



วันเฉลิมพระชนมพรรษา
พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

ข่าวสารการขัดขวาง

ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

ข่าวสารการจัดหางาน

กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน



ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

เรื่อง

- | | หน้า |
|--|------|
| ⚙️ สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนมิถุนายน 2568 | 1 |
| ⚙️ ข่าวสารงานต่างด้าวและงานต่างประเทศ | 5 |
| ⚙️ ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนกรกฎาคม 2568 | 8 |
| ⚙️ เพิ่มอาชีพ เพิ่มรายได้ วิธีทำวุ้นมะพร้าวอ่อน | 12 |
| ⚙️ สาระน่ารู้ | 13 |

วันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทร มหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
โรคไข้เลือดออก

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มแรงงาน/สถานประกอบการ
โรคพิษสุนัขบ้า ไม่มียารักษาแต่ป้องกันได้

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนมิถุนายน 2568

63 อัตรา

ความต้องการแรงงาน

87 คน

ผู้สมัครงาน

97 คน

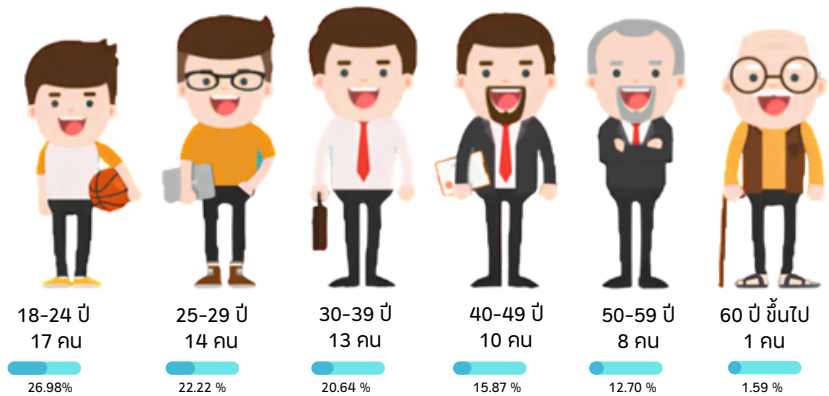
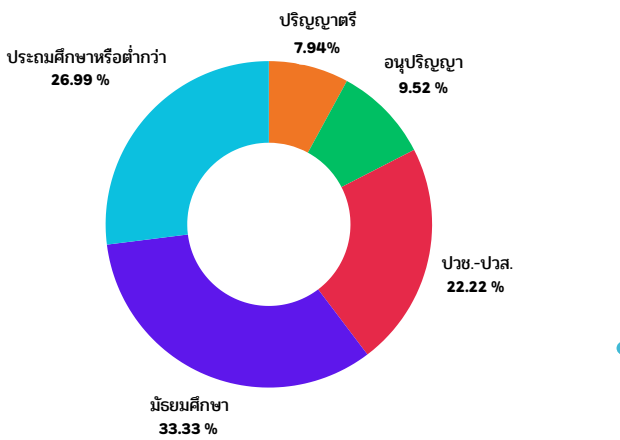
การบรรจุงาน



ความต้องการแรงงาน
จำแนกตามวุฒิการศึกษา



ความต้องการแรงงาน
จำแนกตามอายุ



3

ความต้องการแรงงาน
จำแนกตามประเภทอาชีพ

อื่นๆ 2 คน 3.175 %

อันดับแรก

1



อาชีพงานพื้นฐาน

37 คน 58.73 %

2



พนักงานบริการ พนักงานขาย
ในร้านค้าและตลาด

22 คน 34.92 %

3



ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุม
เครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้าน
การประกอบ

2 คน 3.175 %

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนมิถุนายน 2568

ผู้สมัครงาน



47 คน

54.02 %

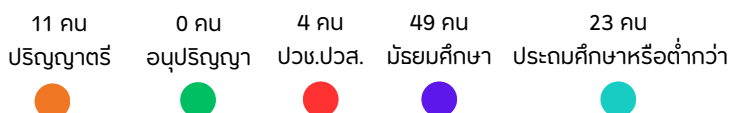
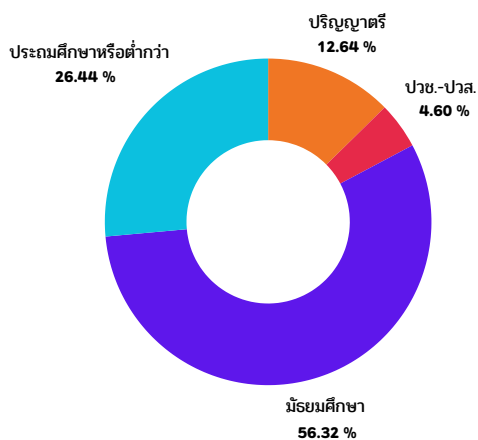


40 คน

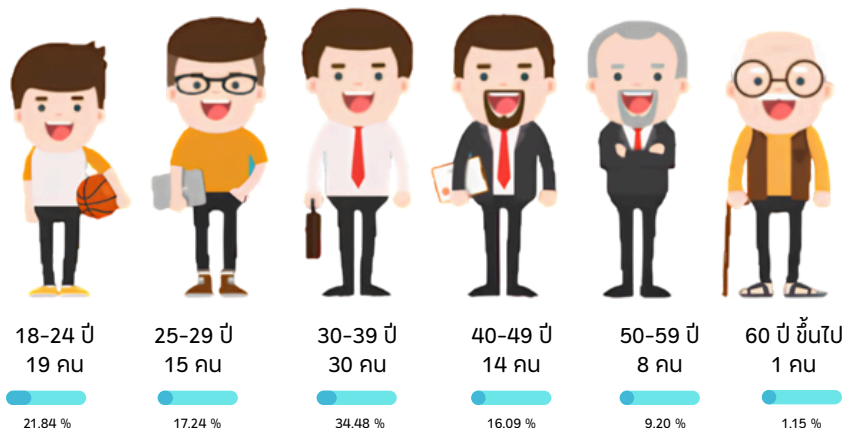
45.98 %



ผู้สมัครงาน จำแนกตามวุฒิการศึกษา



ผู้สมัครงาน จำแนกตามอายุ



3

ผู้สมัครงาน จำแนกตามประเภทอาชีพ

อันดับแรก

อื่น ๆ 9 คน 10.34 %

1



อาชีพงานพื้นฐาน

48 คน 55.17 %

2



พนักงานบริการ พนักงานขาย
ในร้านค้าและตลาด

24 คน 27.59 %

3



ผู้ประกอบการวิชาชีพด้านอื่นๆ

6 คน 6.90 %

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนมิถุนายน 2568

การบรรจุงาน



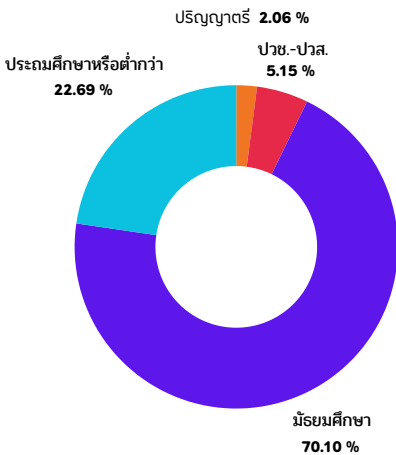
53 คน



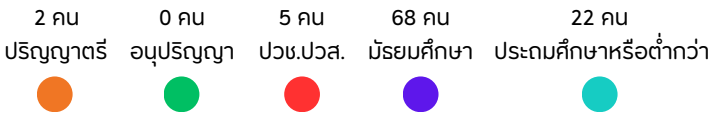
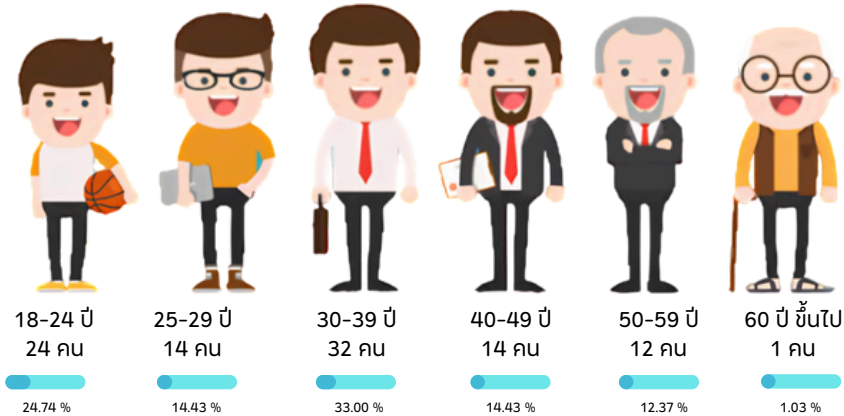
44 คน



การบรรจุงาน จำแนกตามวุฒิการศึกษา



การบรรจุงาน จำแนกตามอายุ



3

การบรรจุงาน จำแนกตามประเภทอาชีพ

อื่น ๆ 3 คน 3.09 %

อันดับแรก

1



อาชีพงานพื้นฐาน

59 คน 60.82 %

2



ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุม
เครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้าน
การประกอบ

32 คน 33.00 %

3



ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงาน
ที่เกี่ยวข้อง

3 คน 3.09 %

สรุปสถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท

ความต้องการจ้างงาน จำนวน 63 อัตรา วุฒิการศึกษาที่มีความต้องการมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ปวช. - ปวส. อนุปริญญา และปริญญาตรี มีความต้องการแรงงานที่อยู่ในช่วงอายุ 18 - 24 ปี มากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่มีความต้องการมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด 3. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ

ผู้สนใจสมัครงาน จำนวน 87 คน วุฒิการศึกษาที่มีผู้สนใจสมัครงานมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ปริญญาตรี และปวช. - ปวส. เป็นผู้สมัครงานที่อยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี มากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่มีความสนใจมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด 3. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านอื่นๆ

การบรรจุงาน จำนวน 97 คน วุฒิการศึกษาที่มีการบรรจุงานมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ปวช. - ปวส. และปริญญาตรี เป็นแรงงานที่อยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี มากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่ได้รับการบรรจุงานมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ 3. ช่างเทคนิค และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง

ข่าวสารงานต่างด้าวและงานต่างประเทศ



**นายจ้างแจ้งเข้าหรือแจ้งออก
ให้ลูกจ้างแรงงานต่างด้าว
ภายใน 15 วัน**
ตั้งแต่วันที่รับลูกจ้างเข้ามาหรือ
ตั้งแต่วันที่ลูกจ้างออกจากงาน

นายจ้างและลูกจ้างเตรียมเอกสารให้พร้อม
และติดตามขั้นตอนต่างๆ ได้ที่ www.doe.go.th

“เมื่อนายจ้างมีความประสงค์จะแจ้งเข้าหรือแจ้งออกให้ลูกจ้างแรงงานต่างด้าว นายจ้างจะต้องแจ้งเข้าหรือแจ้งออกภายใน 15 วัน ตั้งแต่วันที่รับลูกจ้างแรงงานต่างด้าวเข้ามาทำงานหรือตั้งแต่วันที่ลูกจ้างแรงงานต่างด้าวออกจากงาน ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัด หรือที่สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10 ในเขตพื้นที่ที่เป็นสถานที่ตั้งของสถานประกอบการที่คนต่างด้าวทำงานอยู่”

นายจ้างและลูกจ้างเตรียมเอกสารให้พร้อมและปฏิบัติตามขั้นตอนต่างๆ ได้ที่ www.doe.go.th



การแจ้งเข้า

นายจ้างและแรงงานต่างด้าวต้องใช้เอกสารดังนี้

1

แบบแจ้งการจ้างคนต่างด้าวทำงาน
(แบบ บต. 52)

2

แบบแจ้งเข้าทำงานของคนต่างด้าว
(แบบ บต. 55)

3

หนังสือมอบอำนาจต่างด้าว 1 คนต่อ 1 ชุด
(กรณีต่างด้าวไม่ได้มาแจ้งเข้าด้วยตนเอง)

4

หนังสือมอบอำนาจนายจ้าง
(กรณีนายจ้างไม่ได้มายื่นแจ้งเข้าแรงงานต่างด้าว
ด้วยตนเอง)



การแจ้งออก

นายจ้างต้องใช้เอกสารดังนี้

1

แบบแจ้งคนต่างด้าว
ออกจากงาน (แบบ บต.53)
โดยนายจ้างเป็นผู้ลงนาม
พร้อมสำเนา 2 ฉบับ

2

ใบอนุญาตทำงานฉบับจริง
(ยกเว้นกรณีคนต่างด้าว
ไม่สามารถติดต่อได้ ให้แนบสำเนา
ใบอนุญาตทำงาน ถ้ามี)

3

สำเนาหนังสือรับรอง
การจดทะเบียน
สถานประกอบการ

4

สำเนาบัตรประชาชนนายจ้าง ถ้านายจ้าง
เป็นคนไทย หรือสำเนาใบอนุญาตทำงาน
ของนายจ้าง ถ้านายจ้างเป็นคนต่างด้าว

5

หนังสือมอบอำนาจจากนายจ้าง
พร้อมติดอากรแสตมป์ 10 บาท และ
สำเนาบัตรประชาชนของผู้รับมอบอำนาจ
ถ้าไม่ได้มาดำเนินการด้วยตนเอง



ระวัง! โดนหลอก ไปทำงานต่างประเทศ

! ข้อควรระวัง

1. อย่าหลงเชื่อโฆษณารับสมัครงานออนไลน์
2. ให้ตรวจสอบข้อมูลให้ถี่ถ้วน เช่น บริษัท ลักษณะงาน ตำแหน่ง
3. หากมีการนัดเจอกับนายหน้าบริเวณชายแดน เสี่ยงถูกจับบังคับให้ไปทำงานที่ผิดกฎหมาย
4. หากต้องการไปทำงานที่ต่างประเทศ ให้ตรวจสอบผ่านกองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ

ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง



ระวังนายหน้าเถื่อน ชักชวนไปทำงานต่างประเทศ

1. เปิดเพจเฟซบุ๊กรับทำวีซ่า
2. นำภาพถ่ายบุคคล และสถานที่จัดตั้งบริษัท มาโพสต์ สร้างความน่าเชื่อถือ
3. มีผู้หลงเชื่อติดต่อเข้ามา และโอนเงินค่าดำเนินการต่างๆ
4. มีจดชีพได้รับเงินแล้ว ก็จะนัดเหยื่อให้มาที่สนามบิน
5. อ้างว่า เอกสารยังดำเนินการไม่เสร็จ ต้องเลื่อนวันเดินทาง
6. เมื่อเหยื่อรู้ว่าถูกหลอก ก็เสียเงินให้มิจฉาชีพไปแล้ว

ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)



ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท

ประจำเดือนกรกฎาคม 2568





ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
1	บริษัท ธนสรโรธ จำกัด (สาขาชัยนาท) ที่ตั้ง 196 หมู่ที่ 2 ต. คิ่งสำเภา อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท โทร. 056-491491	เจ้าหน้าที่สตรี	1	เพศ หญิง อายุ 20 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.6 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	348/วัน
		พนักงานขับรถโฟล์คคลิฟท์	2	เพศชาย อายุ 20 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป มีประสบการณ์จะรับพิจารณาพิเศษ สามารถทำงานล่วงเวลาได้	348/วัน
2	บริษัท ซีพีแอนด์ซี จำกัด (มหาชน) สาขาชัยนาท ที่ตั้ง แม็คโครชัยนาท อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร. 056-011980 ต่อ 104	ผู้จัดการแผนกผัก และผลไม้	1	เพศ ชาย/หญิง ไม่จำกัดอายุ วุฒิ ปริญญาตรีทุกสาขา มีประสบการณ์จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ สามารถใช้คอมพิวเตอร์พื้นฐานได้	ตามตกลง
		ผู้จัดการแผนก ช่างซ่อมบำรุง	1	เพศ ชาย/หญิง ไม่จำกัดอายุ วุฒิ ปริญญาตรีสาขาไฟฟ้ากำลัง มีประสบการณ์จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ	ตามตกลง
		หัวหน้าฝ่ายจัดเรียงสินค้า	1	เพศ ชาย/หญิง ไม่จำกัดอายุ วุฒิ ม.6 ขึ้นไป	ตามตกลง
		จป.วิชาชีพ	1	เพศ ชาย/หญิง ไม่จำกัดอายุ วุฒิ ปริญญาตรี มีใบประกอบวิชาชีพจป.	ตามตกลง
3	โรงสีกู้เกียรติ จำกัด ที่ตั้ง 230 ม.1 ต.โพนางคำออก อ.สรรพยา จ.ชัยนาท โทร.081-6093939	พนักงานบรรจุสินค้า	4	เพศ ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป ไม่จำกัดวุฒิ มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา สามารถยกของหนักได้	348/วัน
		ตุรกร	2	เพศ หญิง อายุ 25 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปริญญาตรีทุกสาขา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	ตามตกลง
		พนักงานอบข้าว	1	เพศ ชาย อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : มัธยมศึกษาตอนต้น	348/วัน
		พนักงานสีข้าว	1	เพศ ชาย อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : มัธยมศึกษาตอนต้น สามารถขับรถตักได้	348/วัน

ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
		แม่บ้าน	1	เพศ หญิง อายุ 20 ปี ขึ้นไป ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	348/วัน
		คนสวน	1	มีความสามารถด้านการประกอบอาหาร เพศ ชาย/หญิง อายุ 20 ปี ขึ้นไป ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	348/วัน
		ช่าง	2	มีประกันสังคม และบ้านพักพนักงาน เพศชาย อายุ 24 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวช.ขึ้นไป ช่างกล ช่างอุตสาหกรรม มีประสบการณ์จะได้รับพิจารณาเป็นพิเศษ	ตามตกลง
4	หจก. บ้านเครื่องกรอง ชัยนาท ที่ตั้ง 304 ม.2 ต.ธรรมามูล อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 089-9609861	ช่างไฟฟ้า	1	เพศ หญิง อายุ 25 - 45 ปี วุฒิการศึกษา : ปวส. - ปริญญาตรี (สาขาไฟฟ้า) มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา	ตามตกลง
5	ร้านอาหารบ้านน้องดาวเรือง ที่ตั้ง ต.เขาท่าพระ อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร. 083-2549545	แม่ครัว	2	เพศหญิง อายุ 25 - 55 ปี มีประสบการณ์ด้านการทำอาหาร	12,000+/เดือน
		ผู้ช่วยทั่วไป	1	มีความชยัน อดทน มีใจรักงานทางด้านอาหาร เพศหญิง อายุ 25 - 55 ปี มีความชยัน อดทน มีใจรักงานทางด้านอาหาร	12,000+/เดือน
6	ร้านชัยนาทอลูมิเนียม	พนักงานยกของ	2	เพศชาย อายุ 25 -45 ปี ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา สามารถยกของหนักได้	360/วัน
7	Happy Farm สาขาชัยนาท ที่ตั้ง 64/24-5 ถ.คจธรรม ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร. 063-0736978	แคชเชียร์	1	เพศ ไม่จำกัด อายุ 20 - 40 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 - ปริญญาตรี ทุกสาขา สามารถทำงานเป็นกะได้ ล่วงเวลาได้ ยกของหนักได้	14,000/เดือน
8	ร้านหมูกะทะ แซ่ฮุย ที่ตั้ง 179 ม.1 ต.ท่าชัย อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร. 096-1522660	พนักงานทั่วไป	1	เพศ หญิง อายุ 29-35 ปี วุฒิ ม.6 สามารถคีร์รายการอาหารผ่านระบบได้ มีความชยัน อดทน เวลาทำงาน 15.30 - 22.00 น.	350/วัน
		พนักงานเก็บโต๊ะอาหาร	2	เพศ ชาย/หญิง อายุ 29-35 ปี ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความชยัน อดทน เวลาทำงาน 15.30 - 22.00 น.	350/วัน
9	KRUTID Overdose อนุบาลชัยนาท ที่ตั้ง ต.เขาท่าพระ อ.เมือง ชัยนาท 17000 โทร. 084-1743555	บาริสต้า	1	เพศ หญิง อายุ 20 - 30 ปี ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรับผิดชอบ ชยัน ตรงต่อเวลา บุคลิกดี ยิ้มแย้มแจ่มใส	348/วัน
10	บริษัท ซี เอ็น วาย เฮลท์แคร์ จำกัด ที่ตั้ง CNY สำนักงานใหญ่ อ.หันคา จ.ชัยนาท โทร. 0989919556	พนักงานบัญชี	1	เพศ หญิง อายุ 20 - 30 ปี วุฒิการศึกษา ปวส. ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ชยัน ซื่อสัตย์ ตรงต่อเวลา บุคลิกดี ยิ้มแย้มแจ่มใส	348/วัน

ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
11	ปลายฟ้า รีสอร์ท ชัยนาท ที่ตั้ง 323 ต.ท่าชัย อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร.06-5258207	แม่ครัว	1	เพศหญิง อายุ 25 - 55 ปี มีประสบการณ์ด้านการทำอาหาร มีความขยัน อดทน มีใจรักงานทางด้านอาหาร	348/วัน
12	บริษัท สรรรวมผล 999 โลจิสติกส์ จำกัด ที่ตั้ง 212/4 หมู่ที่ 9 ต.ห้วยกรด อ.สรรคบุรี จ.ชัยนาท โทร. 081-8885974	พนักงานขับรถบรรทุก	2	เพศ ไม่จำกัด อายุ 25 - 50 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป มีใบขับขี่ ท. 3 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ขยัน ตรงต่อเวลา	ตามตกลง
13	บริษัท เอส.ซี.เอส.สปอร์ตสแควร์ จำกัด ที่ตั้ง 99/1 หมู่ที่ 6 ถนนพหลโยธิน ต.หาดอาษา อ.สรรพยา จ.ชัยนาท โทร. 056-410-609 / 066-121-3557	พนักงานฝ่ายผลิต	หลายอัตรา	เพศ ชาย/หญิง อายุ 18-40 ปี ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแตะะเอียด เลือยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
		ผู้จัดการ	2	เพศ ชาย/หญิง อายุ 18-40 ปี วุฒิ ป.ตรี ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแตะะเอียด เลือยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
		คนสวน	2	เพศ ชาย/หญิง อายุ 18-40 ปี ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแตะะเอียด เลือยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
		ช่างซ่อมบำรุง	2	เพศ ชาย อายุ 18-40 ปี วุฒิ ปวช. ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแตะะเอียด เลือยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
14	KFC สาขาวิปาร์คชัยนาท ที่ตั้ง 21 ถนนพรหมประเสริฐ ต.ในเมือง อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร.063-2245173	แคชเชียร์	1	เพศ ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา	348/วัน
		กูก	1	เพศ ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา	348/วัน
15	โรงสี เหล่าบัณฑิต ไรซ์ จำกัด ที่ตั้ง 40 หมู่ 13 ต.เสือโอก อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร.081-9067080	ช่างไฟฟ้า	1	เพศ ชาย อายุ 20 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวส. ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์ อดทน ตรงต่อเวลา	12,000/เดือน
		พนักงานจัดซื้อ	1	เพศ ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวช. ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา	10,000+/-/เดือน
16	ไทยฟู้ดส์ เพรช มาร์เก็ต สาขาโมรณย์ จ.ชัยนาท ที่ตั้ง 9/2 ต.วัดสิงห์ อ.วัดสิงห์ จ.ชัยนาท 17120 โทร.089-9002996	พนักงานร้าน/แคชเชียร์	1	เพศ ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวช. ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา	348/วัน
		พนักงานคลังสินค้า	1	เพศ ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.6 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา	348/วัน

เพิ่มอาชีพ เพิ่มรายได้

วิธีทำวุ้นมะพร้าวอ่อน

ส่วนผสม

- มะพร้าวอ่อน 1 ลูก (ใช้ทั้งน้ำและเนื้อ)
- ผงวุ้นทรานานางเงือก 7 กรัม
- น้ำตาลทราย 100 กรัม (ปรับตามความหวานที่ต้องการ)
- เกลือ 1/4 ช้อนชา
- น้ำเปล่า 100 มิลลิลิตร (สำหรับละลายผงวุ้น)
- นมข้นหวาน 2 ช้อนโต๊ะ (ทางเลือกเพิ่มเติมเพื่อความหอมมัน)



ขั้นตอนการทำวุ้น

1. ตวงน้ำมะพร้าวที่ได้ ถ้ามีน้อยกว่า 400 มิลลิลิตร ให้เติมน้ำเปล่าลงไปให้ได้ปริมาณรวม 400 มิลลิลิตร
2. นำน้ำเปล่า 100 มิลลิลิตร ผสมกับผงวุ้นทรานานางเงือก คนให้ละลาย และพักไว้ประมาณ 5 นาที
3. ต้มหม้อ ใส่ น้ำมะพร้าว น้ำตาลทราย และเกลือ ต้มให้เดือด
4. เมื่อส่วนผสมเดือด ใส่ผงวุ้นทรานานางเงือกที่ละลายไว้ลงไป คนให้เข้ากัน
5. ต้มต่อด้วยไฟอ่อนประมาณ 2-3 นาที คนตลอดเวลาเพื่อไม่ให้วุ้นติดกันหม้อ
6. ถ้าต้องการเพิ่มความหอมมัน ใส่ นมข้นหวาน ลงไป คนให้เข้ากัน
7. ปิดไฟ รอให้วุ้นเย็นลงเล็กน้อย (ประมาณ 70-80 องศาเซลเซียส)
8. ใส่เนื้อมะพร้าวอ่อนที่หั่นไว้ลงไป คนเบาๆ ให้เข้ากัน
9. เทส่วนผสมลงในพิมพ์ที่เตรียมไว้
10. ทิ้งไว้ให้เย็นที่อุณหภูมิห้อง แล้วนำเข้าตู้เย็นอย่างน้อย 2 ชั่วโมง หรือจนวุ้นเซตตัวสมบูรณ์ จากนั้นพร้อมเสิร์ฟ

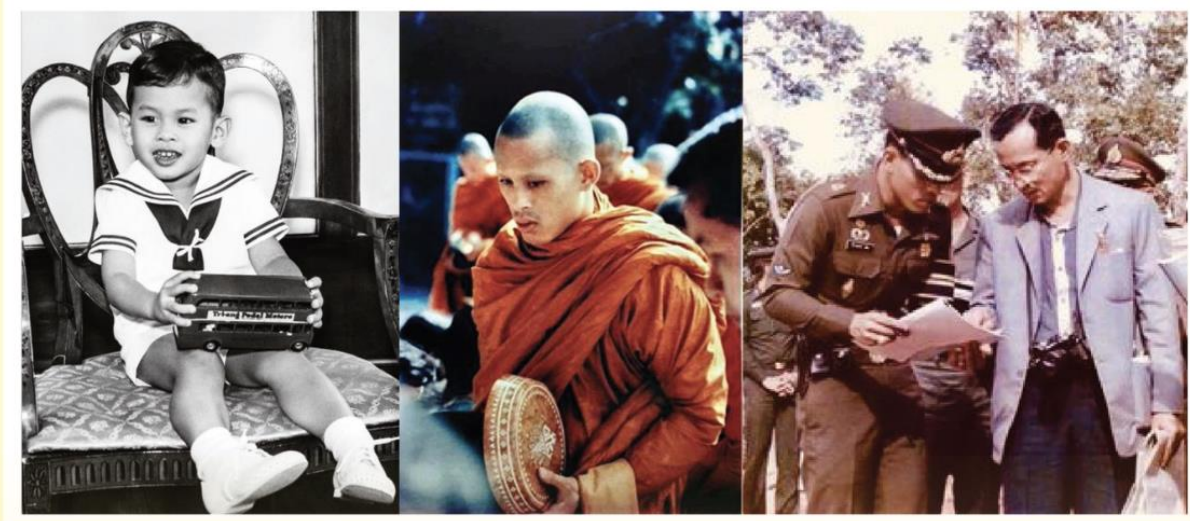




วันเฉลิมพระชนมพรรษา
พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

วันที่ 28 กรกฎาคม ของทุกปี ซึ่งเป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 ทรงพระราชทานพระปฐมบรมราชโองการแก่ปวงชนชาวไทยว่า “เราจะสืบสาน รักษา และต่อยอด และครองแผ่นดินโดยธรรมเพื่อประโยชน์สุขแห่งอาณาราษฎรตลอดไป”

พระราชประวัติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร



สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร เป็นพระราชโอรสพระองค์เดียวในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาจุฬาลงกรณ์ฯ และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เสด็จพระราชสมภพ ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต เมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2495 เวลา 17:45 น. มีพระเชษฐภคินี คือ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี และพระขนิษฐภคินีสองพระองค์คือ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี



ทรงพระเจริญ

ทางสำนักพระราชวัง เชิญชวนประชาชนร่วมลงนามถวาย
พระพร พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส วันเฉลิม
พระชนมพรรษา วันที่ 28 กรกฎาคม 2568 ผ่านระบบออนไลน์ที่
เว็บไซต์หน่วยงานราชการในพระองค์

เว็บไซต์ : <https://wellwishes.royaloffice.th/>



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึมลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
ไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

อาการ

1.



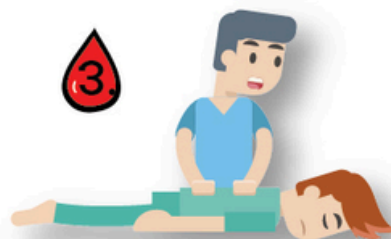
ไข้สูงเฉียบพลัน
เบื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน

2.



มีผื่น จุดสีแดง
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา
หรือถ่ายอุจจาระดำ

3.



มีภาวะช็อกช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว

4.



ตับโต มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

การป้องกัน

1. หากมีอาการ
น่าสงสัยควรรีบ
พบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัด

นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงภูมิทัศน์
รอบบ้านให้สะอาด



การป้องกันและแก้ไข ปัญหายาเสพติด

ในกลุ่มแรงงาน / สถานประกอบการ

ผลกระทบ เมื่อแรงงาน เสพยาเสพติด

แรงงานเสพยาเสพติด

- สุขภาพทรุดโทรม
- ประสิทธิภาพในการทำงาน
- ถูกเลิกจ้าง
- ไม่มีเงินเลี้ยงดูครอบครัว

ชุมชนรอบสถานประกอบการ

- เกิดปัญหาอาชญากรรมในชุมชน
- ไม่มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

ผู้ประกอบการ

- เกิดการลักขโมย ทะเลาะวิวาท
- ผลิตไม่ได้มาตรฐาน ปริมาณการผลิตลดลง
- เพิ่มภาระค่ารักษาพยาบาล
- ถูกสั่งปิดชั่วคราว/พักใช้ใบอนุญาตประกอบการ

ทำอย่างไรถึงเป็น สถานประกอบการ ที่มีมาตรฐานด้านยาเสพติด



สถานประกอบการ
มีระบบการจัดการด้านยาเสพติด

- มีนโยบายด้านยาเสพติด
- ทำป้ายประกาศเตือนตามกฎหมาย
- สอดส่องเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง
- มีกิจกรรมป้องกันให้ความรู้แก่แรงงาน
- ดูแลช่วยเหลือแรงงาน

ต่อสถานประกอบการ

- ผลิตเพิ่มขึ้น
- ลดค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาล
- มีระบบการจัดการด้านยาเสพติด
- มีกิจกรรมป้องกันให้ความรู้แก่แรงงาน
- มีภาพลักษณ์ที่ดี

ผลดี เมื่อสถานประกอบการ ปลอดภัยยาเสพติด

- มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน
- มีความสัมพันธ์ที่ดีกับสถานประกอบการ

ต่อตนเอง

- มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

ต่อชุมชน

เจ้าหน้าที่ กระทรวงแรงงานในพื้นที่ พลังสำคัญในการป้องกัน ปัญหายาเสพติด



- เผยแพร่สื่อ ให้ความรู้เรื่องยาเสพติดแก่แรงงาน
- ให้คำปรึกษา แนะนำ ช่วยเหลือแรงงาน
- ทรนงค์เชิญชวนผู้ประกอบการ ทำกิจกรรมต่อต้านยาเสพติด



สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม



SAVE ZONE, NO NEW FACE
พื้นที่ปลอดภัย ไม่มีคนหน้าใหม่ เพราะคนรุ่นใหม่ ไม่มียาเสพติด

แจ้งเบาะแสยาเสพติด
โทรสายด่วน ป.ป.ส. 1386



สารน่ารู้

โรค



ไม่มียารักษา
แต่ป้องกันได้
พิษสุนัขบ้า

อาการของโรค

เริ่มจาก 2-3 วันแรก พยายามเบื่ออาหาร เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว
มีไข้ อ่อนเพลีย ฯลฯ ต่อมาจะมีอาการกระสับกระส่าย กลัวแสง กลัวลม
ไม่ชอบเสียงดัง กลัวน้ำและกลืนเนื้ออาหาร: ตก แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก
หรืออาจชัก เกร็ง หมดสติ และตายในที่สุด



วิธีปฏิบัติเบื้องต้น
หลังสัมผัสโรค



ล้างเพลาทันที
ด้วยสบู่ และน้ำสะอาด
อย่างเพ่งเบา และยาวนาน



ฉีดแอน
ด้วยยามาเชื้อ



พบแพทย์
เพื่อรักษา



กักสัตว์ที่กัดไว้
สังเกตอาการ
อย่างน้อย 10 วัน



การป้องกันโดยการฉีดวัคซีน



+ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้สัตว์เลี้ยง (สุนัข แมว ลิง) ทุกปี

+ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้ผู้สัมผัสโรค

f สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท

☎ 056-413-035-6

🌐 www.doe.go.th/prd/chainat

✉ Cnt@doe.go.th



สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท

ที่ปรึกษา/อำนวยการจัดทำ

นางสาวจินตนา ธนาวัชรโชค จัดหางานจังหวัดชัยนาท

คณะผู้จัดทำ

นายประชุม	แก่นทรัพย์	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
นางอมรรณ	สุวรรณประทีป	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นางสาววรรณพร	พิมพ์เพ็ญ	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นายสุทธิพงษ์	สุทธิรัตน์	นักวิชาการแรงงาน
นายโชคชัย	เปลี่ยนภักดี	นักวิชาการแรงงาน
นายอริวัฒน์	อยู่ไทย	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวธนพร	สิงห์วิจารณ์	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวสุพรรณษา	เดชแสง	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวประทีน	เอี่ยมรอด	นักวิชาการแรงงาน
นางฉันทลักษณ์	ฤทธิชัยสมาจาร	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวนันทวรรณ	พานิชกุล	เจ้าหน้าที่แรงงาน

CHAINAT

Provincial Employment Office



0 5641 3035-6



cnt@doe.go.th



294 หมู่ 6 ตำบลบ้านกล้วย อำเภอเมืองชัยนาท จังหวัดชัยนาท



doe.go.th/chainat