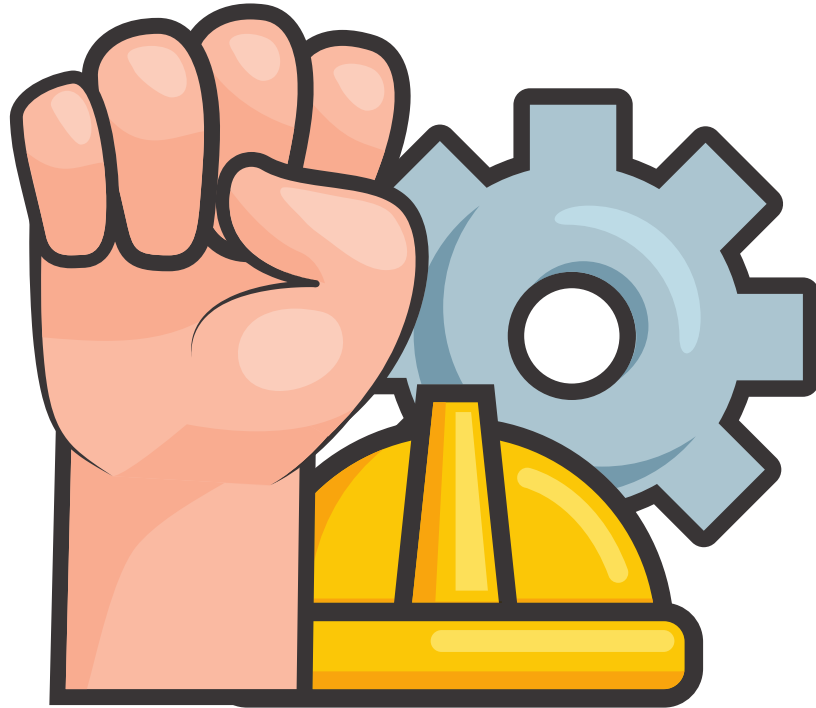




วารสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่
ประจำเดือนพฤษภาคม 2569



01 MAY 2026

**HAPPY
LABOR
DAY!**



www.doe.go.th/chiangmai



www.facebook.com/cmemployment



053 112 744

สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ ชั้น 1 อาคารอำนวยการกลาง ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่



CONTENTS

1

ผลการดำเนินงานประจำเดือน เมษายน 2569

2

- วิเคราะห์สถานการณ์ตลาดแรงงาน เดือนพฤษภาคม 2569
- ตำแหน่งงานว่าง เดือนพฤษภาคม 2569

3

ภาพกิจกรรม เดือนเมษายน 2569

4

เกร็ดน้อยน่ารู้
- วิธีจัดการโรคอ้วน

5

แอมป์บ้านเฮา & ของกินบ้านเฮา
- แอมป์เหนือ ดอยหลวงเชียงใหม่
- แกงแคเหนือ





ผลการดำเนินงาน

สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่

ประจำเดือนเมษายน 2569



สถานการณ์ด้านแรงงาน

| ตำแหน่ง | จำนวน |
|----------------|-----------|
| ตำแหน่งงานว่าง | 321 อัตรา |
| ผู้สมัครงาน | 530 อัตรา |
| บรรจุงาน | 316 อัตรา |

- 1.ปวช-ปวส. 178 อัตรา
- 2.มัธยม 212 อัตรา
- 3.ปริญญาตรี 109 อัตรา

ข้อมูลการจ้างงานคนพิการ

ม.ย. ยอดสะสม

1. กิจกรรมส่งเสริมให้คนพิการมีงานทำ 1 2
2. กิจกรรมส่งเสริมให้คนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการ ได้รับสิทธิ ตาม มาตรา 35 2 2

ข้อมูลกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้าน

| สมาชิก | กิจการ |
|------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1.กลุ่มบิดาแอนด์เดด | 5 คน เครื่องประดับ |
| 2.กลุ่มSolomon Mini | 6 คน ผ้ามัดย้อม |
| 3.กลุ่มอินดาร์ระเป้าผ้า | 10 คน เย็บผ้า |
| 4.กลุ่มตัดเย็บเสื้อผ้า | 5 คน ตัดเย็บเสื้อผ้าทั่วไป |
| 5.กลุ่มประดิษฐ์ของชำร่วย | 7 คน ประดิษฐ์ของชำร่วย |
| 6.ณัฐธิดาผ้าฝ้าย | 10 คน เย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป |
| 7.กลุ่มกระเป๋านักประดิษฐ์ | 10 คน ตัดเย็บและปักกระเป๋า |
| 8.กลุ่มนิตยงานัก | 5 คน ถักกระเป๋า หมวก |
| 9.กลุ่มจักสานบ้านเทพาราม | 11 คน จักสานไม้ไผ่ |
| 10.กลุ่มไหมแดง ไผ่เค็ม | 5 คน ผลิตไหมแดง ไผ่เค็ม |
| 11.กลุ่มตัดเย็บเสื้อผ้าสตรีบ้านห้วยมง | 15 คน เย็บเสื้อผ้าไปโล |
| 12.กลุ่มอาชีพบ้านฮ่อ สยามอีสลาม | 6 คน ตัดเย็บเสื้อผ้า |
| 13.กลุ่มตัดเย็บเสื้อผ้าสตรี | 6 คน ตัดเย็บเสื้อผ้า |
| 14.กลุ่มพัฒนาสตรีล้านตอง | 13 คน ตัดเย็บเสื้อผ้า |
| 15.กลุ่มตัดเย็บผลิตภัณฑ์จากผ้า บ้านก๊วยแล | 10 คน ตัดเย็บตุ๊กตา |
| 16.กลุ่มวิสาหกิจชุมชน ผลิตถักนิตยภัณฑ์ของบ้านทรายทอง | 7 คน ตัดเย็บเสื้อผ้า กางเกง |
| 17.กลุ่มวิจัยกุล เครื่องเงินเชียงใหม่ | 5 คน ผลิตเครื่องเงิน |
| 18.วิสาหกิจชุมชนไม้ดอกเมืองพร้าว | 12 คน ผลิตสบู่ เทาเผาถ่าน |

อาชีพที่มีตำแหน่งงานว่าง 5 อันดับแรก

- 1.พนักงานบริการ 126 อัตรา
- 2.ช่างเทคนิค 66 อัตรา
- 3.เสมียน,เจ้าหน้าที่ 38 อัตรา
- 4.พนักงานฝ่ายผลิต 32 อัตรา
- 5.ผู้ประกอบการวิชาชีพอื่นๆ 21 อัตรา

ตำแหน่งงานที่ได้รับการบรรจุงานมากที่สุด

- 1.พนักงานบริการ/พนักงานขาย 237 อัตรา
- 2.พนักงานฝ่ายผลิต 26 อัตรา
- 3.เสมียน,เจ้าหน้าที่ 24 อัตรา
- 4.ช่างเทคนิค 22 อัตรา
- 5.ผู้ปฏิบัติงานฝีมือ 2 อัตรา

วุฒิการศึกษาที่ต้องการ

- 1.มัธยม 83 อัตรา
- 2.ปวช-ปวส. 95 อัตรา
- 3.ปริญญาตรี 76 อัตรา

วุฒิการศึกษาที่ได้รับการบรรจุงาน

- 1.มัธยม 138 อัตรา
- 2.ปริญญาตรี 42 อัตรา
- 3.ปวช-ปวส. 120 อัตรา

ตำแหน่งงานว่างคนพิการ

1 พนักงานธุรการ 4 อัตรา

ตำแหน่งงานคนพิการที่ได้รับการบรรจุงาน

1.พนักงานใส่เสื้อ 1 อัตรา

งานต่างประเศ

ม.ย. 69 ยอดสะสม

1. แจ้งการเดินทางกลับไปที่งานต่างประเศ (Re-entry) 75 คน 827 คน
2. ลงทะเบียนไปทำงานต่างประเศ - คน 134 คน
3. ขออนุญาตพาลูกจ้างไปทำงาน/ฝึกงาน - คน 1 คน

กิจการที่มีการจ้างแรงงานต่างด้าวมากที่สุด 5 ลำดับแรก

- 1.เกษตรและปศุสัตว์
- 2.กิจการก่อสร้าง
- 3.การให้บริการต่างๆ
- 4.จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
- 5.งานบ้าน

ข้อมูลการตรวจสอบการทำงานคนต่างด้าว

| | นายจ้าง | คนต่างด้าว |
|---------------|---------|------------|
| -การตรวจสอบ | 4,724 | 30,115 |
| -การดำเนินคดี | 109 | 137 |

ข้อมูลงานต่างด้าว

| | |
|---------------------------------------------------|------------|
| คนต่างด้าวยื่นขอใบอนุญาตทำงาน | 142,249 คน |
| ส่งเสริมการลูงทุน (มาตรา 62) | 743 คน |
| เข้าเมืองถูกกฎหมาย (มาตรา 59) | 5,292 คน |
| ไม่มีสถานะทางทะเบียน (มาตรา 63/1) | 38,654 คน |
| ต่างด้าว 4 สัญชาติ (กัมพูชา ลาว เมียนมา เวียดนาม) | 97,560 คน |
| • นำเข้า MOU | 1142 คน |
| • มติ 24 ก.ย. 67 (สถานะไม่ถูกต้อง) | 42,207 คน |
| • มติ 24 ก.ย. 67 (ต่ออายุ) | 68 คน |
| • มติ 4 ก.พ. 68 (ต่ออายุ) | 22 คน |
| • มติ 8 ก.ค.68 (ต่ออายุ) | 54,121 คน |

อยู่ระหว่างขั้นตอนการขออนุญาตทำงานตามมติ ร.ม. 8 ก.ค.68 41,511 คน
อยู่ระหว่างขั้นตอนการขออนุญาตทำงานตามมติ ร.ม. 11 พ.ย.68 26,284 คน



ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย



ตำแหน่งงานว่าง
ประจำเดือนพฤษภาคม 2569
Smart job Center



QR-Code สถานการณ์ตลาดแรงงาน จังหวัดเชียงใหม่



ภาพกิจกรรม เดือนเมษายน 2569

ภารกิจผู้บริหาร



สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ โดยนางรุ่งรัตน์ มณีโชติ จัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการติดตามเร่งรัดการใช้จ่ายเงินงบประมาณและเงินนอกงบประมาณของกรมการจัดหางาน ครั้งที่ 2/2569 ผ่านระบบวีดิทัศน์ทางไกล (VDO Conference) โปรแกรม ZOOM ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ โดยมีนายสมชาย มรกตศรีวรรณ อธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธานการประชุม

ภารกิจร่วมจังหวัดเชียงใหม่



สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ โดยนางรุ่งรัตน์ มณีโชติ จัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดงาน “มหกรรมแก้หนี้สินครัวเรือน และยุติธรรม พบประชาชน” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ณ เชียงใหม่แกรนด์วิว โฮเทล แอนด์ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ ตำบลช้างเผือก อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ โดยมี นายชัชวาลย์ ปัญญา รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ ส่วนราชการ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมเป็นสักขีพยานในการเปิดงาน

ภารกิจฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำ



สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ ได้จัดเจ้าหน้าที่งานแนะแนวอาชีพ ดำเนินโครงการเตรียมความพร้อมแก่กลุ่มเป้าหมายก่อนเข้าสู่ตลาดแรงงาน กิจกรรมแนะแนวและส่งเสริมอาชีพให้ทหารก่อนปลดประจำการ และบริการจัดหางานเชิงรุกโดยรถโมบายยูนิต ผลัดที่ 1/2569 ณ สโมสรค่ายกาวิละ มณฑลทหารบกที่ 33 และกองพันทหารอากาศโยธิน กองบิน 41

ภารกิจฝ่ายคุ้มครองคนหางานและ การทำงานของคนต่างด้าว



สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ ได้จัดเจ้าหน้าที่ฝ่ายคุ้มครองคนหางานและการทำงานของคนต่างด้าว ตรวจสอบ นายจ้าง/สถานประกอบการ ที่จ้างแรงงานต่างด้าว ตามโครงการตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าวและสถานประกอบการในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่



ภาพกิจกรรม เดือนเมษายน 2569

ภารกิจศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย



สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ โดยนางรุ่งรัตน์ มณีโชติ จัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย จัดกิจกรรม "สัปดาห์การให้บริการประชาชน" เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ. 2569 โดยจัดกิจกรรมนัดพบแรงงาน ณ บริเวณศูนย์อาหาร ชั้น 2 บิ๊กซีเอ็กซ์ตรา สาขาเชียงใหม่ 2 เลขที่ 94 หมู่ที่ 4 ถนนเชียงใหม่ - ลำปาง ตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ มีนายจ้าง/สถานประกอบการเข้าร่วมรับสมัครและสัมภาษณ์งาน จำนวน 16 แห่ง 61 ตำแหน่ง 470 อัตรา มีผู้ลงทะเบียนสมัครงาน จำนวน 88 คน ได้รับการบรรจุงาน จำนวน 47 คน



สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ ได้จัดเจ้าหน้าที่ ดำเนินโครงการยกระดับการให้บริการจัดหางานในประเทศ กิจกรรมจัดหางานเชิงรุก เพื่อการมีงานทำอย่างยั่งยืน ออกไปให้บริการ รถเคลื่อนที่ (Mobile Unit) แก่ประชาชน ในกิจกรรม MJU JOB FAIR 2026 บริการจัดหางานการให้คำปรึกษา และนำเกี่ยวกับการประกอบอาชีพ การขึ้นทะเบียนและรายงานตัวของผู้ประกันตนกรณีว่างงาน การลงทะเบียนไปทำงานต่างประเทศ ในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่



สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ ได้จัดเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย เปิดให้บริการแก่ประชาชนโดยไม่เว้นวันหยุดราชการ เนื่องใน "สัปดาห์การให้บริการประชาชน" โดยได้ให้คำปรึกษา แนะนำเกี่ยวกับการประกอบอาชีพ การขึ้นทะเบียนและรายงานตัวของผู้ประกันตนกรณีว่างงาน การลงทะเบียนไปทำงานต่างประเทศ การแนะนำอาชีพ การรับงานไปทำที่บ้าน ณ ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ ชั้น 1 มีผู้เข้ารับบริการ จำนวน 18 ราย



สำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ ได้จัดเจ้าหน้าที่ลงพื้นที่ตรวจสอบและประเมินมูลค่า ตลอดจนตรวจเยี่ยมและให้กำลังใจคนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการ ที่ได้รับสิทธิตามมาตรา 35 ในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่

6 วิธี

โรคอ้วน

ง่าย ๆ ห่างไกล



ควบคุม
ปริมาณอาหาร



กินผักผลไม้
ให้มากขึ้น



ออกกำลังกาย
สม่ำเสมอ



ดื่มน้ำเปล่า
ให้เพียงพอ



นอนหลับพักผ่อน
ให้เพียงพอ



ลดพฤติกรรม
เนือยนิ่ง



แอ่วบ้านเฮົ & ของกินบ้านเฮົ



ดอยหลวงเชียงดาว

ดอยหลวงเชียงดาว (เชียงใหม่) เป็นยอดเขาหินปูนที่สูงที่สุดในไทย และสูงเป็นอันดับ 3 ของประเทศไทย ด้วยความสูง 2,275 เมตรจากระดับน้ำทะเล ตั้งอยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเชียงดาว ซึ่งได้รับการประกาศจาก UNESCO ดอยหลวงเชียงดาวให้เป็นพื้นที่สงวนชีวมณฑล แห่งที่ 5 ของไทย เนื่องจากพื้นที่มีความหลากหลายทางชีวภาพสูงและมีพรรณไม้เฉพาะถิ่นที่พบได้พื้นที่เดียวเท่านั้น

- จุดชมวิว: ยอดดอยหลวงสามารถมองเห็นวิวพาโนรามาของ ดอยสามพี่น้อง และ ดอยพีรามิตที่สวองาม
- ดวงดาวและทะเลหมอก: ในคืนที่ฟ้าเปิดจะสามารถเห็นทางช้างเผือกได้ชัดเจนมาก (สมชื่อ "เชียงดาว" ที่แปลว่าเพียงดาว) และเป็นจุดชมทะเลหมอกที่สวองามอันดับต้นๆ ของไทย
- ช่วงเวลาเปิด: ปกติจะเปิดให้เดินป่าศึกษาธรรมชาติในช่วง 1 พฤศจิกายน – 28 กุมภาพันธ์ ของทุกปี

แกงแคเหนือ

วัตถุดิบ

1. พริกแห้งเม็ดเล็ก-ใหญ่ (ตามชอบ)
2. หอมแดง 10-15 หัว
3. กระเทียม 10-20 กลีบ
4. ข่าหั่นแว่น 1 ซ่อนโต๊ะ
5. ตะไคร้ซอย 2 ซ่อนโต๊ะ
6. กะปิหยาบ 1-2 ซ่อนโต๊ะ
7. ปลาแร่สับ/ต้มสุก 1-2 ซ่อนโต๊ะ
8. มะแขว่น (ที่เด็ดเพิ่มกลิ่นหอม) 1 ซ่อนชา
9. เนื้อไก่ (หรือหมู/กบ) 300-500 กรัม
10. ผักรวมตามชอบ (ยอดชะอม, ใบชะพลู, ผักตำลึง, ถั่วฝักยาว, มะเขือพวง, มะเขือเปราะ, ผักชีฝรั่ง, ยอดฟักทอง, เห็ดลม)



วิธีทำ

1. เตรียมพริกแกง: โขลกส่วนผสมพริกแกงทั้งหมดเข้าด้วยกันให้ละเอียด
2. ผัดพริกแกงและเนื้อสัตว์: ตั้งกระทะ/หม้อ ใส่น้ำมันเล็กน้อย นำพริกแกงลงผัดจนหอม จากนั้นใส่เนื้อสัตว์ (ไก่/หมู) ลงไปรวนจนสุกและเข้าเนื้อ
3. ต้มแกง: เติมน้ำเปล่าหรือน้ำซุปลงไปพอท่วมเนื้อสัตว์ รอจนน้ำเดือด
4. ใส่ผัก: ใส่ผักที่สุกยากลงไปก่อน เช่น มะเขือพวง, ถั่วฝักยาว, หน่อไม้
- 5.ปรุงรสและใส่ผักหอม: เมื่อผักสุกดี ใส่ผักสุกง่ายตามลงไป เช่น ชะอม, ใบชะพลู, ผักชีฝรั่ง ปรุงรสเพิ่มด้วยน้ำปลาหรือน้ำปลาร้าตามชอบ
6. เสิร์ฟ: ผักสุกดีแล้วปิดไฟ ตักใส่ชามเสิร์ฟทันที



ที่ปรึกษา



นางรุ่งรัตน์ มณีโชติ จัดงานจังหวัดเชียงใหม่

บรรณาธิการ

นางวิภารัตน์ ภัคดี นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ
ผู้จัดทำ

| | |
|--------------------------|------------------|
| นางสาวกุลญาดา สีนजारุกุล | นักวิชาการแรงงาน |
| นายชัยวัฒน์ สุธงามูล | นักวิชาการแรงงาน |
| นายณัฐเชษฐ | นักวิชาการแรงงาน |

