



วารสาร

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี

ประจำเดือน ตุลาคม 2568



BREAST CANCER

AWARENESS

7 ตุลาคม | วันมะเร็งเต้านมโลก

มะเร็งเต้านม ภัยเงียบอันดับ 1 ของหญิงไทย
ผู้หญิง 20 ปีขึ้นไป “ต้องตรวจ”

เต้า

เต้านม...มะเร็งอันดับ 1

ต้อง

ต้อง...ต้องตรวจทุกเดือน

ตรวจ

ตรวจ...ตรวจพบไว้อีกจะหายเร็ว

การป้องกันที่ดีที่สุด คือการค้นพบให้เร็วที่สุด



สแกน QR Code
เพื่อตอนแนบส่งตามความพึงพอใจวารสาร

เลขที่ 109 หมู่ที่ 8 ถนนเลี่ยงเมือง ตำบลแจระแม อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร : 045 206 227-8



บรรณารักษ์การ

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดอุบลราชธานี ตั้งแต่ตุลาคม 2567 - กันยายน 2568 พบว่า นายจ้าง/สถานประกอบการมีความต้องการแรงงาน จำนวน 4,125 อัตรา เมื่อเทียบกับตุลาคม 2567 ถึง สิงหาคม 2568 พบว่า มีความต้องการมากขึ้น จำนวน 89 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 2.15 ประเภทอุตสาหกรรมที่มีความต้องการแรงงานมากที่สุด คือ การขายส่ง และการขายปลีก การซ่อมยานยนต์และจักรยานยนต์ รองลงมา คือ การผลิต โดยต้องการอาชีพงานพื้นฐานมากที่สุด เช่น ผู้จัดการสินค้า พนักงานส่งเอกสาร พนักงานทำความสะอาด และต้องการผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา มากที่สุด รองลงมา คือ ระดับปริญญาตรี ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ตามลำดับ

ในด้านของผู้สมัครงาน ตั้งแต่ตุลาคม 2567 - กันยายน 2568 มีผู้สมัครงานจำนวน 3,086 คน ซึ่งแสดงให้เห็นว่านายจ้าง/สถานประกอบการมีความต้องการแรงงาน (Demand) มากกว่าผู้สมัครงาน (Supply) ผู้สมัครงานสนใจสมัครงานอาชีพพื้นฐานมากที่สุด รองลงมา ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง สอดคล้องกับความต้องการแรงงาน (Demand) ซึ่งผู้สมัครงานส่วนใหญ่ จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา ประถมศึกษาและต่ำกว่า ตามลำดับ

ในด้านการบรรจุงาน ตั้งแต่ตุลาคม 2567 - กันยายน 2568 ผู้สมัครงานได้รับการบรรจุงาน 2,046 คน โดยผู้สมัครงานได้รับการบรรจุงานในอุตสาหกรรม การขายส่งและขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์มากที่สุด โดยอาชีพงานพื้นฐานได้รับ ได้รับบรรจุมากที่สุด และวุฒิการศึกษา ที่ได้รับการบรรจุมากที่สุด คือ ระดับมัธยมศึกษา สอดคล้องกับความต้องการแรงงานและการสมัครงาน

เมื่อพิจารณาแรงงานในต่างประเทศ พบว่า รายงานไทยในจังหวัดอุบลราชธานีเดินทางไปทำงานต่างประเทศจำนวน 6,360 คน เป็นแรงงานไทยที่อาศัยอยู่ในอำเภอเดชอุดมมากที่สุด ทำงานที่ไต้หวันมากที่สุด ตำแหน่งงานที่แรงงานไทยไปทำมากที่สุดคือ คนงานเกษตร

นอกจากความต้องการจ้างแรงงานไทยในพื้นที่ นายจ้าง/สถานประกอบการในจังหวัดอุบลราชธานี ยังมีความต้องการแรงงานต่างด้าวเข้ามาทำงานทั้งแรงงานต่างด้าวในกลุ่มทักษะฝีมือ และกลุ่มแรงงานต่างด้าวที่ทำงานในลักษณะ (difficult, dirty and dangerous) ซึ่งนายจ้าง/สถานประกอบการ ได้นำแรงงานต่างด้าวมาทดแทนโดยมีแรงงานต่างด้าวได้รับอนุญาตทำงานจำนวน 2,429 คน ซึ่งเมื่อเทียบกับเดือนที่ผ่านมามีการจ้างงานแรงงานต่างด้าวลดลงจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 0.53 เป็นสัญชาติลาวมากที่สุด ทำงานในอำเภอเมืองอุบลราชธานีมากที่สุด และทำงานในกิจการงานก่อสร้างมากที่สุด

ทั้งนี้ท่านสามารถติดตามรายละเอียดได้ทางเว็บไซต์สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี (www.doe.go.th/ubon) หัวข้อวารสารรายเดือน หรือ www.facebook.com/ubon.doe โทร 045-206-227 - 8



สแกน QR Code เพื่อตอบสนองตามความพึงพอใจต่อวารสาร

กองบรรณารักษ์การ





สารบัญ

- 1-2** งานจัดหางานในประเทศ
สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดอุบลราชธานี
- 3** งานแนะแนวและส่งเสริมการประกอบอาชีพ
- 4-7** งานต่างประเทศ
- 8** ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงาน
ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี
- 9-12** สารานุกรม
- 13-23** กิจกรรมประจำเดือนกันยายน 2568
- 24-25** ช่องทางการติดต่อ
- 26** ที่ปรึกษา / คณะผู้จัดทำ





งานจัดหางานในประเทศ

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดอุบลราชธานี

ระหว่างวันที่ 26 ตุลาคม 2567 - 25 กันยายน 2568



ความต้องการแรงงาน



ผู้สมัครงาน



การบรรจุงาน



ยอดสะสม
4,125
อัตรา



ยอดสะสม
3,086
คน



ยอดสะสม
2,046
อัตรา

• ความต้องการแรงงาน

• ประเภทอุตสาหกรรม

ประเภทอุตสาหกรรม	จำนวนอัตรา	ช่วงอายุ
1. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	1,848 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
2. การผลิต	566 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
3. การบริหารราชการการป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ	333 อัตรา	18-59 ปี
4. ที่พักแรมและบริการด้านอาหาร	177 อัตรา	18-59 ปี
5. การก่อสร้าง	150 อัตรา	18-59 ปี
6. อื่นๆ	1,051 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป

• อาชีพ

อาชีพ	จำนวนอัตรา	ช่วงอายุ
1. อาชีพงานพื้นฐาน	1,477 อัตรา	15-60 ปีขึ้นไป
2.ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	784 อัตรา	18-59 ปี
3. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด	540 อัตรา	18-59 ปี
4. เสมียน เจ้าหน้าที่	507 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
5. ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจต่างๆ	489 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
6. อื่นๆ	328 อัตรา	15-60 ปีขึ้นไป

•วุฒิการศึกษา

1. มัธยมศึกษา	994 อัตรา
2. ปริญญาตรี	764 อัตรา
3. ปวส.	712 อัตรา
4. ปวช.	616 อัตรา
5. อนุปริญญา	560 อัตรา
6. ประถมศึกษาและต่ำกว่า	424 อัตรา
7. ปริญญาโท	55 อัตรา

• ผู้สมัครงาน

• อาชีพ

อาชีพ	จำนวนอัตรา	ช่วงอายุ
1. อาชีพงานพื้นฐาน	1,304 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
2.ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	639 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
3. เสมียน เจ้าหน้าที่	405 อัตรา	18-59 ปี
4. ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจต่างๆ	255 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
5. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด	192 อัตรา	18-59 ปี
6. อื่นๆ	291 อัตรา	18-59 ปี

•วุฒิการศึกษา

1. มัธยมศึกษา	1,421 อัตรา
2. ประถมศึกษาและต่ำกว่า	594 อัตรา
3. ปริญญาตรี	562 อัตรา
4. ปวส.	245 อัตรา
5. ปวช.	172 อัตรา
6. ปริญญาโทขึ้นไป	17 อัตรา
7. อนุปริญญา	6 อัตรา



ข้อมูล ณ วันที่ 25 กันยายน 2568

• บรรจุงาน

• ประเภทอุตสาหกรรม

ประเภทอุตสาหกรรม	จำนวนอัตรา	ช่วงอายุ
1. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	506 อัตรา	18-59 ปี
2. การผลิต	435 อัตรา	18-59 ปี
3. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง	403 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
4. การบริหารราชการการป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ	301 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
5. ที่พักแรมและบริการด้านอาหาร	197 อัตรา	15-60 ปีขึ้นไป
6. อื่นๆ	204 อัตรา	18-59 ปี

• อาชีพ

อาชีพ	จำนวนอัตรา	ช่วงอายุ
1. อาชีพงานพื้นฐาน	963 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
2. เสมียน เจ้าหน้าที่	278 อัตรา	15-60 ปีขึ้นไป
3.ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	298 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป
4. ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจต่างๆ	227 อัตรา	15-60 ปีขึ้นไป
5. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด	144 อัตรา	15-60 ปีขึ้นไป
6. อื่นๆ	136 อัตรา	18-60 ปีขึ้นไป

•วุฒิการศึกษา

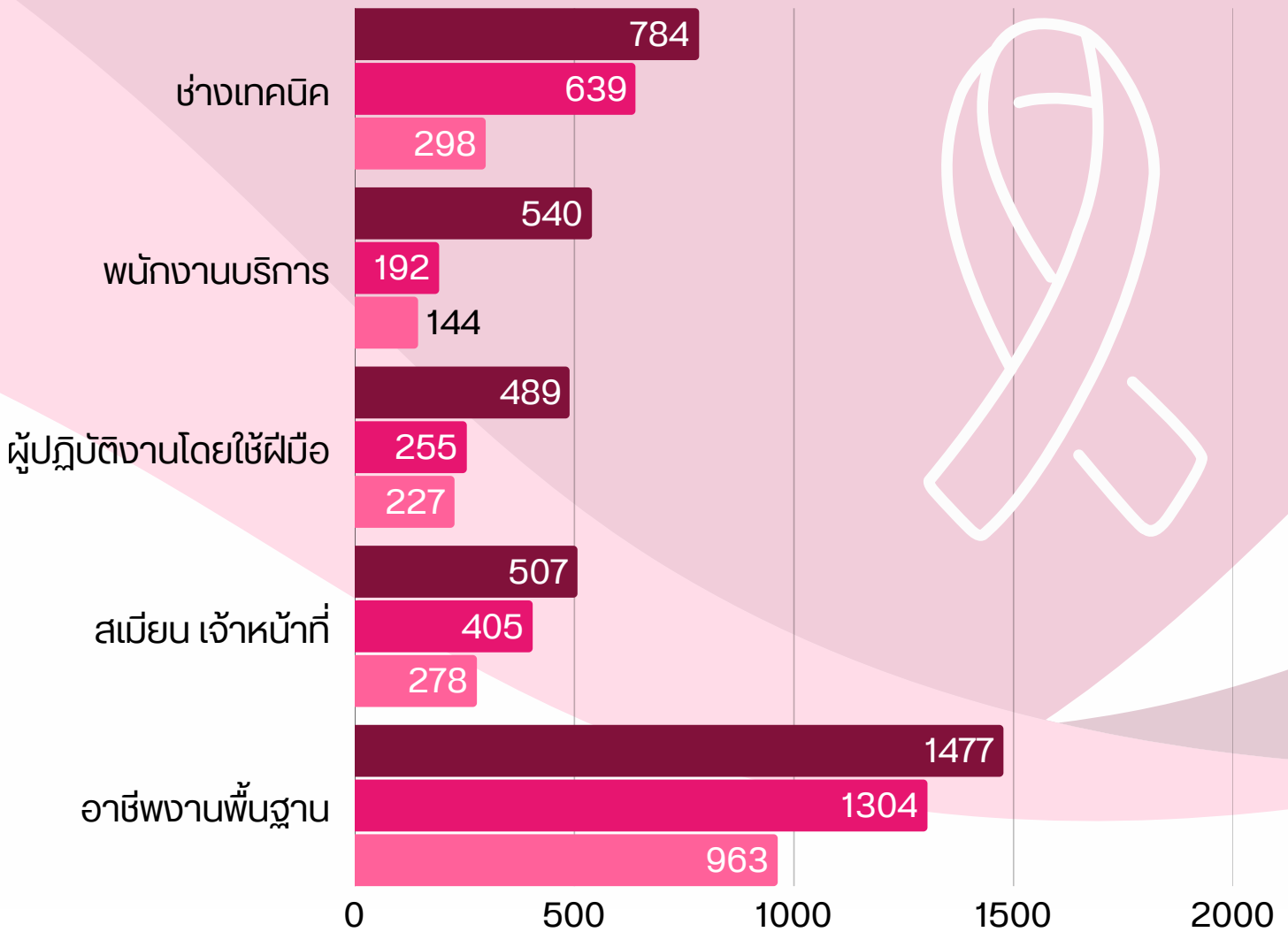
1. มัธยมศึกษา	1,069 อัตรา
2. ประถมศึกษาและต่ำกว่า	487 อัตรา
3. ปริญญาตรี	243 อัตรา
4. ปวส.	134 อัตรา
5. ปวช.	109 อัตรา
6. อนุปริญญา	2 อัตรา
7. ปริญญาโท	2 อัตรา



ความต้องการแรงงานผู้สมัครงานที่มาใช้บริการ และการบรรจุงาน จำแนกตามประเภทอาชีพ ระหว่างวันที่ 26 ตุลาคม 2567 - 25 กันยายน 2568



- ความต้องการแรงงาน (อัตรา)
- ผู้สมัครงานที่มาใช้บริการ (คน)
- การบรรจุงาน (คน)



ข้อมูล ณ วันที่ 25 กันยายน 2568





งานแนะแนวและส่งเสริม การประกอบอาชีพ

| กลุ่มงานแนะแนวอาชีพ

“วุ้นมะพร้าว”

เมนูของหวานยอดฮิต หวานมันเค็ม
แซ่เย็นหอมชื่นใจ!

วัตถุดิบ

1. น้ำมะพร้าว น้ำหอม 1 ลิตร
2. พงวุ้น 1 ½ ช้อนโต๊ะ
3. น้ำตาลทราย 140 กรัม
4. เกลือป่น 1/2 ช้อนชา
5. เนื้อมะพร้าวอ่อน ตามชอบ



วิธีทำ

ขั้นตอนที่ 1 : เตรียมวัตถุดิบ

- ใส่น้ำมะพร้าวลงไปหม้อ ตามด้วยพงวุ้น คนให้เข้ากัน แซ่ไว้ประมาณ 10-15 นาที

ขั้นตอนที่ 2 : ทำวุ้น

- นำหม้อไปตั้งไฟกลาง คนให้พงวุ้นละลายดี จากนั้นใส่น้ำตาลทรายและเกลือ คนให้ละลายเข้ากัน
- ใส่น้ำมะพร้าวตามลงไป คนให้เข้ากัน ยกออกจากเตา

ขั้นตอนที่ 3 : จัดเสิร์ฟ

- เทวุ้นใส่พิมพ์ตามชอบ นำไปแช่ตู้เย็นประมาณ 2 ชั่วโมง
- นำวุ้นออกจากพิมพ์ จัดเสิร์ฟ



ขอขอบคุณข้อมูลจาก : www.wongnai.com



สแกน QR Code เพื่อเปิดลิงก์ช่องทางการติดต่อ
ช่องทาง บริการออนไลน์

| สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี



งานต่างประเทศ

ระหว่างวันที่ 26 ตุลาคม 2567 - 25 กันยายน 2568



จำนวนแรงงานไทยจังหวัดอุบลราชธานีที่เดินทางไปทำงานต่างประเทศ

ยอดสะสม : 6,360 คน

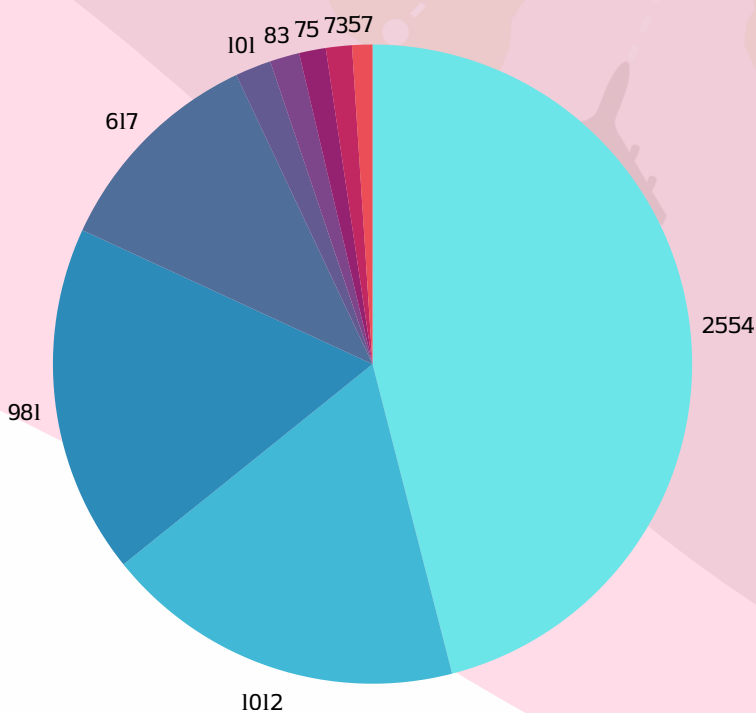


เพศชาย
จำนวน 5,039 คน



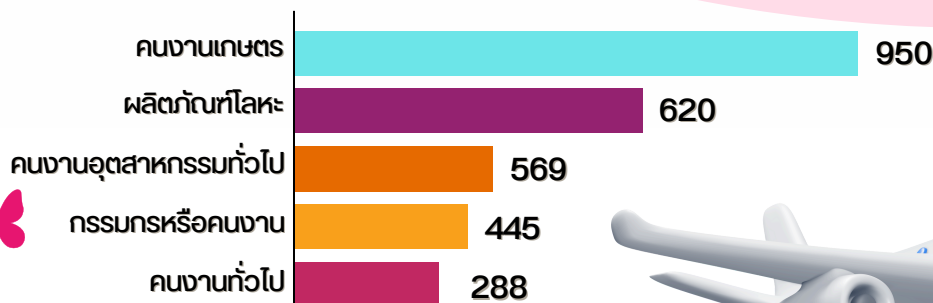
เพศหญิง
จำนวน 1,321 คน

• ประเทศที่คนหางานเดินทางไปทำงานมากที่สุด 10 อันดับ

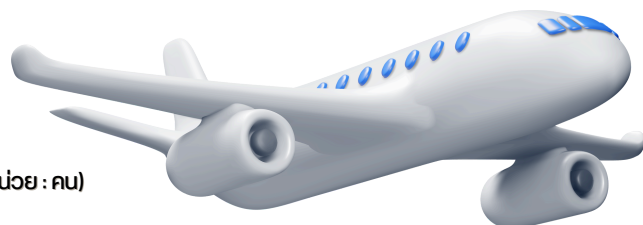


ประเทศ/พื้นที่	จำนวน (คน)
ไต้หวัน	2,554
สาธารณรัฐเกาหลี	1,012
รัฐอิสราเอล	981
ญี่ปุ่น	617
มาเลเซีย	101
สาธารณรัฐสิงคโปร์	83
ฮังการี	75
ฮ่องกง	73
แคนาดา	57

• ตำแหน่งงานที่คนหางานเดินทางไปทำงานมากที่สุด 5 อันดับ



(หน่วย : คน)





งานต่างประเทศ

ระหว่างวันที่ 26 ตุลาคม 2567 - 25 กันยายน 2568



แรงงานไทยในจังหวัดอุบลราชธานีที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ



- แจ้งการเดินทาง (Re-Entry) เดินทางกลับไปทำงานต่างประเทศ

ยอดสะสม : 1,549 คน

- กรมจัดส่ง
- ยอดสะสม : 1,347 คน**



- บริษัทจัดส่ง



ยอดสะสม : 2,647 คน

- เดินทางด้วยตนเอง

ยอดสะสม : 696 คน



• สถานการณ์การมีงานทำ การไปทำงานต่างประเทศ

แรงงานไทยที่ไปทำงานต่างประเทศของจังหวัดอุบลราชธานี

อำเภอเดชอุดม	814 คน	อำเภอบุณฑริก	499 คน	อำเภอตระการพืชผล	498 คน
อำเภอพิบูลมังสาหาร	450 คน	อำเภอวารินชำราบ	373 คน	อำเภอนาจะหลวย	347 คน
อำเภอเมืองอุบลราชธานี	305 คน	อำเภอเขมราฐ	305 คน	อำเภอม่วงสามสิบ	285 คน
อำเภอสำโรง	259 คน	อำเภอโขงเจียม	265 คน	อำเภอน้ำยืน	188 คน
อำเภอสิรินธร	292 คน	อำเภอศรีเมืองใหม่	186 คน	อำเภอตาลสุม	168 คน
อำเภอดอนมดแดง	167 คน	อำเภอไพร่ไทย	158 คน	อำเภอกุดข้าวปุ้น	145 คน
อำเภอโขงเจียม	140 คน	อำเภอนาตาล	125 คน	อำเภอนาเยีย	92 คน
อำเภอสว่างวีระวงศ์	85 คน	อำเภอน้ำขุ่น	72 คน	อำเภอเหล่าเสือโก้ก	64 คน
อำเภอทุ่งศรีอุดม	51 คน				

ข้อมูล ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2568



งานต่างประเทศ



TOEA TALK

การเตรียมความพร้อมในการ ไปทำงานต่างประเทศ

ปัจจุบัน “การไปทำงานต่างประเทศ” เป็นความฝันของคนไทยจำนวนมาก เพราะมองเห็นโอกาสในการสร้างรายได้สูงขึ้น ได้รับสวัสดิการที่ดีกว่า เรียนรู้ประสบการณ์ใหม่ พัฒนาทักษะภาษา และเปิดโลกทัศน์สู่วัฒนธรรมที่แตกต่าง แต่ก่อนจะตัดสินใจเดินทางไปทำงานต่างประเทศ ควรตรวจสอบความพร้อมของตนเองใน 3 ด้านสำคัญ ดังนี้

1. ความพร้อมด้านสุขภาพกาย

ผู้ที่จะเดินทางไปทำงานต่างประเทศต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่เป็นโรค ต้องห้ามตามที่ประเทศปลายทางกำหนด เนื่องจากงานในต่างประเทศมีความหลากหลาย ทั้งสภาพภูมิอากาศ อาหารการกิน และรูปแบบการทำงานที่อาจแตกต่างจากประเทศไทย ผู้ที่มีโรคประจำตัวหรือร่างกายไม่แข็งแรง อาจปรับตัวได้ยากและส่งผลต่อการทำงานระยะยาว จึงควรตรวจสอบสุขภาพก่อนเดินทางทุกครั้ง

2. ความพร้อมด้านสุขภาพใจ

การทำงานต่างประเทศต้องห่างไกลครอบครัวและสิ่งแวดล้อมที่คุ้นเคย ผู้ที่มีภาระทางครอบครัวสูงหรือผูกพันกับสมาชิกในบ้านมาก อาจเกิดความเครียดและคิดถึงบ้านได้ง่าย การตัดสินใจไปทำงานต่างประเทศจึงควรเป็นการตัดสินใจด้วยตนเอง ไม่ใช่เพราะแรงกดดันหรือคำชักชวนจากผู้อื่น ต้องมีจิตใจเข้มแข็ง มีวุฒิภาวะ และพร้อมเผชิญความท้าทายในสังคมใหม่





งานต่างประเทศ

3. ความพร้อมด้านสภาพการเงิน

การไปทำงานต่างประเทศมีค่าใช้จ่ายจำนวนมาก ทั้งค่าหนังสือเดินทาง ค่าวีซ่า ค่าเดินทาง ค่าฝึกอบรม และค่าใช้จ่ายระหว่างรอเริ่มงาน หากไม่มีเงินทุนสำรองเพียงพอหรือจำเป็นต้องกู้ยืมเงินในอัตราดอกเบี้ยสูง ควรพิจารณาอย่างรอบคอบ เพราะอาจเกิดภาระหนี้สินตามมา ควรวางแผนทางการเงินให้พร้อมก่อนเดินทาง เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาระหว่างการทำงานในต่างประเทศ เมื่อมั่นใจว่ามีความพร้อมทั้ง 3 ด้านแล้ว ขั้นตอนต่อไปคือการศึกษาค้นคว้าข้อมูลให้รอบด้าน ตรวจสอบประเทศและตำแหน่งงานที่ต้องการไปว่ามีเงื่อนไขอะไรบ้าง ศึกษาข้อกำหนดแรงงานและประเภทงานที่อนุญาตให้คนไทยทำได้ ระวังมีจรรยาบรรณที่อ้างว่าสามารถจัดหางานได้โดยไม่จำกัดอายุหรือไม่มีเอกสารครบถ้วน ตัวอย่างเช่น ประเทศออสเตรเลีย ไม่อนุญาตให้แรงงานต่างชาติไปทำงานในภาคเกษตรทั่วไป หากมีผู้หลอกลวงเสนอให้ไปทำงานลักษณะดังกล่าว จึงถือเป็นสัญญาณเตือนให้ระวังการถูกหลอกลวง

ข้อคิดสำคัญ : การไปทำงานต่างประเทศไม่ใช่เพียง “การเดินทางเพื่อหารายได้” แต่คือ “การเดินทางเพื่อสร้างอนาคต” ผู้ที่เตรียมความพร้อมอย่างรอบด้าน ย่อมมีโอกาสประสบความสำเร็จ และกลับมาพร้อมความภาคภูมิใจในตนเองและครอบครัว

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ : สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี
 เลขที่ 109 หมู่ที่ 8 ถนนเสด็จเมือง ตำบลแจระแม อำเภอเมืองอุบลราชธานี
 จังหวัดอุบลราชธานี 34000 โทรศัพท์ 098 -6589901





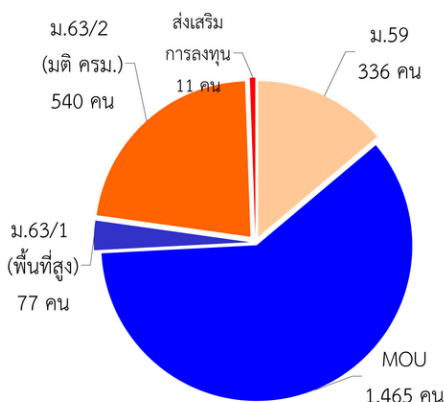
ข้อมูลคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงาน ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี ระหว่างวันที่ 26 ตุลาคม 2567 - 25 สิงหาคม 2568



นายจ้าง/สถานประกอบการ
จำนวน 895 แห่ง



แรงงานต่างด้าว
จำนวน 2,429 คน



แรงงานต่างด้าว 4 สัญชาติ
จำนวน 2,005 คน

	ลาว	1,281
	เมียนมา	431
	กัมพูชา	257
	เวียดนาม	36

แรงงานต่างด้าวประเภททั่วไป (มาตรา 59)
ทั้งสิ้นจำนวน 336 คน

ลำดับที่	ประเทศ	จำนวน	
1		ฟิลิปปินส์	78
2		จีน	32
3		อินเดีย	29
4		กัมพูชา	22
5		แคเมอรูน	22
6		อังกฤษ	19
7		อเมริกัน	15
8		แอฟริกาใต้	14
9		เกาหลีใต้	13
10		เคนยา	11
รวม (10 อันดับแรก)		255	

คนพื้นที่สูง/ไม่มีสถานะ 77 คน

ส่งเสริมการลงทุน 10 คน

นำเข้าตาม MOU : 1,465 คน

สัญชาติ	จำนวน	
	ลาว	1,163
	เมียนมา	228
	กัมพูชา	74
	เวียดนาม	-

มติ ครม. 24 ก.ย. 67 : 496 คน

สัญชาติ	จำนวน	
	ลาว	116
	เมียนมา	203
	กัมพูชา	142
	เวียดนาม	35

มติ 24 ก.ย. 67 (ต่ออายุ) : 41 คน

สัญชาติ	จำนวน	
	ลาว	-
	เมียนมา	-
	กัมพูชา	41
	เวียดนาม	-

มติ 4 ก.พ. 68 (ต่ออายุ) : 3 คน

สัญชาติ	จำนวน	
	ลาว	2
	เมียนมา	-
	กัมพูชา	-
	เวียดนาม	1

ข้อมูล ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2568

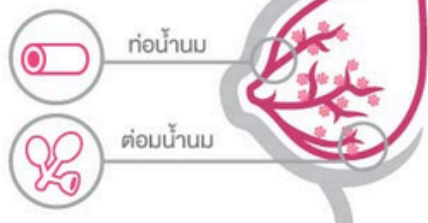




สำร่นำนรู่

มะเร็งเต้านม BREAST CANCER

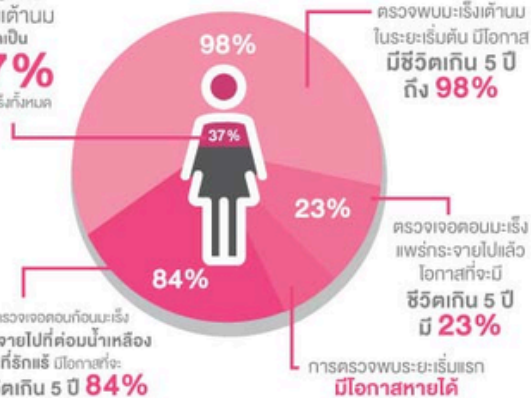
มะเร็งเต้านมเกิดจากการเปล่ยนเปล่งเนื้อเยื่อเต้านมเป็นเซลล์มะเร็งเกิดบริเวณ



ข้อมูลทางสถิติ

มะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดในผู้หญิง

ผู้หญิงเป็นมะเร็งเต้านมคิดเป็น **37%** ของมะเร็งทั้งหมด



สาเหตุ / ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรค

- มีประจำเดือนช้าหรือเร็วเกินไป
- รับประทานยาคุมกำเนิด
- เคยได้รับรังสีรักษาบริเวณเต้านมหรือบริเวณอก
- ไม่รับประทานผักและผลไม้สด
- เคยเป็นเนื้องอกหรือมีเซลล์เต้านม
- มีภาวะอ้วน
- เป็น BRCA ญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม

• วันมะเร็งเต้านมโลก WORLD BREAST CANCER DAY

ตรงกับวันที่ 7 เดือนตุลาคม ของทุกปี จากสถิติทั้งในไทยและทั่วโลก มะเร็งเต้านมพบมากเป็นอันดับ 1 หรือ 2 ของโรคมะเร็งที่เกิดกับผู้หญิงโดยเฉพาะผู้หญิงที่โสดหรือแต่งงานมีลูกหลังอายุ 35 ปี สถาบันมะเร็งแห่งชาติ ระบุสถิติว่าผู้หญิงไทยป่วยเป็นมะเร็งเต้านมร้อยละ 37 ของมะเร็งทั้งหมด ส่วนรายใหม่ประมาณ 20,000 คนต่อปีหรือ 55 คนต่อวัน ทั้งยังมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้นทุกปี ในขณะที่ผู้หญิงอเมริกัน คาดการณ์ว่าเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งเต้านมราว 40,450 คน พบผู้ป่วยหญิงอเมริกันรายใหม่ที่มีการแพร่เชื้อของมะเร็งเต้านมจำนวน 246,660 คน และที่ยังไม่มีการแพร่เชื้อมะเร็งประมาณ **61,000 คน**

โครงสร้างเต้านม ประกอบขึ้นจาก ต่อมไขมันประมาณ 15-20 ต่อม รูปร่างคล้ายตั้งหุรวมตัวเป็นกระจุกอยู่ที่กลางเต้านมแต่ละข้าง โดยมีไขมันล้อมรอบกลายเป็นเต้านมแต่ละข้าง ในต่อมน้ำนมแต่ละต่อม มีถุงน้ำนมเรียงตัวกันเป็นพวยอยู่ภายในเพื่อสะสมน้ำนมที่ผลิตได้ ซึ่งต่อมน้ำนมทุกต่อมมีท่อน้ำนมต่อเชื่อมไปออกที่ปลายหัวนม เป็นทางระบายออกนอกร่างกายให้การดูดดื่มกิน ทั้งหมดถูกหล่อเลี้ยงด้วยเลือดแดงจากผนังอก และท่อน้ำเหลืองที่เชื่อมไปถึงต่อมน้ำเหลืองใต้วงอก





สำรณำนัฐ

• ปัจยเสียงที่ก่ำให้เกิดโรคมะเร็งเต้ำนม

- 1. ปัจยงำนพันธุกรรม** ประวัติการเกิดมะเร็งในครอบครัว และการเกิดมะเร็งเต้ำนม
- 2. ปัจยด้ำนฮอรโมนเพศ** คือ เริ่มมีประจำเดือนเมื่ออายุยังน้อยหรือการหมดประจำเดือนช้า การมีบุตร การให้นมบุตร ประวัติการใช้ยาฮอรโมนทดแทนในวัยทอง
- 3. ปัจยด้ำนพฤติกรรมเสียง** เช่น ความอ้วน การรับประทานอาหาร การออกก่ำลังกาย การสูบบุหรี่ การดื่มสุรำน การเคยด้รับว้ยรังสีบริเวณทรวงอก และการกินยาคูมก่ำเนิด

ระยะของมะเร็งเต้ำนม - เป็นก้อนเล็กๆ หรือเป็นเพียงแค่กลุ่มหีนปูน ซึ่งไม่สามารถคล่ำนได้ ไม่รู้สึกกเจ็บ จะมีอัตรเวลาการรอดชีวิตเกิน 10 ปีสูงถึง 95-100%

ระยะที่ 1 - ก้อนเนื้อมิ่งขนาด 2 เซนติเมตรหรือเล็กกว่ำนและไม่มีการลุกลามออกมำนอกเต้ำนม และไม่มีการกระจายไปยังต่อมน้้ำเหลือง จะมีอัตรการรอดชีวิตที่ 10 ปีจะลดลงเหลือประมาณ 80%

ระยะที่ 2 - ก้อนเนื้อเริ่มมิ่งขนาดใหญ่เกิน 2 เซนติเมตรและมีการกระจายไปยังต่อมน้้ำเหลือง ใกล้เคียง เนื่องอออกแต่ก็ไม่มำนกว่ำนนั้น จะมีอัตรการรอดชีวิตที่ 10 ปีจะลดลงเหลือประมาณ 70% และ 50%

ระยะที่ 3 - ก้อนเนื้อเริ่มมิ่งขนาดใหญ่เกิน 2 ซม.และมีการกระจายไปนอออกเนื่องอออกโดยเข้าไปในต่อมน้้ำเหลืองและกล่ำนเนื้อ แต่จะยังไม่ลามไปถึงอวัยวะอื่นๆ จะมีอัตรการรอดชีวิตที่ 10 ปีจะลดลงเหลือประมาณ 50%

ระยะที่ 4 - มะเร็งมีการแพร่กระจายหรือลุกลามไปที่อวัยวะอื่นๆ ของร่ำนกาย เช่น กระดูก ปอด ตับ หรือสมอง จะมีเพียงผู้ป้วยไม่ถึง 10% เท่านั้นที่สามารถรอดชีวิตด้เกิน 10 ปี

อาการแสดงของโรค

- ปวดบริเวณเต้ำนม
- น้้ำนมไหลหรือฝั้นรอบห้วนม
- คล่ำนเจอก้อนที่เต้ำนมหรือใต้รักแร้
- ห้วนมด้ง ร็ง ยูนง มีเลือดออก
- หากมีการแพร่กระจายของมะเร็งมีอาการปวดกระดูก น้้ำหนักลด แผลที่ผิวหนัง ้ำนบวม

การตรวจวินิจฉัย

- การตรวจเต้ำนมด้วยตนเอง
- การตรวจด้ำนมด้วยแมมโมแกรมและอัลตราซาวด์

แนวทางการรักษา



แนวทางการปฏิบัติตัว

- รับประทานผักหรือผลไม้
- ออกก่ำลังกายสม่ำเสมอ
- งดบุหรี่ และแอลกอฮอล์
- ควบคุมน้ำหนักไม่ให้อ้วน
- หมั่นสังเกตและตรวจเต้ำนมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ





สำราษน่านู



จุดให้บรืการ



สำนักรงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี
109 หมู่ที่ 8 ถนนเลียงเมือง ตำบลแจะระแม อำเภอมืองอุบลราชธานี
จังหวัดอุบลราชธานี

โทร : 045 206 227-8

✓ เปิดให้บริการวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น.

หยุด ✗ วันเสาร์-อาทิตย์
และวันหยุดนักขัตฤกษ์



ศูนย์บริการภาครัฐแบบเบ็ดเสร็จ
สำนักรงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี



ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัล อุบลราชธานี

✓ เปิดให้บริการเวลา 10.00-16.30 น.

หยุด ✗ วันเสาร์-อาทิตย์
และวันหยุดนักขัตฤกษ์





สำร่นำนารู้

สदनประกอบการให้โอกาส และเสริมสร้งความปลอดภัยจากยาเสพติดได้อย่างไร



1. กำหนดนโยบายให้โอกาสผู้เสพติด

ให้การบำบัดรักษาในรูปแบบที่เหมาะสม อย่างต่อเนื่อง

2. สร้างความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดีร่วมกัน

ให้ความรู้ สื่อสาร สัมพันธภาพที่ดีระหว่าง นายจ้าง ลูกจ้าง เพื่อนร่วมงาน



3. ฝ้าระวัง สอดส่อง

ควบคุม กำกับ ไม่ปล่อยให้มีการมั่วสุม กระทำผิดในสदनประกอบการ

4. ดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

สร้งสภาพแวดล้อมที่ดี ในการทำงาน พุดคุย รับฟัง ให้คำปรึกษา



5. พัฒนาคุณภาพชีวิตลูกจ้าง

ยินดีและสนับสนุน ให้ก้าวผ่านปัญหาอุปสรรค

6. ยึดหลักเหตุผลและเป็นกลาง

ปฏิบัติต่อกันอย่างเสมอภาค ไม่ตีตราคนพล้งพลาด



7. เสริมสร้งกำลังใจ และการมีเป้าหมายชีวิต

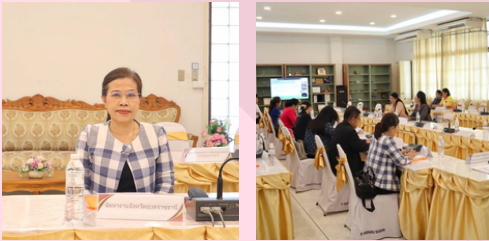
มุ่งหวังให้ลูกจ้าง ไม่กลับไปเสพติดซ้ำ





ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

• การทักผู้บริหาร



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมประชุมหารือ แนวทางการดำเนินโครงการเพิ่มทักษะด้านอาชีพ แก่นักเรียนที่ไม่ได้เรียนต่อหลังจบการศึกษามัธยมศึกษา

นางทัศนีย์ จงจัดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี และ คณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการเพิ่มทักษะด้านอาชีพแก่นักเรียนที่ไม่ได้เรียนต่อหลังจบการศึกษามัธยมศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี ร่วมประชุมหารือแนวทางการดำเนินโครงการเพิ่มทักษะด้านอาชีพแก่นักเรียนที่ไม่ได้เรียนต่อหลังจบการศึกษามัธยมศึกษา ตามมติคณะรัฐมนตรีของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตลอดจนรับฟังปัญหาอุปสรรคในการดำเนินโครงการฯ ผ่านระบบออนไลน์ (ZOOM MEETING) จัดโดยสำนักงาน ผู้ตรวจการแผ่นดิน ณ ห้องประชุมปทุมทิพย์ ชั้น 2 สตانبันพัฒนาฝีมือแรงงาน 7 อุบลราชธานี โดยมีนายสมศักดิ์ สุวรรณสุจริต ประธานผู้ตรวจการแผ่นดิน เป็นประธานการประชุม



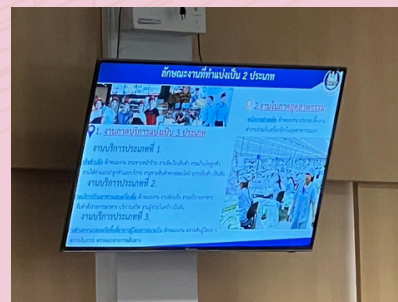
สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี จัดกิจกรรมเนื่องในวันพระราชทานธงชาติไทย 28 กันยายน (THAI NATIONAL FLAG DAY) ประจำปี 2568

นางทัศนีย์ จงจัดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงาน จัดกิจกรรมเนื่องในวันพระราชทานธงชาติไทย 28 กันยายน (THAI NATIONAL FLAG DAY) ประจำปี 2568 ณ บริเวณหน้าเสาธงของสำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี



ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

• การทักผู้บริหาร



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี

ร่วมประชุมคณะกรรมการจังหวัดอุบลราชธานี ประจำเดือนกันยายน 2568

นางทัศนีย์ จงถมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการจังหวัดอุบลราชธานี หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจและนายอำเภอ ประจำเดือนกันยายน 2568 ณ ห้องประชุมพรหมวรราช ชั้น 4 ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี โดยมีนายภพ ภูสมปอง รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี รักษาการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานีเป็นประธานในการประชุม

ในการนี้สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานีได้ประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจโครงการ 3 ม. (มีงาน มีเงิน มีวุฒิการศึกษาเพิ่ม) ในที่ประชุมครั้งนี้ด้วย



ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

• การกิจร่วมจังหวัดอุบลราชธานี



หัวหน้าส่วนราชการจังหวัดอุบลราชธานี ผนึกกำลังภาคเอกชนและรัฐวิสาหกิจ สนับสนุนภารกิจทหารแนวหน้า ตริ่งกำลังเหตุปะทะชายแดนไทย-กัมพูชา ในพื้นที่อำเภอน้ำยี่น

นางทัศนีย์ วจัตถมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ภาคเอกชน และรัฐวิสาหกิจ ร่วมสนับสนุนเครื่องอุปโภคบริโภค ได้แก่ เสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย กาแฟ ขนม เครื่องดื่มชูกำลัง แจ่วบอง และปลาหมึกทอด มอบให้แก่กำลังพลทหารแนวหน้า เพื่อเสริมขวัญกำลังใจและสนับสนุนภารกิจการตริ่งกำลังจากสถานการณ์ปะทะตาม แนวชายแดนไทย-กัมพูชา ในพื้นที่อำเภอน้ำยี่น จังหวัดอุบลราชธานี นอกจากนี้ยังได้เข้าร่วมพิธีปิดโครงการฝึกอบรมทบทวนหมู่บ้านอาสาพัฒนาและป้องกันตนเอง (อพ.ป.) ซึ่งจัดโดยพันเอกชัยภัทร เจ็นดีเจริญ รองผู้อำนวยการกองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดอุบลราชธานี (กอ.รมน.จังหวัดอุบลราชธานี) โดยมี พลตรีวีระยุทธ รักศิลป์ แม่ทัพภาคที่ 2 เป็นประธานรับมอบสิ่งของ และเป็นประธานในพิธีปิด ณ บ้านแปดอุ่ม ตำบลโดมประดิษฐ์ อำเภอน้ำยี่น จังหวัดอุบลราชธานี

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมออกหน่วยบริการจังหวัดเคลื่อนที่ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน” ในพื้นที่อำเภอนาตาล



นางทัศนีย์ วจัตถมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้หัวหน้างาน และเจ้าหน้าที่ ทำกิจกรรมร่วมออกหน่วยให้บริการประชาชนในการออกหน่วยบริการจังหวัดเคลื่อนที่ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน” บูรณาการร่วมกับหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยสำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ได้ให้บริการรับขึ้นทะเบียนและรายงานตัวกรณีว่างงานขึ้นทะเบียนผู้สมัครงาน ให้คำปรึกษาด้านอาชีพ แนะนำอาชีพอิสระ ส่งเสริมการรับงานไปทำที่บ้าน ประชาสัมพันธ์การไปทำงานต่างประเทศ และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการจ้างแรงงานต่างด้าว ณ โรงเรียนอนุบาลนาตาล หมู่ที่ 3 ตำบลนาตาล โดยมีนายภูษิต น้อยโสภากุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานในพิธี



ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

• การกิจร่วมจังหวัดอุบลราชธานี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร เนื่องในโอกาสวันพระบรมราชสมภพ ครม 100 ปี

นางทัศนีย์ จงจัดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้นางสาวอวีวรรณ สืบเราว นักวิชาการแรงงานชำนาญการ รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ พร้อมด้วยข้าราชการสำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร เนื่องในโอกาสวันพระบรมราชสมภพครบ 100 ปี ณ หอประชุมจังหวัดอุบลราชธานี ตำบลแระแงง อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี โดยมี นายภพ ภูสมปอง รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี รักษาการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานีเป็นประธานในพิธี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ถวายพระพรชัยมงคลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศานุวงศ์ ประจำปี 2568

นางทัศนีย์ จงจัดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานีร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ถวายพระพรชัยมงคลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและพระบรมวงศานุวงศ์ ประจำปี 2568 ครั้งที่ 9/2568 ณ วัดท่าวังหิน ตำบลในเมือง อำเภอเมืองจังหวัดอุบลราชธานี โดยมี พระเทพวราจารย์ เจ้าอาวาสวัดมณีวนาราม เจ้าคณะจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และว่าที่ร้อยตรีกรกฎ ประเสริฐวงษ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส



ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

- การกิจกรรมร่วมจังหวัดอุบลราชธานี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมกิจกรรม CSR “ปันน้ำใจ สู่ชายแดน” มอบกำลังใจแก่ทหารชายแดนไทย-กัมพูชา

นางทัศนีย์ จงดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้นางสาวฉวีวรรณ สีนเรศวร์ หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมการมีงานทำ และเจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานีร่วมกับบริษัท จัดหางานอุบลไทยเวลเดอร์ จำกัด และบริษัทนำคนต่างด้าวเข้ามาทำงานในประเทศ ลาว เลเบอร์ จำกัด พร้อมด้วยสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดอุบลราชธานี ร่วมจัดกิจกรรมเลี้ยงอาหารและมอบสิ่งของจำเป็นแก่กำลังพลทหารที่ปฏิบัติหน้าที่ชายแดนไทย-กัมพูชา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อถอดบทเรียนการดำเนินงานด้านความรับผิดชอบต่อสังคม (CSR) ของจังหวัดอุบลราชธานี ตลอดจนสร้างขวัญและกำลังใจแก่ทหารไทยผู้ปฏิบัติภารกิจรักษาอธิปไตยตามแนวชายแดน



ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

• การจัดงานจัดหางานในประเทศ



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ลงพื้นที่เยี่ยมนายจ้าง/สถานประกอบการ ตามโครงการจัดหางานเชิงรุกเพื่อการมีงานทำอย่างยั่งยืน

นางทัศนีย์ วัฒนกุลสิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมการมีงานทำ ร่วมพิธีเปิดโครงการพัฒนาศักยภาพด้านอาชีพของผู้อยู่อาศัยในชุมชน งบประมาณระดับเศรษฐกิจ โดยการเคหะแห่งชาติ และออกบูธกิจกรรมตามบันทึกความเข้าใจความร่วมมือ เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านอาชีพ ของผู้อยู่อาศัยในชุมชน ของการเคหะแห่งชาติ เพื่อประชาสัมพันธ์ภารกิจของสำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ณ โครงการบ้านเอื้ออาทรอุบลราชธานี (วารินชำราบ) อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ลงพื้นที่เยี่ยมนายจ้าง/สถานประกอบการ ตามโครงการจัดหางานเชิงรุกเพื่อการมีงานทำอย่างยั่งยืน ในพื้นที่อำเภอเมืองอุบลราชธานี

นางทัศนีย์ วัฒนกุลสิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้ เจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำ ลงพื้นที่เยี่ยมนายจ้าง/สถานประกอบการ เพื่อแนะนำภารกิจหน่วยงาน สำรวจตำแหน่งงานว่าง ติดตามผลการมีงานทำ ให้คำแนะนำนายจ้าง สถานประกอบการใช้แบบแพลตฟอร์มไทยมีงานทำ แพลตฟอร์มคนทำงานอิสระ และประชาสัมพันธ์การสร้างภูมิคุ้มกันให้แรงงานห่างไกลยาเสพติด ภายใต้โครงการจัดหางานเชิงรุกเพื่อการมีงานทำอย่างยั่งยืน กิจกรรมเสริมสร้างความมั่นคงและยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ 2568 ณ พื้นที่อำเภอเมืองอุบลราชธานี จำนวน 9 แห่ง ดังนี้ KFC เซนทรัลอุบล, เดอะพิกซ์ซ่า คอมปะนี เซนทรัลอุบล, SWENSEN'S เซนทรัลอุบล, SWENSEN'S ไลต์สอูลุบลราชธานี, สตีทอูลุบล บ้านอันตาสเด็กเฮ้าส์, KFC ไลต์สอูลุบลราชธานี, แมคโดนัลด์ เซนทรัลอุบล, BAR B Q PLAZA เซนทรัลอุบล, SIZZLER เซนทรัลอุบล ทั้งนี้ มีนายจ้าง/สถานประกอบการแจ้งตำแหน่งงานว่าง 2 ตำแหน่ง 4 อัตรา และตำแหน่งงานว่างพาร์ทไทม์ จำนวน 6 ตำแหน่ง 14 อัตรา





ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

• ภารกิจงานจัดหางานในประเทศ



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ลงพื้นที่เยี่ยมนายจ้าง/สถานประกอบการ ตามโครงการจัดหางานเชิงรุกเพื่อการมีงานทำอย่างยั่งยืน

นางทัศนีย์ วจิตมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้ นางสาวกศจิรา บงการ เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญการ และเจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำ ลงพื้นที่เยี่ยมนายจ้าง/สถานประกอบการ เพื่อแนะนำภารกิจหน่วยงาน สำรวจตำแหน่งงานว่าง ติดตามผลการมีงานทำ ให้คำแนะนำนายจ้าง/สถานประกอบการใช้แบบแพลตฟอร์มไทยมีงานทำ แพลตฟอร์มคนทำงานอิสระ และประชาสัมพันธ์การสร้างภูมิคุ้มกันให้แรงงานห่างไกลยาเสพติด ภายใต้โครงการจัดหางานเชิงรุก เพื่อการมีงานทำอย่างยั่งยืน กิจกรรมเสริมสร้างความมั่นคงและยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ 2568 ณ พื้นที่อำเภอตาลสุม และอำเภอตระการพืชผล จำนวน 4 แห่ง ดังนี้ ซีเจ มอร์ สาขาตาลสุม, โลตัสตระการพืชผล, เคเอฟซี บีม ปตท.ตระการพืชผล, เคเอฟซี โลตัส ตระการพืชผล, ทั้งนี้ มีนายจ้าง/สถานประกอบการแจ้ง ตำแหน่งงานว่าง 1 ตำแหน่ง 1 อัตรา และตำแหน่งงานว่างผู้สูงอายุ จำนวน 1 ตำแหน่ง 1 อัตรา



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ลงพื้นที่เยี่ยมนายจ้าง/สถานประกอบการ ตามโครงการจัดหางานเชิงรุกเพื่อการมีงานทำอย่างยั่งยืน ในพื้นที่อำเภอเมืองอุบลราชธานี

นางทัศนีย์ วจิตมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้ นางเพ็ญศรี ยืนยั้ง เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญการ และเจ้าหน้าที่งานจัดหางานในประเทศลงพื้นที่ตรวจสอบชี้แจงเปลี่ยนแปลงการให้สิทธิตามมาตรา 35 และติดตามผลการปฏิบัติงานแก่ผู้พิการหรือผู้ดูแลคนพิการที่ได้รับสิทธิมาตรา 35 ตามพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ จำนวน 2 ราย ซึ่งคนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการมีภูมิลำเนา ในเขตอำเภอเมืองอุบลราชธานี และอำเภอวารินชำราบ พื้นที่รับผิดชอบของสำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี





ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

• การจัดงานจัดหางานในประเทศ



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรราชธานี

**ร่วมเป็นวิทยากรให้ความรู้ผู้ต้องราชทัณฑ์ตามโครงการพระราชทาน
ในพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว "โคกหนองนาแห่งน้ำใจและความหวัง กรมราชทัณฑ์"**

นางทัศนีย์ วจัดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุดรราชธานี มอบหมายให้นางสาวชุตติภา เพชรวิเชียร นักวิชาการแรงงานชำนาญการ ร่วมเป็นวิทยากรบรรยาย ให้ความรู้ผู้ต้องราชทัณฑ์ หัวข้อ "การเตรียมความพร้อมด้านการประกอบอาชีพ" ตามโครงการพระราชทานในพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว "โคกหนองนาแห่งน้ำใจและความหวัง กรมราชทัณฑ์" เพื่อให้ผู้ต้องราชทัณฑ์ที่จะได้รับพระราชทานอภัยโทษ เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2568 พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้รับความรู้และมีข้อมูลในการประกอบอาชีพที่เป็นประโยชน์ภายหลังพ้นโทษ ณ เรือนจำกลางอุดรราชธานี โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 76 คน



ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

• การทำงานแนะแนวและส่งเสริมการประกอบอาชีพ



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี นำคณะเจ้าหน้าที่กองส่งเสริมการมีงานทำ เยี่ยมกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้าน

นางทัศนีย์ วจิตมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้นางสาวชุตติปลา เพชรวิเชียร ตำแหน่งนักวิชาการแรงงานชำนาญการ พร้อมเจ้าหน้าที่งานแนะแนวและส่งเสริมการประกอบอาชีพ นำคณะเจ้าหน้าที่กองส่งเสริมการมีงานทำ เยี่ยมกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้านเพื่อติดตามผลการดำเนินงานและแนะนำการบริหารจัดการกลุ่มให้มีความมีประสิทธิภาพและยั่งยืน จำนวน 1 กลุ่ม คือ กลุ่มอุตสาหกรรม เพื่อการผลิตบ้านป่าติว (นางสมพาส ศาสตราชัย ประธานกลุ่ม) รับงานเย็บกางเกงกีฬา ณ ที่ทำการกลุ่มอุตสาหกรรมเพื่อการผลิตบ้านป่าติว ตำบลหนองนกทา อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ตรวจติดตามกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้าน ที่ได้รับอนุมัติ ให้กู้ยืมเงินกองทุนเพื่อผู้รับงานไปทำที่บ้าน ประจำปีบัญชี 2568

นางทัศนีย์ วจิตมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้เจ้าหน้าที่งานแนะแนวและส่งเสริมการประกอบอาชีพ ตรวจติดตามการใช้เงินตามวัตถุประสงค์ของกองทุนผู้รับงานไปทำที่บ้าน ที่ได้รับอนุมัติให้กู้ยืมเงินกองทุนเพื่อผู้รับงานไปทำที่บ้าน ตามแนวทางในการดำเนินงานและมาตรการการติดตามผู้รับงานไปทำที่บ้าน ประจำปีบัญชี 2568 ณ บ้านเลขที่ 19 หมู่ที่ 11 ตำบลบ้านแมต อำเภอบุณฑริก จังหวัดอุบลราชธานี



ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

• การทํางานควบคุมการทํางานของคนต่างด้าว



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมบรรยาย "สถานการณ์แรงงานชาวกัมพูชา"

ในโครงการรักษาความมั่นคงชายแดน
และความปลอดภัยของประชาชน ประจำปีงบประมาณ 2568

นางทัศนีย์ จงจัดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้ นายนิพนธ์ หารนําราช นักวิชาการแรงงาน เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อเรื่อง "สถานการณ์แรงงานชาวกัมพูชา" ในโครงการรักษาความมั่นคงชายแดนและความปลอดภัยของประชาชน ประจำปีงบประมาณ 2568 ณ หอประชุมที่ว่า การอำเภอโพธิ์ไทร อำเภอโพธิ์ไทร จังหวัดอุบลราชธานี

โครงการดังกล่าวดำเนินการโดย กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดอุบลราชธานี โดยมี พ.อ.วรสพงษ์ ศรีรัตนบุตร หัวหน้านายทหารฝ่ายการข่าว เป็นประธานเปิดการฝึกอบรมสร้างการรับรู้และเพิ่มทักษะแก่ชุดรักษาความปลอดภัยหมู่บ้าน (ชรบ.) ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยมีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 80 คน

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี ลงพื้นที่ตรวจสอบลักษณะการทํางานของคนต่างด้าว และนายจ้างสถานประกอบการ

นางทัศนีย์ จงจัดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้นางสาวบุตรีวดี สายเพชร นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ พร้อมเจ้าหน้าที่ เข้าตรวจสอบลักษณะการทํางานของคนต่างด้าว ตามมาตรา 59 จำนวน 5 ราย

จากการตรวจสอบไม่พบการจ้างแรงงานต่างด้าว ผิดกฎหมาย และไม่พบการบังคับใช้แรงงานและการค้ามนุษย์ด้านแรงงาน ทั้งนี้ เจ้าหน้าที่ได้ประชาสัมพันธ์และสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตามกฎหมายบทกำหนดโทษ ตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทํางานของคนต่างด้าว พ.ศ. 2560 และที่แก้ไขเพิ่มเติม





ภาพกิจกรรม เดือนกันยายน 2568

- ภารกิจงานบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ**



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี รับแจ้งการเดินทางไปนอกราชอาณาจักร ณ จุดผ่านแดนถาวรช่องเม็ก

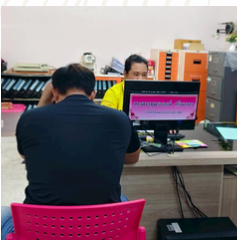
นางทัศนีย์ วจจัดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี มอบหมายให้ นายธรรมนิศย์ คัชมาตย์ นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ เจ้าหน้าที่ด่านตรวจคนหางานอุบลราชธานี พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานฯ รับแจ้งนายจ้างพาลูกจ้างเดินทางไปทำงานนอกราชอาณาจักร ของการไฟฟ้าผลิตแห่งประเทศไทย พาลูกจ้างไปทำงาน ณ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว บริษัท Xe-Namnoy Power Company Limited (PNPC) จำนวน 63 คน ซึ่งเดินทางผ่านด่านตรวจคนหางานอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี ณ จุดผ่านแดนถาวรช่องเม็ก

ทั้งนี้ได้แนะนำและประชาสัมพันธ์การเดินทางไปทำงานต่างประเทศอย่างถูกต้องตามกฎหมาย



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี อบรมคนหางานก่อนเดินทางไปทำงานในต่างประเทศ (ประเทศนิวซีแลนด์)

นางทัศนีย์ วจจัดมลทิน จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานีมอบหมาย นางสาวฉวีวรรณ สีนเราว์ นักวิชาการแรงงานชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ และเจ้าหน้าที่งานบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศสำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานีได้ดำเนินการอบรมคนหางานก่อนเดินทางไปทำงานในต่างประเทศ (ประเทศนิวซีแลนด์) จำนวน 10 คน ที่แจ้งการเดินทางด้วยตนเอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนหางานได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการเดินทางไปทำงานต่างประเทศอย่างถูกต้องตามกฎหมายและปฏิบัติตนเมื่ออยู่ในต่างประเทศ





ช่องทางติดตามข่าวสาร จัดหางานอุบลฯ



เว็บไซต์



กลุ่มเฟสบุ๊ก



กลุ่มไลน์



ฝากประวัติ
หางาน



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี

UBONRATCHATHANI PROVINCIAL EMPLOYMENT OFFICE



เลขที่ 109 หมู่ที่ 8 ตำบลแจระแม
อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี



045 206 226-8



www.doe.go.th/ubon



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี (Ubon.doe)



ที่ปรึกษา

นางทัศนีย์ ชจัดมลทิน
จัดหางานจังหวัดอุบลราชธานี

คณะผู้จัดทำ

นางสาวฉวีวรรณ สีนเราว์	ตำแหน่ง นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
	รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
นางสาวชุตติปลา เพชรวิเชียร	ตำแหน่ง นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นางสาวบุษราภรณ์ ศรีหาสาร	ตำแหน่ง นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นางสาวบุตรีวดี สายเพชร	ตำแหน่ง นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ
นายธรรมนิത്യ คัชมาตย์	ตำแหน่ง นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ
นางเพ็ญศรี ยืนยิ่ง	ตำแหน่ง เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญงาน
นางสาวภัคจิรา บงการ	ตำแหน่ง เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญงาน
นายนิพนธ์ หารบําราช	ตำแหน่ง นักวิชาการแรงงาน
นายวีระศักดิ์ วงศ์จันทร์	ตำแหน่ง นักวิชาการแรงงาน
นายกฤษณ์ ัจฉิยศ	ตำแหน่ง นักวิชาการแรงงาน
นางสาวสุดารัตน์ บัวจันทร์	ตำแหน่ง นักวิชาการแรงงาน

