



สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท

# ข่าวสารการ จัดหางาน

ประจำเดือน มีนาคม 2569



# วันมาฆบูชา

วันเพ็ญขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3

ทำความดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้บริสุทธิ์

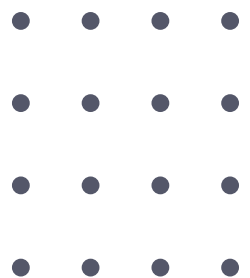
*"คนไทย ต้องมีงานทำ"*

# ข่าวสารการจัดหางาน

กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน













## ประจำเดือนมีนาคม 2569



### เรื่อง

### หน้า

-  วันมาฆบูชา 1
-  สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนกุมภาพันธ์ 2569 4
-  ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท ประจำเดือนมีนาคม 2569 8
-  ประชาสัมพันธ์ การชะลอการจัดส่งแรงงานไทยไปทำงานในภูมิภาค  
ตะวันออกกลางทุกวิธีเดินทางเป็นการชั่วคราว 11
-  ช่องทางติดต่อศูนย์ช่วยเหลือประสานงานติดตามสถานการณ์  
ความไม่สงบในตะวันออกกลาง 12
-  กำหนดการให้บริการหน่วยบริการใบอนุญาตทำงานเคลื่อนที่  
(Mobile Unit) 13
-  6 ขั้นตอนการเริ่มต้นขายของออนไลน์ ฉบับมือใหม่ 14
-  ร้อนใน แผลในปาก มาจากไหน 16
-  เคล็ดลับการป้องกันตนเอง จากยาเสพติด 17
-  โรคพิษสุนัขบ้า ไม่มียารักษาแต่ป้องกันได้ 18

# วันมาฆบูชา



ประวัติความเป็นมา

ความหมายของวันมาฆบูชา

คำว่า "มาฆะ" นั้น เป็นชื่อของเดือน 3 ย่อมาจากคำว่า "มาฆบุรณมี" หมายถึง การบูชาพระในวันเพ็ญกลางเดือนมาฆะตามปฏิทินของอินเดีย หรือเดือน 3

การกำหนดวันมาฆบูชา

การกำหนดวันมาฆบูชาตามปฏิทินจันทรคติของไทยนั้นจะตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 แต่ถ้าปีใดมีเดือนอธิกมาส คือมีเดือน 8 สองครั้ง วันมาฆบูชาก็จะเลื่อนไปเป็นวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 4 และมักตรงกับเดือนกุมภาพันธ์ หรือมีนาคม

## ความสำคัญของวันมาฆบูชาและประวัติวันมาฆบูชา

ความสำคัญของวันมาฆบูชา คือเป็นวันที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดง "โอวาทปาติโมกข์" แก่พระสงฆ์เป็นครั้งแรก หลังจากตรัสรู้มาแล้วเป็นเวลา 9 เดือน ซึ่งหลักคำสอนนี้เป็นหลักการ และวิธีการปฏิบัติต่าง ๆ หากสรุปเป็นใจความสำคัญ จะมีเนื้อหาว่า "ทำความดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้บริสุทธิ์"

ทั้งนี้ในวันมาฆบูชาได้เกิดเหตุอัศจรรย์ขึ้นพร้อม ๆ กันถึง 4 ประการ อันได้แก่

1. วันนั้นตรงกับวันเพ็ญ ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 ซึ่งพระจันทร์เสวยมาฆฤกษ์
2. มีพระสงฆ์จำนวน 1,250 รูป มาประชุมพร้อมกันโดยมิได้นัดหมาย ณ วัดเวฬุวัน เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ เพื่อสักการะพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

3. พระสงฆ์ที่มาประชุมทั้งหมดล้วนแต่เป็นพระอรหันต์ ผู้ได้อภิญญา 6

4. พระสงฆ์ทั้งหมดได้รับการอุปสมบทโดยตรงจากพระพุทธเจ้า หรือ "เอหิภิกขุอุปสัมปทา"

และเพราะเกิดเหตุอัศจรรย์ 4 ประการข้างต้น ทำให้วันมาฆบูชา เรียกอีกชื่อหนึ่งได้ว่า "วันจาตุรงคสันนิบาต" ซึ่งคำว่า "จาตุรงคสันนิบาต" นี้ มีความหมายตามการแยกศัพท์คือ

- จาตุร แปลว่า 4
- องค์ แปลว่า ส่วน
- สันนิบาต แปลว่า ประชุม

ดังนั้น "จาตุรงคสันนิบาต" จึงหมายความว่า "การประชุมด้วยองค์ 4" นั่นเองทั้งนี้วันมาฆบูชาถือว่าเป็นวันพระธรรม ขณะที่วันวิสาขบูชาถือว่าเป็นวันพระพุทธ ส่วนวันอาสาฬหบูชา เป็นวันพระสงฆ์

## ประวัติวันมาฆบูชาในประเทศไทย

พิธีทำบุญวันมาฆบูชาในไม่ปรากฏหลักฐานว่ามีมาในสมัยใด อย่างไรก็ตามในหนังสือ "พระราชพิธีสิบสองเดือน" อันเป็นบทพระราชนิพนธ์ของ "พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว" มีเรื่องราวเกี่ยวกับการประกอบพระราชกุศลมาฆบูชาไว้ว่า ประเทศไทยเริ่มกำหนดพิธีปฏิบัติในวันมาฆบูชาเป็นครั้งแรกในช่วงรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 4 ซึ่งมีการประกอบพิธีเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2394 ในพระบรมมหาราชวังก่อน โดยมีพิธีพระราชกุศลในเวลาเช้า นมัสการพระสงฆ์จากวัดบวรนิเวศราชวรวิหารและวัดราชประดิษฐสถิตมหาสีมารามราชวรวิหาร จำนวน 30 รูป ฉันทัดอาหารในพระอุโบสถ วัดพระศรีรัตนศาสดาราม เมื่อถึงเวลาค่ำ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เสด็จออก ทรงจุดธูปเทียนนมัสการ พระสงฆ์ทำวัตรเย็นและสวดคาถาโอวาทปาติโมกข์ เมื่อสวดจบทรงจุดเทียน 1,250 เล่ม รอบพระอุโบสถ มีการประโคมอีกครั้งหนึ่งแล้วจึงมีการเทศนาโอวาทปาติโมกข์ 1 กัณฑ์ เป็นทั้งเทศนาภาษาบาลี และภาษาไทย ส่วนเครื่องกัณฑ์ประกอบด้วยจิวรเนื้อดี 1 ผืน เงิน 3 ตำลึง และขนมต่าง ๆ เมื่อเทศนาจบ พระสงฆ์ 30 รูป สวดรับในสมัยรัชกาลที่ 4 นั้น พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว จะเสด็จออกประกอบพิธีด้วยพระองค์เองทุกปี แต่มีการยกเว้นบ้าง



ในสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 เนื่องจากบางครั้งตรงกับช่วงเสด็จประพาสก็จะทรงประกอบพิธีมาฆบูชาในสถานที่นั้น ๆ ขึ้นอีกแห่ง นอกเหนือจากภายในพระบรมมหาราชวัง ต่อมาการประกอบพิธีมาฆบูชาได้แพร่หลายออกไปภายนอกพระบรมมหาราชวัง และประกอบพิธีกันทั่วราชอาณาจักร ทางรัฐบาลจึงประกาศให้เป็นวันหยุดทางราชการด้วย เพื่อให้ประชาชนจากทุกสาขาอาชีพได้ไปวัด เพื่อทำบุญกุศลและประกอบกิจกรรมทางศาสนา นอกจากนี้ในปี พ.ศ. 2549 รัฐบาลไทยประกาศให้วันมาฆบูชา เป็นวันกตัญญูแห่งชาติอีกด้วย

### หลักธรรมที่ควรนำไปปฏิบัติในวันมาฆบูชา

หลักธรรมที่ควรนำไปปฏิบัติคือ "โอวาทปาติโมกข์" ซึ่งเป็นหลักคำสอนสำคัญอันเป็นหัวใจของพระพุทธศาสนา เพื่อนำไปสู่ความหลุดพ้น หลักธรรมประกอบด้วย หลักการ 3 อุดมการณ์ 4 และวิธีการ 6 ดังนี้ หลักการ 3 คือหลักคำสอนที่ควรปฏิบัติ ได้แก่

1. การไม่ทำบาปทั้งปวง คือ การลด ละ เลิก ทำบาปทั้งปวง อันได้แก่ อกุศลกรรมบถ 10 ซึ่งเป็นทางแห่งความชั่ว 10 ประการที่เป็นความชั่วทางกาย (การฆ่าสัตว์ การลักทรัพย์ การประพฤตินอกใจ) ทางวาจา (การพูดเท็จ การพูดส่อเสียด การพูดคำหยาบ การพูดเพ้อเจ้อ) และทางใจ (การอยากได้สมบัติของผู้อื่น การผูกพยาบาท และความเห็นผิดจากทำนองคลองธรรม)

2. การทำกุศลให้ถึงพร้อม คือ การทำความดีทุกอย่างตาม กุศลกรรมบถ 10 ทั้งความดีทางกาย (ไม่ฆ่าสัตว์ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่เอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ได้ให้มาเป็นของตน มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ไม่ประพฤตินอกใจ) ความดีทางวาจา (ไม่พูดเท็จ ไม่พูดส่อเสียด ไม่พูดหยาบคาย ไม่พูดเพ้อเจ้อ) และความดีทางใจ (ไม่โลภอยากได้ของผู้อื่น มีความเมตตาปรารถนาดี มีความเข้าใจถูกต้องตามทำนองคลองธรรม)

3. การทำจิตใจให้ผ่องใส คือ ทำจิตใจให้บริสุทธิ์ หลุดจากนิเวศน์ที่คอยขัดขวางจิตใจไม่ให้เข้าถึงความสงบ ได้แก่ ความพอใจในกาม, ความพยาบาท, ความหดหู่ท้อแท้, ความฟุ้งซ่าน และความลึกลับสงสัย

ซึ่งทั้ง 3 หลักการข้างต้น สามารถสรุปใจความสำคัญได้ว่า "ทำความดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้บริสุทธิ์" นั่นเอง

ขอบคุณข้อมูลจาก สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

# สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนกุมภาพันธ์ 2569

112 อัตรา

ความต้องการแรงงาน

121 คน

ผู้สมัครงาน

101 คน

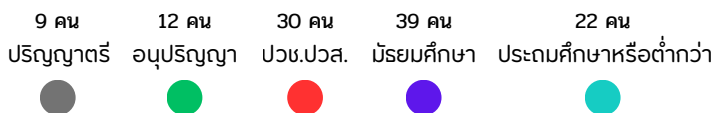
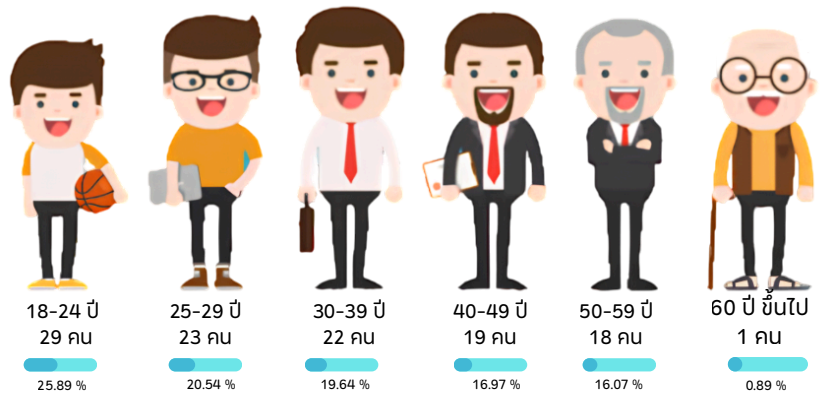
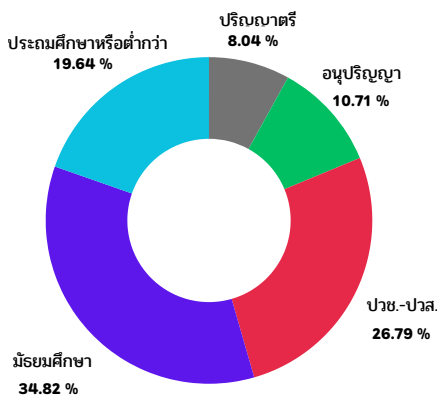
การบรรจุงาน



ความต้องการแรงงาน  
จำแนกตามวุฒิการศึกษา



ความต้องการแรงงาน  
จำแนกตามอายุ



3

ความต้องการแรงงาน  
จำแนกตามประเภทอาชีพ

อื่นๆ 9 คน 8.03 %

อันดับแรก

1



อาชีพงานพื้นฐาน

72 คน 64.29 %

2



ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน  
ผู้ควบคุมเครื่องจักร  
และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ

16 คน 14.29 %

3



พนักงานบริการ พนักงานขาย  
ในร้านค้าและตลาด

15 คน 13.39 %

# สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนกุมภาพันธ์ 2569

ผู้สมัครงาน จำนวน 121 คน



73 คน

60.33 %

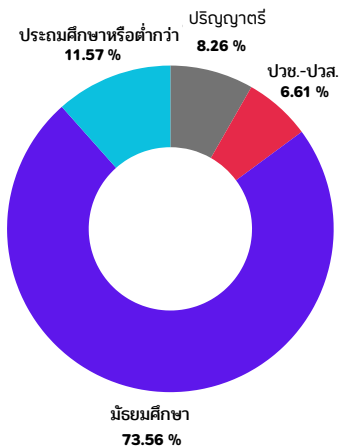


48 คน

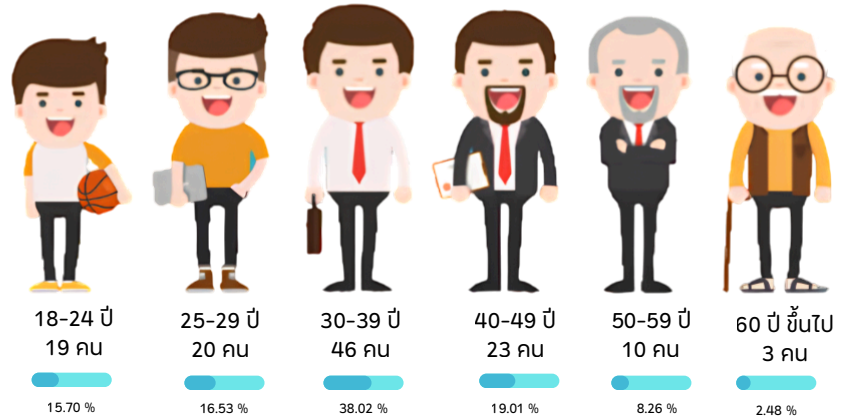
39.67 %



ผู้สมัครงาน  
จำแนกตามวุฒิการศึกษา



ผู้สมัครงาน  
จำแนกตามอายุ



3

ผู้สมัครงาน  
จำแนกตามประเภทอาชีพ

อื่นๆ 25 คน 20.66%

อันดับแรก

1



อาชีพงานพื้นฐาน

67 คน 55.37 %

2



ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน  
ผู้ควบคุมเครื่องจักร  
และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ

15 คน 12.40 %

3



ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงาน  
งานที่เกี่ยวข้อง

14 คน 11.57 %

# สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท เดือนกุมภาพันธ์ 2569

## การบรรจุงาน จำนวน 101 คน



62 คน

61.39 %

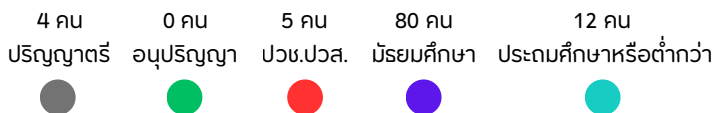
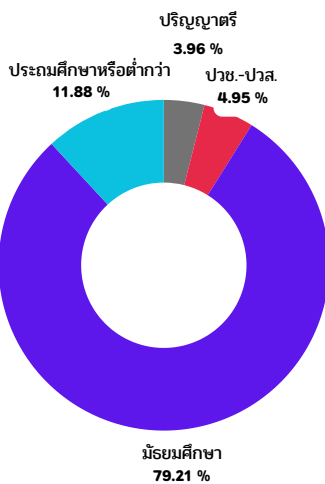


39 คน

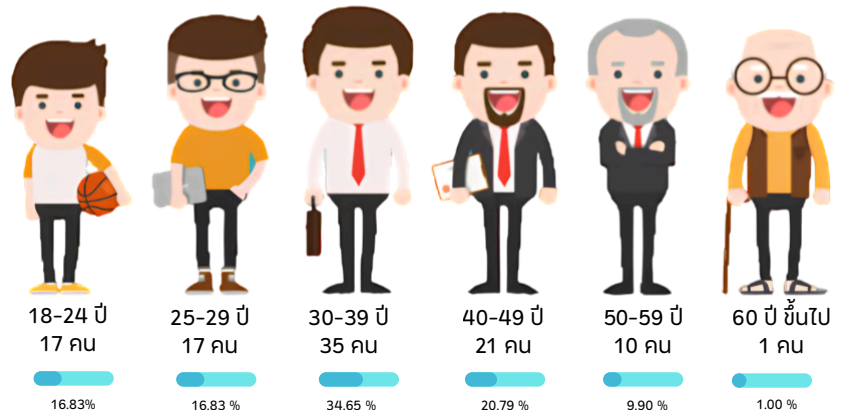
38.61 %



### การบรรจุงาน จำแนกตามวุฒิการศึกษา



### การบรรจุงาน จำแนกตามอายุ



3

### การบรรจุงาน จำแนกตามประเภทอาชีพ

อื่น ๆ 14 คน 13.86 %

อันดับแรก

1



อาชีพงานพื้นฐาน

62 คน 61.39 %

2



ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน  
ผู้ควบคุมเครื่องจักร  
และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ

15 คน 14.85 %

3



พนักงานบริการ พนักงานขาย  
ในร้านค้าและตลาด

10 คน 9.90 %

## สรุปสถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชัยนาท

ความต้องการจ้างงาน จำนวน 112 อัตรา วุฒิการศึกษาที่มีความต้องการมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมาคือ ปวช. - ปวส. ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า อนุปริญญา และปริญญาตรี มีความต้องการแรงงานที่อยู่ในช่วงอายุ 18 - 24 ปี มากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่มีความต้องการมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงานผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ 3. พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด

ผู้สนใจสมัครงาน จำนวน 121 คน วุฒิการศึกษาที่มีผู้สนใจสมัครงานมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ปริญญาตรี และปวช. - ปวส. เป็นผู้สมัครงานที่อยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี มากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่มีความสนใจมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงานผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ 3.ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง

การบรรจุกงาน จำนวน 101 คน วุฒิการศึกษาที่มีการบรรจุกงานมากที่สุด คือ มัธยมศึกษา รองลงมา คือ ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ปวช. - ปวส. และปริญญาตรี เป็นแรงงานที่อยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี มากที่สุด โดยจำแนกตามประเภทอาชีพที่ได้รับการบรรจุกงานมากที่สุด คือ 1. อาชีพงานพื้นฐาน 2. ผู้ปฏิบัติงานในโรงงานผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ 3.พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด

"คนไทย ต้องมีงานทำ"



# ตำแหน่งงานว่างจังหวัดชัยนาท

## ประจำเดือนมีนาคม 2569

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
1	บริษัท ซี เอ็ม วาย เฮลท์แคร์ จำกัด ที่ตั้ง สำนักงานใหญ่ อ.หันคา จ.ชัยนาท โทร. 099-1915416	ผู้ช่วยเภสัช	2	เพศ : ชาย - หญิง อายุ 20 ปีขึ้นไป สวัสดิการ : วันหยุด 4วัน/เดือน วันหยุดประจำปี 13วัน ประกันสังคม ค่าหยิบยา ค่าคอม ค่าเชียร์ เบี้ยขยัน อบรม พัฒนาความรู้ทุกเดือน สัมมนาต่างจังหวัดทุกปี	ตามตกลง
2	บริษัท ทีคิวเอ็ม อินซัวร์รันส์ โบรคเกอร์ จำกัด สาขาชัยนาท ที่ตั้ง 3, ม.1 ถ.พหลโยธิน ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 063-904748	เจ้าหน้าที่ Telesales(ฝ่ายขาย)	หลายอัตรา	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 20-35 ปี วุฒิ ม.3 ขึ้นไป มีบุคคลค้าประกัน ยินดีรับนักศึกษาจบใหม่ มีใจบริการ มีประกันสังคม ชุติยูนิฟอร์ม ค่าคอมมิชชั่น เงินกู้ยืมฉุกเฉิน สหกรณ์ออมทรัพย์ หยุดตามประเพณีไม่น้อยกว่า 13 วัน	12,000/เดือน
3	บริษัท เมเจอร์แอร์ จำกัด ที่ตั้ง 360/51 ซ.เทศบาล10 ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 056-411511 , 056-416696	ช่างแอร์ ช่างไฟ ผู้ช่วยช่าง	หลายอัตรา หลายอัตรา หลายอัตรา	เพศ : ชาย อายุ 20 ปี ขึ้นไป เพศ : ชาย อายุ 20 ปี ขึ้นไป เพศ : ชาย อายุ 20 ปี ขึ้นไป มีความรับผิดชอบต่องาน มีประสบการณ์จะพิจารณาพิเศษ สวัสดิการ ประกันสังคม สามารถเบิกค่าแรงได้	348-450/ วัน 348-450/ วัน 348-450/ วัน
4	บริษัท ไทยทิพย์ จำกัด (ชัยนาทอุตสาหกรรมน้ำดื่ม) ที่ตั้ง 15 ม.10 ทางหลวงชนบทชัยนาท ต.ธรรมามูล อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 082-4716188	พนักงานฝ่ายผลิต	2	เพศ : หญิง อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป ประกันสังคม เบี้ยขยัน วันหยุดประจำปี ปรับค่าจ้างตามความสามารถ มีความรับผิดชอบต่องาน เดินทางมาทำงานสะดวก	ตามตกลง
5	ร้านชัยนาทออลูมิเนียม ที่ตั้ง ถ.พหลโยธิน อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 098-8265197, 081-9122057	พนักงานยกของ	1	เพศ : ชาย อายุ 25 -50 ปี วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด มีความรับผิดชอบ ขยัน ตรงต่อเวลา	360/วัน
6	ห้างทองอากมีตั้ง (สาขาแมคโคร) ที่ตั้ง 1214 ม.4 ถ.สุพรรณบุรี ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 065-9565785	พนักงานขาย	2	เพศ หญิง อายุ 20-35 ปี วุฒิการศึกษา : ม.6 - ปริญญาตรี บุคลิกดี ยิ้มแย้มแจ่มใส มีใจรักงานบริการ หากมีประสบการณ์จะพิจารณาเป็นพิเศษ สวัสดิการ: ค่า OT ค่าคอมมิชชั่น ประกันสังคม กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ปรับเงินเดือนทุกปี	13,000+ /เดือน

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
7	บริษัท ชัยนาทริบเบอร์ จำกัด ที่ตั้ง ต.หันคา อ.หันคา จ.ชัยนาท โทร. 062-5988186	พนักงานอัดพื้น	หลายอัตรา	เพศ : ชาย อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด สามารถทำงานเป็นทีมได้ มีความอดทนสูง ตรงต่อเวลา ยืนทำงานหน้าเครื่องตลอดเวลาไม่ช้า	348/วัน
8	บริษัท ธนสรโรซ์ จำกัด (สาขาชัยนาท) ที่ตั้ง 196 หมู่ที่ 2 ต.คู่งลำเนา อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท โทร. 061-4131184 ต่อ 107	พนักงานขับรถพ่วง  ช่างซ่อมบำรุง	หลายอัตรา  2	เพศ : ชาย อายุ 18 - 40 ปี มีประสบการณ์พิจารณาเป็นพิเศษ ใบขับขี่ประเภท ท.3 มีความรับผิดชอบสูง ต้องงานที่ได้รับมอบหมาย ข้อสัถย ยัน อดทน สามารถทำงานภายใต้แรงกดดันได้ เพศ : ชาย อายุ 20 ปีขึ้นไป วุฒิ ปวช.ด้านเครื่องกล ขึ้นไป มีประสบการณ์อย่างน้อย 1 ปี มีความอดทน ความรับผิดชอบสูง มีความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน	ตามตกลง  ตามตกลง
9	บริษัท amway สาขา ชัยนาท ที่ตั้ง 601-602 ม.5 ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 089-2069454	พนักงานบริการลูกค้า	1	เพศ : ไม่จำกัด วุฒิการศึกษา : ปวส. - ป.ตรี ไม่จำกัดสาขา บุคลิกภาพดี ใจรักงานบริการ อดทน ยิ้มแย้มแจ่มใส มีความอดทน และมีความรับผิดชอบสูง สามารถใช้คอมได้ สวัสดิการ : โบนัสประจำปี เงินช่วยเหลือพนักงาน ค่ารักษาพยาบาล กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ	13,000-15,000 /เดือน
10	เซเว่นอีเลฟเว่น (เขาท่าพระ) ที่ตั้ง ถ.พหลโยธิน ต.เขาท่าพระ อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 091-0018788	พนักงานประจำร้าน	6	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18 - 35 ปี วุฒิ ม.3 ขึ้นไป มีใจรักการบริการ มีความรับผิดชอบ ยิ้มแย้มแจ่มใส สามารถทำงานเป็นกะได้ มีใบขับขี่รถจักรยานยนต์	ตามตกลง
11	บริษัท ชาบีน่า จำกัด (มหาชน) โรงงานชัยนาท ที่ตั้ง 177 ม.8 ต.วังไก่อลิ้น อ.หันคา จ.ชัยนาท โทร. 098-7144240	พนักงานเย็บ  พนักงานสตรี	หลายอัตรา  1	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินรับขวัญบุตร เสื่อยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน เงินกู้สวัสดิการปลอดดอกเบี้ย เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ม.3 สามารถใช้คอมพิวเตอร์ได้ เช็คสต็อก วัสดุดิบ, รับ - ส่งงานไลน์ผลิต ประสานงานระหว่างไลน์ผลิตกับสต็อกกลาง	400-500/วัน  348/วัน
12	บริษัท บรรจุกัมภ์เพื่อสิ่งแวดล้อม จำกัด (มหาชน) ที่ตั้ง 140 ม.5 ต.อุตะเนา อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท (ติดถนนสายเอเชีย) โทร. 084-1546000, 095-2498691	พนักงานปั้นเยื่อ	2	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18-45 ปี วุฒิการศึกษา : ม.ต้น ขึ้นไป หรือใบรับรองการทำงานในสายงาน มีความรับผิดชอบต่องาน ผลิตงานตามเป้าหมาย บันทึกข้อมูลการผลิตและรายงานการผลิตต่อหัวหน้า มีความละเอียดรอบคอบ สวัสดิการ : ประกันสังคม ค่า OT ค่ากะ ค่าเบี่ยขยัน กองทุนเงินทดแทน	ตามตกลง
13	ศูนย์บริการ เอสพีอิเล็กทรอนิกส์ ที่ตั้ง 725 ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 083-7189900	ช่างไฟฟ้า-อิเล็กทรอนิกส์  ผู้ช่วยช่าง	1  2	เพศ : ชาย อายุ ไม่เกิน 40 ปี วุฒิ : ม.3 ขึ้นไป ทำ OT ได้ มีความรับผิดชอบ สามารถทำงานเป็นทีมได้ มีใบขับขี่ ขับรถยนต์ได้ มีประสบการณ์ จะพิจารณาพิเศษ เพศ : ชาย อายุ ไม่เกิน 40 ปี วุฒิ : ม.3 ขึ้นไป ทำ OT ได้ มีความรับผิดชอบ สามารถทำงานเป็นทีมได้ มีใบขับขี่ ขับรถยนต์ได้ มีประสบการณ์ จะพิจารณาพิเศษ	ตามตกลง  ตามตกลง

ที่	สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	รายละเอียด	ค่าตอบแทน
14	บริษัท เหมิน่าเลซไคย์เวิร์คส จำกัด (โรงย้อม) ที่อยู่ 197 ม. 5 ต.หาดอาษา อ.สรรพยา จ.ชัยนาท โทร. 056-019712-3	พนักงานจัดซื้อ	1	เพศ : ชาย-หญิง อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวส.ขึ้นไป ทุกสาขา มีความรับผิดชอบ หากมีประสบการณ์ในอุตสาหกรรมสิ่งทอ/ ฟลอคย้อมจะได้รับการพิจารณาพิเศษ	ตามตกลง
15	บริษัท โรงสีกู้เกียรติ จำกัด ที่ตั้ง 230 ม.1 ต.โพนางคำออก อ.สรรพยา จ.ชัยนาท โทร. 081-6093939	เสมียน	2	เพศ : หญิง อายุ 23 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปริญญาตรีทุกสาขา มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา	14,000/เดือน
		พนักงานออฟฟิศ (QC)	2	เพศ : หญิง อายุ 23 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ปวช. - ปริญญาตรีทุกสาขา มีความรับผิดชอบ รักการบริการ ตรงต่อเวลา	11,000/เดือน
		แม่บ้าน	1	เพศ : หญิง อายุ 23 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด ชักผ้า/รีดผ้า/ ล้างรถ	ตามตกลง
16	บริษัท อำพลฟู้ดส์ โพรเซสซิง จำกัด ที่ตั้ง 199 ม.6 ต.เขาท่าพระ อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 061-2654267	พนักงานขายหน่วยเงินสด (เซล)	3	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 22 - 37 ปี วุฒิการศึกษา : ม.3 ขึ้นไป (กศน.วุฒิ ม.6) มีความขยัน อดทน และรับผิดชอบต่อหน้าที่	ตามตกลง
17	ร้านใหญ่ยนต์อะไหล่ ชัยนาท ที่ตั้ง ต.ในเมือง อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 056-414893, 081-5339883	พนักงานขายอะไหล่	1	เพศ : ชาย อายุ 18-35 ปี วุฒิ ม.3 ขึ้นไป มีความรับผิดชอบต่องาน มีใจรักการบริการ สามารถใช้คอมพิวเตอร์ได้	ตามตกลง
18	บริษัท เอส.ซี.เอส.สปอร์ตสแวร์ จำกัด ที่ตั้ง 99/1 ม.6 ถ.พหลโยธิน ต.หาดอาษา อ.สรรพยา จ.ชัยนาท โทร. 056-410-609, 066-121-3557	พนักงานฝ่ายผลิต	หลายอัตรา	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแตะเยื่อ เสื้อยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
		ผู้จัดการ	2	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา : ป.ตรี ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแตะเยื่อ เสื้อยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
		คนสวน	2	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแตะเยื่อ เสื้อยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
		ช่างซ่อมบำรุง	2	เพศ : ชาย อายุ 18-40 ปี วุฒิการศึกษา : ปวช. ค่า OT ค่ากะ เบี้ยขยัน เงินแตะเยื่อ เสื้อยูนิฟอร์ม ประกันสังคม วันหยุดประเพณี วันหยุดพักร้อน	348/วัน
19	บริษัท มโนรมย์ฟู้ดแวร์ จำกัด ที่ตั้ง 225 ม.3 ต.คู่งสำเภา อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท โทร. 056-491577	พนักงานฝ่ายผลิต	หลายอัตรา	เพศ : ไม่จำกัด อายุ 18 ปี ขึ้นไป วุฒิการศึกษา : ไม่จำกัด มีความขยันอดทน และรับผิดชอบต่อหน้าที่ ประกันสังคม	348/วัน
20	บริษัท ซีพี แอ็กซ์ตรา จำกัด (มหาชน) แม็คโครชัยนาท 1214 หมู่ที่ 4 ถ.สุพรรณบุรี ต.บ้านกล้วย อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โทร. 097-1469916	ผู้จัดการแผนกปลา	1	เพศ : ชาย-หญิง อายุ 20 ปี ขึ้นไป วุฒิ ม.6 ขึ้นไป	ตามตกลง
		พนักงานจัดซื้อเครื่อง	2	เพศ : ชาย-หญิง อายุ 20 ปี ขึ้นไป วุฒิ ม.6 ขึ้นไป	ตามตกลง
		เจ้าหน้าที่ IT	2	เพศ : ชาย-หญิง อายุ 20 ปี ขึ้นไป วุฒิ ม.6 ขึ้นไป อดทนต่อแรงกดดัน ทำงานเป็นทีมได้ เข้ากะได้ มีใจบริการ มีทักษะการใช้คอมพิวเตอร์ สวัสดิการ : ประกันสังคม ประกันสุขภาพ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ โบนัสประจำปี เสื้อยูนิฟอร์มพนักงาน	ตามตกลง
21	บริษัท หันคาบงกกรับเบอร์ จำกัด ที่ตั้ง 240 ม.2 ต.บ้านเขื่อน อ.หันคา จ.ชัยนาท โทร. 062-5988186	พนักงานตัดควา	หลายอัตรา	เพศ : ชาย-หญิง อายุ 18 ปีขึ้นไป วุฒิ ม.3 ขึ้นไป ยืนทำงานหน้าเครื่องบ่มได้ สามารถทำงานเป็นทีมได้ มีความรับผิดชอบ ตรงต่อเวลา สวัสดิการ : ประกันสังคม วันหยุดประจำปี กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ชุดยูนิฟอร์ม	ตามตกลง



ดาวน์โหลด  
ตำแหน่งงานว่าง  
ในจังหวัดชัยนาท



ข่าวสารและประกาศ  
รับสมัครคนหางาน  
เพื่อไปทำงานในต่างประเทศ



ตำแหน่งงานว่าง  
ต่างจังหวัด  
หรือติดตามข่าวสาร  
เพิ่มเติม



# สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท



## ประชาสัมพันธ์

การชะลอการจัดส่งแรงงานไทยไปทำงาน  
ในภูมิภาคตะวันออกกลาง ทุกวิธีเดินทางเป็นการชั่วคราว

มาตรการชั่วคราว: ชะลอการจัดส่งแรงงานไทยไปทำงานในภูมิภาคตะวันออกกลาง



สาเหตุ: สถานการณ์ความไม่สงบในตะวันออกกลาง

จากข่าวการโจมตี Tehran, เพิ่มความตึงเครียดระหว่าง USA กับ Iran



12 ประเทศที่ได้รับผลกระทบ:

- |                |         |         |         |
|----------------|---------|---------|---------|
| รัฐอิสราเอล    | เลบานอน | คูเวต   | ไซปรัส  |
| ชาอุดีอาระเบีย | บาห์เรน | UAE     | อิหร่าน |
| รัฐกาตาร์      | โอมาน   | จอร์แดน | เยเมน   |

มีผลทันที: ชะลอการเดินทาง

ทุกวิธีการเดินทางเป็นเวลาชั่วคราว

โทรสายด่วน 1506 กด 2

เพจ Facebook : กระทรวงแรงงาน

ประกาศ ณ วันที่: ๒ มีนาคม ๒๕๖๙



บริการด้วยใจ  
เพื่อคนไทยมีงานทำ

สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท



0 5641 3035



cnt@doe.go.th

# ช่องทางติดต่อ

ศูนย์ช่วยเหลือประสานงาน  
ติดตามสถานการณ์ความไม่สงบ  
ในวันออกกลาง



## กระทรวงแรงงาน

- 02 232 1240 02 232 1256 (เวลาราชการ)
- 095 870 6574 (ตลอด 24 ชั่วโมง)
- สายด่วนกระทรวงแรงงาน 1506 กด 2 กรมการจัดหางาน (ตลอด 24 ชั่วโมง)
- Face book : กระทรวงแรงงาน

## กระทรวงการต่างประเทศ

- กองคุ้มครองคนไทยในต่างประเทศ หรือ call Center กรมการกงสุล
- โทรศัพท์ 02 572 8442
- หรือผ่านแอปพลิเคชัน THAI CONSULAR

## สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน

- สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเตหะราน
- โทรศัพท์ : +98 912 159 8699

## รัฐอิสราเอล

- สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ
- โทรศัพท์ +972 546368150
- +972 503673195
- +972 545501141
- +972 544693477

### ฝ่ายแรงงานฯ เทลอาวีฟ

- โทรศัพท์ +972 544693476
- +972 544693477
- WhatsApp : +972 544693476

## ฝ่ายแรงงาน ประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงอาบูดาบี

- รับผิดชอบเขตอาณาทั้งหมด 4 ประเทศ ได้แก่ สหรัฐเอมิเรตส์ กาตาร์ โอมาน และอิหร่าน
- โทรศัพท์: +971 2 557 6833
- เจ้าหน้าที่อาบูดาบี : +917 56 506 5047
- อีเมล: thailabouruae@gmail.com
- Facebook: Thai Labour Office UAE
- เว็บไซต์: <https://abu-dhabi.mol.go.th/>

## สำนักงานแรงงานในซาอุดีอาระเบีย

- รับผิดชอบเขตอาณาทั้งหมด 12 ประเทศ ได้แก่ ซาอุดีอาระเบีย บาร์เรน อีรัก จอร์แดน คูเวต เลบานอน ซิเรีย เยเมน ลิเบีย แอนจิเรีย อียิปต์ และโมร็อกโก
- โทรศัพท์ : 001 482 7689
- WhatsApp : +996 11 482 7689
- Email : riyadh@mol.mail.go.th
- Facebook: สำนักงานแรงงานในประเทศซาอุดีอาระเบีย





# กำหนดการให้บริการ

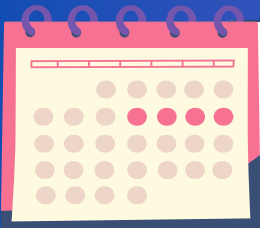
## หน่วยบริการใบอนุญาตทำงานเคลื่อนที่ (Mobile Unit)



สถานที่ออกให้บริการ  
**โลตัส สาขาชัยนาท**



**4 มีนาคม 2569**



**18 มีนาคม 2569**

ท่านสามารถจองคิว  
เข้ารับบริการ  
ออกใบอนุญาตทำงาน  
ตามวันดังกล่าว



สอบถามเพิ่มเติม สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท โทร. 0 5641 3035

## 6 ขั้นตอนการเริ่มต้นขายของออนไลน์ ฉบับมือใหม่

สำหรับมือใหม่ที่ยังไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นอย่างไร เราได้สรุปเส้นทางสู่การเป็นเจ้าของร้านออนไลน์มาเป็น 6 ขั้นตอนพื้นฐานที่ทำตามได้จริง เพื่อสร้างรากฐานที่มั่นคงให้กับธุรกิจของเรา



### 1. เลือกสินค้าที่สนใจ มีความเข้าใจ และเป็นที่ต้องการของตลาด

จุดเริ่มต้นที่สำคัญที่สุดคือการเลือกสินค้าที่จะขาย ควรเริ่มจากสิ่งที่เรามีความชอบ ความสนใจ หรือมีความรู้ความเข้าใจเป็นพิเศษ เพราะจะทำให้เราสามารถให้ข้อมูล และตอบคำถามลูกค้าได้อย่างมั่นใจ นอกจากนี้การเลือกจากความชอบแล้ว การศึกษาเทรนด์สินค้าน่าขายก็เป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้แน่ใจว่าสินค้าของเรา เป็นที่ต้องการของตลาด และมีโอกาสเติบโตได้ในระยะยาว

### 2. ศึกษาคู่แข่งในตลาดให้ดี

หลังจากเลือกสินค้าได้แล้ว ให้ลองสำรวจร้านค้าอื่น ๆ ที่ขายสินค้าประเภทเดียวกัน เพื่อวิเคราะห์จุดแข็ง และจุดอ่อนของคู่แข่ง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องราคา คุณภาพสินค้า วิธีการโปรโมต และการบริการลูกค้า การศึกษาข้อมูล จากรีวิวของลูกค้าคู่แข่งจะช่วยให้เราเห็นโอกาสในการสร้างความแตกต่าง และนำมาปรับปรุงพัฒนาร้านของตัวเอง ให้โดดเด่นกว่า

### 3. กำหนดกลุ่มเป้าหมายให้ชัดเจน

การระบุว่า “ใครคือลูกค้าของเรา” เป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้าม ควรกำหนดกลุ่มเป้าหมาย (Target Audience) ให้ชัดเจน ทั้งในเชิงประชากรศาสตร์ (เพศ, อายุ, อาชีพ) และความสนใจ (ไลฟ์สไตล์, พฤติกรรมการซื้อ) ยิ่งเราเข้าใจลูกค้ามากเท่าไร ก็จะสามารถวางแผนการตลาด สื่อสาร และนำเสนอสินค้าได้ตรงใจลูกค้ามากขึ้นเท่านั้น

#### 4. คำนวณต้นทุน และตั้งราคาสินค้าให้เหมาะสม

ต้นทุนในการขายของออนไลน์ไม่ได้มีเพียงแค่ค่าสินค้า แต่ยังรวมถึงต้นทุนแฝงอื่น ๆ เช่น ค่าแพ็คเกจจิ้ง ค่าจัดส่ง ค่าการตลาด และค่าธรรมเนียมแพลตฟอร์ม (GP) ควรคำนวณต้นทุนทั้งหมดให้ครอบคลุม เพื่อนำไปตั้งราคาขายที่สามารถสร้างกำไร และแข่งขันในตลาดได้ โดยอาจสำรวจราคาของคู่แข่งประกอบการตัดสินใจด้วย

#### 5. เลือกช่องทางขายออนไลน์ที่ใช้ และตรงกับกลุ่มเป้าหมาย

ปัจจุบันมีช่องทางขายของออนไลน์หลากหลายแพลตฟอร์ม มือใหม่ควรเลือกช่องทางที่เหมาะสมกับสินค้า และกลุ่มเป้าหมายของเรา ไม่ว่าจะเป็น Facebook, Instagram หรือแม้กระทั่งการขายของใน TikTok Shopที่กำลังมาแรง ในช่วงแรกอาจเริ่มต้นจาก 1-2 ช่องทางที่ถนัดที่สุดก่อน เพื่อให้สามารถบริหารจัดการได้อย่างทั่วถึง เมื่อมีความชำนาญแล้วจึงค่อยขยายไปยังช่องทางอื่น ๆ

#### 6. พัฒนาสินค้า และแผนการตลาดอย่างสม่ำเสมอ

โลกออนไลน์เปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ การหยุดนิ่งเท่ากับถอยหลัง เราควรหมั่นอัปเดตสินค้าให้มีความน่าสนใจ ติดตามเทรนด์ใหม่ ๆ และรับฟังความคิดเห็นจากลูกค้าเพื่อนำมาปรับปรุง นอกจากนี้ แผนการตลาดก็ต้องมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเช่นกัน การโปรโมตร้านผ่าน Social Media การทำโปรโมชั่น หรือการพัฒนาสินค้าใหม่ ๆ จะช่วยให้ร้านค้าของเราเติบโต และอยู่ในใจลูกค้าได้เสมอ



ขอบคุณข้อมูลจาก Krungsri Plearn Plearn



# 'ร้อนใน' แผลในปาก มาจากไหน?



## สาเหตุ 'ร้อนใน'

ร้อนในหัวองคุณ...  
อาจเกิดขนาดนิ้วหัวแม่มือได้ใจ



เนื้อเยื่อในปากโดน  
กัด/กระแทก



ความเครียด/การสูบบุหรี่



การขาดธาตุเหล็ก  
วิตามิน B12 หรือ C

## 'ร้อนใน' มีกี่แบบ?

### แผลร้อนใน ขนาดเล็ก



พบไม่เกิน 3 แผล  
หายได้เองใน 1-2 สัปดาห์

### แผลร้อนใน ขนาดใหญ่ปวดใจ!



มักเป็นแผลเดี่ยว แต่ลึกแสบซึ๊ด!!  
หายได้เองใน 3-4 สัปดาห์

### แผลร้อนใน ขนาดเล็กหลายแผล!



พบมากกว่า 3-4 แผล  
หายได้เองใน 2 สัปดาห์

# เคล็ดลับ การป้องกันตนเอง จาก **ยาเสพติด**



ไม่ต้องพึ่งยาเสพติด  
มีความสุขกับสิ่งรอบตัว



เชื่อว่าเรามีดี



ทำชีวิตให้สมดุล



สร้างสัมพันธภาพที่ดี  
ในครอบครัว



ทุกคนมีปัญหา  
และมีทางออกเสมอ



ใส่ใจ ดูแลสุขภาพ



แยกแยะผิดถูกได้



หมั่นตรวจตรา  
ความเสี่ยงใกล้ตัว



อยู่ท่ามกลางเพื่อนที่ไว้วางใจกัน



มีความรู้เรื่องยาเสพติด



มีเป้าหมายชีวิต

# โรค



ไม่มียารักษา  
แต่ป้องกันได้

พิษสุนัขบ้า

## อาการของโรค

เริ่มจาก 2-3 วันแรก พุ่มองจะเบื่ออาหาร เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว มีไข้ อ่อนเพลีย ฯลฯ ต่อมาจะมีอาการกระสับกระส่าย กลัวแสง กลัวลม ไม่ชอบเสียงดัง กลัวน้ำและกลืนน้ำลำบาก กระตุก แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก หรืออาจชัก เกร็ง อัมพาต หมดสติ และตายในที่สุด



วิธีปฏิบัติเบื้องต้น  
หลังสัมผัสโรค



ล้างแผลทันที  
ด้วยสบู่ และน้ำสะอาด  
อย่างแผ่วเบา และยาวนาน



ฉีดแผล  
ด้วยยาฆ่าเชื้อ



พบแพทย์  
เพื่อรักษา



กักสัตว์ที่กัดไว้  
สังเกตอาการ  
อย่างน้อย 10 วัน



## การป้องกันโดยการฉีดวัคซีน



- + ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้สัตว์เลี้ยง (สุนัข แมว ลิง) ทุกปี
- + ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้ผู้สัมผัสโรค



# สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท



Facebook  
fanpage

สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท



056-413035-6



## สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยนาท

### ที่ปรึกษา/อำนวยการจัดทำ

นางสาวจินตนา ธนาวัชรโชค จัดหางานจังหวัดชัยนาท

### คณะผู้จัดทำ

นายประชุม	แก่นทรพิทย์	นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
นางอมรรรรณ	สุวรรณประทีป	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นางสาววรรณพร	พิมพ์เพ็ญ	นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นายโชคชัย	เปลี่ยนภักดี	นักวิชาการแรงงาน
นายสุทธิพงษ์	สุทธิรัตน์	นักวิชาการแรงงาน
นายอริวัฒน์	อยู่ไทย	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวรณพร	สิงห์วิจารณ์	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวพัฒนิตา	เส็งขำ	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวประทีน	เอี่ยมรอด	นักวิชาการแรงงาน
นางฉันทลักษณ์	ฤทธิชัยสมาจาร	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวนันทวรรณ	พานิชกุล	เจ้าหน้าที่แรงงาน
นางสาวศศินิภา	จงจัดกลาง	เจ้าพนักงานแรงงาน

# CHAINAT

Provincial Employment Office



0 5641 3035-6



cnt@doe.go.th



294 หมู่ 6 ตำบลบ้านกล้วย อำเภอเมืองชัยนาท จังหวัดชัยนาท



doe.go.th/chainat