



23 กันยายน

วันคล้ายสถาปนากรมการจัดหางาน ครบรอบ 32 ปี

## ข่าวสารตลาดแรงงาน

ฉบับที่ 96 ประจำเดือนกันยายน 2568



วารสารย้อนหลัง



สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

Phuket Provincial Employment Office



## วันสารทจีน ตรงกับวันเสาร์ที่ 6 กันยายน 2568

ตามปฏิทินจีนโบราณ เดือน 7 ถือเป็นเดือนสำคัญที่ลูกหลานจะแสดงความกตัญญูต่อบรรพบุรุษ และยังเป็นเวลาที่ประตูนรกเปิดให้บรรดาภูตผีออกเร่ร่อนตามสถานที่ต่าง ๆ ดังนั้น เพื่อเป็นการแก้อาถรรพ์ ชาวจีนจึงมีการเซ่นไหว้ด้วยของไหว้สารทจีน หลากความหมาย ที่ปฏิบัติสืบกันมาเนิ่นนาน

ทั้งนี้ ในรอบ 1 ปี คนจีนจะมีการไหว้เจ้าใหญ่ 8 ครั้ง เรียกว่า ไหว้ 8 เทศกาลเป็ยโจย การไหว้เจ้าสารทจีน หรือ วันสารทจีน ถือเป็น การไหว้ ครั้งที่ 5 ตรงกับวันที่ 15 เดือน 7 ซึ่งถือกันว่าเป็นเดือนผี เป็นเดือนที่ประตูนรกปิด-เปิดให้ผีทั้งหลายมารับกุศลผลบุญได้



ตำราจีนหนึ่งกล่าวไว้ว่า วันที่ 15 เดือน 7 เป็นวันที่เซ็งฮีได้ตีจะตรวดดูบัญชีวิญญาณคนตาย ส่งวิญญาณดีขึ้นสวรรค์ และส่งวิญญาณร้ายลงนรก ชาวจีนทั้งหลายรู้สึกสงสารวิญญาณร้าย จึงทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้ นรกจึงเปิดประตู เพื่อให้วิญญาณร้ายออกมารับกุศลผลบุญได้ ในวันสารทจีนนั่นเอง

## ทักทายก่อนเปิดเล่ม

ข่าวสารตลาดแรงงาน สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต ฉบับนี้ มีข่าวสารที่เป็นประโยชน์นำมาฝากมากมาย สามารถอ่านได้ทุกเพศ ทุกวัย

สำหรับผู้ว่างงาน นักศึกษาจบใหม่ ประชาชนทั่วไป ที่ต้องการเปลี่ยนงาน สนใจหาข้อมูลตำแหน่งงานว่าง ทั้งในและต่างประเทศ หรือต้องการประกอบอาชีพอิสระ สามารถเข้ามาใช้บริการด้วยตนเอง และให้คำปรึกษาการจ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

นอกจากนี้ สามารถลงทะเบียนหางานออนไลน์ได้ด้วยตนเอง โดยผ่านเว็บไซต์ [e-service.doe.go.th](http://e-service.doe.go.th) หรือดูตำแหน่งงานผ่านทางเพจ Facebook สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”  
บรรณาธิการ

## สารบัญ

☆ การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ	2
☆ การจำแนกตามอาชีพ และวุฒิการศึกษา	3
☆ การบริการผู้ประกันตนกรณีว่างงาน	4
☆ การไปทำงานต่างประเทศ	5
☆ การทำงานของคนต่างด้าว	6
☆ ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน	7
☆ SINGLE WINDOW	8
☆ ข้อมูลนายจ้างและแรงงานต่างด้าว	9
☆ ADVICE ICT	10
☆ ข่าวสารแรงงาน	11
☆ มุมอาชีพอิสระ	12
☆ วาไรตี้ คนกับงาน	13
☆ อ่าน เรื่อย เปื่อย	14
☆ FUD FIT FOR FI	15
☆ PHUKET TOURS	16



# การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ

## ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา (ปีงบประมาณ 2568)

2



### ความต้องการแรงงาน ผู้สมัครงาน และมีงานทำ จังหวัดฉะเชิงเทรา



#### ความต้องการแรงงาน

ยอดสะสม : 7,320

ส.ค.68 : 547

ส.ค.67 : 1,350



ลดลง 59.48%

#### ผู้สมัครงาน

ยอดสะสม : 4,203

ส.ค.68 : 427

ส.ค.67 : 659



ลดลง 35.20%

#### มีงานทำ

ยอดสะสม : 3,553

ส.ค.68 : 324

ส.ค.67 : 609



ลดลง 46.80%

#### นายจ้าง/สถานประกอบการ ที่ต้องการแรงงาน (อัตรา)

1. โรงแรม/บริการด้านอาหาร

306

2. การขายส่ง - ขายปลีก

176

3. กิจกรรมวิชาชีพ

27

4. ข้อมูลข่าวสาร

20

5. การผลิต

5

6. อื่น ๆ

13

#### นายจ้าง/สถานประกอบการ ที่ได้รับคนเข้าทำงาน (คน)

1. การขายส่ง - ขายปลีก

184

2. โรงแรม/บริการด้านอาหาร

101

3. กิจกรรมวิชาชีพ

19

4. การผลิต

10

5. งานด้านสุขภาพ

10

6. อื่น ๆ

-



# การจำแนกตามประเภทอาชีพ และวุฒิการศึกษา

## ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

ความต้องการแรงงาน ประเภทอาชีพ	อัตรา
1. พนักงานบริการ/ขาย	192
2. เสมียน เจ้าหน้าที่	105
3. ช่างเทคนิค	102
4. อาชีพงานพื้นฐาน	93
5. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่างๆ	25
6. อื่น ๆ	30

ผู้สมัครงาน ประเภทอาชีพ	คน
1. ช่างเทคนิค	116
2. เสมียน เจ้าหน้าที่	103
3. พนักงานบริการ	65
4. อาชีพงานพื้นฐาน	58
5. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่างๆ	26
6. อื่น ๆ	59

มีงานทำ ประเภทอาชีพ	คน
1. พนักงานบริการ/ขาย	93
2. ช่างเทคนิค	72
3. อาชีพงานพื้นฐาน	61
4. เสมียน เจ้าหน้าที่	48
5. ผู้จัดการ	26
6. อื่น ๆ	24



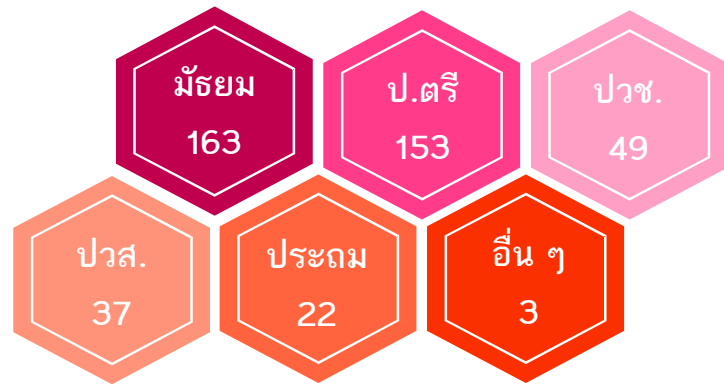
### ความต้องการแรงงาน (อัตรา)

#### ประเภทวุฒิการศึกษา



### ผู้สมัครงาน (คน)

#### ประเภทวุฒิการศึกษา



### มีงานทำ (คน)

#### ประเภทวุฒิการศึกษา





ขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนกรณีว่างงาน  
จำแนกตามถูกเลิกจ้าง ลาออก



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา

ขึ้นทะเบียน

ส.ค.68 : 558

ส.ค.67 : 643

ถูกเลิกจ้าง

ส.ค.68 : 108

ส.ค.67 : 125

ลาออก

ส.ค.68 : 450

ส.ค.67 : 518



ลดลง 13.22%



ลดลง 13.60%



ลดลง 13.13%

รายงานตัวกรณีว่างงาน  
(คนไทย)



1,647 คน



751 คน



896 คน

ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน  
(ต่างชาติ)

★ ขึ้นทะเบียน 10 คน

\*ถูกเลิกจ้าง 4 คน\*

\*ลาออก 6 คน\*

★ รายงานตัว 10 คน



## แรงงานไทยในจังหวัดภูเก็ตที่ได้รับอนุญาต ให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ ประจำเดือน สิงหาคม 2568 จำนวน 11 คน

จำนวนคนหางานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทาง  
ไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง

RE-ENTRY	เดินทางด้วยตนเอง	รวม
11	-	11

หน่วย : คน

ผู้สมัครงานที่แจ้งความประสงค์หางานต่างประเทศ  
จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	เพศชาย	เพศหญิง	รวม
ประถมศึกษา	1	-	1
มัธยมศึกษา	1	1	2
ปวช./ ปวส./ อนุปริญญา	1	3	4
ปริญญาตรี	-	4	4
ปริญญาโท	-	-	-
<b>รวม</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>11</b>

หน่วย : คน



ประเทศที่คนหางานเดินทางไปทำงาน  
มากที่สุด 4 อันดับ

1. มัลดีฟส์ 2 คน
  2. เกาหลีใต้ 2 คน
  3. อินโดนีเซีย 1 คน
  4. ซามัว 1 คน
- ประเทศอื่น ๆ 5 คน

ตำแหน่งงานที่คนหางานเดินทางไปทำงาน  
มากที่สุด 4 อันดับ

1. พนักงานนวดทั่วไป 3 คน
  2. ช่างเชื่อม 2 คน
  3. พ่อครัว 1 คน
  4. นักดนตรี 1 คน
- ตำแหน่งงานอื่น ๆ 4 คน



คนต่างด้าวจดทะเบียนและขออนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต

รวมทั้งสิ้น 139,417 คน

ข้อมูล ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2568

★ คนต่างด้าวทั่วไป (Work Permit) 14,983 คน ★

มาตรา 59  
(ชั่วคราว)  
14,183 คน

มาตรา 62  
(ส่งเสริมการลงทุน)  
525 คน

มาตรา 63/1  
(ชนกลุ่มน้อย)  
275 คน



★ แรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ (เมียนมา ลาว กัมพูชา และเวียดนาม) 124,434 คน ★

มติ 5 ก.ค. 65  
57,189 คน

มติ 3 ต.ค. 66  
29,273 คน

มติ 24 ก.ย. 67  
(ขอใหม่)  
35,986 คน

นำเข้า  
(MOU)  
1,986 คน





# ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

ตามมาตรา 59 มาตรา 62 และ มาตรา 63/1



## จำนวนคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน

รวม 14,983 คน



เพศชาย

10,441 คน



เพศหญิง

4,542 คน

ประเภทชั่วคราว ตามมาตรา 59 14,183 คน

ประเภทส่งเสริมการลงทุน ตามมาตรา 62 525 คน

ประเภทชนกลุ่มน้อย ตามมาตรา 63/1 275 คน



## จำแนกตามอำเภอ

อำเภอเมือง 8,235 คน

อำเภอกะทู้ 3,412 คน

อำเภอถลาง 3,336 คน



## จำนวนสถานประกอบการทั้งหมด

รวม 7,143 แห่ง

## จำแนกตามตำแหน่งงาน

- 1. ผู้จัดการฝ่ายต่าง ๆ 5,225 คน
- 2. ประธานกรรมการ 3,428 คน
- 3. เจ้าหน้าที่สำนักงาน 2,113 คน
- 4. ครู 1,471 คน
- 5. ผู้ปรุงอาหาร 482 คน
- 6. นักร้อง นักดนตรี นักแสดง 358 คน
- ตำแหน่งงานอื่น ๆ 1,906 คน

รวม 14,983 คน

## จำแนกตามสัญชาติ

- 1 รัสเซีย 3,511 คน
- 2 ฟิลิปปินส์ 1,533 คน
- 3 จีน 1,212 คน
- 4 อังกฤษ 1,093 คน
- 5 ฝรั่งเศส 844 คน
- 6 อินเดีย 729 คน
- 7 อิตาลี 429 คน
- 8 อเมริกา 379 คน
- 9 ออสเตรเลีย 369 คน
- 10 ยูเครน 337 คน
- 11 เยอรมัน 316 คน
- 12 ตุรกี 224 คน
- 13 เมียนมา 198 คน
- 14 แอฟริกาใต้ 177 คน
- 15 แคนาดา 176 คน
- สัญชาติอื่น ๆ 3,456 คน

รวม 14,983 คน



## จำแนกตามประเภทกิจการ

- 1 การดำเนินงานด้านอสังหาริมทรัพย์ 2,432 คน
- 2 โรงแรม 1,446 คน
- 3 ร้านขายอาหารและเครื่องดื่ม 1,451 คน
- 4 โรงเรียน 1,369 คน
- 5 การให้คำปรึกษาทางธุรกิจและการจัดการ 1,155 คน
- 6 ตัวแทนธุรกิจท่องเที่ยวและผู้จัดนำเที่ยว 729 คน
- 7 สถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับคอมพิวเตอร์ 216 คน
- 8 กิจกรรมความบันเทิงอื่น ๆ 212 คน
- 9 สถานบริการด้านกีฬา (ดำน้ำ, วินด์เซิร์ฟ, กอล์ฟ, เทนนิส) 211 คน
- 10 สถานที่อยู่อาศัยอื่น ๆ 142 คน
- ประเภทกิจการอื่น ๆ 5,620 คน

รวม 14,983 คน



# SINGLE WINDOW FOR VISA & WORK PERMIT PROJECT

ลำดับ	ประเภทกิจการ	บรรจุใหม่	ขยายระยะเวลา	เปลี่ยนเล่ม	จำนวนคนต่างด้าว	จำนวนนายจ้าง
1	บริหารการขายการตลาด	153	285	0	438	1
2	โรงแรม	531	399	0	930	8
3	พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ	50	22	0	72	2
4	กิจการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์	36	20	0	56	4
5	ผลิตซอฟต์แวร์	206	172	5	383	3
6	กิจการพัฒนาซอฟต์แวร์	139	88	0	227	10
7	ผลิต ผลิตภัณฑ์จากยางพาราเพื่อการส่งออก	9	3	0	12	1
8	บริการเตาเผาขยะและขายผลผลิตอันเกิดจากขยะ	10	19	0	29	1
9	บริหารการขายห้องพัก	31	7	0	38	1
10	ผลิตและจัดหาอวัยวะเทียมและเฝือก	1	4	0	5	1
11	สวนน้ำสวนสนุก	2	5	0	7	1
12	กิจการผลิตเครื่องกีฬาหรือชิ้นส่วน	3	2	0	5	1
13	บริหารงานด้านธุรกิจ	9	3	0	12	4
14	เดินเรือท่องเที่ยวให้เช่าเรือท่องเที่ยว	2	1	0	3	1
15	การสื่อสารและโทรคมนาคม	27	112	0	139	2
16	กิจการฟื้นฟูสุขภาพ	5	1	0	6	1
17	ผลิตอาหารส่งสายการบิน	1	0	0	1	1
18	ผลิตและจำหน่ายใบเรือ	3	3	0	6	1
19	แปรรูปสัตว์น้ำ	3	3	0	6	1
20	ผลิตถุงมือยาง	20	0	0	20	1
21	ขายส่งสินค้าหลายชนิด	35	19	0	54	1
22	ประเภทกิจการอื่น ๆ	78	66	0	144	23
ยอดรวม		1,354	1,234	5	2,593	70



1,773 ราย



820 ราย

รัสเซีย 544 ราย

ฝรั่งเศส 115 ราย

ญี่ปุ่น 88 ราย

จีน 367 ราย

มาเลเซีย 111 ราย

อเมริกัน 61 ราย

อินโดนีเซีย 118 ราย

ออสเตรเลีย 96 ราย

สิงคโปร์ 25 ราย

สัญชาติอื่น ๆ (ฟิลิปปินส์ เคนเนดัลแลนด์ อังกฤษ เดนมาร์ก ไต้หวัน อินเดีย สวีเดน) 1,068 ราย





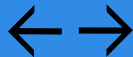
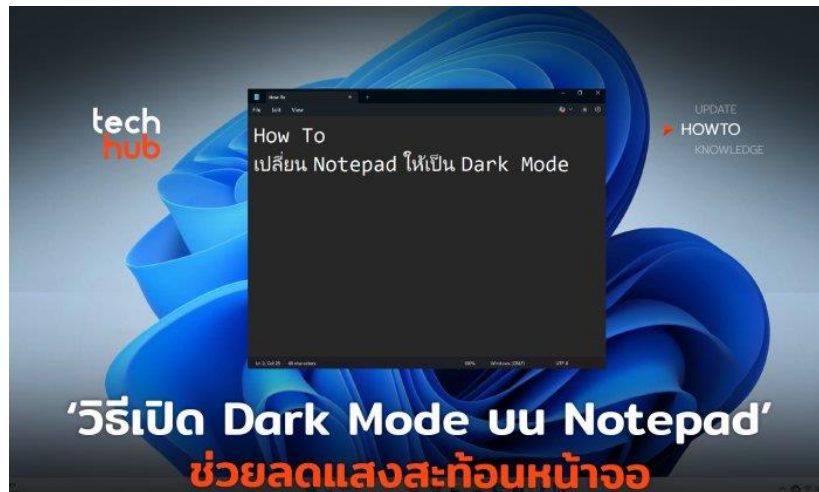
# ข้อมูลนายจ้างและแรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ ที่ได้รับอนุญาตทำงานในจังหวัดภูเก็ต

ประเภทกิจการ	รวม นายจ้าง	รวม ต่างด้าว	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
			ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1. ประมง	85	1,838	1,794	15	15	2	12	0	0	0
2. ต่อเนื่องประมงทะเล	36	285	147	131	3	4	0	0	0	0
3. เกษตรและปศุสัตว์	367	2,388	1,295	882	122	82	2	1	3	1
4. กิจการก่อสร้าง	4,591	59,018	38,838	19,603	127	110	184	141	9	6
5. งานบ้าน	2,161	2,345	335	1,787	20	165	4	8	1	25
6. กิจการต่อเนื่องการเกษตร	150	795	539	240	8	7	0	1	0	0
7. ต่อเนื่องปศุสัตว์โรงฆ่าสัตว์ชำแหละ	8	34	18	15	0	1	0	0	0	0
8. กิจการรีไซเคิล	93	747	500	240	4	3	0	0	0	0
9. เหมืองแร่/เหมืองหิน	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10. จำหน่ายผลิตภัณฑ์โลหะ	74	646	537	102	4	3	0	0	0	0
11. จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	3,146	19,304	8,614	10,188	99	219	5	6	90	83
12. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากดิน	3	9	2	2	3	2	0	0	0	0
13. ผลิตหรือจำหน่ายวัสดุก่อสร้าง	191	1,211	918	284	2	2	2	0	2	1
14. แปรรูปหิน	5	23	17	6	0	0	0	0	0	0
15. ผลิตหรือจำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป	399	1,571	755	779	5	3	1	2	10	16
16. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์พลาสติก	8	57	28	18	6	3	2	0	0	0
17. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์กระดาษ	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0
18. ผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์	28	258	199	58	0	1	0	0	0	0
19. ขนถ่ายสินค้าทางบก น้ำ คลังสินค้า	35	322	273	49	0	0	0	0	0	0
20. ค้าส่ง ค้าปลีก แผงลอย	1,255	7,597	4,094	2,989	66	57	3	0	212	176
21. อยู่ซ่อมรถ ล้าง อัดฉีด	72	534	391	136	3	1	0	0	3	0
22. สถานีบริการน้ำมัน แก๊ส เชื้อเพลิง	25	111	69	32	1	9	0	0	0	0
23. สถานศึกษา มูลนิธิ สมาคม สถานพยาบาล	55	474	218	252	2	2	0	0	0	0
24. การให้บริการต่าง ๆ	2,525	24,473	13,039	10,937	172	212	14	11	51	37
25. แปรรูปสัตว์น้ำ	27	391	213	178	0	0	0	0	0	0
26. งานผู้ประสานงานด้านภาษา	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
รวมทั้งสิ้น	15,342	124,434	72,835	48,924	662	888	229	170	381	345
	15,342	124,434	121,759		1,550		399		726	

## จำนวนแรงงานต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงาน จำแนกตามสัญชาติและอำเภอ

อำเภอ	รวม	เมียนมา		ลาว		กัมพูชา		เวียดนาม	
		ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
เมืองภูเก็ต	74,901	44,133	29,191	397	521	136	80	232	211
กลาง	25,837	15,200	9,981	161	216	61	65	81	72
กะทู้	23,696	13,502	9,752	104	151	32	25	68	62
รวมทั้งสิ้น	124,434	72,835	48,924	662	888	229	170	381	345
		121,759		1,550		399		726	

วิธีเปิด Dark Mode...

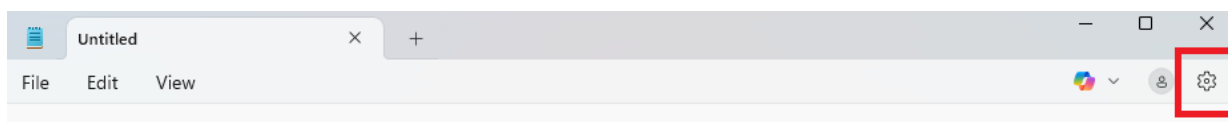
<https://www.techhub.in.th/how-to-use-dark-mode-in-notepad/>

Notepad ถือเป็นโปรแกรมพิมพ์  
ยอดนิยมนบน Windows ที่ติดมากับ  
เครื่อง ใช้สำหรับพิมพ์งานทั่วไปได้  
ง่าย ๆ โดยโปรแกรมนี้ ก็มี Dark  
Mode ให้ใช้งานกันนะ

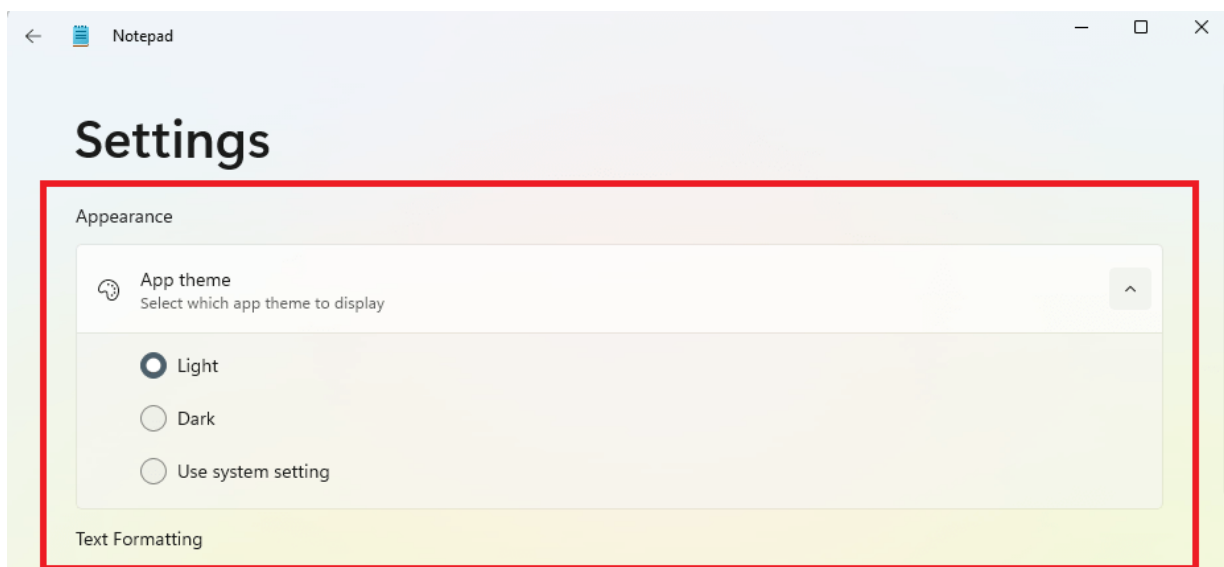
การใช้ Notepad หรือโปรแกรม  
อื่นๆ ใน Dark Mode มีจุดประสงค์หลัก  
เพื่อช่วยลดความเมื่อยตาของดวงตา  
และทำให้การใช้งานสบายตาขึ้น

โดยเฉพาะเมื่อต้องจ้องหน้าจอเป็นเวลานาน หรือใช้งานในสภาพแวดล้อมที่มีแสงน้อย หลักการ  
ทำงานที่ช่วยถนอมสายตาและลดแสงสะท้อน โดยหน้าจอที่สว่างมาก ๆ มีโอกาสเกิดแสงสะท้อน  
จากแหล่งกำเนิดแสงอื่นๆ ในห้องได้ง่ายกว่า ซึ่งรบกวนการมองเห็นและทำให้ตาวิง และยิ่งช่วยลด  
แสงสีฟ้าได้อีกด้วย ไปดูวิธีการเปิดใช้งานกันเลย

1. เปิด Notepad ขึ้นมา ให้เรามองไปที่ Setting ที่เป็นรูปฟันเฟืองด้านมุมขวาบน



2. ในหัวข้อ Appearance ให้เราเลือก App theme จากนั้นให้เลือก Dark Mode



หากวันไหนอยากกลับมาใช้โหมดเดิม ก็แค่ให้เลือก Light ปกติ



## คำแนะนํ่า



การปฏิบัติตัวของคนไทยขณะทำงานอยู่ในต่างประเทศ เพื่อไม่ให้นายจ้างเลิกจ้างและส่งกลับก่อนครบสัญญาจ้าง



**ไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข**  
จนก่อให้เกิดความเสียหาย



**ห้ามหยุดงานประท้วง**  
หรือจงใจทำให้ทรัพย์สินของนายจ้างเสียหาย



**ต้องอ่านสัญญาจ้างให้เข้าใจและปฏิบัติตามกฎหรือระเบียบ**  
ของนายจ้างโดยเคร่งครัด



**อย่าเซ็นชื่อในเอกสารใดๆ**  
ถ้าอ่านแล้วไม่ทราบความหมายของเอกสารนั้นๆ



**อย่าฝ่าฝืนกฎหมายของประเทศนั้นๆ และอย่ามีเรื่องทะเลาะ**  
กับคนท้องถิ่นหรือกระทำการใดๆที่เสี่ยงต่อการบาดเจ็บล้มตาย



**ควรพยายามเรียนรู้ และหัดพูดภาษาท้องถิ่น**



**ต้องระลึกว่าไปทำงานต่างประเทศเพื่อมีรายได้ส่งกลับบ้าน**  
**อย่าหลงระเหิงใช้จ่ายเกินความจำเป็น**



ถ้านายจ้างเลิกจ้าง หรือส่งตัวกลับ **อย่าเซ็นเอกสารลาออก** หรือยินยอมลาออก  
ควรหารือบริษัทผู้จัดส่ง สถานทูตไทย หรือสำนักงานแรงงานไทยในต่างประเทศก่อน





# ขนมอาชีพอิสระ

## ขนมอังกู

หรือเรียกว่า **ขนมเต่า** เป็นขนมมงคลของชาวจีนฮกเกี้ยนและกวางตุ้ง แผลกที่ทำในกรุงเทพฯ ในเยาวราชไม่มี แต่หาได้ที่ภาคใต้ของไทยหรือมาเลย์ ภูเก็ตฝั่งอันดามัน นิยมใช้พิธีบวงสรวงเทพเจ้า พิธีไหว้บรรพบุรุษ ในวันตรุษ วันสารท วันไหว้เทวดา งานแต่งงานแบบบ้าบ่า และพิธีมั่วใจ



### 1. ใส่นม

- ถั่วเขียวซีก 200 กรัม
- น้ำตาลทราย 200 กรัม
- น้ำมันหรือ หัวกะทิ 150 กรัม
- ใบเตย 1-2 ใบ

### วัตถุดิบ

### 2. ตัวแป้ง

- แป้งข้าวเหนียว 200 กรัม
- กะทิ 100 กรัม
- สีผสมอาหารสีแดงหรือชมพู 1/4 ช้อนชา
- น้ำมันพืชสำหรับทอดขนม และ ใบตองรองขนม

### วิธีทำ

1. ทำไส้ นำถั่วแช่น้ำ 2 ชั่วโมง ซาวล้างให้สะอาด นำไปนึ่งให้ถั่วสุกนาน 20 นาที พร้อมใส่ใบเตย หลังจากนึ่งเสร็จแล้ว นำส่วนผสมทั้งหมดปั่นในเครื่องให้ละเอียด แล้วนำไปกวนกับไฟอ่อนจนแห้ง เอมือแตะแล้วไม่ติดมือ แพนในถาดให้เย็นแล้วปั้นให้เป็นลูกกลม ๆ พักไว้



2. นำแป้งใส่อ่างผสมขนาดก้นน้ำกะทิให้เข้ากันนวดนานพักไว้ 20 นาที ให้แป้งปั้นได้ ถ้าแห้งเติมน้ำได้อีกและใส่สีลงไปด้วย นำแป้งปริมาณที่พอ ๆ กับไส้มาห่อไส้ให้มิด กดลงพิมพ์ขนมโรยนวลแป้งบาง ๆ ไว้กด แล้วเคาะออกมาวางบนใบตองที่ทาด้วยน้ำมันบาง ๆ ตัดให้พอดีกับตัวขนมจัดเรียงขนมใส่ซึ้ง ก่อนนึ่งพรมน้ำบนขนมให้นวลแป้งหลุดออกด้วย นึ่งไฟกลาง 5 นาทีเสร็จแล้วยกลงทาน้ำมันบนขนมบาง ๆ รอให้ขนมเย็นแล้วรับประทานได้

# ว่าไรตี้ คนกับงาน



## Generative AI Merges with Hyperautomation

Gen AI พัฒนาสู่การใช้เชิงกลยุทธ์ ที่สร้างผลลัพธ์ให้กับองค์กรมากขึ้น ช่วยให้การดำเนินงานในองค์กรเป็นระบบอัตโนมัติ และทำงานรวดเร็วมากขึ้น



# องค์กรต้องรู้ — 8 เทรนด์ ธุรกิจ 2025

พร้อมรับมือสู่อนาคต

## Real Profit with Sustainable Business

การสร้างความยั่งยืนของธุรกิจ อาจไม่ได้มาจากแรงกดดันจากกฎข้อบังคับและผู้บริโภคเท่านั้น แต่เป็นสิ่งที่สร้างผลลัพธ์ทางธุรกิจในเชิงบวกจริงๆ



## The AI Revolution in Customer Experience

AI จะมีบทบาทในการยกระดับประสบการณ์ลูกค้า ที่คาดหวังความเร็ว ตรงใจ และเป็นส่วนตัว ธุรกิจที่ใช้ AI เข้ามาช่วย จะเติบโตได้อย่างมหาศาล



## Building Business Resilience

ธุรกิจยังคงเผชิญกับความไม่แน่นอนทั้งทางเศรษฐกิจ การเมืองระหว่างประเทศ และวิกฤตที่ไม่คาดคิด **ความยืดหยุ่น** หรือที่เรียกว่า **resilience** จึงยังเป็นสิ่งสำคัญในการรับมือกับความเสี่ยง



## Cross-Border Commerce on the Rise

การขายของ การสื่อสารข้ามพรมแดน รวมไปถึงการขายธุรกิจสู่ระดับภูมิภาคจะทำได้ง่ายขึ้น **เทรนด์ธุรกิจที่จะเติบโตขึ้นเกือบ 3 เท่า** ในอีกไม่กี่ปีข้างหน้า



## Pet Parents Beyond Companionship

**เทรนด์ Pet Parents** ไทยมีมูลค่าตลาดสัตว์เลี้ยงสูงถึง 75,000 au. ความนิยมนี้ขยายสู่ Petfluencers และเทคโนโลยีใหม่ๆ เพื่อสัตว์เลี้ยง



## Health and Wellness Take Center Stage

แม้ COVID-19 จะคลี่คลาย แต่**เทรนด์การดูแลสุขภาพ** ยังส่งแรงกระตุ้นไปทั่วโลก เทคโนโลยีและโซเชียลมีเดีย กลายเป็นกุญแจสำคัญในการผลักดันเทรนด์นี้



## The New Era of Creator Economy

**Creator Economy** เติบโตทั่วโลก การเพิ่มขึ้นของครีเอเตอร์ สอดคล้องกับมูลค่าเกิดเงินวงการครีเอเตอร์กว่า 250,000 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ขณะที่ไทยมูลค่ากว่า 45,000 ล้านบาท



## ความดันโลหิตต่ำ VS

### ความดันโลหิตสูง ใครอันตรายกว่ากัน?



**ความดันโลหิตสูง**  
WINNER

**VS**

**ความดันโลหิตต่ำ**

เป็นโรคชนิดหนึ่ง

ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน บางโรครุนแรงถึงชีวิต

มีสาเหตุของโรคหลากหลาย

ไม่แสดงอาการของโรคชัดเจน

ไลฟ์สไตล์เป็นสาเหตุสำคัญของโรค

เกิดในคนสูงอายุเป็นส่วนใหญ่

ไม่ใช่โรค แต่เป็นความผิดปกติของความดัน

ส่วนใหญ่ไม่อันตรายถึงชีวิต

มีสาเหตุของโรคไม่มากนัก

แสดงอาการที่สังเกตได้

ไลฟ์สไตล์เป็นสาเหตุส่วนน้อยของภาวะ

เกิดได้ในทุกเพศทุกวัย



ลิ้มปวย



ลิ้มปวย



ลิ้มปวย



## Chapter 96

# ประโยค ENG ไว้ใช้ตอน ไปเที่ยว

1. Let's hit the road. เรารออกเดินทางกันเถอะ  
/เล็ทส ฮิต เดอะ โรด/

2. Are you all set? คุณพร้อมหรือยัง  
/อาร์ ยู ออล เซ็ท/

3. We need to be quick. เราต้องรีบแล้ว  
/วี นีด ทู บี ควิค/



4. Where are we heading? เรากำลังไปไหนกัน  
/แวร์ อาร์ วี เฮดดิ้ง/

5. We're almost there. เราใกล้จะถึงแล้ว  
/วีเออร์ ออลโมสทู แดร์/

6. Do you take credit cards? คุณรับบัตรเครดิตไหม  
/ดู ยู เทค เครดิท คาร์ดส/

7. Do you have wifi? คุณมี wifi ไหม  
/ดู ยู แฮฟ ไวไฟ/



8. Can I order room service? /แคน ไอ ออร์เดอร์ รูม เซอร์วิส/  
ฉันสั่งอาหารโรงแรมให้มาส่งที่ห้องได้ไหม

9. I can't wait to see the sights.  
/ไอ ค้านท เวท ทู ซี เดอะ ซายทส/ ฉันอยากไปดูสิ่งต่างๆ สดๆ

10. Could you take a picture of us, please?  
/คูด ยู เทค อะ พิคเชอร์ ออฟ อัส พลีส/ คุณช่วยถ่ายรูปให้เราได้ไหม



ไข่มุกอันดามัน สวรรค์เมืองใต้ หาดทรายสีทอง สองวีรสตรี บารมีหลวงพ่อแช่ม



งานประเพณีพื้ต้อจังหวัดภูเก็ต ประจำปี 2568 เทศบาลนครภูเก็ต กำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 4 - 21 กันยายน 2568 พื้นที่บริเวณในเขตเทศบาลนครภูเก็ต ประกอบด้วย พิพิธภัณฑ์ภูเก็ตไทยหัว ศาลเจ้าชกนงวนกั๊ง ถนนภูเก็ต ศาลเจ้าจ้ออ้ออง ถนนกระบี่ ตลาดสาธารณะ 1 (ตลาดบ้านช้าง) ถนนระนอง ศาลเจ้าพื้ต้อกิ่งบางเหนียว ถนนตะกั่วทุ่ง ชุมชนอ่าวเกะ ถนนตะกั่วป่า และวงเวียนสุริยเดช ถนนรัชฎา

ทั้งนี้ ประเพณีพื้ต้อ มีความหมายถึง การอนุเคราะห์ผู้อื่นให้ล่วงพ้นทุกข์ หรือพ้นจากสิ่งกีดขวาง เมื่อนำมาใช้กับการบำเพ็ญกุศลแก้วิญญูณบรรพบุรุษ โดยลูกหลานต้องการแสดงความกตัญญูและสำนึกในบุญคุณ ด้วยการจัดหาอาหารคาวหวาน เพื่อเลี้ยงดูและเซ่นไหว้ ทั้งผัดผัสนำมาแกะสลักอย่างสวยงาม และที่ขาดไม่ได้คือ "เต่าแดง" ที่มีขนาดเล็กในญ้ตามแต่ความศรัทธา โดยเต่าแดงนั้นมีความเชื่อกันว่า ใช้ไหว้เพื่อให้อายุยืนยาว แข็งแรง และเสริมสิริมงคล ให้แก่ผู้ไหว้และครอบครัว

ขอขอบคุณข้อมูล เพจ facebook - ส่วนภูเก็ต prd และ ภาพประกอบ เพจ facebook - Phuket OK



ที่ปรึกษา	นายพิชิต	สิงห์ทองคำ	จัดหางานจังหวัดภูเก็ต
บรรณาธิการ	นางสาวจิรภา	ไชยสม	นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
กองบรรณาธิการ	นายสมโชค	ศรีเงินถม	นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ
	นางสาวนิชาภา	รุจนเวชช์	นักวิชาการแรงงาน
	นางสาวสิริพร	สีบกระพันธ์	นักแนะแนวอาชีพ