



นางสาวภาวะจัดหางาน

ประจำเดือนมกราคม 2569

2026

HAPPY NEW YEAR

สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท

294 หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านกล้วย อำเภอเมืองชัยนาท
จังหวัดชัยนาท โทรศัพท์ 0 5641 3035-6

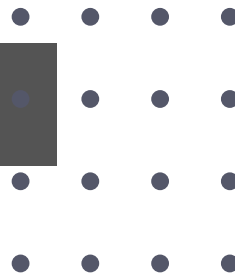
ข่าวสารการจัดหางาน

กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน



๑๘ มกราคม
วันกองทัพไทย
(วันสมเด็จพระนเรศวรมหาราช)

ประจำเดือนมกราคม 2569



เรื่อง

หน้า

- ⚙️ วันกองทัพไทย 1
- ⚙️ สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนธันวาคม 2568 3
- ⚙️ ตำแหน่งงานว่าง ประจำเดือนมกราคม 2569 7
- ⚙️ กำหนดการให้บริการหน่วยบริการใบอนุญาตทำงานเคลื่อนที่ (Mobile Unit) 10
- ⚙️ ทักษะที่ควรพัฒนาเพื่อให้อยู่รอดในยุค AI 11
- ⚙️ สัมภาษณ์ลดความดันโลหิต 13
- ⚙️ พลังชุมชนเป็นพลังสำคัญ หยุดยั้งปัญหายาเสพติดได้ 14
- ⚙️ โรคพิษสุนัขบ้า ไม่มียารักษาแต่ป้องกันได้ 15

วันกองทัพไทย



ประวัติวันกองทัพไทย

"วันกองทัพไทย" เป็นวันที่ระลึกในวาระที่สมเด็จพระบรมหาราชทรงกระทำยุทธหัตถีกับมังสามเกียดของพม่า โดยถือเอาวันที่ ๑๗ มกราคม ของทุกปี เป็นวันกองทัพไทยตามการคำนวณจากเหตุการณ์ในประวัติศาสตร์ไทยที่ระบุว่า พระองค์กระทำยุทธหัตถีในวันจันทร์ แรม ๒ ค่ำ เดือนยี่ ปีมะโรง จ.ศ. ๙๕๔ ตรงกับวันที่ ๑๗ มกราคม ค.ศ. ๑๕๔๓ หรือ พ.ศ. ๒๑๓๕ แบบ พ.ศ. ราชการ หรือ พ.ศ. ๒๑๓๖ แบบ พ.ศ. มาตรฐานอุตสาหกรรม (พ.ศ. ISO)

เดิมกระทรวงกลาโหมได้กำหนดวันกองทัพไทยให้ตรงกับวันที่ ๘ เมษายน ของทุกปี ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๕๒๓ ได้เปลี่ยนเป็นวันที่ ๒๕ มกราคม ตามมติของคณะรัฐมนตรีในสมัยนั้น ตามการคำนวณของ นายจันทิชย์ กระแสสินธุ์ ที่ได้คำนวณไว้ว่าตรงกับวันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๑๓๕ (พ.ศ. ISO ๒๑๓๖) ซึ่งเชื่อว่าเป็นการคำนวณที่ไม่ถูกต้อง

ราวปี พ.ศ. ๒๕๓๕ - ๒๕๓๘ นักคำนวณปฏิทินเชิงประวัติศาสตร์ นาย ประเสริฐ ญ นครราชบัณฑิต และนักคำนวณปฏิทินเชิงดาราศาสตร์ นายลอย ชุนพงษ์ทอง ที่ปรึกษาการคำนวณปฏิทินสำนักพระราชวัง และสหวิทยาการแห่งราชบัณฑิตยสภา ตลอดจนนักโหราคำนวณ พลตรี สุริยน ฝือกสกนธ์ ก็ได้คำนวณและต่างลงความเห็นตรงกันในวาระต่างกันว่า แท้จริงแล้ววันดังกล่าวไม่ได้ตรงกับวันที่ ๒๕ มกราคม แต่ตรงกับวันที่ ๑๗ มกราคม ปีดังกล่าว



เมื่อวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๘ คณะรัฐมนตรีได้ลงมติอนุมัติให้วันที่ ๑๘ มกราคมของทุกปี เป็นวันยุทธหัตถี ทั้งนี้เพื่อให้เป็นไปตามหลักฐานที่ราชบัณฑิตยสถาน และคณะกรรมการเอกลักษณ์ของชาติเสนอ ซึ่งเป็นผลทำให้ประวัติศาสตร์ของวันยุทธหัตถีเปลี่ยนไป ดังนั้น เพื่อดำรงความมุ่งหมายเดิมในการกำหนดวันที่ระลึกถึงกองทัพไทยและกองทัพบก รวมทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับมติของคณะรัฐมนตรีดังกล่าวกระทรวงกลาโหมและกองทัพบกจึงได้พิจารณาเปลี่ยนแปลงกำหนดวันกองทัพไทยและวันกองทัพบกจากเดิมวันที่ ๒๕ มกราคม เป็นวันที่ ๑๘ มกราคมของทุกปี โดยเริ่มใช้ครั้งแรกตั้งแต่ปี ๒๕๕๐

โดยปัจจุบัน วันที่ ๑๘ มกราคม จึงถือเป็น "วันยุทธหัตถี"

"วันสมเด็จพระนเรศวรมหาราช" หรือ "วันกองทัพไทย"

ที่มา : Youtube ช่อง กองบัญชาการกองทัพไทย

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนธันวาคม 2568

122 อัตรา

ความต้องการแรงงาน

136 คน

ผู้สมัครงาน

125 คน

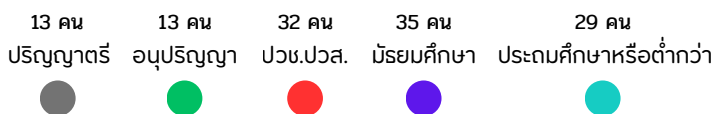
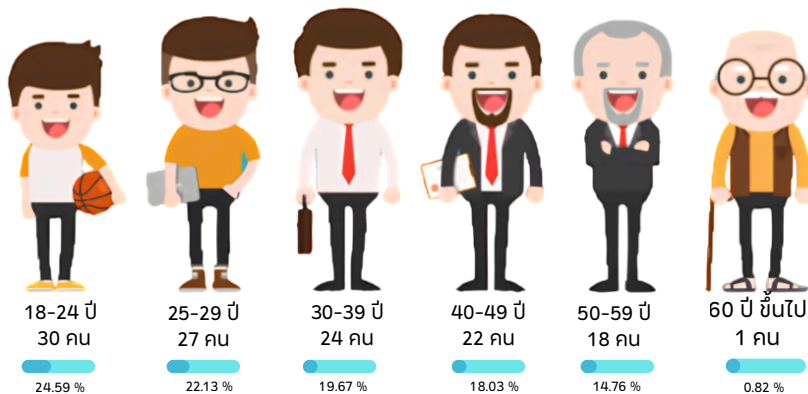
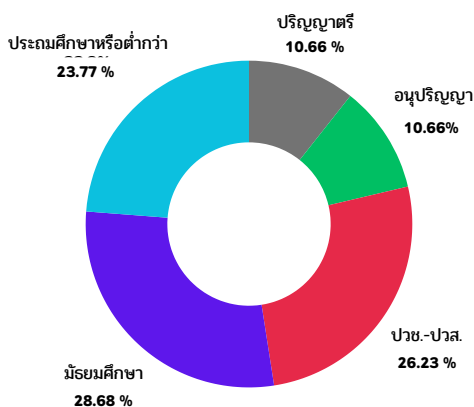
การบรรจุงาน



ความต้องการแรงงาน
จำแนกตามวุฒิการศึกษา



ความต้องการแรงงาน
จำแนกตามอายุ



3 อันดับแรก

ความต้องการแรงงาน
จำแนกตามประเภทอาชีพ

อื่นๆ 10 คน 8.20%

1



อาชีพงานพื้นฐาน

81 คน 66.39%

2



ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน
ผู้ควบคุมเครื่องจักร
และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ

24 คน 19.67%

3



พนักงานบริการ พนักงานขาย
ในร้านค้าและตลาด

7 คน 5.74%

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนธันวาคม 2568

ผู้สมัครงาน จำนวน 136 คน



84 คน

61.76 %

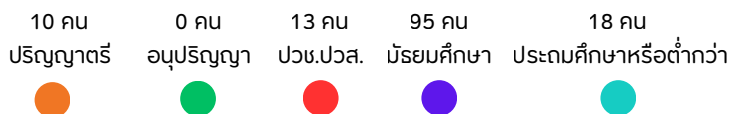
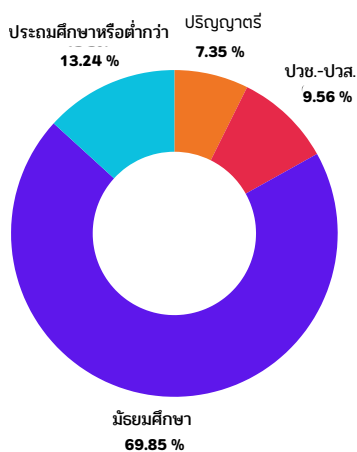


52 คน

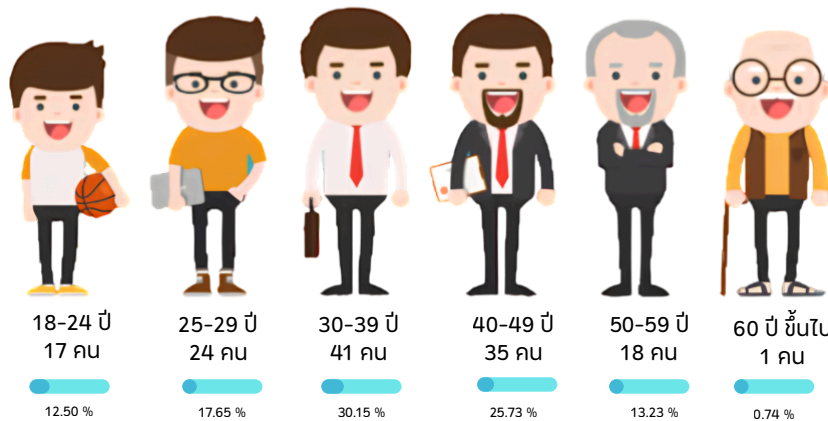
38.24 %



**ผู้สมัครงาน
จำแนกตามวุฒิการศึกษา**



**ผู้สมัครงาน
จำแนกตามอายุ**



3

**ผู้สมัครงาน
จำแนกตามประเภทอาชีพ**

อื่น ๆ 16 คน 11.76 %

อันดับแรก

1



อาชีพงานพื้นฐาน

81 คน 59.56 %

2



**ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน
ผู้ควบคุมเครื่องจักร
และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ**

24 คน 17.65 %

3



เสมียน เจ้าหน้าที่

15 คน 11.03 %

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนธันวาคม 2568

การบรรจุงาน จำนวน 125 คน



76 คน

60.80 %



49 คน

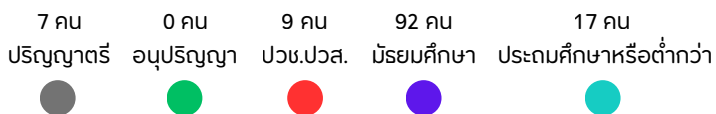
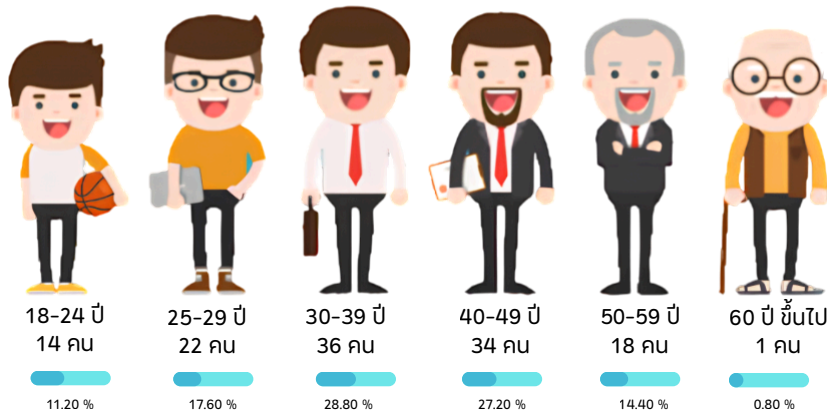
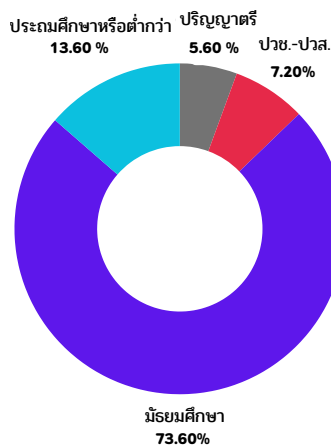
39.20 %



การบรรจุงาน จำแนกตามวุฒิการศึกษา



การบรรจุงาน จำแนกตามอายุ



3 อันดับแรก

การบรรจุงาน จำแนกตามประเภทอาชีพ

อื่นๆ 13 คน 10.40 %

1



อาชีพงานพื้นฐาน

81 คน 64.80 %

2



ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุมเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ

24 คน 19.20 %

3



พนักงานบริการ พนักงานขาย ในร้านค้าและตลาด

7 คน 5.60%

สรุปสถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท

ความต้องการจ้างงาน จำนวน 122 อัตรา วุฒิการศึกษาที่มีความต้องการมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมาคือ ปวช. - ปวส. ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า อนุปริญญา และปริญญาตรี มีความต้องการแรงงานที่อยู่ในช่วงอายุ 18 - 24 ปี มากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่มีความต้องการมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงานผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ 3. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด

ผู้สนใจสมัครงาน จำนวน 136 คน วุฒิการศึกษาที่มีผู้สนใจสมัครงานมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ปวช. - ปวส. และปริญญาตรี เป็นผู้สมัครงานที่อยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี มากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่มีความสนใจมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงานผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ 3. เสมียน เจ้าหน้าที่

การบรรจุงาน จำนวน 125 คน วุฒิการศึกษาที่มีการบรรจุงานมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ปวช. - ปวส. และปริญญาตรี เป็นแรงงานที่อยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี มากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่ได้รับการบรรจุงานมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงานผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ 3. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด

"คนไทย ต้องมีงานทำ"



ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนมกราคม 2569

ร.พ.	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
1	ร้านกาแฟครุดดี สาขาอนุบาลชัยนาท ที่ตั้ง ถ. พรหมประเสริฐ ต.เขาท่าพระ อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 084 - 1743555	บาริสต้า พนักงาน	1 1	เพศ : หญิง อายุ 20 - 30 ปี อายุ 20 - 30 ปี สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ บุคลิกดีภาพดี ยิ้มแย้มแจ่มใส ซื่อสัตย์ ตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบ รักความสะอาด รักงานบริการ	ตามตกลง
2	บริษัท สุปริษามาร์เก็ตติ้ง จำกัด ที่ตั้ง 66 ม.7 ต.หนองแขง อ.หันคา จ.ชัยนาท โทร. 081-4497188, 084-3650835	พนักงานบัญชี และประสานงาน	1	เพศ : หญิง อายุ 25 - 34 ปี วุฒิการศึกษา : ปริญญาตรี สาขาบัญชี เกรดเฉลี่ย 2.5 ขึ้นไป บุคลิกสมส่วน ใบหน้ายิ้มแย้ม มนุษย์สัมพันธ์ดี ใช้งาน MS OFFICE ได้เป็นอย่างดี แก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี ทำงานภายใต้ความกดดันได้ เป็นคนละเอียด รอบคอบ ช่างสังเกต ไม่ติดโทรศัพท์ เป็นคนติดตามงาน ปรับตัวได้ พร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่ สามารถหาบุคคลค้าประกัน	12,000+/เดือน
3	บริษัท แฟลช เอ็กซ์เพรส จำกัด โทร. 096-0733127	พนักงานส่งพัสดุ	1	เพศ : ชาย/หญิง อายุ 25 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด มีรถจักรยานยนต์ และ รถยนต์ ในการส่งพัสดุ สถานที่ปฏิบัติงาน อ.เมืองชัยนาท และ อ.มโนรมย์	ตามตกลง
4	พิพิธคลินิก (คลินิกเสริมความงาม) ที่ตั้ง ถ.พรหมประเสริฐ ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 089-2720123	ผู้ช่วยแพทย์	1	เพศ หญิง อายุ 22 - 30 ปี วุฒิการศึกษา : ม.6 ขึ้นไป หรือเทียบเท่า บุคลิกดี มีประสบการณ์ด้านคลินิกเสริมความงาม จะพิจารณาเป็นพิเศษ	14,000 ขึ้นไป
5	ร้านชัยนาทอลูมิเนียม ที่ตั้ง ถ.พหลโยธิน อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 098-8265197, 081-9122057	พนักงานยกของ	1	เพศชาย อายุ 25 -50 ปี วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด มีความรับผิดชอบ ซื่อตรงต่อเวลา	360/วัน
6	AIS Telewis สาขาชัยนาท ที่ตั้ง ถ.พรหมประเสริฐ ต.ในเมือง อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 098-7899396, 065-9235498	พนักงาน	2	เพศ : ชาย/หญิง อายุไม่เกิน 30 ปี วุฒิการศึกษา : ปวช.ขึ้นไป หรือเทียบเท่า สามารถปฏิบัติงานเป็นกะได้ ขยัน พร้อมที่จะเรียนรู้งาน รักงานขายและงานบริการ ขึ้นชอบการพบปะผู้คน อธิยาศัยดี มีความรับผิดชอบสูง อดทน สามารถรับแรงกดดันได้ดี	ตามตกลง

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
7	บริษัท ชัยนาทรับเบอร์ จำกัด ที่ตั้ง ต.หันคา อ.หันคา จ.ชัยนาท โทร. 062-5988186	พนักงานอัดพื้น	4	เพศ : ชาย อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด สามารถทำงานเป็นทีมได้ มีความอดทนสูง ตรงต่อเวลา ยืนทำงานหน้าเครื่องตลอดเวลาเข้ากะ	348/วัน
8	บริษัท โลตัสชัยนาท ที่ตั้ง โลตัสชัยนาท อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 064-4941414, 083-8726841	ผู้จัดการฝ่ายบุคคล	1	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 25 -35 ปี วุฒิการศึกษา : ปริญญาตรี สามารถทำงานงานเป็นกะได้ มีมนุษยสัมพันธ์และบุคลิกภาพที่ดี มีใจรักบริการ มีประสบการณ์ทางด้านการบริหารงานบุคคล 2 ปี ขึ้นไป (จะพิจารณาเป็นพิเศษ) มีแนวความคิดแบบเก่าแก่	ตามตกลง
9	บริษัท 111 แสนล้านโซล่าเซลล์ จำกัด ที่ตั้ง 805 ม.5 ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 056-014218, 083-4239155	บัญชี - การเงิน	1	เพศ : ไม่จำกัด วุฒิการศึกษา : ปวส. - ปริญญาตรี สาขาบัญชี หรือที่เกี่ยวข้อง มีประสบการณ์ด้านบัญชีพิจารณาเป็นพิเศษ ใช้โปรแกรมบัญชีและ Excel ได้ มีความละเอียด รอบคอบ รับผิดชอบงานได้ดี	15,000/เดือน
		พนักงานขาย	2	เพศ : ไม่จำกัด วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป มีใจรักงานขาย และงานบริการ มนุษยสัมพันธ์ดี ชยัน ซื่อสัตย์ ซื่อสัตย์ได้ หากมีประสบการณ์ขายจะพิจารณาเป็นพิเศษ	12,000/เดือน
10	บริษัท ซาบีน่า จำกัด (มหาชน) โรงงานชัยนาท ที่ตั้ง 177 ม.8 ต.วังไก่อเลื้อย อ.หันคา จ.ชัยนาท โทร. 098-7144240	พนักงานเย็บ	หลายอัตรา	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินรับขวัญบุตร เสื่อยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน เงินกู้สวัสดิการปลอดดอกเบี้ย	400-500/วัน
		พนักงานสตรี	1	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 สามารถใช้คอมพิวเตอร์ได้ เช็คสต็อก วัตถุดิบ , รับ - ส่งงานไลน์ผลิต ประสานงานระหว่างไลน์ผลิตกับสต็อกกลาง	348/วัน
11	ร้าน สดางค์มีเดีย ที่ตั้ง 294/3-5 ถ.ลูกเสือ 1 ต.บ้านกล้วย อ.ในเมือง จ.ชัยนาท โทร. 081-7279889	ช่างคุมเครื่องพิมพ์	1	เพศ : ชาย อายุ 20 - 40 ปี (ไม่มีประสบการณ์สอนงานให้) ชยัน ตรงต่อเวลา อดทน มีความรับผิดชอบสูง พร้อมเรียนรู้งาน	350-600/วัน
		ช่างกราฟฟิก	2	เพศ : ชาย/หญิง อายุ 20 - 35 ปี ชยัน ตรงต่อเวลา อดทน มีความรับผิดชอบสูง มีความคิดสร้างสรรค์ ออกแบบสื่อกีฬา/ป้ายโฆษณา ต้องมีประสบการณ์	350-600/วัน
12	บริษัท ไทยฟู้ด เฟรช มาร์เก็ต จำกัด สาขาโมรรมย์ ที่ตั้ง ต.คู่งสำเภา อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท โทร. 089-9002996, 061-3841103	พนักงานคลังสินค้า	1	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป สุขภาพแข็งแรง รักงานขายและงานบริการ ทำงาน 6 วัน / สัปดาห์ สามารถเข้ากะได้ หากมีประสบการณ์ด้านการขายอาหารสด อาหารแช่แข็ง การสต็อกของ การส่งสินค้าอายุสั้น จะพิจารณาเป็นพิเศษ	10,000+/เดือน

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
13	บริษัทรักษาความปลอดภัย รัศมีแจ่มผลพิทักษ์ จำกัด ที่ตั้ง 143 ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท 17000 จ.ชัยนาท โทร. 085-9204725, 089-7937431	พนักงานรักษาความปลอดภัย	2	เพศ: ชาย อายุ 25 - 60 ปี วุฒิการศึกษา: ไม่จำกัด มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา สามารถอ่านออกเขียนได้ สามารถใช้งานโทรศัพท์มือถือที่มีอินเทอร์เน็ต รวมถึงแอปพลิเคชันไลน์ได้ รักงานบริการ สถานที่ปฏิบัติงาน : อ.เมืองชัยนาท อยู่ใกล้กับโรงพยาบาลรวมแพทย์ชัยนาท สถานที่ปฏิบัติงาน : อ.สรรคบุรี หน้างานเกี่ยวกับโรงสีข้าว	ตามตกลง
14	ฟาร์มพีเอ็มเอ็ม บีพี ที่ตั้ง 171/2 ม.2 ต.ไร่พัฒนา อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท โทร. 091-0323469	คนงานทั่วไป	2	คู่สามี - ภรรยา อายุ 25 - 40 วุฒิการศึกษา: ม.3 ขึ้นไป ขยันอดทน รักสะอาด เรียนรู้งานไว รักสัตว์ มีที่พักให้	(10,000+/เดือน)
15	โรงสีกู้เกียรติ จำกัด ที่ตั้ง 230 ม.1 ต.โพนางคำออก อ.สรรพยา จ.ชัยนาท โทร. 081-6093939	เสมียน	2	เพศ: หญิง อายุ 23 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา: ปริญญาตรีทุกสาขา มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา	ตามตกลง
		พนักงานออฟฟิศ (QC)	2	เพศ: หญิง อายุ 23 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา: ปวช. - ปริญญาตรีทุกสาขา มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา	ตามตกลง
16	บริษัทอำพลฟู้ดส์ โพรเซสซิ่ง จำกัด ที่ตั้ง 199 ม.6 ต.เขาท่าพระ อ.เมือง จ.ชัยนาท โทร. 061-2654267	พนักงานชาย	2	เพศ: ไม่จำกัด อายุ 27 - 37 ปี วุฒิการศึกษา: ม.3 ขึ้นไป (กศน.วุฒิ ม.6) มีความขยัน อดทน และรับผิดชอบต่อหน้าที่	11,000/เดือน
17	บริษัท เอส.ซี.เอส.สปอร์ตสแควร์ จำกัด ที่ตั้ง 99/1 ม.6 ถ.พหลโยธิน ต.หาดอาษา อ.สรรพยา จ.ชัยนาท โทร. 056-410-609, 066-121-3557	พนักงานฝ่ายผลิต	หลายอัตรา	เพศ: ไม่จำกัด อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา: ไม่จำกัด ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแต่ะเอียด เสือยูนiform ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
		ผู้จัดการ	2	เพศ: ไม่จำกัด อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา: ป.ตรี ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแต่ะเอียด เสือยูนiform ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
		คนสวน	2	เพศ: ไม่จำกัด อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา: ไม่จำกัด ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแต่ะเอียด เสือยูนiform ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
		ช่างซ่อมบำรุง	2	เพศ: ชาย อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา: ปวช. ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแต่ะเอียด เสือยูนiform ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
18	บริษัท มโนรมย์ฟู้ดแควร์ จำกัด ที่ตั้ง 225 ม.3 ต.คิ่งสำเภา อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท โทร. 056-491577	พนักงานฝ่ายผลิต	หลายอัตรา	เพศ: ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา: ม.6 ขึ้นไป มีความขยันอดทน และรับผิดชอบต่อหน้าที่ มีประกันสังคม	348/วัน



ดาวน์โหลด
ตำแหน่งงานว่าง
ในจังหวัดชัยนาท



ข่าวสารและประกาศ
รับสมัครคนหางาน
เพื่อไปทำงานในต่างประเทศ



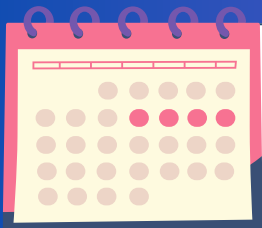
ติดตามข่าวสาร
เพิ่มเติม

กำหนดการให้บริการ

หน่วยบริการใบอนุญาตทำงานเคลื่อนที่ (Mobile Unit)



สถานที่ออกให้บริการ
โลตัส สาขาชัยนาท



7 มกราคม 2569



21 มกราคม 2569

January

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ท่านสามารถจองคิว
เข้ารับบริการ
ออกใบอนุญาตทำงาน
ตามวันดังกล่าว



สอบถามเพิ่มเติม สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท โทร. 0 5641 3035

ทักษะที่ควรพัฒนาเพื่อให้อยู่รอดในยุค AI



ในยุคที่ AI และเทคโนโลยีเข้ามาเปลี่ยนแปลงโลกการทำงานอย่างรวดเร็ว แนวนับตลาดแรงงานแสดงให้เห็นว่าบางงานอาจถูกแทนที่โดยระบบอัตโนมัติ แต่ไม่ต้องกังวล เพราะการพัฒนาทักษะที่เหมาะสมและการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning) ช่วยให้มีรายได้เปรียบและไม่ตกงาน คือ การมีทักษะ Soft Skills และทักษะเชิงลึก ที่เป็นกุญแจสำคัญที่ทำให้ปรับตัวและอยู่รอดในยุค AI โดยทักษะที่แนะนำ ดังนี้



- **ทักษะการคิดเชิงวิพากษ์** ช่วยให้สามารถวิเคราะห์ปัญหา แยกแยะข้อมูลที่ถูกต้องและตัดสินใจได้อย่างรอบคอบ AI อาจให้ข้อมูล แต่การตัดสินใจเชิงคุณค่า และการประเมินบริบทยังต้องใช้ความคิดของมนุษย์
- **ทักษะการสื่อสารและมนุษยสัมพันธ์** การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ การเข้าใจอารมณ์และความต้องการของผู้อื่น และการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี เป็นสิ่งที่ AI ยังทดแทนไม่ได้
- **ความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม** การคิดนอกกรอบ สร้างไอเดียใหม่ และพัฒนานวัตกรรมจะช่วยให้คุณสร้างคุณค่าและโอกาสใหม่ๆ แม้ AI สามารถสร้างข้อมูลหรือ ช่วยวิเคราะห์ แต่การสร้างสรรค์ลึกซึ้งยังคงเป็นจุดแข็งของมนุษย์

- **การทำงานร่วมกับผู้อื่น** การทำงานเป็นทีม การแบ่งงานและประสานงาน รวมถึงการจัดการความขัดแย้ง ต้องใช้ทักษะมนุษยในการปรับตัวและสร้างความเข้าใจร่วมกัน



- **Reskill และ Upskill อย่างต่อเนื่อง** การเรียนรู้ทักษะใหม่ (Reskill) หรือพัฒนาทักษะเดิมให้ลึกขึ้น (Upskill) จะช่วยให้คุณปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงในตลาดแรงงานและเทคโนโลยีได้ทัน

- **เรียนรู้การใช้เทคโนโลยีและ AI ให้เป็นเครื่องมือช่วยงาน** การเข้าใจและใช้งานเทคโนโลยีอย่างชาญฉลาด ช่วยให้คุณทำงานได้รวดเร็ว มีประสิทธิภาพและสร้างผลลัพธ์ที่ AI ไม่สามารถทำแทนคุณได้เต็มที่



ขอบคุณข้อมูลจาก jobsdb.com

TIPS



ขอบคุณข้อมูลจาก



เพราะความดันต้องใส่ใจ #Becausesaysso

?



ลืมทานยา ลดความดันโลหิต

ลืมแบบ
ที่ 1

ถ้าทานวันละ 1 มื้อ และลืมทานในช่วงกลางวัน

แนะนำให้ทานทันทีที่นึกขึ้นได้ !!

แต่หากนึกได้ว่าลืมในวันถัดมา
ให้ทานยาขนาดเท่าเดิม



ลืมแบบ
ที่ 2



ถ้าทานยาอย่างน้อยวันละ 2 มื้อ และลืมทานในมื้อใดไป



ไม่ต้องทานยาที่ลืมทดแทน



ลืมแบบ
ที่ 3



ถ้าลืมทานยามื้อก่อนนอน



ให้เริ่มทานยาใหม่ในช่วง
ก่อนนอนของวันถัดไป



ไม่แนะนำให้ทานยา 2 เท่า

เนื่องจากอาจส่งผลกระทบต่อระดับความดันโลหิต
ลดลงต่ำมากเกินไปจนเกิดอันตรายได้



พลังชุมชนเป็นพลังสำคัญ หยุดยั้งปัญหาหายาเสพติดได้



ป้องกัน 04-05



ปัญหาหายาเสพติดในชุมชนต้องดำเนินการ
ควบคู่กัน ทั้งป้องกัน ปราบปราม บำบัด
เฝ้าระวัง และพัฒนาคุณภาพชีวิต



ปัญหาหายาเสพติดต้องอาศัยการมีส่วนร่วม
จากทุกฝ่าย ไม่มีใครสามารถแก้ไขได้
โดยลำพัง



คนในชุมชนจะเข้าใจปัญหาดีที่สุด
จึงเป็นผู้แก้ไขปัญหาได้ดีที่สุด และยั่งยืน



ควรเริ่มต้นจัดการปัญหาด้วยชุมชนเอง
เป็นหลัก และต้องเชื่อมั่นในพลังของชุมชน
ว่าจะแก้ปัญหาคได้



สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ สำนักงาน ป.ป.ส.
<http://www.oncb.go.th>



ขอบคุณข้อมูลจาก
สำนักงาน ป.ป.ส.

กระทรวงยุติธรรม



โรค



ไม่มียารักษา แต่ป้องกันได้ พืชสุนัขบ้า

อาการของโรค

เริ่มจาก 2-3 วันแรก พู่พ่วงจะเบื่ออาหาร เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว มีไข้ อ่อนเพลีย ฯลฯ ต่อมาจะมีอาการกระสับกระส่าย กลัวแสง กลัวลม ไม่ชอบเสียงดัง กลัวน้ำและกลืนน้ำลำบาก กระตุก แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก หรืออาจชัก เกร็ง อัมพาต หมดสติ และตายในที่สุด



วิธีปฏิบัติเบื้องต้น
หลังสัมผัสโรค



ล้างเพลาทันที
ด้วยสบู่ และน้ำสะอาด
อย่างน้อย 10 นาที และยาวนาน



ฉีดแผล
ด้วยยาฆ่าเชื้อ



พบแพทย์
เพื่อรักษา



กักสัตว์ที่กัดไว้
สังเกตอาการ
อย่างน้อย 10 วัน



การป้องกันโดยการฉีดวัคซีน



- + ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้สัตว์เลี้ยง (สุนัข แมว ลิง) ทุกปี
- + ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้ผู้สัมผัสโรค



สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท



สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท



056-413035-6



สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท

ที่ปรึกษา/อำนวยการจัดทำ

นางสาวจินตนา ธนาวัชรโชค จัดหางานจังหวัดชัยนาท

คณะผู้จัดทำ

นายประชุม	แก่นทรัพย์	นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
นางอมรรณ	สุวรรณประทีป	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นางสาววรรณพร	พิมพ์เพ็ญ	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นายสุทธิพงษ์	สุทธิรัตน์	นักวิชาการแรงงาน
นายโชคชัย	เปลี่ยนภักดี	นักวิชาการแรงงาน
นายอริวัฒน์	อยู่ไทย	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวรณพร	สิงห์วิจารณ์	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวประทีน	เอี่ยมรอด	นักวิชาการแรงงาน
นางฉันทลักษณ์	ฤทธิชัยสมาจาร	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวนันทวรรณ	พานิชกุล	เจ้าหน้าที่แรงงาน

CHAINAT

Provincial Employment Office



0 5641 3035-6



cnt@doe.go.th



294 หมู่ 6 ตำบลบ้านกล้วย อำเภอเมืองชัยนาท จังหวัดชัยนาท



doe.go.th/chainat