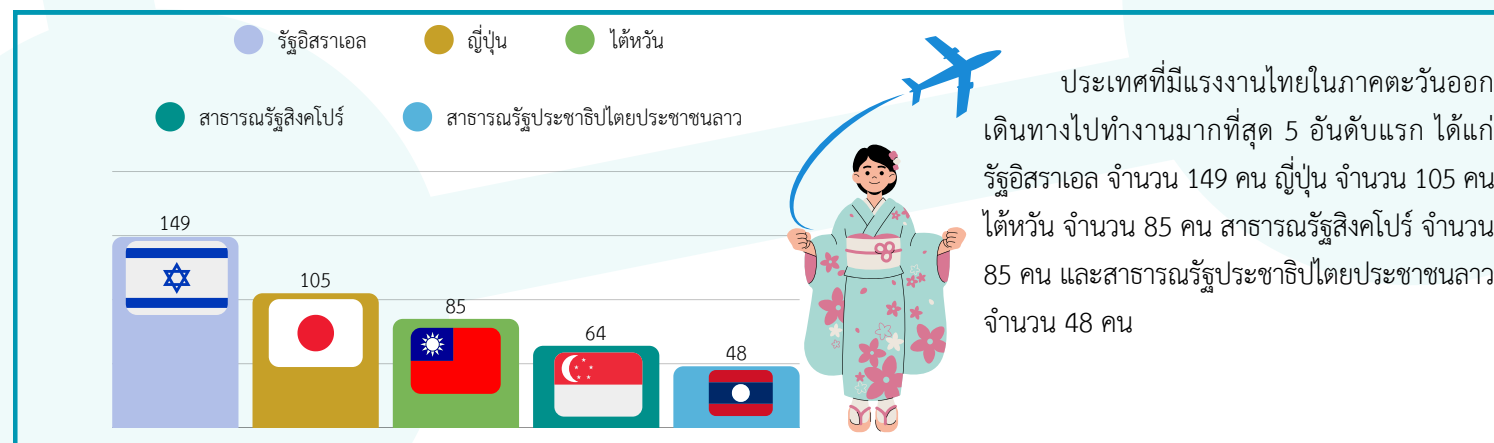


จากข้อมูลกองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรมการจัดหางาน พบว่า ไตรมาสที่ 1 ปี 2568 มีคนงานในภาคตะวันออกได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ (เฉพาะ 5 วิธีการเดินทาง) จำนวน 843 คน เป็นเพศชาย 641 คน คิดเป็นร้อยละ 76.04 และเพศหญิง จำนวน 202 คน คิดเป็นร้อยละ 23.96 และเป็นคนงานที่ได้รับการต่อสัญญาและได้รับอนุญาตให้เดินทางกลับไปทำงาน (Re-entry VISA) จำนวน 367 คน เป็นเพศชาย จำนวน 275 คน คิดเป็นร้อยละ 74.93 และเพศหญิง จำนวน 92 คน คิดเป็นร้อยละ 25.07

สำหรับคนงานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง 3 อันดับแรก ได้แก่ นายจ้างพาลูกจ้างไปทำงาน จำนวน 249 คน คิดเป็นร้อยละ 29.54 รองลงมา บริษัทจัดหางานจัดส่ง จำนวน 232 คน คิดเป็นร้อยละ 27.52 และกรมการจัดหางานจัดส่ง จำนวน 159 คน คิดเป็นร้อยละ 18.86

เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อน พบว่า มีจำนวนผู้ที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ (เฉพาะ 5 วิธีการเดินทาง) **เพิ่มขึ้น** จำนวน 298 คน หรือ **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 54.68 ส่วนคนงานที่ได้รับการต่อสัญญาและได้รับอนุญาตให้เดินทางกลับไปทำงาน (Re-entry VISA) **เพิ่มขึ้น** จำนวน 36 คน หรือ **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 10.88

5 อันดับแรก ประเทศที่มีการเดินทางไปทำงานต่างประเทศ



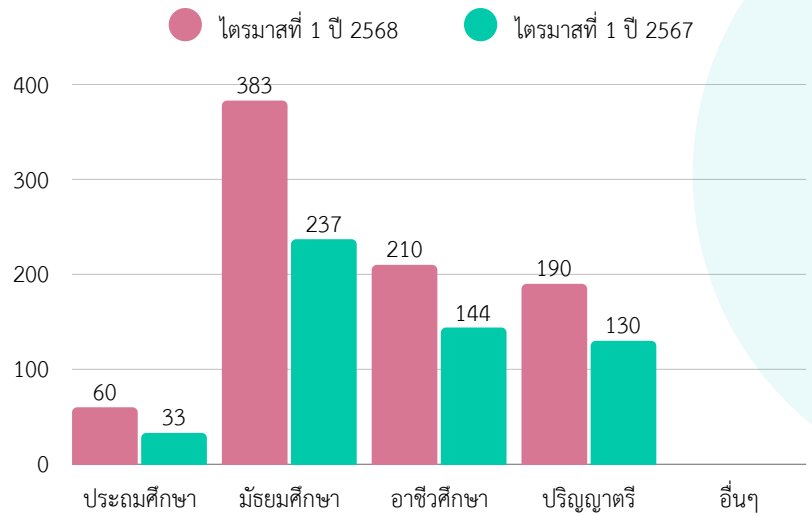
ประเทศที่มีแรงงานไทยในภาคตะวันออกเดินทางไปทำงานมากที่สุด 5 อันดับแรก ได้แก่ รัฐอิสราเอล จำนวน 149 คน ญี่ปุ่น จำนวน 105 คน ไต้หวัน จำนวน 85 คน สาธารณรัฐสิงคโปร์ จำนวน 64 คน และสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จำนวน 48 คน

ที่มา : กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรมการจัดหางาน

**แรงงานไทยที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ (เฉพาะ 5 วิธีการเดินทาง)
จำแนกตามระดับการศึกษา ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568**

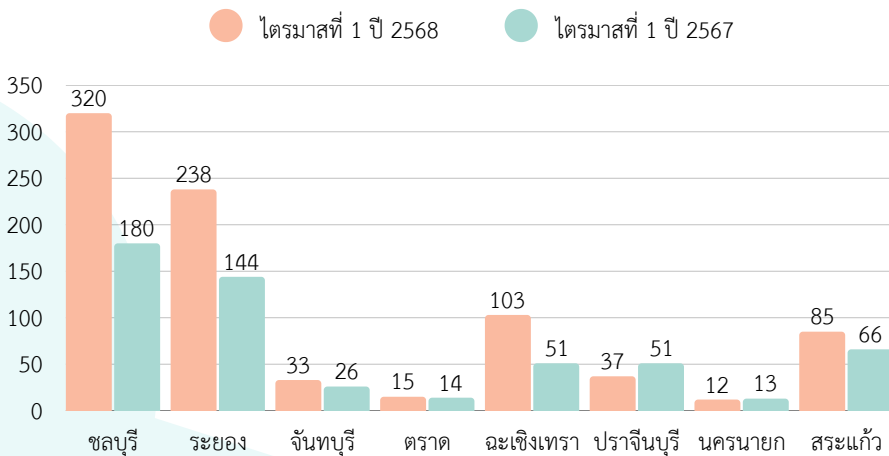
หน่วย : คน

และเมื่อพิจารณาตามวุฒิการศึกษา พบว่า ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา มากที่สุด จำนวน 383 คน คิดเป็นร้อยละ 45.43 รองลงมาคือระดับ อาชีวศึกษา (ปวช.,ปวท.,ปวส., อนุปริญญา) จำนวน 210 คน คิดเป็นร้อยละ 24.91 ระดับปริญญาตรี จำนวน 190 คน คิดเป็นร้อยละ 22.54 และ ระดับประถมศึกษา จำนวน 60 คน คิดเป็น ร้อยละ 7.12



**จำนวนแรงงานไทยที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ 8 จังหวัด ภาคตะวันออก (เฉพาะ 5 วิธีการเดินทาง)
จำแนกตามระดับการศึกษา ไตรมาสที่ 1 ปี 2567 และไตรมาสที่ 1 ปี 2568**

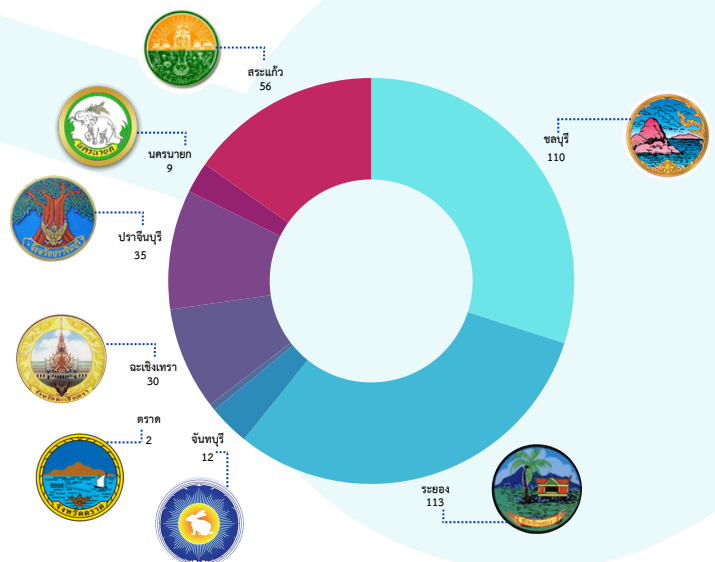
หน่วย : คน



การเดินทางไปทำงานต่างประเทศ ของแรงงานไทยในภาคตะวันออก 8 จังหวัด พบว่า จังหวัดชลบุรี มีแรงงานเดินทางไปทำงาน ต่างประเทศ มากที่สุด จำนวน 320 คน คิดเป็น ร้อยละ 37.96 รองลงมา คือ จังหวัดระยอง จำนวน 238 คน คิดเป็นร้อยละ 28.23 และจังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 103 คน คิดเป็น ร้อยละ 12.22 ตามลำดับ

**จำนวนแรงงานไทยที่เดินทางไปทำงานต่างประเทศ มาพักชั่วคราวและเดินทางกลับไปทำงาน (Re-entry)
8 จังหวัดภาคตะวันออก**

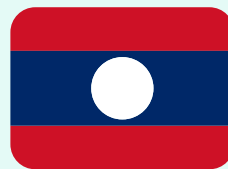
การเดินทางไปทำงานต่างประเทศของแรงงานไทย ในภาคตะวันออก 8 จังหวัด พบว่า มีแรงงานเดินทางไปทำงาน ในกรณี Re-entry มากที่สุด คือ จังหวัด ระยอง จำนวน 113 คน คิดเป็นร้อยละ 30.80 รองลงมา คือ จังหวัดชลบุรี จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 29.97 และจังหวัดสระแก้ว จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 15.26 ตามลำดับ



ที่มา : กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรมการจัดหางาน

การทำงานของคนต่างด้าว

ประเภทคนต่างด้าว



ข้อมูลทั่วไป

คนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงานในประเทศไทย ตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ. 2560 และที่แก้ไขเพิ่มเติม, พระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2561 และกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1. คนต่างด้าวตลอดชีพ

ได้แก่ คนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักรและทำงานตามประกาศของคณะปฏิวัติ ฉบับที่ 322 ลงวันที่ 13 ธันวาคม 2515

2. คนต่างด้าวมาตรา 59 (ประเภททั่วไป)

ได้แก่ คนต่างด้าวที่มีถิ่นที่อยู่ในราชอาณาจักร หรือได้รับอนุญาตให้เข้ามาในราชอาณาจักรเป็นการชั่วคราวตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมือง โดยมีใบได้รับอนุญาตให้เข้ามาในฐานะนักท่องเที่ยวหรือผู้เดินทางผ่าน และไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่กำหนดในกฎกระทรวง

3. คนต่างด้าว มาตรา 59 (ประเภทนำเข้าตาม MOU)

ได้แก่ คนต่างด้าวสัญชาติเมียนมา ลาว กัมพูชา และเวียดนาม เข้ามาทำงานตามความตกลงระหว่างรัฐบาลไทย กับ รัฐบาลประเทศคู่ภาคี

4. คนต่างด้าวมาตรา 62 (ประเภทส่งเสริมการลงทุน)

ได้แก่ คนต่างด้าวที่เข้ามาทำงานในราชอาณาจักรตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการลงทุน (พระราชบัญญัติส่งเสริมการลงทุน พ.ศ. 2520) หรือกฎหมายอื่น ได้แก่ พระราชบัญญัตินิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2522 และพระราชบัญญัติปิโตรเลียม พ.ศ. 2514 เช่น นักลงทุน ช่างฝีมือ ผู้ชำนาญการ

5. คนต่างด้าวมาตรา 63/1 (ประเภทชนกลุ่มน้อย)

ได้แก่ คนต่างด้าวที่ไม่ได้รับสัญชาติไทยตามกฎหมายว่าด้วยสัญชาติ และกระทรวงมหาดไทยได้ออกเอกสารเพื่อรอพิสูจน์สถานะยื่นขอใบอนุญาตทำงาน

6. คนต่างด้าวมาตรา 63/2

ได้แก่ แรงงาน ต่างด้าวสัญชาติกัมพูชา ลาว เมียนมา และเวียดนาม ที่ได้รับอนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักร และอนุญาตให้ทำงานเป็นการชั่วคราวตามมติคณะรัฐมนตรี ซึ่งได้แก่ กลุ่มคนต่างด้าวตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2566 และตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2566

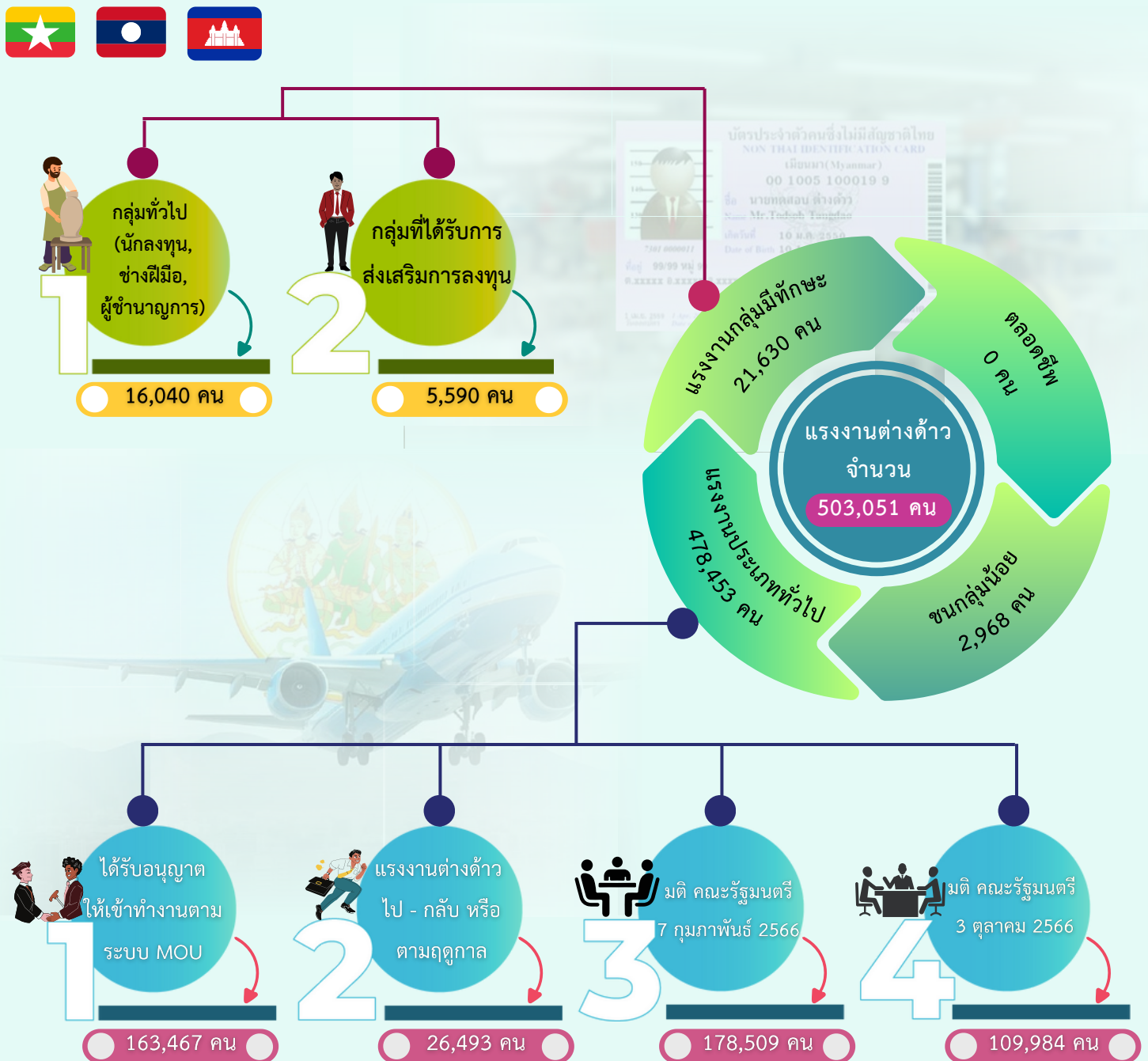
7. คนต่างด้าวมาตรา 64

ได้แก่ คนต่างด้าวสัญชาติเมียนมา ลาว และกัมพูชา เข้ามาทำงานบริเวณชายแดนในลักษณะไป - กลับหรือตามฤดูกาลในพื้นที่ความตกลงว่าด้วยการสัญจรข้ามแดนระหว่างราชอาณาจักรไทย กับประเทศที่ติดกับราชอาณาจักรไทย

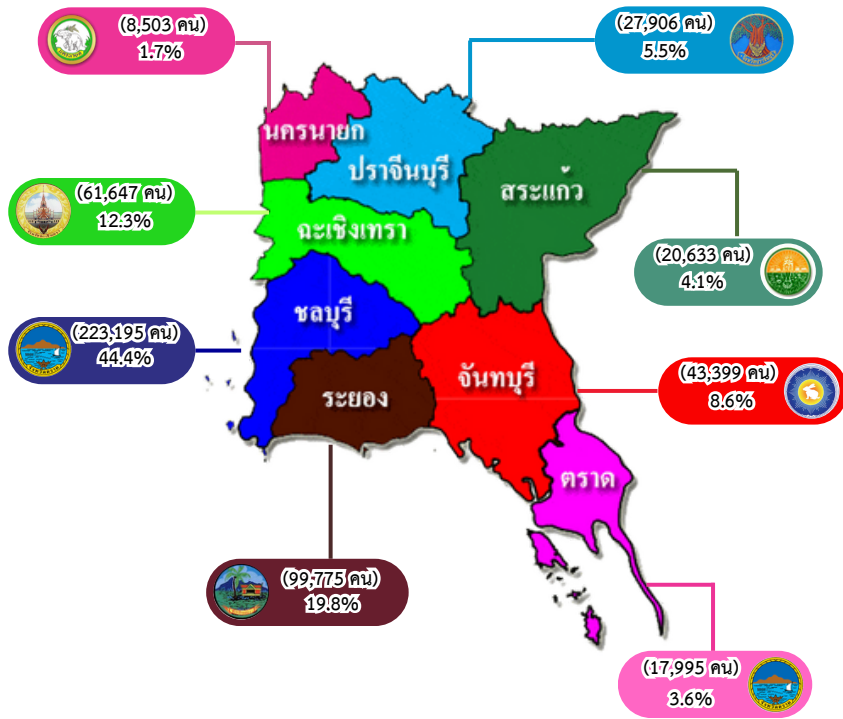
ข้อมูลจากสำนักบริหารแรงงานต่างด้าว กรมการจัดหางาน ภาคตะวันออก 8 จังหวัด มีจำนวนคนต่างด้าวคงเหลือ ณ เดือน มีนาคม 2568 จำนวน 503,051 คน เป็นคนต่างด้าวมาตรา 59 จำนวน 179,507 คน (จำแนกเป็นประเภททั่วไป จำนวน 16,040 คน คิดเป็นร้อยละ 8.93 และประเภทนำเข้ามาตาม MOU จำนวน 163,467 คน คิดเป็นร้อยละ 91.06) มาตรา 62 ส่งเสริมการลงทุน จำนวน 5,590 คน คิดเป็นร้อยละ 1.11 มาตรา 63/1 ชนกลุ่มน้อย จำนวน 2,968 คน คิดเป็นร้อยละ 0.59 มาตรา 63/2 จำนวน 288,493 คน (จำแนกเป็นมติ ครม.7 ก.พ. 2566 จำนวน 178,509 คน คิดเป็นร้อยละ 61.87 และมติ ครม. 3 ต.ค. 2566 จำนวน 109,984 คน คิดเป็นร้อยละ 38.12) และมาตรา 64 คนต่างด้าวทำงาน ไป - กลับ หรือตามฤดูกาล จำนวน 26,493 คน คิดเป็นร้อยละ 5.27

เมื่อเปรียบเทียบกับเดือน มีนาคม 2567 (359,722 คน) พบว่า คนต่างด้าว **เพิ่มขึ้น** จำนวน 143,329 คน หรือ **เพิ่มขึ้น** ร้อยละ 39.84

จำนวนแรงงานต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงานคงเหลือภาคตะวันออก ณ เดือนมีนาคม ปี 2568



จำนวนคนต่างด้าวจำแนกตามรายจังหวัด



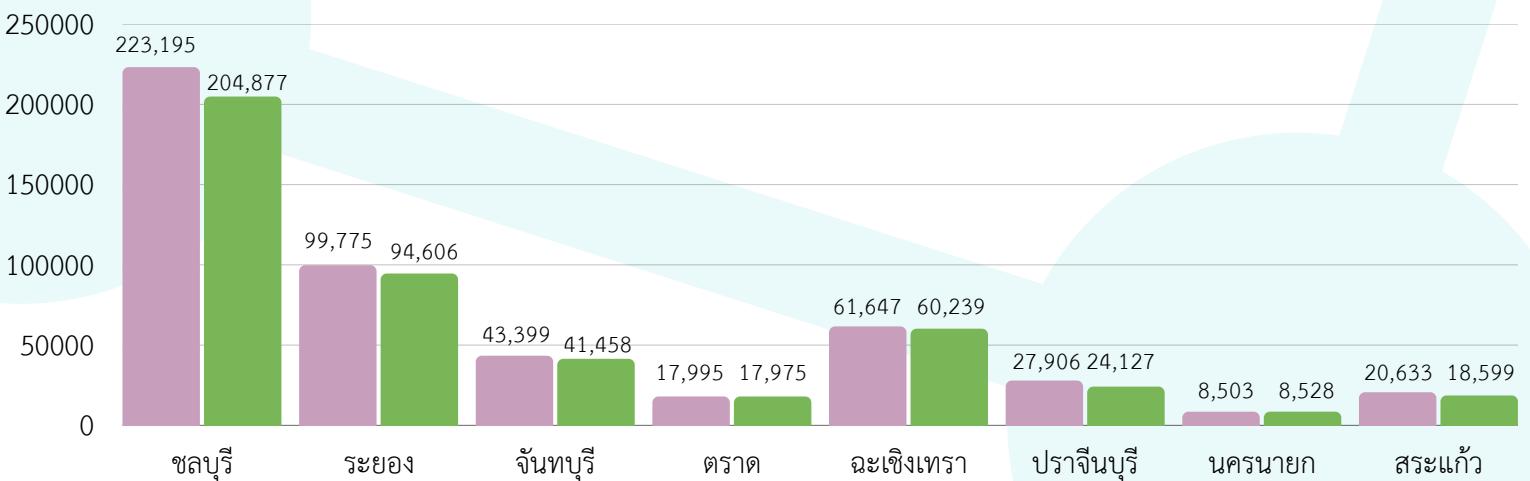
เมื่อพิจารณาตามรายจังหวัด พบว่า จังหวัดชลบุรี มีจำนวนคนต่างด้าวคงเหลือมากที่สุด จำนวน 223,195 คน คิดเป็นร้อยละ 44.36 รองลงมาคือ จังหวัดระยอง จำนวน 99,775 คน คิดเป็นร้อยละ 19.83 และจังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 61,647 คน คิดเป็นร้อยละ 12.25 ตามลำดับ

เมื่อเปรียบเทียบกับเดือน มีนาคม 2567 พบว่า จังหวัดชลบุรี มีจำนวนคนต่างด้าว **เพิ่มขึ้น** มากที่สุด (จาก 204,877 คน เป็น 223,195 คน) รองลงมาจังหวัดระยอง (จาก 94,606 คน เป็น 99,775 คน) และจังหวัดฉะเชิงเทรา (จาก 60,239 คน เป็น 61,647 คน ตามลำดับ

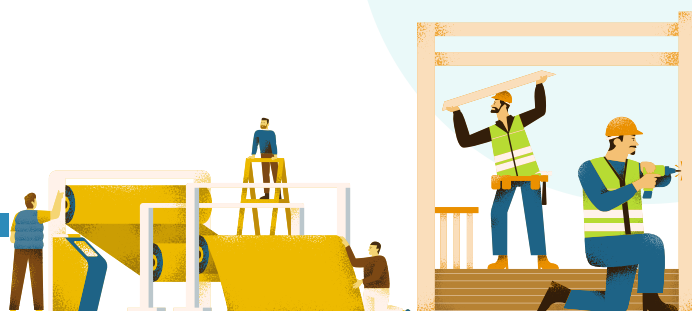
จำนวนคนต่างด้าวเปรียบเทียบ เดือนมีนาคม 2567 กับ เดือนมีนาคม 2568

หน่วย : คน

● มีนาคม 2568 ● มีนาคม 2567



ที่มา : สำนักบริหารแรงงานต่างด้าว กรมการจัดหางาน



บทความที่น่าสนใจ

6

เทรนด์สุขภาพปี 2568 อายุยืนอย่างมีความสุขและสุขภาพดี คือ คำตอบของการใช้ชีวิตอย่างยั่งยืน



แม้ว่าการแช่น้ำแข็ง (Ice Baths) ซาวหน้า และกินวิตามินจะเป็นที่นิยมในปี 2567 แต่เมื่อเข้าสู่ปี 2568 เทรนด์ด้านสุขภาพใหม่ๆ กำลังจะเกิดขึ้น และตามความเห็นของลิเวีย หวัง ผู้ประกอบการหลายธุรกิจและผู้ก่อตั้ง Access Corporate และ Wellness Adventures เทรนด์เหล่านี้กำลังถูกกำหนดโดยระดับผู้บริหาร "ซีอีโอมีอายุเฉลี่ย 50-55 ปี และหลังจากที่พวกเขาต่อสู้อย่างหนักเพื่อให้ได้มาอยู่ในตำแหน่งนี้ พวกเขาเริ่มประสบปัญหาต่างๆ เช่น โรคหาวดระแวง ความวิตกกังวล ปัญหาการนอน ปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งยังไม่นับรวมภาวะวัยทอง ซึ่งผู้หญิงในวัยนี้ต้องเผชิญ" หวังกล่าว



กลยุทธ์ของหวังได้รับการสนับสนุนจากการศึกษาล่าสุด ซึ่งแสดงให้เห็นว่าความเหนื่อยล้าของผู้บริหารเป็นแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น

- ข้อมูลจากรายงาน Global Leadership Forecast ปี 2564 พบว่า 60% ของผู้นำบอกว่ารู้สึก "หมดแรง" เมื่อสิ้นสุดวันทำงาน
- ในปี 2566 มีซีอีโอลาออกจากตำแหน่งเป็นจำนวนมากที่สุดเป็นประวัติการณ์
- การศึกษาของ Deloitte พบว่า 75% ของผู้บริหารระดับสูงกำลังพิจารณาที่จะลาออกจากงานอย่างจริงจัง เพื่อหางานที่สนับสนุนความเป็นอยู่ที่ดีของพวกเขามากกว่า
- มีซีอีโออย่างน้อย 19 คนเสียชีวิตขณะทำงานในปีเดียวกัน



"มันเป็นการต่อสู้ที่ว่า ฉันต้องการให้ทีมทำงานหนักขึ้น ดังนั้นฉันต้องทำงานหนักขึ้นด้วย" หวังกล่าวเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดเป็นเหยื่อของการต่อสู้นี้ ผู้บริหารจะเริ่มมองหาทางออกด้านสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี ส่งผลให้เกิดเทรนด์สำคัญ 6 ประการ ได้แก่



1. การมีอายุยืน (Longevity)

หวังกล่าวว่าเทรนด์หลักในปี 2568 จะเป็นเรื่องการมีอายุยืน แม้ว่าผู้บริหารที่แสวงหาคุณภาพชีวิตในวัยที่มากขึ้น จะเป็นแรงผลักดันสำคัญเบื้องหลังเทรนด์นี้ แต่มันก็เป็นผลพวงตามธรรมชาติของประชากรที่มีอายุมากขึ้น คาดการณ์ว่าภายในปี 2593 หนึ่งในหกของประชากรโลกจะมีอายุมากกว่า 65 ปี เพิ่มขึ้นจากหนึ่งในสิบเอ็ดในปี 2562

"กระแสผู้สูงวัย" นี้สร้างต้นทุนที่สูงขึ้นให้กับรัฐบาล ดังนั้นบริษัทที่มุ่งเน้นเรื่องการมีอายุยืนจึงได้รับการลงทุนอย่างมาก ในปี 2565 เพียงปีเดียว มีการลงทุนเกือบ 5.2 พันล้านดอลลาร์สหรัฐในบริษัทที่มุ่งเน้นเรื่องการมีอายุยืน ตามรายงานของ J.P. Morgan Private Bank และสถาบัน Milken Institute คาดว่าตลาดการมีอายุยืนทั่วโลกจะมีมูลค่าถึง 6 แสนล้านดอลลาร์สหรัฐภายในปี 2568

"ผู้คนกลัวความตาย" หวังกล่าว "พวกเขาต้องการมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น ดังนั้น พวกเขาจะสวมอุปกรณ์ที่ติดตามข้อมูลการนอนหลับหรือรับประทานอาหารเสริมเพื่อปรับปรุงอายุของเซลล์" การตรวจ DNA สามารถช่วยประเมินกระบวนการแก่ตัวอย่างครอบคลุมและช่วยระบุพื้นที่สำหรับการแทรกแซงที่เฉพาะเจาะจงก็อยู่ในหมวดหมู่นี้ด้วย



การปรับเปลี่ยนร่างกายและจิตใจของตนเอง (biohacking) เพื่อการมีอายุยืนกลายเป็นกระแสหลัก ก็อาจส่งผลกระทบต่อความสนใจในผลิตภัณฑ์และบริการที่สามารถช่วยให้ผู้คนมีชีวิตที่ยืนยาวและมีสุขภาพดีขึ้น

2. การมีความสุข (Happiness)

นอกจากการมีอายุยืนยาวแล้ว การมีอายุยืนและมีความสุขไปพร้อมกันคือสิ่งสำคัญไม่แพ้กัน ดังนั้น การแสวงหาความสุขโดยไม่ต้องพึ่งพาทางออกระยะสั้น เช่น ยาเสพติดและแอลกอฮอล์ จะกลายเป็นจุดสนใจสำคัญสำหรับผู้บริหารและคนอื่นๆ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายนั้นผู้คนจะมองหาชุดความสุขทั้ง 4 คือ สุขภาพ หัวใจ จิตใจ และจิตวิญญาณ

"เมื่อ'ชุด' ทั้งสี่นี้ทำงานร่วมกันได้ดี ผู้คนจึงจะสามารถมีความสุขที่ยั่งยืนได้อย่างแท้จริง" หวังกล่าว สอดคล้องกับข้อมูลจาก Global Wellness Institute คาดการณ์ว่าการท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพมีมูลค่าประมาณ 651 พันล้านดอลลาร์สหรัฐต่อปีและมีการคาดการณ์การเติบโตของค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อปีที่ 16.6% จนถึงปี 2570



3. วัยทอง (Menopause)

ผู้หญิงในตำแหน่งผู้นำจะไม่นิ่งเฉยต่อผลกระทบจากภาวะวัยทองหรือถูกผลักดันให้เกษียณก่อนกำหนดอีกต่อไป หวังกล่าวว่าการสนทนาเกี่ยวกับวัยทองจะเริ่มเข้าสู่จุดศูนย์กลางในที่ทำงานและที่อื่นๆ และเป็นผลให้เกิดทางออกสำหรับผู้หญิง และเทรนด์นี้กำลังเติบโตแล้ว: การดูแลวัยทองได้รับเงินทุนจากผู้ถือหุ้น 230 ล้านดอลลาร์สหรัฐในปี 2566 เพิ่มขึ้น 22% จากปี 2565 ตามรายงานของ CBI Insights



"ปัจจุบัน ไม่มีการสนับสนุนและมีการวิจัยน้อยมาก" หวังกล่าว "มันเหมือนกับการศึกษาเรื่องเพศในสมัยก่อน ผู้คนกลัวที่จะพูดถึงมัน มันเป็นเรื่องต้องห้าม แต่ตอนนี้ไม่ใช่แล้ว และเมื่อผู้นำหญิงขึ้นเวที พวกเขาจะขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลง"



4. การกลับมาเชื่อมโยงกันใหม่ในระดับสากล (Re-globalisation)

แม้ว่าการระบาดใหญ่อาจนำไปสู่การชะลอตัวของการค้าระหว่างประเทศและการถอยห่างจากความร่วมมือระดับโลก ในขณะที่สงครามยูเครน-รัสเซียและอิสราเอล-ปาเลสไตน์-เลบานอนได้ทำลายห่วงโซ่อุปทาน อย่างไรก็ตาม หวังกล่าวว่า การบูรณาการทางเศรษฐกิจที่มากขึ้นและการกลับมาเชื่อมโยงกันใหม่ในระดับสากล (Re-globalisation) กำลังจะมาถึง

หวังคาดว่า การกลับมาเชื่อมโยงกันใหม่ในระดับสากล (Re-globalisation) จะนำไปสู่ทางออกด้านสุขภาพที่ดีขึ้น เพราะเกิดการร่วมมือกันแก้ไขปัญหาสุขภาพและส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีให้กับผู้คนทั่วโลก โดยอาศัยความรู้ เทคโนโลยี และทรัพยากรที่มีอยู่ร่วมกัน เช่น

- การพัฒนาวัคซีน: การร่วมมือกันพัฒนาวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อ เช่น โควิด-19 เป็นตัวอย่างที่ชัดเจนของการ Re-globalisation ด้านสุขภาพ
- การแบ่งปันข้อมูลทางการแพทย์: การสร้างฐานข้อมูลสุขภาพร่วมกันช่วยให้นักวิจัยสามารถค้นพบวิธีการรักษาโรคใหม่ๆ ได้เร็วขึ้น
- การสนับสนุนโครงการสาธารณสุข: องค์กรระหว่างประเทศและรัฐบาลต่างๆ ร่วมมือกันสนับสนุนโครงการสาธารณสุขในประเทศกำลังพัฒนา
- การส่งเสริมวิถีชีวิตที่ดี: การรณรงค์ให้ผู้คนทั่วโลกตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพและการป้องกันโรค

5. การออกแบบเฉพาะบุคคล (Personalisation)

ผลิตภัณฑ์หรือบริการที่ออกแบบเพื่อให้สามารถใช้ได้กับทุกคน หรือ One size fits all ไม่ตอบโจทย์กับเรื่องสุขภาพ และไม่ใช่คำตอบในปี 2568 โภชนาการที่ออกแบบมาเฉพาะบุคคล (Personalisation) เป็นอีกด้านหนึ่งที่หวังคาดว่าจะดำเนินไปอย่างเต็มที่ในปี 2568 เนื่องจากผู้คนต้องการโซลูชันที่ปรับแต่งเองเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพสุขภาพมากขึ้นตามที่ NX-Food ระบุว่า อุตสาหกรรมโภชนาการส่วนบุคคลมีมูลค่าสูงสุดที่ 8.1 พันล้านดอลลาร์สหรัฐในปี 2563 และคาดการณ์ว่าจะเพิ่มขึ้นมากกว่าสองเท่าเป็น 19.7 พันล้านดอลลาร์สหรัฐภายในปี 2570 ในอนาคตคาดว่าภาพรวมตลาดจะสูงถึง 64 พันล้านดอลลาร์ภายในปี 2593 เทรนด์นี้ยังรวมถึงอุปกรณ์สวมใส่ เช่น นาฬิกาอัจฉริยะและเครื่องติดตามสุขภาพ ซึ่งให้คำแนะนำและข้อมูลแบบเรียลไทม์ที่ปรับแต่งตามความต้องการของผู้ใช้ "โดยการทำความเข้าใจโครงสร้างทางพันธุกรรมที่ไม่เหมือนใครของแต่ละบุคคล ผู้ให้บริการด้านสุขภาพและแบรนด์โภชนาการสามารถพัฒนาคำแนะนำที่ตรงเป้าหมายเพื่อช่วยป้องกันโรคเรื้อรัง ส่งเสริมการแก้ตัวอย่างมีสุขภาพดี และเพิ่มพลังชีวิตโดยรวม" หวังกล่าว



6. ทางเลือกจากพืช (Plant-based solutions)



สิ่งที่หวังหลงใหลเป็นการส่วนตัวในฐานะผู้บริโภค Plant-based เป็นหลักคือการถือกำเนิดของทางเลือกจากพืช "ผลิตภัณฑ์จากพืชไม่เพียงแต่ปกป้องสัตว์เท่านั้น แต่ยังปกป้องร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ของเราด้วย และฉันไม่ได้พูดถึงการเปลี่ยนไปใช้อาหารมังสวิรัตที่ผ่านการแปรรูปมากเกินไป ฉันกำลังพูดถึงแนวทางการรับประทานอาหารที่สะอาดด้วยส่วนผสมจากพืช "เมื่อปีที่แล้ว หวังเปลี่ยนไปใช้ไลฟ์สไตล์แบบ Plant-based เป็นหลัก โดยเลิกบริโภคผลิตภัณฑ์จากสัตว์และแอลกอฮอล์ซึ่งเธอพูดว่าการเปลี่ยนแปลงนี้ส่งผลกระทบอย่างลึกซึ้งต่อร่างกายและจิตใจของเธอด้วยระดับพลังงานที่เพิ่มขึ้น ความคมชัดทางจิตใจที่ดียิ่งขึ้น และสุขภาพโดยรวมที่ดียิ่งขึ้น

ด้าน Science Direct มีหลักฐานสนับสนุนบทบาทของอาหารจากพืชในการป้องกันโรคเมตาบอลิซึมของหัวใจและหลอดเลือด และการตายก่อนวัยอันควร ผลไม้และผักอุดมไปด้วยเส้นใย สารต้านอนุมูลอิสระและสารอาหารต่างๆ และมีความสัมพันธ์แบบผกผันกับความเสี่ยงของโรคเรื้อรังและการตายโดยรวมแล้ว ปี 2568 จะเห็นการเปลี่ยนโฟกัสกลับไปสุขภาพภายใน



"ไม่ว่าสภาพเศรษฐกิจจะเป็นอย่างไร ผู้คนก็เริ่มตระหนักว่าพวกเขาเป็นมนุษย์ ไม่ใช่เครื่องจักร และจะเริ่มให้ความสำคัญกับแนวโน้มเหล่านี้เพื่อนำไปสู่วิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี" หวังกล่าว



ที่มา : https://www.thairath.co.th/lifestyle/life/2832558?gallery_id=1



ที่ปรึกษา

นางสาวสุจิตรา ขจรกิตติการ
ผู้อำนวยการกองบริหารข้อมูลตลาดแรงงาน

คณะผู้จัดทำ

นางสาวสิวลัย เสตะจันทน์
หัวหน้าศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคตะวันออก

นางสาวสุภาพร	อุวิเชียร	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นายธรรม์ธรบี	จิตตธนพงศ์	นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ
นางสาวบุษบา	ไทยพิทักษ์	เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญงาน
นางอริสรา	सानุสุข	เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญงาน
นายสาริต	พิมพ์ทอง	นักวิชาการคอมพิวเตอร์
นางสาววีณา	สุวรรณราย	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวรัญอินทร์	ภู่ทอง	นักวิชาการแรงงาน (ด้านการศึกษา)
นางสาววาสนีย์	ละมัย	นักวิชาการแรงงาน
นายอรัญ	จันทร์หอม	พนักงานขับรถยนต์

Contact



- 📍 ศาลากลางจังหวัดระยอง ชั้น 2
ศูนย์ราชการจังหวัดระยอง
ถนนสุขุมวิท ตำบลเนินพระ อำเภอเมืองระยอง
จังหวัดระยอง 21150
- ☎ 038 694 029
- ✉ Lm_ryg@doe.go.th
- 🌐 www.doe.go.th/lmi-east
- 👤 @eastern.lmi

