



Smart Job News

ข่าวสารตลาดแรงงาน
ฉบับที่ 12 ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. 2568



“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”



สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 4
โทรศัพท์ 0 2509 7944, 0 2948 6007
โทรสาร 0 2510 7876



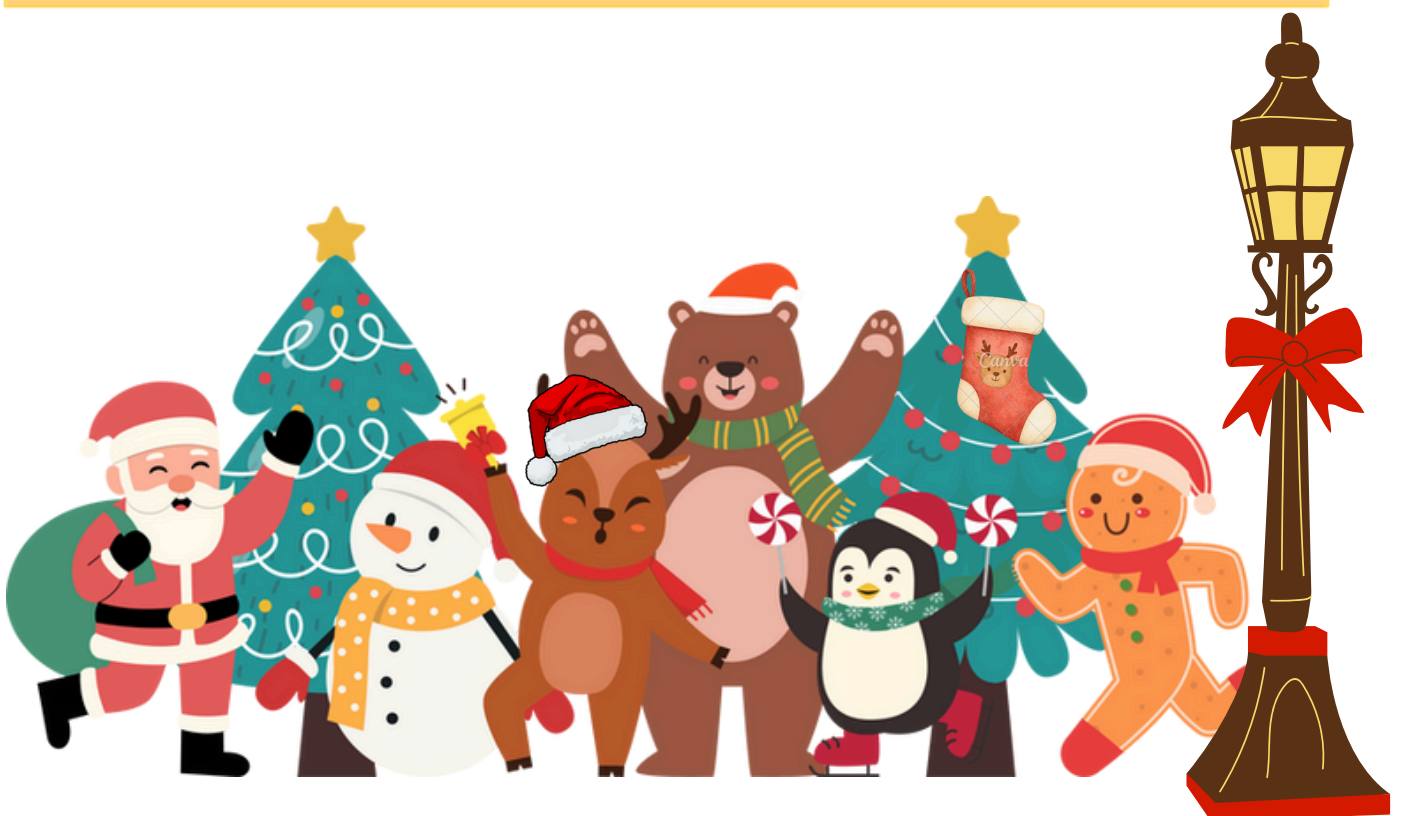
สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 4
<https://www.doe.go.th/prd/ar4>



สำนักงานจัดหางาน
กรุงเทพมหานครพื้นที่ ๔

บรรณาธิการ

วารสารข่าวสารตลาดแรงงานประจำเดือน ของสำนักงาน
จัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 4 นำเสนอข่าวสารด้านแรงงาน
ด้านการส่งเสริมการมีงานทำ สถานการณ์ตลาดแรงงาน ตำแหน่ง
งานว่างสำหรับประชาชนทั้งผู้ต้องการหางานทำ ว่างงานหรือ
ต้องการเปลี่ยนงาน ข่าวประชาสัมพันธ์และสาระน่ารู้ต่าง ๆ แนะนำ
อาชีพอิสระเพิ่มรายได้ เพื่อเป็นข้อมูลในการหางานทำ แนวทางในการ
ประกอบอาชีพ ทำให้มีงานทำ มีอาชีพ มีรายได้ เพื่อให้ทุกคน
มีความมั่นคง ยั่งยืน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี



สารบัญ

สถานการณ์การว่างงานและการเลิกจ้าง 1

ภาวะความต้องการแรงงาน 2

ตำแหน่งงานว่าง 5

ประชาสัมพันธงานต่างประเทศ 6

ประชาสัมพันธงานคนต่างด้าว 7

สารน่ารู้ 8

ภาพกิจกรรม 12



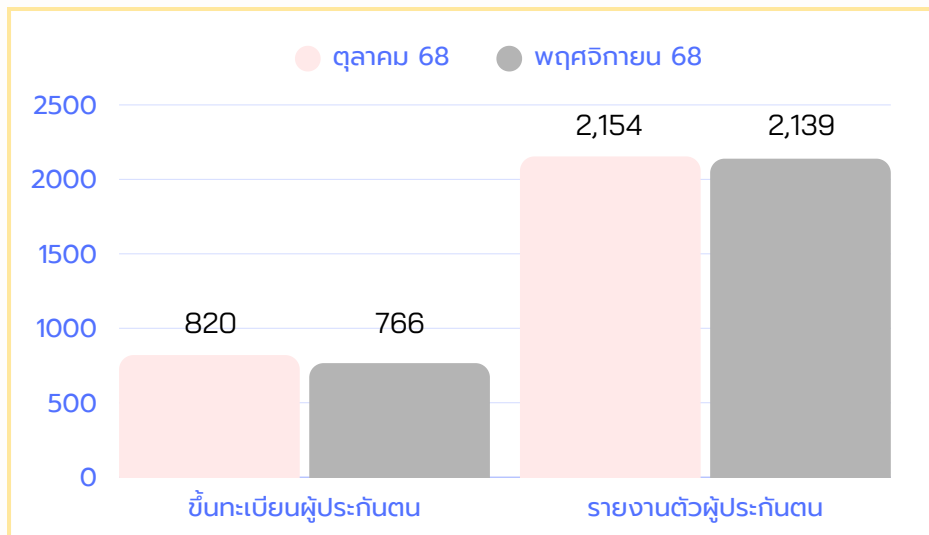


การปฏิบัติงานและกิจกรรมเดือน พฤศจิกายน 2568

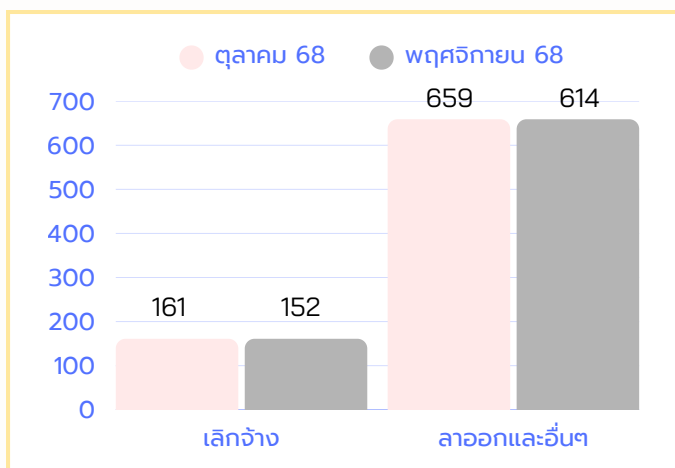
การให้บริการจัดหางานในประเทศ

1. สถานการณ์การว่างงานและการเลิกจ้าง

การให้บริการผู้ขึ้นทะเบียนว่างงาน ณ ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 4 เดือน พฤศจิกายน 2568 จำนวน 766 คน และรับรายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำนวน 2,139 คน เมื่อเปรียบเทียบกับจำนวนกับเดือนตุลาคม 2568 พบว่ามีผู้ขึ้นทะเบียนประกันตนกรณีว่างงานลดลง จำนวน 54 คน และมีผู้รายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงานลดลง จำนวน 15 คน



จำนวนผู้ขอรับประโยชน์ทดแทนกรณีว่างงาน
จำแนกตามสาเหตุการออกจากงานเปรียบเทียบกับเดือนที่ผ่านมา



การเลิกจ้าง ในเดือน พฤศจิกายน
ลดลงจากเดือน ตุลาคม จำนวน 9 คน

การลาออกและอื่นๆ ในเดือน พฤศจิกายน
ลดลงจากเดือน ตุลาคม จำนวน 45 คน



2. ภาวะความต้องการแรงงาน

การให้บริการ ณ ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 4 เดือนพฤศจิกายน 2568 มีตำแหน่งงานว่าง จำนวน 478 อัตรา สามารถจำแนกได้ ดังนี้



อัตราตำแหน่งงานว่าง

จำแนกตามเพศ



จำนวน 32 คน
6.69 %



จำนวน 19 คน
3.98 %

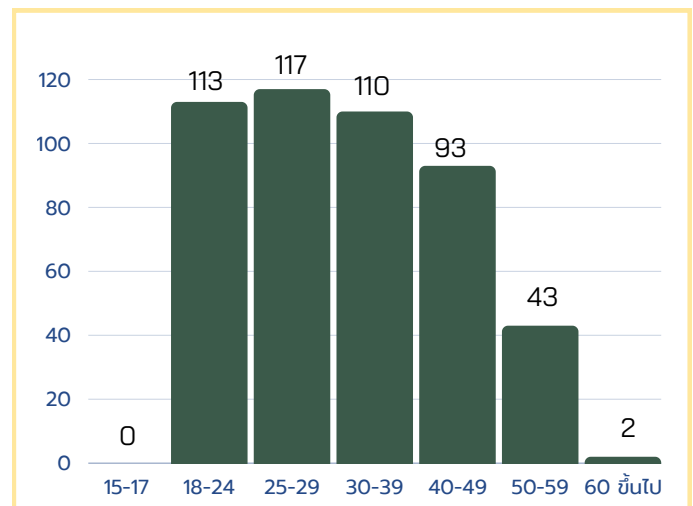


จำนวน 427 คน
89.33 %

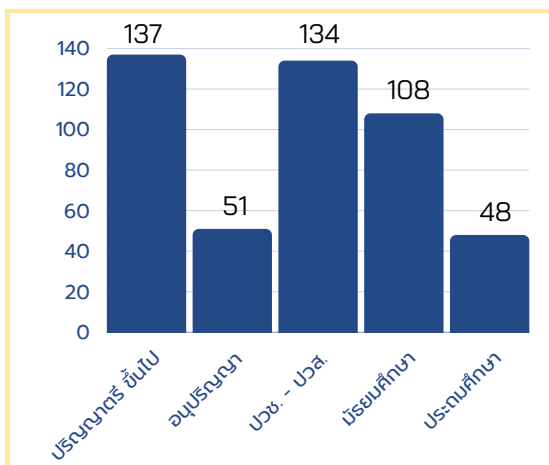
จำแนกตามอายุ

ตำแหน่งงานว่าง จำแนกตามช่วงอายุ ดังนี้

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
15-17	0	0.00
18-24	113	23.64
25-29	117	24.48
30-39	110	23.01
40-49	93	19.46
50-59	43	8.99
60 ขึ้นไป	2	0.42



จำแนกตามวุฒิการศึกษา



ตำแหน่งงานว่าง จำแนกตามวุฒิการศึกษา ดังนี้

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปริญญาตรี ขึ้นไป	137	28.66
อนุปริญญา	51	10.67
ปวช.- ปวส.	134	28.03
มัธยมศึกษา	108	22.60
ประถมศึกษา และต่ำกว่าประถมศึกษา	48	10.04



การให้บริการ ณ ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 4 เดือนพฤศจิกายน 2568 มีผู้ใช้บริการ จำนวน 495 คน สามารถจำแนกได้ ดังนี้



ผู้มาใช้บริการ ณ สำนักงาน

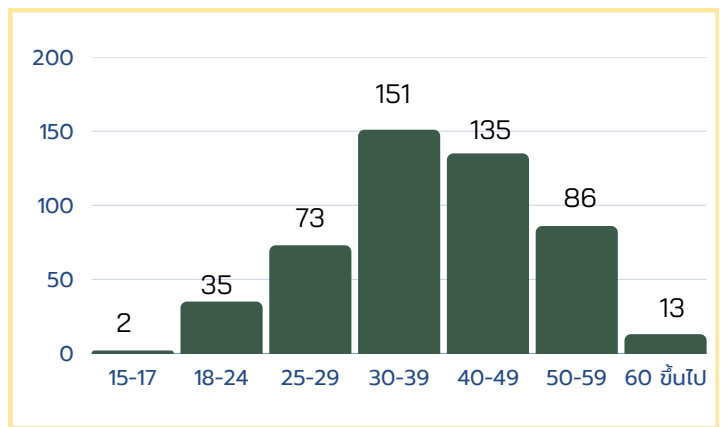
จำแนกตามเพศ



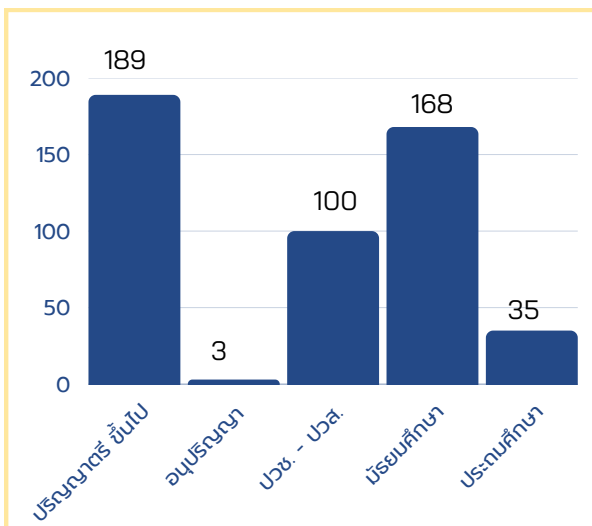
จำแนกตามอายุ

ผู้ใช้บริการ จำแนกตามช่วงอายุ ดังนี้

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
15-17	2	0.00
18-24	35	7.07
25-29	73	14.75
30-39	151	30.51
40-49	135	27.27
50-59	86	17.37
60 ขึ้นไป	13	2.63



จำแนกตามวุฒิการศึกษา



ผู้ใช้บริการ จำแนกตามวุฒิการศึกษา ดังนี้

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปริญญาตรี ขึ้นไป	189	38.18
อนุปริญญา	3	0.61
ปวช.- ปวส.	100	20.20
มัธยมศึกษา	168	33.94
ประถมศึกษา และต่ำกว่าประถม	35	7.07



การให้บริการ ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 4 เดือนพฤศจิกายน 2568 มีผู้ได้รับการบรรจุงาน จำนวน 347 คน สามารถจำแนกได้ ดังนี้



การบรรจุงาน

จำแนกตามเพศ



จำนวน 214 คน
61.67 %

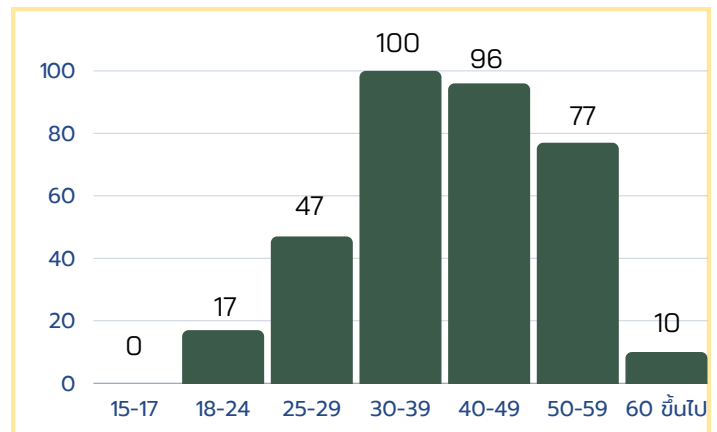


จำนวน 133 คน
38.33 %

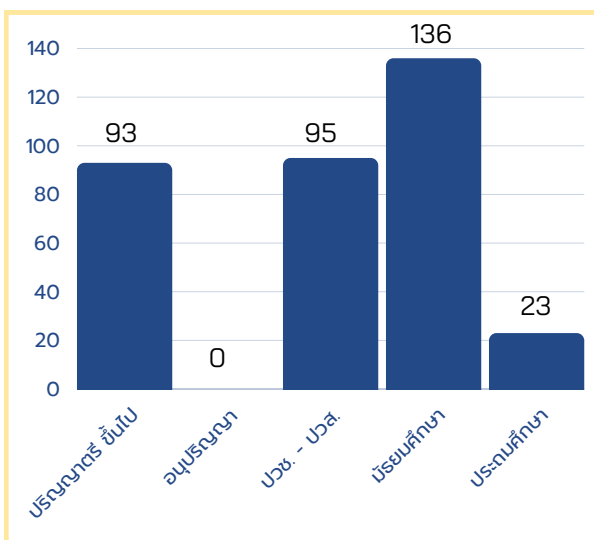
จำแนกตามอายุ

การบรรจุงาน จำแนกตามช่วงอายุ ดังนี้

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
15-17	0	0.00
18-24	17	4.90
25-29	47	13.54
30-39	100	28.82
40-49	96	27.67
50-59	77	22.19
60 ขึ้นไป	10	2.88



จำแนกตามวุฒิการศึกษา



การบรรจุงาน จำแนกตามวุฒิการศึกษา ดังนี้

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ปริญญาตรี ขึ้นไป	93	26.80
อนุปริญญา	0	0.00
ปวช.- ปวส.	95	27.38
มัธยมศึกษา	136	39.19
ประถมศึกษา และต่ำกว่าประถมฯ	23	6.63



ตำแหน่งงานว่าง เดือน พฤศจิกายน 2568



ต่ำกว่าประถม-ประถมศึกษา



มัธยมศึกษา



ปวช. - ปวส.



ป.ตรี และสูงกว่า ป.ตรี





ประชาสัมพันธ์ งานต่างประเทศ



นโยบายของรัฐบาลมาเลเซีย

ขยายเวลาการยื่นโควตาการจ้างงานแรงงานต่างชาติแบบครั้งเดียว (one-off)
ของกระทรวงการท่องเที่ยว ศิลปะและวัฒนธรรม

กำหนดระยะเวลาการเปิดให้ดำเนินการ
ตั้งแต่วันที่ 17 กันยายน 2568 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2568

**กรมการจัดหางานได้รับแจ้งจากสำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน
โดยสำนักงานแรงงานในประเทศมาเลเซีย**

ภาคบริการในตำแหน่งต่อไปนี้	ขั้นตอนการยื่นขอโควตาการจ้างงานแรงงานต่างชาติ (one-off) ของนายจ้างประเทศมาเลเซีย	
	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1  กลุ่มธุรกิจสปา: ตำแหน่ง พนักงานนวดสปา	1 การยื่นขออนุมัติการจ้างงานแรงงานต่างชาติในเบื้องต้น ตามมาตรา 60K พระราชบัญญัติการจ้างงาน ปี 1995	1 นายจ้าง Login เข้าโมดูล FW Approval ของระบบ FWCMS เพื่อยื่นขออนุมัติการจ้างงานแรงงานต่างชาติในเบื้องต้น ตามมาตรา 60K พระราชบัญญัติการจ้างงาน ปี 1995 จากกรมแรงงาน ควบคู่กรมมาเลเซีย
2  ศูนย์สุขภาพและการนวด: ตำแหน่ง พนักงานนวดเท้า	2 การยื่นขอโควตา	2 นายจ้าง Login เข้าโมดูล eQuota ของระบบ FWCMS เพื่อยื่นขอโควตา และ upload เอกสารประกอบการยื่นขอโควตา
3  โรงแรม: ตำแหน่ง แม่บ้าน (Housekeeping)	3 การกำหนดวันสัมภาษณ์ โดยการนัดหมาย	3 หลังจากเอกสารประกอบการยื่นขอโควตาได้รับการยื่นในระบบแล้วให้นายจ้างติดต่อวันนัดหมาย สำหรับขั้นตอนการสัมภาษณ์ที่ One Stop Centre ของกระทรวงมหาดไทย
4  รีสอร์ท: ตำแหน่ง แม่บ้าน (Housekeeping)	4 การสัมภาษณ์ที่ One Stop Centre	4 นายจ้างเดินทางไปที่ One Stop Centre ของกระทรวงมหาดไทย เพื่อดำเนินการสัมภาษณ์กับคณะกรรมการของกระทรวงการท่องเที่ยวฯ ตามวันนัดหมาย (ผลการยื่นขอโควตาจะทราบในวันเดียวกัน)
5  สถานก่อสร้าง: ตำแหน่ง แคนตี	5 การจ่ายค่า Levy	5 หากได้รับอนุมัติโควตาแล้ว นายจ้างจะต้องชำระค่า Levy ผ่านระบบ JIM e-Payment ภายใน 15 วันนับจากวันที่ได้รับหนังสือการอนุมัติโควตา
6  สวนสนุก: ตำแหน่ง ผู้ช่วยผู้ดูแลสวนสนุก เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ/ ผู้ช่วยดูแลสวนน้ำ	6 การ download หนังสืออนุมัติโควตา	6 นายจ้าง download หนังสืออนุมัติโควตาผ่านระบบ FWCMS อนึ่ง หนังสือโควตาฯ มีระยะเวลาใช้งานเพียง 12 เดือนเท่านั้น

**ติดต่อสอบถามข้อมูล
กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ** ☎ **02-245-6708**
ในวันและเวลาราชการ



ประชาสัมพันธ์

งานคนต่างด้าว



DEPARTMENT OF EMPLOYMENT

กรมการจัดหางาน

e-workpermit



เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อม การใช้บริการยื่นคำขออนุญาตทำงาน
ของแรงงานต่างด้าวที่มีสถานะไม่ถูกต้องตามกฎหมาย สำหรับแรงงาน 3 สัญชาติ
(ลาว เมียนมา เวียดนาม) ผ่านช่องทางอิเล็กทรอนิกส์ ตามโครงการจ้างเหมา
เอกชนผลิตใบอนุญาตทำงานและให้บริการรับคำขอและการแจ้งการทำงานของ
คนต่างด้าว (Outsourcing Service)

นายจ้างที่ ไม่เคยลงทะเบียน เข้าใช้งานสามารถลงทะเบียนได้ที่เว็บไซต์
www.eworkpermit.doe.go.th และแอปพลิเคชัน DOE Foreigner ให้ดำเนินการ
ลงทะเบียน โดยบันทึกข้อมูลและแนบเอกสารของนายจ้างให้ครบถ้วน




นายจ้างที่ลงทะเบียนเข้าใช้งานเว็บไซต์ www.eworkpermit.doe.go.th
และแอปพลิเคชัน DOE Foreigner แล้ว ให้ตรวจสอบข้อมูลการลงทะเบียนให้
ถูกต้องเป็นปัจจุบัน





"คนไทย ต้องมีงานทำ"


nsnการจ้ดหางาน


@PRDOE


www.doe.go.th


@PRDOE_Official


สายด่วน 1506 no.2



ยำเขย่าปลาร้าแก้ว

ส่วนผสม

- น้ำปลา 80 กรัม
- น้ำตาลมะพร้าว 200 กรัม
- ซอสมะขามเปียกเข้มข้น ตราคนอร์ 100 กรัม
- ผงปรุงรสรสไก่ ตราคนอร์ อร่อยซัวร์ 2 กรัม
- น้ำปลาร้า 160 กรัม
- ผงมะนาว ตราคนอร์ 10 กรัม
- น้ำเปล่า 30 กรัม
- ผงชูรส 1 กรัม
- พริกแดง 12 กรัม
- กระเทียม 6 กรัม
- หอมแดง 30 กรัม
- หมูยอ 500 กรัม
- หมูสับ 100 กรัม



วิธีทำ

1. ใส่น้ำปลา น้ำตาลมะพร้าว ซอสมะขามเปียกเข้มข้น และผงปรุงรส
2. จากนั้นเคี่ยวด้วยไฟอ่อน คนให้ส่วนผสมเข้ากัน
3. เติมน้ำปลาร้า ตั้งไฟกลาง ปรุงรสด้วยผงมะนาว ที่ผสมแล้วใส่ผงชูรสเล็กน้อย เติมกระเทียมสับ พริกแดง หอมแดง คนจนเข้ากัน นำไปแช่เย็นพักไว้
4. จัดเครื่องยำต่างๆ ใส่แก้ว โดยต้องวางแต่ละชั้นสลับสีกัน โดยวางของที่มีน้ำหนักไว้ด้านล่างสุด เช่น เนื้อสัตว์





สาระน่ารู้



ครัวซองต์พิซซ่าไส้กรอก

ส่วนผสม

- ไส้กรอกไก่ 10 แท่ง
- ครัวซองต์เนยสด 10 ชิ้น
- ซอสพิซซ่า ตราคนอร์ 100 กรัม
- สวิท เบเกอรี่ มายองเนส 50 กรัม



วิธีทำ

1. นำไส้กรอกไปลวกในน้ำร้อน
2. จากนั้นนำครัวซองต์มาผ่าตรงกลาง ใส่ซอสพิซซ่า ผักกาดหอม ตามด้วยไส้กรอก
3. แต่งหน้าด้วยสวิท เบเกอรี่ มายองเนส โรยออริกาโน





สาระน่ารู้

มือชา ปวดนิ้ว

ไม่ใช่เรื่องเล็ก

ระวัง “พังพืดกับเส้นประสาท”

อาการมือชา ปลายนิ้วไม่รู้สึก หรือปวดแสบนิ้ว แท้จริงแล้ว อาจเป็นสัญญาณของ “โรคพังพืดกับเส้นประสาทที่ข้อมือ” หากปล่อยไว้ อาจเสี่ยงเส้นประสาทเสียหายถาวรและรักษายากขึ้น



พฤติกรรมเสี่ยง



ใช้คอมพิวเตอร์หรือ โทรศัพท์มือถือ เป็นเวลานาน



ข้อมืออยู่ในท่าจอบหรือกดขึ้นติดต่อกันเป็นเวลานาน



ทำงานที่ต้องใช้ข้อมือซ้ำ ๆ เช่น งานบ้าน งานช่าง

อาการที่ไม่ควรนิ่งนอนใจ



มีอาการชาร่วมกับมืออ่อนแรง หยิบจับของหล่นบ่อย หรือติดกระดูกเสื่อลำบาก



มีอาการชาร่วมกับกล้ามเนื้อฝ่อลีบ บริเวณอุ้งมือตรงนิ้วหัวแม่มือ



มีอาการชาฝ่ามือ ชาปลายนิ้ว เป็น ๆ หาย ๆ ระหว่างวัน บางครั้งเป็นบ่อยหรือต่อเนื่องไม่หายไป



มีอาการชาร่วมกับอาการปวด เช่น ปวดแปลบเหมือนไฟช็อตหรือเข็มตำ ปวดแสบปวดร้อนหรือปวดจนต้องตื่นกลางดึก

วิธีดูแล

และป้องกันตัวเอง

- ปรับพฤติกรรม เลี่ยงการใช้ข้อมือในท่าเดิมนาน ๆ
- จัดโต๊ะทำงานให้ถูกหลักสรีระ
- ใช้อุปกรณ์ช่วย เช่น แผ่นรองเมาส์ ที่มีเบาะรองข้อมือ หรือที่ตามข้อมือ



โรคพังพืดกับเส้นประสาท

ใกล้ตัวกว่าที่คิด! หากมีอาการชามือและปลายนิ้วร่วมกับอาการอื่น ๆ ดังที่กล่าว แนะนำให้มาพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่เหมาะสม

รักษาให้หายขาดได้

หากรักษาอย่างถูกวิธีและต่อเนื่อง



รับประทานยา เช่น ยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ ยาบำรุงประสาท หรือ ยาลดอาการปวดเส้นประสาท



ฉีดยา ใช้อาสาเดียรอยด์ฉีดเพื่อลดการอักเสบบริเวณโพรงข้อมือ



ผ่าตัด ในกรณีที่การรักษาแบบอื่นไม่ได้ผล



ข้อมูลโดย : รศ.บ.พ.กวี กักราดุลย์
ฝ่ายจอร์โรปิดิกส์
ข้อมูล ณ วันที่ : 8 พฤศจิกายน 2568

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th

LINE @chulahospital



สาระน่ารู้

สารเสพติดผสม

กาแฟ

การตลาดและการขายยาเสพติดบนอินเทอร์เน็ต 2567

FB: เสพสื่อสร้างสุข หน่วยสารเสพติด สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มข.



สารเสพติดที่นิยมผสม เช่น ยาไอซ์ คีตาเม็น โนเมตาซีแพม อิริมินโฟว์ ผงกาแฟ ฯลฯ ชนิดและปริมาณขึ้นอยู่กับผู้ผลิต



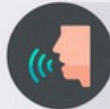
ลักษณะเป็นผง บรรจุในซองกาแฟสำเร็จรูป หรือบรรจุภัณฑ์ของกาแฟ 3 in 1



มีฤทธิ์ผสมผสานทั้งกระตุ้นประสาท หลอนประสาท กล่อมประสาท ทำให้หวาดระแวง จิตหลอน ทำร้ายจิตและระบบประสาท สมอง



กิน ต้ม ชงกับน้ำ



ชื่อเรียก
ฟลักกาแฟ ยาไอซ์กาแฟ ยาไอซ์ 3 in 1 HappyNN
กาแฟ กาแฟซอง



ภาพจากโซเชียลมีเดีย



<https://cmu.to/DrugsInfo2567>

สารเสพติดผสม

คอลล่าเจน

การตลาดและการขายยาเสพติดบนอินเทอร์เน็ต 2567

FB: เสพสื่อสร้างสุข หน่วยสารเสพติด สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มข.



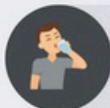
สารเสพติดที่นิยมผสม เช่น ยาไอซ์ คีตาเม็น ฯลฯ ชนิดและปริมาณขึ้นอยู่กับผู้ผลิต



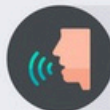
ลักษณะเป็นผง บรรจุในซองคอลล่าเจน



มีฤทธิ์ผสมผสานทั้งกระตุ้นประสาท หลอนประสาท ช่วงแรกก็เสพรู้สึกมีความสุขเคลิบเคลิ้ม ล่องลอย ควบคุมตัวเองไม่ได้ หวาดระแวง หดหู่ ทำร้ายสมอง หัวใจ



กิน ต้ม ชงกับน้ำ หรือผสมน้ำหวาน



ชื่อเรียก
คอลล่าเจน แอปปีเออร์



ภาพจากโซเชียลมีเดีย



<https://cmu.to/DrugsInfo2567>

ที่มา : <https://www.oncb.go.th/media/knowledge/educational-media-narcotics/703>



ภาพกิจกรรม

เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2568 สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 4 ดำเนินการตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าว นายจ้าง/สถานประกอบการ จำนวน 542 แห่ง และคนต่างด้าว จำนวน 5,333 ราย จากการตรวจสอบพบการกระทำผิดที่เป็นการฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ. 2560 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2561 โดยดำเนินคดีนายจ้าง/สถานประกอบการ จำนวน 7 แห่ง และดำเนินคดีแรงงานต่างด้าว จำนวน 16 ราย

ทั้งนี้ ยังได้สร้างการรับรู้เกี่ยวกับโทษพินัยและบทลงโทษของยาเสพติด เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันและแก้ไขปัญหาเสพติด ในกลุ่มคนไทยและคนต่างด้าว รวมทั้งรณรงค์ให้นายจ้าง/สถานประกอบการและคนต่างด้าวได้มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของยาเสพติด





ที่ปรึกษา

นางสาวนพพรษ รัตนพร
นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 4

คณะผู้จัดทำ

นายศุภณัฐ ปรมใต้
นางสาวนิภาพร ชะดาเม็ก
นายลิขิต สว่าง
นายบัณฑิต ลักษณะลmäß
นางสาวอัญชลี อุ่นเมืองอินทร์

นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นักวิชาการคอมพิวเตอร์
นักแนะแนวอาชีพ
เจ้าพนักงานแรงงาน
นักวิชาการแรงงาน (ด้านจิตวิทยาการแนะแนว)
ผู้รวบรวม