



วารสารสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7
ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2569

วันทหารผ่านศึก 3 กุมภาพันธ์

ร่วมส่งกำลังใจ
ให้ทหารไทยทุกท่าน
ขอขอบคุณที่เสียสละเพื่อชาติ



สารบัญ

ตำแหน่งงานว่าง

Job vacancies

1

สถานการณ์ตลาดแรงงาน

Labor market situation

3

ข่าวประชาสัมพันธ์

Press release

4

กิจกรรมผ่านเลนส์กล้อง

Activities

5

น่านสาระ

Interesting information

7



ตำแหน่งงานว่าง

บริษัท กุลฮาส์ (ประเทศไทย) จำกัด

รับสมัครงาน!
ธุรการทั่วไป

คุณสมบัติ

- เพศ ช/ญ
- อายุ 25-40 ปี
- วุฒิ ปวช. - ป.ตรี

วันทำงาน :จันทร์ - เสาร์
เวลา : 08:00 - 17:00 น.

เงินเดือน
เริ่มต้น **15,000.-**

สวัสดิการ

- ปรับเงินเดือนประจำปี
- ประกันสังคม
- วันหยุดประจำปี 13 วัน
- พักผ่อน 6 วัน
- งานเลี้ยงประจำปี

สนใจติดต่อ

โทร 02-8741211, 02-4132777
gkroom.hr@gmail.com



หจก.โพลิต อินเตอร์ เซอร์วิส

ผู้ช่วยช่างประกอบรถยนต์
ผู้ช่วยช่างแผ่นสีรถยนต์
ผู้ช่วยคอนโทรล

เงินเดือน
เริ่มต้น **12,000.-**

คุณสมบัติ

- ✓ เพศชาย
- ✓ ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา
- ✓ อายุ 22 ปีขึ้นไป
- ✓ ทำงาน จ-ส
- ✓ เวลา 08.00-17.00 น.

สวัสดิการ

- ✓ OT
- ✓ เบี้ยขยันและโบนัส

สนใจสมัครติดต่อ คุณโพลิต สุริวัลย์
084-3616991



ตำแหน่งงานว่าง

บริษัท A.G ชัพพลาย

รับสมัครพนักงาน

พ่อครัว/แม่ครัว แมสเซ็นเจอร์ จัดเรียงสินค้า



คุณสมบัติ

- เพศ ชาย/หญิง
- อายุ 20 - 40 ปี
- ไม่จำกัดวุฒิ

สวัสดิการ

- มี OT
- ปรับเงินเดือนประจำปี
- โบนัส

เงินเดือน

400 บาท/ วัน



สนใจติดต่อ
 นายอาคม เลิศรุ่งวิเชียร โทร. 065-8284708

ที่อยู่เลขที่ 4 ถนนสมเด็จพระเจ้าตากสิน21 แขวงสำเหร่ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร

รับสมัคร

พนักงานเสิร์ฟ/ก๊ัก 12,000 / เดือน

คุณสมบัติ

ไม่จำกัดเพศ
 อายุ 18 - 35 ปี
 วุฒิการศึกษาไม่ต่ำกว่าประถม

สวัสดิการ

- ประกันสังคม
- วันหยุดประจำสัปดาห์
- วันหยุดประจำปี
- เงินสำรองเลี้ยงชีพ
- โบนัส

ปฏิบัติงาน
 ณ สายใต้ใหม่



ติดต่อ คุณเฉลิมชาติ บุชม่วง โทร 081 - 6222648



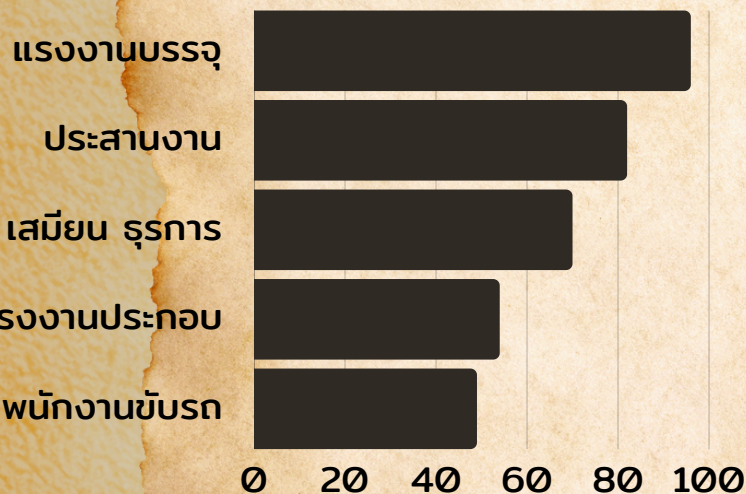


สถานการณ์ ตลาดแรงงาน

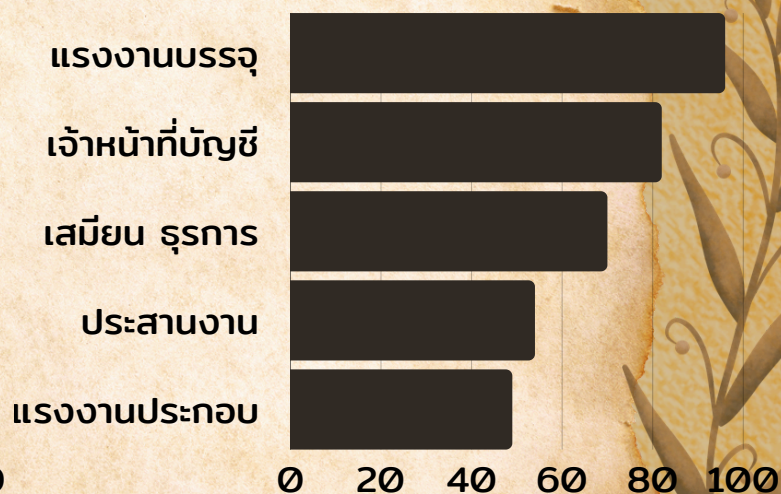


ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน	93	ตำแหน่ง
		521	อัตรา
ผู้สมัครงาน	จำนวน	289	คน
บรรจุงาน	จำนวน	134	คน

5 อาชีพ
ตำแหน่งงานว่างมากที่สุด



5 อาชีพ
ตำแหน่งงานบรรจุมากที่สุด



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7

ข่าวประชาสัมพันธ์



การดำเนินการตรวจสุขภาพของแรงงานต่างด้าว

3 สัญชาติ ลาว เวียดนาม และเมียนมา
ตามมติ ครม. เมื่อวันที่ 11 พ.ย. 2568



แรงงานต่างด้าวที่มีสถานะไม่ถูกต้องตามกฎหมายสามารถอยู่ในราชอาณาจักรเป็นกรณีพิเศษและสามารถทำงานกับนายจ้างเป็นการชั่วคราวได้เป็นระยะเวลา 1 ปี โดยคนต่างด้าวจะต้องทำประกันสุขภาพตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยการตรวจสุขภาพและประกันสุขภาพแรงงานต่างด้าวหรือทำประกันสุขภาพกับบริษัทประกันภัยตามกฎหมายว่าด้วยการประกันวินาศภัยและดำเนินการตามเงื่อนไขที่กำหนดให้ครบ



➔ รายชื่อสถานพยาบาลเอกชนฉบับที่ 5

อนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักร

และทำงานถึง

วันที่ 11 ร.ค. 2569

☎ โทร 02 422 3916-19

🌐 WWW.DOE.GO.TH/prd/ar7

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7

กิจกรรม ผ่านเลนส์กล้อง



วันที่ 23 มกราคม 2569 นางสาวนิรามัย สมितिฤทธา นักวิชาการแรงงานชำนาญการ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7 พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำ ลงพื้นที่ตรวจสอบและชี้แจงสิทธิ ให้แก่คนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการที่ขอรับสิทธิตามมาตรา 35 แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. 2550 และที่แก้ไขเพิ่มเติม(ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2556 ดำเนินการตรวจสอบคนพิการ/ผู้ดูแลคนพิการจำนวน 9 ราย ได้รับสิทธิจาก บริษัท ศิวะเทสตั้ง อินสเพ็คชั่น แอนด์ คอนซัลติ้ง จำกัด บริษัท เอ.เอ็น.จี.แมนเนจเม้นท์ แอนด์ เซอร์วิส เซส จำกัด บริษัท บิ๊กคาเมร่า คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) บริษัท วินเนอร์แมน จำกัด และ บริษัท พรเกษม กรุ๊ป จำกัด ประเภทการให้ความช่วยเหลืออื่นใด และประเภทการจ้างเหมาช่วงงานหรือจ้างเหมาบริการ คนพิการ/ผู้ดูแลคนพิการ มีอยู่จริง ได้รับทราบรายละเอียด มูลค่า ระยะเวลา หลักเกณฑ์ เงื่อนไขแล้ว พร้อมรับสิทธิตามมาตรา 35

กิจกรรม ผ่านเลนส์กล้อง

6



วันที่ 22 มกราคม 2569 นายวัชร อิศรางกูร ณ อยุธยา นักวิชาการแรงงานชำนาญการ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7 มอบหมายให้นางสาวบุศรา วรรณวิศาล นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ฝ่ายตรวจฯ รวม 4 คน ออกตรวจสอบนายจ้าง/สถานประกอบการที่จ้างแรงงานต่างด้าวในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จำนวน 8 แห่ง พบการจ้างแรงงานทั้งสิ้น จำนวน 3,745 คน แยกเป็นแรงงานไทย จำนวน 674 คน และแรงงานต่างด้าว จำนวน 3,071 คน จำแนกเป็นสัญชาติเมียนมา 2,884 คน สัญชาติลาว 173 คน สัญชาติกัมพูชา 10 คน และบุคคลซึ่งไม่มีสถานะทางทะเบียน 4 คน ดังนี้

1. บริษัท เพชรพระเทพปิโตรเลียม จำกัด ประกอบกิจการสถานีบริการน้ำมัน
2. บริษัท รสเผ็ดดี จำกัด ประกอบกิจการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
3. บริษัท มิราเคล แพลนเนท จำกัด ประกอบกิจการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
4. บริษัท ศิลาตาท อินดัสตรี จำกัด ประกอบกิจการแปรรูปหิน
5. บริษัท ศิลาตาท แกรนิท มาร์เก็ตติ้ง จำกัด ประกอบกิจการแปรรูปหิน
6. บริษัท ศิลาตาท แฟคทอรี จำกัด ประกอบกิจการแปรรูปหิน
7. บริษัท แอล เอ็น ซี ฟู้ดโปรดัก จำกัด ประกอบกิจการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
8. บริษัท อุตสาหกรรมกระดาษไทย จำกัด ประกอบกิจการรีไซเคิล

เจ้าหน้าที่ได้สร้างการรับรู้เกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของนายจ้าง/สถานประกอบการที่มีการจ้างแรงงานต่างด้าวในกิจการ และให้ปฏิบัติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด ประชาสัมพันธ์ สร้างการรับรู้โทษพิษภัยของยาเสพติด ขอให้ช่วยกันเฝ้าระวังไม่ให้ลูกจ้างไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

นานาสาระ



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

5 เหตุผลที่ต้องเตรียมความพร้อม สู่การเป็น “ผู้สูงอายุ”

1

เพราะการเป็น
ผู้สูงอายุเป็นช่วงชีวิต
ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้

2

เพราะไม่อยากเป็นภาระ
และมีความสุขในช่วง
บั้นปลายชีวิต

3

เพราะร่างกายมีการ
เปลี่ยนแปลงและ
เสื่อมสภาพ

5

เพราะมีการเปลี่ยนแปลง
ของสถานภาพทั้งการ
ทำงานและการใช้ชีวิต
ในสังคม

4

เพราะชีวิตมีการจากลา
พลัดพราก และสูญเสีย
ของคนใกล้ตัว



ที่มา : กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ



6 สิ่งที่ควรให้ความสำคัญในชีวิต



สุขภาพ

การรักษาสุขภาพร่างกายและจิตใจให้แข็งแรง เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด เพราะถ้าหากเราไม่มีสุขภาพที่ดี เราจะไม่สามารถทำสิ่งอื่นๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



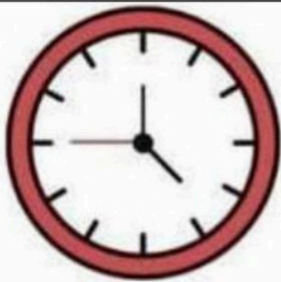
เป้าหมายชีวิต

การตั้งเป้าหมายในชีวิตช่วยให้เรามีทิศทางและมีแรงบันดาลใจในการทำงานและการใช้ชีวิต การมีเป้าหมายที่ชัดเจนจะทำให้เรามุ่งมั่นและตั้งใจในการทำสิ่งต่างๆ



ครอบครัว

ความสัมพันธ์กับครอบครัวเป็นสิ่งที่สำคัญในการเสริมสร้างความสุขและความสมดุลในชีวิต การให้ความสำคัญกับครอบครัวจะทำให้เรามีพื้นฐานที่แข็งแกร่งในการเผชิญหน้ากับปัญหาและความท้าทายต่างๆ



เวลา

การบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพเป็นสิ่งจำเป็นในการทำสิ่งต่างๆ ให้สำเร็จ การจัดการเวลาอย่างดีจะช่วยให้เราสามารถทำงานและพักผ่อนได้อย่างสมดุล



ความมั่งคั่ง

การมีฐานะทางการเงินที่มั่นคงเป็นสิ่งที่ช่วยเสริมสร้างความมั่นใจและความมั่นคงในชีวิต การจัดการการเงินอย่างมีสติจะช่วยให้เรามีความมั่งคั่งและสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมั่นคง



ตนเอง

การรักและดูแลตนเองเป็นสิ่งที่ไม่ควรละเลย การให้ความสำคัญกับการพัฒนาตนเอง การพักผ่อน และการใช้เวลาสำหรับตนเองจะช่วยให้เรามีความสุขและมีพลังในการทำสิ่งต่างๆ





คณะผู้จัดทำ

นางสาวนิรามัย สมิทธิฤทธา
นายวัชร อิศรางกูร ณ อยุธยา
นางสาวณัฐฐา หอมหวล
นางสาวเอกพร เอกปิยะกุล
นางสาวอัญริกา ศิริสัตพลี
นางสาวเปมิกา สุขจิตร

นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นักวิชาการแรงงานชำนาญการ
นักวิชาการแรงงาน
นักแนะแนวอาชีพ

ช่องทางการติดต่อ

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7
24/6 ชั้น M อาคารเอสซี พลาซ่า ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี
เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170



สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7 Smart Job Center DOE7



ar7@doe.go.th



0 2422 3916 - 19



www.doe.go.th/ar7



@DOE_AR7

