



ข่าวสาร

สำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช

ปีที่ ๑๔

ฉบับที่ ๑๔๖

ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๐

ยินดีต้อนรับลูกหลานนครฯกลับบ้าน
งานประเพณีบุญสารทเดือนสิบ
นครศรีธรรมราช
๑๔ - ๒๓ กันยายน ๒๕๖๐





“...ทุกคนจำเป็นต้องหมั่นใช้ปัญญาพิจารณาการกระทำของตนให้รอบคอบ อยู่เสมอ ระมัดระวังทำการทุกอย่างด้วยเหตุผล ด้วยความมีสติ และด้วยความรู้ตัว เพื่อเอาชนะความชั่วร้ายทั้งหมดให้ได้โดยตลอด และสามารถก้าวไปถึงความสำเร็จที่แท้จริงทั้งในการงานและการครองชีวิต...”

พระบรมราชาโชวาท

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี
จักรีนฤเบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรและอนุปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจาก
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประจำปีการศึกษา ๒๕๑๕
ณ หอประชุมจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วันศุกร์ ที่ ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๑๖



สำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช

ข่าวสารรายเดือน ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๑๔๖ ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๐

สารบัญ

สนทนาก่อนอ่าน

ค้นคนจากอาชีพ ๑

บอกข่าวเล่าเรื่อง ๒

เคล็ด (ไม่) ลับกับอาชีพ ๓

นานา สารเรื่องงาน ๔

หน้านี้มีงานทำ ๕

ก้าวไกลไปต่างแดน ๗

มุม รักสุขภาพ ๘

สารก้นขวานต่างก้าว ๙

แผนการปฏิบัติงาน ๑๐



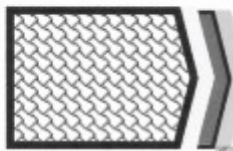
สนทนาก่อนอ่าน

สวัสดิ์ค่ะแฟน ๆ ข่าวสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราชฉบับต้อนรับงานบุญสารทเดือนสิบ สำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราชขอเป็นส่วนหนึ่งในการต้อนรับลูกหลานชาวนครศรีธรรมราช กลับบ้านเพื่อมาทำบุญกันนะคะ สำหรับข่าวสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช ยังคงมีสาระดี ๆ มาฝากเป็นประจำทุกเดือนค่ะ

ค้นคนจากอาชีพ นำทุกท่านไปรู้จักกับคนสู้ชีวิต ผู้พิการที่ไม่เคยย่อท้อต่อชะตาฟ้าลิขิต สามารถทำงานหาเลี้ยงชีพได้โดยไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น บอกข่าวเล่าเรื่อง นำเรื่องราวของผู้ที่เคยเข้าร่วมโครงการศูนย์ตรีเทพเพื่อการจ้างงานครบวงจร จนประสบความสำเร็จมาแล้วสู่กันฟังค่ะ **เคล็ด(ไม่)ลับกับอาชีพ** คิดนอกกรอบคือทางเลือกใหม่ของชีวิตคนยุคไทยแลนด์ ๔.๐ กับการปลูกผักบุงในโถจะเป็นอย่างไรลองติดตามกันนะคะ การแต่งกายที่ดีถือว่าเป็นปรากฏการณ์แรกที่สำคัญสำหรับผู้สมัครงาน หากคุณแต่งกายดีถือว่าคุณมีชัยในการสมัครงานไปกว่าครึ่ง พลิกไปอ่านใน นานา สารเรื่องงาน หน้านี้มีงานทำ มีตำแหน่งงานว่างสำหรับท่านที่ต้องการเปลี่ยนงาน และผู้ว่างงานมาฝากค่ะ **ก้าวไกลไปต่างแดน** กับวิธีการลงทะเบียนไปทำงานต่างประเทศผ่านระบบออนไลน์ มาฝากค่ะ ความมิดดูจะน่ากลัวแต่ มุมรักสุขภาพ ฉบับนี้นำท่านไปรู้จักคุณประโยชน์ของความมิด สารกับงานต่างด้าว นำสถานที่ที่นายจ้าง/สถานประกอบการ จะต้องพาแรงงานต่างด้าวไปสัมภาษณ์มาบอกกล่าวให้ทราบกันค่ะ และแผนปฏิบัติงานประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๐ ของสำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช ตลอดทั้งเดือน

ลาไปก่อนฉบับนี้ แล้วเจอกันใหม่ฉบับต้อนรับปีงบประมาณใหม่ ๒๕๖๑ สวัสดิ์ค่ะ

บรรณาธิการ.



คน สู้ชีวิต

คนเราเลือกเกิดไม่ได้ บางคนเกิดมาในครอบครัวที่พร้อมสมบูรณ์ บางคนเกิดมาในครอบครัวที่ยากจน บางคนเกิดพร้อมกับความผิดปกติของร่างกายตั้งแต่กำเนิด เราไม่สามารถเลือกได้ว่าจะเกิดแบบไหน แต่คนเราเลือกได้ที่จะดำเนินชีวิตให้มีความสุข เช่นเดียวกับบุคคลที่ **ค้นคนจากอาชีพ** จะนำชีวิตของเค้ามาเผยแผ่ฉบับนี้ เค้าเป็นผู้พิการ

ด้านการเคลื่อนไหวตั้งแต่กำเนิด แต่ไม่เคยย่อท้อต่อชีวิตไปทำความรู้จักกับเค้าเลยดีกว่าครับ

คุณอิพงศ์ พงศ์ประพันธ์ หรือ คุณเปแป้ อายุ ๔๗ ปี เป็นผู้พิการด้านการเคลื่อนไหวตั้งแต่กำเนิด คุณเปแป้ เล่าให้ฟังว่าครอบครัวของตนเอง พ่อแม่แยกทางกันตั้งแต่เด็ก ตนเองต้องมาอยู่กับพ่อที่อำเภอทุ่งสง ในช่วงชีวิตที่ผ่านมาไม่เคยเข้าโรงเรียนเนื่องจากความพิการ และต้องเริ่มทำงานตั้งแต่อายุ ๑๕ ปี งานแรกที่ทำคือเป็นลูกจ้างในร้านทองในตัวเมืองทุ่งสง เนื่องจากนายจ้างเกิดความสงสารจึงได้จ้างตนเองให้ไปเฝ้าร้านทอง ทำงานที่ร้านทองได้ประมาณ ๓ ปีวาก็ต้องลาออกจากการงาน เพราะพ่อย้ายมาทำงานในตัวเมืองนครศรีธรรมราช ขณะนั้นตนเองก็ว่างงาน พยายามไปสมัครงานตามร้านค้าต่าง ๆ ก็ไม่มีใครรับเข้าทำงานเนื่องจากความพิการ แต่ตนเองก็ไม่ย่อท้อ พยายามสอบถามงานไปเรื่อย ๆ จากเพื่อน ๆ

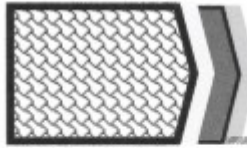


จนกระทั่งมีเพื่อนคนหนึ่งแนะนำให้ตนเองรับของใช้กิฟช้อป มาขายตามตลาดนัด ตลาดเปิดท้าย สินค้าที่นำมาขายจะเป็นต่างหู กิ๊บติดผม ยางผูกผม เข็มกลัดติดเสื้อ ช่วงแรก ๆ ที่ขาย ขายไม่ได้เลยเนื่องจากคนไม่กล้าเข้ามาซื้อเพราะความพิการของตนเอง ลูกค้าคิดว่าเป็นสินค้าเกรดต่ำ ตอนนั้นรู้สึกท้อมาก แต่ตนเองก็ไม่ถอยพยายามทำอยู่ ประมาณ ๓ เดือน จนได้กำไรประมาณวันละ ๒๐๐ - ๕๐๐ บาทต่อวัน ตอนนั้นรู้สึกดีใจมากที่ตนเองสามารถหารายได้โดยไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น ซึ่งตอนนี้

ด้วยอายุที่มากขึ้นทำให้ตนเองไม่สามารถไปขายตามตลาดนัด ตลาดเปิดได้ จึงมองหาทำเลที่จะเปิดร้าน จนได้มาเจอกับคุณชูศักดิ์ ชวนเจริญ พนักงานธนาคารกรุงเทพ สาขานนพัฒนาการคูขวาง คุณชูศักดิ์ ชวนเจริญ ได้พูดคุยกับผู้จัดการธนาคารกรุงเทพสาขาดังกล่าวเพื่อขอให้คุณเปแป้ ได้เปิดร้านขาย กิฟช้อปข้าง ๆ ธนาคาร โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

คุณเปแป้ บอกว่าตนเองไม่เคยย่อท้อต่อโชคชะตาที่กำหนดให้ตนเองเป็นคนพิการ และตอนนี้มีความสุขมากกับการขายของกิฟช้อป และที่สำคัญคือคุณเปแป้ ยึดถือแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชการที่ ๙ ในการดำเนินชีวิต

เป็นอย่างไรบ้างครับสำหรับ**ค้นคนจากอาชีพ**ของเราฉบับนี้ กดไลทให้เลยครับสำหรับคุณเปแป้ สาว ๆ ท่านใดที่เดินผ่านไปผ่านมาแถว ๆ ธนาคารกรุงเทพสาขานนพัฒนาการคูขวาง หน้าห้างโรบินสันโอเอเซียน ถ้ามีเวลาก็ลองเข้าไปอุดหนุนคุณเปแป้ เป็นะครับที่สำคัญคือราคาไม่แพงรับประกันความถูกแค่ ๒๐ บาท ร้านเปิดตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ทุกวันไม่มีวันหยุด



บอกข่าวเล่าเรื่อง

โดย ณสพร หักแก้ว



๒

โครงการแนะแนวอาชีพ แนะแนวอาชีพเพื่อคุณ

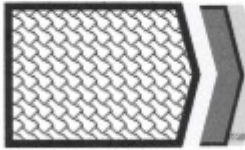
ในยุคเศรษฐกิจตกต่ำ ทำให้การสมัครงานมีการแข่งขันค่อนข้างสูง มีผู้คนว่างงานเป็นจำนวนมาก สำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช จึงจัดให้มีโครงการศูนย์ศรัทธาเพื่อการจ้างงานครบวงจรเชิงรุก (เคลื่อนที่) เพื่อเป็นการช่วยส่งเสริมการจ้างงานและการให้บริการที่มีประสิทธิภาพ ส่งเสริมและพัฒนาระบบการจ้างงาน และช่วยสนับสนุนให้ประชาชนมีงานทำ ตลอดจนถึงเป็นช่องทางในการเพิ่มรายได้จากการประกอบอาชีพ และสร้างเครือข่ายในการประกอบอาชีพ และแนวทางการยกระดับรายได้ เป็นการส่งเสริมให้นายจ้าง/สถานประกอบการและคนหางานบรรลุความต้องการในด้านการทำงานด้วยความเหมาะสม ทำให้ผู้หางานสามารถเลือกงานที่เหมาะสมที่สุดกับคุณวุฒิ ความชำนาญ บุคลิกภาพ ความถนัด และทักษะของตนเอง นายจ้างมีโอกาสเลือกคนงานที่เหมาะสมได้ตามความต้องการ โดยจัดร่วมกับวันนัดพบแรงงานย่อย



การจัดโครงการฯ ดังกล่าวทำให้เจ้าหน้าที่แนะแนวอาชีพได้พบกับ คุณรดา พูลพิพัฒน์ และ คุณปจิตตา สุวรรณรัตน์ ซึ่งทั้งสองมาสมัครงานอยู่บ่อยครั้งแต่ไม่สามารถได้รับการบรรจุงาน จึงได้ทราบความต้องการที่แท้จริงของบุคคลทั้งสอง กอปรกับสำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช กำลังดำเนินการโครงการแนะแนวอาชีพ แนะนำอาชีพผู้ไม่อยู่ในระบบการจ้างงาน กิจกรรมเพิ่มอาชีพ เพิ่มรายได้ ครั้งที่ ๒ โดยกำหนดฝึกอาชีพในหลักสูตร “การเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป” จึงได้นำทั้งสองคนไปศึกษาดูงานการประกอบอาชีพการตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป ณ กลุ่มบอไบไม้(เย็บผ้า) อำเภอบางขัน ซึ่งเป็นกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้านที่ขึ้นทะเบียนไว้กับสำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช จากการศึกษาดูงานดังกล่าวทำให้ทั้งสองคนเกิดความสนใจ และมีความตั้งใจเป็นอย่างมากที่จะประกอบอาชีพนี้ให้ประสบความสำเร็จ จึงได้เข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว หลังจากที่ผ่านมาการฝึกอบรมแล้วทั้งสองคนพยายามพัฒนาฝีมือจนเกิดความ

ชำนาญ ปัจจุบันทั้งสองคนมีรายได้อย่างสม่ำเสมอ จากการรับงานจาก กลุ่มบอไบไม้(เย็บผ้า) โดยมีรายได้เฉลี่ยเดือนละ ๘,๐๐๐ - ๙,๐๐๐.-บาท

ซึ่งทั้งสองคนได้กล่าวขอบคุณเจ้าหน้าที่แนะแนวอาชีพ สำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ได้แนะแนว แนะนำ พุดคุยกระตุ้นสร้างแรงบันดาลใจ ให้ได้เห็นถึงความสำคัญของการประกอบอาชีพที่ทุกคนจำเป็นต้องทำเพื่อเลี้ยงชีพ จนตอนนี้มีรายได้ประจำที่สามารถเลี้ยงตนเองและครอบครัวได้อย่างยั่งยืน



เคล็ด(ไม่)ลับกับอาชีพ

โดย กุสธิตา สุระสมเมณี



๓

ผักบุ้งในโอ่ง

ผักบุ้ง ถือว่าเป็นผักท้องถิ่นของคน

ไทย เป็นผักที่ประกอบอาหารที่ทุกท่านต้องเคยกินไม่ว่าจะเด็กหรือผู้ใหญ่ อีกทั้งยังมีประโยชน์มากมายหลายประการและยังสามารถสร้างรายได้ให้กับหลาย

ครอบครัววันนี้นำเสนอการปลูกผักบุ้งในโอ่ง ไปดูวิธีการทำกันค่ะ
อุปกรณ์

- โอ่ง (ไม่จำกัดขนาดไม่ต้องเจาะกันโอ่ง)
- ตะกร้า (ไว้สำหรับทำแปลงปลูก ให้เล็กกว่ากันโอ่งเล็กน้อย)
- ดิน (ใช้ดินทั่วไปหรือดินที่ผสมปุ๋ยแล้ว)
- กระสอบเก่า และไม้กระดาน (ไว้ปกคลุม)



ปากโอ่ง)

วิธีการปลูก

1. เริ่มจากนำดินที่เตรียมไว้ใส่ลงในกันโอ่งความสูงประมาณ ๓ - ๕ นิ้ว
2. นำตะกร้าใส่ลงไปแล้วใส่ดินทับไปอีกประมาณ ๒ นิ้ว (ตะกร้าจะช่วยให้ผักบุ้งยึดดินได้กรณีน้ำในโอ่งมากเกินไป)
3. หยอดเมล็ดผักบุ้งลงไปได้เลย แต่ไม่ควรให้แน่นเกินไป ส่วนใหญ่จะใช้เมล็ดผักบุ้งแก้ว เนื่องจากโตเร็ว ต้นสวย และตลาดมีความนิยม
๔. รดน้ำให้ดินชุ่มแต่ไม่ต้องแฉะ รอจนกว่าผักบุ้งแทงยอดอ่อน
๕. ใช้กระสอบเก่า ปิดบังแสงไว้ แต่ต้องให้มีอากาศเข้าได้ ทิ้งไว้อีกระยะจนยอดสูงเกือบถึงปากโอ่ง สามารถตัดยอดไปรับประทานได้เลย หรือจะนำกิ่งไปปักชำต่อก็ได้

สูตรน้ำหมักชีวภาพสำหรับบำรุงดิน

1. ผักบุ้ง ๒ กิโลกรัม
2. หยวกกล้วยอ่อน ๓ กิโลกรัม
3. กากน้ำตาล ๒ กิโลกรัม

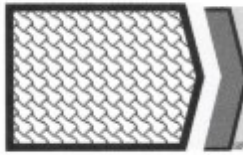
นำมาหมักรวมกันประมาณ ๑ เดือนก่อนนำไปใช้ โดยการกำหนดใช้ให้เอาน้ำหมักประมาณ

๓ ขอนแกงผสมกับน้ำ ๒๐ ลิตร แล้วฉีดพ่นทางใบ เพื่อเป็นการช่วยสร้างแพลนตอนในน้ำและไม่ให้น้ำเน่าเสีย

ข้อดีของการปลูกในโอ่ง

ผักบุ้งเป็นผักไม้เลื้อยและเป็นผักล้มลุก แต่มีอายุเก็บเกี่ยวยาวนาน และมีการแตกยอดอยู่เรื่อยๆ ถ้าต้นหลักยังคงได้รับสารอาหารที่เพียงพอ อีกทั้งยังสามารถแตกเป็นต้นใหม่ได้ง่ายด้วยการปักชำ ดังนั้นผักบุ้งอยู่ในโอ่งมีความต้องการแสงจำเป็นต้องสร้างลำต้นให้สูงพ้นปากโอ่งเพื่อออกมาสังเคราะห์แสง และการตัดลำต้นผักบุ้งให้ต่ำเกือบโคนจะเป็นวิธีที่ทำให้ผักบุ้งแตกยอดใหม่ได้อย่างต่อเนื่อง อีกทั้งยังได้ลำต้นที่เป็นยอดยาวไม่แข็งเหมือนกับการปลูกในแปลงทั่วไป สามารถเก็บเกี่ยวได้นานเท่าที่สารอาหารในโอ่งเพียงพอ

ที่มา : http://www.liekr.com/post_๑๔๗๘๘๙.html



แต่งกายดี มีชัยไปกว่าครึ่ง

สวัสดิ์ค๊ะ นานาสาระเรื่องงาน ฉบับนี้สำนักงานจัดหางานจังหวัด นครศรีธรรมราช นำเสนอเรื่อง “แต่งกายดีมีชัยไปกว่าครึ่ง” ใครที่ยังหา งานทำไม่ได้นะคะ นานาสาระเรื่องงานฉบับนี้จะตีแผ่อีกวิถีที่มีผลอันดับ ตันๆ ในการสมัครงานนะคะ

การมีบุคลิกภาพที่ดีสามารถสร้างความน่าเชื่อถือให้กับ ตนเอง การแต่งกายดีก็มีส่วนช่วยให้คุณมีบุคลิกภาพที่ดี การแต่งกายดีนั้น ไม่จำเป็นจะต้องใช้เสื้อผ้าแบรนด์เนมที่มีราคาสูง หรือไม่จำเป็นจะต้อง เป็นแฟชั่นที่น่าสมมัยเท่านั้น แต่การแต่งกายดี คือ การแต่งกายอย่างสุภาพ แต่งให้เหมาะสมกับโอกาส แต่งกายให้เหมาะกับกาลเทศะ การเลือกใช้สี ของเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับผิวพรรณของตนเอง ช่วยให้บุคลิกภาพดูดีขึ้น ได้ เช่น หากเป็นคนมีผิวสีคล้ำ ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสีอ่อนๆ อย่างสี ครีม , สีน้ำตาล , สีพีช , สีขาว เป็นต้น ควรหลีกเลี่ยงการใส่เสื้อผ้าสีสดๆ อย่างเช่น สีแดง , สีส้ม , สีเขียว

ในการสมัครเข้าทำงาน การแต่งกายเป็นส่วนหนึ่งในการ นำไปประกอบการพิจารณา เลือกตัวบุคคลเข้าทำงาน หาก คุณแต่งกายให้สุภาพ เรียบร้อย แต่งกายอย่างรู้จักกาลเทศะ



เสื้อผ้าสะอาดสะอ้าน สิ่งเหล่านี้จะช่วยทำให้บุคลิกของคุณดูน่าเชื่อถือ ในทางกลับกัน หากคุณแต่งกายไม่เหมาะสม เช่น แต่งชุดที่ไม่รัดกุม คอ กว้างเกินไปจนมองเห็นร่องอก เพื่อไปสมัครงานในตำแหน่งธุรการ คุณก็ อาจจะพลาดที่จะได้รับเลือกเข้าทำงานตำแหน่งนั้นๆ เนื่องจากบุคลากรที่ แต่งกายไม่เรียบร้อยจะส่งผลต่อภาพลักษณ์ขององค์กรด้วยเช่นกัน

คุณสามารถปรับปรุงการแต่งกายของคุณให้ดูดีขึ้นได้ ด้วยการ เลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับรูปร่างและบุคลิกของตนเอง เช่น หากมี รูปร่างอ้วน ควรหาเสื้อผ้าที่มีขนาดพอดีตัวมาสวมใส่ เพราะเสื้อผ้าที่ใหญ่ เกินไปจะทำให้คุณดูอ้วนมากยิ่งขึ้น หรือ หากคุณมีรูปร่างผอม ควรเลือก ใส่เสื้อผ้าที่มีความใหญ่ขึ้นมาจากไซส์ของตนเอง เพื่อให้ดูตัวใหญ่มากขึ้น ควรหลีกเลี่ยงการใส่เสื้อผ้าที่รัดรูป เพราะจะทำให้มองดูว่าคุณผอมมาก กว่าเดิมและนั่นทำให้บุคลิกของคุณดูไม่ดีเอาเสียเลย

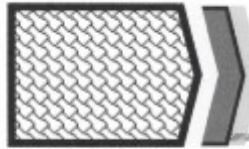
นอกจากการเลือกเสื้อผ้าที่เป็นเรื่องสำคัญแล้ว การแต่งกาย เพื่อให้เกียรติสถานที่ก็เป็นเรื่องสำคัญเช่นกัน เห็นหลายๆคนมักจะสวม เสื้อผ้าแบบสบายๆ มาทำงานในวันที่บริษัทยกให้เป็นวันฟรีสไตล์ เช่น ใน วันศุกร์บริษัททั้งหลายมักจะปล่อยให้พนักงานสามารถสวมใส่เสื้อผ้าได้ ตามแต่ต้องการ ซึ่งในวันนี้เองเราจะเห็นว่าพนักงานบางส่วนแต่งตัวด้วย

กางเกงขาสั้น , รองเท้าแตะ ซึ่งการ กระทำดังกล่าวส่งผลเสียต่อองค์กร ทำให้เกิดความไม่น่าเชื่อถือต่อองค์กร และส่งผลให้องค์กรมีภาพลักษณ์ที่ไม่ เป็นมืออาชีพ การแต่งกายดังกล่าว นอกจากจะส่งผลเสียต่อองค์กรแล้ว ยังสามารถส่งผลเสียต่อหน้าที่การ งานของตัวเองด้วยเช่นกัน หาก หัวหน้างานพบเจอพฤติกรรมดังกล่าว หรืออาจจะเจอเพื่อนร่วมงานที่หวังดี ต่อองค์กรทำการรายงานพฤติกรรม ดังกล่าวของคุณต่อหัวหน้า

ดังนั้นการแต่งกายที่ดีจะ ช่วยให้ตัวคุณและองค์กรของคุณดู น่าเชื่อถือและมีภาพลักษณ์ที่ดีได้ คุณ จึงควรหันมาใส่ใจกับการเลือกเสื้อผ้า , การแต่งกาย , การรู้จักกาลเทศะใน การแต่งกายให้ถูกต้องและเหมาะสม การพัฒนาและปรับปรุงเรื่องการแต่ง กายจะเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยทำให้ คุณดูดีในสายตาของคนรอบข้างและ ช่วยให้คุณประสบความสำเร็จใน หน้าที่การงานได้เพราะมันช่วยทำให้ คุณดูภูมิฐานมากขึ้น

เห็นไหมคะว่าการแต่งกายมี ผลมากมายกับการทำงานและการใช้ ชีวิตในปัจจุบัน ปรับเปลี่ยนการแต่ง กายนะคะแล้วคุณอาจจะได้งานอย่าง ที่ต้องการคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับ หน้านะคะ

ที่มา : <http://www.thaljjob.com/>
บทความ/



หน้าขีมีงานทำ

โดย จีวรสณ แสงสาร



๕

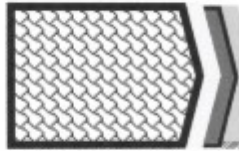
หน้าขีมีงานทำ ฉบับนี้มีตำแหน่งงานดี ๆ และน่าสนใจมานำเสนอน้อง ๆ คนใดที่กำลังมองหางานดี ๆ

ไปติดตามกันเลยค่า

ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ (ปี)	จำนวน (คน)	เงื่อนไข/สวัสดิการ	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ
วุฒิปริญญาตรี							
๑	พนักงานบัญชี	ช/ญ	๒๒+	๒	จบสาขาการบัญชี มีประสบการณ์พิจารณาเป็นพิเศษ	๓๐,๐๐๐ บ/ต	บจก.เอ.ซี.ไฮเบอร์
๒	พนักงานทั่วไป	ช	๒๐ - ๒๕	๒	ขับรถยนต์ได้ มีใบอนุญาตขับขี่ มีประสบการณ์ในการทำงาน	๙,๐๐๐+ บ/ต	ร้านสะพานยาวอะควาเรียม
๓	ผู้ช่วยกูก	ช	๒๐ - ๒๕	๑	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๙,๐๐๐+ บ/ต	
๔	สัปดาห์	ช/ญ	๒๓+	๔	มีเงินค่าส่งเวลา, เบี้ยขยัน และ บ้านพักให้	๓๑,๕๐๐+ บ/ต	บจก.ช.เกษตรรุ่งเรือง
๕	เจ้าหน้าที่การตลาด	ช/ญ	๒๗+	๑	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๑๒,๐๐๐ บ/ต	
๖	ดีวีเตอร์วิชาสังคม	ช/ญ	๒๒+	๓	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๒๐๐ บ/ชม.	สถาบันดี-บัณฑิต
๗	ดีวีเตอร์วิชาคณิต	ช/ญ	๒๒+	๓	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๒๐๐ บ/ชม.	
๘	จนท.ตรวจสอบ Chaker	ช	๒๓+	๑	ลักษณะงานลงพื้นที่ตรวจสอบบ้าน ลูกค้า	๑๔,๐๐๐ บ/ต	บจก. . เอส จี เอ ฟ แคนปีตอล (มหาชน)
๙	จนท.การตลาดสินเชื่อ	ช	๒๓+	๑	มีค่าคอมมิชชั่น, มีประกันสังคมให้	๑๔,๐๐๐ บ/ต	
๑๐	พนักงานขาย	ช	๒๕ - ๔๐	๑	จบป.ตรี บริหารธุรกิจ/ สาขาการตลาด	๓๕,๐๐๐	บจก.อีตาชิ คอนสตรัคชั่นแมชีนเออรี่
๑๑	พนักงานบัญชีและการเงิน	ญ	๒๔ - ๔๐	๑	จบสาขาการบัญชี		
วุฒิ ปวส.							
๑	ผู้ช่วยครู	ญ	๒๐+	๑	สะอาด สุภาพ รักเด็ก	๙,๐๐๐ บ/ต	โรงเรียนพัฒนาเขาวัว ปัญญาและอาธรมณ์
๒	เสมียน	ช/ญ	๒๐+	๒	มีอาหารกลางวันให้	๙,๐๐๐ บ/ต	ทจก.สุภาภรณ์ มาร์เก็ตติ้ง
๓	พนักงานสินเชื่อ	ช	๒๐ - ๓๐	๓	มีประกันสังคม, มีที่พักให้		บจก.ศรีสวัสดิ์พาวเวอร์ ๑๙๗๙
๔	โฟร์แมน	ช	๒๕+	๑	มีประสบการณ์ในการคุมงาน	๑๐,๐๐๐+ บ/ต	บจก.สยามเทค กรุ๊ป ๙๙๙๙
๕	เจ้าหน้าที่ออกแบบ	ช	๒๕+	๑	มีประสบการณ์ด้านการออกแบบ	๑๒,๐๐๐ บ/ต	
๖	พนักงานต้อนรับส่วนหน้า	ช/ญ	๒๐+	๑	สื่อสารภาษาอังกฤษได้พิจารณาเป็นพิเศษ, ทำงานเป็นกะได้	๙,๐๐๐+ บ/ต	โรงแรมแมนตันก
วุฒิ ปวช.							
๑	ธุรการสำนักงาน	ญ	๒๐ - ๓๐	๒	ใช้คอมพิวเตอร์ได้	๑๐,๐๐๐+ บ/ต	ทจก.เอกพลธุรกิจ
๒	พนักงานขาย	ช	๒๑ - ๓๐	๒	มีประสบการณ์พิจารณาเป็นพิเศษ	๙,๐๐๐ บ/ต	บจก.ทีเคเอสเอสเอช (ประเทศไทย)

ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ (ปี)	จำนวน (คน)	เงื่อนไข/สวัสดิการ	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ
วุฒิ ปวช.							
๓	กูก	ช	๒๐ - ๒๕	๑	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๙,๐๐๐+ บ/ต	ร้านสะพานยาวอะ
๔	พนักงานร้านกาแฟ	ช	๒๐ - ๒๕	๑	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๙,๐๐๐+ บ/ต	ควาเรียม
๕	เจ้าหน้าที่โภชนาการ	ญ	๓๐+	๑	มีประกันสังคม, มีอาหารกลางวันให้	๙,๐๐๐+ บ/ต	บจก.สิทธิภัทร์
๖	เจ้าหน้าที่ฝ่ายขาย	ช/ญ	๒๐+	๓	มีประสบการณ์ด้านการขาย	๙,๐๐๐ บ/ต	บจก.สยามเทค กรุ๊ป ๕๕๕
๗	พนักงานทั่วไป + ขับรถ	ช/ญ	๑๘+	๑	มีใบอนุญาตขับขี่รถยนต์ รถจักรยานยนต์	๓๖๐ บ/ว	บจก.นครรัตนศิลา
๘	พนักงานธุรการ	ช/ญ	๑๘+	๑	มีประกันสังคมให้	๓๐๐ บ/	บจก.เอสทีพี พอร์
๙	พนักงานขาย	ช/ญ	๑๘+	๕	มีประกันสังคมให้	๓๐๐ บ/ว	จูน
วุฒิ มัธยมศึกษา							
๑	พนักงานทั่วไป	ช	๒๐ - ๒๕	๒	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๙,๐๐๐+ บ/ต	ร้านสะพานยาวอะ ควาเรียม
๒	พนักงานประจำครัว	ญ	๒๗ - ๓๕	๒	มีเบี่ยชยันให้	๓๐๐ บ/ว	แกรนด์นครา
๓	พนักงานประจำร้าน	ญ	๒๓ - ๓๕	๒	มีเบี่ยชยันให้, มีเงินทิบให้	๓๐๐ บ/ว	ร้านสนิคสแนค
๔	พนักงานทั่วไป	ช	๒๕+	๑	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๙,๐๐๐ บ/ต	บจก.ศรีโชติภัทร เทรตติ้ง
๕	พนักงานเสิร์ฟ	ช/ญ	๑๘+	๒	มีประสบการณ์พิจารณาเป็นพิเศษ	๓๐๐ บ/ว	ครัวแพนตันคร ฮาลาลฟู้ด
๖	พนักงานคลังสินค้า	ช/ญ	๒๓+	๑๐	มีประสบการณ์ด้านวัสดุก่อสร้าง	๙,๐๐๐ บ/ต	บจก.เอสซีจีโฮม
๗	พนักงานเช็กเกอร์	ช/ญ	๒๓+	๕	มีประสบการณ์ด้านวัสดุก่อสร้าง	๙,๐๐๐ บ/ต	โซลูชั่น
๘	พนักงานจัดส่ง	ช/ญ	๒๓+	๑๐	มีประสบการณ์ด้านวัสดุก่อสร้าง	๙,๐๐๐ บ/ต	
๙	พนักงานขับรถ	ช/ญ	๒๓+	๑๐	มีประสบการณ์ด้านวัสดุก่อสร้าง	๙,๐๐๐ บ/ต	
๑๐	พนักงานขับรถรถโฟล์ค คลิฟท์	ช/ญ	๒๓+	๕	มีประสบการณ์ด้านวัสดุก่อสร้าง	๙,๐๐๐ บ/ต	
วุฒิ ประถมศึกษา/ไม่จำกัดวุฒิ							
๑	พนักงานขนส่ง	ช	๒๕ - ๔๐	๕	มีประกันสังคมให้	๓๐๐ บ/ว	ร้าน โชค เจริญ โซลูชั่น
๒	ช่างเครื่อง - ช่างล่าง	ช	๑๘+	๑	มีประสบการณ์ปรับชิ้นค่าแรงงานให้	๔๕๐+ บ/ว	ทจก.รัฐภาการาจ
๓	ช่างเชื่อม	ช	๒๐+	๑	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๓๐๐ บ/ว	บจก.สยามเทค กรุ๊ป
๔	ช่างยนต์	ช	๒๐+	๑	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๓๐๐ บ/ว	๕๕๕
๕	คนงานเลี้ยงหมู	ช/ญ	๒๐	๑๐	มีประสบการณ์ในการทำงาน	๓๐๐ บ/ว	บจก.ช.เกษตร รุ่งเรือง
๖	คนสวน	ช/ญ	๒๓+	๒	มีประกันสังคม, เบี่ยชยัน, โบนัส	๙,๐๐๐ บ/ต	บจก.เอสซีจีโฮม โซลูชั่น

หมายเหตุ : ตำแหน่งงานว่างมีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา กรุณาติดต่อสำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช
โทร ๐-๗๕๓๔-๘๐๐๓ ก่อนสมัครงานทุกครั้ง



สะดวก สบาย ดีที่สุดในไทยแลนด์ ๔.๐

สวัสดิ์ค่ะเจอกันอีกแล้วกับคอลัมน์ก้าวไกลไปต่างแดน ฉบับนี้จะมาเน้นย้ำความสะดวก สบาย สไตล์ไทยแลนด์ ๔.๐ กับการบริหารจัดการและเทคโนโลยี (Smart Farming) ในการแจ้งความประสงค์ไปทำงานต่างประเทศ ไปดูกันเลยคะ

ลงทะเบียนไปทำงาน

ต่างประเทศโดยเข้าเว็บ toea.doe.go.th (ไม่ต้องใส่ www.) เมื่อคุณได้ทำการลงทะเบียนเสร็จ

เรียบร้อยแล้ว ต้องจดชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่าน

เพราะต้องนำมาใช้ในการเข้าสู่ระบบในครั้งต่อไป

แจ้งการเดินทางไปทำงาน

ต่างประเทศด้วยตนเองและแจ้งการเดินทางกลับ

เข้าไปทำงานต่างประเทศ (Re-Entry) มีด้วยกัน ๕

ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ ๑ กรอกเลขบัตร

ประชาชน ๑๓ หลัก และใส่รหัสผ่าน

ขั้นตอนที่ ๒ เลือกเมนูที่ต้องการ

ได้แก่ แจ้งการเดินทางด้วยตนเอง หรือแจ้งการเดินทางกลับเข้าไปทำงานต่างประเทศ (Re-Entry)

ขั้นตอนที่ ๓ กรอกข้อมูลทุกจุดที่มีสัญลักษณ์ **ดอกจันทร์สีแดง (*)**

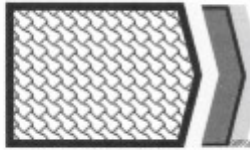
ขั้นตอนที่ ๔ ยืนยันความถูกต้อง

ขั้นตอนที่ ๕ เจ้าหน้าที่จะแจ้งผลการพิจารณาทาง E-mail ของคนหางาน เมื่อ



ดำเนินการครบทุกขั้นตอนและได้รับอนุมัติเรียบร้อยแล้วให้นำต้นฉบับเอกสารไปติดต่อเจ้าหน้าที่ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัด กรมการจัดหางาน เพื่อขอรับแบบรายงานการเดินทางออกไปทำงานนอกราชอาณาจักร (จง.๑๒) ต่อไป

เป็นอย่างไรบ้างคะ ๕ ขั้นตอนที่เพิ่มความสะดวก สบายให้กับคนหางานในยุคไทยแลนด์ ๔.๐ พอจะจำกันได้แล้วนะคะ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการเดินทางไปทำงานต่างประเทศได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช ศาลากลางจังหวัด (หลังเก่า) ชั้น ๑ ถนนราชดำเนิน ตำบลในเมือง อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร ๐-๗๕๓๔-๗๓๒๙ ต่อ ๔ หรือสำนักงานจัดหางานจังหวัดอื่น ๆ ทั่วประเทศ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าคะ



ความมืด

ต้านมะเร็ง - ลดน้ำหนัก

ความมืดเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ช่วยให้ร่างกายสามารถต่อสู้กับโรคมะเร็ง และช่วยลดน้ำหนักได้ด้วย นักวิทยาศาสตร์บอกว่า การได้รับแสงสว่างมากเกินไปในเวลากลางคืน มีความเชื่อมโยงกับมะเร็งเต้านม ซึ่งจากรายงานวิจัยของสถาบันมะเร็งแห่งชาติของสหรัฐอเมริกาว่า การได้รับแสงสว่างจากไฟฟ้ามักไปในเวลากลางคืนก็สามารถลดภูมิคุ้มกันของพวกเราต่อโรคนี้อด้วย

แสงสว่างในตอนกลางคืนจะรบกวนการผลิต "ฮอร์โมนความมืด" นั่นคือ เมลาโทนิน ซึ่งเป็นสารตามธรรมชาติชนิดหนึ่งซึ่งช่วยต้านมะเร็ง ผลิตจากต่อมไพเนียล หรือต่อมใต้สมอง เป็นสารต่อต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยยับยั้งการเติบโตของเซลล์มะเร็งบางชนิดได้ โดยเฉพาะเมื่อทำงานร่วมกับยาด้านมะเร็งบางชนิด นอกจากนี้ เมลาโทนินยังช่วยกระตุ้นเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดหนึ่ง ซึ่งคอยโจมตีเนื้องอกด้วย

ความมืดไม่เพียงแต่จะส่งผลต่อมะเร็งเต้านมเท่านั้น นักวิจัยของมหาวิทยาลัยไฮฟาในอิสราเอล ยังพบว่า ในประเทศที่ติดไฟส่องสว่างตามท้องถนนอย่างมาก จะมีคนเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก ในอัตราสูง ซึ่งแสงสว่างจากไฟฟ้าไม่เพียงยับยั้งการผลิตเมลาโทนิน หากยังบั่นทอนระบบภูมิคุ้มกัน และรบกวนนาฬิกาชีวภาพในร่างกายด้วย ทั้งหมดนี้จะลดการต่อต้านมะเร็งต่อมลูกหมากตามธรรมชาติ "นี่ไม่ได้หมายความว่าเราต้องย้อนเวลากลับไปในยุคกลาง ปิดไฟให้มีมืดหมด" ศาสตราจารย์อับราฮัม อาอิม บอก "แต่เราต้องคำนึงถึงเรื่องนี้เมื่อกำหนดนโยบายพลังงาน" เขาพบว่า ผู้ชายในกลุ่มประเทศที่ได้รับไฟส่องสว่างตอนกลางคืนสูงที่สุด จะมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น ๘๐% ต่อโรคมะเร็งต่อมลูกหมากเมื่อเทียบกับผู้ชายในกลุ่มที่ได้รับแสงสว่างตอนกลางคืนน้อยที่สุด นอกจากนั้นแล้ว ความมืดยังส่งผลดังนี้

๑. **ช่วยให้อารมณ์ดี** แสงสีฟ้าจากจอโทรศัพท์มือถือยับยั้งฮอร์โมนเมลาโทนินซึ่งช่วยให้อารมณ์ดี ดังนั้นการดูทีวีจนตึกตังจึงทำให้อารมณ์ไม่แจ่มใส "อัตราการเป็นโรคซึมเศร้าที่เพิ่มขึ้น มีความสัมพันธ์กับการใช้แสงสว่างเพิ่มขึ้นในเวลากลางคืนของสังคมสมัยใหม่"

๒. **ช่วยให้นอนหลับ** ผลวิจัยแสดงให้เห็นว่าคนงานระบบกะที่ได้นอนหลับในห้องที่มีการดับไฟหรือม่านบังแสง จะนอนหลับได้ดีกว่าคนที่นอนในห้องที่สว่าง

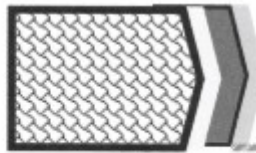
การใส่ผ้าปิดตาในตอนกลางคืนจะช่วยให้คนที่นอนไม่ค่อยหลับสามารถหลับได้ดีขึ้น ในช่วงพักม่อนตอนกลางคืนนั้น สมองจะเปลี่ยนสิ่งที่ได้ประสบพบเห็นเป็นความทรงจำ และพัฒนาขีดความสามารถในการเรียนรู้ ขณะที่ร่างกายจะผลิตเซลล์ใหม่ขึ้นทดแทนเซลล์เก่า และเติมพลังแก่อวัยวะและกล้ามเนื้อ



๓. **ช่วยลดน้ำหนัก** เมื่อถึงยามกลางคืน การดับไฟอยู่ในที่มืดจะช่วยลดการกินจุบจิบในตอนดึก คนที่ใช้ชีวิตในแสงสว่างมาก ๆ มักไม่สามารถลดน้ำหนักตัวได้ การกินในยามค่ำคืนยังรบกวนการทำงานของฮอร์โมนต่าง ๆ เช่น เลปติน , คอร์ติโซล , และอินซูลิน ที่ควบคุมความอยากอาหารและระดับน้ำตาลในเลือด ถ้าฮอร์โมนเหล่านี้ถูกรบกวนเพราะเราไม่ยอมนอนเมื่อถึงเวลากลางคืน เมื่อเวลาผ่านไปการเผาผลาญอาหารจะช้าลง ความอยากอาหารจะเพิ่มขึ้น สถิติบ่งชี้ว่า ผู้หญิงที่กินตอนกลางคืน จะกินอาหารประเภทน้ำตาลและไขมันมากกว่าผู้หญิงที่นอนหลับตามความจำเป็นถึง ๓๓% เลยทีเดียว

๔. **ตั้งนาฬิกาชีวภาพใหม่** ความมืดเป็นสิ่งจำเป็นในการรักษาความเที่ยงตรงของนาฬิกาในตัวเรา แต่ขณะที่บรรพบุรุษของเราเข้านอนเมื่อมืดลง และนอนเร็วขึ้นในฤดูหนาวนั้น พวกเขาหลับตื้นอยู่จนตึกตังก่อนคืน บางคนยังคงซอปปิง ทำงาน ใช้คอมพิวเตอร์ ดูทีวีหรือนอนหลับก็ยังเปิดไฟ การรบกวนวงจรเวลาของร่างกายเช่นนี้ ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพหลายอย่าง

ขอบคุณ : Thaiza และ ไทยโพสต์



สารกับงานต่างดาว

โดย อุษณีย์ ตรีวิจิตร



ศูนย์ตรวจสอบ

คัดกรองความสัมพันธ์นายจ้าง ลูกจ้าง

สารกับงานต่างดาวฉบับนี้ นำเรื่องการจัดตั้งศูนย์ตรวจสอบ คัดกรองความสัมพันธ์ นายจ้าง ลูกจ้าง จังหวัดนครศรีธรรมราช สืบเนื่องจากคำสั่งหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ ที่ ๓๓/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ เรื่องมาตรการชั่วคราวเพื่อแก้ไขข้อขัดข้องในการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างดาว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน จึงออกประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการและเงื่อนไข ในการขออนุญาตทำงานและการอนุญาตให้ทำงานตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างดาว พ.ศ.๒๕๖๐ ลงวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ข้อ ๖ ให้จัดตั้ง “ศูนย์รับแจ้งการทำงานของคนต่างดาว” เพื่อทำหน้าที่เกี่ยวกับการรับแจ้งการทำงานของคนต่างดาว โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๒๔ กรกฎาคม - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๐ ผลการดำเนินการของศูนย์รับแจ้งการทำงานของคนต่างดาว จังหวัดนครศรีธรรมราช ซึ่งตั้งอยู่ ณ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๐ มีดังนี้

การดำเนินการ “ศูนย์รับแจ้งการทำงานของคนต่างดาว” ได้ดำเนินการแล้วเสร็จไปแล้ว และตั้งแต่วันที่ ๘ สิงหาคม -

นายจ้างเจ้าของสถานประกอบการ (ราย)			แรงงานต่างดาว (คน)			
บุคคลธรรมดา	นิติบุคคล	รวม	กัมพูชา	ลาว	เมียนมา	รวม
๑,๕๖๑	๑๘๓	๑,๗๔๔	๕๖๐	๘๕๐	๓,๓๓๓	๔,๗๔๓

๖ กันยายน ๒๕๖๐ จะเป็นขั้นตอนการสัมภาษณ์ ตรวจสอบ คัดกรอง นายจ้างและคนต่างดาว เพื่อพิสูจน์ทราบความสัมพันธ์ระหว่างนายจ้าง ลูกจ้าง และออกหนังสือรับรองให้กับคนต่างดาวเพื่อเข้ารับการพิสูจน์สัญชาติในประเทศหรือเดินทางกลับไปทำเอกสารที่ประเทศต้นทาง ซึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช กำหนดเปิดให้มีศูนย์ตรวจสอบ คัดกรองความสัมพันธ์ นายจ้าง ลูกจ้างจำนวน ๒ ศูนย์ ดังนี้

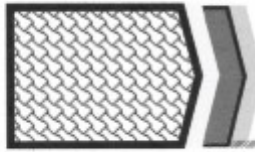
➢ **ศูนย์ที่ ๑** ตั้งอยู่ ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช ๕๘, ๖๐ ถนนวันดีโมฆิต-กุลพร ตำบลในเมือง อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช มีเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงาน ที่ดำเนินการสัมภาษณ์ ตรวจสอบ คัดกรอง นายจ้างและคนต่างดาว เพื่อพิสูจน์ทราบความสัมพันธ์ระหว่างนายจ้าง ลูกจ้าง และออกหนังสือรับรองให้กับคนต่างดาวเพื่อเข้ารับการพิสูจน์สัญชาติในประเทศหรือเดินทางกลับไปทำเอกสารที่ประเทศต้นทาง จากสำนักงานจัดหางานจังหวัด , สำนักงานแรงงานจังหวัด และสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน ๒๒ นครศรีธรรมราช



➢ **ศูนย์ที่ ๒** ตั้งอยู่ ณ สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดนครศรีธรรมราช เลขที่ ๔๐ ตำบลนาเคียน อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช มีเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงาน ที่ดำเนินการสัมภาษณ์ ตรวจสอบ คัดกรอง นายจ้างและคนต่างดาว เพื่อพิสูจน์ทราบความสัมพันธ์ระหว่างนายจ้าง ลูกจ้าง และออกหนังสือรับรองให้กับคนต่างดาวเพื่อเข้ารับการพิสูจน์สัญชาติในประเทศหรือเดินทางกลับไปทำเอกสารที่ประเทศต้นทาง จากสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด และสำนักงานประกันสังคมจังหวัด



ทั้งนี้ นายจ้างที่ยื่นเอกสาร ณ “ศูนย์รับแจ้งการทำงานของคนต่างดาว” ในวันที่ ๒๔ กรกฎาคม - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๐ จะได้รับการติดต่อกลับจากเจ้าหน้าที่เพื่อนำคนต่างดาวมาดำเนินการสัมภาษณ์ ตรวจสอบ คัดกรอง หากพิสูจน์ทราบความสัมพันธ์ว่าเป็นนายจ้าง ลูกจ้าง จริง จะออกหนังสือรับรองให้กับคนต่างดาวเพื่อ เข้ารับการพิสูจน์สัญชาติในประเทศหรือเดินทางกลับไปทำเอกสารที่ประเทศต้นทาง ติดต่อสอบถามละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช งานควบคุมการทำงานของคนต่างดาว เลขที่ ๕๘, ๖๐ หมู่บ้านเมืองทอง ถนนวันดีโมฆิตกุลพร ตำบลในเมือง อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร ๐ ๗๕๔๓ ๒๑๖๗-๘ ค่ะ



แผนปฏิบัติงาน

โดย นางสาวศร เดวี



ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๐

วันที่	โครงการ/กิจกรรม	สถานที่
๑	ให้บริการทดสอบความพร้อมทางอาชีพผ่านระบบออนไลน์ (VGNEW)	โรงเรียนฉวางรัชฎาภิเชก อำเภอลำดวน
๕	ประสานให้เกิดการจัดตั้งกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้าน	อำเภอเฉลิมพระเกียรติ
๖	ตรวจสอบการทำงานของแรงงานต่างด้าว/นายจ้างและสถานประกอบการ	อำเภอหัวไทร
๗	ตรวจสอบการทำงานของแรงงานต่างด้าว/นายจ้างและสถานประกอบการ	อำเภอปากพนัง
๘	<ul style="list-style-type: none"> โครงการส่งเสริมการมีงานทำนำชุมชนเข้มแข็ง ตรวจสอบการทำงานของแรงงานต่างด้าว/นายจ้างและสถานประกอบการ ให้บริการทดสอบความพร้อมทางอาชีพผ่านระบบออนไลน์ (VGNEW) 	<ul style="list-style-type: none"> อำเภอลานสกา อำเภอปากพนัง โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาภาคใต้ อำเภอพระพรหม
๑๑	โครงการส่งเสริมการมีงานทำนำชุมชนเข้มแข็ง	อำเภอท่าศาลา
๑๓	ประสานให้เกิดการจัดตั้งกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้าน	อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช
๑๔	ให้บริการทดสอบความพร้อมทางอาชีพผ่านระบบออนไลน์ (VGNEW)	โรงเรียนทองเนียนคนคาภิบาล อำเภอขนอม
๑๕	ตรวจสอบการทำงานของแรงงานต่างด้าว/นายจ้างและสถานประกอบการ	อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช
๑๘	ให้บริการทดสอบความพร้อมทางอาชีพผ่านระบบออนไลน์ (VGNEW)	โรงเรียนชะอวด อำเภอชะอวด
๑๙	ให้บริการทดสอบความพร้อมทางอาชีพผ่านระบบออนไลน์ (VGNEW)	โรงเรียนปากพนัง อำเภอปากพนัง
๒๐	<ul style="list-style-type: none"> ตรวจสอบการทำงานของแรงงานต่างด้าว/นายจ้างและสถานประกอบการ ให้บริการทดสอบความพร้อมทางอาชีพผ่านระบบออนไลน์ (VGNEW) 	<ul style="list-style-type: none"> อำเภอนบพิตำ โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีฯ อำเภอเฉลิมพระเกียรติ
๒๑ - ๒๒	ตรวจสอบการทำงานของแรงงานต่างด้าว/นายจ้างและสถานประกอบการ	อำเภอพรหมคีรี และอำเภอลานสกา
๒๕	ประสานให้เกิดการจัดตั้งกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้าน	อำเภอปากพนัง
๒๖	ให้บริการทดสอบความพร้อมทางอาชีพผ่านระบบออนไลน์ (VGNEW)	โรงเรียนจรัสพิชชากร อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช
๒๘	ตรวจสอบการทำงานของแรงงานต่างด้าว/นายจ้างและสถานประกอบการ	อำเภอทุ่งสง

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

ว่าที่ ร.ต. ชัชชจร เรียบร้อย จัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช

บรรณาธิการ

นางกัญญา สุขมาก นักวิชาการแรงงานชำนาญการ

กองบรรณาธิการ

นางวรรณทิพย์ วิทยาคม นักวิชาการแรงงานชำนาญการ

นางสาวนภัทร วยทอง นักวิชาการแรงงานชำนาญการ

นางพวงทิพย์ อันประวัตติ นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

นายณรงค์กร เดวัง นักวิชาการแรงงาน , นางณัชชา ชารักษ์ นักวิชาการเงินและบัญชี , นางสาววรรณภา ปะโยชน์กุล นักวิชาการแรงงาน , นางสาวกุลธิดา สุวรรณณณี นักวิชาการแรงงาน , นางสาวจิรพรรณ แสนหาร นักวิชาการแรงงาน , นางสาวอุทุมพร ทศวิจิต นักวิชาการแรงงาน , นางสาวกรณัชนก เกตุพานิช เจ้าหน้าที่งานแรงงาน

