



วารสารสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7

❁ ประจำเดือนมีนาคม 2569 ❁



ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3

วันมาฆบูชา

"คนไทย ต้องมีงานทำ"

❖ สารบัญ ❖

ตำแหน่งงานว่าง

Job vacancies

1

สถานการณ์ตลาดแรงงาน

Labor market situation

5

ข่าวประชาสัมพันธ์

Press release

6

กิจกรรมผ่านเลนส์กล้อง

Activities

8

นานาสาระ

Interesting information

10



ตำแหน่งงานว่าง



เปิดรับสมัคร พนักงานประจำ

สาขา ลิตเติลวอล์ค พรานนก

รายได้รวม

14,000 - 16,000

บาทต่อเดือน

สวัสดิการ

- ✓ ค่าครองชีพ และเบี้ยขยัน
- ✓ ปรับเงินเดือนประจำปี
- ✓ โบนัสประจำปี
- ✓ วันหยุดพิเศษ
- ✓ อาหารและเครื่องดื่มฟรี
- ✓ ค่าเดินทาง (เฉพาะบางสาขา)

ตำแหน่ง

พนักงานบริการ



สนใจสมัครงาน
สแกน QR CODE เลข

ติดต่อสอบถาม

Tel : 092-250-4055 (คุณเมย์) , Tel : 081-132-4081 (คุณเช็ก)



ตำแหน่งงานว่าง



ตำแหน่ง

- Senior Sales Modern Trade
- พนักงานขาย
- พนักงานขับรถและกระจายสินค้า (กรุงเทพ, อีสาน, ตะวันออก, ตะวันตก, เหนือ, ใต้)
- เจ้าหน้าที่บัญชีลูกหนี้
- เจ้าหน้าที่ธุรการขาย
- พนักงานคลังสินค้า (เพศชาย)

สวัสดิการ

- โบนัสประจำปี (ตามผลประกอบการ)
- ปรับเงินเดือนประจำปี (ตามผลงาน)
- เบี้ยยังชีพ 300/400/500 บาท
- ประกันสังคม
- ค่าตำแหน่ง (เฉพาะบางตำแหน่ง)
- Commission (เฉพาะบางตำแหน่ง)
- วันหยุดประจำปี
- วันลาต่าง ๆ
- งานเลี้ยงส่งสรรค์ประจำปี
- อบรมเพิ่มความรู้ความสามารถ
- อาหารกลางวันฟรี จันทร์-ศุกร์
- เงินช่วยเหลือค่าคลอดบุตร
- เงินช่วยเหลือพนักงานเสียชีวิต
- เงินช่วยเหลือครอบครัวพนักงานเสียชีวิต
- เงินช่วยเหลือแต่งงานพนักงาน

สถานที่ปฏิบัติงาน : 10/7 ซอยอินทราवास แขวงบางระมาด เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170
สนใจติดต่อ Line : 0969422062 | โทรศัพท์ : 096-942-2062





ตำแหน่งงานว่าง

รับสมัครพนักงาน

ผู้ช่วยพนักงานขาย (ขับรถ)

มีใบขับขี่ ก.2 / บ.2 ขึ้นไป

กรุงเทพฯ - ตะวันออก

กรุงเทพฯ - ตะวันตก

ภาคใต้

ภาคเหนือ

ภาคอีสาน

คุณสมบัติ

- เพศชาย อายุไม่เกิน 40 ปี
- มีใบขับขี่ ก.2 / บ.2 ขึ้นไป
- ไม่มีประวัติอาชญากรรม และไม่รับสมัครคู่สามี-ภรรยา
- ยินยอมให้ตรวจประวัติและตรวจสอบสุขภาพก่อนเริ่มงาน

รายละเอียดงาน

- ขับรถพาพนักงานขายออกขายสินค้าในพื้นที่ที่ได้รับมอบหมาย
- จัดเรียงสินค้า และตรวจสอบสินค้าให้ตรงกับบิลขาย
- ปฏิบัติงานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

รายได้รวม 18,000 +++

สแกนเพื่อสมัครงาน



สนใจสมัครงานติดต่อ

☎ 084-752 6424 (คุณบุก)



PENS Recruitment



<https://www.pens.co.th>



Pens Marketing and Distribution Co., Ltd.



ตำแหน่งงานว่าง

รับสมัครพนักงาน

PENS
Pens Marketing & Distribution Co., Ltd.



PC แนะนำสินค้า (ชุดชั้นในสตรี)

 จัดรายการตามห้างสรรพสินค้า
โซนกรุงเทพ และปริมณฑล

คุณสมบัติ

- เพศหญิง อายุไม่เกิน 45 ปี
- วุฒิการศึกษา ม.3 - ปวส.
- สามารถทำงานห้าง / เดินทางตามพื้นที่ที่กำหนดได้
- มีความขยัน ซื่อสัตย์ ยิ้มแย้ม และใจรักงานบริการ
- ผ่านทดลองงาน มีสวัสดิการตามเงื่อนไขบริษัท

รายละเอียดงาน

- แนะนำและเชียร์ขายสินค้าให้ลูกค้า
- ตรวจสอบสินค้าหน้าชั้นวาง
- งานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

รายได้ 400 บาท/วัน (ไม่รวมคอมมิชชั่น)
มีค่าเดินทางให้ 120 บาท/วันทำงาน

สแกนเพื่อสมัครงาน



สนใจสมัครงานติดต่อ

 084 752 6424 (คุณมุก)



 PENS Recruitment

 <https://www.pens.co.th>



Pens Marketing and Distribution Co., Ltd.

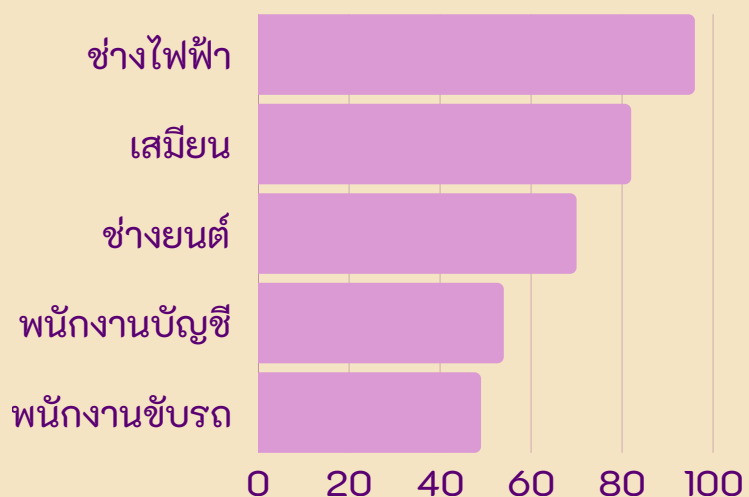


สถานการณ์ ตลาดแรงงาน

ตำแหน่งงานว่าง	จำนวน	38	ตำแหน่ง
		221	อัตรา
ผู้สมัครงาน	จำนวน	277	คน
บรรจุงาน	จำนวน	141	คน

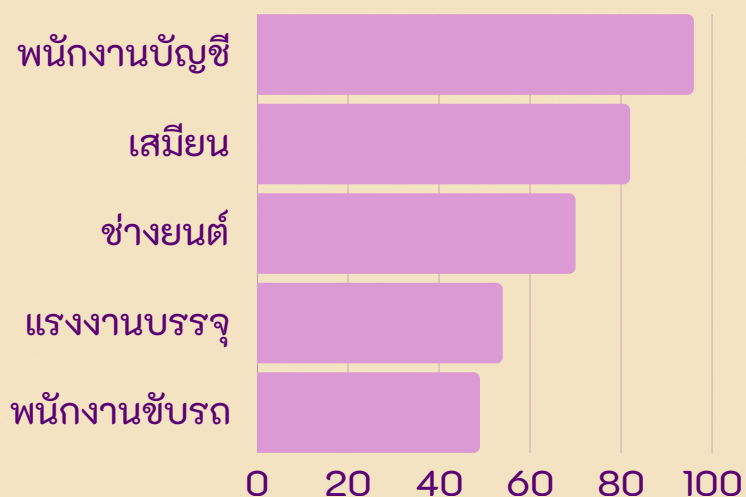
5 อาชีพ

ตำแหน่งงานว่างมากที่สุด



5 อาชีพ

ตำแหน่งงานบรรจุมากที่สุด



ข่าวประชาสัมพันธ์



Great work!

การให้บริการ

รับคำขอและการแจ้งการทำงานของคนต่างด้าว
ผ่านช่องทางระบบอิเล็กทรอนิกส์
1.ระบบeworkpermit.doe.go.th และ
2.Application DOE - Foreigner

1

ยื่นคำขอ อนุญาตการแจ้งการทำงาน

คนต่างด้าว/นายจ้าง
สถานประกอบการ

- ยื่นคำขออนุญาตทำงาน
- ยื่นคำขอต่ออายุใบอนุญาตทำงาน
- ยื่นคำขอเปลี่ยนแปลง แก้ไขรายการ
- แจ้งรับคนต่างด้าวเข้าทำงาน
- แจ้งคนต่างด้าวออกทำงาน
- แจ้งการทำงานจำเป็นเร่งด่วน
- ยื่นคำร้องขอนำคนต่างด้าวตาม MOU



ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์
e - Workpermit

2

ตรวจสอบ เอกสารหลักฐาน



ศูนย์กำกับและควบคุม
การปฏิบัติงาน

ตรวจสอบ
ความถูกต้อง

- การกรอกข้อมูลของผู้รับบริการ
- การแนบเอกสารหลักฐานตามรายการที่กำหนด



ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์
e - WorkpermitOS

3

พิจารณา ตามกฎหมาย



กรมการจัดหางาน
นายทะเบียนพิจารณา

ผู้ช่วยนายทะเบียน

- ตรวจสอบคำขออนุญาตและเอกสารหลักฐานประกอบ
 - ตรวจสอบผู้เป็นนายจ้างของคนต่างด้าว
 - มีความเห็นเสนอนายทะเบียน
- นายทะเบียน
- พิจารณาส่งกลับให้แก้ไขให้ถูกต้อง
 - พิจารณาอนุญาต/ไม่อนุญาต



ผ่านระบบ
อิเล็กทรอนิกส์
e - Officer

4

การชำระค่า ค่าธรรมเนียม



คนต่างด้าว/นายจ้าง
สถานประกอบการ

- ชำระค่าธรรมเนียมใบอนุญาต ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ของธนาคาร
- นัดหมายวัน/เวลา/สถานที่เพื่อไปทำใบอนุญาตทำงาน



ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์
e - Workpermit

5

การผลิต ใบอนุญาตทำงาน



ศูนย์ให้บริการผลิต
ใบอนุญาตทำงาน



ผลิตบัตร
ใบอนุญาตทำงาน

- ตรวจสอบข้อมูลในนัดหมายในระบบอิเล็กทรอนิกส์
- จัดเก็บ/ตรวจสอบข้อมูล
 - ใบหน้า
 - ลายนิ้วมือ
 - ม่านตา
- ผลิตใบอนุญาตทำงาน
- เปิดใช้งานใบอนุญาตดิจิทัล



สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7



CONTACT US



WWW.DOE.GO.TH/PRD/AR7



02 422 3916 - 19 ต่อ 110-115



https://www.facebook.com/AR7DOE



ข่าวประชาสัมพันธ์

7

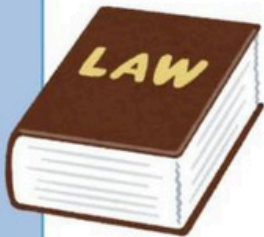


สร้างโอกาส พัฒนาคุณภาพชีวิต ส่งเสริมอาชีพคนพิการ



ขอเชิญนายจ้าง/สถานประกอบการ
ที่มีลูกจ้าง 100 คนขึ้นไป ส่งเสริมการมีงานทำ
ให้คนพิการ โดยให้สิทธิ มาตรา 35 แก่คนพิการ

ใช้สิทธิมาตรา 35 ได้ 7 ทางเลือก

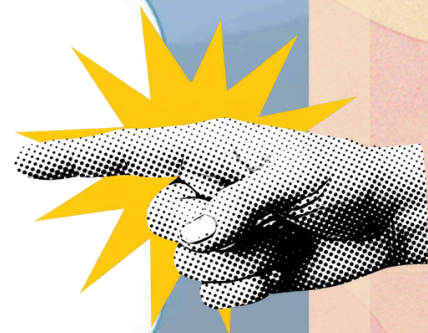


1. การให้สัมปทาน
2. จัดสถานที่จำหน่ายสินค้า
3. การจ้างเหมาช่วงงานหรือจ้างเหมาบริการ
4. การฝึกงาน
5. จัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวก
6. สล่าภาษามือ
7. ใช้ความช่วยเหลืออื่นใด



ประโยชน์ที่จะได้รับ

- นายจ้างปฏิบัติถูกต้องตามกฎหมาย
- คนพิการมีงานทำ มีอาชีพ มีรายได้
- คนพิการได้รับโอกาส พึ่งพาตนเอง
ไม่เป็นภาระสังคม
- สามารถนำไปเป็นการดำเนินการ
ในการช่วยเหลือสังคม หรือ CSR



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7
: 0 2422 3916-9 ต่อ 118,121
: Email : doearea7.win@gmail.com



กิจกรรมพานเลนสักลอง



วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2569 จำเอกทรงพล บุญคำนนท์ ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7 มอบหมายให้นายวัชร ธีสรางกูร ณ อยุรยา นักวิชาการแรงงานชำนาญการ นางสาวบุศรา วรรณวิศาล นักวิชาการแรงงานปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ฝ่ายตรวจ รวม 5 คน ออกตรวจสอบคนต่างด้าวลักลอบทำงานแย่งอาชีพคนไทย จำนวน 2 แห่ง ดังนี้

1) ตลาดสาย 2 ถนนพุทธมณฑลสาย 2 แขวงบางแคเหนือ บางแค กรุงเทพมหานคร ตรวจสอบร้านค้า จำนวน 30 แผง พบการจ้างแรงงานคนไทย จำนวน 48 คน มีการขออนุญาตจ้างคนต่างด้าวเข้าทำงาน สัญชาติเมียนมา เพศชาย จำนวน 1 คน ไม่พบการกระทำความผิด

2) ตลาดเซฟเซ็นเตอร์ ถนนบรมราชชนนี แขวงศาลารธรรมสภณ์ เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร ตรวจสอบร้านค้า จำนวน 55 แผง มีการจ้างแรงงานไทย จำนวน 44 คน และมีการขออนุญาตจ้างคนต่างด้าวเข้าทำงาน แยกเป็น สัญชาติเมียนมา จำนวน 12 คน ไม่พบการกระทำความผิด

เจ้าหน้าที่ได้สร้างการรับรู้เกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของนายจ้าง/สถานประกอบการที่มีการจ้างแรงงานต่างด้าวในกิจการ และให้ปฏิบัติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด ประชาสัมพันธ์ สร้างการรับรู้โทษพินัยของยาเสพติด ขอให้ช่วยกันเฝ้าระวังไม่ให้ลูกจ้างไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



กิจกรรมพานเลนสักลอง



สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7 เจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำ ลงพื้นที่ตรวจสอบและชี้แจงสิทธิ ให้แก่คนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการที่ขอรับสิทธิตามมาตรา 35 แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการพ.ศ. 2550 และที่แก้ไขเพิ่มเติม(ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2556 โดยดำเนินการตรวจสอบชี้แจงสิทธิตามมาตรา 35 ให้แก่คนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการที่ได้รับสิทธิจากนายจ้าง/สถานประกอบการ ประเภทการจ้างเหมาช่วงงานหรือจ้างเหมาบริการ การจัดสถานที่จำหน่ายสินค้าหรือบริการ และการให้ความช่วยเหลืออื่นใด จากการตรวจพบว่าคนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการมีอยู่จริง ได้รับทราบรายละเอียด มูลค่า ระยะเวลา หลักเกณฑ์ เงื่อนไข และพร้อมรับสิทธิ



นานาสาระ



แนวทางการดูแลจิตใจเด็กและวัยรุ่น เพื่อเตรียมรับมือสถานการณ์การติดเชื้อโควิด 19 ในครอบครัว

บอกเล่าเหตุการณ์ให้เด็กฟังอย่าง ตรงไปตรงมา



เช่น เหตุการณ์ติดเชื้อโควิดของสมาชิกในบ้าน ทำให้ไม่สามารถอยู่ด้วยกันได้ชั่วคราว เพราะอาจติดเชื้อกันได้ โดยมีการแนะนำว่าใครต้องไปอยู่ที่สถานที่ใดระยะเวลาประมาณเท่าใด

ให้เด็กสามารถสื่อสารกับผู้ปกครอง ได้อย่างสม่ำเสมอ

โดยระหว่างที่แยกกันให้มีช่องทางที่สามารถติดต่อทางออนไลน์หรือโทรศัพท์ได้เสมอ



พยายามสอบถามถึงความต้องการ ของเด็ก

เพื่อให้เด็กรู้สึกมีคุณค่าและสามารถควบคุมอะไรบางอย่างได้ เช่น ของที่ต้องการนำติดตัวไปด้วย เลือกช่วงเวลาที่จะติดต่อกันเป็นประจำ หรือตารางกิจกรรมประจำวัน



แสดงความเข้าใจถึงอารมณ์ และการแสดงออกของเด็ก

โดยเด็กจะมีการตอบสนองต่อสถานการณ์วิกฤตหรือการแยกจากแตกต่างกันออกไป ผู้ปกครองควรรับฟังอย่างตั้งใจ ไม่ต่อว่าและไม่ด่วนตัดสิน



ช่วยเหลือเด็กให้รู้จักและจัดการ อารมณ์ของตนเองได้

เพื่อให้เด็กสามารถเข้าใจอารมณ์ต่างๆ ของตัวเอง เช่น ก้าวร้าว เศร้า และให้เด็กลองคิดกิจกรรมที่ช่วยจัดการอารมณ์ได้ด้วยตนเอง



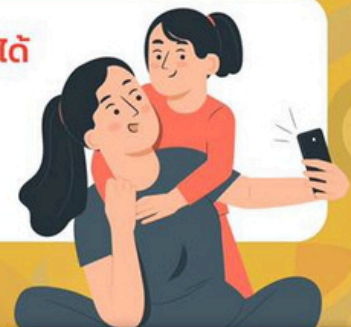
ช่วยให้เด็กสามารถคงกิจวัตรประจำวัน คล้ายเดิมได้มากที่สุด

เพื่อลดความรู้สึกถึงสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป ลดปัญหาด้านสุขภาพจิตที่อาจตามมาจากการถูกบังคับให้ปรับตัวอย่างกะทันหัน



สร้างความเชื่อมั่นว่าผู้ที่ดูแลเด็กในขณะนั้นเป็นที่พึ่งพิงให้เด็กได้

ทั้งในกรณีที่ตัวเองต้องไปอยู่ในสถานพยาบาล หรือเด็กต้องอยู่กับผู้ดูแลคนอื่น ในขณะที่ผู้ปกครองหลักกำลังรักษาตัวอยู่ เพื่อให้เด็กมีความรู้สึกปลอดภัย สงบ และมั่นคง รวมไปถึงได้เห็นแบบอย่างที่ดีในการรับมือกับสถานการณ์วิกฤตได้



นานาสาระ

true digital academy

จะอีกที่วิกฤตก็รอด!

7 เทรนด์การทำงานปี 2026 ที่ทุกองค์กรต้องเตรียมรับมือ

จากรายงาน Forbes สรุปแบบเข้าใจง่ายในภาพเดียว



AI Workflows

งานไหลลื่นด้วย
Automation
เต็มรูปแบบ



Connected Office Ecosystem

ออฟฟิศกลายเป็น
Ecosystem
ที่เชื่อมทุกการทำงาน



บางงานหายไป บางงานกำลังโต งานใหม่ก็เกิดขึ้น

ตลาดแรงงานเปลี่ยน
ต้องวางแผนเส้นทาง
อาชีพใหม่



Human Skills คือพลังหลัก

Soft Skills
มีมูลค่าสูงสุดในยุค AI



People Analytics & Data HR

HR และผู้นำจะประเมิน
พนักงานด้วยข้อมูลจริง
ไม่ใช่ความรู้สึก



Employee Experience

กลายเป็นหัวใจ
ในการดึงดูดคนเก่ง



Soft Retirement

ทำงานแบบ
Contract / Freelance
เปลี่ยนผ่านการเกษียณ
แบบนุ่มนวล

ในยุค AI

คนที่พร้อมเปิดรับทักษะใหม่ ๆ ยังไงก็ยิ่ง 'รอด'

ที่ปรึกษา

เจ้าเอกทรงพล บุญคำนนท์

ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7


คณะผู้จัดทำ

นางสาวนิรามัย สมิทธิฤทธา	หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำ
นายวัชร อิศรางกูร ณ อยุธยา	หัวหน้าฝ่ายตรวจและคุ้มครองคนหางาน
นางสาวณิกขุา หอมหวล	หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป
นางสาวเอกพร เอกปิยะกุล	หัวหน้าฝ่ายควบคุมการทำงานของคนที่ต่างด้าว
นางสาวอัญริกา ศิริสัตพลี	นักวิชาการแรงงาน
นางสาวเปมิกา สุขจิตร	นักแนะแนวอาชีพ


ช่องทางการติดต่อ

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7

24/6 ชั้น M อาคารเอสซี พลาซ่า ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี
เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170

 www.doe.go.th/ar7

 ar7@doe.go.th

 0 2422 3916 - 19

 สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 7 Smart Job Center DOE7

 @DOE_AR7

