

# วารสารจัดหางานและตำแหน่งงานว่าง จังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำเดือน มีนาคม 2569

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์  
ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์ ชั้น 2 ถนนประชานิมิตร  
ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์ 53000

โทร. 055-417016

โทรสาร: 055-417016 ต่อ 26

 [www.doe.go.th/prd/uttaradit](http://www.doe.go.th/prd/uttaradit)

 E-mail.com: [utt@doe.go.th](mailto:utt@doe.go.th)



# วารสารจัดหางานและตำแหน่งงานว่าง จังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำเดือน มีนาคม 2569

## บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับ.....ผู้อ่านทุกท่าน

ขอต้อนรับทุกท่านที่ติดตามอ่านข่าวสารวารสารจัดหางานและตำแหน่งงานว่างจังหวัดอุตรดิตถ์ พบกันเช่นเคยกับสาระน่ารู้ และข่าวสารต่างๆ สำหรับคนหางานโดยเฉพาะคอลัมน์ “วิเคราะห์สถานการณ์ด้านแรงงานในจังหวัดอุตรดิตถ์” ซึ่งจะมีผลต่อท่านที่กำลังมองหาการทำงานทำเป็นอย่างยิ่ง รวมทั้งตำแหน่งงานว่างต่างๆ มุมแนะแนวสำหรับผู้สมัครงานได้เตรียมความพร้อมและเป็นแนวทางในการหางาน ทำให้ประสบผลสำเร็จและบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

สำหรับเดือนมีนาคม 2569 นี้ สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ได้เตรียมความพร้อมด้านแผนปฏิบัติงาน และลงพื้นที่เชิงรุกเพื่อให้บริการประชาชน ตามภารกิจของสำนักงานฯ ตลอดทุกกิจกรรมดีๆ นำมาฝากทุกท่านให้มีความรู้ มีอาชีพ มีอาชีพ เพิ่มรายได้ลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน

ด้วยความปรารถนาดีจากบรรณาธิการ

## สารบัญ

### หน้า

สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2569	3
แผนปฏิบัติงานสำนักงานจัดหางานจังหวัด อุตรดิตถ์ ประจำเดือน มีนาคม 2569	4
ประกาศตำแหน่งงานว่างสำนักงาน จัดหางาน สจจ.อุตรดิตถ์วุฒิการศึกษา	5
ข่าวประชาสัมพันธ์	6 - 16
เกร็ดความรู้	17

## วัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่สถานการณ์แรงงาน  
และตำแหน่งงานว่าง

## คณะผู้จัดทำ

จัดทำโดย : สำนักงานจัดหางาน  
จังหวัดอุตรดิตถ์



<https://www.doe.go.th/PRD/UTTARADIT>

นายจ้าง/สถานประกอบการ จำนวน 31 แห่ง แจ้งความต้องการแรงงานผ่านบริการจัดหางานจังหวัดอุดรดิษฐ์ ณ เดือน กุมภาพันธ์ 2569 จำนวน 270 อัตรา เป็นความต้องการแรงงานในระดับมัธยมศึกษามากที่สุด จำนวน 72 อัตรา (ร้อยละ 29.88) รองลงมา คือ ระดับปวส. จำนวน 69 อัตรา (ร้อยละ 25.56) ระดับปวช. จำนวน 65 อัตรา (ร้อยละ 24.07) ระดับปริญญาตรี จำนวน 32 อัตรา (ร้อยละ 12.45) ประถมศึกษา จำนวน 22 อัตรา (ร้อยละ 9.13)

แจ้งความต้องการแรงงานกับสำนักงานจัดหางาน 241 อัตรา

ผู้สมัครงานที่มาใช้บริการกับสำนักงานจัดหางาน 92 คน

บรรจุงาน 66 คน

## ความต้องการแรงงานในกลุ่มงานต่าง ๆ

### ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงาน

- ช่างเทคนิควิศวกรรมโยธา
- ช่างเทคนิควิศวกรรมไฟฟ้า
- ช่างเทคนิควิศวกรรมเครื่องกล
- ช่างเทคนิควิศวกรรมเคมี

### เสมียน เจ้าหน้าที่

- เจ้าหน้าที่สถิติและการเงิน
- เจ้าหน้าที่คลังสินค้า
- เจ้าหน้าที่สำนักงานอื่น ๆ
- พนักงานเร่งรัดหนี้สินและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง

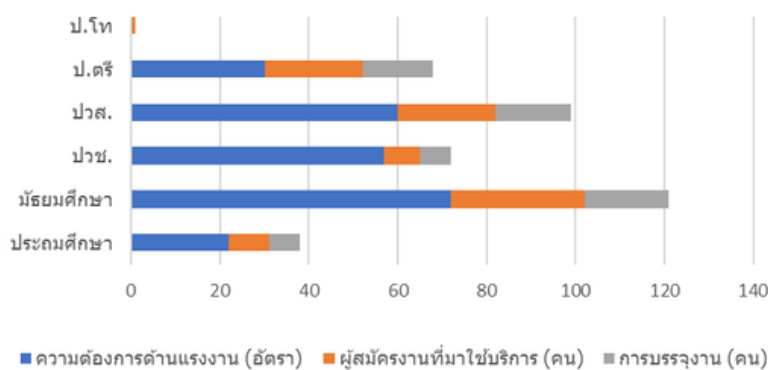
### พนักงานบริการ พนักงานขายในร้านค้าและตลาด

- แม่บ้านและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง
- ผู้ให้บริการด้านการป้องกันภัยที่ได้จัดประเภทไว้ในที่อื่น
- พนักงานขายของหน้าร้านและพนักงานสาธิตสินค้า

### ผู้ปฏิบัติงานโดยใช้ฝีมือในธุรกิจ

- ช่างปูนคอนกรีตและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง
- ช่างเคลือบผิวและผู้ปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้อง
- ช่างเครื่องและช่างปรับแต่งรถยนต์
- ช่างหุ้มเบาะเครื่องเรือน และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง

## ตารางสถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดอุดรดิษฐ์ จำแนกตามระดับการศึกษา



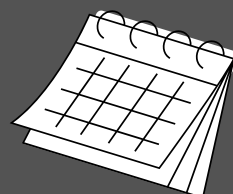


# แผนปฏิบัติงานสำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรธานี ประจำปีงบประมาณ 2569 เดือน มีนาคม 2569

ว/ด/ป	เวลา	แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม	สถานที่
13 มี.ค. 69	17.00 น.	เชิญร่วมพิธีเปิดงานหอการค้าแฟร์จังหวัดอุดรธานี ประจำปี 2569	สนามกีฬา พระยาพิชัย
14 มี.ค. 69	08.30 - 17.00 น.	ขอเชิญร่วมงานจัดกิจกรรมมหกรรมตลาดอาชีพ "URU JOB FAIR 2026"	ม.ราชภัฏอุดรธานี
16 มี.ค. 69	08.20 - 10.00 น.	ขอเชิญเป็นวิทยากร หัวข้อ สร้างการรับรู้ในการส่งเสริม คุ้มครองและพัฒนาให้กับกลุ่มแรงงานนอกระบบ (แรงงานอิสระ)	หมู่ 6 ตำบลบ้านหม้อ อำเภอพิชัย
17 มี.ค. 69	09.30 น.	ขอเชิญเข้าร่วมประชุมติดตามผลการดำเนินงานของกรม การจัดหางาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๙	ZOOM
18 มี.ค. 69	09.00 - 12.00 น.	ขอความอนุเคราะห์วิทยากรผู้ต้องขัง	เรือนจำจังหวัด อุดรธานี
20 มี.ค. 69	08.30 น.	เชิญเข้าร่วมอบรมการเพิ่มประสิทธิภาพในการใช้พลังงาน และการรายงานผลผ่านระบบ e-report ปีงบประมาณ พ.ศ.2569	เขื่อนสิริกิติ์
20 มี.ค. 69	08.30 น.	พิธีสงฆ์พระราชทานพระพุทธสุโขสัมฤทธิ์	วัดคู้งตะเภา
20 มี.ค. 69	09.30 น.	ขอเชิญร่วมพิธีบรรพชาสามเณร เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระ พระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา สยามบรมราชกุมารี	วัดคู้งตะเภา

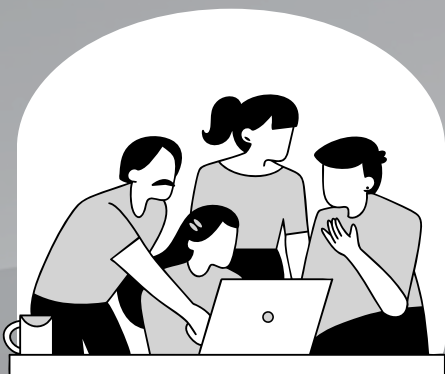


# March





# ตำแหน่งงานว่าง หน่วยงาน สจจ.อุตรดิตถ์



"คนไทย ต้องมีงานทำ"



# สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์



## ข่าวประชาสัมพันธ์

### 5 วิธีสังเกต **เฟลปปลอม** ป้องกันถูกหลอกไปทำงานต่างประเทศ



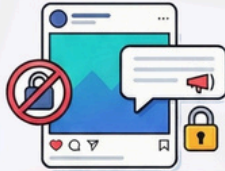
กรมการจัดหางาน มีวิธีง่าย ๆ ในการสังเกตเฟลปปลอม 5 ขั้นตอน เพื่อมิให้ตกเป็นเหยื่อจากการหลอกลวงคนหางานไปทำงานต่างประเทศผ่านสื่อสังคมออนไลน์ **Facebook** ดังนี้

1



**เช็กประวัติและความโปร่งใสของเฟลป**  
ตรวจสอบประวัติการเปลี่ยนชื่อและตำแหน่งแอดมินว่าอยู่ในต่างประเทศเพื่อเลี่ยงการตรวจสอบหรือไม่

2



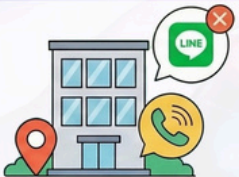
**สังเกตการกล่าวถึง**  
ระวังเฟลปที่ปิดการแท็ก ไม่เปิดให้มีการกล่าวถึง ปิดกั้นการแจ้งเตือน หรือการร้องเรียนจากผู้เสียหาย

3



**ตรวจสอบคอมเมนต์**  
ระวังเฟลปที่ปิดคอมเมนต์ ช้อนคอมเมนต์จริง และมีแต่คอมเมนต์หน้าม้า ที่พิมพ์ว่า "สนใจครับ" หรือ "ก๊ากแซก"

4



**ค้นหาเบอร์ติดต่อ หรือที่ตั้งสำนักงาน**  
ต้องมีที่ตั้งชัดเจนและโทรศัพท์ที่ติดต่อได้จริง ไม่ใช่เพียงการเชิญเข้ากลุ่มไลน์ส่วนตัว

5



**หากสงสัยว่าเป็นเฟลปปลอม**  
ให้กดปุ่ม "รายงาน (Report)" เพื่อช่วยเหลือผู้โชคร้ายอื่น ๆ มิให้ตกเป็นเหยื่อ

**หากได้รับความเสียหายถูกหลอกไปทำงานในต่างประเทศ สามารถร้องทุกข์และขอคำปรึกษาได้ที่...**

- 1) กองทะเบียนจัดหางานกลางและคุ้มครองคนหางาน โทร. 0 2248 4792 หรือ 0 2245 6763 หรือ สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1 - 10 หรือสำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด
  - 2) ตรวจสอบข้อมูลบริษัทจัดหางานที่ได้รับอนุญาต เว็บไซต์กองทะเบียนจัดหางานกลางและคุ้มครองคนหางานกรมการจัดหางาน <https://www.doe.go.th/prd/fpd>
  - 3) สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร. 1506 กด 2 กรมการจัดหางาน
- แจ้งความออนไลน์ได้ที่ ศูนย์ AOC 1441 เพื่อประสานขอการอำนวยความสะดวกเร่งด่วนเบื้องต้น หรือแจ้งเบาะแส ผู้แจ้งอ้างกระทู้ความผิด [www.cib.go.th](http://www.cib.go.th)

กรมการจัดหางาน
 @PRDOE
 [www.doe.go.th](http://www.doe.go.th)
 @PRDOE\_Official
 สายด่วน 1506 กด 2



ข่าวประชาสัมพันธ์

# คลอดกลองผู้อื่น!!

คลอดพาไปทำงานต่างประเทศ

คลอดพาไปฝึกงานต่างประเทศ

## มีโทษ

จำคุกตั้งแต่ 3 ปี ถึง 10 ปี หรือปรับ  
ตั้งแต่ 6 หมื่นบาท ถึง 2 แสนบาท  
หรือทั้งจำ ทั้งปรับ

ตัวอย่างคำพิพากษา

คำพิพากษาศาลฎีกาที่ 6466/2547

ผู้ต้องหา นางอำไพ (สงวนนามสกุล)

จำเลยมีความผิดตามพระราชบัญญัติจัดหางาน  
และคุ้มครองคนหางาน พ.ศ. 2528 มาตรา 91 ตี

ให้ลงโทษจำคุก 3 ปี



## ข่าวประชาสัมพันธ์



**เดือนคนไทย**  
ที่ต้องการเดินทางไปทำงานฟาร์มเกษตร  
**ออสเตรเลีย**

**อย่าหลงเชื่อโฆษณาชักชวนไปทำงานบนสื่อสังคมออนไลน์**

ซึ่งอ้างว่า รัฐบาลออสเตรเลียร่วมกับกระทรวงแรงงานจัดหาแรงงานไปทำงานฟาร์มเกษตร ในออสเตรเลีย โดยจะได้วีซ่าทำงาน 3-5 ปี ค่าตอบแทนเดือนละ 90,000 - 120,000 บาท มีที่พัก ค่าเดินทาง ค่าวีซ่า โดยให้ผู้สนใจชำระค่าบริการจำนวนมาก เมื่อชำระครบจะอ้างว่า วีซ่าไม่ผ่าน ไม่สามารถเดินทางได้ หรือเสนอให้เดินทางด้วยวีซ่าท่องเที่ยว เพื่อเปลี่ยนเป็นวีซ่าทำงานหรือวีซ่าผู้ลี้ภัยภายหลัง

**ข้อเท็จจริง**

ออสเตรเลียยังไม่มีความร่วมมือกับประเทศไทยด้านการส่งแรงงาน และยังไม่มียุทธศาสตร์การออกวีซ่าเกษตรให้กับคนไทย คนไทยที่ต้องการเดินทางไปทำงานในออสเตรเลีย สามารถยื่นขอวีซ่า Work and Holiday (WAH) โดยต้องมีคุณสมบัติตามที่ทางการออสเตรเลียกำหนด

**ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่**

สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงแคนเบอร์รา	สถานกงสุลใหญ่ ณ นครซิดนีย์
☎ (+61) 40 273 5642 (กรณีฉุกเฉินเร่งด่วน)	☎ (+61) 41 142 4303 (กรณีฉุกเฉินเร่งด่วน)
📘 Royal Thai Embassy Canberra	📘 Royal Thai Consulate-General, Sydney
✉ thaiembassy.can@mfa.go.th	✉ thaisydney@thaiconsulatesydney.org
	📍 @thaiconsulatesyd

**DC**  
Department of Consular Affairs  
กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ

#ด้วยความห่วงใย คนไทยทุกแห่งหน  
กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ  
☎ 02-572-8442





ข่าวประชาสัมพันธ์

หนังสือเรียน  
ภาษาเกาหลีมาตรฐาน  
สำหรับการสอบ EPS

สำหรับนักเรียนชาวไทย  
เพื่อการสอบแบบเรียนด้วยตัวเอง  
태국인을 위한  
**한국어 1**  
ภาษาเกาหลี 1

สำหรับนักเรียนชาวไทย  
เพื่อการสอบแบบเรียนด้วยตัวเอง  
태국인을 위한  
**한국어 2**  
ภาษาเกาหลี 2

ไฟล์เสียง

ภาษาเกาหลี 1

ภาษาเกาหลี 2

QR code for Korean 1

QR code for Korean 2

QR code for audio files

Facebook icon

QR code for Facebook

Illustration of a student with a lightbulb and books

Illustration of a globe with the Korean flag



## ข่าวประชาสัมพันธ์

กรมการจัดหางานแนะนำ **รู้ไว้ไม่ตกเป็นเหยื่อ**  
ก่อนเดินทางไปทำงานประเทศออสเตรเลีย

ออสเตรเลีย งานสวน  
#ไม่มีทุน บินได้

งานสวน งานฟาร์ม  
#ออสเตรเลีย

งานเกษตร  
#บินก่อนผ่อนทีหลัง



**หากพบข้อความลักษณะนี้อย่ารีบตัดสินใจ**

ตรวจสอบรายชื่อบริษัทจัดหางานที่ได้รับอนุญาตจัดหางานได้ที่



ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน [www.gcc.go.th](http://www.gcc.go.th) 1111 ฟรี 24 ชม. GCC1111 GCC\_1111



## ข่าวประชาสัมพันธ์

### ข้อแนะนำก่อนตัดสินใจ เดินทางไปทำงานต่างประเทศ

- 1 มีงานที่มั่นคงหรือมีครอบครัวที่อบอุ่นอยู่แล้ว **ไม่ควรไป**
- 2 สุขภาพไม่แข็งแรง มีโรคประจำตัว **ไม่ควรไป**
- 3 ถ้าต้องกู้เงินในอัตราดอกเบี้ยที่สูง **ไม่ควรไป**
- 4 จำนวนรายรับ - รายจ่ายให้ดูว่าการเดินทางไปทำงานคุ้มกับค่าใช้จ่ายที่เสียไปหรือไม่
- 5 สมัครงานกับบริษัทจัดหางานที่ถูกต้องตามกฎหมาย **อย่าสมัครงานกับสาย/นายหน้าเถื่อน**
- 6 **ไม่ควร** จ่ายเงินค่าบริการหรือค่าใช้จ่ายเป็นเงินสด ให้จ่ายผ่านธนาคาร เพื่อเข้าบัญชีบริษัทจัดหางาน หรือผู้รับอนุญาตจัดหางานโดยตรง
- 7 ตรวจสอบกับกรมการจัดหางานก่อนว่าบริษัทจัดหางานที่สมัครงาน **มีจริงหรือไม่**
- 8 หลักฐานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น ใบปลิวรับสมัครงาน สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนผู้ชักชวนไปทำงาน ทะเบียนรถยนต์ ต้องจดจำและรวบรวมไว้เป็นหลักฐาน
- 9 เมื่อจ่ายเงินแล้วให้ขอใบเสร็จรับเงินจากบริษัทจัดหางานไว้เป็นหลักฐาน
- 10 หลังจากจ่ายเงินแล้ว 1 เดือน **ยังไม่ได้เดินทางไป** ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดหรือกรมการจัดหางานทันที
- 11 ก่อนเดินทางไปทำงานต่างประเทศจะต้องเข้ารับการอบรมจากกรมการจัดหางานก่อน **อย่าเชื่อใครที่อ้างว่าติดต่อเจ้าหน้าที่ได้โดยไม่ต้องอบรม**
- 12 คนหางานต้องเดินทางออกไปโดยผ่านด่านตรวจคนหางาน และยื่นแบบรายการเดินทางออกนอกราชอาณาจักร (จง.12) ต่อเจ้าหน้าที่ก่อนทุกครั้ง **ผู้ใดไม่ผ่านด่านตรวจคนหางาน ถูกหลอกแน่นอน 100 %**

ผู้สนใจไปทำงานต่างประเทศ สามารถดูรายละเอียด  
หรือตรวจสอบข้อมูลบริษัทจัดหางานได้ที่

- กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ โทร. 0 2245 6708  
หรือเว็บไซต์ [www.doe.go.th/overseas](http://www.doe.go.th/overseas)
- กองทะเบียนจัดหางานกลางและคุ้มครองคนหางาน โทร. 0 2245 0964  
หรือเว็บไซต์ [www.doe.go.th/ipd](http://www.doe.go.th/ipd) หรือ สแกน QR cord
- สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด
- สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10

QR cord





# สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ ข่าวประชาสัมพันธ์

ร่วมพิธีถวายสักการะ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช  
บรมมณาทบพิตร เนื่องในวัน วันมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ประจำปี 2569



ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ จัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์

วันจันทร์ที่ 2 มีนาคม 2569

นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์  
และเจ้าหน้าที่ ร่วมพิธีถวายสักการะ พระบาทสมเด็จพระ  
พระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช  
บรมมณาทบพิตร เนื่องในวัน มาตรฐานฝีมือแรงงาน  
แห่งชาติ ประจำปี 2569 โดยมี นายสันติ รังษิรุจิ  
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ เป็นประธาน  
ณ ศาลาประชาคมจังหวัดอุตรดิตถ์  
ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์



ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์ ชั้น 2 ถนนประชานิมิตร ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมืองอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์ 53000



0 5541 7016

E-mail : utt@doe.go.th

www.doe.go.th/uttaradit

# สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุดรดิตต์

## Uttaradit Provincial Employment Office



### จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์



ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตต์



จัดหางานจังหวัดอุดรดิตต์



วันอังคาร 3 มีนาคม 2569 นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุดรดิตต์ และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมพระพุทธศาสนา เนื่องในเทศกาลวันมาฆบูชา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ณ ศาลาการเปรียญ วัดคลองโพธิ์ พระอารามหลวง ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมืองอุดรดิตต์ จังหวัดอุดรดิตต์

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์



## โครงการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙



วันพุธที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๙ นายสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ มอบหมายให้ ว่าที่ ร.ต.หญิงนิภาพร มะโนสีลา เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญงาน เข้าร่วมโครงการ ป้องกันและปราบปรามการทุจริต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ห้องประชุมบอลรูม ๒ ชั้น ๓ โรงแรม ดี เอ็มเมอร์ลด์ รัชดา กรุงเทพฯ โดยมี นายสมชาย มรกตศรีวรรณ อธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธานในพิธีเปิด





# สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์

## ข่าวประชาสัมพันธ์

### จัดหางานเชิงรุกโดยเยี่ยมเยือนนายจ้าง/สถานประกอบการตามโครงการจัดหางานเชิงรุกเพื่อการมีงานทำอย่างยั่งยืน



วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๙ นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดหางานและแนะแนวอาชีพ ออกเยี่ยมเยือนนายจ้าง/สถานประกอบการตามโครงการจัดหางานเชิงรุกเพื่อการมีงานทำอย่างยั่งยืน เพื่อให้บริการจัดหางานเชิงรุกแก่นายจ้าง/สถานประกอบการ แนะนำนายจ้างใช้งานระบบไทยมีงานทำ จำนวน ๕ แห่ง บูรณาการร่วมกับกิจกรรมปัจฉิมนิเทศนักเรียน นักศึกษาชั้น ปวช. ๓ และปวส. ๒ ที่สำเร็จการศึกษา ปีการศึกษา ๒๕๖๘ โดยบรรยายให้ความรู้ในหัวข้อ “การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ตลาดแรงงานและการศึกษาต่อในยุคดิจิทัล” ณ วิทยาลัยการอาชีพรัตนประสิทธิ์วิทย์ อำเภอปากท่า จังหวัดอุตรดิตถ์ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๗๐ คน

ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์ ชั้น 2 ถนนประชานิมิตร ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมืองอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์ 53000

☎ 0 5541 7016

E-mail : [utt@doe.go.th](mailto:utt@doe.go.th)

[www.doe.go.th/uttaradit](http://www.doe.go.th/uttaradit)



# ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์

วันที่ 6 มีนาคม 2569

## กลุ่มงานส่งเสริมการมีงานทำ



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ โดย นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ มอบหมายให้นายเพิ่มพูล มีบุญ นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ หัวหน้าฝ่ายการทำงาน ของคนต่างด้าวและคุ้มครองคนหางาน พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ และบัณฑิตแรงงาน ลงพื้นที่ติดตาม เยี่ยมให้กำลังใจ ครอบครัวแรงงานจังหวัดอุตรดิตถ์ที่เดินทางไปทำงาน ต่างประเทศในพื้นที่ภูมิภาคตะวันออกกลาง ซึ่งได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความไม่สงบในภูมิภาค ตะวันออกกลาง

## ติดตามครอบครัวแรงงาน

การดำเนินงานได้ลงพื้นที่อำเภอเมืองอุตรดิตถ์และอำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ พบปะกับญาติ ของแรงงานที่เดินทางไปทำงานในภูมิภาคตะวันออกกลาง สอบถามความเป็นอยู่และความ ต้องการความช่วยเหลือเพิ่มเติม พร้อมประชาสัมพันธ์การใช้งาน Application SMART TOEA ขั้นตอนการใช้งาน แนะนำเข้าร่วมกลุ่มไลน์ “ศูนย์ช่วยเหลือแรงงานตะวันออกกลาง อุตรดิตถ์” เพื่อทราบข้อมูลข่าวสาร ติดตามการให้ความช่วยเหลือแก่ครอบครัวแรงงานจากสถานการณ์ ความไม่สงบในภูมิภาคตะวันออกกลาง ทั้งนี้ ได้ประชาสัมพันธ์ช่องทางการไปทำงานต่างประเทศ อย่างถูกต้องกฎหมาย จ้อควรระวัง จ้อสังเกตอาการหางานผ่านสื่อโซเชียลช่องทางออนไลน์ เพื่อร่วมเป็นเครือข่ายการป้องกันการหลอกลวงและลักลอบไปทำงานต่างประเทศ





## สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์

ศาลากลางจังหวัด ชั้น 2 ถนนประชานิมิตร ตำบลท่าอิฐ  
อำเภอเมืองอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์

# จดหมายข่าว

ประจำเดือน มีนาคม 2569 วันที่ 8 มีนาคม 2569

<https://www.doe.go.th/uttaradit>

## โครงการผลิตใบอนุญาตทำงานและให้บริการรับคำขอ และการจ้างการทำงานของคนต่างด้าว (OUTSOURCING SERVICE)



สำนักงานจัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ โดย นายวสันต์ ปาลาศ จัดหางานจังหวัดอุตรดิตถ์ มอบหมายให้ นายอานนท์ เกิดเกตู นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ และเจ้าหน้าที่ ร่วมออกหน่วยให้บริการใบอนุญาตทำงานแบบเคลื่อนที่ (Mobile Unit) ตามโครงการผลิตใบอนุญาตทำงาน และให้บริการรับคำขอและการจ้างการทำงานของคนต่างด้าว (Outsourcing Service)

ประจำเดือน มีนาคม 2569 วันที่ 8 มีนาคม 2569

ณ ห้างสรรพสินค้า เทสโก้โลตัส ตำบลท่าอิฐ อำเภอเมืองอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์  
มีผู้เข้ารับบริการทั้งสิ้น จำนวน 82 ราย



ฝ่ายการทำงานของคนต่างด้าวและคุ้มครองคนหางาน โทร. 0 55417016 ต่อ 20 และ 21

## เกร็ดความรู้



**ฮีทสโตรก**  
อากาศร้อนต้องระวัง

โรคที่เกิดกับร่างกายในภาวะที่ได้รับความร้อนมากเกินไป  
ทำให้ร่างกายมีอุณหภูมิสูงกว่า **40 องศาเซลเซียส**

**อาการ**

- อุณหภูมิในร่างกายสูง
- หน้ามืด เพ้อ
- กระสับกระส่าย
- มึนงง
- หายใจเร็ว
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ชักเกร็ง ช็อก

**การป้องกัน**

- สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน 
- อยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก
- เลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งนานๆ
- สวมแว่นกันแดด กางร่ม   
สวมหมวกปีกกว้าง
- ควรดื่มน้ำ 2-3 ลิตรต่อวัน 
- เลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ผู้ที่ออกกำลังกาย ควรเลือก  
ช่วงเช้าหรือช่วงเย็น

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา  
ถนนราชวิถี-โรตารี ตำบลหนองบัวมาศ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000  
☎ 0 4421 2900 ต่อ 305 📠 0 4421 8018

   **1422**  
สายด่วนกรมควบคุมโรค

Beach

