



วารสารจัดหางานและตำแหน่งงานว่าง จังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2569

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์

ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์ ชั้น 2 ถนนประชานิมิตร

ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์ 53000

โทร. 055-417016

 www.doe.go.th/prd/uttaradit

โทรสาร: 055-417016 ต่อ 26

 E-mail.com: utt@doe.go.th



วารสารจัดหางานและตำแหน่งงานว่าง จังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2569

บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับ.....ผู้อ่านทุกท่าน

ขอต้อนรับทุกท่านที่ติดตามอ่านข่าวสารวารสารจัดหางานและตำแหน่งงานว่างจังหวัดอุตรดิตถ์ พบกันเช่นเคยกับสาระน่ารู้ และข่าวสารต่างๆ สำหรับคนหางานโดยเฉพาะคอลัมน์ “วิเคราะห์สถานการณ์ด้านแรงงานในจังหวัดอุตรดิตถ์” ซึ่งจะมีผลต่อท่านที่กำลังมองหาการทำงานทำเป็นอย่างยิ่ง รวมทั้งตำแหน่งงานว่างต่างๆ มุมแนะแนวสำหรับผู้สมัครงานได้เตรียมความพร้อมและเป็นแนวทางในการหางาน ทำให้ประสบผลสำเร็จและบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

สำหรับเดือนกุมภาพันธ์ 2569 นี้ สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ได้เตรียมความพร้อมด้านแผนปฏิบัติงาน และลงพื้นที่เชิงรุกเพื่อให้บริการประชาชน ตามภารกิจของสำนักงานฯ ตลอดทุกกิจกรรมดีๆ นำมาฝากทุกท่านให้มีความรู้ มีอาชีพ มีอาชีพ เพิ่มรายได้ลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน

ด้วยความปรารถนาดีจากบรรณาธิการ

สารบัญ

หน้า

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำเดือน มกราคม 2569	3
แผนปฏิบัติงานสำนักงานจัดหางานจังหวัด อุตรดิตถ์ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2569	4
ประกาศตำแหน่งงานว่างสำนักงาน จัดหางาน สจจ.อุตรดิตถ์วุฒิการศึกษา	5
ข่าวประชาสัมพันธ์	6 - 16
เกร็ดความรู้	17

วัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่สถานการณ์แรงงาน
และตำแหน่งงานว่าง

คณะผู้จัดทำ

จัดทำโดย : สำนักงานจัดหางาน
จังหวัดอุตรดิตถ์



<https://www.doe.go.th/PRD/UTTARADIT>

นายจ้าง/สถานประกอบการ จำนวน 54 แห่ง แจ้งความต้องการแรงงานผ่านบริการจัดหางานจังหวัดอุดรดิตถ์ ณ เดือนมกราคม 2569 จำนวน 270 อัตรา เป็นความต้องการแรงงานในระดับมัธยมศึกษามากที่สุด จำนวน 82 อัตรา (ร้อยละ 30.37) รองลงมา คือ ระดับปวส. จำนวน 69 อัตรา (ร้อยละ 25.56) ระดับปวช. จำนวน 65 อัตรา (ร้อยละ 24.07) ระดับปริญญาตรี จำนวน 32 อัตรา (ร้อยละ 11.85) ประถมศึกษา จำนวน 22 อัตรา (ร้อยละ 8.15)

แจ้งความต้องการแรงงานกับ
สำนักงานจัดหางาน 270 อัตรา

ผู้สมัครงานที่มาใช้บริการกับ
สำนักงานจัดหางาน 141 คน

บรรจุงาน
73 คน

ความต้องการแรงงานในกลุ่มงานต่าง ๆ

ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงาน

1. ช่างเทคนิควิศวกรรมโยธา
2. ช่างเทคนิควิศวกรรมไฟฟ้า
3. ช่างเทคนิควิศวกรรมเครื่องกล
4. ช่างเทคนิควิศวกรรมเคมี

เสมียน เจ้าหน้าที่

1. เจ้าหน้าที่สถิติและการเงิน
2. เจ้าหน้าที่คลังสินค้า
3. เจ้าหน้าที่สำนักงานอื่น ๆ
4. พนักงานเร่งรัดหนี้สินและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง

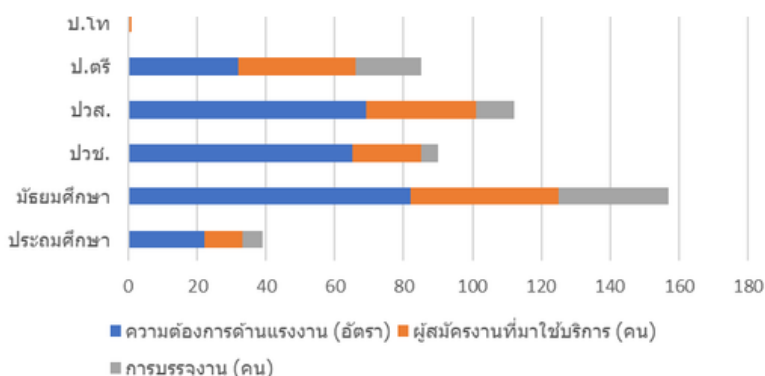
พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด

1. แม่บ้านและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง
2. ผู้ให้บริการด้านการป้องกันภัยที่ได้จัดประเภทไว้ในที่อื่น
3. พนักงานขายของหน้าร้านและพนักงานสาธิตสินค้า

ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจ

1. ช่างปูนคอนกรีตและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง
2. ช่างเคลือบผิวและผู้ปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้อง
3. ช่างเครื่องและช่างปรับแต่งเครื่องยานยนต์
4. ช่างหุ้มเบาะเครื่องเรือน และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง

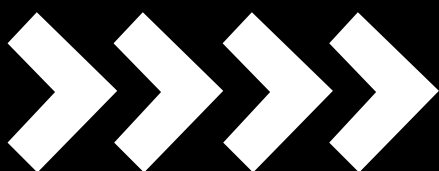
ตารางสถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดอุดรดิตถ์ จำแนกตามระดับการศึกษา



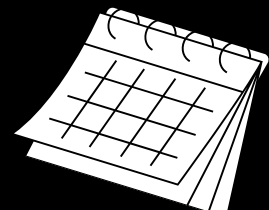


แผนปฏิบัติงานสำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรธานี ประจำปีงบประมาณ 2569 เดือน กุมภาพันธ์ 2569

ว/ด/ป	เวลา	แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม	สถานที่
11 ก.พ. 69	08.00 - 09.20 น.	จัดกิจกรรมเปิดประตูสู่อาชีพให้นักเรียนนักศึกษา โรงเรียนอุดรดิตต์ดรุณี (กิจกรรมบรรยาย)	โรงเรียนอุดรดิตต์ดรุณี
11 ก.พ. 69	09.30 น.	ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมแนะนำการใช้งานระบบ การจองคิวล่วงหน้าออนไลน์เพื่อเข้าใช้บริการ	ZOOM
11-12 ก.พ. 69	08.30 - 16.30 น.	โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพ ของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569	ZOOM
13 ก.พ. 69	08.30 - 12.00 น.	Open House 2025 โรงเรียนอุดรดิตต์	โรงเรียนอุดรดิตต์
16-18 ก.พ. 69	08.30- 16.30 น.	เพิ่มอาชีพ เพิ่มรายได้	อบต.น้ำพี
16-17 ก.พ. 69	09.30 น.	ตรวจราชการกระทรวงแรงงาน	สนง.สวัสดิการ
19 ก.พ. 69	09.30 น.	ขอเชิญเป็นวิทยากรในโครงการส่งเสริมให้รัฐ และเอกชนปฏิบัติตามกฎหมายการจ้างงาน คนพิการในสถานประกอบการฯ	โรงแรมฟรายด์
23-24 ก.พ. 69	08.30 - 16.30 น.	ส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการเพิ่มประสิทธิภาพ การปฏิบัติงานในระบบบำเหน็จบำนาญและ สวัสดิการรักษายาบาล (Digital Pension) สำหรับส่วนราชการ รุ่นที่ 9	ZOOM
27 ก.พ. 69	09.00-12.00 น.	ร่วมกิจกรรมเข้าค่ายสานสัมพันธ์ น้องพี่ สำนักงานคุมประพฤติ	โรงแรมอารยะ

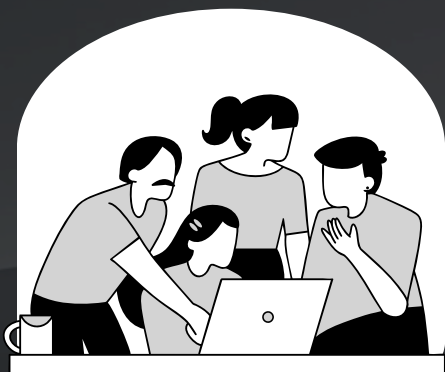


February





ตำแหน่งงานว่าง หน่วยงาน สจจ.อุตรดิตถ์



"คนไทย ต้องมีงานทำ"

ข่าวประชาสัมพันธ์

รับสมัครคนงานเพื่อไปทำงานใน เขตบริหารพิเศษมาเก๊า กับนายจ้างบริษัท COD RESORT LIMITED (ครั้งที่ 1/2569) วันที่ 13-24 กุมภาพันธ์ 69

รายละเอียดงาน และคุณสมบัติของผู้สมัคร

ตำแหน่งงาน 20 ตำแหน่ง 63 อัตรา

1. ผู้ช่วยเซฟ (1 อัตรา)
2. เซฟเดอปาร์ตี/ระดับ 1 (2 อัตรา)
3. เติมี เซฟเดอปาร์ตี/ระดับ 2 (2 อัตรา)
4. คอมมิส/ระดับ 3 (2 อัตรา)
5. พนักงานบริการอาหารและเครื่องดื่ม (5 อัตรา)
6. หัวหน้าแผนกบริการอาหารและเครื่องดื่ม (2 อัตรา)
7. บาร์เลอร์ (5 อัตรา)
8. หัวหน้าแผนกต้อนรับส่วนหน้า (1 อัตรา)
9. พนักงานต้อนรับส่วนหน้า (2 อัตรา)
10. พนักงานต้อนรับส่วนหน้า (3 อัตรา)
11. พนักงานอำนวยความสะดวก (1 อัตรา)
12. พนักงานทำความสะอาด (3 อัตรา)
13. พนักงานล้างจาน (2 อัตรา)
14. พนักงานลูกค้าสัมพันธ์ (5 อัตรา)
15. พนักงานต้อนรับลูกค้า (5 อัตรา)
16. พนักงานต้อนรับ, พนักงานยกสัมภาระ (5 อัตรา)
17. พนักงานนวดสปา (5 อัตรา)
18. พนักงานพัฒนาธุรกิจ (2 อัตรา)
19. พนักงานดูแลห้องพัก (5 อัตรา)
20. พนักงานทำความสะอาด (5 อัตรา)



คุณสมบัติผู้สมัคร

ทุกตำแหน่งต้องมีความสามารถสื่อสาร
ทางภาษา จีนกลาง จีนกวางตุ้ง และ
อังกฤษระดับดี และมีประสบการณ์การ
ทำงานที่เกี่ยวข้อง

ประกาศและรายละเอียดเพิ่มเติม



ประกาศกรมจัดหางาน



อัตราค่าจ้าง



ค่าจ้างต่อเดือน

เริ่มที่ 10,630 - 32,000 เหรียญมาเก๊า
หรือประมาณ 41,127 - 123,808 บาท

ข่าวประชาสัมพันธ์



กรมการจัดหางานรับสมัครคนหางานไปทำงานในไต้หวัน

บริษัท TRIPOD TECHNOLOGY CORP.

เปิดรับสมัครวันที่ 17 - 19 กุมภาพันธ์ 2569

ตำแหน่งพนักงานผลิตแผงวงจรไฟฟ้า (PCB) จำนวน 40 อัตรา

(เพศชาย 25 อัตรา เพศหญิง 15 อัตรา)

อัตราค่าจ้าง



**ค่าจ้าง 29,500 เหรียญไต้หวันต่อเดือน
หรือประมาณ 29,275 บาท**

คุณสมบัติผู้สมัคร

รัฐบาลจัดส่งเท่านั้น

- เพศชาย วายุ 20 - 40 ปีบริบูรณ์ ส่วนสูง 160 - 175 เซนติเมตร
เพศหญิง วายุ 20 - 35 ปีบริบูรณ์ ส่วนสูง 150 - 165 เซนติเมตร
- สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นขึ้นไป (ม.3)
- ระดับสายตาสปกติ และตาไม่บวมใส
- สมรรถภาพการได้ยิน หูทั้งสองข้างควรได้ยินในระดับปกติ 0 - 20 เดซิเบล
- ไม่แพ้กลิ่นสารเคมีและไม่แพ้ไต่ยาเคมี
- มีประสบการณ์การทำงานด้านแผงวงจรไฟฟ้า (PCB) จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ



ประกาศรับสมัคร



www.doe.go.th/overseas



แรงงานไทยไปต่างประเทศโดยรัฐจัดส่ง



02-2451034



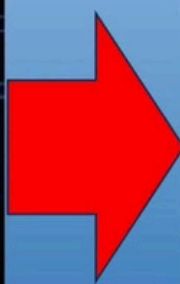
ข่าวประชาสัมพันธ์



ระวัง!

เตือนภัย ออนไลน์

อย่าหลงเชื่อโฆษณาชักชวน
คนหางานไปทำงานต่างประเทศ
ในสื่อออนไลน์



หากต้องการไปทำงานต่างประเทศสามารถตรวจสอบและสอบถามข้อมูลได้ที่

- 1) ตรวจสอบรายชื่อบริษัทจัดหางานที่ได้รับอนุญาตถูกต้องจากกรมการจัดหางาน
ได้ที่เว็บไซต์ www.doe.go.th/ipd หรือ สแกน QR code
- 2) กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรมการจัดหางาน
หรือเว็บไซต์ www.doe.go.th/overseas หรือโทรศัพท์ 0-2245-1076
- 3) สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด
- 4) สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10





ข่าวประชาสัมพันธ์



กรมการจัดหางาน รับสมัครคนหางานเพื่อไปทำงานในประเทศมาเลเซีย กับนายจ้างบริษัท VYV Wellness Retreat San Bhd ครั้งที่ 4



รายละเอียดการจ้างงาน
ตำแหน่ง พนักงานขนาดแผนไทย จำนวน ๑๘ อัตรา
รัฐมะละกา ประเทศมาเลเซีย

สัญญาจ้าง 2 ปี

รายละเอียดตำแหน่งและรายได้

ทางเลือกที่ 1
เงินเดือนประจำ

3,300

ริงกิต

(ประมาณ 25,022 บาท)



เงินเดือนคงที่

ทางเลือกที่ 2
ค่าคอมมิชชั่น

22 - 24

ริงกิต

ต่อชั่วโมง



ตามชั่วโมงงาน

คุณสมบัติผู้สมัคร



เพศหญิง อายุ 21 - 44 ปี

- ต้องมีสุขภาพแข็งแรง
- มีทัศนคติปลุกเร้ามารยาทที่ดี
- ผ่านการตรวจสอบสุขภาพ



- มีใบรับรองการฉีดวัคซีนหรือตรวจสุขภาพ
อย่างน้อย 150 ชั่วโมง

สวัสดิการและสิทธิประโยชน์



ฟรีที่พัก

และสิ่งอำนวยความสะดวก

นายจ้างจัดเตรียมที่พัก เฟอร์นิเจอร์ และอุปกรณ์พื้นฐาน ในการอำนวยความสะดวก



ตั๋วเครื่องบิน

และค่าธรรมเนียม

นายจ้างจ่ายค่าโดยสาร ไป-กลับ เมื่อครบสัญญา รับผิดชอบ ค่าธรรมเนียม และใบอนุญาตทำงาน



การคุ้มครอง
และประกันภัย

มีประกันภัย IG FOMEMA SPSCO SPIKA การตรวจสอบสุขภาพประจำปี ความคุ้มครองทางการแพทย์ เบ็ดเสร็จได้ตามที่กำหนด

เวลาทำงานและวันหยุด



ทำงาน 7.5 ชั่วโมงต่อวัน
(6 วันต่อสัปดาห์)



สิทธิลาป่วย 14 วัน ต่อปี
วันหยุดประจำปี 8 วัน

ขั้นตอนและกำหนดการรับสมัคร



21 ม.ค. - 19 ก.พ. 2569
เปิดรับสมัครออนไลน์
สมัครผ่านเว็บไซต์
<https://toea.doe.go.th>
ตลอด 24 ชั่วโมง



23 ก.พ. 2569
ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบ
ตรวจสอบรายชื่อได้ที่
www.doe.go.th/overseas
หรือเพจเฟซบุ๊ก
แรงงานไทยไปต่างประเทศโดยรัฐจัดสง



การคัดเลือกและสัมภาษณ์
นายจ้างคัดเลือกด้วยตนเอง
หรือสอบสัมภาษณ์ออนไลน์
ที่กองบริหารแรงงานไทย
ไปต่างประเทศ

ขั้นตอนการลงทะเบียน วิธีการสมัคร



ค่าใช้จ่ายก่อนเดินทางไปทำงาน



ต้องจ่ายค่าใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น ได้แก่
ค่าถ่ายรูป ค่าหนังสือเดินทาง (กรณียังไม่มี)
ค่าตรวจสอบสุขภาพ ค่าสมัครสมาชิก
กองทุนเพื่อช่วยเหลือคนหางานไปทำงาน
ในต่างประเทศ รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น

ประมาณ 6,500 บาท

"คนไทย ต้องมีงานทำ"

ข้อมูล ณ วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569

ข่าวประชาสัมพันธ์

คำเตือน..!

การหลอกลวงให้กับนายจ้าง โดยจะเรียกหรือรับค่าบริการตอบแทนหรือไม่ก็ตาม เป็นการ **“จัดหางาน”**



ผู้ใดจัดหางานโดยไม่ได้รับอนุญาตมีความผิดตามกฎหมาย

- ★ กรณีเป็นการจัดหางาน**ในประเทศ** มีโทษจำคุกไม่เกิน **3 ปี** หรือปรับไม่เกิน **60,000 บาท** หรือทั้งจำทั้งปรับ ตามมาตรา 73 แห่งพระราชบัญญัติจัดหางานและคุ้มครองคนหางาน พ.ศ. 2528 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
- ★ กรณีเป็นการจัดหางานเพื่อไปทำงาน**ในต่างประเทศ** มีโทษจำคุกตั้งแต่ **3-10 ปี** หรือปรับตั้งแต่ **60,000-200,000 บาท** หรือทั้งจำทั้งปรับ ตามมาตรา 82 แห่งพระราชบัญญัติจัดหางานและคุ้มครองคนหางาน พ.ศ. 2528 และที่แก้ไขเพิ่มเติม

ข่าวประชาสัมพันธ์

ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
ไปทำงานภาคเกษตรในรัฐอิสราเอล
จำนวนประมาณ 87,550 บาท

- 1 ค่าธรรมเนียมการตรวจสอบประวัติอาชญากรรม
จำนวน 100 บาท
- 2 ค่าธรรมเนียมการขอรับหนังสือเดินทาง
(ระยะเวลา 10 ปี) ตามที่กระทรวงการต่างประเทศ
กำหนด จำนวน 1,500 บาท
- 3 ค่าตรวจสุขภาพ จำนวน 4,450-4,750 บาท
- 4 ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินจากประเทศไทยไปอิสราเอล
ประมาณ 25,000 – 40,000 บาท
- 5 ค่าธรรมเนียมบริษัทจัดหางานอิสราเอล
ประมาณ 40,000 บาท
- 6 ค่าสมาชิกกองทุนเพื่อช่วยเหลือคนหางาน
ไปทำงานในต่างประเทศ จำนวน 400 บาท
- 7 ค่าอุปกรณ์ (เสื้อ หมวก ถุงมือ ซองเอกสาร)
จำนวน 600 บาท
- 8 ค่ารถบัสจากกระทรวงแรงงานไปสนามบินสุวรรณภูมิ
คนละประมาณ 200 บาท



ข่าวประชาสัมพันธ์



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรธานี



"คนไทย ต้องมีงานทำ"

กิจกรรมแนะแนวอาชีพให้นักเรียน นักศึกษา (เปิดประตูสู่อาชีพ ให้นักเรียน นักศึกษา) ครั้งที่ 3 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



วันที่ 24 มกราคม 2569 และ 11 กุมภาพันธ์ 2569 สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรธานี ดำเนินการจัดกิจกรรม
 แนะนำอาชีพ ให้นักเรียน นักศึกษา (เปิดประตูสู่อาชีพ ให้นักเรียน นักศึกษา) ประจำปีงบประมาณ 2569 ครั้งที่ 3
 ณ โรงเรียนอุดรติตตคุณธุ์ ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี โดยมีกิจกรรมกิจกรรมบรรยาย ให้ความรู้หัวข้อ
 “เส้นทางการศึกษาสู่อาชีพ และทิศทางตลาดแรงงาน” กิจกรรมสร้างแรงบันดาลใจสู่อาชีพที่ใฝ่ฝัน (Inspiration Talks)
 อาชีพขายของออนไลน์ การทดสอบบุคลิกภาพเพื่อการศึกษาต่อและการเลือกอาชีพ การแข่งขันตอบปัญหาชิงรางวัล
 การจัดนิทรรศการ และการเรียนรู้อาชีพผ่านโลกเสมือนจริง (แวน VR) และการสาธิตอาชีพ “การทำสปาเก็ตตี้คัพ”
 มีนักเรียนระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 3 เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 451 คน
 จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรดิตถ์

"คนไทย ต้องมีงานทำ"

"ออกตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าวเร่ขายสินค้า (แย่งอาชีพคนไทย)"



วันพุธที่ 28 มกราคม 2569 นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุดรดิตถ์ มอบหมายให้นายเพิ่มพูล มีบุญ (นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ) และว่าที่ ร.ต.หญิงนิภาพร มะโนสีลา (เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญงาน) บูรณาการร่วมกับสถานีตำรวจภูธรพญาแมน อำเภอพิชัย จังหวัดอุดรดิตถ์ ออกตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าวเร่ขายสินค้า (แย่งอาชีพคนไทย) ในพื้นที่อำเภอพิชัย จังหวัดอุดรดิตถ์ จำนวน ๑ แห่ง จากการตรวจสอบ พบว่ามีแรงงานต่างด้าวทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงาน จำนวน ๑ คน จึงนำตัวส่งพนักงานสอบสวน สภ.พญาแมน ดำเนินคดีตามกฎหมายต่อไป



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรดิตร ข่าวประชาสัมพันธ์

ร่วมโครงการการบริหารการจ้ดเก็บและใช้ประโยชน์ข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.)
กิจกรรมนำเสนอผลการจัดเก็บและรับรองคุณภาพข้อมูลจปฐ. ระดับจังหวัด ปี ๒๕๖๙



รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตร



วันอังคารที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569 นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุดรดิตร มอบหมายให้
นายณัฐพงษ์ หมีนเขิม นักวิชาการแรงงาน ร่วมโครงการการบริหารการจ้ดเก็บและใช้ประโยชน์
ข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.) กิจกรรมนำเสนอผลการจัดเก็บและรับรองคุณภาพข้อมูล จปฐ.
ระดับจังหวัด ปี ๒๕๖๙ โดยมีนายสรพงษ์ มานะสุขอนันต์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตร
เป็นประธาน ณ ห้องประชุมสำนักงานพัฒนาชุมชน ชั้น ๓ ศาลากลางจังหวัดอุดรดิตร

ศาลากลางจังหวัดอุดรดิตร ชั้น 2 ถนนประชาธิปไตย ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมืองอุดรดิตร จังหวัดอุดรดิตร 53000

☎ 0 5541 7016

E-mail : utt@doe.go.th

www.doe.go.th/uttaradit



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์

ข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2569

ลงพื้นที่ตรวจสอบและชี้แจงการให้สิทธิ/รับสิทธิ แก่คนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการ ตามมาตรา 35



วันศุกร์ที่ 6 กุมภาพันธ์ 2569 นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ มอบหมายให้ นายณัฐพงษ์ หมื่นเข็ม นางสาวพรชิตา ปิ่นแก้วนาวา นักวิชาการแรงงานและเจ้าหน้าที่ ไปปฏิบัติราชการลงพื้นที่ตรวจสอบและชี้แจงการให้สิทธิ / รับสิทธิ แก่คนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการ ตามมาตรา 35 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ในพื้นที่อำเภอลับแล อำเภอเมืองอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์ รวมทั้งสิ้น 6 แห่ง จำนวน 9 คน ได้รับสิทธิกรณีจ้างเหมาช่วงงาน จำนวน 9 คน



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรดิษฐ์

ข่าวประชาสัมพันธ์



รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิษฐ์



วันจันทร์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2569 นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุดรดิษฐ์ มอบหมายให้ นางสาวพรชิตา ปิ่นแก้วนาวา นักวิชาการแรงงาน ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำและขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการด้านการพัฒนาสังคมจังหวัดอุดรดิษฐ์ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 แผนย่อยภายใต้แผนปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาคนพิการ โดยมีนายสรพงษ์ มานะสุขอนันต์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิษฐ์ เป็นประธาน ณ ห้องสีหราชบอลรูม ชั้น 2 โรงแรมสีหราช จังหวัดอุดรดิษฐ์

📍 ศาลากลางจังหวัดอุดรดิษฐ์ ชั้น 2 ถนนประชานิมิตร ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมืองอุดรดิษฐ์ จังหวัดอุดรดิษฐ์ 53000



0 5541 7016

E-mail : utt@doe.go.th

www.doe.go.th/uttaradit

เกร็ดความรู้



พระอาทิตย์แข็งแรง ร้อน ๆ (สุขภาพ) จะไม่ดี

อาการ จากความร้อน



ปวดศีรษะ-
เวียนศีรษะ



อ่อนเพลีย



มีผื่นแดง
ตามผิวหนัง



บวมจาก
ความร้อน



ตะคริวจาก
ความร้อน

คำแนะนำในการดูแลและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากความร้อน



ดื่มน้ำสะอาดบ่อย ๆ ระหว่างวัน โดยไม่ต้องรอให้กระหาย



ควรสวมหมวกปีกกว้าง ใส่แว่นกันแดด กางร่ม เมื่อออกไปกลางแจ้ง



สวมเสื้อผ้าสีอ่อน หลวม มีน้ำหนักรเบา และระบายอากาศได้ดี



หลีกเลี่ยง การทำกิจกรรมกลางแจ้ง ช่วงอากาศร้อน



หลีกเลี่ยงเครื่องดื่ม ที่มีส่วนผสมของ แอลกอฮอล์ ชา กาแฟ เครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูง



สังเกตสีปัสสาวะ หากปัสสาวะ มีสีเหลืองเข้มจัด-สีอมส้มเข้ม ควรดื่มน้ำทันที



สังเกตอาการตนเอง หากมีอาการผิดปกติ ให้แจ้งบุคคลใกล้ชิดทันที



หากมีเหตุฉุกเฉิน ติดต่อสถานพยาบาล ที่ใกล้ที่สุด หรือ โทรสายด่วน 1669



คำแนะนำ

หมั่นตรวจเช็คอาการจากความร้อน โดยเฉพาะโรคลมร้อนหรือฮีทสโตรก และปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อป้องกันการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตจากความร้อน

