



วารสารสถานการณ์ตลาดแรงงาน ประจำเดือน เมษายน 2569

นางสงกรานต์ประจำปี 2569

ทรงนามว่า "นางรากษสเทวี" (ออกเสียง: ราก-สะ-สะ-เทวี)

เป็นธิดาองค์ที่ 3 ของท้าวกระบิลพรหม ทรงพาหุรัด

ทัดดอกบัวหลวง เครื่องประดับแก้วโมรา ภัักษาหาคือโลहित

เสด็จขึ้นมาเหนือหลังวราหะ (หมูป่า/สุกร) ทรงตรีศูล-ธนู

คำทำนายระบุว่าปีนี้ฝนน้อย ผลผลิตกึ่งเสียกึ่งดี มีความเสี่ยงโรคระบาด

"คนไทย ต้องมีงานทำ"

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8

อาคารพลับพลาไชย 4 ชั้น 6

ซอยธนาคารกรุงเทพ ถนนเสือป่า แขวงป้อมปราบ

เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑ 10100

<https://www.doe.go.th/prd/ar8>



สารบัญ

สถานการณ์ด้านแรงงาน

1

สถานการณ์ตลาดแรงงาน

2

ตำแหน่งงานว่าง

3

ข่าวประชาสัมพันธ์

4

ภาพกิจกรรม

10

สารหน้ารู้

15

"คนไทย ต้องมีงานทำ"



สถานการณ์ด้านแรงงาน ประจำเดือน มีนาคม 2569

ขึ้นทะเบียนว่างงาน

ขึ้นทะเบียนผู้ประกันตน
กรณีว่างงาน

7 คน
เพศ

ชาย 2 คน
หญิง 5 คน

135 คน
เพศ

ชาย 70 คน
หญิง 65 คน

รายงานตัวผู้ประกันตน
กรณีว่างงาน

นายจ้าง/สถานประกอบการ
แจ้งตำแหน่งว่าง

127 คน
เพศ

ชาย 73 คน
หญิง 54 คน

จำนวน 5 แห่ง
33 อัตรา



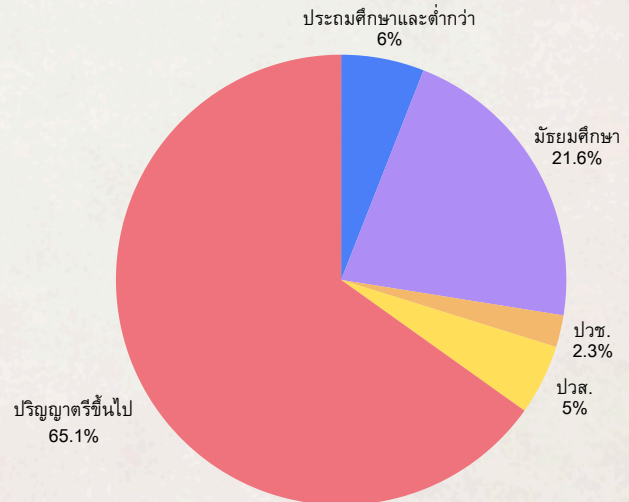
สถานการณ์ตลาดแรงงาน

ความต้องการแรงงานแยกตามวุฒิการศึกษา

ผู้สมัครงานมาใช้บริการ

218 คน
เพศ

ชาย 91 คน
หญิง 127 คน



ความต้องการแรงงาน

63 คน
เพศ

ชาย 40 คน
หญิง 5 คน
ชายหรือหญิง 18 คน

การบรรจุงาน

123 คน
เพศ

ชาย 49 คน
หญิง 74 คน

ตำแหน่งงานที่มีความต้องการ
5 อันดับแรก

1. แรงงานบรรจุผลิตภัณฑ
2. พนักงานรับส่งเอกสาร พนักงานขนสัมภาระและพนักงานขนส่งสินค้าอื่น ๆ
3. ช่างไม้ปลูกสร้างและช่างทำเครื่องไม้อื่น ๆ
4. เจ้าหน้าที่คลังสินค้า
5. ผู้ขับรถยนต์ รถรับจ้าง และรถตู้

ตำแหน่งงานที่ผู้สนใจ
สมัครงานสนใจ 5 อันดับแรก

1. ตัวแทนฝ่ายขายด้านเทคนิคและการค้า
2. ตัวแทนจัดหางานบริการทางธุรกิจและนายหน้าการค้า
3. เจ้าหน้าที่เก็บเงินและเจ้าหน้าที่ขายตัว
4. เจ้าหน้าที่คลังสินค้า
5. เจ้าหน้าที่สำนักงานอื่น ๆ



ตำแหน่งงานว่าง

ประกาศตำแหน่งงานว่าง ประจำเดือน มีนาคม 2569





ข่าวประชาสัมพันธ์

เอ็น พี เอ็ม อัลลิแอนซ์ กรุ๊ป

รับสมัครพนักงาน

พนักงานตรวจสอบคุณภาพ (QC STAFF)

รายละเอียดงาน:

- ตรวจสอบ Dimension ของงาน และสุ่มวัด
- จัดเตรียม Delivery Tag สำหรับใช้ในไลน์ผลิต
- จัดเตรียมและจัดส่ง Inspection Report
- ออก Tag สำหรับ Pending งานที่รอตัดสินใจ
- บันทึกผลการตรวจสอบและจัดทำรายงาน

สวัสดิการ:

- เงินช่วยเหลือค่าที่พักและค่าเดินทาง
- ค่ากะกลางคืน และค่าอาหาร
- เงินปรับประจำปี
- เครื่องแบบพนักงาน
- ประกันสังคมและประกันกลุ่มพนักงาน
- วันหยุดและวันลาตามกฎหมาย
- ค่าล่วงเวลา (OT) , เบี้ยขยัน
- งานเลี้ยงประจำปี
- ตรวจสอบสุขภาพประจำปี
- ของเยี่ยมไข้กรณีเจ็บป่วย, คลอดบุตร
- เงินช่วยเหลือการสูญเสีย

คุณสมบัติผู้สมัคร:

- เพศชาย/หญิง อายุ 18 ปีขึ้นไป
- จบการศึกษาระดับชั้น ม.6 ขึ้นไป หรือเทียบเท่า
- สามารถทำงานเป็นกะได้
- สามารถเดินทางมาทำงานเองได้
- ใช้โปรแกรม Microsoft Office เบื้องต้นได้



เวลาทำงาน:

วันจันทร์ - วันเสาร์
(เสาร์เว้นเสาร์ ตามปฏิทินบริษัท)

กะเช้า 08.00-17.00 น.
กะดึก 20.00-05.00 น.

สนใจสมัคร

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม โทร. 038-110361  line id : 0895425944

ส่งเอกสารการสมัครงานได้ที่ hr-center@npm-alliance.co.th



แผนที่บริษัท



ข่าวประชาสัมพันธ์

บริษัท ไอลิมปัส ออยล์ จำกัด

รับสมัคร

ผู้ช่วยผู้จัดการสถานีน้ำมัน PT

รายได้ **15,000 - 17,000++** บาท/เดือน

คุณสมบัติ

- อายุ 24 - 50 ปี
- วุฒิ ปวช ขึ้นไป หรือ มัธยมศึกษาปีที่ ๓
- มีความสามารถในการใช้คอมพิวเตอร์
- สามารถทำงานบริหาร จัดการสาขา
- สามารถไปทำงานไกลบ้านได้
- มีความรับผิดชอบต่อนหน้าที่

สวัสดิการ

- เงินเดือนประจำ
- เงินค่าบริหารสาขา
- ที่พักสำหรับพนักงาน (ช่วยค่าน้ำ-ไฟ)
- เงินพิเศษจากยอดขาย
- ส่วนลดพนักงาน
- ประกันชีวิต / ประกันกลุ่ม
- กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
- โบนัสประจำปี
- โอกาสเติบโตในการทำงาน

ท่านสามารถเลือกภูมิภาคที่ต้องการประจำได้



SCAN ME

สนใจเป็นส่วนหนึ่งกับเรา :

- ① สแกนกรอกข้อมูลผ่าน QR CODE
- ② ติดต่อ เบอร์ 081-104-2108
- ③ ติดต่อทางช่องแชทเฟสบุ๊ค





ข่าวประชาสัมพันธ์



รับสมัคร

พนักงาน

1. พนักงานบริการลูกค้า

ลักษณะงาน ดูแลบริเวณลูกค้าทานอาหาร
จำนวน 100 อัตรา (รับสมัครผู้พิการประเภท 2)

2. พนักงานแคชเชียร์

ลักษณะงาน รับออเดอร์ / รับเงิน/ทอนเงิน/จัดอาหาร
จำนวน 100 อัตรา

3. พนักงานประกอบอาหาร

ลักษณะงาน ทำอาหารในครัว
จำนวน 70 อัตรา

4. กู้ก

ลักษณะงาน ทอดไก่ หมักไก่
จำนวน 100 อัตรา

5. พนักงานชงชา

ลักษณะงาน ทำเครื่องดื่ม
จำนวน 30 อัตรา

ค่าจ้าง 400 บาท/วัน



คุณสมบัติ

- เพศชาย (ผ่านเกณฑ์ทหาร)/ หญิง
- อายุ 18-65 ปี • วุฒิการศึกษา ม.3 / ปวช

🕒 **ช่วงเวลาทำงานมี 2 กะ**
08.00 - 17.00 น.
14.00 - 23.00 น.

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม / สมัครงาน

คุณถาวร แซ่ลิ้ม
(หัวหน้าฝ่ายสรรหาและวัฒนธรรมองค์กร)

☎ 080-050-6748

✉ trhawom@rdthailand.com

"คนไทย ต้องมีงานทำ"



เผยแพร่โดย : ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย
กองพัฒนาระบบบริการจัดหางาน กรมการจัดหางาน
ถนนมิตรภาพตรี ดินแดง กรุงเทพมหานคร
โทร 0 2248 2891 - 5 หรือ 080 061 6788

"คนไทย ต้องมีงานทำ"



ข่าวประชาสัมพันธ์



กรมการจัดหางาน
กระทรวงแรงงาน

ขอเชิญร่วมงาน สัปดาห์การให้บริการประชาชน



วันที่ 1 - 7 เมษายน 2569



เวลา 08.30 - 16.30 น. (ไม่เว้นวันหยุดราชการ)

ณ ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย กรมการจัดหางาน



• สมัครงาน & สัมภาษณ์งานกับบริษัทชั้นนำ



• รับสมัครงานทุกช่วงวัย รวมถึงผู้พิการและผู้สูงอายุ



• ขึ้นทะเบียนผู้ประกอบการ/นายจ้าง



• สมัครงานไปทำงานต่างประเทศ (ถูกต้องตามกฎหมาย)



• แนะนำอาชีพทดสอบความพร้อม และให้คำปรึกษาฟรี



ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน
(Government Contact Center)

☎ 1111 @GCC1111 f GCC1111
www.gcc.go.th x @ d GCC_1111



ข่าวประชาสัมพันธ์



5 มาตรการ กระทรวงแรงงาน

ช่วยเหลือแรงงานไทยจากสถานการณ์ การสู้รบในภูมิภาคตะวันออกกลาง

1 ประชาสัมพันธ์ให้แรงงานลงทะเบียนแจ้งความ
ประสงค์กลับไทยผ่านสถานเอกอัครราชทูต

2 รับแจ้งความต้องการหางานทำ
ฝึกทักษะอาชีพ ผ่าน QR Code

3 ดูแลสิทธิประโยชน์จากกองทุนเพื่อช่วยเหลือ
คนหางานไปทำงานในต่างประเทศ

4 ลงพื้นที่เยี่ยมครอบครัวแรงงานไทย
แจ้งข้อมูลสิทธิประโยชน์ต่างๆ

5 ประชาสัมพันธ์ให้แรงงานเปิดพิกัดตำแหน่ง
ผ่านแอปพลิเคชัน SMART TOEA เมื่อฉุกเฉิน
เข้าช่วยเหลือได้ทันที



ข่าวประชาสัมพันธ์

ข้อมูลเพื่อความปลอดภัยของคนไทยในอิสราเอล วันที่ 24 มีนาคม 2569



Home Front Command : แนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย
ตั้งแต่วันที่ 22 มี.ค. 2569 เวลา 06.00 น. - 24 มี.ค. 2569 เวลา 20.00 น.

<p>South Golan (Excluding Katzrin, Kidmat Zvi), Lower Galilee, Bika'at Beit Shean, HaCarmel (Excluding Daliyat al-karmel, Isfiyal), Wadi Ara, Menashe (Excluding Or Akiva, Hadera, Jisr az-Zarga, some of the towns in Hof HaCarmel Regional Council), Bik'a, Shomron, Yehuda, Shfelat Yehuda (Excluding Beit Shemesh), Gaza Envelope Arava</p>	<p>iii การรวมกลุ่มและบริการ กลางแจ้ง: สูงสุด 50 คน ในอาคาร: สูงสุด 100 คน สถานที่ที่สามารถเข้าถึง พื้นที่ปลอดภัยได้มาตรฐาน ได้ทันภายในเวลากำหนด *ชายหัดปิดให้บริการ</p>	<p>👜 สถานที่ทำงาน สามารถปฏิบัติงานได้ ได้ในสถานที่ที่สามารถเข้าถึง พื้นที่ปลอดภัยได้มาตรฐาน ได้ทันภายในเวลาที่กำหนด</p>	<p>🎓 กิจกรรมทางการศึกษา สามารถดำเนินกิจกรรม ได้ในสถานที่ที่สามารถเข้าถึง พื้นที่ปลอดภัยได้มาตรฐาน ได้ทันภายในเวลาที่กำหนด</p>
<p>Confrontation Line, Golan North, Golan South (in the towns of: Katzrin and Kidmat Eden), Upper Galilee, Center Galilee, Ha Amakim, HaMifratz, HaCarmel (in the towns of: Daliyat al-Karmel and Istiya), Menashe (in the towns of: Or Akiva, Hadera, Jisr az-Zarqa, some of Hof HaCarmel Regional Council), Sharon, Dan, Yarkon, HaShfela, Jerusalem, Dead Sea, Shelat Yehuda (in the town of Beit Shemesh), Lakhish, West Lakish, West Negev, Center Negev, South Negev, Eilat</p>	<p>ในอาคาร: สูงสุด 50 คน สถานที่ที่สามารถเข้าถึง พื้นที่ปลอดภัยได้มาตรฐาน ได้ทันภายในเวลาที่กำหนด *ชายหัดปิดให้บริการ</p>	<p>สถานที่ทำงาน สามารถปฏิบัติงานได้ ได้ในสถานที่ที่สามารถเข้าถึง พื้นที่ปลอดภัยได้มาตรฐาน ได้ทันภายในเวลาที่กำหนด</p>	<p>งดกิจกรรมทางการศึกษา</p>

เนื่องด้วยปัจจุบันมีเพียงสายการบิน ELAL และ ARKIA เท่านั้นที่มีเที่ยวบินตรงไปไทย แต่มีที่นั่งจำกัดและไม่แน่นอน หากท่านใดจำเป็นต้องการกลับไทยด่วน โดยสายการบินที่ไม่ได้บินตรงออกจากอิสราเอล โปรดส่งข้อความไปที่ WHATSAPP สถานทูตหมายเลข 054 550 1141

- 1 ติดตามข่าวสารของทางการและปฏิบัติตามข้อแนะนำ Home Front Command ซึ่ง สอท. จะเผยแพร่เป็นภาษาไทยใน Facebook ทุกเรื่องเมืองยิว TikTok สถานทูตไทยในอิสราเอล และเว็บไซต์สถานทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ
- 2 ตรวจสอบที่หลบภัยใกล้ที่พัก/ที่ทำงาน เมื่อมีสัญญาณให้เข้าที่หลบภัยภายใน 1 นาที 30 วินาที หรือหากอยู่กลางแจ้งให้หมอบราบกับพื้นและใช้มือปกป้องศีรษะ และอยู่ในที่หลบภัยหรือหมอบอย่างน้อย 10 นาที จนกว่าจะได้รับสัญญาณว่าปลอดภัย และงดออกจากที่หลบภัยเพื่อบันทึกภาพ

เบอร์ติดต่อฉุกเฉิน
• 054 636 8150 สถานเอกอัครราชทูต
• 054 469 3476 ฝ่ายแรงงาน
• 1-700-707-889 PIBA (มีล่ามไทย)



ด้วยความห่วงใยจาก สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ



ภาพกิจกรรม

โครงการให้ความรู้ด้านกฎหมายและบริหารจัดการแรงงานต่างด้าว ให้แก่นายจ้าง / สถานประกอบการ และองค์กรภาคีเครือข่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8 จัดอบรมโครงการให้ความรู้ด้านกฎหมายและการบริหารจัดการแรงงานต่างด้าวให้แก่นายจ้าง/สถานประกอบการ และองค์กรภาคีเครือข่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ณ ห้องอัมรินทร์ โรงแรม เอส.ดี.เอเวนิว โดยมีผู้แทนจากสำนักบริหารแรงงานต่างด้าว กองทะเบียนจัดหางานกลางและคุ้มครองคนหางาน สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1 สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ มีผู้เข้ารับการอบรมประกอบด้วยนายจ้าง/สถานประกอบการ องค์กรภาคเอกชน และองค์กรภาคีเครือข่าย ณ ห้องประชุมและทางออนไลน์ zoom meeting ทั้งสิ้น **246** คน โดยมี นายจ่านงค์ ทรงเศรพ ผู้ตรวจราชการกรม กรมการจัดหางาน เป็นประธานเปิดการอบรม





ภาพกิจกรรม

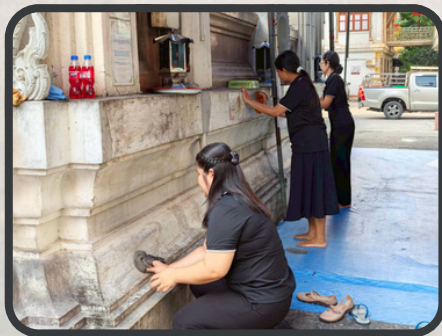


เดือนมีนาคม 2569 นางอรนงค์ ขวัญนาค ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8 มอบหมายให้ฝ่ายตรวจและคุ้มครองคนหางาน สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8 ลงพื้นที่ตรวจสอบนายจ้าง/สถานประกอบการ และคนต่างด้าว ในพื้นที่ที่รับผิดชอบ ได้แก่ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย เขตพระนคร เขตสัมพันธวงศ์ และเขตดุสิต พบนายจ้าง/สถานประกอบการ รวมทั้งสิ้นจำนวน 118 ราย และคนต่างด้าว รวมทั้งสิ้นจำนวน 970 ราย จากการตรวจสอบพบต่างด้าวกระทำความผิดจำนวน 3 ราย เป็นความผิดมาตรา 8 แห่งพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ. 2560 และที่แก้ไขเพิ่มเติม และพบนายจ้างกระทำความผิดจำนวน 3 ราย เป็นความผิดมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดเดียวกัน





ภาพกิจกรรม



สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8 ดำเนินงานส่งเสริมและพัฒนาคุณธรรม
ประจำปีงบประมาณ 2569 เจ้าหน้าที่สำนักงานได้ร่วมกิจกรรมจิตอาสา และ กิจกรรม
สาธารณประโยชน์สอดคล้องกับคุณธรรมด้านจิตอาสา ณ วัดคณิกาผล
เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร โดยการทำความสะอาดกวาดบริเวณวัด
และอุโบสถ และทำบุญถวายสังฆทาน เพื่อเป็นส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตอาสาและมีส่วน
ร่วมในการช่วยเหลืองานส่วนรวมในการทำความสะอาดพื้นที่สาธารณะ



นางอรนงค์ ขวัญภาค ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8 มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำและเจ้าหน้าที่ฝ่ายตรวจและคุ้มครองหางาน เชิญบริษัท บริษัท โกลเด็นเทคควิชั่น จำกัด เข้าพบเพื่อชี้แจงการยื่นคำขอรับใบอนุญาตคนต่างด้าวสัญชาติ จีน กุญจตะเบียณ 14,000,000 บาท ประกอบกิจการร้านอาหารมีการจ้าง พนักงานคนไทย 72 ราย พร้อมทั้ง ประชาสัมพันธ์ภารกิจ การจัดหางานเชิงรุกและการแจ้งตำแหน่งงานว่างในแพลตฟอร์ม “ไทยมีงานทำ” โดยรับแจ้งตำแหน่งงานว่าง 3 ตำแหน่ง 6 อัตรา



ภาพกิจกรรม



นางอรนงค์ ขวัญนาค ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8 ได้มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ เข้าร่วมการประชุมศูนย์ป้องกันและปราบปรามยาเสพติด เขตสัมพันธวงศ์ เขตดุสิต และเขตพระนคร เพื่อติดตาม ความคืบหน้า การดำเนินงานด้านการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดในพื้นที่ให้เป็นไป ด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์ตามนโยบายของรัฐบาล สถานการณ์ และแนวโน้มปัญหา ยาเสพติด ของประเทศทั้งใน ด้าน มาตรการป้องกันยาเสพติดโครงการ TO BE NUMBER ONE ด้านการปราบปราม และบังคับใช้กฎหมาย มาตรการบำบัดรักษา ยาเสพติดและมาตรการด้านการ บริหารจัดการ



สาระน่ารู้

สถานการณ์ยาเสพติด กรุงเทพมหานคร 2026

จับกุมยาเสพติด (1,278 คดี) ใน 438 ชุมชน ในพื้นที่ 48 เขต
 โดยเป็นชุมชนเป้าหมายเฟียร์-วังของปีนี้ จำนวน 84 ชุมชน หรือคิดเป็นร้อยละ 20 ของชุมชนเป้าหมายเฟียร์-วังทั่วกรุงเทพมหานคร

คดี/ผู้ต้องหา

6,222 คดี 20.0%*

6,074 คน

* เปรียบเทียบกับ ช่วงปี 2568 (ต.ค.-ก.พ.)

ประวัติ

รายใหม่ 48% รายเก่า 52%

พฤติกรรมที่จับกุม

จำหน่าย 53.1% เสพ 46.9%

ยาเสพติดที่ระบาด

ยาบ้า 44.9%	ไอซ์ 22.2%
เฮโรอีน 9.8%	คีตาเมีน 7.7%
ยาอี 0.7%	โคเคน 0.5%
อื่นๆ 14.2%	

+ สถิติการบำบัดรักษา

ผู้เข้ารับการบำบัด +1,977 ราย

85.1% 14.9%

ช่วงอายุ 25-29 ปี (17.9%)

มัธยมศึกษาตอนต้น (35.1%)

รับจ้างทั่วไป (42.2%)

ผู้เข้ารับบำบัด บสท

รายเก่า 46%

รายใหม่ 54%

ที่มา : Data Waerhouse บ.ป.อ. (ข้อมูลถึง 28 nov69)

สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติดกรุงเทพมหานคร
Metropolitan Narcotics Control Office

สายด่วน บ.ป.อ.
1386
ที่ส่งทุกปัญหายาเสพติด

ลักลอบผลิตแฮปปี้วอเตอร์ (ผงบรรจุซอง) บลูวอเตอร์ หรือ น้ำหวานเม (ของเหลวบรรจุขวด)





สารหน้ารู้

เอ็กซ์ตาซี (ยาอี) รูปร่างอาร์ตทอยแบบใหม่เพิ่มอีก 20 แบบ ที่มีสารออกฤทธิ์ MDMA ประมาณ 50-60%



ยาอี 20 แบบ(ตามภาพ) จัดเป็นยาอีที่มีสารออกฤทธิ์หลัก MDMA ในปริมาณความเข้มข้นสูง(เกินร้อยละ 40) และผสมกับสารออกฤทธิ์คีตามีน และกาเฟอีน เป็นส่วนผสมด้วย จึงเพิ่มการออกฤทธิ์ และทำให้เป็นอันตรายมากขึ้น

หมายเหตุ

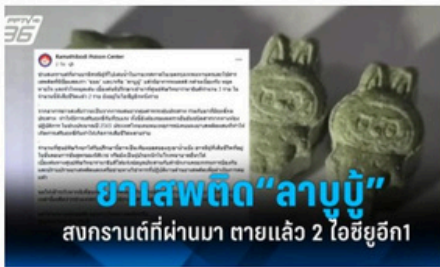
- MDMA หรือ 3,4-เมทิลีนไดออกซีเมทแอมเฟตามีน เป็นสารออกฤทธิ์ของยาอี
- ยาอีโดยทั่วไป มี MDMA เป็นสารหลัก(ร้อยละ 40-50) บางรูปร่างมีส่วนผสมของ คีตามีน (ร้อยละ 7-8) และกาเฟอีน หรือ บางรูปร่างมีเมทแอมเฟตามีน หรือ แอมเฟตามีน ผสมอยู่ด้วย



สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติดกรุงเทพมหานคร
Metropolitan Narcotics Control Office

สายด่วน ป.ป.ส.
1386
ฟรีทุกปัญหาเสพติด

ยาอี "ลาบูมู"



รูปร่าง "ลาบูมู"
พบสาร MDMA
สูงถึง 50-60%



สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติดกรุงเทพมหานคร
Metropolitan Narcotics Control Office

สายด่วน ป.ป.ส.
1386
ฟรีทุกปัญหาเสพติด



สาระน่ารู้

6 วิธีง่าย ๆ



ประหยัด พลังงาน ในออฟฟิศ





สาระน่ารู้



6

วิธีประหยัด 'น้ำมัน'



ใช้ระบบ Carpool ทางเดียวกันไปด้วยกัน

ช่วยประหยัดน้ำมัน ลดปริมาณควันพิษและช่วยลดจำนวนรถยนต์บนท้องถนน

ขับทางไกล...ใช้ความเร็วคงที่

การรักษาความเร็วให้คงที่ไม่เกิน 90 km/hr จะช่วยให้เครื่องยนต์ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ



เช็กแรงดันลมยางและไส้กรอง อย่างสม่ำเสมอ

ลมยางอ่อนและไส้กรองอากาศที่อุดตันทำให้เครื่องยนต์ทำงานหนักและเปลืองน้ำมันมากขึ้น

ปิดแอร์ก่อนถึงที่หมาย

ช่วยประหยัดน้ำมันได้มากถึง 30 ซีซี



ค่อย ๆ ออกตัว ไม่เหยียบกระชาก

การเหยียบคันเร่งจนมิดจะทำให้น้ำมันถูกฉีดเข้าห้องเผาไหม้มากขึ้น ทำให้สิ้นเปลืองเชื้อเพลิงมากกว่าเดิม

วางแผนให้พร้อมก่อนเดินทาง

เช็ก Google Maps หรือใช้แอปจราจร เพื่อหลีกเลี่ยงเส้นทางที่รถติด



EPPOHAN2
www.epponet.com

HAN2 BY EPPO

Update HAN2



ที่ปรึกษา

นางอรนงค์ ขวัญนาค

ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8

คณะผู้จัดทำ

นายพงษ์ศักดิ์ รื่นประเสริฐ

นางสาวสุพรรณนิภา ใจใหญ่

นายสุภาวัฒน์ เกื้อหนุน

นางสาวพจณี วงศ์คำ

นางสาวจิตรลดา จุลสม

นายพรเทพ บำเรอสุข

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำ

หัวหน้าฝ่ายควบคุมการทำงานของคนต่างด้าว

หัวหน้าฝ่ายตรวจและคุ้มครองแรงงาน

หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

นักวิชาการแรงงาน (ด้านจิตวิทยาการแนะแนว)

นักวิชาการคอมพิวเตอร์

ช่องทางการติดต่อ

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8

อาคารพลับพลาไชย 4 ชั้น 6 ซอยธนาคารกรุงเทพ ถนนเสือป่า แขวงป้อมปราบ
เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐



<https://www.doe.go.th/prd/ar8>



ar8@doe.go.th



สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8



[@doe.ar.8](https://www.tiktok.com/@doe.ar.8)



02-2217306 , 02-2217312-3 , 02-2217315 , 02-2217316