

SMART JOB MAGAZINE



ปีที่ 32 ฉบับที่ 9 ประจำเดือนกันยายน 2568

ข่าวดี! กรมการจัดหางาน

รับสมัครชายไทยฝึกงานญี่ปุ่น IM Japan
ป้อนอุตสาหกรรมการผลิตและก่อสร้าง สมัครออนไลน์ ฟรี!



กรมการจัดหางาน ตรวจเข้ม! แรงงานต่างชาติ
ทำงานผิดกฎหมายกลางกรุง ย้านายจ้าง-ลูกจ้าง
ต้องปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด

กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน
ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง
โทรศัพท์ 0 2246 7870
e-mail : Lmi@doe.go.th สายด่วน 1694

บรรณาธิการ

วารสารข่าวสารตลาดแรงงาน Smart Job Magazine ประจำเดือน กันยายน 2568 Special Report ฉบับนี้ขอเสนอ โทฟูซัง น้ำเต้าหู้-นํ้านมถั่วเหลืองรายได้พันล้าน สร้างสินค้าจากความรู้อ การส่งเสริมการมีงานทำในภูมิภาค สวนผักบ้านคุณตา โมเดลเกษตรคนเมือง “พื้นที่น้อย แต่มั่นคง” English for career อยากรเป็นแอร์โฮสเตส ต้องเริ่มฝึกภาษาอังกฤษยังไงดี รู้ทันโลก ชูชีวิตคอนเทนต์ไทย เตรียมเดินทางสู่ฮับเอเชีย Smart DOE ข่าวดี! กรมการจัดหางาน รับสมัครชายไทยฝึกงานญี่ปุ่น IM Japan ป้อนอุตสาหกรรมการผลิตและก่อสร้างสมัครออนไลน์ ฟรี! อาชีพมั่นคง ทุนยนต์สนับสนุนการเคลื่อนไหวร่างกาย รองรับสังคมสูงวัย ตลาดแรงงานในยุคดิจิทัล เทรนด์การเปลี่ยนแปลงของตลาดงานและทักษะสำคัญที่ต้องมีในยุค AI

หวังเป็นอย่างยิ่งวารสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ตามสมควร สามารถดูรายละเอียดและติดตามวารสารข่าวสารตลาดแรงงาน Smart Job Magazine ได้ทาง <https://doe.go.th/lmia>

สารบัญ

CONTENTS

03

Special Report

โทฟูซัง น้ำเต้าหู้-นํ้านมถั่วเหลืองรายได้พันล้าน สร้างสินค้าจากความรู้อ

04

การส่งเสริมการมีงานทำในภูมิภาค

สวนผักบ้านคุณตา โมเดลเกษตรคนเมือง “พื้นที่น้อย แต่มั่นคง”

06

English for career

อยากรเป็นแอร์โฮสเตส ต้องเริ่มฝึกภาษาอังกฤษยังไงดี

08

รู้ทันโลก

ชูชีวิตคอนเทนต์ไทย เตรียมเดินทางสู่ฮับเอเชีย

09

Smart DOE

- กรมการจัดหางาน ตรวจเข้ม! แรงงานต่างชาติทำงานผิดกฎหมายกลางกรุง ย้านายจ้าง-ลูกจ้างต้องปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด
- โอกาสดี ! กรมการจัดหางานเปิดรับสมัครหญิงไทย ทำงานนวดแผนไทยในมาเลเซีย 50 อัตรา รายได้ดี สวัสดิการครบ
- ข่าวดี! กรมการจัดหางาน รับสมัครชายไทยฝึกงานญี่ปุ่น IM Japan ป้อนอุตสาหกรรมการผลิตและก่อสร้างสมัครออนไลน์ ฟรี!

11

อาชีพมั่นคง

ทุนยนต์สนับสนุนการเคลื่อนไหวร่างกาย รองรับสังคมสูงวัย

12

ตลาดแรงงานในยุคดิจิทัล

เทรนด์การเปลี่ยนแปลงของตลาดงานและทักษะสำคัญที่ต้องมีในยุค AI

ผู้ดำเนินการ : กองบริหารข้อมูลตลาดแรงงาน (Labour Market Information Administration Division)

กรมการจัดหางาน โทรศัพท์ 0 2246 7870 E-mail : lmi@doe.go.th สายด่วน 1694

Special Report

โทฟูซัง น้ำเต้าหู้ - นำนมถั่วเหลืองรายได้พันล้าน สร้างสินค้าจากความรู้อันล้ำค่า

“นาม-สุรนาม พานิชการ” Co-Founder และ CEO บริษัท โทฟูซัง จำกัด เล่าวิถีคิดของธุรกิจที่เริ่มต้นจากทำในท้องแถวสู่ การมีโรงงาน และมีเส้นทางเดินทางมาถึงปีที่ 14

สร้างธุรกิจจาก “ความรู้” สู่ “รายได้ใหญ่”

“เราเป็นผู้เล่นหน้าใหม่ หลักการเดียวที่เราจะชนะเจ้าใหญ่ๆ ได้ ไม่ใช่เรื่องเงิน เรื่องเดียวที่เราพอจะสู้เขาได้คือความรู้” เป็นคำกล่าวที่ สุรนาม บอกเล่าถึงจุดเริ่มต้นของธุรกิจที่เติบโตจากต้นทุนไม่กี่แสนบาท สู่อุตสาหกรรมระดับพันล้านบาทในปัจจุบัน และพบว่าลูกค้ายิ่งๆ ไม่ใช่ กลุ่มที่เราคิดไว้ในกระดาษ ลูกค้าเป็นกลุ่มคนวัยทำงานที่ซื้อกลับไปให้ คุณพ่อคุณแม่ที่บ้าน สุรนามเผยถึงการเรียนรู้จากตลาดจริง ซึ่งทำให้ แบรินต์เติบโตมาได้ถึงทุกวันนี้

จุดเริ่มต้นของโทฟูซังมาจากความต้องการทำน้ำเต้าหู้ที่ คนในครอบครัวชอบทาน จนนำไปสู่การพัฒนาผลิตภัณฑ์โดยใช้ความรู้ ที่สั่งสมและการวิจัยพัฒนาผลิตภัณฑ์มาปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง ทำให้บริษัทสามารถเติบโตได้อย่างก้าวกระโดด เฉพาะในช่วงท้าย ของสถานการณ์โควิด ยอดขายเพิ่มขึ้นถึง 3 เท่า โดยเขาคาดว่า ในสิ้นปี 2568 นี้จะมียอดขายแตะระดับ 1,500 ล้านบาท

“ถ้าเรามีความรู้มากพอ เราจะเห็นจุดที่รายได้ใหญ่อาจจะเลือก ข้ามไป ไม่ได้บอกว่าเขาไม่เห็นนะ แต่เขาจะเลือกกว่า Market Size มันเล็ก เกินกว่าที่ท้องคาพยพเขาจะไปทุ่ม แต่ถ้าเรามีความรู้ เราไปเล่นจุดนั้น เราอาจจะทำได้ดีกว่าเขาบนความรู้ที่เท่าเขาหรือลึกกว่าเขา” สุรนาม กล่าว

ทำไมเลือกตั้งโรงงานที่จังหวัดสมุทรสาคร โรงงานแรกของ โทฟูซังเริ่มต้นที่จังหวัดสมุทรสาคร ในสภาพที่เป็นเพียงห้องแถว 1 ห้อง ที่ดัดแปลงใส่ตู้คอนเทนเนอร์เย็นทำเป็นห้องเย็น เพราะข้อจำกัด ด้านเงินทุน แต่การเลือกสมุทรสาครไม่ใช่เรื่องบังเอิญ

“ที่สมุทรสาครมีคาแรกเตอร์ของน้ำที่มีความเค็มอยู่เล็กๆ เราเลยเอาน้ำที่มีความเค็มเล็กๆ โดยธรรมชาตินี้ไปแช่ถั่ว แล้วมันจะชู ความหวานขึ้นมาโดยธรรมชาติ โดยที่ไม่ได้ใส่น้ำตาลเลย” สุรนามเผย ความลับที่ทำให้ผลิตภัณฑ์ของโทฟูซังมีรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์

นอกจากนี้ จังหวัดสมุทรสาครยังมีความได้เปรียบด้านโลจิสติกส์ เนื่องจากไม่ไกลจากกรุงเทพฯ ทำให้สามารถกระจายสินค้าไปยัง ตลาดหลักได้อย่างรวดเร็ว อีกทั้งยังมีค่าที่ดินที่ไม่สูงเกินไป ทำให้ บริษัทสามารถนำเงินไปลงทุนในเครื่องจักรและเทคโนโลยีการผลิตที่ ทันสมัยได้มากขึ้น โดยโรงงานปัจจุบันของโทฟูซังเริ่มดำเนินการ เมื่อประมาณปี 2561 บนพื้นที่ 15 ไร่ และมีพนักงานประมาณ 300 - 400 คนที่โรงงาน และอีกประมาณ 50 คนที่สำนักงาน



ปรัชญาการทำธุรกิจบริหารคน บริหารงาน “ผู้บริหารในปัจจุบัน มีคนที่อยู่กับเรามาตั้งแต่แรก ตั้งแต่อายุในห้องแถว” สุรนามเล่าถึงการ บริหารคนที่เน้นการเติบโตไปพร้อมกัน และให้ความสำคัญกับแรงงาน ที่ร่วมสร้างองค์กรตั้งแต่ก้าวแรก ซึ่งการพัฒนาบุคลากร เป็นหัวใจสำคัญ ของการเติบโตขององค์กร แต่ที่ต้องคำนึงถึงความถนัดและความ ต้องการของแต่ละคน

“เวลาเราจะจ้างงานใครสักคน เราต้องเห็นด้วยกับเขาและ บริษัทว่ามันซิงค์กัน เรื่องที่เรามองว่าให้เขาเป็น กับเรื่องที่เขา มองว่าตัวเองจะเป็น” คือวิถีคิดที่สะท้อนให้เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่าง นายจ้างและลูกจ้างที่ไม่ได้วัดเพียงค่าตอบแทน แต่ยังรวมถึงคุณค่า ที่ร่วมกันสร้างและการเติบโตไปในทิศทางเดียวกัน

ในด้านการบริหารธุรกิจ สุรนามให้ความสำคัญกับความพร้อม และความมีมาตรฐานของระบบการทำงาน โดยเฉพาะระบบหลังบ้าน ที่รองรับการเติบโต “เราพยายามทำระบบหลังบ้าน ทุกอย่าง ในกระบวนการทำงานให้พร้อม” ซึ่งเป็นการสร้างความมั่นใจให้กับ ทีมงาน ลูกค้า และคู่ค้า

แม้ปัจจุบันโทฟูซังจะเติบโตเป็นผู้ผลิตนมถั่วเหลืองรายใหญ่ อันดับ 4 ของตลาด และเป็นอันดับ 1 ในตลาดพาสเจอร์ไรส์ แต่สุรนาม ยืนยันว่าเป้าหมายของบริษัทไม่ใช่การเอาชนะคู่แข่ง หากแต่คือการ สร้างคุณค่าให้กับแรงงาน ผู้บริโภค และสังคม เพื่อให้การเติบโตนั้น มั่นคงและยั่งยืน

“ไม่มีเป้าหมายที่อยากจะชนะใคร แต่อยากชนะใจผู้บริโภค เราอยากทำทุกวันให้ดีขึ้นเรื่อยๆ” แนวคิดนี้ไม่เพียงเป็นปรัชญาธุรกิจ แต่ยังสะท้อนถึงการจ้างงานยุคใหม่ ที่แรงงานจะไม่ถูกมองแค่เป็นกำลัง การผลิต แต่เป็นหุ้นส่วนสำคัญในการสร้างคุณค่าร่วม อันเป็นรากฐาน ของตลาดแรงงานอนาคต

รวบรวมโดย : ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคตะวันตก
ที่มา : https://www.thairath.co.th/money/business_marketing/executive_interviews/2850900

การส่งเสริมการทำในภูมิภาค

สวนผักบ้านคุณตา โมเดลเกษตรคนเมือง “พื้นที่น้อย แต่มั่นคง”



หากพูดถึง “สวนผักบ้านคุณตา” ที่สุขุมวิท 62 กรุงเทพมหานคร ในสายกรีนจะรู้จักว่าเป็นแหล่งเรียนรู้การทำเกษตรคนเมือง เจ้าของสวนผักบ้านคุณตา ใจกลางเมืองหลวงของไทย นั่นคือ **คุณกรชนก หุตะแพทย์ หรือ “น้องฝ้าย”** ซึ่งคลุกคลีกับวิถีชีวิตความพอเพียง ตั้งแต่วัยเยาว์จนมาถึงวัย 36 ปี ที่เปรียบชีวิตของเธอได้กับเป็น “ต้นไม้” ที่เติบโตด้วยการมีต้นแบบที่ดีให้เรียนรู้ถึงความพอเพียง ต้นแบบนั้น คือ **คุณพ่อคมสัน หุตะแพทย์ ผู้อำนวยการ มูลนิธิศูนย์สื่อเพื่อการพัฒนา** (Media Center for Development Foundation : MCDF) ซึ่งมีบทบาทขับเคลื่อนงานด้านเกษตรกรรมธรรมชาติมาไม่ต่ำกว่า 30 ปี โดยเน้นงานด้านการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและการอบรม เพื่อส่งเสริมด้านเกษตรอินทรีย์ และเกษตรยั่งยืน

ชิมขับเคลื่อนแบบที่ดี ตามรอยพ่อสู่เกษตรพอเพียง การชิมขับเคลื่อนแบบที่ดี ทำให้คุณกรชนกเรียนต่อปริญญาตรี คณะวิศวกรรมศาสตร์ ด้านสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และไปต่อยอดเรียนต่อปริญญาโทที่ประเทศเนเธอร์แลนด์ สาขาสิ่งแวดล้อมโดยตรง เรียกว่าเอาจริงเอาจังกับงานด้านสิ่งแวดล้อมก่อนที่จะมีกระแสบนโลกโซเชียลอย่างในทุกวันนี้

คุณกรชนกจบปริญญาโท ด้านสิ่งแวดล้อมที่ประเทศเนเธอร์แลนด์ และนำความรู้และพื้นฐานที่ได้รับจากพ่อมาคลุกฝุ่นอยู่บนพื้นที่ 100 ตารางเมตร บนพื้นที่ซอยสุขุมวิท 62 ซึ่งเป็นพื้นที่บ้านของคุณตาชื่อ **คุณตาสุทธิ โอมฤณ** เป็นพี่ชายของคุณตาของเธออีกที

“การที่ไปเรียนต่อที่เนเธอร์แลนด์ ทำให้สร้างความมั่นใจในสิ่งที่บ้านทำจริงๆ จบมา 10 กว่าปีแล้ว แต่ตอนนั้นเรื่องสิ่งแวดล้อมยังไม่ได้เป็นประเด็นในโซเชียลที่ถูกพูดถึง เราก็กทำสวนผักบ้านคุณตาหลายๆ คนก็ไม่เข้าใจหรือสิ่งที่เราพูดกับเพื่อนๆ แต่ที่เนเธอร์แลนด์เป็นเรื่องปกติของคน เพราะในชีวิตประจำวันของเขา เช่น

เอาถุงผ้าไปซื้อปิ้ง และขี่จักรยานไปทำงาน เลย์รู๊สึกว่าเข้าใจและมั่นใจว่าต้องไปในแนวทางนี้ถูกต้องแล้ว เรื่องนวัตกรรมต่างๆ เนเธอร์แลนด์ก็ส่งเสริม หรือผลักดันให้เป็นจริง เทศบาลต่างๆ ให้พื้นที่คนรุ่นใหม่สร้างโปรเจกต์เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม และมีพื้นที่ให้ดูงานเยอะ ซึ่งบ้านเราตามเนเธอร์แลนด์ประมาณ 10 ปี

โมเดลสวนผักบ้านคุณตา สู่โมเดลนิเวศสันติวนา สวนผักบ้านคุณตาเป็นอีกศูนย์อบรมซึ่งทำมาก่อน เพราะคุณพ่อเป็นผู้อำนวยการศูนย์สื่อเพื่อการพัฒนา ก็อยากจะเอาความรู้ที่เคยเผยแพร่ไปมาทำให้เป็นจริง โดยนำบ้านส่วนตัวของครอบครัวมาทำก่อน เริ่มจากเป็นพื้นที่เล็กๆ 100 กว่าตารางวา แต่ก็จะมีปัญหาเรื่องการขยายของเมือง เพราะบ้านเป็นของคุณตาตัวบ้านอายุ 50 - 60 ปี ก็จะทำให้ความเป็นจริงของสภาพแวดล้อมตั้งแต่ไม่มีทางด่วน ไม่มีตึกใหญ่ พอวันนี้เราก็ถือว่าเป็นบ้านเล็กๆ กลางเมือง ที่สุขุมวิท 62 สถานีรถไฟฟ้าบีทีเอสบางจาก ซึ่งบ้านสวนคุณตา ทำเรื่องการพึ่งพาตนเองให้ได้มากที่สุด มีเรื่องผัก ข้าว เห็ด เลี้ยงไก่ และติดตั้งโซลาร์เซลล์ รวมทั้งการพึ่งพาตนเองเรื่องการใช้น้ำ หมุนเวียนภายในบ้าน ทำให้เห็นว่า 100 ตารางวา ก็สามารถพึ่งพาตนเองได้ วันนี้คุณกรชนกนำความรู้ทั้งจากการศึกษาที่เนเธอร์แลนด์ และจากการส่งเสริมด้วยประสบการณ์ที่ได้รับการปลูกฝังจากคุณพ่อมาตั้งแต่วัยเยาว์มาเนรมิต “ชุมชนนิเวศสันติวนา” บนพื้นที่ 33 ไร่ บนถนนสรองประภา เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร ให้เป็นพื้นที่แห่งการเรียนรู้การทำเกษตรในเมือง เพื่อสร้างเป็น “แหล่งอาหาร” สำหรับคนเมือง

“พื้นที่ตรงนี้ ทำโครงการขึ้นมาในนาม 2 มูลนิธิร่วมมือกัน คือ มูลนิธิศูนย์สื่อเพื่อการพัฒนา ซึ่งทำมากกว่า 30 ปี ทำงานด้านการอบรมและเผยแพร่ความรู้ได้มารู้จักกับเจ้าของพื้นที่ ชื่อว่ามูลนิธิครูสุรินทร์เพื่อการศึกษา จะเป็นมูลนิธิด้านโรงเรียนและการศึกษาต่างๆ เดิมเป็นพื้นที่เข้าเียบของศาสนาคริสต์ คนที่ดูพื้นที่ตรงนี้ คือ บาทหลวงวิชัย โภคทวี ไม่มีคนดูแลต่อ ทางมูลนิธิศูนย์สื่อพัฒนาได้ทำตรงนี้ พื้นที่มีทั้งหมด 33 ไร่ โดยเจ้าของเป็นของมูลนิธิครูสุรินทร์ฯ ทางมูลนิธิศูนย์สื่อมาสร้างพื้นที่เพื่อกิจกรรมสาธารณประโยชน์เราต้องการรักษาพื้นที่ป่า และเป็นพื้นที่ชุ่มน้ำในหน้าฝนใช้ในการรองรับน้ำเยอะมากในทุ่งสีกันเป็นพื้นที่รับปริมาณน้ำช่วงหน้าฝนเป็นพื้นที่ชุ่มน้ำแต่ช่วงหน้าแล้งเป็นพื้นที่เพาะปลูก ซึ่งก็ทำที่สันติวนาเข้ามาปีที่ 4 ปีแรกเป็นช่วงของการบุกเบิก ปีที่ 2-3 ก็มาเจอสถานการณ์โควิด-19 และเนื่องจากที่มงาน



ของเราน้อยก็ทำเรื่องอาสาสมัคร ซึ่งทำมา 3 รุ่นแล้ว อย่างหลายๆ คนที่มาใช้ชีวิตอยู่ก็ได้ความรู้ และได้แรงงานมาเกื้อกูลโดยอาสาสมัครก็มีหลายๆ รูปแบบ บางคนก็อาจเข้าไปเย็นกลับหรือบางคนก็มาสัปดาห์ละ 2 - 3 วัน ซึ่งก็มีจะมีตารางการทำงานในแต่ละวัน และสรุปกันว่าใครทำอะไรไป” คุณกรชนก เล่าให้ฟังถึงที่มาที่ไปของการทำชุมชนนิเวศสวนดิวนาเพื่อคนเมือง ได้เรียนรู้การทำเกษตรจนสามารถพึ่งพาตนเองได้ในอนาคต

ต่อยอดเกษตรคนเมืองจากเล็กไปใหญ่ แต่การทำสวนเรียนรู้ที่ชุมชนนิเวศสวนดิวนาก็ต้องหยุดไปในช่วงการแพร่ระบาดโควิด-19 โดยเธอเล่าว่าช่วงโควิดทำให้หยุดการจัดกิจกรรมอบรมหลักๆ และโครงการระดมทุน และนำผลผลิตที่ได้ไปแจกจ่ายให้กับมูลนิธิต่างๆ โดยตอนนั้นก็ยังมี 2 โครงการหลัก คือ โครงการฟูด แชรริ่งปลูกผัก และนำไปแจกจ่ายให้องค์กรที่ประสบปัญหา เช่น ฟู้ดไฟว์เตอร์ และเอสโอเอส ใครที่จะมาเป็นอาสาสมัครก็มาได้และมีโครงการฝึกอาชีพก็ประสานกับมูลนิธิ โสมเน็ต มีการนำหมอนวดมาฝึกงาน เรื่องของเกษตรและการทำของใช้ในครัวเรือน เช่น ทำแชมพู ยาสีฟัน พอสถานการณ์ดีขึ้นก็มีความรู้ติดตัว

ส่วนช่วงสถานการณ์ปกติ “ชุมชนนิเวศสวนดิวนา” เปิดฝึกอบรมตามปกติโดยคุณกรชนก เล่าว่า คนที่มาเรียนรู้ทำเกษตรในเมืองกับชุมชนนิเวศสวนดิวนาเน้นคนที่มียุทธศาสตร์แล้ว และไปต่อยอดทำเกษตรขนาดใหญ่ เช่น การทำเกษตรในโรงเรียน ซึ่งส่วนหนึ่งได้รับการต่อยอดจาก สวทช. (NSTDA) เช่น การปลูกผักในโรงเรือนอัจฉริยะ เพื่อให้คนที่สนใจเข้ามาเรียนรู้การปลูกผักที่ใช้เทคโนโลยีเข้ามาผสมผสานด้วย และการปลูกผักที่ใช้ในครัวเรือน และการเกษตร

“เราพยายามเอาความหลากหลายเข้ามาเพื่อให้คนมาเรียนรู้ได้ประโยชน์ แต่ไม่ได้เน้นปลูกผักขาย เพราะเน้นให้ความรู้ ส่วนผลผลิตก็แบ่งปันให้คนในชุมชน คนรอบข้าง และอาสาสมัครส่วนหนึ่งก็ขายออนไลน์บ้าง แต่ถ้ามีเยอะก็นำไปบริจาคให้กับองค์กรต่างๆ” คุณกรชนกเล่าให้ฟังถึงเป้าหมายที่แท้จริงของการทำชุมชนนิเวศสวนดิวนาเป็นแหล่งเรียนรู้การทำเกษตรคนเมือง

คุณกรชนก เธอทิ้งท้ายได้อ่างน่าสนใจว่า การทำสวนผักบ้านคุณตาเป็นไปในแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงตามพระราชดำริ

ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ซึ่งเป็นสิ่งที่เห็นคุณพ่อกว่า 30 กว่าปี และเห็นการเติบโตของผู้คนโดยนับเป็นเรื่องที่ดี แต่ปัจจุบันก็ต้องทำความเข้าใจกับคนส่วนใหญ่เพื่อให้ความรู้ในเรื่องเกษตรเมืองและเกษตรอินทรีย์ เพราะมีอีกหลายมิติที่ต้องให้ความรู้เนื่องจากคนสนใจกันผักมากขึ้นก็จริงแต่ยังไม่เข้าใจเรื่องการปลอดสารเคมี

ส่วนการทำชุมชนนิเวศสวนดิวนาที่ถนนสรงประภาณั้น เธอบอกว่ามีเป้าหมายให้เพื่อการพอยู่พอกิน “อยู่ในสิ่งที่กินกินในสิ่งที่ปลูก” ทำหลักการของผสมผสาน ทำสลับสับเปลี่ยนกันไป ในฤดูกาลต่างๆ พยายามอยู่ในสิ่งแวดล้อมเดิมให้ได้ อย่างเช่นในช่วงหน้าฝน ปลูกผักไม่ได้ก็ปล่อยให้เป็นที่ชุ่มน้ำ และไม่ค่อยทำเรื่องเพาะปลูกผักมากแต่อาจทำเรื่องปลูกพืชที่ทนน้ำ ทนฝนได้ดี ซึ่งพื้นที่เพาะปลูกก็ต้องทำใจว่าให้เป็นพื้นที่รับน้ำไป พอน้ำลดก็ค่อยมาเป็นแปลงปลูกผักใหม่ ซึ่งก็ต้องปรับเปลี่ยนให้เข้ากับพื้นที่ โดยที่ผ่านมามาผลตอบรับเราเองยังไม่ค่อยได้ทำการประชาสัมพันธ์ให้เป็นที่รับรู้มาก

แต่คนที่อยู่ในละแวกนนทบุรี ปทุมธานี และดอนเมือง ก็รับรู้ว่าเป็นพื้นที่ที่เป็นแหล่งอาหารให้กับคนในชุมชนก็ตรงกับเป้าหมายในช่วง 2-3 ปีแรกที่ทำ



รวบรวมโดย : ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคกลาง
ที่มา : https://www.khaosod.co.th/technologychaoban/featured/article_253059

English For Career



SPEAK UP

อยากเป็นแอร์โฮสเตส ต้องเริ่มฝึกภาษาอังกฤษยังไงดี?

เรียนภาษาอังกฤษสมัครแอร์ ก้าวแรกสู่ความฝันอยากเป็นแอร์โฮสเตส สำหรับใครที่ใฝ่ฝัน อยากเป็นแอร์โฮสเตส อยากทำงานบนเครื่องบิน ภาษาอังกฤษคือ ด้านแรกและด้านสำคัญที่สุด ที่จะช่วยให้ผ่านการสมัครงานแอร์ได้ เพราะการสื่อสารกับผู้โดยสารและลูกเรือจากหลายประเทศต้องใช้ภาษาอังกฤษเป็นหลัก แต่ปัญหาคือหลายคน **ไม่รู้จะเริ่มฝึกตรงไหน** วันนี้มีขั้นตอนการฝึกที่ทำตามได้จริง มาลองไปดูกันค่ะ

ฝึกภาษาอังกฤษ เตรียมพร้อมเป็นแอร์โฮสเตส

1. เริ่มจาก “พื้นฐานการสื่อสาร” ก่อน Grammar คนที่อยากเป็นแอร์ ไม่จำเป็นต้องเก่งแกรมมาร์เป๊ะทุกจุด แต่สิ่งที่ต้องได้ คือ

- การแนะนำตัวเองเป็นภาษาอังกฤษ
- การตอบคำถามทั่วไป (Tell me about yourself,

Why do you want to be a flight attendant?)

- ประโยคพื้นฐานที่ใช้บ่อยบนเครื่อง เช่น “Would you like chicken or fish?” , “Fasten your seatbelt, please.”



วิธีฝึก

- เขียน สคริปต์การแนะนำตัว ของตัวเองเป็นภาษาอังกฤษ
- ฝึกพูดออกเสียงดัง ๆ ทุกวันจนคล่อง
- อัดเสียงตัวเองแล้วฟังย้อนกลับเพื่อเช็คความชัด

ตัวอย่าง การแนะนำตัวเองเป็นภาษาอังกฤษ (Self - introduction)

1) Good morning, my name is May, I'm 24 years old, and I recently graduated in Tourism and Airline Business.

สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อเม อายุ 24 ปี จบการศึกษาด้านการท่องเที่ยวและธุรกิจการบิน

2) I have a strong passion for aviation and customer service, which motivates me to pursue this career.

ฉันมีความหลงใหลในงานด้านการบินและการบริการลูกค้า ซึ่งเป็นแรงบันดาลใจให้ฉันเลือกเส้นทางนี้

3) I used to work as a ground staff, so I'm familiar with assisting passengers and handling different situations.

ฉันเคยทำงานเป็นเจ้าหน้าที่ภาคพื้นดิน ทำให้คุ้นเคยกับการช่วยเหลือผู้โดยสารและการจัดการสถานการณ์ต่าง ๆ

4) My strengths are being patient, approachable, and detail-oriented.

จุดแข็งของฉันคือความอดทน เข้าถึงง่าย และใส่ใจรายละเอียด

5) Outside of work, I enjoy traveling and practicing English through conversations with foreigners.

นอกเวลาทำงาน ฉันชอบการท่องเที่ยวและฝึกภาษาอังกฤษจากการพูดคุยกับชาวต่างชาติ

ตัวอย่าง การตอบคำถามสัมภาษณ์ แอร์โฮสเตส

1) I would describe myself as friendly, adaptable, and service-minded. I believe these qualities are essential for a flight attendant.

ฉันเป็นคนเฟรนด์ลี่ ปรับตัวเก่ง และมีใจรักบริการ ซึ่งคิดว่าเป็นคุณสมบัติสำคัญของแอร์โฮสเตส

2) I have experience working in customer service, where I learned to solve problems quickly and remain professional at all times.

ฉันมีประสบการณ์งานบริการลูกค้า ที่ช่วยฝึกการแก้ปัญหาอย่างรวดเร็วและทำงานอย่างมืออาชีพเสมอ

3) I want to be a flight attendant because it allows me to connect with people worldwide while ensuring their safety and comfort.

ฉันอยากเป็นแอร์เพราะงานนี้เปิดโอกาสให้ได้พบผู้คนจากทั่วโลก และดูแลความปลอดภัยกับความสะดวกสบายของพวกเขา

4) This job combines my love for travel and my passion for helping people, which makes it the perfect career for me.

งานนี้รวมทั้งความชอบในการเดินทางและการบริการ ซึ่งเป็นอาชีพที่เหมาะสมกับฉันที่สุด

ตัวอย่าง ประโยคภาษาอังกฤษพื้นฐานที่ใช้บ่อยบนเครื่อง

1) Please stow your luggage in the overhead compartment.

กรุณาเก็บสัมภาระไว้ในช่องเก็บด้านบน

2) Kindly switch your phone to airplane mode.

กรุณาเปลี่ยนโทรศัพท์เป็นโหมดเครื่องบินด้วยค่ะ

3) Please keep your seatbelt fastened while seated.

กรุณาคาดเข็มขัดนิรภัยตลอดเวลาที่นั่งอยู่ค่ะ

4) Excuse me, may I offer you a blanket or pillow?

ขอโทษค่ะ ต้องการผ้าห่มหรือหมอนเพิ่มไหมคะ

5) Would you like tea, coffee, or juice?

คุณต้องการน้ำชา กาแฟ หรือ น้ำผลไม้ค่ะ?

6) For safety reasons, please keep your seat upright during take-off and landing.

เพื่อความปลอดภัย กรุณาปรับพนักพิงเก้าอี้ให้ตั้งตรงในช่วงเครื่องขึ้นและลง

7) Please be careful when opening the overhead bins, as items may have shifted during the flight.

กรุณาระวังเวลาจะเปิดช่องเก็บสัมภาระเหนือศีรษะ เพราะของอาจจะขยับระหว่างบิน

8) If you need any assistance, please do not hesitate to let me know.

หากต้องการความช่วยเหลือ กรุณาบอกได้เลยค่ะ

9) We are about to experience some turbulence. Please remain seated and fasten your seatbelt.

เรากำลังจะเจออากาศแปรปรวน กรุณานั่งประจำที่และรัดเข็มขัดนิรภัยค่ะ

10) We have arrived at our destination. Thank you for flying with us.

เราเดินทางถึงที่หมายแล้ว ขอขอบคุณที่ใช้บริการค่ะ

2. ฟีก “การฟัง” ให้เข้าใจสำเนียงต่าง ๆ

ผู้โดยสารบนเครื่องบินไม่ได้พูดอังกฤษสำเนียงเดียว คุณจะเจอทั้ง American, British, Indian, Middle Eastern หรือแม้แต่ผู้โดยสารที่ไม่ใช่ native

 วิธีฝึก

- ฟังข่าว BBC, CNN, Al Jazeera (สำเนียงหลากหลาย)
- ดู YouTube cabin crew interview ตัวอย่าง
- ฟีก “จับใจความ” ไม่ต้องเข้าใจทุกคำ แต่ต้องตอบได้

3. ฟีก “Speaking” ด้วยบทสนทนาจำลอง

สิ่งที่ HR สายการบินต้องการเห็นจากผู้สมัครคือ **ความมั่นใจ** ในการพูดภาษาอังกฤษ ไม่ใช่แค่พูดถูกแกรมม่า แต่ต้อง **พูดได้ สั้นไหล ชัดเจน และสุภาพ**

ลองฝึกจากสถานการณ์จริงที่มักใช้ในการสัมภาษณ์และบนเครื่องบิน เช่น

- **สัมภาษณ์** : “Why should we hire you?”

(ทำไมเราควรรับคุณเข้าทำงาน?)

- **บริการบนเครื่อง** : “Excuse me, could I have some water?”

(ขอโทษค่ะ ขอแก้วน้ำได้ไหม?)

- **แก้ปัญหาเฉพาะหน้า** : ผู้โดยสารโกรธ ของหายเจ็บป่วย → ต้องใช้ภาษาอังกฤษสุภาพและมั่นใจในการรับมือ

 วิธีฝึกพูดให้คล่องและมั่นใจ

- จับคู่เพื่อนฝึกบทสนทนา ถาม-ตอบ กันเหมือนการสัมภาษณ์จริง

- พูดกับกระจก พร้อมจินตนาการว่ามีผู้โดยสารอยู่ตรงหน้า

- ใช้ AI หรือแอปฝึกสนทนากับเจ้าของภาษาเพื่อปรับสำเนียงและความคล่อง

- ลง **คอร์สภาษาอังกฤษตัวต่อตัว** เพื่อได้ Feedback ทันที

รวบรวมโดย : ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคกลาง

ที่มา : <https://speakup.ac.th/blog-air-hostess/>

รู้ทันโลก

ชูปีวิตคอนเทนต์ไทย เตรียมเดินทางสู่ฮับเอเชีย



หลายปีมานี้ทีวีและโรงหนังกำลังถูก Disrupt ด้วยแพลตฟอร์มดิจิทัล จากพฤติกรรมของผู้ใช้ที่เปลี่ยนไป ที่เริ่มหันมาดูหนังและซีรีส์ผ่านแพลตฟอร์ม มากกว่าในทีวีและโรงหนัง เมื่อตลาดเปลี่ยนแพลตฟอร์มรายใหญ่หลายแพลตฟอร์ม ก็เข้ามามีบทบาทกับอุตสาหกรรมบันเทิงของไทยมากยิ่งขึ้น เพื่อเจาะกลุ่มเป้าหมายในประเทศ รวมถึงส่งออกสู่ตลาดโลกด้วยเช่นกัน ล่าสุดแพลตฟอร์มระดับโลกอย่าง Netflix ได้ออกมาเผยว่าได้ลงทุนคอนเทนต์ไทยกว่า 200 ล้านดอลลาร์ หรือประมาณ 6,500 ล้านบาท ตั้งแต่ปี 2564 ส่งผลให้คอนเทนต์ไทยมีออริจินัลมากกว่า 20 เรื่อง และหลายเรื่องก็ติดอันดับยอดชมสูงสุดบนแพลตฟอร์ม การลงทุนนี้ไม่ใช่แค่การทำหนังหรือซีรีส์ ที่จะช่วยเสริมรากฐานให้ไทยก้าวสู่การเป็นศูนย์กลางคอนเทนต์ของเอเชีย และสร้างงานให้คนทำงานภาพยนตร์ไทยได้มากกว่า 13,500 ตำแหน่ง ซึ่งด้านรัฐบาลเองก็มีนโยบายสนับสนุนอย่างเต็มที่กำลัง พร้อมเป้าหมายการผลักดันอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ให้เป็นหัวใจหลักของเศรษฐกิจ ด้วยการตั้งเป้าสร้างงานกว่า 20 ล้านตำแหน่ง มูลค่าทางเศรษฐกิจกว่า 4 ล้านล้านบาท

นอกจากนี้ไทยยังเป็นโลเคชั่นถ่ายทำระดับโลก ให้กับหนังดังหลายๆ เรื่อง เช่น ซีรีส์ชื่อดังอย่าง The White Lotus ซีซั่น 3 ของ HBO

ที่ถ่ายทำในไทยทั้งหมด พร้อมสิทธิประโยชน์จากรัฐ อย่างมาตรการ Cash Rebate สูงสุด 30% สำหรับกองถ่ายที่ลงทุนถ่ายทำในประเทศไทยตั้งแต่ 50 ล้านบาทขึ้นไป และหลังจากซีรีส์ออกอากาศไม่นาน การค้นหอนินเทอร์เน็ทเกี่ยวกับเกาะสมุยเพิ่มขึ้นถึง 88% รวมถึงยอดจองโรงแรมก็เพิ่มขึ้นกว่า 44% สะท้อนว่าการสนับสนุนอุตสาหกรรมบันเทิงไม่เพียงสร้างงาน หรือรายได้จากการผลิตแต่ยังสร้างมูลค่าเศรษฐกิจในระดับประเทศได้มากขึ้น เพราะคอนเทนต์ไทยก็ได้รับความสนใจจากต่างประเทศอยู่แล้ว ทั้งซีรีส์วาย เพลง T - POP หรือหนังไทยหลายเรื่องที่ถูกพูดถึง แสดงให้เห็นถึงศักยภาพของทีมโปรดักชันไทย ซึ่งการลงทุนจากแพลตฟอร์มต่างประเทศช่วยให้คอนเทนต์เหล่านี้เข้าถึงผู้ชมทั่วโลกได้ง่ายขึ้น และการสนับสนุนเหล่านี้จะช่วยให้คนทำงานในอุตสาหกรรมบันเทิงยังคงเดินทางต่อไปได้ แม้จะอยู่ในยุคที่คนแสฟ้อด้านทีวี หรือโรงหนังน้อยลงทุกวันก็ตาม

รวบรวมโดย : ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคเหนือ

ที่มา : <https://www.techmovement.co.th/news/content/669980>

Smart DOE

กรมการจัดหางาน ตรวจเข้ม! แรงงานต่างชาติทำงานผิดกฎหมายกลางกรุง ย้ายจ้าง-ลูกจ้างต้องปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด

นายพิเชษฐ ทองพันธ์ อธิบดีกรมการจัดหางาน เปิดเผยว่า กรณีมีประชาชนแจ้งเบาะแสว่ามีแรงงานต่างชาติทำงานขนส่งสินค้าอยู่ภายในร้านขนส่งแห่งหนึ่ง โดยไม่มีใบอนุญาตทำงาน และมีพฤติกรรมรอลูกค้าตามทางเดินและบันไดในพื้นที่อาคารพาณิชย์ ย่านประตูน้ำ และบริเวณใกล้เคียง ถนนเพชรบุรี แขวงถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร นั้น กรมการจัดหางานรับทราบเรื่องแล้วไม่นิ่งนอนใจ ได้เร่งสั่งการเจ้าหน้าที่กองทะเบียนจัดหางานกลาง และคุ้มครองคนหางาน ลงพื้นที่ตรวจสอบทันที เพื่อให้การทำงานของแรงงานต่างชาติให้เป็นไปตามกฎหมาย และเพื่อมิให้กระทบต่อโอกาสการมีงานทำของคนไทย

จากการลงพื้นที่ตรวจสอบ เจ้าหน้าที่ได้พบแรงงานสัญชาติเมียนมา เพศชายจำนวน 4 คน กำลังทำงานแพ็คสินค้า เตรียมขนย้ายไปยังโกดัง โดยไม่มีหนังสือเดินทางและใบอนุญาตทำงาน และยังพบนายจ้างกระทำผิด จำนวน 1 คน เจ้าหน้าที่จึงได้แจ้งข้อกล่าวหา และควบคุมตัวส่งพนักงานสอบสวน สถานีตำรวจนครบาลพญาไท เพื่อดำเนินคดีตามกฎหมายต่อไป

นายพิเชษฐ กล่าวย้ำว่า แรงงานต่างด้าวที่เข้ามาทำงานในประเทศไทยต้องปฏิบัติตามกฎหมาย หากทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงานหรือทำงานนอกเหนือจากสิทธิที่ทำได้ มีโทษปรับตั้งแต่ 5,000 - 50,000 บาท และถูกส่งกลับประเทศต้นทาง รวมทั้งไม่สามารถขอรับใบอนุญาตทำงานได้จนกว่าจะพ้นโทษมาแล้วเป็นระยะเวลา 2 ปี และนายจ้าง/สถานประกอบการที่รับคนต่างด้าวที่ไม่มีใบอนุญาตทำงานเข้าทำงาน หรือให้คนต่างด้าวทำงานนอกเหนือจากที่มีสิทธิ มีโทษปรับตั้งแต่ 10,000 - 100,000 บาท ต่อคนต่างด้าวที่จ้างหนึ่งคน หากกระทำผิดซ้ำต้องระวางโทษจำคุก

ไม่เกิน 1 ปี หรือปรับตั้งแต่ 50,000 - 200,000 บาท ต่อคนต่างด้าวที่จ้างหนึ่งคน และห้ามจ้างคนต่างด้าวทำงานเป็นเวลา 3 ปี โดยปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2567 ถึง 15 กันยายน 2568) มีการตรวจสอบนายจ้าง สถานประกอบการแล้วจำนวน 76,725 แห่ง ดำเนินคดี 2,253 แห่ง และตรวจสอบแรงงานต่างชาติ รวมทั้งสิ้น 944,965 คน โดยดำเนินคดีแล้ว 4,783 คน

ทั้งนี้ หากพบเห็นการจ้างแรงงานต่างชาติผิดกฎหมาย หรือพบเห็นคนต่างชาติทำงานนอกเหนือสิทธิที่ทำได้ขอความร่วมมือทุกท่านแจ้งเบาะแสไปที่กองทะเบียนจัดหางานกลางและคุ้มครองคนหางาน กรมการจัดหางาน อาคารกระทรวงแรงงาน ชั้น 4 โทร. 0 2354 1729 หรือที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10 หรือที่สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร.1506 กด 2 กรมการจัดหางาน หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน โทร 1694



รวบรวมโดย : ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคกลาง
ที่มา : <https://www.doe.go.th>

โอกาสดี ! กรมการจัดหางานเปิดรับสมัครหญิงไทย

ทำงานนวดแผนไทยในมาเลเซีย 50 อัตรา รายได้ดี สวัสดิการครบ

นายพิเชษฐ ทองพันธ์ อธิบดีกรมการจัดหางาน เปิดเผยว่า กระทรวงแรงงาน โดยกรมการจัดหางานเปิดรับสมัครคนหางานเพื่อไปทำงานกับนายจ้างบริษัท VYV Wellness Retreat Sdn Bhd ประเทศมาเลเซีย ซึ่งประกอบกิจการร้านนวด ในตำแหน่งพนักงานนวดแผนไทย จำนวน 50 อัตรา โดยค่าจ้างสามารถเลือกทางใดทางหนึ่ง ได้แก่ แบบเงินเดือนประจำ จำนวน 3,300 รिंगกิต มาเลเซียต่อเดือน หรือประมาณ 24,800 บาท (ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยน)

แบบค่าคอมมิชชั่นตามจำนวนชั่วโมงทำงาน ชั่วโมงที่ 1-160 คิดอัตราชั่วโมงละ 22 รिंगกิต ตั้งแต่ชั่วโมงที่ 161 เป็นต้นไป คิดอัตราชั่วโมงละ 25 รिंगกิต กำหนดเวลาทำงาน 7.5 ชั่วโมงต่อวัน ทำงาน 6 วันต่อสัปดาห์ ระยะเวลาจ้างงาน 2 ปี โดยนายจ้างจะจัดหาที่พัก อุปกรณ์ประกอบอาหาร จ่ายค่าโดยสารเครื่องบินไป-กลับ เมื่อทำงานครบสัญญาจ้าง พร้อมประกันคุ้มครอง การเบิกค่ารักษาพยาบาล และประกันสุขภาพตามที่รัฐบาลประเทศมาเลเซีย

กำหนด ผู้สนใจสามารถยื่นใบสมัครได้ที่เว็บไซต์ toea.doe.go.th ได้ตั้งแต่บัดนี้ถึง 30 กันยายน 2568 ตลอด 24 ชั่วโมง ไม่เว้นวันหยุดราชการ



นายพิเชษฐ์ กล่าวว่า สำหรับคุณสมบัติผู้สมัครที่นายจ้างต้องการ เป็นเพศหญิง อายุระหว่าง 21 – 44 ปี ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา โดยมีใบรับรองการนวดเท้า หรือนวดไทย อย่างน้อย 150 ชม. มีสุขภาพแข็งแรง ผ่านการตรวจสุขภาพ มีมารยาทและทัศนคติที่ดี

ซึ่งการรับสมัคร ในครั้งนี้เป็นการดำเนินการเพื่อจัดส่งคนหางานไปทำงานต่างประเทศโดยวิธีรัฐจัดส่ง คนหางานไม่ต้องเสียค่าสมัครหรือค่าบริการใด ๆ ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกไปทำงานจ่ายเพียงค่าใช้จ่ายที่จำเป็น ได้แก่ ค่าถ่ายรูป ค่าทำหนังสือเดินทาง (กรณียังไม่มี) ค่าตรวจสุขภาพ และค่าสมัครสมาชิกกองทุนเพื่อช่วยเหลือคนหางานไปทำงานในต่างประเทศ รวมค่าใช้จ่าย ประมาณ 6,500 บาท

ทั้งนี้ ผู้ที่มีความประสงค์สมัครงานสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มใบสมัคร และศึกษารายละเอียดได้ที่ เว็บไซต์ doe.go.th/overseas หรือเฟซบุ๊ก : แรงงานไทยไปต่างประเทศ โดยรัฐจัดส่ง หรือสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1 – 10 หรือกองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ หมายเลขโทรศัพท์ 0 2245 1034 หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน โทร. 1694 หรือสายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร. 1506 กด 2 กรมการจัดหางาน
รวบรวมโดย : ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคกลาง
ที่มา : <https://www.doe.go.th>

ข่าวดี! กรมการจัดหางาน รับสมัครชายไทยฝึกงานญี่ปุ่น IM Japan ป้อนอุตสาหกรรมการผลิตและก่อสร้าง สมัครออนไลน์ ฟรี!

นายพิเชษฐ์ ทองพันธ์ อธิบดีกรมการจัดหางาน เปิดเผยว่า กรมการจัดหางานประกาศรับสมัครบุคคลเข้ารับการคัดเลือกไปฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค ณ ประเทศญี่ปุ่น ผ่านองค์กร IM Japan ประจำปี 2569 ครั้งที่ 1 (เพศชาย) ในประเภทงานอุตสาหกรรมผลิตและอุตสาหกรรมก่อสร้าง รอบที่ 1 จะเปิดรับสมัครระหว่างวันที่ 1 – 30 กันยายน 2568 โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายในการสมัคร พร้อมรับสิทธิประโยชน์มากมาย อาทิ ฟรีค่าตัวเครื่องบินไป - กลับ เมื่อฝึกปฏิบัติงานครบ 3 ปี ค่าเบี้ยเลี้ยงเดือนแรกจะได้รับ 80,000 เยน หรือประมาณ 17,400 บาท ฟรี ค่าที่พัก ค่าน้ำ ค่าไฟ เดือนที่ 2 ถึงเดือนที่ 36 จะได้ค่าจ้างไม่น้อยกว่าอัตราค่าจ้างขั้นต่ำที่กฎหมายญี่ปุ่นกำหนด เมื่อสำเร็จการฝึกปฏิบัติครบ 3 ปี จะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการฝึกงานทางเทคนิค และเงินสนับสนุนการประกอบอาชีพจำนวน 600,000 เยน หรือประมาณ 130,700 บาท (ขึ้นกับอัตราแลกเปลี่ยน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพเมื่อเดินทางกลับประเทศไทย ผู้ที่สนใจสามารถสมัครได้ที่เว็บไซต์ toea.doe.go.th ตลอด 24 ชั่วโมง และไม่เว้นวันหยุดราชการ

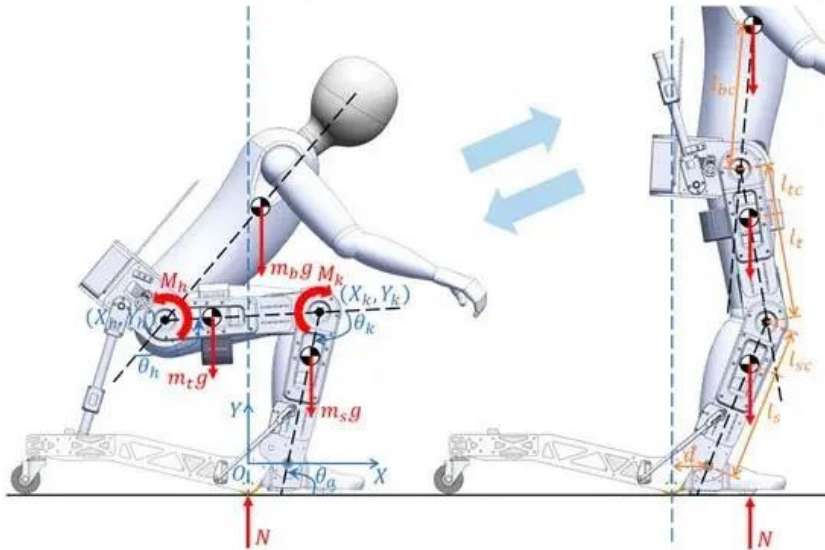
นายพิเชษฐ์ กล่าวว่า คุณสมบัติเบื้องต้นเป็นเพศชาย อายุ 18 – 30 ปี จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) หรือปริญญาตรีไม่จำกัดสาขาวิชา สูงไม่ต่ำกว่า 160 เซนติเมตร

สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ พันภาวะทางทหาร ไม่มีรอยสักบนร่างกาย ไม่มีประวัติอาชญากรรม ไม่เคยทำงานหรือเข้าเมืองหรือพำนักโดยผิดกฎหมายหรือต้องห้ามเข้าญี่ปุ่น เป็นต้น สำหรับการสอบคัดเลือก จะใช้วิธีการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย และประเมินภาษาญี่ปุ่น ณ ศูนย์สอบนครราชสีมา โดยจะประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบภายในวันที่ 10 ตุลาคม 2568 ทางเว็บไซต์กรมการจัดหางาน doe.go.th/prd เว็บไซต์กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ doe.go.th/overseas และ facebook: IMthailand

ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1 – 10 หรือกองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรมการจัดหางาน โทร. 0 2245 9428 หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน โทร. 1694 หรือสายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร. 1506 กด 2 กรมการจัดหางาน
รวบรวมโดย : ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคกลาง
ที่มา : <https://www.doe.go.th>

อาเซียนคอง

หุ่นยนต์สนับสนุนการเคลื่อนไหวร่างกาย รองรับสังคมสูงวัย



ประเทศไทยกำลังจะมี “หุ่นยนต์ช่วยในการสนับสนุนการเคลื่อนไหวของร่างกาย” สำหรับไว้รองรับสังคมสูงวัย ช่วยฟื้นฟูชีวิตผู้ป่วยที่ต้องเผชิญกับการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุหรือการทำงานโรคหลอดเลือดสมอง อัมพฤกษ์ อัมพาต จนไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้เหมือนเดิม หุ่นยนต์ดังกล่าวนี้จะมาเป็นตัวช่วยในการทำกายภาพบำบัดให้กับผู้ป่วย เพื่อฟื้นฟูร่างกายให้กลับฟื้นคืนสู่สภาพเดิมได้มากที่สุด

งาน อว.แพร์ 2025 มีการเปิดตัวโครงการพัฒนา “หุ่นยนต์สนับสนุนการเคลื่อนไหวร่างกายต้นทุนต่ำ” ผลงาน ดร.รณพีร์ ชัยเขาวรัตน์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จากการระดมทีมงานนักวิจัย นักศึกษา พัฒนาหุ่นยนต์ดังกล่าวมากกว่า 10 ปี จนมีหุ่นยนต์ต้นแบบ 2 รูปแบบ คือ (1) หุ่นยนต์สวมใส่บนร่างกาย (Wheelchair Exoskeleton) ที่ออกแบบให้เป็นทั้งวีลแชร์และสามารถแปลงเป็นหุ่นยนต์ที่ช่วยในการเดินได้ และหุ่นยนต์สนับสนุนการช่วยในการทำกายภาพบำบัด และ (2) หุ่นยนต์สนับสนุนการเคลื่อนไหวเฉพาะจุด เช่น การขยับนิ้ว ขยับมือ ขยับแขน ขยับขา โดยยื่นจดสิทธิบัตรกับกรมทรัพย์สินทางปัญญาแล้ว เตรียมพัฒนาออกมาเป็นเชิงพาณิชย์ต่อไป โดยข้อดีของการพัฒนาหุ่นยนต์ คือนอกจากจะสามารถผลิตได้ในราคาต้นทุนต่ำแล้ว ยังสามารถบริหารจัดการด้านการบำรุงรักษาได้ด้วยตนเองด้วย

ดร.รณพีร์ กล่าวอีกว่า การพัฒนาหุ่นยนต์หนึ่งตัว ยังสามารถเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจสู่อุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้องจำนวนมาก เช่น การใช้วัสดุเชื่อมต่อช่วงสะโพก หัวเข่า แขน ขา จะต้องมี

ก้านตัวเชื่อม ปัจจุบันใช้ท่อคาร์บอนไฟเบอร์ กับตัวงานพิมพ์สามมิติ ถ้าคนไทยผลิตเส้นใยราคาถูกลงกว่าไฟเบอร์ได้ก็น่าจะเป็นโอกาสอีกจุดที่น่าสนใจคืองานเย็บปักถักร้อย หุ่นยนต์สวมบนตัวคนไม่เหมือนหุ่นยนต์ทั่วไป ตรงที่ต้องสวมติดกับร่างกาย ช่างทำหนัง ช่างทำฟองน้ำ ช่างทำสายรัด ล้วนมีส่วนเกี่ยวข้อง หรือถ้าจะลงไปหาวิสาหกิจชุมชน เล่นกับกลุ่มชาวบ้านที่ทำงานถักทอ อาจเป็นหุ่นยนต์สวมใส่บนร่างกายรายเดียวบนโลกที่มีลายผ้าไหม

ด้วยศักยภาพการออกแบบด้วยโปรแกรมสามมิติ บนคอมพิวเตอร์ ผสมความรู้ด้านวิศวกรรมศาสตร์การประดิษฐ์ หุ่นยนต์และสรีรศาสตร์ของมนุษย์ ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี การวิจัย และนวัตกรรม รวมทั้งศักยภาพของคนไทยจะนำไปสู่อุตสาหกรรมทางการแพทย์ที่มีความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ต้นทุนต่ำ นับเป็นอีกหนึ่งงานที่จะเติบโตได้มากในอนาคต นับเป็นข่าวดีสำหรับกำลังแรงงานในสาขาที่เกี่ยวข้องที่จะสามารถดึงศักยภาพที่ได้เรียนภาคทฤษฎีมาใช้ในภาคปฏิบัติเพื่อพัฒนาประเทศไทยได้เต็มศักยภาพ ลดการพึ่งพาเทคโนโลยีต่างชาติได้อีกทางหนึ่ง

รวบรวมโดย : ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคใต้

ที่มา : salika.co, pmuc.or.th

ตลาดแรงงานในยุคดิจิทัล

เทรนด์การเปลี่ยนแปลงของตลาดงานและทักษะสำคัญที่ต้องมีในยุค AI



จากรายงาน “The Evolving Workforce” โดย Adecco ซึ่งสำรวจความคิดเห็นของพนักงานกว่า 8,997 คน ใน 9 ประเทศ แถบเอเชียแปซิฟิก รวมถึงประเทศไทย พบว่าโลกการทำงานกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ โดยมีปัจจัยหลักที่ขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงดังนี้

เทรนด์สำคัญที่คนทำงานให้ความสำคัญ รายงานระบุว่า แรงงานในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิกให้ความสำคัญกับ การเปลี่ยนผ่านสู่ดิจิทัล (Digitalization) และ การทำงานแบบยืดหยุ่น (Flexible Working) มากที่สุด โดยเฉพาะในประเทศไทยที่ 74% ของแรงงานมองว่าสองปัจจัยนี้ส่งผลต่อการตัดสินใจในการทำงานอย่างมาก

นอกจากนี้ ปัจจัยหลักที่คนทำงานต้องการเปลี่ยนงานยังคงเป็น ค่าตอบแทนและสวัสดิการ (77%) ตามมาด้วย ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน (48%) และ โอกาสในการพัฒนาวิชาชีพ (44%) ซึ่งแสดงให้เห็นว่าแม้เทคโนโลยีจะเข้ามามีบทบาท แต่ความต้องการพื้นฐานของคนทำงานยังคงเหมือนเดิม

AI ผู้พลิกเกมในตลาดงาน รายงานมองว่า AI คือ “ผู้พลิกเกม” ที่กำลังเปลี่ยนแปลงตลาดงานอย่างรวดเร็ว โดยถูกนำมาใช้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานและพัฒนาทักษะใหม่ๆ อย่างไรก็ตาม ความมั่นใจว่า AI ไม่ได้มาเพื่อทดแทนแรงงานมนุษย์ แต่เป็นการทำงานร่วมกันเพื่อเพิ่มศักยภาพ

10 ทักษะจำเป็นสำหรับคนทำงานในยุคใหม่ เพื่อรับมือกับความเปลี่ยนแปลง คนทำงานต้องพัฒนาทักษะที่จำเป็น โดยรายงานได้ระบุ **10 ทักษะที่สำคัญ** ได้แก่

1. การวิเคราะห์ข้อมูล (Data Analysis)
2. ภาวะผู้นำและการจัดการ (Leadership & Management)
3. การเรียนรู้ของเครื่อง/ปัญญาประดิษฐ์ (Machine Learning/AI)
4. การคิดเชิงวิพากษ์ (Critical Thinking)
5. การจัดการข้อมูล (Data Management)

6. การจัดการโครงการ (Project Management)
7. การคิดเชิงออกแบบ (Design Thinking)
8. การตลาดดิจิทัล (Digital Marketing)
9. ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
10. ความคิดสร้างสรรค์ (Creativity)

เจาะลึก Prompt Framework : ชุดทักษะ 6 ด้านที่สำคัญ

ในยุค AI

นอกเหนือจากทักษะพื้นฐานแล้ว บทความยังแนะนำ “Prompt Framework” ซึ่งเป็นแนวทางเชิงรุกที่ช่วยให้บุคลากรและองค์กรพร้อมรับมือกับความเปลี่ยนแปลง โดยประกอบด้วยทักษะ 6 ด้านที่สำคัญดังนี้

- **P (Prioritize) การจัดลำดับความสำคัญ** ความสามารถในการวิเคราะห์และจัดลำดับความสำคัญของงานที่ต้องทำ โดยเฉพาะเมื่อต้องทำงานร่วมกับ AI ที่ประมวลผลข้อมูลได้รวดเร็ว

- **R (Research) การค้นคว้าและวิเคราะห์** ทักษะในการค้นหาข้อมูลที่ต้องการและนำเชื่อถือเพื่อใช้ในการป้อนคำสั่ง (Prompt) ให้กับ AI รวมถึงการวิเคราะห์ผลลัพธ์ที่ได้จาก AI เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึกที่มีประโยชน์

- **O (Operate) การปฏิบัติการและดำเนินการ** ความสามารถในการใช้เครื่องมือและซอฟต์แวร์ที่ขับเคลื่อนด้วย AI ได้อย่างคล่องแคล่วและมีประสิทธิภาพ เพื่อให้การทำงานราบรื่น

- **M (Machine Learning) ความเข้าใจ Machine Learning** การมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับหลักการการทำงานของ Machine Learning และ AI จะช่วยให้สามารถป้อนคำสั่งที่เฉพาะเจาะจงและได้รับผลลัพธ์ที่แม่นยำยิ่งขึ้น

- **P (Problem-Solving) การแก้ปัญหา** ทักษะในการระบุปัญหาและคิดหาวิธีแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบ โดยใช้ AI เป็นเครื่องมือช่วยในการวิเคราะห์และนำเสนอทางเลือก

- **T (Transformation) การเปลี่ยนแปลงและปรับตัว** ความสามารถในการยอมรับและปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงของโลกดิจิทัลและตลาดแรงงานที่พัฒนาอยู่ตลอดเวลา

การพัฒนาทักษะเหล่านี้จะช่วยให้คนทำงานสามารถยกระดับตนเองจากผู้ใช้เครื่องมือไปสู่ผู้สร้างสรรค์นวัตกรรม และสามารถอยู่รอดได้อย่างยั่งยืนในโลกที่ถูกขับเคลื่อนด้วยเทคโนโลยี AI
รวบรวมโดย : ศูนย์บริหารข้อมูลตลาดแรงงานภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
ที่มา : <https://www.truedigitalacademy.com/blog/adecco-report-2025-future-of-work-and-ai-skills>