



สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง  
เสด็จสู่สวรรคาลัย



ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้  
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร ข้าราชการและเจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร



สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร  
ข่าวสารจัดหางานสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

## บรรณาธิการ

ด้วยความอาลัยอันหาที่สุดมิได้ พสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า ต่างพร้อมใจน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ เมื่อสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสู่สวรรคาลัย พระองค์ทรงเป็นแบบอย่างแห่งความจงรักภักดี ความเสียสละ และความอ่อนโยนที่เปี่ยมด้วยพระเมตตา ทรงอุทิศพระวรกายและพระราชหฤทัยเพื่อปวงพสกนิกรชาวไทยอย่างไม่รู้เหน็ดเหนื่อย ตลอดระยะเวลาที่ทรงครองสิริราชสมบัติแห่งการทรงงาน พระราชกรณียกิจนานัปการได้ส่องสว่างเป็นดั่งแสงนำทางให้พสกนิกรได้ดำเนินชีวิตด้วยความเข้มแข็งและมีศักดิ์ศรี

พระองค์ทรงทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยให้คงอยู่สืบไป ทรงส่งเสริมอาชีพและรายได้ให้แก่ราษฎรในถิ่นทุรกันดาร โดยเฉพาะงานหัตถศิลป์พื้นบ้านที่ทรงมีพระราชดำริให้พัฒนาเป็น “ศิลปอาชีพ” อันกลายเป็นมรดกอันล้ำค่าของชาติ สะท้อนถึงสายพระเนตรอันยาวไกลและพระปรีชาสามารถอันหาที่เปรียบมิได้ ในขณะเดียวกัน พระองค์ยังทรงเป็นศูนย์รวมแห่งความรัก ความสามัคคี และความเข้มแข็งของคนไทยทั้งชาติ

ในโอกาสนี้ วารสาร จัดหางานสัมพันธ์ ขอร่วมถวายความอาลัยและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ ขอถวายพระพรชัยน้อมส่งเสด็จพระองค์สู่สวรรคาลัย ด้วยความสำนึกในพระเมตตาและพระราชจริยวัตรอันงดงามที่ยังคงเป็นแรงบันดาลใจให้พวกเราชาวกรมการจัดหางานมุ่งมั่นปฏิบัติหน้าที่เพื่อประโยชน์สุขของประชาชนไทย สืบสานพระราชปณิธานในการสร้างอาชีพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของแรงงานไทยให้มั่นคงและยั่งยืน

ขอพระองค์เสด็จสู่สวรรคาลัยโดยสถิตในทิพย์วิมาน  
ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ  
สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร  
พฤศจิกายน 2568

### กองบรรณาธิการ

#### ที่ปรึกษา

นางสาววรรณวิษ ตันหยง

#### บรรณาธิการ

นางสาววงศ์เดือน คงจร

#### คณะผู้จัดทำ

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| นายวิชาญ อินทะโก        | นายมานิช โรยรินทร     |
| นางสาวสุวรรณี เขี้ยกสาต | นางสมคิด สุวรรณยอด    |
| นางสาวนิวัติ สายัณห์    | นายกมล เทพมณี         |
| นายธนพนธ์ สิทธิเนตร     | น.ส.ทิพย์รัตน์ สีคราม |
| นายเอกรินทร์ พูลสุวรรณ  | น.ส.นฤมล กฐินหอม      |

### พบกับ

#### หัวข้อ

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชุมพร

ข่าวสารจัดหางาน

NEW NORMAL

เมนูอาชีพ

ภาพกิจกรรม

ตำแหน่งงานว่าง

#### หน้า

1-3

4-6

7

8

9-10

11

# สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชุมพร ประจำเดือนตุลาคม 2568

## ความต้องการแรงงาน

ความต้องการแรงงานผ่านบริการจัดหางานโดยรัฐมีตำแหน่งงานว่าง ณ เดือนตุลาคม 2568 จำนวน 418 อัตรา เดือนกันยายน 2568 จำนวน 316 อัตรา เพิ่มขึ้นจากเดือนก่อนคิดเป็นร้อยละ 24.40 อุตสาหกรรมที่ต้องการแรงงานมากที่สุด คือ การผลิต

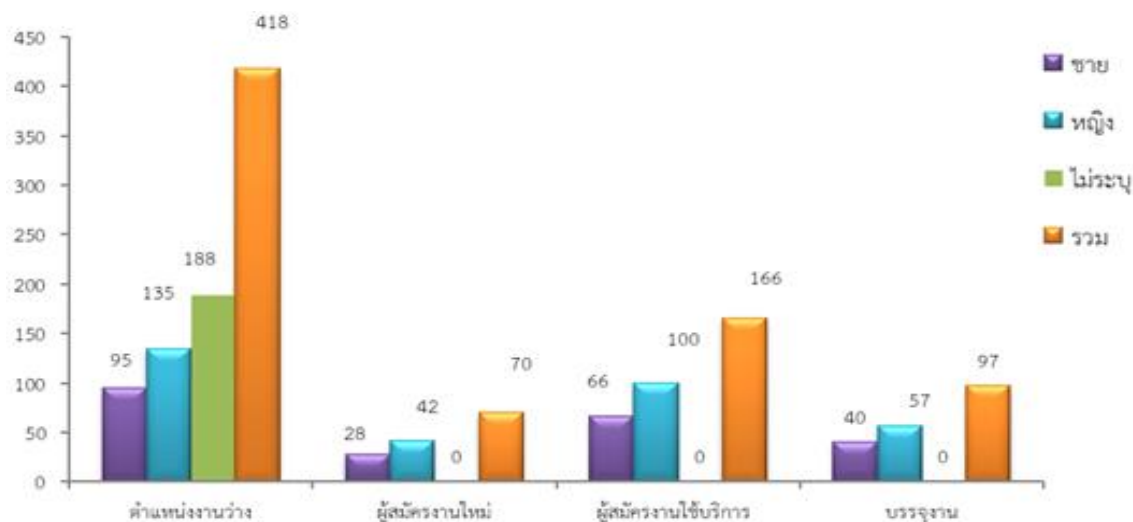
## ผลการบริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ

ผลการบริการจัดหางานในประเทศของสำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เป็นข้อมูลจากระบบ Online มาทำการศึกษาวิเคราะห์ตลาดแรงงานของจังหวัดชุมพรสรุปได้ดังนี้

### 1. ความต้องการแรงงาน

เดือนตุลาคม 2568 นายจ้างแจ้งความต้องการแรงงาน จำนวน 149 ตำแหน่ง 418 อัตรา มีผู้มาสมัครงานมาใช้บริการทั้งหมด จำนวน 166 คน แยกเป็นผู้ลงทะเบียนสมัครใหม่ จำนวน 70 คน ผู้รับบริการเดิม จำนวน 96 คน และได้รับการบรรจุงาน จำนวน 97 คน

#### แผนภูมิแสดงผลการให้บริการจัดหางาน



### ตำแหน่งงานที่นายจ้าง/สถานประกอบการ ต้องการ 5 อันดับแรก จำแนกเป็นอาชีพ

| ลำดับที่ | ประเภทอาชีพ                              | จำนวน (อัตรา) | ร้อยละ |
|----------|--|---------------|--------|
| 1        | อาชีพงานพื้นฐาน (แรงงานทั่วไป)           | 162           | 38.75  |
| 2        | พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด | 79            | 18.89  |
| 3        | ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง  | 62            | 14.83  |
| 4        | ผู้ประกอบการวิชาชีพต่าง ๆ                | 37            | 8.85   |
| 5        | เสมียน เจ้าหน้าที่                       | 32            | 7.65   |

วุฒิการศึกษาที่ตลาดแรงงานต้องการอันดับแรก คือ วุฒิระดับมัธยมศึกษา จำนวน 131 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 31.33 และรองลงมาวุฒิระดับประถมศึกษา จำนวน 97 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 23.20

ช่วงอายุที่ตลาดแรงงานต้องการอันดับแรก คือ ช่วงอายุ 18 - 24 ปี จำนวน 165 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 39.47 และรองลงมาช่วงอายุ 25 - 29 ปี จำนวน 119 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 28.46

## 2. ผู้สมัครงาน

ผู้สมัครงานมาใช้บริการทั้งหมด 166 คน ชาย 66 คน หญิง 100 คน แยกเป็นผู้สมัครเดิม จำนวน 96 คน ชาย 38 คน หญิง 58 คน และผู้สมัครใหม่ จำนวน 70 คน ชาย 28 คน หญิง 42 คน

ผู้สมัครงานมาใช้บริการส่วนใหญ่สมัครงานในตำแหน่งช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 57.83 รองลงมาตำแหน่งอาชีพงานพื้นฐาน (แรงงานทั่วไป) จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 27.10

ผู้สมัครงานส่วนมากอยู่ในช่วงอายุระหว่าง 18-24 ปี จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 27.10 และรองลงมาเป็นช่วงอายุระหว่าง 25-29 ปี จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 25.90

## 3. การบรรจุงาน

ผู้ได้รับการบรรจุงาน (ผู้สมัครงานใหม่/เก่า) มีจำนวน 97 คน ชาย 40 คน หญิง 57 คน ของจำนวนผู้ลงทะเบียนสมัครงานทั้งหมด ส่วนใหญ่ บรรจุในตำแหน่งอาชีพงานพื้นฐาน (แรงงานทั่วไป) จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 20.61 รองลงมาเป็นตำแหน่งพนักงานบริการ และพนักงานขายในร้านค้า และตลาด จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 19.23

ผู้ได้รับการบรรจุงานส่วนมากอยู่ในช่วงอายุระหว่าง 30-39 ปี จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 28.86 และรองลงมาเป็นช่วงอายุระหว่าง 25-29 ปี จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 27.83

## 4. การประกันตนกรณีว่างงาน

ในเดือนตุลาคม 2568 ขึ้นทะเบียนขอรับประโยชน์ทดแทนกรณีว่างงาน จำนวน 173 คน รายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำนวน 362 คน

## 5. งานให้บริการแนะแนวอาชีพ

เดือนตุลาคม 2568 จัดรายการวิทยุ “จัดหางาน خانข่าว” จำนวน 4 ครั้ง กิจกรรมแนะแนวอาชีพให้ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน และประชาชนทั่วไป จำนวน 63 คน กิจกรรมคลินิกอาชีพ แนะแนวทาง สร้างโอกาส การมีงานทำ จำนวน 11 คน กิจกรรมผลิตและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารตลาดแรงงาน จำนวน 5,125 คน

## 6. การให้บริการจัดหางานต่างประเทศ

เดือนตุลาคม 2568 แจ้งการเดินทางไปทำงานต่างประเทศครั้งแรก (สาธารณสุขรัฐเช็ก) จำนวน 1 คน และแจ้งการเดินทางกลับไปทำงานต่างประเทศ Re-entry จำนวน 3 คน (อินโดนีเซีย 2 คน , อินเดีย 1 คน)



## 7. งานควบคุมการทำงานของคนต่างด้าว

แรงงานต่างด้าวในจังหวัดชุมพร ณ เดือนตุลาคม 2568 มีจำนวนทั้งสิ้น 63,693 คน นายจ้าง 21,806 ราย แบ่งเป็น แรงงานต่างด้าวที่ได้รับการผ่อนผันตามมติคณะรัฐมนตรี และแรงงานต่างด้าวที่เดินทางเข้ามาโดยถูกต้องตามกฎหมาย ดังนี้

1. แรงงานต่างด้าวที่ได้รับการผ่อนผันตามมติคณะรัฐมนตรี จำแนกตามกลุ่มและสัญชาติ จำนวน 63,294 คน นายจ้างรวม 21,631 ราย ดังนี้

(1) แรงงานต่างด้าวนำเข้า MOU ปี 1 – 2 จำนวน 1,880 คน (เมียนมา 155 คน ลาว 1,687 คน กัมพูชา 38 คน) นายจ้าง 811 ราย

(2) แรงงานต่างด้าวนำเข้า MOU ปี 3 - 4 จำนวน 432 คน (เมียนมา 168 คน ลาว 230 คน กัมพูชา 34 คน) นายจ้าง 131 ราย

(3) แรงงานต่างด้าวสัญชาติเมียนมา มติ 5 ก.ค. 65 จำนวน 25,411 คน นายจ้าง 7,788 ราย

(4) แรงงานต่างด้าวสัญชาติเมียนมา มติ 3 ต.ค. 66 จำนวน 10,972 คน นายจ้าง 4,490 ราย

(5) แรงงานต่างด้าว มติ 24 ก.ย. 67 จำนวน 15,453 คน (เมียนมา 13,612 คน ลาว 1,242 คน กัมพูชา 595 คน เวียดนาม 4 คน) นายจ้าง 6,129 ราย

(6) แรงงานต่างด้าว มติ 4 ก.พ. 68 สัญชาติลาว จำนวน 126 คน นายจ้าง 69 ราย

(7) แรงงานต่างด้าว มติ 8 ก.ค. 68 สัญชาติเมียนมา จำนวน 9,020 คน

2. แรงงานต่างด้าวที่เดินทางเข้ามาโดยถูกต้องตามกฎหมาย จำนวน 399 คน นายจ้าง 175 ราย ดังนี้

(1) แรงงานต่างด้าวชั่วคราว (มาตรา 59) จำนวน 248 คน นายจ้าง 113 ราย

(2) แรงงานต่างด้าว BOI (มาตรา 62) จำนวน 52 คน นายจ้าง 5 ราย

(3) บุคคลที่ไม่มีสถานะทางทะเบียน (ชนกลุ่มน้อย มาตรา 63/1(2)) จำนวน 99 คน นายจ้าง 57 ราย

## 8. ผลการจัดเก็บค่าธรรมเนียมคนต่างด้าว

เดือนตุลาคม 2568 เก็บค่าธรรมเนียมใบอนุญาตการทำงานของคนต่างด้าว 15,870,128 บาท (สิบห้าล้านสี่แสนสามหมื่นสามพันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน)



ข่าวที่ 15 ประจำเดือน ตุลาคม 2568

## กรม. ปลดล็อกการทำงานผู้ลี้ภัยเมียนมาทำงานได้

มติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2568 เห็นชอบมาตรการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าวที่พำนักอยู่ในพื้นที่พักพิงชั่วคราวสำหรับผู้หนีภัยการสู้รบจากเมียนมา 9 แห่ง ใน 4 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดแม่ฮ่องสอน จังหวัดตาก จังหวัดกาญจนบุรี และจังหวัดราชบุรี

นางสาววรรณวิษ ตันหยง จัดหางานจังหวัดชุมพร เปิดเผยว่า ตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2568 เรื่อง มาตรการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าวที่พำนักอยู่ในพื้นที่พักพิงชั่วคราวสำหรับผู้หนีภัยการสู้รบจากเมียนมา กรมการจัดหางาน ได้จัดทำแนวทางการพิจารณาอนุญาตให้คนต่างด้าว ดังนี้

1. ให้ผู้ที่ประสงค์จะจ้างคนต่างด้าวที่หนีภัยการสู้รบจากเมียนมาไปคัดเลือกคนต่างด้าว ที่ประสงค์จะทำงานในพื้นที่พักพิงชั่วคราวสำหรับผู้หนีภัยการสู้รบจากเมียนมา จำนวนทั้งสิ้น 9 แห่ง ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน 4 แห่ง จังหวัดตาก 3 แห่ง จังหวัดราชบุรี 1 แห่ง และจังหวัดกาญจนบุรี 1 แห่ง ได้แก่

- บ้านแม่สุริน อำเภอขุนยวม จังหวัดแม่ฮ่องสอน
- บ้านใหม่ในสอย อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอน
- บ้านแม่ละอูน อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
- บ้านแม่สามหลวง อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
- บ้านแม่หละ อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก
- บ้านนุโพ อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก
- บ้านอ้อมเปี้ยม อำเภอพบพระ จังหวัดตาก
- บ้านถ้ำหิน อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี
- บ้านตันยาง อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

2. คนต่างด้าวมีสิทธิออกไปทำงานกับนายจ้างได้เฉพาะตามพื้นที่ที่กรมการปกครองกำหนด ได้แก่ พื้นที่ภาคเหนือ 17 จังหวัด ภาคกลาง 18 จังหวัด และภาคตะวันออก 8 จังหวัด

### 3. สำหรับพื้นที่ภาคใต้ ยังไม่สามารถดำเนินการได้

จัดหางานจังหวัดชุมพร กล่าวเพิ่มเติมว่า คนต่างด้าวกลุ่มดังกล่าวจะต้องขออนุญาตออกนอกพื้นที่ควบคุม และยื่นคำขออนุญาตทำงานพร้อมเอกสารและหลักฐานตามที่กำหนด เช่น เอกสารการได้รับอนุญาตให้ออกนอกพื้นที่ควบคุม หลักฐานไปรับรองแพทย์ หลักฐานการที่ประกันสุขภาพกับกระทรวงสาธารณสุข เป็นต้น พร้อมทั้งชำระค่าธรรมเนียม ค่ายื่นคำขอและค่าธรรมเนียมใบอนุญาตทำงานตามกฎหมาย (ในครั้งแรกของการขออนุญาตทำงานให้คนต่างด้าวชำระค่าธรรมเนียมค่ายื่นคำขอฉบับละ 100 บาท โดยได้รับการยกเว้นค่าธรรมเนียมใบอนุญาตทำงาน)

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เลขที่ 87 หมู่ 1 ตำบลนาชะอัง อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร โทรศัพท์ 0 7750 4364 ต่อ 14 หรือ 0 7750 7645 ในวันและเวลาราชการ





## มาเลเซีย ขยายเวลาการยื่นโควตาการจ้างงานแรงงานต่างชาติ แบบครั้งเดียว (one-off)



รัฐบาลมาเลเซีย ขยายเวลาการยื่นโควตาการจ้างงานแรงงานต่างชาติแบบครั้งเดียว (one-off) สำหรับภาคบริการที่อยู่ภายใต้การกำกับดูแลของกระทรวงการท่องเที่ยว ศิลปะและวัฒนธรรม ตั้งแต่วันที่ 17 กันยายน 2568 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2568 (ในวันจันทร์และวันพุธ) ณ One Stop Center ของประเทศมาเลเซีย เมืองปุตราจายา ประเทศมาเลเซีย

นางสาววรรณวิษ ดันหยง จัดหางานจังหวัดชุมพร เปิดเผยว่า กรมการจัดหางานได้รับแจ้งจากสำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน โดยสำนักงานแรงงานในประเทศมาเลเซีย ว่า เมื่อวันที่ 12 กันยายน 2568 กระทรวงมหาดไทยของมาเลเซีย ประกาศขยายเวลาการยื่นโควตาการจ้างงานแรงงานต่างชาติแบบครั้งเดียว (one-off) สำหรับภาคบริการที่อยู่ภายใต้การกำกับดูแลของกระทรวงการท่องเที่ยว ศิลปะและวัฒนธรรม ตั้งแต่วันที่ 17 กันยายน 2568 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2568 สำหรับขั้นตอนการยื่นขอโควตาการจ้างงานต่างชาติเป็นของนายจ้างประเทศมาเลเซียเท่านั้น และได้กำหนดเปิดเฉพาะในตำแหน่งต่อไปนี้

1. กลุ่มธุรกิจสปา : ตำแหน่ง พนักงานสปา
2. ศูนย์สุขภาพและการนวด : ตำแหน่ง พนักงานนวดเท้า
3. โรงแรม : ตำแหน่ง แม่บ้าน (Housekeeping)
4. รีสอร์ท : แม่บ้าน (Housekeeping)
5. สนามกอล์ฟ ตำแหน่ง : แคดดี้
6. สวนสนุก : ตำแหน่ง ผู้ช่วยผู้ดูแลสวนสนุกเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ / ผู้ช่วยผู้ดูแลสวนน้ำ

จัดหางานจังหวัดชุมพร ขอประชาสัมพันธ์ให้คนหางานหรือผู้ที่ประสงค์จะเดินทางไปทำงานในประเทศมาเลเซีย หรือญาติพี่น้องของแรงงานไทยที่ทำงานอยู่ในประเทศมาเลเซียได้รับทราบข้อมูล เพื่อเตรียมตัวในการสมัครงานต่อไป ทั้งนี้ คนหางานที่ประสงค์จะไปทำงานในประเทศมาเลเซีย สามารถลงทะเบียนแจ้งความประสงค์ได้ที่ เว็บไซต์ [www.doe.go.th/overseas](http://www.doe.go.th/overseas) ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สอบถามรายละเอียดได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร โทร. 0 7750 4364 - 5 ต่อ 15 ในวันและเวลาราชการ



QR Code ข่าวประชาสัมพันธ์  
นโยบายของรัฐบาลมาเลเซียขยายเวลา  
การยื่นโควตาการจ้างงานแรงงาน  
ต่างชาติแบบครั้งเดียว (one-off)  
ประเทศมาเลเซีย



‘บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ’



## กรมการเจ้าหน้าที่ ประกาศเตือน !

การลักลอบนำเข้าเฮโรอีน มีโทษ จำคุกตลอดชีวิต และ ปรับ ๕๐๐,๐๐๐ ดีแรทม  
ในสหรัฐอเมริกาบอริเรตส์ (ยูเออี)

กรมการเจ้าหน้าที่ ได้รับแจ้งจากสำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน โดยฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงอาบูดาบี สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ว่า เจ้าหน้าที่หน่วยงานศุลกากรของสหรัฐอเมริกาจับกุมผู้โดยสารชายชาวเอเชียลักลอบนำเข้ายาเสพติดประเภทเฮโรอีน ซึ่งถือเป็นการกระทำความผิดอย่างร้ายแรงตามกฎหมายของยูเออี โดยถูกศาลตัดสินจำคุกตลอดชีวิตโดยปรับเป็นเงินจำนวน ๕๐๐,๐๐๐ ดีแรทม (หรือประมาณ ๔,๓๓๕,๐๐๐ บาท) หลังพ้นโทษจำคุกแล้ว ศาลยังมีคำสั่งเนรเทศผู้ต้องหาออกจากประเทศ และห้ามทำธุรกรรมทางการเงินหรือโอนเงินให้ผู้อื่นเป็นระยะเวลา ๒ ปี

นางสาววรรณวิษ ตันหยง จัดหางานจังหวัดชุมพร กล่าวว่า ในกรณีดังกล่าว กรมการเจ้าหน้าที่ ได้ให้ความสำคัญและมีข้อสั่งการให้สำนักงานจัดหางานจังหวัดทั่วประเทศ ประชาสัมพันธ์ข้อมูลให้แก่คนหางานที่ประสงค์จะไปทำงานในประเทศสหรัฐอเมริกาบอริเรตส์ และแรงงานไทยซึ่งมีถิ่นพำนักอาศัยอยู่ในประเทศสหรัฐอเมริกาบอริเรตส์ให้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมอันไม่เหมาะสม เนื่องด้วยประเทศสหรัฐอเมริกาบอริเรตส์ มีกฎหมายเรื่องปัญหาเสพติด ที่เข้มงวดที่สุดแห่งหนึ่งในโลก และมีนโยบายไม่ยอมรับการกระทำผิดที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดและอาชญากรรมอย่างเด็ดขาด ไม่ยอมรับการลักลอบขนยาเสพติดทุกรูปแบบ และจะดำเนินคดีอย่างเข้มงวดกับผู้กระทำผิด โดยไม่คำนึงถึงวิธีการหรือปริมาณยาเสพติด เนื่องจากคดีด้านยาเสพติด มีโทษร้ายแรง หากพบว่าละเมิดกฎหมายและอาชญากรรมด้านยาเสพติด จะได้รับโทษ เช่น ปรับเงินจำนวนมาก จำคุก เนรเทศ ยึดทรัพย์สิน และในบางกรณีอาจมีโทษถึงประหารชีวิต

จัดหางานจังหวัดชุมพร จึงขอประชาสัมพันธ์คนหางานที่ประสงค์จะไปทำงานในประเทศสหรัฐอเมริกาบอริเรตส์ และแรงงานไทยซึ่งมีถิ่นพำนักอาศัยอยู่ในประเทศสหรัฐอเมริกาบอริเรตส์ให้รับทราบข้อมูลและปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด โดยหากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร (ตั้งอยู่ภายในศูนย์ราชการจังหวัดชุมพร) เลขที่ ๘๗ หมู่ ๑ ตำบลนาชะอัง อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร โทรศัพท์ ๐ ๗๗๕๐ ๔๓๖๔ ต่อ ๑๔ ในวันและเวลาราชการ หรือสายด่วนกรมการเจ้าหน้าที่ โทร. ๑๕๐๖ กด ๒ หรือสายด่วน ๑๖๙๔



### การเพิ่มทักษะการทำงานในปัจจุบัน

ปัจจุบันที่โลกเปลี่ยนแปลงเร็วมาก (โดยเฉพาะจากเทคโนโลยี AI, ดิจิทัล และเศรษฐกิจโลก) “ทักษะในการทำงาน” ที่จะทำให้ เราเก่งและโดดเด่นจริงๆ ไม่ได้มีแค่ความรู้ในตำรา แต่ต้อง “ครบทั้งสมอง + ใจ + การลงมือทำ” การเพิ่มทักษะให้เก่งขึ้นในยุคปัจจุบัน ควรต้องมีการเรียนรู้และปรับตัวในด้านต่างๆ ดังนี้

1. ทักษะพื้นฐาน (Core Skills) เป็นรากฐานที่ทุกอาชีพต้องมี ไม่ว่าจะทำงานสายใดก็ตาม พัฒนาได้ด้วยการฝึกทุกวัน เช่น การสื่อสาร (Communication Skills): ฝึกพูดให้ชัด เข้าใจง่าย และฟังคนอื่นอย่างตั้งใจ วิธีฝึก: อัดเสียงตัวเองตอนอธิบายงาน แล้วฟังกลับเพื่อหาจุดปรับปรุง การทำงานเป็นทีม (Teamwork): รู้จักร่วมมือ ไม่เถียงเพื่อชนะ แต่คุยเพื่อหาทางออก การบริหารเวลา (Time Management): วางแผนรายวัน-รายสัปดาห์ ใช้เทคนิค “ทำสิ่งสำคัญก่อน” การคิดวิเคราะห์ (Critical Thinking): ฝึกตั้งคำถาม “ทำไม?” “ถ้าอย่างนั้นจะเกิดอะไร?” ช่วยให้เห็นปัญหาหลักและแก้ได้จริง

2. ทักษะดิจิทัล (Digital Skills) ทุกสายงานต้องใช้ ไม่ว่าจะจะเป็นพนักงานบริษัท ช่างฝีมือ หรือเจ้าของกิจการสิ่งที่ควรเพิ่มในตอนนี้ AI & Automation Tools: เช่น ChatGPT, Canva, Notion, Excel ช่วยทำงานเร็วขึ้น 2-3 เท่า Data Literacy: เข้าใจการใช้ข้อมูลมาวิเคราะห์ เช่น Google Sheets, Power BI, หรือแม้แต่ ChatGPT ก็ใช้วิเคราะห์ได้ Digital Marketing: เข้าใจการโปรโมตงานหรือสินค้าในโซเชียล (Facebook, TikTok, Line OA ฯลฯ)

3. ทักษะความเข้าใจตนเองและผู้อื่น (Soft Skills) ทักษะนี้สำคัญกว่า “เก่งอย่างเดียว” เพราะทำให้เรา “อยู่ได้ดี” สิ่งที่ควรฝึก ความฉลาดทางอารมณ์ (Emotional Intelligence): รู้จักอารมณ์ตนเองควบคุมได้ ใจกว้าง Empathy (ความเข้าใจผู้อื่น): พูดด้วยใจ ฟังด้วยใจ คนแบบนี้เป็นที่รักในทุกทีม Growth Mindset: มองความผิดพลาดเป็นโอกาสเรียนรู้ ไม่ใช่ความล้มเหลว

4. ทักษะเฉพาะทาง (Specialized Skills) เป็น “อาวุธลับ” ที่ทำให้เราแตกต่างจากคนอื่นในสายงานเดียวกัน ตัวอย่าง เช่น

สายธุรกิจ → ฝึกการวิเคราะห์ตลาด การเจรจา การบริหารต้นทุน

สายเทคนิค → ฝึกใช้โปรแกรมใหม่ ๆ เช่น AutoCAD, Python, หรือ AI Tools

สายบริการ → ฝึกการพูดเชิงโน้มน้าว จิตวิทยาการบริการ

สายราชการ → ฝึกการเขียนหนังสือราชการ พูดในที่ประชุม และใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

วิธีฝึกให้เห็นผลจริง

1. ตั้งเป้าหมายเล็ก ๆ เช่น “เดือนนี้จะฝึก Excel ทุกๆวันละ 10 นาที”

2. เรียนจากแหล่งฟรี (YouTube, Coursera, หรือ ChatGPT ก็ช่วยสอนทีละขั้นได้)

3. ใช้จริงกับงานที่ทำอยู่ ไม่ต้องรอให้เก่งก่อน

4. สะท้อนผล (reflect) ทุกสัปดาห์ ว่าสิ่งไหนเวิร์ก-ไม่เวิร์ก

## ซอสผัดกะเพรา ซอสผัด ทำง่าย อร่อยได้ซักรอบเดียวจบ ไม่ต้องปรุงเพิ่ม !

ถ้าพูดถึงเมนูขวัญใจคนไทย คงหนีไม่พ้น ผัดกะเพรา แน่นนอน เราเลยนำ สูตรอาหาร วิธีทำ ซอสผัดกะเพรารสเด็ดจัดจ้าน ทำง่าย อร่อยได้ซักรอบเดียวจบ ไม่ต้องปรุงเพิ่ม ! บอกเลยว่าถ้าเรามีซอสนี้ที่บ้าน เราสามารถทำผัดกะเพราได้ภายในเวลาไม่กี่นาที ไม่ต้องปรุงเพิ่มรสชาติคงที่เท่ากันทุกจาน และสูตรนี้สามารถเก็บซอสได้นานเป็นอาทิตย์เลยนะ ใครเปิดร้านอาหารตามสั่งก็สามารถนำสูตรนี้ไปทำได้เช่นกันจ้า บอกเลยว่าอร่อยแน่นอน จะมีวิธีทำอย่างไรบ้าง ตามมาดูกันเลย!



### ส่วนผสม ซอสกะเพรา

- พริกแดง 60 กรัม (เพิ่มลดตามชอบ)
- พริกชี้หนู 60 กรัม (เพิ่มลดตามชอบ)
- พริกแห้ง 30 กรัม (เพิ่มลดตามชอบ)
- กระเทียมไทย 150 กรัม
- ใบกะเพรา 50 กรัม
- น้ำมันสำหรับผัด 60 มิลลิลิตร (เพิ่มลดตามชอบ)
- น้ำปลา 5 ช้อนโต๊ะ
- ซอสหอยนางรม 15-18 ช้อนโต๊ะ
- ซีอิ๊วขาว 2 ช้อนโต๊ะ
- น้ำเปล่า 5-6 ช้อนโต๊ะ
- ผงปรุงรส 1 ช้อนโต๊ะ
- น้ำตาล 3 ช้อนโต๊ะ
- ซีอิ๊วดำ 1 ช้อนโต๊ะ (ใส่หรือไม่ใส่ก็ได้)



### วิธีทำ ซอสกะเพรา

- นำพริกต่างๆ และกระเทียม ไปป่นหรือตำรวมกัน
- ใส่น้ำมันลงไปให้ท่วมตัวพริกกับกระเทียม ยังไม่ต้องเปิดเตา คนให้เข้ากัน
- จากนั้นเปิดเตาไฟกลาง-อ่อน ผัดไปเรื่อยๆ จนออกกลิ่นหอม และสุกดี
- ปรุงรสด้วยน้ำปลา ซีอิ๊วขาว ซอสหอยนางรม คนให้เข้ากัน
- จากนั้นเติมน้ำตาลลงไป ตามด้วยน้ำเปล่า และซีอิ๊วดำ
- รอจนเดือด จากนั้นใส่ใบกะเพราลงไป คนให้เข้ากันอีกครั้งประมาณ 1 นาที
- รอจนเย็นสนิท เก็บเข้ากล่องพลาสติก แช่ตู้เย็นไว้ได้นานถึง 1 อาทิตย์

ขอบคุณคลิปและข้อมูลทั้งหมดจาก

- FB : [ครัวบ้านสวนทวี](#)
- Youtube : [ครัวบ้านสวนทวี](#)

# ภาพกิจกรรม

เดือน ตุลาคม 2568



นางสาววรรณนัช ต้นหยง  
จัดหางานจังหวัดชุมพร

## ฝ่ายบริหารทั่วไป



## งานตรวจและคุ้มครองคนหางาน



# ภาพกิจกรรม

เดือน ตุลาคม 2568



นางสาววรรณวนิช ต้นหยง  
จัดหางานจังหวัดชุมพร

## งานส่งเสริมการมีงานทำ



# งานดี..ที่เก็บมาฝาก

20

# ประจำเดือนพฤศจิกายน

25

## ตำแหน่งงาน



บริษัท ลาซาต้า เอ็กซ์เพรส จำกัด

บริษัท ศรีตรังโกลฟส์ จำกัด สาขาชุมพร



บริษัท ชุมพรโอเซียนกรุ๊ป จำกัด

**รับสมัคร**  
ตัวแทนส่งพัสดุ 4 อัตรา  
ติดต่อสอบถาม **เพิ่มเติม**  
ฝ่ายสรรหา  
โทร.062-6041580

**รับสมัคร**  
พนักงานคุมเครื่องสับไม้ 5 อัตรา  
พนักงานผลิต PR 1 อัตรา  
ติดต่อสอบถาม **เพิ่มเติม**  
โทร.093-6684545

**รับสมัคร**  
ผู้จัดการฝ่ายคลังสินค้า 1 อัตรา  
ผู้จัดการฝ่ายจัดซื้อ 4 อัตรา  
ติดต่อสอบถาม **เพิ่มเติม**  
คุณณัฐยา ชำนาญวารีย์  
โทร.0 7750 4150-4 ต่อ 169-170



**รับสมัคร**  
เจ้าหน้าที่ จป. วิชาชีพ 1 อัตรา  
พนักงานตรวจสอบคุณภาพ 2 อัตรา  
ติดต่อสอบถาม **เพิ่มเติม**  
คุณพงษ์ศิริ เพชรเจียรนัย  
โทร. 08 9873 2779  
บริษัท พิชญมณณ์ ฟู๊ดส์โปรดักส์ จำกัด



**รับสมัคร**  
หัวหน้าแผนกบัญชี 1 อัตรา  
ติดต่อสอบถาม  
คุณرنันต์ ตูปียกุล  
โทร. 09 2352 3528  
บริษัท กรัฟฟิตี้คอนกรีต จำกัด

## ตำแหน่งงานว่างคนพิการ



ที่ทำการไปรษณีย์จังหวัดชุมพร



**รับสมัคร รับสมัครพนักงานทั่วไป**  
**(คนพิเศษ)**  
จำนวน 1 อัตรา  
ช/ญ อายุ 18 ขึ้นไป วุฒิ ไม่จำกัด  
เงินเดือน 10037 บาท/เดือน  
โทร.062-5279355



**บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ**