



วารสาร

ประจำเดือนเมษายน 2569

จัดหางาน

จังหวัดกาญจนบุรี



1 เมษายน
ของทุกปี เป็น



วันข้าราชการ พลเรือน



สำนักงานจัดหางานจังหวัดกาญจนบุรี
22 หมู่ที่ 12 ตำบลปากแพรก อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี



034-564315 ต่อ 106



@amy7134q



01 บรรณาธิการชวนอ่าน

02 สถานการณ์ตลาดแรงงาน

การให้บริการจัดหางานในประเทศ เดือนมีนาคม 2569

03 ทำงานต่างประเทศกับกรมการจัดหางาน

บริษัท Kok Tong Earthworks & Engineering Pte Ltd
(กิจการรับเหมาก่อสร้างและงานวิศวกรรมทางดิน)

04 ช่างแรงงานต่างด้าว

กฎหมายน่ารู้เกี่ยวกับการจ้างแรงงานต่างด้าว

สาระน่ารู้

05 กรมการจัดหางานแนะ 5 วิธี สังกะตเพลงปลอม
ป้องกันถูกหลอกไปทำงานต่างประเทศ

06 หางานอย่างไรไม่ให้โดนหลอก 5 วิธีหางานทางออนไลน์
อย่างปลอดภัย

08 ตัมน้ำแบบนี้ไม่บวม แกรมได้ประโยชน์เยอะ

09 สิ้นค้ายอดฮิต สำหรับขายหน้าร้อน สร้างรายได้ปัง คนรอซื้อ

10 ข้อดีของการสมัครใจเสิกยาเสพติดที่ sw.รัฐทุกแห่ง

11 ตำแหน่งงานว่าง

เดือนเมษายน 2569



บรรณารักษ์การ

ชวนอ่าน ■ ■ ■



สวัสดีเดือนเมษายน 2569 ครับ เดือนที่ประเทศไทย มีสภาพอากาศที่ร้อนที่สุดของปี แต่ในขณะเดียวกันก็เป็น เดือนที่เต็มไปด้วยสีสัน ความสนุกสนาน และวัฒนธรรม ดงงาม ของเทศกาล “สงกรานต์” ซึ่งเป็นวันขึ้นปีใหม่ ของไทย นอกจากนี้ในวันที่ 1 เมษายนของทุกปี จะเป็น “วันข้าราชการพลเรือน” ซึ่งในปีนี้กองบรรณารักษ์การ ขอเชิญชวนผู้สนใจ ประชาชนทั่วไป เข้าร่วมกิจกรรม “สัปดาห์การให้บริการประชาชน” เนื่องในวันข้าราชการ พลเรือน ประจำปี 2569 ระหว่างวันที่ 1-7 เมษายน 2569 ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดกาญจนบุรี พบกับกิจกรรม การให้บริการรับสมัครงาน, รับขึ้นทะเบียนนายจ้าง, รับขึ้นทะเบียนผู้ประกันตนกรณีว่างงานและรายงานตัว, ให้คำแนะนำ ปรีกษาเกี่ยวกับการเดินทางไปทำงาน ต่างประเทศ เป็นต้น

สำหรับช่วงเทศกาล “วันสงกรานต์” หลายท่าน คงใช้ช่วงวันหยุดยาวเดินทางกลับบ้าน ถึงแม้จะมีข้อจำกัด ในเรื่องน้ำมันเชื้อเพลิงที่มีการปรับตัวสูงขึ้นแต่ก็เชื่อ ว่า ความคิดถึงบ้านจะทำให้หลายคนยังคงวางแผนที่จะ เดินทางกลับบ้าน กองบรรณารักษ์การขอให้ทุกท่านเดินทางด้วย



ความปลอดภัยและปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด จึงอาจกล่าวได้ว่าความสุขของเทศกาลสงกรานต์จะสมบูรณ์ ได้ก็ต่อเมื่อทุกคนถึงที่หมายอย่างปลอดภัยครับ

สำหรับเนื้อหาข่าวสารพบกับกฎหมายน่ารู้ เกี่ยวกับการจ้างแรงงานต่างด้าว สารระนำรู้ กรมการจัดหางาน และ 5 วิธีสังเกตเพลงปลอมป้องกันการถูกหลอกไปทำงาน ต่างประเทศ หางานอย่างไรไม่ให้โดนหลอก 5 วิธีหางาน ทางออนไลน์อย่างปลอดภัย ดื่มน้ำแบบนี้ไม่บวม แลมได้ ประโยชน์เยอะ แพรนไซส์และอาซิฟ สินค้ายอดฮิตสำหรับ ชายหน้าร้อน สร้างรายได้ปัง คนรอซื้อ และตำแหน่งงานว่าง ประจำเดือนเมษายน 2569 ทั้งนี้สามารถดูรายละเอียด ข้อมูล และ ติดตาม วารสาร ได้ จาก เว็บไซต์ www.doe.go.th/kanchanaburi หรือทางเพจเฟซบุ๊ก สำนักงานจัดหางานจังหวัดกาญจนบุรี

ที่ปรึกษา

นายวิริยะ กองเหลือ จัดหางานจังหวัดกาญจนบุรี

บรรณารักษ์

นางลภัสรดา ต้นวัฒนเสรี นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ

กองบรรณารักษ์

นายภาณุพงศ์ วรรณวรรค เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญงาน

นางสาวพรพิมล วัณโกปนทร์ นักวิชาการแรงงาน

นางสาววราภรณ์ จุ้ยสามพราน นักวิชาการแรงงาน

นายณัฐพงษ์ นักเวชย์ นักวิชาการแรงงาน

นายวิษณุกร อินทรพันธ์ นักวิชาการแรงงาน

นายปัญญากร สืบสวน นักวิชาการแรงงาน

นางชุตติกาญจน์ คล้ายทอง นักวิชาการแรงงาน

นายอรรถพร เม็กกลอง เจ้าพนักงานแรงงาน

นางสาวพรรณชนิก์ กองเรือ เจ้าพนักงานแรงงาน

นางสาวอภิญญา เหล่าจรัสวัฒน์ เจ้าพนักงานแรงงาน

นางสาวสุวารีย์ ดวงแจ่ม เจ้าพนักงานแรงงาน



สำนักงานจัดหางาน จังหวัดกาญจนบุรี

จัดกิจกรรม...

"สัปดาห์การให้บริการประชาชน"

เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี 2569

กิจกรรมภายในงาน

บริการรับสมัครงาน/ขึ้นทะเบียนนายจ้าง

รับขึ้นทะเบียนและรายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงาน

แนะแนวอาชีพ

ทดสอบความพร้อมทางอาชีพ

ให้คำแนะนำ ปรีกษา เกี่ยวกับการเดินทางไปทำงานต่างประเทศ

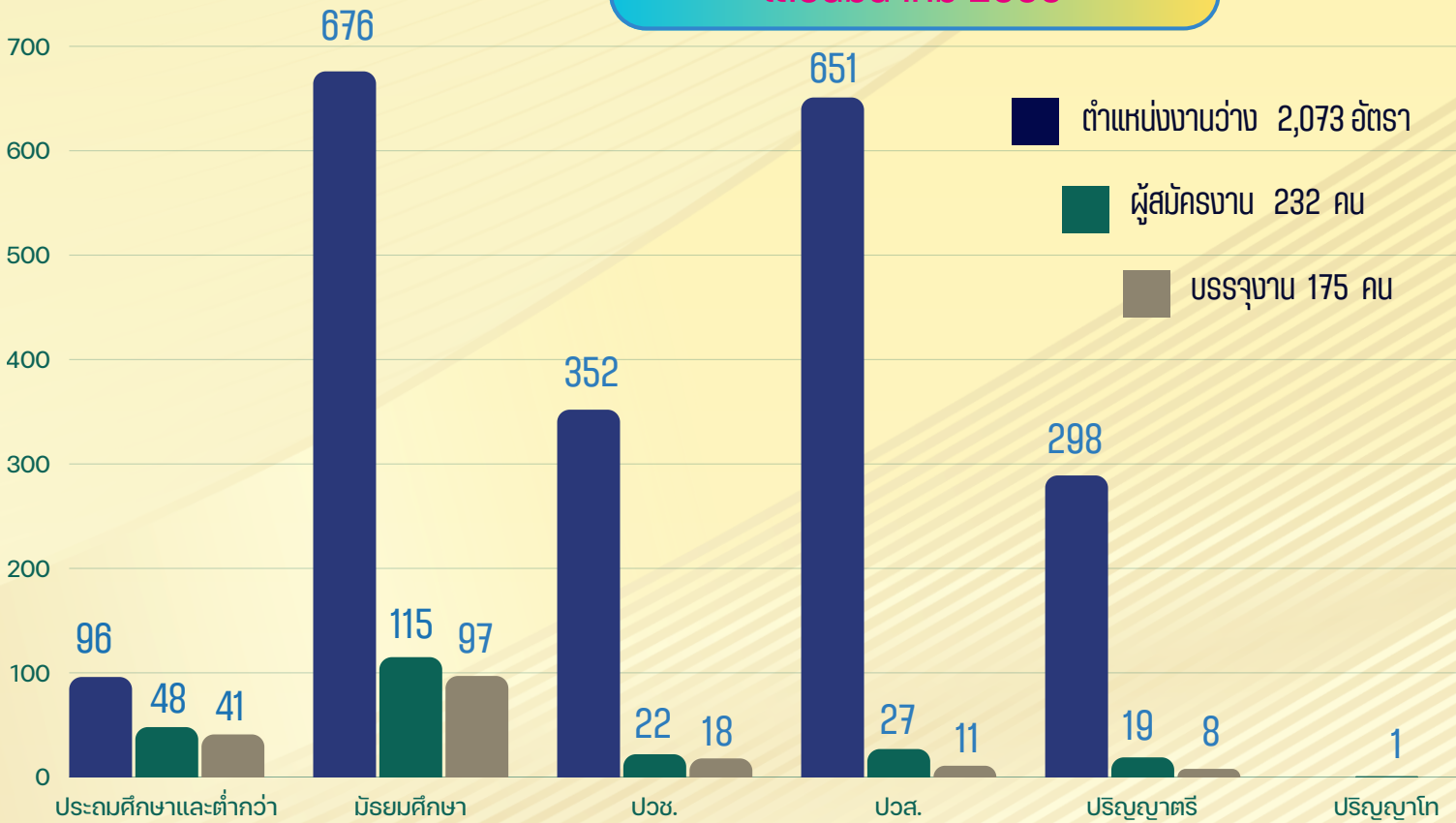
นิทรรศการเผยแพร่ผลงานและภารกิจของส่วนราชการ

ระหว่างวันที่ 1-7 เมษายน 2569





การให้บริการจัดหางานในประเศ
เดือนมีนาคม 2569



ตำแหน่งงานที่นายจ้างต้องการมากที่สุด

- 1 แรงงานด้านการประกอบ
- 2 แรงงานบรรจุผลิตภัณฑ์
- 3 ตัวแทนจัดหาบริการทางธุรกิจ และนายหน้าการค้า
- 4 พนักงานขายของหน้าร้าน และพนักงานสาธิตสินค้า
- 5 ช่างเชื่อมและช่างตัดโลหะ

ตำแหน่งงานที่ผู้สมัครงานสมัครงานมากที่สุด

- 1 แรงงานบรรจุผลิตภัณฑ์
- 2 เจ้าหน้าที่สำนักงานอื่น ๆ
- 3 แรงงานด้านการประกอบ
- 4 พนักงานบริการอาหารและเครื่องดื่ม
- 5 ผู้ขับรถยนต์ รถรับจ้าง และรถตู้

ตำแหน่งงานที่ผู้สมัครงานได้รับการบรรจุงานมากที่สุด

- 1 แรงงานบรรจุผลิตภัณฑ์
- 2 แรงงานด้านการประกอบ
- 3 พนักงานบริการอาหารและเครื่องดื่ม
- 4 แม่บ้านและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง
- 5 เจ้าหน้าที่สำนักงานอื่น ๆ

กรมการจัดหางานรับสมัคร คนหางานไปทำงาน

ประเทศสิงคโปร์

กับนายจ้าง

บริษัท Kok Tong Earthworks & Engineering Pte Ltd

รับสมัคร

ตำแหน่ง ผู้ควบคุมงาน (Foreman) จำนวน 20 อัตรา

ตำแหน่ง พนักงานขับรถขุดเจาะ (Excavator Operator)
จำนวน 100 อัตรา

ตำแหน่ง ช่างซ่อมรถยนต์ (Motor Vehicle Mechanic)
จำนวน 30 อัตรา

ตำแหน่ง ช่างซ่อมเครื่องจักร (Machinery Mechanic)
จำนวน 30 อัตรา

ระหว่างวันที่ 23 มีนาคม - 15 เมษายน 2569

ระยะเวลา
การจ้าง 1 ปี

ประกาศและรายละเอียดเพิ่มเติม





แรงงานต่างด้าว



กฎหมายนำรู้เกี่ยวกับ การจ้างแรงงานต่างด้าว



นายจ้าง/สถานประกอบการ

- ▶ รับคนต่างด้าวที่ไม่มีใบอนุญาตทำงาน หรือให้คนต่างด้าวทำงานเนื่องจากที่มีสิทธิจะทำได้ (ม.9) ปรับตั้งแต่ 10,000-100,000 บาท ต่อคนต่างด้าวที่จ้าง 1 คน ทำความผิดซ้ำ จำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับตั้งแต่ 50,000-200,000 บาท ต่อคนต่างด้าวที่จ้าง 1 คน หรือทั้งจำทั้งปรับ และห้ามมิให้จ้างคนต่างด้าวทำงานอีก เป็นเวลา 3 ปี (ม.102)
- ▶ ไม่แจ้งคนต่างด้าวเข้าทำงาน หรือไม่แจ้งคนต่างด้าวออกจากงานให้นายทะเบียนทราบภายใน 15 วัน นับจากวันที่เข้าหรือออกจากงาน (ม.13) ปรับไม่เกิน 20,000 บาท (ม.103) ยกเว้นกรณีนายจ้างซึ่งนำคนต่างด้าวตามบันทึกความตกลงหรือบันทึกความเข้าใจที่รัฐบาลทำไว้กับรัฐบาลต่างประเทศไม่แจ้งการออกจากงานของคนต่างด้าวต่อนายทะเบียนภายใน 15 วัน นับตั้งแต่วันที่คนต่างด้าวออกจากงานตามมาตรา 64 วรรค 3 ปรับไม่เกิน 5,000 บาท (ม.113/1)

ผู้ใด

- ▶ ยึดใบอนุญาตทำงานหรือเอกสารสำคัญประจำตัวคนต่างด้าว (ม.131) จำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับตั้งแต่ 10,000-100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (ม.131)
- ▶ ขัดขวางการปฏิบัติหน้าที่ของนายทะเบียนหรือพนักงานเจ้าหน้าที่ตาม ม.98 (2) (3) (4) หรือ (5) จำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 200,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (ม.126)
- ▶ ไม่อำนวยความสะดวกในการปฏิบัติหน้าที่ให้กับนายทะเบียนหรือพนักงานเจ้าหน้าที่ (ม.98 วรรคสาม) ปรับไม่เกิน 10,000 บาท (ม.127)

คนต่างด้าว

- ▶ ทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงาน หรือ ทำงานนอกเหนือจากที่มีสิทธิที่จะทำได้ (ม.8) ปรับตั้งแต่ 5,000-50,000 บาท (ม.101)
- ▶ เข้ามาเป็นการชั่วคราวตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมืองเพื่อทำงานอันจำเป็นเร่งด่วนหรืองานเฉพาะกิจ ทำงานโดยไม่แจ้งต่อนายทะเบียน (ม.61) ปรับไม่เกิน 50,000 บาท (ม.119)
- ▶ ไม่แจ้งให้ทราบถึงผู้เป็นนายจ้าง สถานที่ทำงานของนายจ้างและลักษณะงานหลักที่ทำต่อนายทะเบียนภายใน 15 วัน นับแต่วันที่เข้าทำงาน และต้องแจ้งทุกครั้งที่เปลี่ยนนายจ้าง (ม.64/2) ปรับไม่เกิน 20,000 บาท (ม.119/1)
- ▶ ไม่สามารถแสดงใบอนุญาตทำงานต่อพนักงานเจ้าหน้าที่หรือนายทะเบียน (ม.68) ปรับไม่เกิน 5,000 บาท (ม.120)

กรมการจัดหางาน

1146

5 วิธีสังเกตเพจปลอม

ป้องกันถูกหลอกไปทำงานต่างประเทศ

1

ตรวจสอบประวัติและความโปร่งใสของเพจ โดยดูการเปลี่ยนชื่อเพจและตำแหน่งแอดมินว่าอยู่ในต่างประเทศ เพื่อเลี่ยงการตรวจสอบหรือไม่



2

สังเกตการตั้งค่าการกล่าวถึง โดยเฉพาะเพจที่ปิดการแท็ก หรือจำกัดการแสดงความคิดเห็น ปิดกั้นการแจ้งเตือน หรือการร้องเรียนจากผู้เสียหาย เพื่อหลีกเลี่ยงการตรวจสอบ



3

ตรวจสอบความคิดเห็น (คอมเมนต์) ระวังเพจที่มีการบิ่คอมเมนต์ ช้อนความคิดเห็นจริง หรือมีแต่ข้อความลักษณะชักชวน เช่น "สนใจครับ" หรือ "ทักแชท"

COMMENT

4

ตรวจสอบข้อมูลการติดต่อ โดยต้องมีที่ตั้งสำนักงานชัดเจน และสามารถติดต่อได้จริง ไม่ใช่เพียงการเชิญเข้ากลุ่มไลน์ส่วนตัว



5

หากพบข้อสงสัยว่าเป็นเพจปลอม ให้กดปุ่ม "รายงาน (Report)" เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้อื่นตกเป็นเหยื่อ



ทั้งนี้

ผู้ประสงค์จะไปทำงานต่างประเทศสามารถศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับประเทศปลายทางได้จากเว็บไซต์กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ หรือสอบถามเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดทั่วประเทศ สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10 หรือสายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร. 1506 กด 2 กรมการจัดหางาน



5

วิธีหางานทางออนไลน์ อย่างปลอดภัย

ที่มา : <http://th.jobsdb.bcom>

โลกออนไลน์เต็มไปด้วยแฮ็คข้อมูล, มิจฉาชีพ และการหลอกลวง

มิจฉาชีพจำนวนมากไม่น้อยพุงเป่าหมายไปที่คนหางานทั้งทางข้อความและทางอีเมล มิจฉาชีพจะอ้างตัวเป็นผู้ว่าจ้างและพยายามหลอกลวงข้อมูลส่วนตัวกับคนหางาน คุณสามารถหลีกเลี่ยงมิจฉาชีพด้วยการทำตามคำแนะนำ 5 ข้อที่จะช่วยให้คุณปลอดภัยในการหางานออนไลน์

1

แชร์ข้อมูลส่วนตัวทางแพลตฟอร์มที่น่าเชื่อถือ เช่น SEEK Pass ไม่ใช่ในเรซูเม่ของคุณ

แพลตฟอร์ม SEEK Pass ช่วยให้คุณแสดงข้อมูลส่วนตัวของคุณให้ผู้ว่าจ้างเห็นได้อย่างปลอดภัย โดยที่คุณไม่จำเป็นต้องแชร์ข้อมูลที่ละเอียดอ่อน คุณสามารถยืนยันคุณสมบัติของคุณได้ภายในโปรไฟล์ JobsDB ของคุณ และทางเว็บไซต์จะส่งข้อมูลยืนยันแล้วไปยังผู้ว่าจ้างโดยที่ผู้ว่าจ้างจะไม่สามารถเข้าถึงต้นฉบับของข้อมูลนั้นได้ วิธีนี้จะช่วยรักษาความเป็นส่วนตัวของข้อมูลและให้ผู้ว่าจ้างได้เห็นข้อมูลของคุณไปพร้อมกัน ซึ่งไม่จำกัดเฉพาะในการสมัครงานครั้งปัจจุบันเท่านั้น ยังรวมถึงครั้งต่อ ๆ ไปในอนาคตอีกด้วย

คุณสามารถใช้ SEEK Pass ด้วยการล็อกอินเข้าไปยังโปรไฟล์ JobsDB ของคุณแล้วไปที่ “การยืนยันตัวตน” และทำตามคำสั่งของพรอมปต์ที่ขึ้นมาให้คุณยืนยันข้อมูลตัวตน, คุณสมบัติ รวมถึงข้อมูลส่วนบุคคล คุณจะยืนยันตัวตนแบบนี้เพียงครั้งเดียวเท่านั้นในการใช้งานครั้งแรก หลังจากนั้นคุณสามารถใช้ข้อมูลในส่วนนี้ในการสมัครงานครั้งต่อ ๆ ไปได้ทันที

2

การตรวจสอบอีเมลและลิงค์

“ถ้าคุณไม่แน่ใจว่าอีเมลรวมถึงลิงค์ที่ส่งมาให้คุณเป็นของจริงหรือไม่ คุณสามารถโทรไปสอบถามบริษัทนั้น ๆ ได้จากหมายเลขโทรศัพท์ที่ทางบริษัทใช้เป็นช่องทางติดต่อและขอพูดสายกับคนที่ส่งอีเมลให้คุณยืนยันอีเมลหรือลิงค์ดังกล่าว เพื่อให้คุณมั่นใจว่าอีเมลและลิงค์ที่ได้รับนั้นปลอดภัยอย่างแท้จริง” นอกจากนี้คุณควรระวังมิจฉาชีพที่แอบอ้างว่าเป็นบริษัทที่น่าเชื่อถือโดยเปลี่ยนตัวอักษรเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อหลอกให้คนหลงกล ตัวอย่างเช่นอีเมลจากบริษัท “microsoft.com” ที่ m ถูกเปลี่ยนเป็น r และ n แทนให้ดูคล้าย ๆ กัน ถ้าคุณไม่ได้ตรวจสอบตัวสะกดอย่างรอบคอบก็อาจตกเป็นเหยื่อได้ คุณจำเป็นต้องตรวจสอบอย่างถี่ถ้วนทั้งในเรื่องตัวสะกด, การเว้นวรรค หรือตัวอักษรพิเศษ ที่อาจเอามาแอบอ้างเป็นบริษัทอื่น



5

วิธีหางานทางออนไลน์ อย่างปลอดภัย

3

ตรวจสอบแหล่งที่มาของงานที่สมัครให้แน่ใจ

คุณควรถามตัวเองว่า : แหล่งที่มาของประกาศรับสมัครงานที่น่าเชื่อถือหรือไม่ ? อย่าแชร์ข้อมูลส่วนตัวที่ละเอียดอ่อน เช่น เลขบัตรประชาชน, ประวัติทางการแพทย์ และข้อมูลทางการเงิน ในการติดต่องานครั้งแรก ถ้าคุณมั่นใจที่จะสมัครงานแล้ว คุณควรตรวจสอบให้แน่ใจเกี่ยวกับบุคคลที่คุณส่งข้อมูลไปให้ เราขอให้คุณทำตามคำแนะนำดังต่อไปนี้

- ตรวจสอบว่าบริษัทดังกล่าวมีเว็บไซต์อย่างเป็นทางการหรือแอดเคาน์ท์ใน LinkedIn หรือไม่
- ตรวจสอบว่าประกาศรับสมัครงานดังกล่าวได้ถูกโพสต์ในหลาย ๆ แพลตฟอร์มหรือไม่
- ติดต่อบริษัทนั้นโดยตรงด้วยการโทรศัพท์ติดต่อ (ด้วยหมายเลขที่ทางบริษัทได้เปิดให้เข้าถึงได้) หรืออีเมลเพื่อสอบถามเรื่องการประกาศรับสมัครงาน

4

ถ้าคุณรู้สึกไม่แน่ใจ ให้เชื่อในสัญชาตญาณของตัวเอง

แนะนำให้คุณถามตัวเองด้วยคำถามเหล่านี้

“ผู้ว่าจ้างจำเป็นต้องรู้ข้อมูลเหล่านี้ในการสมัครงานหรือไม่”

ผู้ว่าจ้างอาจขอคอนแทคต์ของคุณเมื่อคุณเริ่มสมัครงาน แต่พวกเขาคงไม่ต้องการสำเนาทะเบียนบ้าน และบัตรประชาชนจนกว่าเขาตัดสินใจรับคุณเข้าทำงานแล้วแน่ ๆ

“ฉันสามารถแชร์ข้อมูลเหล่านี้ด้วยวิธีที่ปลอดภัยกว่านี้ไหม”

มีแพลตฟอร์มอย่าง SEEK Pass ที่ช่วยให้คุณแชร์ข้อมูลส่วนตัวโดยที่ผู้ว่าจ้างจำเป็นต้องได้รับการอนุญาตเพื่อเข้าถึงเสียก่อน ช่องทางเช่นนี้จะช่วยให้ผู้ว่าจ้างเข้าถึงข้อมูลของคุณได้อย่างปลอดภัย

5

อย่ากลัวที่จะถาม

ไม่ว่าคุณรู้สึกกังวลจริง ๆ หรือแค่คุณอยากแน่ใจ คุณมีสิทธิที่จะถามบริษัทจัดหางานหรือผู้ว่าจ้าง “บริษัทที่น่าเชื่อถือจะสามารถอธิบายได้ว่าทำไมพวกเขาต้องการข้อมูลเหล่านี้ และพวกเขาจะคุ้มครองข้อมูลเหล่านี้อย่างไร” การถามคำถามยังแสดงให้เห็นว่าคุณใส่ใจและรู้เท่าทันโลกออนไลน์ในสายตาของผู้ว่าจ้างอีกด้วย นี่คือข้อมูลที่คุณสามารถแชร์ได้อย่างปลอดภัยเมื่อคุณได้ยืนยันตัวตนกับ SEEK Pass ข้อมูลเหล่านี้จะสร้างความน่าเชื่อถือและทำให้ผู้ว่าจ้างไว้วางใจคุณมากขึ้นอีกด้วย

- ประวัติการทำงาน, สถานที่อยู่ปัจจุบัน (บอกแค่ว่าชานเมืองหรืออยู่แถวไหนคร่าว ๆ ก็เพียงพอ)
- หลักฐานยืนยันทักษะความสามารถ เช่น ใบรับรองวิชาชีฟต่าง ๆ เช่น ใบรับรองการเป็นช่างไฟฟ้า
- ช่องทางการติดต่อ, ข้อมูลบัญชีธนาคาร, เลขบัตรประจำตัวผู้เสียภาษี เป็นต้น

การสมัครงานทางออนไลน์เป็นสิ่งที่ควรทำอย่างระมัดระวัง การรู้เท่าทันประกาศรับสมัครจากมิจอาชีพ, อีเมลและลิงค์ที่น่าสงสัย รวมถึงการเชื่อในสัญชาตญาณของตนเองจะช่วยให้คุณสมัครงานทางออนไลน์ได้อย่างมั่นใจ



ดื่มน้ำแบบนี้ไม่บวม

แถมได้ ประโยชน์เยอะ

ที่มา :cheewajit.com



ระหว่างวัน

ควรจิบน้ำบ่อย ๆ
ทุก 15 นาที



ดื่มน้ำ 30 นาที ก่อนอาหาร

หรือหลังอาหาร 1 ชั่วโมง
และใช้วิธีจิบ
ไม่ดื่มรวดเดียว



ถ้ากระหาย ระหว่างมื้อ

หรือหลังอาหาร
ให้ดื่มน้ำที่ผ่าน
ความร้อนแล้ว
เช่น น้ำอุ่น น้ำชุป
ชาสมุนไพรชุป
โดยจิบทีละนิด



เมื่อหนาวให้ ดื่มน้ำอุ่น

เมื่อร้อนให้ดื่มน้ำอุณหภูมิห้อง
หลีกเลี่ยงน้ำเย็น น้ำแข็ง
และน้ำหวานทุกชนิด



ควรดื่มน้ำอุ่น

หรือน้ำอุณหภูมิห้อง
เท่านั้น



ไม่ดื่มน้ำ ครั้งละมาก ๆ

เพราะร่างกาย
จะดูดซึมไม่ทัน



เมื่อตื่นนอนควร ดื่มน้ำอุณหภูมิห้อง

1-3 แก้ว โดยวิธี
การอมแล้วค่อยกลืน
เพื่อกระตุ้นการขับถ่าย



สินค้ายอดฮิต สำหรับขายหน้าร้อน สร้างรายได้ปัง คนรอซื้อ



ที่มา : ktc.co.th

หารายได้รับหน้าร้อนสุดปังกับสินค้ายอดฮิตของกินของใช้ เมื่อเข้าสู่ช่วงหน้าร้อน ทำให้หลายคนมองหาช่องทางเพื่อสร้างรายได้เสริมกัน โดยเฉพาะช่วงซัมเมอร์ที่อัดแน่นไปด้วยวันหยุดยาว ผู้คนจำนวนไม่น้อยเตรียมมองหาช่องทางสร้างรายได้ให้ตนเอง และครอบครัว วันนี้เรามีไอเดียมาบอกต่อรับรองว่าทำตามแล้วปังแน่นอน



บิงซู

บิงซูหรือน้ำแข็งไสสไตล์เกาหลี มีเมนูออริจินัลคือ“พัทบิงซูหรือบิงซูถ้วยแดง” ถือเป็นเมนูของหวานยอดนิยมที่เข้ากับอากาศร้อน ๆ ของประเทศไทยเป็นอย่างมาก ทั้งต้นทุนไม่สูง สามารถสร้างสรรค์ได้หลากหลายเมนู โดยเฉพาะเมนูที่เพิ่มท็อปปิ้งผลไม้เข้าไป



น้ำผลไม้ปั่น

น้ำผลไม้ปั่น ถือเป็นเมนูดับร้อนที่เหมาะสมแก่การนำมาสร้างรายได้เป็นอย่างมาก แน่ใจว่าหน้าร้อนเช่นนี้ใคร ๆ ก็อยากได้เครื่องดื่มที่เย็นสดชื่นบวกกับเทรนด์รักสุขภาพกำลังได้รับความนิยมทำให้เครื่องดื่มประเภทสมูทตี้หรือน้ำผลไม้ปั่นเป็นสิ่งที่น่าสนใจไม่น้อยที่สำคัญคุณยังสามารถสร้างสรรค์เมนูรักสุขภาพ ที่เป็นเมนูหรือสูตรเฉพาะของคุณได้อีกด้วย

เครื่องดื่มเย็น



เมื่อเอ่ยถึงเมนูคลายร้อน เครื่องดื่มเย็นเป็นอีกหนึ่งตัวเลือกที่เหมาะสมนำมาหาได้เสริมชั้นดี นอกจากต้นทุนไม่สูงและมีเมนูเครื่องดื่มให้เลือกหลากหลาย เช่น ิตาเลียนโซดา ชาเย็น ชาเขียว โกโก้ เป็นต้น ส่วนใครที่อยากดีตลาดคนรักสุขภาพ ขอแนะนำเมนูเครื่องดื่มสมุนไพรที่ช่วยดับกระหายคลายร้อน อย่างเช่น น้ำเก๊กฮวย น้ำมะตูม น้ำกระเจี๊ยบ หรือน้ำใบเตย แต่ถ้าไม่อยากจะยุ่งยากเครื่องดื่มสำเร็จรูป เช่น น้ำอัดลม กาแฟกระป๋องหรือชาเขียวแบบขวดก็เหมาะซื้อมาขายเช่นกัน

ไอเทมดับร้อน



ไอเทมดับร้อนเป็นอีกสิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้สำหรับหน้าร้อน หากใครกำลังมองหารายได้เสริมขอบอกเลยว่าต้องไม่พลาดกับไอเทมดับร้อนต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นพัดลมมือถือ แบงเย็น สเปรย์เย็น หรือทิชชูเปียกแบบเย็น ถือเป็นสินค้าขายดีหน้าร้อนทั้งเหมาะแก่การพกติดกระเป๋าเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ เนื่องจากช่วยเพิ่มความเย็นสดชื่นให้แก่ผู้ใช้นั่นเอง



สำนักงานจัดหางานจังหวัดกาญจนบุรี

Kanchanaburi Provincial Employment Office

ตำแหน่งงานว่าง ประจำเดือน

เมษายน 2569

CONTACT


สำนักงานจัดหางานจังหวัดกาญจนบุรี
22 ม. 12 ต.ปากแพรก อ.เมือง จ.กาญจนบุรี
โทร. 0 3456 4315 ต่อ 106


Page Facebook

สำนักงานจัดหางานจังหวัดกาญจนบุรี


Website สำนักงาน
www.doe.go.th/kanchanaburi

ระบบบริการ E-service
www.e-service.doe.go.th
เฟซบุ๊กสำนักงาน

**ฝากประวัติหางาน
ออนไลน์**

**ไลน์สำนักงาน
ไอดี : amy7134q**


"คนไทยต้องมีงานทำ"

ที่	บริษัท/สถานประกอบการ	ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน	เพศ			อายุ	วุฒิฯ	อัตราค่าจ้าง	เงื่อนไข/สวัสดิการ
				ชาย	หญิง	ไม่จำกัด				
1	บริษัท สมเกียรติธุรกิจ จำกัด 612/32 ต.ตะคร้ำเอน อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี โทร. 086-9703777 คุณแมน	1. พนักงานขับรถเทรลเลอร์ 2. พนักงานจัดรถขนส่ง 3. พนักงานบัญชี	1 1 1			1 1 1	18+ 23+ 23+	ไม่จำกัด ปวส. ปวส.	ตามตกลง ตามตกลง ตามตกลง	
2	บริษัท มิสเตอร์ แคคัส จำกัด ต.ปากแพรก อ.เมือง จ.กาญจนบุรี ID Line : 064-0608328	1. แอดมิน 2. Sales Executive	2 3			2 3	20-35 25-32	ไม่จำกัด ไม่จำกัด	ตามตกลง 12,000+	
3	บริษัท กิตติพัทธ์ คอนกรีต จำกัด (อินทรีคอนกรีต สาขา ท่าม่วง) ต.หนองตากยา อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี โทร. 081-0945298	พนักงานขับรถไม่ปูน	2			2	18+	ไม่จำกัด	ตามตกลง	
4	บริษัท กิตติพัทธ์ คอนกรีต จำกัด (อินทรีคอนกรีต สาขา เมืองกาญจนบุรี) ต.บ้านใต้ อ.เมือง จ.กาญจนบุรี โทร. 081-0945298	ช่างเครื่องกลและควบคุมการผลิตคอนกรีต	2			2	20+	ปวช.+	ตามตกลง	-สาขาเครื่องกลหรือไฟฟ้า จะพิจารณาเป็นพิเศษ
5	โรงแรมริเวอร์แคว วิว 388/5 ถนน แม่น้ำแคว ต.ท่ามะขาม อ.เมือง จ.กาญจนบุรี โทร. 089-8988229	1. พนักงานต้อนรับ 2. ผู้ช่วยแม่ครัว 3. ช่างประจำโรงแรม	2 1 1			2 1 1	23-40 23-40 23-40	ปวส.+ ม.6+ ปวส.+	ตามตกลง ตามตกลง ตามตกลง	
6	ร้าน ชัยวัฒน์ พาณิชย์ ต.พนมทวน อ.พนมทวน จ.กาญจนบุรี โทร. 062-7378108 082-2063448	พนักงานขายหน้าร้าน	2			2	18+	ไม่จำกัด	350/วัน	