



สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา

PHANG-NGA PROVINCIAL EMPLOYMENT OFFICE



สารบัญ สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา

ประชาสัมพันธ์ "สัปดาห์การให้บริการประชาชน"

งานจัดหางานในประเทศ 1-3
ตำแหน่งงานว่างจังหวัดพังงา เดือน เมษายน 2569
ตำแหน่งงานว่างสำหรับคนพิการ เดือน เมษายน 2569
9 ชุดยอดสกลที่ต้องใช้ไปตลอดชีวิต

งานต่างประเทศ 4-5
ห้ามพกพาผลไม้สด เช่น มะม่วง , พืชผักต่างๆ , ไข่กรอก ฯลฯ
จากต่างประเทศเข้าสาธารณรัฐเกาหลี (ห้ามส่งสิ่งของเหล่านี้ทางไปรษณีย์โดยเด็ดขาด)
กรมการจัดหางาน รับสมัครคนหางานไปทำงานในประเทศสิงคโปร์

งานต่างตัว 6-7
เปลี่ยนนายจ้างและแจ้งเข้า - แจ้งออก ทำเองได้ผ่านระบบ
e-workpermit สะดวก รวดเร็ว ไม่ต้องนัดหมายเข้าศูนย์บริการ
งานตรวจคนต่างตัว
คนต่างตัวขายของหน้าร้านมีเงื่อนไขดังนี้

งานแนะแนวอาชีพและส่งเสริมการประกอบอาชีพ 8-11
แพลตฟอร์มของคนทำงานอิสระ
สจ.พังงา พาเที่ยว
พังงาพาชิม

สาระน่ารู้ 12
ยาเสพติดภัยร้ายใกล้ตัว ยาบ้า

ที่ปรึกษา

นางนันทกานต์ คำนวนศิลป์
จัดหางานจังหวัดพังงา

บรรณาธิการ

นางสาววิไลวรรณ คณานันท์
นักวิชาการแรงงานชำนาญการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นายณนทวัฒน์ เพ็ญรัตน์
นักวิชาการแรงงาน

คณะผู้จัดทำ

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. นายสิทธิเชียร บุญสนอง | นักวิชาการแรงงานชำนาญการ |
| 2. นายวุฒิสักดิ์ ปานแก้ว | นักวิชาการแรงงานชำนาญการ |
| 3. นางมณีนรัตน์ อินทรไอสถ | นักวิชาการแรงงาน |
| 4. นายสุรียัน สังแสง | นักวิชาการแรงงาน (ด้านจิตวิทยาการแนะแนว) |
| 5. นางสาวพวงรัตน์ พรมรัตน์พันธ์ | นักวิชาการแรงงาน |
| 6. นางสาวอติฉะ เจ๊ะหะมะ | นักวิชาการแรงงาน |
| 7. นางสาวพินพลอย นิจการ | นักวิชาการแรงงาน |
| 8. นางสาวเบญจวรรณ หมายดี | นักวิชาการแรงงาน |
| 9. ว่าที่ร.ต.หญิงรัชดาภรณ์ ท่ามะหะยี | นิติกร |



สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา

ขอเชิญร่วม
กิจกรรม

สัปดาห์การให้บริการ ประชาชน

ระหว่างวันที่ 1 เมษายน - 7 เมษายน 2569

เวลา 08.30 น. - 16.30 น.
(ไม่เว้นวันหยุดราชการ)

เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

กิจกรรมในงาน

- กิจกรรมให้บริการรับสมัครงาน
- กิจกรรมรับขึ้นทะเบียนผู้ประกันตน
กรณีว่างงาน
- กิจกรรมแนะแนวอาชีพ
- กิจกรรมทดสอบความพร้อมทางอาชีพ
- กิจกรรมให้คำแนะนำ ปรัชษา เกี่ยวกับการเดินทาง
ไปทำงานต่างประเทศอย่างถูกต้อง
- กิจกรรมเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารตลาดแรงงาน
- กิจกรรมให้บริการแพลตฟอร์ม
คนทำงานอิสระ
- ให้คำแนะนำ และให้คำปรึกษาการจ้างงาน
แรงงานต่างด้าว



สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา 71 ม.3 ต.ถ้ำน้ำผุด อ.เมืองพังงา จ.พังงา 82000
โทร. 076 460 671 (งานบริหารการทำงานของคนต่างด้าว)
076 460 674 (งานส่งเสริมการมีงานทำ)
เว็บไซต์ : www.doe.go.th/phangnga E-mail : doe.pna@gmail.com



งานจัดหางานในประเทศ

ตำแหน่งงานว่าง
ประจำเดือน เมษายน 2569



- สมัครงานทุกครั้ง
อย่าลืม...เตรียมเอกสาร
1. สำเนาบัตรประชาชน
 2. ทะเบียนบ้าน
 3. วุฒิการศึกษา
 4. รูปถ่ายไปด้วยทุกครั้งนะคะ

อุปกรณ์ที่ควรเตรียมไปด้วย
อย่าลืม...

1. ปากกา
2. น้ำยาลบคำผิด
3. กาว
4. ฯลฯ



งานจัดหางานในประเทศ, งานต่างประเทศ
งานแนะแนวและส่งเสริมอาชีพ
โทร. 076-460674, 081-894 9860



ตำแหน่งงานว่างสำหรับคนพิการ ประจำเดือน เมษายน 2569



02

สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา

บริษัท เกรซแลนด์ เขาหลักจำกัด

พนักงานทั่วไป 1 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 18 ปีขึ้นไป
 - ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
 - อัตราค่าจ้าง : ตามตกลง
- 30/7 ม.7 ต.บางม่วง อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
โทร 076 584 150



สันธิญา เกาะยาวใหญ่ รีสอร์ท แอนด์ สปา

พนักงานทั่วไป หลายอัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 18 ปีขึ้นไป
 - ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
 - อัตราค่าจ้าง : ตามตกลง
- 88 ต.พรุใน อ.เกาะยาว จ.พังงา 82160
โทร 076 592 888



บริษัท ซุปเปอร์ซีป จำกัด

พนักงานจัดเรียงสินค้า 2 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 18 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : 10,000 บาท

พนักงานคีย์ข้อมูล 2 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 18 ปีขึ้นไป
- ปวส.ขึ้นไป
- อัตราค่าจ้าง : 10,000 บาท

พนักงานตัดบาร์โค้ด 1 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

พนักงานประจำร้านมินิมาร์ท 1 อัตรา (ชาย/หญิง)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

พนักงานเช็ดสินค้า 1 อัตรา (ชาย)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ปวช.ขึ้นไป
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

พนักงานรับสินค้า 1 อัตรา (ชาย)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ปวช.ขึ้นไป
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

พนักงานแพ็กสินค้า 3 อัตรา (หญิง)

- อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ไม่จำกัดวุฒิ ฯ
- อัตราค่าจ้าง : 9,900 บาท

46/30 ม.6 ถ.เทพกษัตรี ต.รัชฎา อ.เมือง จ.ภูเก็ต
โทร 076 609 000 ต่อ 8520-23

หมายเหตุ

คนพิการสามารถเลือกทำงานที่
ซุปเปอร์ซีปตามจังหวัดที่ต้องการได้

กรุงเทพมหานคร

9 สดยอดสกิล ที่ต้องใช้ไปตลอดชีวิต



งานจัดหางานในประเทศ, งานต่างประเทศ
งานแนะแนวและส่งเสริมอาชีพ
โทร. 076-460674, 081-894 9860



언어 | 태국

농림축산검역본부
부다나은 검역본부

INTERNATIONAL YEAR OF
PLANT HEALTH
2020



ห้ามพกพาผลไม้สด เช่น มะม่วง, พืชผักต่างๆ, ไข่กรอก ฯลฯ จากต่างประเทศเข้าสาธารณรัฐเกาหลี

ห้ามส่งสิ่งของเหล่านี้ทางไปรษณีย์โดยเด็ดขาด

หากนำผลไม้, ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร, ผลิตภัณฑ์ประเภทเนื้อสัตว์, ผลิตภัณฑ์ปศุสัตว์ทุกชนิดเข้ามา
มายังสาธารณรัฐเกาหลี จำเป็นต้องแจ้งต่อหน่วยกักกันพืชและสัตว์

หากไม่แจ้งต่อหน่วยงานกักกันพืชและสัตว์อาจถูกปรับ สูงสุด 10,000,000 วอน
หรือถูกลงโทษตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง



มะม่วง



มะนาว



แอปเปิ้ล



พริก



ถั่วแระ



เมล็ดพืชผัก



พืชผักที่มีดินติดอยู่



ไข่กรอก



ผลิตภัณฑ์ประเภทเนื้อสัตว์



ห้ามนำเข้าเมล็ดพืชผัก, ต้นกล้า
หากนำเมล็ดพืชผัก, ต้นกล้า เข้ามาในประเทศจำเป็นต้องแจ้งต่อหน่วยกักกันพืชและสัตว์



농림축산검역본부
Animal and Plant Quarantine Agency



รับสมัครคนหางานไปทำงานในประเทศสิงคโปร์

บริษัท Kok Tong Earthworks & Engineering Pte Ltd ระหว่างวันที่ 23 มีนาคม - 15 เมษายน 2569



ตำแหน่งและคุณสมบัติผู้สมัคร **รัฐบาลจัดส่งเท่านั้น** **อัตราค่าจ้าง** 

ตำแหน่งผู้ควบคุมงาน (Foreman) จำนวน 20 อัตรา

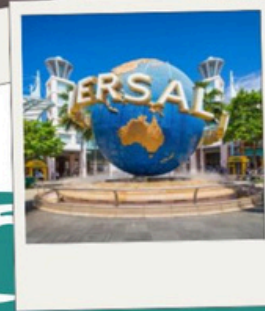
- 1.เพศชาย อายุไม่เกิน 40 ปี
- 2.มัธยมศึกษาตอนต้น
- 3.ประสบการณ์ทำงานอย่างน้อย 5 ปี
- 4.มีความสามารถในการเป็นผู้นำ วางแผน สื่อสาร และแก้ไขปัญหาได้ดี

ค่าจ้างต่อเดือนเริ่มต้น

**884 - 1,500 ดอลลาร์สิงคโปร์
หรือประมาณ 21,702 - 36,825 บาท**

ตำแหน่งพนักงานขับรถขุดเจาะ (Excavator Operator) จำนวน 100 อัตรา

- 1.เพศชาย อายุไม่เกิน 40ปี
- 2.ประถมศึกษา
- 3.ประสบการณ์ทำงานอย่างน้อย 3 ปี
- 4.มีความสามารถในการขับรถขุดเจาะ



ตำแหน่งช่างซ่อมรถยนต์ (Motor Vehicle Mechanic) จำนวน 30 อัตรา

- 1.เพศชาย อายุไม่เกิน 45 ปี
- 2.มัธยมศึกษาตอนต้น
- 3.ประสบการณ์ทำงานอย่างน้อย 6 ปี
- 4.ทักษะพื้นฐานด้านกลไกและการซ่อมแซม การยกเครื่องยนต์ ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือเฉพาะทาง และมีความรู้วิธีวินิจฉัยอุปกรณ์ใช้งานที่เหมาะสม

ตำแหน่งช่างซ่อมเครื่องจักร (Machinery Mechanic) จำนวน 30 อัตรา

- 1.เพศชาย อายุไม่เกิน 45 ปี
- 2.มัธยมศึกษาตอนต้น
- 3.ประสบการณ์ทำงานอย่างน้อย 6 ปี
- 4.มีความเชี่ยวชาญในการซ่อมแซม และบำรุงรักษาเครื่องจักร

ประกาศและรายละเอียดเพิ่มเติม

เงื่อนไขการจ้างงาน

ระยะเวลาการจ้าง 1 ปี



ประกาศกรมการจัดหางาน





เปลี่ยนนายจ้าง และ แฉ่งเข้า-แฉ่งออก ทำเองได้ผ่านระบบ e-WorkPermit สะดวก รวดเร็ว ไม่ต้องนัดหมายเข้าศูนย์บริการฯ



1. นายจ้างเดิมแฉ่งออก(บต.53)

นายจ้างต้องแฉ่งออกจากงาน
ภายใน 15 วัน นับจากวันเลิกจ้าง

คลิกเมนูบริการ “การแฉ่งคนต่างด้าว
ออกจากงานของนายจ้าง”

2. เปลี่ยนนายจ้าง(บต.44)

สามารถดำเนินการได้โดย “คนต่างด้าว
หรือ บนจ.กระทำการแทน” ยื่นคำขอ
เปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน
ซึ่งไม่กระทบหน้าบัตร

- >> นายทะเบียนอนุมัติคำขอ
- >> Email แฉ่งเตือนผลอนุมัติ



3. นายจ้างใหม่แฉ่งเข้า(บต.52)

นายจ้างต้องแฉ่งการจ้างเข้าทำงาน
ภายใน 15 วัน นับจากวันที่รับเข้าทำงาน
นายจ้างใหม่แฉ่งการจ้างคนต่างด้าว
เข้าทำงานกับนายจ้าง

- >> นายทะเบียนรับแฉ่ง
- >> ดำเนินการเสร็จสิ้น



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ :  สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา

 076 460671



คนต่างด้าวทำงานขายของหน้าร้าน มีเงื่อนไขดังนี้

1 ได้จดทะเบียนพาณิชย์ หรือเข้าช้อยกเว้น

สำหรับพาณิชย์กิจที่ได้รับการยกเว้นไม่ต้องจดทะเบียนพาณิชย์ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499 มาตรา 7 ได้แก่

1. การค้าเร่ การค้าแผงลอย
2. พาณิชยกิจเพื่อการบำรุงศาสนาหรือเพื่อการกุศล
3. พาณิชยกิจของนิติบุคคลซึ่งได้มีพระราชบัญญัติหรือพระราชกฤษฎีกาจัดตั้งขึ้น
4. พาณิชยกิจของกระทรวง ทบวง กรม
5. พาณิชยกิจของมูลนิธิ สมาคม สหกรณ์
6. พาณิชยกิจซึ่งรัฐมนตรีได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษา



2 นายจ้างจะได้รับสิทธิในการจ้างดังนี้

- 2.1 ได้รับยกเว้นภาษีเงินได้ในปีภาษีที่ผ่านมา จ้างได้ 1 คน
- 2.2 ชำระภาษีเงินได้ ในปีภาษีที่ผ่านมาไม่เกิน 50,000 บาท จ้างได้ 3 คน (1 - 50,000 บาท)
- 2.3 ได้ชำระภาษีมากกว่า 50,000 บาท จะจ้างได้เพิ่ม 1 คน และทุกๆ 50,000 บาท จะได้เพิ่มอีก 1 คน แต่ไม่เกิน 10 คน



เสียภาษี

มากกว่า 50,000 บาท แต่ไม่เกิน 100,000 บาท

มากกว่า 100,000 บาท แต่ไม่เกิน 150,000 บาท

งานตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าว



โทร.076-460671

“ ผู้ว่าจ้างได้งาน
ผู้รับงานอิสระได้เงิน ”



คนทำงาน
KHON THAM NGAN

แพลตฟอร์มของ คนทำงานอิสระ

แพลตฟอร์มเพื่อเพิ่มโอกาสสร้างรายได้
ให้กลุ่มอาชีพอิสระ ฟรีแลนซ์ พาร์ทไทม์
แพลตฟอร์มสำหรับผู้ว่าจ้าง ได้ค้นหาผู้รับงานอิสระที่ตรงใจ



- ✓ ง่ายๆ ลงทะเบียนผ่าน **ThaiID** ก็ได้
- ✓ สบายๆ ผู้รับงานอิสระประกาศงานได้ไม่กั๊กขั้นตอน
- ✓ สะดวกสุดๆ ผู้ว่าจ้างค้นหาผู้รับงานอิสระได้บนมือถือ

ช่องทางติดต่อ :

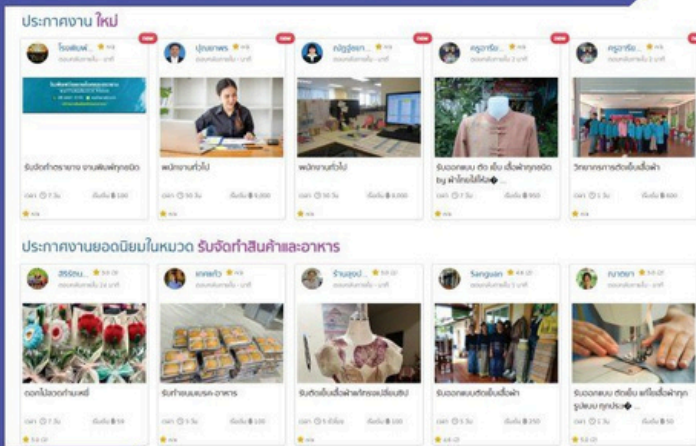
- <http://คนทำงานอิสระ.doe.go.th>
- สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด
และสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10
- สายด่วนกรมการเจ้าหน้าที่ 1694

ดาวน์โหลดได้ที่



งานแนะแนวและส่งเสริมการประกอบอาชีพ

ผู้รับงานอิสระ: ประกาศงาน ฟรี!!



> **คนทำงานอิสระ** เป็นแพลตฟอร์มดิจิทัลที่ให้บริการสำหรับผู้ที่น่าสนใจ จะ**รับจ้างทำงานอิสระ** และผู้สนใจจะ**ว่าจ้างให้ทำงาน** โดยให้บริการผ่าน **Web Application** และ **Mobile Application**

> **วัตถุประสงค์** เพื่อส่งเสริมการประกอบอาชีพ ให้เกิดการว่าจ้างผู้ประกอบอาชีพอิสระที่สะดวกรวดเร็ว และเปิดโอกาสในการจ้างงานของผู้ว่าจ้างและผู้รับงานอิสระ

ผู้ว่าจ้าง

ค้นหาคนทำงานอิสระ ได้ง่ายๆ

> มีประกาศของผู้รับงานอิสระที่หลากหลาย ให้ผู้ว่าจ้างได้เลือกสรรอย่างจุใจ ทั้งงานรับจัดทำสินค้าและอาหาร งานช่างนอกสถานที่ Graphic & Design และอีกมากมาย



ค้นหาประกาศงาน



- > **ปลอดภัย** ด้วยระบบยืนยันตัวตนจากภาครัฐ
- > **มีทีมงานให้คำปรึกษา** ครอบคลุมทั่วประเทศ สามารถขอรับบริการได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด/สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-10



ดาวน์โหลดเลย

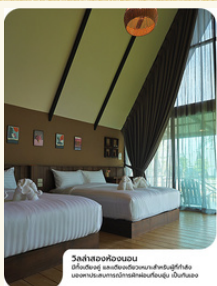
ฟรี!!



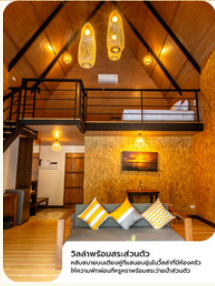
ที่ "หอม-ไอดีน ฟาร์มแอนด์โฮมสเตย์"

เรามุ่งมั่นที่จะมอบประสบการณ์ที่เต็มเต็มและการอยู่ร่วมกับธรรมชาติ ที่พักของเรา มีตั้งแต่ห้องพักสำหรับสองคนขึ้นไปจนถึงวิลล่าขนาดใหญ่สำหรับครอบครัวได้ถึงหกคน แต่ละหลังมอบความสะอาดสบาย ความสะอาด และความอบอุ่น พร้อมทั้งทัศนียภาพที่สวยงามของลำธาร ป่าไม้ และภูเขา

"หอม-ไอดีนฟาร์มแอนด์โฮมสเตย์" มีห้องพักหลากหลายรูปแบบที่ออกแบบมาเพื่อตอบสนองทุกความต้องการและความชอบ ตั้งแต่กระท่อมหลังเล็ก ดีไซน์เก๋ สำหรับสองคน ที่เหมาะสำหรับคู่รักที่ต้องการพักผ่อนอย่างไร้เมตติก ไปจนถึงบ้านพักขนาดใหญ่ที่สามารถรองรับครอบครัวได้สบายถึงหกคน แต่ละที่พักของเราได้รับการออกแบบมาเพื่อความสะอาดสบายและความเป็นส่วนตัวของคุณทุกห้องตกแต่งด้วยเส้นที่แบบชนบท พร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกสมัยใหม่ที่ห่อหุ้มด้วยวิศุกรรมชาติที่สะท้อนถึงสภาพแวดล้อมที่เขียวสงบ ตั้งอยู่ริมลำธารและบึงขนาดใหญ่ ทุกครั้งที่คุณมองออกไปนอกหน้าต่างห้องพัก คุณจะได้พบกับทัศนียภาพที่สวยงามของธรรมชาติที่เขียวขจี ที่รับประกันได้ว่า คุณได้ถูกโอบกอดจากธรรมชาติจริงๆ



วิลล่าสองเตียงนอน
มีระเบียง และวิวธรรมชาติอันน่าอัศจรรย์
เหมาะสำหรับครอบครัวหรือเพื่อนฝูง 2-6 ท่าน



วิลล่าฟาร์มสองเตียง
มีระเบียงและวิวที่งดงามของรีสอร์ทและธรรมชาติ
เหมาะสำหรับครอบครัวหรือเพื่อนฝูง 2-6 ท่าน



สระว่ายน้ำภายนอก
ดื่มด่ำกับความสดชื่นเย็นสบาย พร้อมกับ
ความสนุกสนานของทุกคนในครอบครัว



52/12 หมู่ 8 ตำบล ถ้ำ
อำเภอตะกั่วทุ่ง
จังหวัดพังงา 82130

อย่าลืม...มาเที่ยวพังงา แล้วแวะพักที่
หอมไอดีน ฟาร์มแอนด์โฮมสเตย์กันนะครับ

☎ 062 9786959

📺 หอม - ไอดีน ฟาร์มแอนด์โฮมสเตย์

📘 หอม - ไอดีน ฟาร์มแอนด์โฮมสเตย์



พังงาพาชิม



หน้าร้อนนี้ มีร้านลับมานำเสนอ ตั้งอยู่ที่บ้านโตนดิน ตำบลถ้ำ อำเภอดงทับทิม จังหวัดพังงา เป็นร้านอาหาร คาเฟ่ สไตล์บ้านสวนบรรยากาศชิวๆ เพลิดเพลินกับธรรมชาติ เหมาะกับทุกช่วงวัย อาหารพื้นบ้านแสนอร่อย ใครที่ยังไม่เคยลอง ต้องตามมาชิม มีตรรกภาพพร้อมบรรยากาศพิเศษ อย่าลืมมาเที่ยวพังงาและมาอุดหนุนกันนะครับ

เมนูต้องลอง



เบ็ททอด



น้ำซุบกุ้งสด



แกงปู



ข้าวย่าสมุนไพรมะพร้าว



55 หมู่บ้านโตนดิน
ตำบล ถ้ำ อำเภอดงทับทิม
จังหวัดพังงา 82130

เวลาทำการ:

| | |
|-------------|-------------|
| วันอังคาร | 10:00-20:00 |
| วันพุธ | ปิดทำการ |
| วันพฤหัสบดี | 10:00-20:00 |
| วันศุกร์ | 10:00-20:00 |
| วันเสาร์ | 10:00-20:00 |
| วันอาทิตย์ | 10:00-20:00 |
| วันจันทร์ | 10:00-20:00 |



สแกนเพื่อเปิด
google map



Riverhouse Cafe Phangnga

Riverhouse Cafe Phangnga

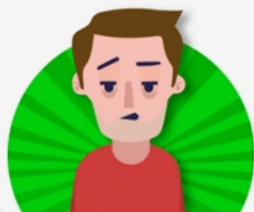


081 267 3600

DRUGS

ยาเสพติด

ภัยร้ายใกล้ตัว!!!



ต่อตนเอง

- + ด้านร่างกาย
- + ด้านอารมณ์



ต่อครอบครัว

- + เสี่ยงทรัพย์สิน / เงินทอง
- + เสียชื่อเสียง
- + ครอบครัวแตกแยก

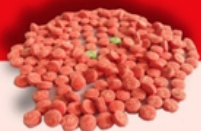


ต่อชุมชน

- + ความไม่ปลอดภัยต่อร่างกาย
- + ความไม่ปลอดภัยต่อทรัพย์สิน

ตัวยาที่ควรระวัง

ยาบ้า



- ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว
- สมองเสื่อม
- ประสาทหลอน หวาดระแวง
- เสียสติ เป็นบ้า
- ทำร้ายตนเองและผู้อื่น

ไอซ์



- ▲ หงุดหงิด อารมณ์รุนแรง ก้าวร้าว
- ▲ หวาดระแวง กลัวคนทำร้าย
- ▲ ริมฝีปากแห้ง ร่างกายทรุดโทรม
- ▲ ผิวเสีย มีบาดแผลตามร่างกาย
- ▲ โรคในช่องปาก ฟันผุ ฟันดำ

สารระเหย



- สมองเสื่อม
- สูญเสียความทรงจำ
- การรับรู้บกพร่อง
- สูญเสียการควบคุม
- พุดไม่ชัด มือสั่น แขนขาสั่น

กัญชา



- ★ หูแว่ว ความคิดสับสน
- ★ พันสีหรือ
- ★ เวียนศีรษะ
- ★ กังววล
- ★ เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ



ชุมชนปลอดภัย ต้องเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ

- 1 ปัญหาเสพติดไม่สามารถปราบปรามอย่างเดียว ต้องควบคู่กับการป้องกัน เฝ้าระวัง บำบัดรักษา
- 2 ต้องแก้ปัญหหลายด้าน จึงไม่มีใครสามารถแก้ไขปัญหายาเสพติดได้โดยลำพัง ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน
- 3 คนในหมู่บ้าน/ชุมชนด้วยกันเองจะรู้ปัญหาดีที่สุด
- 4 หมู่บ้าน/ชุมชนต้องเริ่มด้วยตนเองก่อน



ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดแห่งชาติ
สำนักงาน ป.ป.ส. นครงยศศิริธรรม

“ชุมชนทำได้ ด้วยพลังชุมชน”



แจ้งเบาะแส
ยาเสพติด 1386





สำนักงานจัดหางานจังหวัดพังงา

ช่องทางบริการ สำหรับผู้สนใจหางาน
(บริการจัดหางานภายในประเทศ)



71 หมู่ที่ 3 ต.ถ้ำน้ำพุต
อ.เมืองพังงา จ.พังงา



076-460-674



doe.pna@gmail.com



www.doe.go.th/phangnga



E-Service
กรมการจังหวัดพังงา
(e-service.doe.go.th)

Facebook
สำนักงานจัดหางาน
จังหวัดพังงา
(facebook.com/doephangnga)



LINE
Official
Account

LINE OA
จัดหางาน พังงา
@371lnwdw
(https://lin.ee/cOYC7jw)