

5 ธันวาคม

วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

วันชาติ และ วันพ่อแห่งชาติ



สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต
Phuket Provincial Employment Office

ข่าวสารตลาดแรงงาน ฉบับที่ 99 ประจำเดือนธันวาคม 2568



วารสารย้อนหลัง

10 ธันวาคม วันรัฐธรรมนูญ



วันที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2475 พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 7) ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทาน "รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรสยาม พุทธศักราช 2475" ซึ่งเป็นรัฐธรรมนูญฉบับถาวรฉบับแรกของไทย

ทักทายก่อนเปิดเล่ม

ข่าวสารตลาดแรงงาน สำนักงานจัดหางาน จังหวัดภูเก็ต ฉบับนี้ มีข่าวสารที่เป็นประโยชน์ นำมาฝากมากมาย สามารถอ่านได้ทุกเพศ ทุกวัย

สำหรับผู้ว่างงาน นักศึกษาจบใหม่ ประชาชนทั่วไป ที่ต้องการหางาน/เปลี่ยนงาน สนใจหาข้อมูลตำแหน่งงานว่าง ทั้งในและต่างประเทศ หรือต้องการประกอบอาชีพอิสระ และสามารถเข้ามาใช้บริการด้วยตนเอง ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

นอกจากนี้ สามารถลงทะเบียนหางานออนไลน์ได้ด้วยตนเอง โดยผ่านเว็บไซต์ e-service.doe.go.th หรือดูตำแหน่งงานผ่านทางเพจ Facebook สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”

บรรณธิการ

สารบัญ

☆ การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ	2
☆ การจำแนกตามอาชีพ และวุฒิการศึกษา	3
☆ การบริการผู้ประกันตนกรณีว่างงาน	4
☆ การไปทำงานต่างประเทศ	5
☆ ADVICE ICT	6
☆ ข่าวสารแรงงาน	7
☆ มุมอาชีพอิสระ	8
☆ วาไรตี้ คนกับงาน	9
☆ อ่าน เรื่อย เปื่อย	10
☆ FUD FIT FOR FI	11
☆ สก๊อปข่าวพิเศษ	12
☆ PHUKET TOURS	13



การให้บริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา (ปีงบประมาณ 2569)

2



ความต้องการแรงงาน ผู้สมัครงาน และมีงานทำ จังหวัดฉะเชิงเทรา



ความต้องการแรงงาน

ยอดสะสม : 1,421

พ.ย.68 : 662

พ.ย.67 : 527



เพิ่มขึ้น 25.62%

ผู้สมัครงาน

ยอดสะสม : 1,109

พ.ย.68 : 584

พ.ย.67 : 376



เพิ่มขึ้น 55.32%

มีงานทำ

ยอดสะสม : 794

พ.ย.68 : 458

พ.ย.67 : 351



เพิ่มขึ้น 30.48%

นายจ้าง/สถานประกอบการ
ที่ต้องการแรงงาน (อัตรา)

นายจ้าง/สถานประกอบการ
ที่ได้รับคนเข้าทำงาน (คน)

1. โรงแรม/บริการด้านอาหาร

252

2. การขายส่ง - ขายปลีก

188

3. อสังหาริมทรัพย์

51

4. การผลิต

45

5. กิจกรรมวิชาชีพ

43

6. อื่น ๆ

83

1. โรงแรม/บริการด้านอาหาร

208

2. การขายส่ง - ขายปลีก

105

3. กิจกรรมวิชาชีพ

43

4. อสังหาริมทรัพย์

30

5. งานด้านสุขภาพ

25

6. อื่น ๆ

47



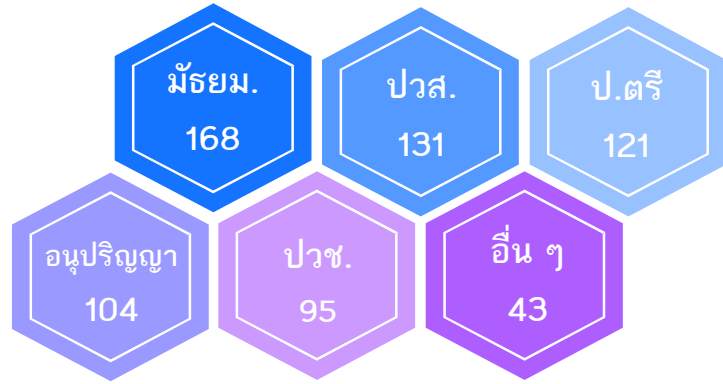
ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

ความต้องการแรงงาน ประเภทอาชีพ	อัตรา
1. พนักงานบริการ/ขาย	212
2. อาชีพงานพื้นฐาน	149
3. เสมียน เจ้าหน้าที่	119
4. ช่างเทคนิค	111
5. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน	40
6. อื่น ๆ	31



ความต้องการแรงงาน (อัตรา)

ประเภทวุฒิการศึกษา

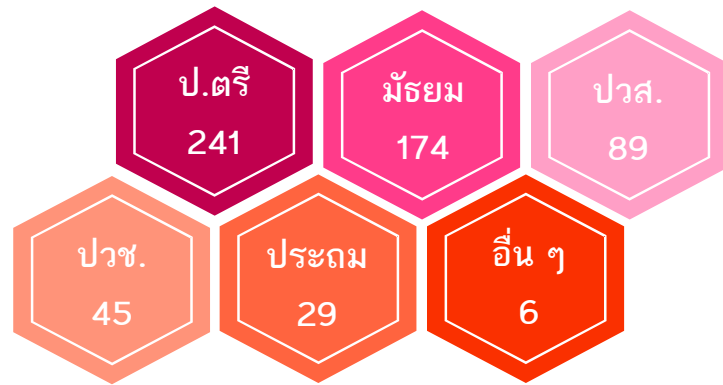


ผู้สมัครงาน ประเภทอาชีพ	คน
1. เสมียน เจ้าหน้าที่	156
2. พนักงานบริการ/ขาย	120
3. ช่างเทคนิค	99
4. อาชีพงานพื้นฐาน	79
5. ผู้ประกอบวิชาชีพ	51
6. อื่น ๆ	79



ผู้สมัครงาน (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา



มีงานทำ ประเภทอาชีพ	คน
1. พนักงานบริการ/ขาย	141
2. เสมียน เจ้าหน้าที่	107
3. อาชีพงานพื้นฐาน	82
4. ช่างเทคนิค	79
5. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน	21
6. อื่น ๆ	28



มีงานทำ (คน)

ประเภทวุฒิการศึกษา





ขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนกรณีว่างงาน
จำแนกตามถูกเลิกจ้าง ลาออก



ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรธานี

ขึ้นทะเบียน

พ.ย.68 : 598

พ.ย.67 : 1,160

ถูกเลิกจ้าง

พ.ย.68 : 118

พ.ย.67 : 84

ลาออก

พ.ย.68 : 480

พ.ย.67 : 1,076



ลดลง 48.45%



เพิ่มขึ้น 40.48%



ลดลง 55.39%

รายงานตัวกรณีว่างงาน
(คนไทย)



1,639 คน



718 คน



921 คน

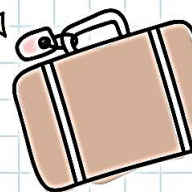
ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน
(ต่างชาติ)

★ ขึ้นทะเบียน 4 คน

ถูกเลิกจ้าง 1 คน

ลาออก 3 คน

★ รายงานตัว 12 คน



แรงงานไทยในจังหวัดภูเก็ตที่ได้รับอนุญาต ให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ ประจำเดือน พฤศจิกายน 2568 จำนวน 11 คน

จำนวนคนหางานที่ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปทำงานต่างประเทศ จำแนกตามวิธีการเดินทาง

RE-ENTRY	เดินทางด้วยตนเอง	รวม
11	0	11

หน่วย : คน

ผู้สมัครงานที่แจ้งความประสงค์หางานต่างประเทศ
จำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	เพศชาย	เพศหญิง	รวม
ประถมศึกษา	3	-	3
มัธยมศึกษา	1	2	3
ปวช./ ปวส./ อนุปริญญา	2	-	2
ปริญญาตรี	-	3	3
ปริญญาโท	-	-	-
รวม	6	5	11

หน่วย : คน



ประเทศที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

- อินโดนีเซีย 3 คน
 - สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ 2 คน
 - สหรัฐอเมริกา 2 คน
 - ฮ่องกง 1 คน
- ประเทศอื่น ๆ 3 คน

ตำแหน่งงานที่คนหางานเดินทางไปทำงาน
มากที่สุด 4 อันดับ

- พนักงานนวดทั่วไป 2 คน
 - แม่บ้าน 2 คน
 - กัปตันเรือ 2 คน
 - ช่างเชื่อม 1 คน
- ตำแหน่งงานอื่น ๆ 4 คน

10 เทรนด์เทคโนโลยี...

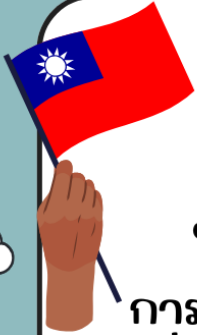
<https://www.techhub.in.th/10-technology-trends-for-2026-ai-runs-in-almost-every-industry/>

สรุป 10 เทรนด์เทคโนโลยีเชิงกลยุทธ์ปี 2569 โดย Gartner

1. AI Supercomputing Platforms จะมีแพลตฟอร์มที่รวมพลังการประมวลผลขั้นสูง (เช่น CPUs, GPUs, ชิป AI) เพื่อจัดการงานที่ซับซ้อนและใช้ข้อมูลมหาศาล เช่น การเรียนรู้ของเครื่อง (Machine Learning) หรือการวิเคราะห์ข้อมูลขั้นสูง
2. Multiagent Systems (MAS) ระบบที่ใช้ AI Agent (ผู้ช่วย AI) หลายตัวทำงานร่วมกันเพื่อบรรลุเป้าหมายที่ซับซ้อน ช่วยให้กระบวนการทางธุรกิจเป็นอัตโนมัติ และสร้างวิธีใหม่ ๆ ให้คนกับ AI ทำงานร่วมกัน
3. Domain-Specific Language Models (DSLMS) โมเดล AI ที่ถูกฝึกฝนด้วยข้อมูลเฉพาะทาง (เช่น การแพทย์, กฎหมาย, วิศวกรรม) เพื่อให้ทำงานได้แม่นยำกว่า AI ทั่วไป (LLM) มีต้นทุนต่ำกว่า และเหมาะกับงานเฉพาะอุตสาหกรรม
4. AI Security Platforms แพลตฟอร์มที่รวมศูนย์การรักษาความปลอดภัยสำหรับระบบ AI โดยเฉพาะ ช่วยป้องกันความเสี่ยงรูปแบบใหม่ ๆ เช่น การโจมตีผ่านพรมต่อ หรือการรั่วไหลของข้อมูลจาก AI
5. AI-Native Development Platforms แพลตฟอร์มที่ใช้ Generative AI มาช่วยในการสร้างซอฟต์แวร์ ทำให้การพัฒนาแอปพลิเคชันรวดเร็วขึ้น และช่วยให้ผู้เชี่ยวชาญในสาขาอื่น ที่ไม่ใช่โปรแกรมเมอร์ ให้สามารถสร้างซอฟต์แวร์ได้เอง
6. Confidential Computing เทคโนโลยีการรักษาความปลอดภัยข้อมูลที่เน้นการปกป้องข้อมูล ขณะกำลังประมวลผล โดยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย (Trusted Execution Environment - TEE) ซึ่งแม้แต่ผู้ให้บริการคลาวด์ก็ไม่สามารถเข้าถึงข้อมูลนั้นได้
7. Physical AI การนำ AI ไปฝังในอุปกรณ์ทางกายภาพ เช่น หุ่นยนต์, โดรน หรือเครื่องจักรอัจฉริยะ เพื่อให้มันสามารถรับรู้, ตัดสินใจ และทำงานได้เองอัตโนมัติในโลกแห่งความเป็นจริง
8. Preemptive Cybersecurity ระบบความปลอดภัยไซเบอร์ที่เปลี่ยนจากการตั้งรับไปเป็นแบบเชิงรุก โดยใช้ AI คาดการณ์และป้องกันภัยคุกคามก่อนที่จะเกิดการโจมตี หรือใช้เทคโนโลยีช่วยออก เพื่อเบี่ยงเบนความสนใจของแฮกเกอร์
9. Digital Provenance กระบวนการตรวจสอบและยืนยัน ที่มา และความสมบูรณ์ของสินทรัพย์ดิจิทัล เช่น ซอฟต์แวร์, ข้อมูล, หรือเนื้อหาที่สร้างโดย AI เพื่อให้แน่ใจว่าน่าเชื่อถือและไม่ถูกปลอมแปลง
10. Geopatniation เทรนด์การย้ายข้อมูลและแอปพลิเคชันจากคลาวด์ระดับโลก กลับมาเก็บไว้ในบริการคลาวด์ท้องถิ่น (Local หรือ Sovereign Cloud) เพื่อเพิ่มการควบคุมข้อมูล, ลดความเสี่ยงทางภูมิรัฐศาสตร์ และปฏิบัติตามกฎหมายในประเทศ



ประกาศ



ตามที่กระทรวงแรงงาน ไต้หวัน ประกาศ
 ปรับเพิ่มอัตราค่าจ้างขั้นต่ำในปี 2569
 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2569 เป็นต้นไป
 ในการนี้จึงขอแจ้งให้ผู้อยู่ในครอบครองเอกสาร
 การจ้างแรงงานไทย ให้ใช้อัตราค่าจ้างขั้นต่ำใหม่
 และค่าจ้างทำงานล่วงเวลา ตั้งแต่วันที่ 15 ธันวาคม 2568

กรณีทำงานปกติ

อัตราค่าจ้างขั้นต่ำเดือนละ 29,500 เหรียญไต้หวัน
 อัตราค่าจ้างขั้นต่ำรายชั่วโมง
 123 เหรียญไต้หวัน



กรณีทำงานล่วงเวลา

ในวันปกติ 2 ชั่วโมงแรก
 ชั่วโมงละ 164 เหรียญไต้หวัน
 ชั่วโมงที่ 3 - 4
 ชั่วโมงละ 205 เหรียญไต้หวัน



กรณีจำเป็นต้องทำงาน

ในวันที่ทางการประกาศให้หยุดทำงาน
 เช่น ยามเกิดเหตุภัยธรรมชาติ จะได้รับค่าจ้าง
 ชั่วโมงละ 246 เหรียญไต้หวัน

(อ้างอิงการคำนวณจากเว็บไซต์ กระทรวงแรงงาน ไต้หวัน
<https://calcr2.mol.gov.tw/index>)





มูมอ่าชีพอิสระ



มอฉี

เป็นขนมพื้นเมืองโบราณของชาวจีนฮกเกี้ยนในจังหวัดภูเก็ต มีลักษณะคล้ายขนมโมจิของญี่ปุ่น แต่เป็นสูตรดั้งเดิมของท้องถิ่น นิยมทานคู่กับเครื่องดื่มร้อน ๆ อย่าง โกโก้ (กาแฟโบราณ) หรือ เซล่องอ้อ (ชาตำร้อน) ในช่วงเช้า

วัตถุดิบ

ส่วนที่ 1: แป้ง

แป้งข้าวเหนียว 1 ถ้วยตวง น้ำสะอาด

ส่วนที่ 2: ไส้ถั่วลิสง

ถั่วลิสงคั่วบดหยาบ ประมาณ 1/2 ถึง 1 ถ้วยตวง
น้ำตาลทราย 2-4 ช้อนโต๊ะ (ปรับความหวานได้ตามชอบ)
งาขาว/งาดำคั่ว (ถ้ามี) 1-2 ช้อนชา

วิธีทำ

1. เตรียมไส้ - ผสมถั่วลิสงบดหยาบกับน้ำตาลทรายให้เข้ากันดี ปั้นเป็นก้อนกลมเล็ก ๆ พักไว้
2. เตรียมแป้ง - นวดแป้งข้าวเหนียวกับน้ำทีละน้อยจนเนื้อเนียน จนกว่าแป้งจะจับตัวเป็นก้อนนุ่มและไม่ติดมือ ปั้นเป็นก้อนเล็กแล้วแผ่ให้แบน ใส่ไส้ถั่วลิสงที่เตรียมไว้ตรงกลางแล้วห่อให้มิด
3. ทำให้สุก - นำไปนึ่งหรือต้มจนสุก
4. คลุก - นำขนมมอฉีที่สุกแล้วมาคลุกกับแป้งข้าวเหนียวคั่วสุกให้ทั่ว



ว่าไรตี้ คนกับงาน

5 อาชีพมาแรง ปี 2569

เตรียมพร้อมก่อนเกษียณ

ที่ปรึกษารธุรกิจเฉพาะด้าน (Business Specialist Consultant)

- ผู้ที่มีประสบการณ์ด้านบัญชี การเงิน การตลาด HR หรือบริหารโครงการ
- การทำงานแบบโปรเจกต์ รายได้สูง และยืดหยุ่น
- ทำงานออนไลน์ หรือ ให้คำปรึกษา ผ่านแพลตฟอร์ม

ผู้สอนทักษะเฉพาะทาง (Skill Trainer / Online Instructor)

- ทักษะคอมพิวเตอร์และออฟฟิศ
- การบริหารจัดการทีมและการขาย
- งานช่าง งานคราฟต์ หรือศิลปะ
- การเงินส่วนบุคคล และวางแผนชีวิต

ผู้ประกอบการออนไลน์ สายเฉพาะกลุ่ม (Niche E-Commerce)

- งานฝีมือ
- ของฝากท้องถิ่น
- สินค้าสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุ
- ของตกแต่งบ้าน และไลฟ์สไตล์

อาชีพด้านสุขภาพ และการดูแลผู้สูงอายุ (Wellness / Senior Care)

- โค้ชสุขภาพพื้นฐาน
- ที่ปรึกษาการดูแลผู้สูงอายุ
- ธุรกิจอาหารสุขภาพ หรืออุปกรณ์ดูแลสุขภาพ

นักเขียน-นักคอนเทนต์-นักแปล (Content Creator / Writer / Translator)

- เขียนบทความธุรกิจ สุขภาพ หรือประสบการณ์ชีวิต
- งานสรุปเนื้อหา และคอนเทนต์คุณภาพสูง
- งานแปลภาษาและดูแลเพจสำหรับธุรกิจขนาดเล็ก





รวมให้แล้ว!

สมุนไพรบำรุงตับ จากงานวิจัย



ขมิ้นชัน

ช่วยลดการอักเสบและลดเอนไซม์ตับในผู้ที่มีภาวะไขมันพอกตับ



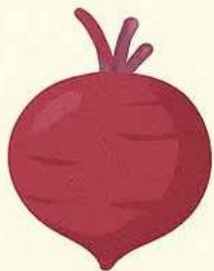
อาร์ติโชค

ช่วยลดค่าเอนไซม์ตับ (ALT, AST) และเสริมการทำงานของน้ำดี ซึ่งช่วยให้ตับเผาผลาญได้ดีขึ้น



แดนดิไลออน

มีฤทธิ์ช่วยกระตุ้นการสร้างและการไหลเวียนของน้ำดี ลดไขมันสะสมในตับ



บีทรูท

สาร Betalain ที่อยู่ในบีทรูท มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วยลด oxidative stress และปกป้องเซลล์ตับ



มะขามป้อม

สารต้านอนุมูลอิสระในมะขามป้อม ช่วยลดความเสียหายของเซลล์ตับ และเสริมภูมิคุ้มกัน



สมอทิเกก

ใช้ในแพทย์แผนไทย ช่วยล้างพิษและเสริมการขับถ่ายลดการอักเสบ



มิลด์ทิสเซิล

ช่วยปกป้องตับจากสารพิษ และเร่งการฟื้นฟูเซลล์ตับ



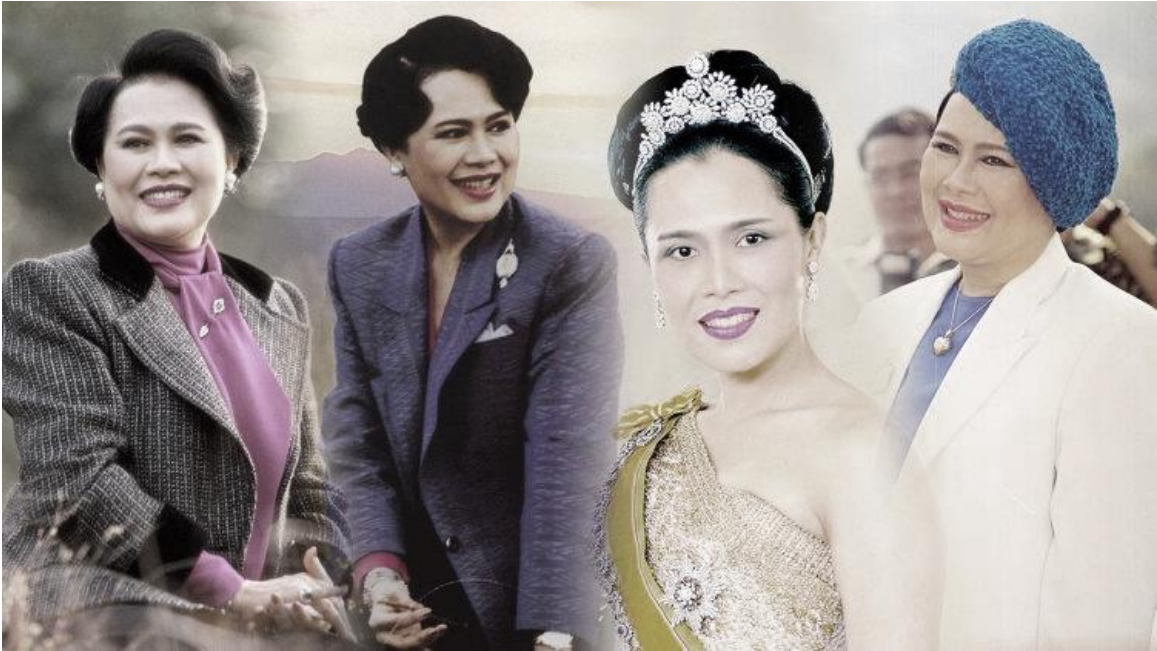
เห็ดหลินจือ

มีสาร triterpenes ที่ช่วยลดการอักเสบและปกป้องเซลล์ตับจากสารพิษ



ชะเอมเทศ

ช่วยลดการอักเสบของตับ



Chapter 99 คำถวายอาลัย สมเด็จพระพันปีหลวง (2)

เสด็จสู่สวรรคาลัย ผองพสกนิกรชาวไทยน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณตราบนิจนิรันดร์ ข้าพระพุทธเจ้า ...

Ascended to the heavens. We, the Thai people, shall eternally remember Her Majesty's immeasurable grace.

With humble reverence, ... (Name)

เสด็จสู่ฟากฟ้าสุราลัย พระมหากรุณาธิคุณจารึกในใจไทยชั่วกาล ข้าพระพุทธเจ้า ...

Ascended to the celestial realm. Her Majesty's boundless grace is engraved in the hearts of the Thai people

for all time. With humble reverence, ... (Name)

สถิตในดวงใจตราบนิจนิรันดร์ น้อมศิริกระกราน กราบแทบพระยุคลบาท
ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้ ข้าพระพุทธเจ้า ...

Forever enshrined in our hearts. We humbly bow with profound gratitude for Her Majesty's boundless and
immeasurable grace. With humble reverence, ... (Name)

พระเสด็จสู่แดนสรวง ไทยทั้งปวงน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณตราบนิจนิรันดร์ ข้าพระพุทธเจ้า ...

Her Majesty has ascended to the heavenly abode. All Thai people are eternally grateful for Her
immeasurable grace. With humble reverence, ... (Name)

ร้อยรวมดวงใจไทยทั่วหล้า ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ ข้าพระพุทธเจ้า ...

Uniting the hearts of Thai people everywhere, in profound gratitude for Her Majesty's immeasurable grace.

With humble reverence, ... (Name)

สถิตกลางใจประชาราษฎร์ ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณตราบนิจนิรันดร์ ข้าพระพุทธเจ้า ...

Enshrined in the hearts of the populace. With eternal gratitude for Her Majesty's immeasurable grace. With
humble reverence, ... (Name)

สฎิบข่าวพิเศษ



"คนไทย ต้องมีงานทำ"

นางสาวศศิษฐา เทียมทอง
ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา

เมื่อวันจันทร์ที่ 24 พฤศจิกายน 2568 เวลา 13.00 น นายพิชิต สิงห์ทองคำ จัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา ได้ดำเนินการขับเคลื่อนนโยบาย

"คนไทย ต้องมีงานทำ"

ของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน โดยเปิดศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา มีบริการรับสมัครงานทั้งในประเทศและต่างประเทศ ให้คำปรึกษาแนะแนวอาชีพ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้เจ้าหน้าที่สำนักงานฯ ดำเนินการเชิงรุกในลงพื้นที่หาตำแหน่งงานว่าง เพื่อรองรับผู้ที่ต้องการหางานทำ



"คนไทย ต้องมีงานทำ"

ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย

สำนักงานจัดหางานจังหวัดฉะเชิงเทรา





PHUKET TOURS

13

ไข่มุกอันดามัน สวรรค์เมืองใต้ หาดทรายสีทอง สองวีรสตรี บารมีหลวงพ่อแช่ม

PHUKET KING'S CUP REGATTA



📅 29 NOV - 6 DEC 2025
📍 Kata Beach



กลับมาอีกครั้งกับการแข่งขันเรือใบ Phuket King's cup Regatta ครั้งที่ 37 รวมสุดยอดนักแล่นเรือจากทั่วโลก
สู่การแข่งขันเรือใบระดับนานาชาติที่โด่งดังที่สุดของเอเชีย ซึ่งจะจัดขึ้นในวันที่ 29 พฤศจิกายน - 6 ธันวาคม 2025

รายการแข่งขันมีหลากหลายประเภท ทั้งเรือคิลโบ้ท (Keelboats), มัลติฮัลล์ (Multihulls), ดิงกี้ (Dinghies)
ออฟติมิสต์ (Optimists) และประเภทเรือใบสำหรับผู้พิการ โดยมีกานล้งเป็นชายฝั่งที่สวยงามของภูเก็ต

ขอบคุณข้อมูลและภาพ Facebook Phuket King's Cup Regatta - Official



: **หาดกะตะ จังหวัดภูเก็ต**

ที่ปรึกษา

นายพิชิต

สิงห์ทองคำ

จัดหางานจังหวัดภูเก็ต

บรรณาธิการ

นางสาวจิรภา

ไชยสม

นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ

กองบรรณาธิการ

นายสมโชค

ศรีเงินถม

นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ

นางสาวนิชาภา

รุจนเวชซ์

นักวิชาการแรงงาน

นางสาวสิริพร

สีบกระพันธ์

นักแนะแนวอาชีพ