

วารสารสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7

ประจำเดือนมกราคม 2569



สารบัญ

ตำแหน่งงานว่าง

Job vacancies

1

สถานการณ์ตลาดแรงงาน

Labor market situation

4

ข่าวประชาสัมพันธ์

Press release

5

กิจกรรมผ่านเลนส์กล้อง

Activities

7

นานาสาระ

Interesting information

8



ตำแหน่งงานว่าง



เปิดรับสมัคร

ซีเจ ซีเนียร์ พลัส (60 ปี ้วยเก๋า)

คุณสมบัติ

- อายุ 60 ปีขึ้นไป / ไม่จำกัดเพศ
- วุฒิมัธยมศึกษา ป.6 ขึ้นไป
- ผ่านการตรวจสอบประวัติอาชญากรรมตามเกณฑ์ที่บริษัทกำหนด

ลักษณะการทำงาน

- พนักงาน Part time
- ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป
- ทำงานอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 วัน
- ตามตารางที่ผู้จัดการสาขากำหนด



อัตราค่าจ้าง
50 บาท/ชั่วโมง

หน้าที่ความรับผิดชอบ :
พนักงานร้านกาแฟ Bao Café
หรืองานอื่นใน CJ

สวัสดิการ

- ค่าทำงานวันหยุด
- กองทุนเงินทดแทน
- ประกันอุบัติเหตุ
- ตรวจสอบสุขภาพประจำปี

หมายเหตุ : ประกันอุบัติเหตุ ตรวจสอบสุขภาพประจำปี
จะได้รับกรณีทำงานต่อเนื่อง 1 ปี และได้รับการต่อสัญญา



Line@

สอบถามเพิ่มเติม โทร 02-026-2233

ตำแหน่งงานว่าง

2

สูงวัย
ยังไหว



CPALL 7-ELEVEN

โครงการผู้ใหญ่วัยดี

แม่บ้านประจำร้าน

พนักงานดูแลลานจอดรถ

ทำความรู้จัก

ปานวลา
พนักงาน 7-Eleven
อายุ 80 ปี

ประวัติส่วนตัว

- ชื่อ : ปานวลา สอนธรรม
- อายุ : 80 ปี
- มีใบขับขี่
- สุขภาพดี ไม่ค่อยป่วย
- สามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้

สิ่งที่ได้จากการทำงาน

- มีครอบครัวที่อบอุ่น เพราะสามารถช่วยเหลือได้
- สุขภาพดี เพราะได้ทำกิจกรรม
- มีเงินเก็บ เก็บอยู่พอใช้

รู้หรือไม่ว่า?
CP ALL มีใบงานสำหรับผู้สูงอายุ

ใบงานสำหรับผู้สูงอายุมี 2 แบบ คือ แบบสำหรับผู้สูงอายุที่มีใบขับขี่ และแบบสำหรับผู้สูงอายุที่ไม่มีใบขับขี่

เพื่อน สูงวัย และวัยที่เก๋ๆ
บ้านเลขที่ 111/111

สัมภาระงานรัฐผลทันที

สวัสดิการ

รายได้ 400/วัน

1. ประกันอุบัติเหตุ
2. ประกันชีวิตพนักงาน
3. ตรวจสอบสุขภาพประจำปี

คุณสมบัติ

อายุ 60 ปีขึ้นไป
วุฒิ ป.6 ขึ้นไป
ทำงาน วันละ 8 ชม.
ทำงาน 6 วัน/สัปดาห์
มีใจรักงานบริการ
สุขภาพร่างกายแข็งแรง

SCAN ME!

LINE

QR CODE สมัครงาน

โทรติดต่อ
091-0047590
091-0047591

รับสมัคร

บุคคลอายุ ตั้งแต่ 55 ปี ขึ้นไป
เพื่อร่วมงานกับ OR บริษัท ปตท.น้ำมัน
และการค้าปลีกจำกัด(มหาชน)

ร้านคาเฟ่เมซอน

สมัครได้ตาม QR Code



ตำแหน่งงานว่าง

รวม 10 บริษัท

สุด
ปัง

เปิดรับสมัครงานวัยเก๋า

วัยเก๋ายังแจ๋วมีแรงทำงานมาเช็กกันได้เลยยย



โครงการซีเจ ซีเนียร์ พลัส

อายุ 55 ปีขึ้นไป

พนักงานประจำสาขา
และพนักงานร้านอาหาร Bao Cafe



โครงการวัยอิสระ

อายุ 50 ปีขึ้นไป

พนักงานต้อนรับ
และพนักงานประจำสาขา



โครงการวัยเก๋า ยังแจ๋ว

อายุ 60 ปีขึ้นไป

พนักงานให้บริการประจำสาขา



โครงการไทยมีงานทำ

ไม่จำกัดอายุ

พนักงานประจำสาขา ร้าน 7-Eleven



โครงการ 60 ยังแจ๋ว

อายุ 60 ปีขึ้นไป

พนักงานประจำสาขา ไลตส์ และแม็คโคร



โครงการรุ่นใหญ่ วัยเก๋า หัวใจแกร่ง

อายุ 60-65 ปีขึ้นไป

ทำงานกับกลุ่มต่างๆกับธุรกิจภายในเครือ
และบริการลูกค้าประจำจุดต่างๆ



โครงการจ้างงานผู้สูงวัย

อายุ 60 ปีขึ้นไป

พนักงานพาร์ทไทม์



โครงการ YOUNG SMART

อายุ 60 ปีขึ้นไป

พนักงานพาร์ทไทม์
และพนักงานคลังสินค้า



โครงการพี่ใหญ่ ไผ่แรง

อายุ 60 ปีขึ้นไป

พนักงานประจำสาขา



โครงการแกร็บวัยเก๋า

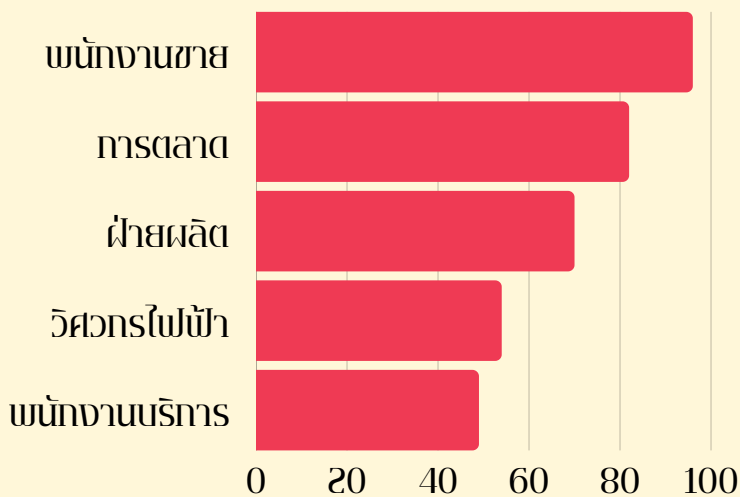
อายุ 60 ปีขึ้นไป

พนักงานรับ-ส่ง ผู้โดยสาร
อาหาร และพัสดุ

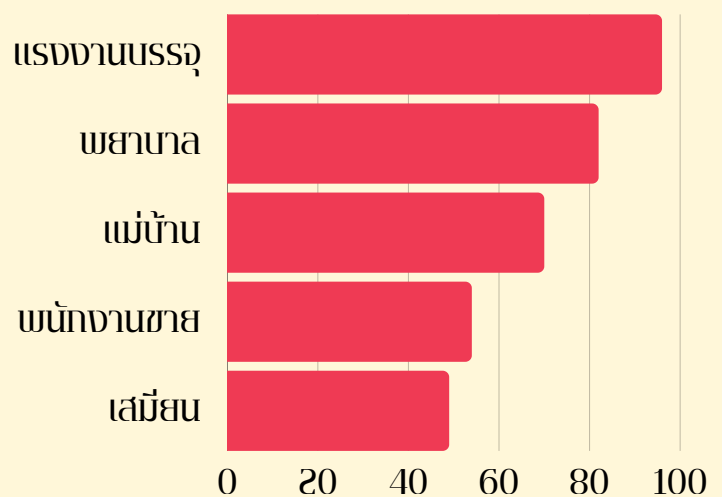
สถานการณ์ ตลาดแรงงาน

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน	93	ตำแหน่ง
		513	อัตรา
ผู้สมัครงาน	จำนวน	238	คน
บรรจุงาน	จำนวน	124	คน

5 อาชีพ
ตำแหน่งงานว่างมากที่สุด



5 อาชีพ
ตำแหน่งงานบรรจุมากที่สุด



ข่าวประชาสัมพันธ์



**ขั้นตอนการยื่นขอใบอนุญาตทำงานของคนต่างด้าว
ที่มีสถานะไม่ถูกต้องตามกฎหมาย 3 สัญชาติ (ลาว เมียนมา และเวียดนาม)**

**มติ ครม.
11 พ.ย. 68**

ในส่วนของผู้ติดตาม

เป็นบุตรของคนต่างด้าว และมีอายุไม่เกิน 18 ปี ให้แจ้งข้อมูลภายใน 15 วัน นับตั้งแต่วันที่บิดาหรือมารดายื่นขอใบอนุญาตทำงาน จากนั้นให้ไปจัดทำทะเบียนประวัติ และบัตรประจำตัวคนซึ่งไม่มีสัญชาติไทย และทำประกันสุขภาพเท่ากับระยะเวลาที่บิดาหรือมารดาได้รับอนุญาตให้ทำงาน



ผ่านระบบ

<https://eworkpermit.doe.go.th/>

1

นายจ้างยื่นคำขออนุญาตทำงาน แบบ บต.50 และแบบไฟล์รูปถ่ายคนต่างด้าว ขนาด 3 x 4 ซม. พร้อมชำระค่ายื่นคำขอ 100 บาท/รายการ
(วันที่ 12 - 26 ส.ค. 68)

2

ใช้ใบรับคำขออนุญาตทำงานแทนคนต่างด้าว และใบเสร็จรับเงิน เป็นเอกสารหลักฐานเพื่อดำเนินการตรวจสอบสุขภาพ ทำประกันสุขภาพ และเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 และแนบเอกสารเข้าระบบ
(ภายในวันที่ 24 ก.พ. 69)

3

เจ้าหน้าที่ และนายทะเบียนตรวจสอบเอกสารหลักฐาน และพิจารณาอนุมัติโดยเร็ว **(ไม่เกินวันที่ 26 มี.ค. 69)**
*****โดยคนต่างด้าวจะได้รับอนุญาตทำงาน 1 ปี (ถึงวันที่ 11 ส.ค. 69)**

4

- คนต่างด้าวดำเนินการจัดทำหนังสือเดินทาง และตรวจลงตราให้แล้วเสร็จ **(ภายในวันที่ 24 มิ.ย. 69)**
- คนต่างด้าวจัดทำหรือปรับประกันทะเบียนประวัติ และบัตรประจำตัวคนซึ่งไม่มีสัญชาติไทย **(ภายในวันที่ 11 ส.ค. 69)**

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7
โทร 02 422 3916-19 ต่อ 110-115



ข่าวประชาสัมพันธ์



**แจ้งการกำหนดโทษปรับใหม่
และห้ามจ้างแรงงานสำหรับนายจ้างที่ฝ่าฝืนการจ้างแรงงานทำงานในบ้าน**

**กรมการจัดหางานได้รับแจ้งจากสำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน
โดยสำนักงานแรงงานในประเทศซาอุดีอาระเบีย**



1 บทลงโทษใหม่ กำหนดว่า

ห้ามนายจ้างเรียกเก็บค่าธรรมเนียมใด ๆ จากแรงงานทำงานในบ้าน เช่น ค่าจัดหาแรงงาน ค่าต่ออายุใบอนุญาตทำงาน ค่าขอโอนบริการ หรือค่าขอเปลี่ยนอาชีพ หากฝ่าฝืนมีโทษปรับสูงสุด 20,000 ริยาล (ประมาณ 168,800 บาท) และห้ามจ้างแรงงานทำงานในบ้าน เป็นเวลา 3 ปี ทั้งนี้ หากกระทำผิดซ้ำอาจถูกเพิ่มโทษเป็นการห้ามจ้างแรงงานทำงานในบ้านถาวรหรือเพิ่มค่าปรับ

สำหรับแรงงานทำงานในบ้าน มีสิทธิที่พึงได้รับ ดังนี้

2

- ✓ ได้รับค่าจ้างตรงตามสัญญาจ้างที่ลงนามไว้ โดยมีวันหยุดประจำสัปดาห์ จำนวน 1 วัน และเวลาพักผ่อนรายวันไม่น้อยกว่า 8 ชั่วโมงติดต่อกัน
- ✓ ได้รับวันลาพักผ่อน จำนวน 1 เดือน หลังทำงานครบ 2 ปี หากต่อสัญญา
- ✓ ได้รับบัตรโดยสารเครื่องบินกลับประเทศทุก 2 ปี โดยนายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่าย
- ✓ ได้รับเงินชดเชยเมื่อสิ้นสุดการจ้างงาน เท่ากับเงินเดือน 1 เดือน
- ✓ หลังทำงานครบ 4 ปี ได้รับสิทธิลาป่วยสูงสุด จำนวน 30 วัน/ปี เป็นไปตามในใบรับรองแพทย์
- ✓ มีสิทธิในการเก็บรักษาเอกสารส่วนตัว อาทิ หนังสือเดินทาง และบัตรประจำตัวประชาชน (Iqama) ไว้กับตัวเอง



3 ข้อควรปฏิบัติ แรงงานทำงานในบ้าน

มีหน้าที่จะต้องปฏิบัติงานด้วยความสุจริต เคารพศาสนา กฎหมาย ขนบธรรมเนียม และศีลธรรมของซาอุดีอาระเบีย ดูแลทรัพย์สินและความลับของครอบครัวนายจ้าง ห้ามใช้ความรุนแรงหรือพูดจาไม่เหมาะสมกับนายจ้างหรือสมาชิกครอบครัว ห้ามออกจากงานหรือรับงานอื่น โดยไม่ได้รับอนุญาต

สำหรับหน้าที่ ของนายจ้าง

4

ต้องจัดทำสัญญาจ้างอย่างเป็นทางการตามแบบของกระทรวงทรัพยากรมนุษย์และการพัฒนาสังคมของซาอุดีอาระเบีย โดยจัดหาที่พักและอาหารให้แก่ลูกจ้างหรือจ่ายเป็นเงินชดเชยแทน จ่ายค่าจ้างตรงเวลา ดำเนินการและรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการต่อใบอนุญาตทำงาน และบัตรประจำตัวประชาชน (Iqama) จัดให้แรงงานสามารถติดต่อกับครอบครัวได้ตามปกติ ดูแลสุขภาพ จัดให้ลูกจ้างมีเวลาพักผ่อนตามกฎหมาย และห้ามมอบหมายงานที่เป็นอันตรายหรือกระทบต่อศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์



"คนไทย ต้องมีงานทำ"



ติดต่อสอบถามข้อมูล
กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ



02-245-6708
ในวันและเวลาราชการ

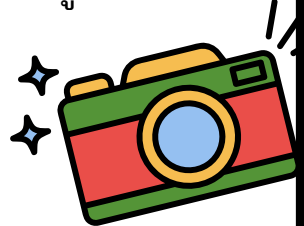


กิจกรรมผ่านเลนส์กล้อง 7



วันที่ 16 ธันวาคม 2568 นางสาวธันยพร ภูครองตา ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7 มอบหมายให้นายวัชร อิศรางกูร ณ อยุธยา นักวิชาการแรงงานชำนาญการ นางสาวบุศรา วรรณวิศาล นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ฝ่ายตรวจฯ รวม 5 คน ออกตรวจสอบนายจ้าง/สถานประกอบการที่จ้างแรงงานต่างด้าวในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จำนวน 6 แห่ง พบการจ้างแรงงานทั้งสิ้น จำนวน 1,999 คน แยกเป็นแรงงานไทย จำนวน 614 คน แรงงานต่างด้าว จำนวน 1,385 คน แยกเป็นสัญชาติเมียนมา 1,368 คน สัญชาติลาว 12 คน และสัญชาติกัมพูชา 5 คน ดังนี้

1. บริษัท ไทยโกลบอล ดีไซน์ แอพพาเรล จำกัด ประกอบกิจการผลิตและจำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป
2. บริษัท เจเอพี ฟู้ด จำกัด ประกอบกิจการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
3. บริษัท เจ เอฟ บี คิทเชน จำกัด ประกอบกิจการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
4. บริษัท เจียงลูกชิ้นปลา (1997) จำกัด ประกอบกิจการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
5. บริษัท ปั้งชง กรุ๊ป จำกัด ประกอบกิจการผลิตหรือจำหน่ายผ้าเบรก
6. บริษัท นันยางการ์เมนท์ จำกัด ประกอบกิจการผลิตหรือจำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป



เจ้าหน้าที่ได้สร้างการรับรู้เกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของนายจ้าง/สถานประกอบการที่มีการจ้างแรงงานต่างด้าวในกิจการ และให้ปฏิบัติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด ประชาสัมพันธ์ สร้างการรับรู้โทษพิษภัยของยาเสพติด ขอให้ช่วยกันเฝ้าระวังไม่ให้ลูกจ้างไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

นานาสาระ

อารมณ์ กับ เกี่ยวข้อง สุขภาพ กันอย่างไร?

ดีใจเกินไป

ธาตุไฟ

มีผลต่อหัวใจ



ทำลายหัวใจ
สมปรารถนากระจัดกระจาย

- ▶ หัวใจเต้นเร็ว
- ▶ อารมณ์คลุ้มคลั่ง
- ▶ นอนหลับไม่สนิท

โกรธ

ธาตุไม้

มีผลต่อดับ



ทำให้ตับเสียสมดุล

- ▶ ปวดศีรษะ หน้ามืด ตาลาย
- ▶ ความดันโลหิตสูง
- ▶ ประจำเดือนมาผิดปกติ

เศร้า

ธาตุทอง

มีผลต่อปอด



พลังการไหลเวียน
ปอดอุดตันและถูกทำลาย

- ▶ หายใจถี่ หายใจไม่เต็มอิ่ม
- ▶ อ่อนเพลีย เหนื่อยหอบง่าย
- ▶ จิตใจหดหู่ ซึมเศร้า

ครุ่นคิด

ธาตุดิน

มีผลต่อม้าม



ทำให้ม้ามติดขัด/อุดตัน

- ▶ เบื่ออาหาร ชุบพอม
- ▶ ท้องอืด แน่นท้อง
- ▶ แผลในกระเพาะอาหาร

กลัว

ธาตุน้ำ

มีผลต่อไต



ไตทำงานแปรปรวน

- ▶ กลั้นปัสสาวะ/อุจจาระลำบาก
- ▶ ภาวะแขน/ขาอ่อนแรง
- ▶ ปวดเอว ปวดกระดูก



นานาชาติ

4 วิธี อยู่ร่วมกัน อย่างมีความสุข ในครอบครัว

มูลนิธิ
โสสะ



1. สื่อสารพูดคุยกันอย่างจริงใจ

ในแต่ละวันเราควรมีเวลาพูดคุยรับฟังกัน เพื่อสร้างโอกาสในการแสดงความรู้สึกอย่างอิสระ ในเชิงบวกและสร้างสรรค์ สร้างสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว



2. สนับสนุนและเคารพซึ่งกันและกัน

พ่อแม่ควรรับฟังและสนับสนุนลูกอย่างใส่ใจ เคารพในพื้นที่ส่วนตัว ความชอบ และการแสดงออก เพื่อให้ลูกรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่า เป็นที่รักของครอบครัว



3. ใช้เวลาร่วมกันอย่างมีคุณภาพ

พูดคุยและทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน เช่น ทานอาหาร ไปเที่ยว เล่นเกม กีฬา ใช้เวลาร่วมกันในครอบครัว

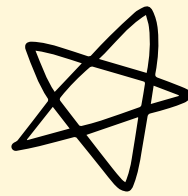


4. ดูแลเอาใจใส่ สร้างสุขภาพจิตที่ดี

สุขภาพจิตที่ดีคือพื้นฐานสำคัญในการเติบโต พ่อแม่ควรดูแลเอาใจใส่ลูกทุกคนอย่างเท่าเทียมกัน เป็นแบบอย่างที่ดี ส่งเสริมทัศนคติที่ดีให้กับลูก



ที่ปรึกษา



นางสาวธันยพร ภูครองตา

ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7



คณะผู้จัดทำ

นางสาวนิรามัย สมิทธิฤทธา

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำ

นายวัชร อิศรางกูร ณ อยุธยา

หัวหน้าฝ่ายตรวจและคุ้มครองคนหางาน

นางสาวณัฐชา หอมหวล

หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

นางสาวเอกพร เอกปิยะกุล

หัวหน้าฝ่ายควบคุมการทำงานของคนต่างด้าว

นางสาวอัญริกา ศิริสัตพลี

นักวิชาการแรงงาน

นางสาวเปมิกา สุขจิตร

นักแนะแนวอาชีพ

ช่องทางการติดต่อ

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7

24/6 ชั้น M อาคารเอสซี พลาซ่า ถนนบรมราชชนนี แขวงจิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170



www.doe.go.th/ar7



ar7@doe.go.th



0 2422 3916 - 19



สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7 Smart Job Center DOE7



@DOE_AR7

