

การปฏิบัติตน

ขณะทำงานในต่างประเทศ

- 1 ระวังรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงพร้อมที่จะทำงาน และผ่านการตรวจสุขภาพในต่างประเทศ
- 2 หมั่นฝึกฝนการใช้ภาษาต่างประเทศเพื่อการสื่อสาร และการดำรงชีพที่ดี
- 3 ต้องอดทนและพยายามปรับตัวให้เข้ากับเพื่อนร่วมงาน และความเป็นอยู่เมื่อพ้นระยะ 1-2 เดือนแรกจะรู้สึกดีขึ้น
- 4 ต้องเคารพและปฏิบัติตามกฎหมายท้องถิ่นอย่างเคร่งครัด
- 5 ไม่กระทำการใดๆ ที่ลบหลู่ศาสนาหรือความเชื่อทางศาสนาของคนท้องถิ่น
- 6 ไม่เข้าร่วมกิจกรรมทางการเมืองหรือเกี่ยวข้องกับ ความไม่สงบเรียบร้อย เช่น ร่วมเดินขบวน หรือก่อการจลาจล
- 7 ควรปฏิบัติตามคนต่างชาติและเจ้าของประเทศ ด้วย ความสุภาพเรียบร้อยและมีมารยาท
- 8 ห้ามหลบหนีนายจ้าง เปลี่ยนนายจ้างหรือเปลี่ยนงาน ก่อนครบสัญญาจ้าง เพราะเป็นการกระทำผิดกฎหมาย ต้องรับโทษและถูกส่งกลับ
- 9 เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสภาพการจ้างงาน เช่น ไม่ได้รับ ค่าจ้าง ค่าล่วงเวลา และสวัสดิการต่างๆ ตามสัญญาจ้างงาน ให้เจรจากับหัวหน้างาน หรือนายจ้างเพื่อแก้ไขปัญหา หากไม่สามารถแก้ไขปัญหาด้วยการเจรจากับนายจ้าง ให้ติดต่อเจ้าหน้าที่ ห้ามหยุดงานประท้วงโดยเด็ดขาด
- 10 ห้ามเล่นการพนัน เสพยาเสพติด ทะเลาะวิวาท พกพา อาวุธ แต่งงานหรือมีครอบครัวในระหว่างอายุสัญญาจ้าง หากจับได้ หรือถูกตรวจพบจะถูกลงโทษและส่งตัวกลับ หรือต้องรับโทษในต่างประเทศ

สิ่งของต้องห้ามนำเข้าประเทศ

- ▶ ผืน กล้วย และยาเสพติดทุกประเภท ยกเว้นต้นประสาธ (รวมไปถึงยาต้มด้วยเช่นกัน)
- ▶ อาวุธ
- ▶ สื่อที่อาจเป็นอันตรายต่อสาธารณชน หรือขัดต่อศีลธรรม เช่น สื่อลามก (หนังสือ/วิดีโอ/ภาพถ่าย และอื่นๆ)
- ▶ เหยี่ยวปลอม ธนบัตรปลอม ของที่ละเมิดลิขสิทธิ์ เช่น ของเลียนแบบ
- ▶ สัตว์ป่าและพืช รวมถึงผลิตภัณฑ์ที่ทำจากสัตว์ป่าและ ของป่า หากจะนำสัตว์หรือพืช (รวมถึงเมล็ดพันธุ์และผล) เข้าญี่ปุ่น จะต้องผ่านด่านการตรวจเช็คและควบคุมโรคอย่างละเอียด
- ▶ การนำสิ่งของโดยปลอดภาษี ทางด่านศุลกากรอนุญาตให้นำ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 3 ขวด, บุหรี่ 2 ห่อหรือประมาณ 400 มวน, ยาสูบ 500 กรัม หรือซิการ์ 100 มวน, น้ำหอม 2 ออนซ์ ของกำนัล ตลอดจนของที่ระลึก มูลค่าไม่เกิน 2 แสนเยน มีฉะนั้น ต้องเสียภาษี (สำหรับบุคคลที่อายุยังไม่ถึง 19 ปี และอายุเพียง 19 ปี ไม่อนุญาตให้นำเข้าบุหรี่หรือเครื่องดื่ม มีแอลกอฮอล์ ส่วนระเบียบเกี่ยวกับอนามัยพืชผลไม้ อาหารต่างๆ ห้ามนำเข้าทั้งสิ้น)



กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด

ในประเทศญี่ปุ่น

การครอบครอง หรือจำหน่ายเฮโรอีน มอร์ฟิน ยาบ้า (methamphetamine-MAP) มีโทษจำคุกไม่เกิน 10 ปี ปรับไม่เกิน 5 ล้านเยน (ประมาณ 1.9 ล้านบาท)

การนำเข้าเฮโรอีน หรือยาบ้าจำนวนมาก มีโทษจำคุกตลอดชีวิต ปรับไม่เกิน 10 ล้านเยน (ประมาณ 3.8 ล้านบาท) โดยไม่มีโทษประหารชีวิต กรณีเป็นผู้เสพจะมีการบังคับรักษา (Compulsory hospitalization) โดยใช้เมธาโดน

▶ **หน่วยงานราชการ/องค์กรเอกชนที่ให้ความช่วยเหลือแรงงานไทย**

สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงโตเกียว

โทรศัพท์ 03-5789-2433

โทรสาร 03-5789-2428

ฝ่ายกงสุล

โทรศัพท์ 03-5789-2449

โทรสาร 03-5789-2439

สถานกงสุลใหญ่ ณ นครโอซากา

โทรศัพท์ 06-6262-9226, 06-6262-9227

โทรสาร 06-6262-9228

สำนักงานแรงงานในประเทศญี่ปุ่น

โทรศัพท์ 03-5422-7014-15

โทรสาร 03-5422-7016



แนะนำ การใช้ชีวิตและการทำงานใน... ประเทศ ญี่ปุ่น



www.doe.go.th/overseas



Facebook

Hotline นสรมรจ้างงาน Hotline U.I.A.

☎ 1694 ☎ 1386

กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ
กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน

ประเทศญี่ปุ่น

ข้อมูลทั่วไป

ที่ตั้ง ตั้งอยู่ด้านฝั่งตะวันออกของทวีปเอเชีย หรือทางตอนเหนือของมหาสมุทรแปซิฟิก หมู่เกาะญี่ปุ่นทอดตัวเป็นรูปโค้งเหมือนพระจันทร์เสี้ยว จากทางตอนเหนือที่ละติจูด 45 องศา 33 ลิปดาเหนือ มาทางใต้ที่ละติจูด 20 องศา 25 ลิปดาเหนือโดยมีความยาว 3,800 กิโลเมตร



สภาพภูมิประเทศ ญี่ปุ่นเป็นประเทศหมู่เกาะ ซึ่งประกอบไปด้วยเกาะต่างๆ กว่า 6,800 เกาะ เรียงรายเป็นแนวยาวจากด้านตะวันตกเฉียงเหนือ ของมหาสมุทรแปซิฟิก และตั้งอยู่ทางตะวันออกเฉียงสุดของโลก จึงเป็นที่มาของชื่อ "ดินแดนอาทิตย์อุทัย" จุดทางใต้สุดอยู่ที่เส้นรุ้งประมาณ 24 องศาเหนือ และเหนือสุดที่ประมาณ 45 องศา

เมืองหลวง	กรุงโตเกียว (Tokyo)
พื้นที่	ขนาด 377,972 ตารางกิโลเมตร
ประชากร	127,110,000 คน (ปี 2560)
ภาษา	ภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาราชการ
ศาสนา	ศาสนาใหญ่ๆ มี 2 ศาสนา คือ ศาสนาพุทธ และ ศาสนาชินโต นอกจากนี้ ได้แก่ ศาสนาคริสต์ และลัทธิซันโจ
สกุลเงิน	เยน (Yen) 100 เยน เท่ากับประมาณ 36 บาท
ระยะเวลา	การเดินทางใช้เวลาประมาณ 6-7 ชั่วโมง

การเตรียมความพร้อม

ก่อนไปทำงานต่างประเทศ

- 1 ก่อนเดินทางไปญี่ปุ่น **ควรศึกษากฎหมาย** ให้รอบคอบ โดยเฉพาะการนำสิ่งของต้องห้ามเข้า เช่น อาวุธปืน ยาเสพติด อาจมีโทษถึงขั้นประหารชีวิต
- 2 มาตรการด้านความปลอดภัยที่**เข้มงวด**ในการจัดปริมาณของเหลวที่นำติดตัวขึ้นเครื่องได้ไม่เกิน 100 มิลลิกรัมเท่านั้น
- 3 สัญญาจ้างงาน / สัญญาจ้างงานและบัตรสมาชิกกองทุนฯ เป็น**เอกสารสำคัญ**ที่จะขอความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหา
- 4 **หนังสือเดินทาง (Passport)** เป็นเอกสารสำคัญควรเก็บไว้กับตัวและถ่ายเอกสารเก็บไว้ด้วย กรณีหายต้องแจ้งความที่สถานีตำรวจและนำใบแจ้งความมาติดต่อกับสถานเอกอัครราชทูตฯ ด้วยตนเอง (แต่งกายให้สุภาพ)
- 5 **ควรเก็บเอกสาร**ที่ได้รับจากการอบรม จัดบันทึกหมายเลขโทรศัพท์ ที่อยู่ของตนเอง นายจ้าง สำนักงานแรงงาน หรือสถานทูต / สถานกงสุลไว้ด้วย เพื่อใช้ติดต่อขอความช่วยเหลือในกรณีฉุกเฉิน



สัญญาจ้างงาน

ญี่ปุ่นยังไม่มียกยอเปิดรับแรงงานต่างชาติไร้ฝีมือ แต่อาจจะรับคนงานต่างชาติเข้าฝึกอบรม โดยให้วีซ่าประเภท "ผู้ฝึกงาน" และเมื่อพ้นกำหนดระยะเวลาฝึกงาน (อาจเป็น 6 เดือน ถึง 3 ปี) จะมีการทดสอบว่าสามารถทำงานในญี่ปุ่นได้หรือไม่

หากผ่านการทดสอบและมีบริษัทญี่ปุ่นสนใจจะจ้างคนงานก็สามารถ**ได้รับวีซ่า**ทำงานต่อไป

ทั้งนี้ในช่วงที่ฝึกงานคนงานจะไม่ได้รับค่าจ้างและการคุ้มครองตามกฎหมาย เนื่องจากไม่ถือว่าเป็นการทำงาน แต่จะได้รับเบี้ยเลี้ยง ประมาณเดือนละ 7-8 หมื่นเยน

การเสียภาษีเงินได้ คนไทยที่ทำงานอยู่ในญี่ปุ่นอย่างถูกต้องตามกฎหมายและมีรายได้เกินกว่าปีละ 1,030,000 เยนขึ้นไป จะต้องชำระภาษีเงินได้ให้แก่รัฐบาลญี่ปุ่น

ตามปกตินายจ้างมีหน้าที่หักภาษีจากเงินรายได้ของลูกจ้าง และนำส่งสำนักงานภาษีต่อไป ในกรณีที่นายจ้างมิได้หักภาษี ณ ที่จ่ายไว้ ลูกจ้างจะต้องยื่นชำระภาษีด้วยตนเอง

ค่าล่วงเวลา หากให้ลูกจ้างทำงานเกินชั่วโมงการทำงานปกติ นายจ้างจะต้องจ่ายค่าล่วงเวลาเพิ่มอีกระหว่าง 25%-50% ของค่าจ้างในชั่วโมงทำงานปกติ

และในกรณีเป็นการทำงานในช่วงเวลา 22.00-05.00น. ของวันถัดไป หรือ 23.00-06.00 น. ของวันถัดไป จะต้องจ่ายเพิ่มพิเศษอีก 25%



สิทธิประโยชน์ระหว่างทำงานในญี่ปุ่น

ประกันสังคม

การประกันสังคมหลักๆ ได้แก่ ประกันสุขภาพพนักงาน ประกันเงินบำนาญ **สวัสดิการ** ประกันสุขภาพแห่งชาติ และประกันเงินบำนาญแห่งชาติ นอกจากนี้ ยังมีการประกันค่าชดเชยอุบัติเหตุคนงาน ประกันสุขภาพและประกันเงินบำนาญสวัสดิการ

การขอคืนภาษีเงินได้

เมื่อถูกหัก หรือชำระภาษีเงินได้ไว้เป็นจำนวน**สูงกว่าที่เป็นจริง** ก็มีสิทธิขอคืนส่วนที่ชำระไว้เกินได้ โดยสามารถ**ขอคืนเงินภาษี**เฉพาะส่วนที่จ่ายไว้เกินจำนวนเท่านั้น ย้อนหลังได้ 5 ปีภาษี นับจากปีภาษีปัจจุบันย้อนหลังไป