



สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา

PHANG-NGA PROVINCIAL EMPLOYMENT OFFICE

3 มีนาคม 2569

วันมาฆบูชา

สารบัญ

สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา

งานจัดหางานในประเทศ ตำแหน่งงานว่างจังหวัดพังงา เดือนมีนาคม 2569 ตำแหน่งงานว่างสำหรับคนพิการ เดือน มีนาคม 2569 10 ทักษะสำคัญ ที่เด็กยุคนี้ควรมี	1-3
งานต่างประเทศ แจ้งการเดินทางด้วยตนเอง เตรียมพร้อมก่อนแจ้งการเดินทางไปทำงาน ต่างประเทศ กรมการจัดหางานรับสมัครคนหางานไปทำงานในไต้หวัน บริษัท FORMOSA HEAVY INDUSTRIES CORPORATION ภายในวันที่ 2 - 16 มีนาคม 2569	4-5
งานต่างด้าว ขั้นตอน การเข้ารับบริการที่ศูนย์บริการ ใบอนุญาตทำงานของคน ต่างด้าวจังหวัดพังงา (Service Access Procdeure At Work permit service center) กรมการจัดหางาน แนะนำนายจ้าง ยื่นต่ออายุใบอนุญาตทำงาน แรงงาน ลาว เมียนมา เวียดนาม ภายใน 31 มีนาคม 2569	6-7
งานแนะแนวอาชีพและส่งเสริมการประกอบอาชีพ แพลตฟอร์มของคนทำงานอิสระ พังงาพาซิม	8-9
สารน่ารู้ อันตรายที่เกิดจาก การใช้ยาในทางที่ผิด	10

ที่ปรึกษา

นางนัทฏกานต์ คำนวนศิลป์
จัดหางานจังหวัดพังงา

บรรณาธิการ

นางสาววิไลวรรณ คณานันท์
นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
ผู้ช่วยบรรณาธิการ
นายณนทวัฒน์ เพ็ญรัตน์
นักวิชาการแรงงาน

คณะผู้จัดทำ

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1.นางสาววิไลวรรณ คณานันท์ | นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการแรงงาน
ชำนาญการพิเศษ |
| 1. นายสิทธิเชียร บุญสนอง | นักวิชาการแรงงานชำนาญการ |
| 2. นายวุฒิสักดิ์ ปานแก้ว | นักวิชาการแรงงานชำนาญการ |
| 3. นางมณีรัตน์ อินทรโอสถ | นักวิชาการแรงงาน |
| 4. นายสุรียัน สังแสง | นักวิชาการแรงงาน
(ด้านจิตวิทยาการแนะแนว) |
| 5. นางสาวพวงรัตน์ พรหมรัตน์พันธ์ | นักวิชาการแรงงาน |
| 6. นางสาวอิตี๊ เจะหะมะ | นักวิชาการแรงงาน |
| 7. นางสาวพินพลอย นิจการ | นักวิชาการแรงงาน |
| 8. นางสาวเบญจวรรณ หมายดี | นักวิชาการแรงงาน |
| 9. ว่าที่ร.ต.หญิงรัชดาภรณ์ กำมะหะยี | นิติกร |

งานจัดหางานในประเทศ

ตำแหน่งงานว่าง
ประจำเดือน มีนาคม 2569



สมัครงานทุกครั้ง
อย่าลืม...เตรียมเอกสาร

1. สำเนาบัตรประชาชน
2. ทะเบียนบ้าน
3. วุฒิการศึกษา
4. รูปถ่ายไปด้วยทุกครั้งนะคะ

อุปกรณ์ที่ควรเตรียมไปด้วย
อย่าลืม...

1. ปากกา
2. น้ำยาลบคำผิด
3. กาว
4. ฯลฯ



งานจัดหางานในประเทศ, งานต่างประเทศ
งานแนะแนวและส่งเสริมอาชีพ
โทร. 076-460674, 081-894 9860





ตำแหน่งงานว่างสำหรับคนพิการ ประจำเดือน มีนาคม 2569

สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา

บริษัท เกรซแลนด์ เขาหลักจำกัด

พนักงานทั่วไป 1 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 18 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : ตามตกลง

30/7 ม.7 ต.บางม่วง อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
โทร 076 584 150

สันธิญา เกาะยาวใหญ่ รีสอร์ท แอนด์ สปา

พนักงานทั่วไป หลายอัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 18 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : ตามตกลง

88 ต.พรุใน อ.เกาะยาว จ.พังงา 82160
โทร 076 592 888

บริษัท ซุปเปอร์ซีป จำกัด

พนักงานจัดเรียงสินค้า 2 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 18 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : 10,000 บาท

พนักงานคีย์ข้อมูล 2 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 18 ปีขึ้นไป
- ปวส.ขึ้นไป
- อัตราค่าจ้าง : 10,000 บาท

พนักงานตัดบาร์โค้ด 1 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

พนักงานประจำร้านมินิมาร์ท 1 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

พนักงานเช็ดสินค้า 1 อัตรา (ชาย)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ปวช.ขึ้นไป
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

พนักงานรับสินค้า 1 อัตรา (ชาย)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ปวช.ขึ้นไป
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

พนักงานแพ็กสินค้า 3 อัตรา (หญิง)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

หมายเหตุ

คนพิการสามารถเลือกทำงานที่
ซุปเปอร์ซีปตามจังหวัดที่ต้องการได้

46/30 ม.6 ถ.เทพกษัตรี ต.รัชฎา อ.เมือง จ.ภูเก็ต
โทร 076 609 000 ต่อ 8520-23



งานจัดหางานในประเทศ

GeniusX
ALPHA

10 ทักษะสำคัญ ที่เด็กยุคนี้ควรมี



ความคิดสร้างสรรค์
(Creativity)

ทักษะสมอง
(Brain Skill)



การสื่อสาร
(Communication)

กรอบความคิดแบบเติบโต
(Growth mindset)



การคิด วิเคราะห์
(Critical thinking)

ความฉลาดด้านสังคม
(Social Intelligence)



ความเป็นผู้นำ
(Leadership)

ความฉลาดในการแก้ปัญหา
(Adversity Intelligence)



การเจรจาต่อรอง
(Negotiation)

ความฉลาดด้านอารมณ์
(Emotional Intelligence)



งานจัดหางานในประเทศ, งานต่างประเทศ
งานแนะแนวและส่งเสริมอาชีพ
โทร.076-460674 , 081-894 9860



แจ้งการเดินทางด้วยตนเอง

เตรียมพร้อมก่อนแจ้งการเดินทาง **ไปทำงานต่างประเทศ**

1 ติดต่อนายจ้างในต่างประเทศ

ให้ดำเนินการขออนุญาตนำเข้าแรงงานต่างชาติ
ที่กระทรวงแรงงานของประเทศนายจ้าง



2

เมื่อกระทรวงแรงงานของประเทศนายจ้าง
อนุญาตให้นำเข้าแรงงานต่างชาติแล้ว

ให้นายจ้างดำเนินการขอวีซ่าทำงานให้คนหางาน
กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการอนุมัติวีซ่า
ของประเทศนายจ้าง



3 ให้นายจ้างทำสัญญาจ้างงาน

แล้วนำสัญญาจ้างที่ทำขึ้นไปติดต่อกับสถานทูตไทย
หรือสถานกงสุลไทย หรือผู้รับผิดชอบในการดูแล
คนไทยในประเทศนั้นๆ รับรองในสัญญาการว่าจ้าง
ของคนหางาน



4

เมื่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอนุมัติวีซ่าทำงาน
เรียบร้อยแล้ว

ให้นายจ้างจัดส่งวีซ่าทำงาน พร้อมสัญญาจ้างงาน
ฉบับจริงมาให้กับคนหางาน



5 ให้คนหางานนำเอกสารที่นายจ้างส่งมาให้

ไปติดต่อสถานทูตของประเทศนายจ้างประจำประเทศไทย
เพื่อขอประทับวีซ่าลงในหนังสือเดินทาง
(กรณีที่ไม่ได้ขอวีซ่าที่ประเทศนายจ้าง)





กรมการจัดหางานรับสมัครคนหางานไปทำงานในไต้หวัน บริษัท FORMOSA HEAVY INDUSTRIES CORPORATION ระหว่างวันที่ 2 - 16 มีนาคม 2569

รายละเอียดงาน และคุณสมบัติของผู้สมัคร

เปิดรับสมัครงาน 2 ตำแหน่ง จำนวน 80 อัตรา
ช่างเชื่อม จำนวน **51** อัตรา
ช่างประกอบ จำนวน **29** อัตรา



รัฐบาลจัดส่ง
เท่านั้น

คุณสมบัติผู้สมัคร

- เพศชาย อายุ 22-45 ปีบริบูรณ์
- ไม่จำกัดส่วนสูง และน้ำหนัก
- ระดับสายตาสปกติ และสายตาไม่บอดสี
- ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา
- ไม่เป็นบุคคลที่มีประวัติอาชญากรรม
- มีประสบการณ์ด้านการเชื่อมต่อ และถังโลหะ

เงื่อนไขการจ้างงาน



ระยะเวลาการจ้าง 3 ปี

ค่าใช้จ่าย ในการทดสอบฝีมือ

ฟรี



สวัสดิการ การเดินทาง

ค่าบัตรโดยสารเครื่องบิน
เดินทางไปทำงานไต้หวัน
สำหรับผู้ผ่านการคัดเลือก
จำนวน 9,500 เหรียญไต้หวัน



อัตราค่าจ้าง



ค่าจ้างเริ่มต้นที่

29,500 เหรียญไต้หวัน/เดือน



(29,255 บาท)

โดยเฉลี่ยต่อเดือน

รวมค่าล่วงเวลา และเบี้ยเลี้ยง

32,000-40,000 เหรียญไต้หวัน

(31,734-39,668 บาท)



ประกาศและรายละเอียดเพิ่มเติม



ประกาศกรมการจัดหางาน





ขั้นตอนการเข้ารับบริการที่ศูนย์บริการ ใบอนุญาตทำงานของคนต่างด้าวจังหวัดพังงา

Service Access Procedure At Work Permit Service Center

ต้องไปตรงตาม วันและเวลานัด หมาย

STRICT ADHERENCE
TO APPOINTMENT TIME



คนต่างด้าวต้องเดินทางไปใช้บริการ
ให้ตรงตามวัน เวลาที่นัดหมายไว้เท่านั้น

Foreigners must arrive strictly
on the scheduled date and time



ขอสงวนสิทธิ์ในการให้บริการกับผู้เดินทาง
มาตรงตามเวลานัดหมาย

Service is reserved only for those
who arrive on time

เอกสารที่ต้องนำมา เพื่อใช้ยืนยันตัวตน

Documents for Identity Verification

1. เอกสารใบนัดหมาย Appointment form

ผู้ใช้บริการต้องพิมพ์ใบนัดหมาย
จากระบบ e-WorkPermit

Must be printed from the e-WorkPermit



2. หนังสือเดินทาง (ฉบับจริง)

Original Passport



ข้อมูลหนังสือเดินทางต้องตรงกับข้อมูล
ที่ลงทะเบียนไว้ในระบบ e-WorkPermit

กรณีคนต่างด้าวออกบัตรมาตรา ที่ไม่มีหนังสือเดินทางต้องเตรียม ดังนี้

- หนังสือรับรองบุคคล
Certificate of Identity: CI
- บัตรประจำตัวคนซึ่งไม่มีสัญชาติไทย
หรือ บัตรประจำตัวบุคคลที่ไม่มีสถานะทางทะเบียน
Non-Thai identification card or person without civil registration status

ที่ตั้งศูนย์บริการใบอนุญาตทำงาน ของคนต่างด้าวจังหวัดพังงา





กรมการจัดหางาน แนะนำจ้าง ยื่นต่ออายุใบอนุญาตทำงาน
แรงงาน ลาว เมียนมา เวียดนาม ภายใน 31 มี.ค. 69



นายสมชาย มรกตศรีวรรณ
อธิบดีกรมการจัดหางาน

ยื่นต่ออายุใบอนุญาตทำงาน แรงงาน ลาว เมียนมา เวียดนาม

ภายใน 31 มี.ค. 69

นายสมชาย มรกตศรีวรรณ
อธิบดีกรมการจัดหางาน เปิดเผยว่า ตามมติคณะ
รัฐมนตรีเมื่อวันที่ 2 ธันวาคม 2568
เห็นชอบการต่ออายุใบอนุญาตทำงานให้คนต่างด้าวสัญชาติ
ลาว เมียนมา และเวียดนามตามมติคณะรัฐมนตรี
เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2567 ที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน
ถึง 31 มีนาคม 2569 ให้สามารถอยู่ในราชอาณาจักร
และทำงานได้ 1 ปี



แนวทางดำเนินการ

1. การยื่นคำขอ

นายจ้าง และสถานประกอบการ ต้องยื่นคำขอต่ออายุ
ใบอนุญาตทำงานแทนคนต่างด้าวผ่านระบบ
อิเล็กทรอนิกส์ eworkpermit.doe.go.th

แนบเอกสาร ได้แก่

- ใบรับรองแพทย์
- เอกสารประกันสุขภาพหรือประกันสังคม
- และเอกสารของนายจ้าง

ชำระค่าธรรมเนียม 100 บาท
ต่อคำขอ และค่าใบอนุญาต
ทำงาน 900 บาทต่อฉบับ



2. เมื่อดำเนินการเรียบร้อยแล้วได้สิทธิทำงานต่อ 1 ปี

- แรงงานต่างด้าวจะสามารถอยู่ในราชอาณาจักร
และทำงานต่อไปได้ จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2570
- แรงงานต่างด้าวสามารถใช้ทะเบียนใบอนุญาตทำงาน
แทนตัวจริงชั่วคราวไปพลางก่อนจนกว่าจะได้รับ
ใบอนุญาตทำงาน

3. ดำเนินการเรื่องวีซ่า

- ตรวจลงตรา/ขออนุญาตอยู่ชั่วคราว
ให้เสร็จภายใน 28 กันยายน 2569
อนุญาตอยู่ได้ถึง 31 มีนาคม 2570



หากไม่ดำเนินการตามกำหนด

- ✗ ไม่ได้รับอนุญาตให้อยู่และทำงาน
อย่างถูกกฎหมาย
- ✗ ดำเนินคดีทั้งนายจ้างและแรงงาน

“ ผู้ว่าจ้างได้งาน
ผู้รับงานอิสระได้เงิน ”



แพลตฟอร์มของ คนทำงานอิสระ

แพลตฟอร์มเพื่อเพิ่มโอกาสสร้างรายได้
ให้กลุ่มอาชีพอิสระ ฟรีแลนซ์ พาร์ทไทม์
แพลตฟอร์มสำหรับผู้ว่าจ้าง ได้ค้นหาผู้รับงานอิสระที่ตรงใจ



- ✓ ง่ายๆ ลงทะเบียนผ่าน **ThaiID** ก็ได้
- ✓ สบายๆ ผู้รับงานอิสระประกาศงานได้ไม่กั๊กขั้นตอน
- ✓ สะดวกสุดๆ ผู้ว่าจ้างค้นหาผู้รับงานอิสระได้บนมือถือ

ช่องทางติดต่อ :

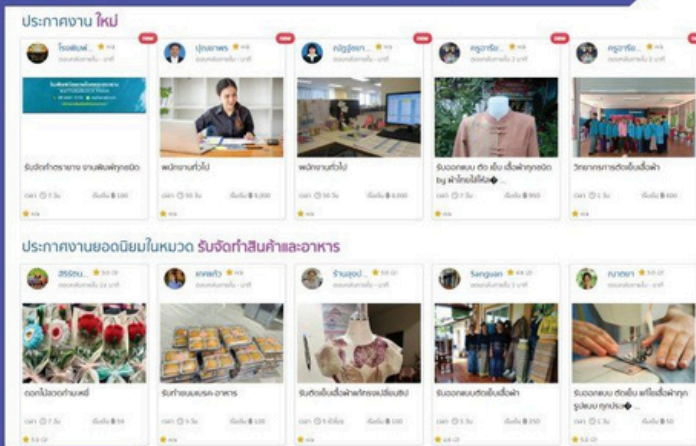
- <http://คนทำงานอิสระ.doe.go.th>
- สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด
และสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10
- สายด่วนกรมการเจ้าหน้าที่ 1694

ดาวน์โหลดได้ที่



งานแนะแนวและส่งเสริมการประกอบอาชีพ

ผู้รับงานอิสระ: ประกาศงาน ฟรี!!



> **คนทำงานอิสระ** เป็นแพลตฟอร์มดิจิทัลที่ให้บริการสำหรับผู้ที่น่าสนใจ จะ**รับจ้างทำงานอิสระ** และผู้สนใจจะ**ว่าจ้างให้ทำงาน** โดยให้บริการผ่าน **Web Application** และ **Mobile Application**

> **วัตถุประสงค์** เพื่อส่งเสริมการประกอบอาชีพ ให้เกิดการว่าจ้างผู้ประกอบอาชีพอิสระที่สะดวกรวดเร็ว และเปิดโอกาสในการจ้างงานของผู้ว่าจ้างและผู้รับงานอิสระ

ผู้ว่าจ้าง

ค้นหาคนทำงานอิสระ ได้ง่ายๆ

> มีประกาศของผู้รับงานอิสระที่หลากหลาย ให้ผู้ว่าจ้างได้เลือกสรรอย่างจุใจ ทั้งงานรับจัดทำสินค้าและอาหาร งานช่างนอกสถานที่ Graphic & Design และอีกมากมาย



ค้นหาประกาศงาน



- > **ปลอดภัย** ด้วยระบบยืนยันตัวตนจากภาครัฐ
- > **มีทีมงานให้คำปรึกษา** ครอบคลุมทั่วประเทศ สามารถขอรับบริการได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด/สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10



ดาวน์โหลดเลย

ฟรี!!

พังงาพาชิม



I



ครีวนายแดน
@บ้านสวนลุ่มหวัด



พบกับ
อาหารพื้นเมืองพังงา



ไม่ว่าวันไหนๆ มาคนเดียว มากับครอบครัวก็มีความสุข มีโอกาสแวะมาลองกับร้านเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ในซอย
ครีวนายแดน @บ้านสวนลุ่มหวัด กับอาหารใต้พื้นบ้าน รสจัดจ้าน บรรยากาศชิลๆท่ามกลางธรรมชาติ และบึงน้ำ
มีทั้งโซนกลางแจ้ง และห้องชิลๆ แอร์เย็นๆ สบายๆ มาลองชิมกันนะครีบ



บ้านกระโสม
จังหวัดพังงา

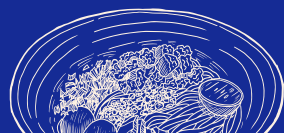
46/3 ม.4 อําเภอตะกั่วทุ่ง พังงา 82130



086-940-0199



ครีวนายแดน



อันตรายที่เกิดจาก

การใช้ยาในทางที่ผิด X



1

ยาแก้แพ้ไฮโดรโปรคลิดิล (procodyl@syrup)
แก้แพ้ / วิงเวียน
ผลข้างเคียง

ทำให้ง่วงมาก กัดกรายใจ
ภาวะเม็ดเลือดขาวลดลง

2

ยา ترامาดอล (Tramadol hydrochloride) รับประทาน
ปวดระดับปานกลาง ถึงระดับรุนแรง
ผลข้างเคียง

อาเจียน มึนงง ท้องผูก ชัก กัดประสาท
ระบบหัวใจและหลอดเลือดล้มเหลว
ระบบหายใจทำงานช้าลง อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

3

ยาเด็กซ์โด (Dexto : Dextromethorphan) ลดอาการไอ
ผลข้างเคียง

ประสาทหลอน คลื่นไส้ ง่วง
กล้ามเนื้อไม่ประสานกัน พูดไม่ชัด
ชัก ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว
ม่านตาขยาย กระวนกระวาย หมกมืด
เซลล์สมองถูกทำลาย เสียชีวิต



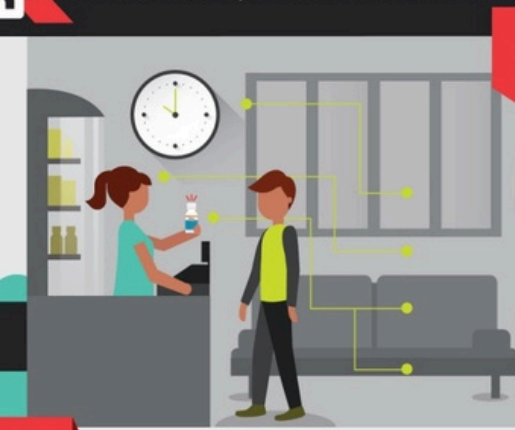
ยาอันตรายตาม พ.ร.บ.ยา พ.ศ. 2510

ขายเฉพาะในร้านขายยาแผนปัจจุบัน ภายใต้การควบคุมของเภสัชกร
ควรบริโภคตามที่ระบุไว้บนฉลากยา หรือตามคำแนะนำของแพทย์

4

การใช้ยาในทางที่ผิดของเด็กและเยาวชน

มักนำยามาเทรอม หรือมีส่วนผสมหลากหลาย จนไม่สามารถ
คำนวณปริมาณยาเมื่อเข้าสู่ร่างกายได้ ทำให้เกิดการใช้ยาเกินขนาด
ดังเช่น กรณีของเด็กนักเรียนเสพยาโปรคลิดิลผสม ترامาดอลเกินขนาด
เกิดอาการชักเกร็งตกลงในน้ำเกือบเสียชีวิต เมื่อปี 2558



5

การขายยาอันตราย ความผิดตาม พ.ร.บ.ยา พ.ศ. 2510

1 ขายยาแผนปัจจุบัน นอกเวลาทำการ (มาตรา 26(7) พ.ร.บ. ยา 2510) ปรับ 2,000 - 10,000 บาท	2 ขายยาอันตราย ระหว่างที่เภสัชกรไม่อยู่ (มาตรา 32 พ.ร.บ. ยา 2510) ปรับ 1,000 - 5,000 บาท
3 ขายยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียน ตำรับยา (มาตรา 72(4) พ.ร.บ. ยา 2510) จำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 5,000 บาท	4 ไม่จัดทำบัญชียา ที่ชื่อและขาย ตามที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวง (มาตรา 28(6) พ.ร.บ. ยา 2510) ปรับ 2,000 - 10,000 บาท

6

เมื่อนำยามาใช้ร่วมกัน
หรือใช้ในปริมาณมาก

- กัดประสาท
- ชัก เกร็ง
- หัวใจหยุดเต้น
- เสียชีวิต

7

การควบคุมการจำหน่ายยาน้ำแก้ไอ
 ที่มีโคเฟนิลเอทราไมน์ โปรเมทาซีน หรือ เดกซ์โทร-เมธอร์แฟน เป็นส่วนประกอบ

จำหน่ายจากผู้ผลิตไปยัง **ร้านขายยาไม่เกิน 300 จุด : แห่ง : เดือน**
 และจำกัดการขาย **ไม่ควรจ่ายยาเกินครั้งละ 3 จุด**
 กรณียาอันตราย ทามาโดล อย. มีมาตรการเข้มงวด โดยให้
จำหน่ายยา เฉพาะกับผู้ป่วยที่มีความจำเป็นทางการแพทย์เท่านั้น
 ทั้งนี้ไม่เกิน 20 เม็ด/แคปซูล : ราย : ครั้ง
 และให้เภสัชกรประจำร้านเท่านั้น เป็นผู้ส่งมอบยาให้แก่ผู้มารับบริการ



การออกฤทธิ์

ผู้ปกครอง ครู อาจารย์ หรือผู้ใกล้ชิดกับเด็กและเยาวชน ต้องช่วยกันสอดส่องดูแลบุตรหลานของตน

