

Smart Job Magazine

วารสารข่าวสารตลาดแรงงาน
ปีที่ 22 ฉบับที่ 12
ประจำเดือนธันวาคม 2558
<http://lmi.doe.go.th>



เปิดจุดทะเลเบียด

แรงงานต่างด้าวในกิจการแม่พิมพ์สีตึกน้ำ (ทะเล)

บรรณาธิการ

ข่าวสารตลาดแรงงานประจำเดือนธันวาคม 2558 ขอนำเสนออาชีพเพื่ออนาคต “ข้าวสังข์หยด” บুম!! ลิงคโปร์รับซื้อตันละ 2 หมื่น ตามด้วยสายด่วน 1694 ซึ่งมีเรื่องราวที่น่าสนใจดังนี้ ก.แรงงาน เข้ม!! สแกนทุกพื้นที่ตรวจแรงงาน ป้องกันการค้ามนุษย์ตอบโจทย์ชาติ เปิดจดทะเบียนแรงงานต่างด้าวในกิจการแปรรูปสัตว์น้ำ (ทะเล) ตั้งแต่บัดนี้ – 22 กุมภาพันธ์ 2559 และกรมการจัดหางาน เตือน!! นายจ้าง/สถานประกอบการ จ้างแรงงานต่างด้าวผิดกฎหมายมีโทษหนักปรับสูงสุดถึง 100,000 บาท

ส่วนมองภูมิภาคฉบับนี้เริ่มด้วย กลุ่มจังหวัดภาคกลางตอนล่าง 1 เปิดโครงการสนับสนุนเครือข่าย SME จัดกิจกรรม Green and Product ในขณะที่ภาคอีสาน เปิดศักยภาพอุดรธานี เมืองศูนย์กลางการค้าอีสานตอนบน ลู่ออาเซียน ส่วนภาคใต้ 3 มหาวิทยาลัย ร่วม MOU รับเขตเศรษฐกิจพิเศษสะเดา

นอกจากนี้ยังมี English for Career คำถามน่ารู้ ตามด้วยรอบรั้วรอบโลก นายกฯ กล่าวถ้อยแถลงในเวทีประชุมที่ฝรั่งเศสในการแก้ไขปัญหาโลกร้อน สำหรับอาชีพมั่นคงเดือนนี้ขอนำเสนอ เยาวชนไทยที่มีความตั้งใจช่วยเหลือครอบครัว โดยการประกอบอาชีพอิสระค้าขายผ่านสื่อออนไลน์จนประสบความสำเร็จ และปิดท้ายด้วยร้อยแปดพันเรื่อง ในหัวข้อ Smart Health for Smart Worker

สารบัญ

CONTENTS

Special Report

- อาชีพเพื่ออนาคต “ข้าวสังข์หยด” บুম!! ลิงคโปร์รับซื้อตันละ 2 หมื่น 3

สายด่วน 1694

- ก.แรงงาน เข้ม!! สแกนทุกพื้นที่ตรวจแรงงานป้องกันการค้ามนุษย์ตอบโจทย์ชาติ 4
- เปิดจดทะเบียนแรงงานต่างด้าวในกิจการแปรรูปสัตว์น้ำ (ทะเล) 5
- กรมการจัดหางาน เตือน!! นายจ้าง/สถานประกอบการ จ้างแรงงานต่างด้าวผิดกฎหมาย มีโทษหนักปรับสูงสุดถึง 100,000 บาท 5

มองภูมิภาค

- กลุ่มจังหวัดภาคกลางตอนล่าง 1 เปิดโครงการสนับสนุนเครือข่าย SME 6
- เปิดศักยภาพอุดรธานี เมืองศูนย์กลางการค้าอีสานตอนบน ลู่ออาเซียน 7
- 3 มหาวิทยาลัย ร่วม MOU เขต ศก.พิเศษสะเดา 7

English for Career

8

สารพัน ปัญหา

- ศูนย์ประสานงานแรงงานประมงจังหวัดมีหน้าที่อะไรบ้าง? 8

รอบรั้ว รอบโลก

- นายกฯ กล่าวถ้อยแถลงในเวทีประชุมที่ฝรั่งเศสในการแก้ไขปัญหาโลกร้อน 9

อาชีพมั่นคง

- เยาวชนไทยที่มีความตั้งใจช่วยเหลือครอบครัวโดยการประกอบอาชีพอิสระค้าขายผ่านสื่อออนไลน์จนประสบความสำเร็จ 10

Smart DOE

11

ร้อยแปด พันเรื่อง

- Smart Health for Smart Worker 12

คณะผู้จัดทำ : กองวิจัยตลาดแรงงาน (Labour Market Research Division)

กรมการจัดหางาน โทรศัพท์ 0-2245-1581 หรือที่ E-mail : lmi@doe.go.th

“ข้าวสังข์หยด” บูม!! สิงคโปร์รับซื้อตันละ 2 หมื่น



ข้าวสังข์หยดอินทรีย์พัทลุงบางแสง พ่อค้าสิงคโปร์ ดอกรับซื้อไม่ถนัด วิสาหกิจฯ บางแก้ว เพาะราคาขึ้นที่ตันละ 20,000 บาท ขณะที่ราคาเฉลี่ยตันละ 18,000 บาท แจ่มตลาดโลกต้องการข้าวปลอดสารพิษสูง ขึ้นห้างราคา กิโลกรัมละ 120 บาท ต้นรวมกลุ่มทำสังข์หยดอินทรีย์ ซึ่ขายได้ดี ชาวนามั่นคง

นายนัด อ่อนแก้ว นายกสมาคมผู้ผลิตและค้าข้าวสังข์หยด เมืองพัทลุง และประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเขากกลาง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง เปิดเผย “ประชาชาติธุรกิจ” ว่า สถานการณ์ทำนาข้าวสังข์หยดในปี 2558 ลดลงจากปีที่แล้วไม่มากนัก จากเดิมอยู่ที่ประมาณ 15,000 ไร่ ปีนี้เหลือประมาณ 12,000 ไร่ ตัวแปร คือ ราคาในปีที่ปรับตัวลงมาอยู่ที่ตันละ 18,000 บาท จากปีที่ผ่านมาราคาอยู่ที่ 23,000 บาท เนื่องจากมีข้าวสังข์หยดค้างสต็อกออกมา เทขาย

นอกจากนี้กลุ่มทำนาข้าวตามกระแสดตลาดบางส่วนได้เปลี่ยนไปปลูกสายพันธุ์อื่นๆ เช่น ข้าวเหนียวดำ หอมปทุม และเล็บนก เป็นต้น ทำให้พื้นที่ปลูกข้าวสังข์หยดลดลง ขณะที่ชาวนามืออาชีพยังยืนหยัดทำนาข้าวสังข์หยดต่อไป สำหรับในกลุ่มและสมาคม สถานการณ์ข้าวสังข์หยดมีแต่ขยายตัวเติบโต และมีราคาที่ดี เพราะมีตลาดไต้หวันรับ โดยส่งออกประเทศจีน เดือนละประมาณ 15 ตัน

นายนัด กล่าวว่า ต่อไปนี้การทำงานจะต้องรวมกันเป็นกลุ่ม เข้าระบบให้ได้ เพื่อจะได้รวบรวมผลผลิตและมีอำนาจต่อรองทางการค้าได้ และขณะนี้กลุ่มนักธุรกิจค้าข้าวจากประเทศสิงคโปร์เดินทางมาพูดคุยในการซื้อข้าวทุกชนิด แต่ต้องเป็นข้าวอินทรีย์ ไม่จำกัดปริมาณจำนวนที่จะซื้อ ซึ่งสิงคโปร์เป็นศูนย์กระจายสินค้าอินทรีย์ไปสู่ตลาดโลกด้วย ดังนั้นเราต้องทำนาข้าวอินทรีย์ ข้าวปลอดสารพิษ เพราะตลาดมีความต้องการปริมาณมาก และชาวนาจะมีรายได้ที่ดี มีฐานะที่มั่นคง

“ขอเชิญชวนชาวนามารวมกลุ่มเข้าในระบบกัน และต้องหันมาผลิตข้าวอินทรีย์โดยเฉพาะข้าวสังข์หยด เพราะตลาดมีความต้องการสูง ปัจจุบันข้าวสังข์หยดปลูกประมาณ 12,000 ไร่ ผลผลิตเฉลี่ยอยู่ที่ 400 กิโลกรัม/ไร่ ราคาหน้านาเฉลี่ยตันละ 18,000 บาท ซึ่งจะทำให้ชาวนามีรายได้ดี และจะส่งผลต่อภาพเศรษฐกิจที่ดีโดยรวมในที่สุด” นายนัดกล่าว

ด้าน นายจักรกฤษณ์ สามัคคี ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเรียนรัฐเกษตรธรรมชาติบางแก้ว อ.บางแก้ว จ.พัทลุง เปิดเผยว่า ภาวะข้าวสังข์หยดยังมีความมั่นคงทางด้านราคา และด้านการตลาด ทั้งผู้บริโภคและการตลาดขยายเติบโตขึ้นตามลำดับ โดยเฉพาะข้าวสังข์หยดอินทรีย์ ของกลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเรียนรัฐ ราคายังคงยืนอยู่ที่ตันละ 20,000 บาท

ขณะที่กลุ่มต่างๆ ยังมีราคาตั้งแต่ตันละ 17,000 - 18,000 บาท ด้านราคาขายปลีกอยู่ที่ 50 - 60 บาท/กิโลกรัม แต่หากแพ็คเกจเข้าห้างสรรพสินค้าจะจำหน่ายในราคา 110 - 120 บาท/กิโลกรัม และแม้ว่าจะยังมีข้าวสังข์หยดมัดถุง ขนาด 1 กิโลกรัม จำหน่ายในราคา 30-35 บาท อยู่ตามท้องตลาดทั่วไป ซึ่งเป็นผู้ปลูกและขายเอง ตรงนี้ ยอยากให้คำนึงถึงราคาต้นทุนด้วย

นายจักรกฤษณ์ยังกล่าวอีกว่า สำหรับกลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเรียนรัฐ ในปีนี้มีการขยายพื้นที่ปลูกเพิ่มเติมประมาณ 200 ไร่ จากเดิมประมาณ 114 ไร่ และสมาชิกกลุ่มจากเดิม 21 คนก็เพิ่มขึ้นแล้ว ในขณะที่เดียวกันแม้จะมีการเลิกปลูกข้าวสังข์หยดไปจำนวนหนึ่ง ประมาณ 5 - 10% ซึ่งในส่วนนี้จะมีมืออาชีพในการทำนาเข้ามาทดแทนส่วนที่เลิกไป

ด้าน นายอรุณ ไพฑูรย์ ประธานกรรมการ กลุ่มเกษตรกร กำนาคะโหมด อ.ตะโหมด จ.พัทลุง เปิดเผยว่า สำหรับกลุ่มเกษตรกรทำนาตะโหมดทำนาข้าวสังข์หยด ประมาณ 200 ไร่ เป็นนาข้าวอินทรีย์เช่นกัน โดยมีเป้าหมายปลูกเพิ่มขึ้นเป็น 500 ไร่ จะแบ่ง 300 ไร่ ทำเป็นนาข้าวปลอดสารพิษ

ข้าวสังข์หยดเป็นข้าวพันธุ์พื้นเมืองที่ได้รับการพัฒนาจากศูนย์วิจัยข้าวพัทลุงจนได้สายพันธุ์บริสุทธิ์ขึ้นทะเบียนตาม พ.ร.บ. พันธุ์พืช พ.ศ. 2518 ชื่อพันธุ์ว่า “ข้าวสังข์หยดพัทลุง” กระทั่งวันที่ 23 มิถุนายน 2549 ได้รับการรับรองให้ข้าวสังข์หยดพัทลุงขึ้นทะเบียนสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ หรือ GI : Geographical Indications ★★★

ที่มา : ประชาชาติธุรกิจ (12 ธ.ค. 58)

กระทรวงแรงงาน เข้ม!! สแกนทุกพื้นที่ ตรวจสอบ ป้องกันการค้ามนุษย์ตอบโจทย์ชาติ

ก.แรงงาน เร่งออกมาตรการตรวจแรงงานแบบบูรณาการ บังคับใช้กฎหมายเข้มข้นเอาจริงลงโทษผู้ทำผิด เน้นสแกนทุกพื้นที่ เพิ่มวิธาให้พนักงานตรวจแรงงาน ตอบโจทย์ชาติ **“ป้องกันการค้ามนุษย์”** ให้จังหวัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการป้องกันการค้ามนุษย์ด้านแรงงาน มีระบบรายงานผลพร้อมเปิด **“สถานีแรงงาน”** ช่อง 11 NBT ทุกวันอังคาร เวลา 13.05 - 13.55 น.



บ.ล.ปุกทริก สมิทธิ์ ปลัดกระทรวงแรงงาน กล่าวมอบนโยบายป้องกันและแก้ไขปัญหาการค้ามนุษย์ด้านแรงงาน แก่หัวหน้าส่วนราชการกระทรวงแรงงานทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาคว่า **พลเอกศิริชัย ดิษฐกุล รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน** มีข้อสั่งการให้เร่งรัดการดำเนินงานแก้ไขปัญหาการค้ามนุษย์ด้านแรงงาน ตามนโยบายรัฐบาลซึ่งได้กำหนดเป็นวาระแห่งชาติ อันสืบเนื่องมาจากกระทรวงการต่างประเทศสหรัฐฯ จัดลำดับไทยอยู่ในบัญชีประเทศที่มีการค้ามนุษย์ระดับ-tier 3 และสหภาพยุโรป (EU) ให้ใบเหลือง กรณีการทำประมงผิดกฎหมาย (IUU) รวมถึงกรณีกระทรวงแรงงานสหรัฐฯ กล่าวหาว่าสินค้าของไทย 5 รายการ คือ ปลา ผลิตจากแรงงานภาคบังคับ กุ้ง เครื่องนุ่งห่ม ผลิตจากแรงงานเด็กและแรงงานบังคับ อ้อย สลอลาม ผลิตจากแรงงานเด็ก เหล่านี้ ส่งผลกระทบต่อด้านจิตวิทยา ผู้บริโภคสินค้าประเทศไทย ก่อให้เกิดความเสียหายด้านชื่อเสียงของภาคธุรกิจส่งออกโดยเฉพาะสินค้าอาหารทะเลและอุตสาหกรรมเกี่ยวเนื่อง และหากไม่เร่งแก้ไขปัญหาดังกล่าวอาจถูกนานาประเทศลงโทษ ด้วยมาตรการสั่งห้ามนำเข้าสินค้าไทย เพราะมาจากแรงงานบังคับและเหยื่อจากการค้ามนุษย์ ประเทศจะได้รับความเสียหายมาก เนื่องจากมูลค่าการส่งออกสินค้ามีจำนวนมาก

ที่ผ่านมาประเทศไทยได้มีการดำเนินการไปแล้วหลายมาตรการ แต่ก็ยังไม่เพียงพอที่จะแก้ข้อกล่าวหาตั้งกล่าวซึ่งเป็นปัญหาสะสมมายาวนานได้ อาทิ การผ่อนผันให้แรงงานต่างด้าวที่หลบหนีเข้ามาทำงานอย่างผิดกฎหมายขึ้นทะเบียนกว่า 1.6 ล้านคน เพื่อเป็นจัดระเบียบแรงงานต่างด้าวให้ได้รับความคุ้มครองอย่างถูกกฎหมาย การนำเข้าแรงงานระหว่างรัฐต่อรัฐ การจัดการสายนายหน้าเถื่อน การปรับแก้กฎหมายโดยการออกกฎกระทรวงแรงงานขยายอายุการใช้แรงงานในกิจการประมงจาก 16 ปี ปรับเป็น 18 ปีขึ้นไป และในภาคการเกษตรจากอายุ 13 ปี ปรับเป็น 15 ปีขึ้นไป ตรวจการใช้แรงงานและดำเนินคดีผู้ฝ่าฝืนกฎหมายแรงงาน จัดทำบันทึกข้อตกลงร่วม (MOU) กับสมาคมชาวไร่อ้อย สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย และสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย เพื่อต่อต้านการใช้แรงงานเด็กและแรงงานบังคับในโรงงานและในไร่อ้อย เป็นต้น

มาตรการเร่งด่วนที่ต้องดำเนินการคือ กำหนดให้ทุกหน่วยในสังกัดกระทรวงแรงงานต้องตรวจแรงงานแบบบูรณาการ ทำงานร่วมกันเพื่อขยายผลได้ครอบคลุมทั่วทุกพื้นที่ กวดขันการบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจัง ให้สแกนทุกพื้นที่หากเกิดปัญหา พื้นที่ที่ต้องรับผิดชอบ โดยเฉพาะการตรวจการใช้แรงงานในภาคการประมงทะเล จะต้องร่วมทำงานแบบบูรณาการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่จากกรมเจ้าท่า กรมประมง ทหารเรือ ตำรวจ ซึ่งจะได้รับการอบรมให้ความรู้เพิ่มเติมเรื่องนิยามแรงงาน ชัดนี้ แก่พนักงานตรวจแรงงานภายในเดือนพฤศจิกายนนี้

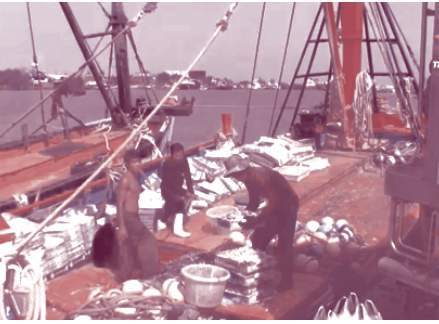
ทั้งนี้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดำเนินการจึงได้จัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการป้องกันการค้ามนุษย์ด้านแรงงาน กระทรวงแรงงาน เมื่อปลายเดือนที่แล้ว เพื่อติดตามผลและมีระบบการรายงานการดำเนินงานอย่างเป็นเอกภาพ พร้อมจัดทำแผนยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการค้ามนุษย์และวางแผนแก้ไขปัญหาระดับจังหวัด (ยุทธศาสตร์จังหวัด) ดังนั้นในระดับจังหวัดจะต้องมีการจัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการป้องกันการค้ามนุษย์ด้านแรงงาน โดยมีแรงงานจังหวัดเป็นผู้รับผิดชอบการบูรณาการ ภายใต้แผนปฏิบัติการที่กระทรวงได้กำหนดและให้ถือเป็นวาระเร่งด่วนที่ต้องดำเนินการ

พร้อมนี้กระทรวงแรงงานกำหนดเปิด **“สถานีแรงงาน”** เพื่อเป็นช่องทางในการสื่อสารด้านแรงงาน เป็นรายการสดออกอากาศทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (ช่อง 11 NBT) ทุกวันอังคาร เวลา 13.05 - 13.55 น. ตั้งแต่วันที่ 10 พฤศจิกายน 2558 เป็นต้นไป

“สถานีแรงงาน” จะช่วยให้ประชาชนทุกคนมีความเท่าเทียมกันทางโอกาส ในการเข้าถึงบริการของกระทรวงแรงงานได้โดยง่าย สะดวก รวดเร็ว และประหยัด เนื่องจากไม่ต้องเสียเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง นอกจากนี้ยังจะช่วยให้ผู้บริหารของกระทรวงได้เข้าถึงประชาชนได้มากขึ้น ได้รับรู้และเข้าใจความต้องการที่แท้จริงของประชาชน อันจะนำไปสู่การพัฒนางานการช่วยเหลือ และบริการของกระทรวง ให้มีความก้าวหน้าทันสมัยและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ปลัดกระทรวงแรงงานกล่าวทิ้งท้าย ★★★

ที่มา : www.mol.go.th

เปิดจดทะเบียนแรงงานต่างด้าวในกิจการแปรรูปสัตว์น้ำ (ทะเล) ตั้งแต่บัดนี้ - 22 กุมภาพันธ์ 2559



กรมการจัดหางาน เปิดจดทะเบียนแรงงานต่างด้าวที่ประสงค์จะทำงานในกิจการแปรรูปสัตว์น้ำ (ทะเล) รวมถึงผู้ติดตามซึ่งเป็นบุตรของแรงงานต่างด้าวที่อายุไม่เกิน 15 ปี ใน 22 จังหวัดที่มีพื้นที่ติดทะเลและกรุงเทพมหานคร 4 จุด ครอบคลุม 4 มุมเมือง ตั้งแต่บัดนี้ - 22 กุมภาพันธ์ 2559 รวมระยะเวลา 90 วัน เพื่อแก้ไขปัญหาการทำประมงผิดกฎหมาย ขาดการรายงานและไร้การควบคุม (IUU)

นายอาร์กย์ พรหมณี อธิบดีกรมการจัดหางาน กล่าวว่า กรมการจัดหางานเปิดจดทะเบียนแรงงานต่างด้าวหลบหนีเข้าเมือง สัญชาติเมียนมา ลาว และกัมพูชา ที่ประสงค์จะทำงานในกิจการแปรรูปสัตว์น้ำ (ทะเล) รวมถึงผู้ติดตามซึ่งเป็นบุตรของแรงงานต่างด้าวที่อายุไม่เกิน 15 ปี ใน 22 จังหวัด ที่มีพื้นที่ติดชายทะเล ตั้งแต่บัดนี้ - 22 กุมภาพันธ์ 2559 รวมระยะเวลาจดทะเบียน 90 วัน ณ ศูนย์บริการจดทะเบียนแรงงานต่างด้าวแบบเบ็ดเสร็จ (One Stop Service) 22 จังหวัดที่มีพื้นที่ติดทะเล และศูนย์บริการจดทะเบียนแรงงานต่างด้าวแบบเบ็ดเสร็จ (One Stop Service) กรุงเทพมหานคร 4 จุด ได้แก่

1. ศูนย์การค้าไอทีสแควร์ อาคารหลักสี่พลาซ่า ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ โรงพยาบาลที่กำหนดตรวจสุขภาพ คือ โรงพยาบาลกลาง
2. ศาลาประชาคมเมืองมีนถิ่นทอง สำนักงานเขตมีนบุรี ถนนสีหบุรานุกิจ เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ โรงพยาบาลที่กำหนดตรวจสุขภาพ คือ โรงพยาบาลนพรัตน์
3. ศูนย์การค้าอัญญาพาร์ค ถนนศรีนครินทร์ เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ โรงพยาบาลที่กำหนดตรวจสุขภาพ คือ โรงพยาบาล เลิศสิน และโรงพยาบาลราชวิถี
4. สำนักงานเขตทวีวัฒนา ถนนอุทยาน ซอย 5 เขตทวีวัฒนา กรุงเทพฯ โรงพยาบาลที่กำหนดตรวจสุขภาพ คือ โรงพยาบาล เจริญกรุงประชารักษ์ และโรงพยาบาลตากสิน

โดยจะมีค่าใช้จ่ายในการจดทะเบียน คือ ค่าทะเบียนประวัติ จำนวน 80 บาท ค่าตรวจสุขภาพ จำนวน 500 บาท ค่าประกันสุขภาพ จำนวน 1,600 บาท ค่าค่าขอและใบอนุญาตทำงาน จำนวน 1,000 บาท รวมทั้งสิ้นจำนวน 3,180 บาท

สำหรับขั้นตอนการจดทะเบียน นายจ้างต้องจัดเตรียมเอกสาร และพาแรงงานต่างด้าวไปจัดทำทะเบียนประวัติ ถ่ายรูป พิมพ์ลายนิ้วมือกับกรมการปกครอง และขออนุญาตทำงานกับกรมการจัดหางาน ณ ศูนย์บริการจดทะเบียนแรงงานต่างด้าว แบบเบ็ดเสร็จ (One Stop Service) รวมทั้งตรวจสุขภาพเพื่อคัดกรองว่า ไม่เป็นโรคที่ห้ามอนุญาตให้ทำงาน และประกันสุขภาพกับโรงพยาบาลตามที่กำหนดประจำศูนย์บริการจดทะเบียนฯ

นายอาร์กย์ฯ กล่าวต่อว่า แรงงานต่างด้าวที่มาจดทะเบียนฯ ในกิจการแปรรูปสัตว์น้ำจะได้รับการผ่อนผันให้อยู่ในราชอาณาจักรเป็นการชั่วคราวเพื่อรอการส่งกลับออกไปนอกราชอาณาจักรและอนุญาตให้ทำงานเป็นเวลา 1 ปี ตั้งแต่วันที่ 25 พฤศจิกายน 2558 ถึงวันที่ 24 พฤศจิกายน 2559 เท่ากันทุกคน และในระหว่างการอนุญาตทำงาน หากแรงงานประสงค์จะตรวจสุขภาพติตต่อขอดำเนินการด้วยตนเองได้ ณ สถานทูตเมียนมา ลาว และกัมพูชา ประจำประเทศไทย **สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัด 22 จังหวัดชายทะเล สำนักงานจัดหางานกรุงเทพเขตพื้นที่ 1 - 10 หรือ สายด่วนกรมการจัดหางาน โทร. 1694 ★★★**

ที่มา : <http://www.doe.go.th>

กรมการจัดหางาน เตือน!! นายจ้าง/สถานประกอบการ จ้างแรงงานต่างด้าวผิดกฎหมาย มีโทษหนักปรับสูงสุดถึง 100,000 บาท

กรมการจัดหางาน เตือนนายจ้าง/สถานประกอบการที่รับคนต่างด้าวเข้าทำงานจะต้องขอรับใบอนุญาตทำงานจากนายทะเบียนจัดหางาน หากรับคนต่างด้าวเข้าทำงานโดยไม่ขออนุญาต มีโทษปรับ 10,000 - 100,000 บาท ต่อคนต่างด้าวที่จ้างหนึ่งคน ขณะนี้ได้มีการตรวจสอบและจับกุมดำเนินคดีนายจ้างไปแล้วกว่า 50 แห่ง แรงงานต่างด้าวกว่า 300 ราย



นายอาร์กีย์ พรหมณี อธิบดีกรมการจัดหางาน เปิดเผยว่านายจ้าง/สถานประกอบการที่ประสงค์จะจ้างแรงงานต่างด้าวเข้าทำงาน จะต้องดำเนินการขอรับใบอนุญาตทำงานจากนายทะเบียนจัดหางานให้ถูกต้อง หากคนต่างด้าวทำงานโดยไม่ได้ออกใบอนุญาตทำงาน จะมีความผิดฐานทำงานโดยไม่ได้รับใบอนุญาต ตามมาตรา 51 แห่งพระราชบัญญัติการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ. 2551 มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับตั้งแต่ 2,000 - 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ส่วนนายจ้างจะมีความผิดฐานรับคนต่างด้าวเข้าทำงาน โดยไม่มีใบอนุญาตตามมาตรา 27 แห่งพระราชบัญญัติการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ. 2551 มีโทษตามมาตรา 54 ปรับตั้งแต่ 10,000 - 100,000 บาท ต่อคนต่างด้าวที่จ้างหนึ่งคน

นายอาร์กีย์ฯ กล่าวต่อว่า กรมการจัดหางานได้ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องออกติดตาม ตรวจสอบนายจ้างและสถานประกอบการ ทุกจังหวัดทั่วประเทศอย่างเข้มงวด ตามคำสั่ง คสช. ที่ 100/2557 และ 101/2557 ซึ่งตั้งแต่เดือนตุลาคมถึงเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา ได้ตรวจสอบนายจ้าง/สถานประกอบการไปแล้วจำนวน 584 แห่ง แรงงานต่างด้าว จำนวน 4,835 คน และได้ดำเนินคดีนายจ้าง/สถานประกอบการ จำนวน 57 แห่ง ดำเนินคดีแรงงานต่างด้าว จำนวน 349 ราย แบ่งเป็น สัญชาติเมียนมา จำนวน 206 ราย ลาว จำนวน 14 ราย กัมพูชา จำนวน 72 ราย และสัญชาติอื่นๆ จำนวน 57 ราย

จึงขอประชาสัมพันธ์ให้นายจ้าง/สถานประกอบการทราบว่าการจะรับคนต่างด้าวเข้าทำงาน จะต้องมีการขอรับใบอนุญาตทำงาน หากฝ่าฝืนจะมีความผิดตามกฎหมายดังกล่าวข้างต้น **ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครเขตพื้นที่ 1 - 10 หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน โทร. 1694 ★★**

ที่มา : <http://www.doe.go.th>

▶ **มองภูมิภาค**

กลุ่มจังหวัดภาคกลางตอนล่าง 1 เปิดโครงการสนับสนุนเครือข่าย SME จัดกิจกรรม Green and Product

เปิดโครงการสนับสนุนเครือข่าย SME ใน 18 กลุ่มจังหวัด กิจกรรม Green and Product เพื่อพัฒนาศักยภาพ ยกระดับ และเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันทางธุรกิจให้แก่ผู้ประกอบการ SMEs

เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2558 ที่ผ่านมา **นายกำธร ตั่งสวัสดิ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครปฐม** เป็นประธานเปิดโครงการสนับสนุนเครือข่าย SME ที่โรงแรมไมด้าทาวเวอร์ดิแกรนด์นครปฐม อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จัดกิจกรรม Green and Product กลุ่มจังหวัดภาคกลางตอนล่าง 1 ประกอบด้วย จังหวัดนครปฐม ราชบุรี กาญจนบุรี และ สุพรรณบุรี ซึ่งสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัด ร่วมกับสำนักงานเกษตรจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานปศุสัตว์จังหวัด สำนักงานพาณิชย์จังหวัด และสภาอุตสาหกรรมจังหวัดทั้ง 4 จังหวัด ร่วมกันจัดขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพ ยกระดับ และเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันทางธุรกิจให้แก่ผู้ประกอบการ SMEs สินค้าเกษตรแปรรูป โดยเน้นคุณภาพสินค้าและเป็นแหล่งผลิตอาหารที่ปลอดภัย นำไปสู่มาตรฐานสินค้า รวมทั้งมีโอกาสเข้าสู่การเจรจาธุรกิจหรือมีการขยายการค้า การเพิ่มมูลค่า การลงทุนในกลุ่มประเทศอาเซียน ตลอดจนจะเป็นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างผู้ประกอบการในพื้นที่กลุ่มจังหวัดภาคกลางตอนล่าง 1

การจัดงานครั้งนี้มีผู้ประกอบการเข้าร่วมโครงการ จำนวน 250 คน ประกอบด้วย การจัดทำแผนพัฒนาเครือข่ายผู้ประกอบการเกษตรและเกษตรแปรรูป กิจกรรมการพัฒนาศักยภาพเชิงธุรกิจเครือข่าย โดยการอบรมให้ความรู้เพื่อสร้างขีดความสามารถในการแข่งขัน ซึ่งจะคัดเลือกผู้ประกอบการ จำนวน 100 ราย ไปร่วมกิจกรรมการสร้างและพัฒนาศักยภาพในการดำเนินธุรกิจ โดยการจัดกิจกรรมศึกษาดูงานภายในประเทศเพื่อเพิ่มพูนความรู้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ สำหรับกิจกรรมการส่งเสริมการตลาดเชิงรุก โดยจัดอบรมให้ความรู้ด้านการตลาดสมัยใหม่ แก่ผู้ประกอบการ SMEs ซึ่งจะคัดเลือกผู้ประกอบการ จำนวน 80 คน เพื่อไปร่วมกิจกรรมแสดงและจำหน่ายสินค้า จับคู่ธุรกิจ ภายในประเทศ และคัดเลือกผู้ประกอบการ จำนวน 30 คน ไปร่วมกิจกรรมอบรมเตรียมความพร้อมก่อนที่จะไปเจรจาธุรกิจในต่างประเทศ และกิจกรรมแสดงสินค้าและจำหน่ายสินค้าจับคู่ธุรกิจต่างประเทศ ★★★

โดย : **ศูนย์ข่าวสารตลาดแรงงานจังหวัดราชบุรี**
ข้อมูลจาก : **สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดนครปฐม**

เปิดศักยภาพอุดรธานี เมืองศูนย์กลางการค้าอีสานตอนบนสู่อาเซียน



อุดรธานี เป็นหนึ่งในจังหวัดเป้าหมายที่จะพัฒนาให้เป็นศูนย์กลางการค้าของภาคอีสานตอนบนที่มีพรมแดนติดกับประเทศเพื่อนบ้าน กำลังเดินทางพัฒนาศักยภาพเพื่อเตรียมความพร้อมในการเชื่อมโยงการค้า การลงทุน กับกลุ่มประเทศในอาเซียน...

จังหวัดที่มีพรมแดนติดกับประเทศเพื่อนบ้าน เดินทางพัฒนาศักยภาพ เพื่อเตรียมความพร้อมในการเชื่อมโยงการค้า การลงทุน กับกลุ่มประเทศในอาเซียน อุดรธานี เป็นหนึ่งในจังหวัดเป้าหมายที่จะพัฒนาให้เป็นศูนย์กลางการค้าของภาคอีสานตอนบน

จังหวัดอุดรธานี มีพื้นที่ 11,730 ตารางกิโลเมตร มีจำนวนประชากร 1,557,298 คน ใหญ่เป็นอันดับ 4 ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของไทย ห่างจากกรุงเทพมหานคร 546 กิโลเมตร ใช้ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1 (ถนนพหลโยธิน) แยกเข้าทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 2 (ถนนมิตรภาพ) ที่สระบุรีบริเวณกิโลเมตรที่ 107 ผ่านนครราชสีมา ขอนแก่น ถึงอุดรธานี ห่างจากหนองคายเพียง 54 กิโลเมตร เดินทางโดยใช้ทางหลวงหมายเลข 2 มุ่งตรงไปยังสะพานมิตรภาพไทย - ลาว ข้ามไปยังเมืองท่าเดื่อของลาว ซึ่งอยู่ห่างจากนครเวียงจันทน์ 20 กิโลเมตร จุดนี้เองที่ทำให้อุดรธานีเป็นเมืองยุทธศาสตร์ที่สำคัญในการเชื่อมโยงกับประเทศเพื่อนบ้าน ซึ่งอุดรธานีมีโครงสร้างพื้นฐานที่ครบวงจรสามารถเชื่อมโยงการค้าขนส่งไปถึงลาวตอนเหนือ ทำให้ในอนาคตจังหวัดอุดรธานีจะมีบทบาทสำคัญมากขึ้นในการพัฒนาเป็นศูนย์กลางการค้าของภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน เริ่มการขนส่งทางรางจากกรุงเทพมหานคร ไปยังพระนครศรีอยุธยา แยกเส้นทางสายเหนือที่สถานีบ้านภาชีแล้วมุ่งหน้าไปทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ ผ่านสถานีสระบุรี นครราชสีมา สถานีชุมทางจิระ อุบลราชธานี ขอนแก่นถึงอุดรธานี แล้วไปสู่สุดท้ายที่สถานีหนองคาย

นอกจากนั้นยังมีการขยายทางรถไฟ ข้ามสะพานมิตรภาพไทย - ลาว และรอเชื่อมต่อกับทางรถไฟจากประเทศลาว ผ่านไปยังนครเวียงจันทน์อีกด้วย (ระยะทางถึงสถานีหนองคาย ประมาณ 624 กิโลเมตร)

ส่วนการขนส่งทางอากาศ สนามบินนานาชาติอุดรธานี เป็นศูนย์กลางการบินในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มี 6 สายการบินรองรับผู้โดยสาร มีเที่ยวบินขึ้นลงปีละ 13,734 เที่ยวบิน มีผู้โดยสารใช้บริการ 1 ล้าน 6 แสน 82,709 คน

ด้วยความที่เป็นเมืองขนาดใหญ่ มีการค้า การลงทุนคึกคัก เศรษฐกิจของอุดรธานี จึงเติบโตแบบก้าวกระโดด โดยจีดีพี ในปี 2550 ถึง 2554 จังหวัดอุดรธานี ครองแชมป์การเติบโตทางเศรษฐกิจสูงสุดในประเทศไทย และล่าสุด การเติบโตทางเศรษฐกิจ มีมูลค่ากว่า 103,000 ล้านบาท หรือขยายตัวไม่ต่ำกว่าร้อยละ 6 ต่อปี สูงเป็นอันดับ 4 ของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รองจากจังหวัดนครราชสีมา ขอนแก่น และอุบลราชธานี

รายได้หลักมาจากภาคการเกษตร ภาคอุตสาหกรรม คำสั่งและคำสั่งที่เติบโตอย่างรวดเร็ว จากชาวลาวที่เดินทางเข้ามาซื้อสินค้าไทย ด้วยศักยภาพด้านโลจิสติกส์ที่เป็นจุดแข็งของจังหวัดอุดรธานี ทำให้อากาศถูกวางเป็นศูนย์กลางกระจายสินค้าในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ที่จะเปิดรับโอกาสทางการค้าจากการทลายกำแพงการค้าในกลุ่มอนุภูมิภาคหลังเปิดประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนหรือเออีซี ในปีหน้า ★★★

โดย : ศูนย์ข่าวสารตลาดแรงงานจังหวัดขอนแก่น
ข้อมูลจาก : <http://www.thairath.co.th>

3 มหาวิทยาลัยร่วม MOU เขต ศก.พิเศษสะเดา

ทำเอ็มโอยู นายสุเมธ ศศิธร นายกเทศมนตรีเมืองสะเดา ลงนามความร่วมมือกับ ม.สงขลานครินทร์ ม.ทักษิณ และ ม.เทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ในการพัฒนาการศึกษา ศิลปวัฒนธรรมและโครงสร้างพื้นฐานในเขตเศรษฐกิจพิเศษ อ.สะเดา จ.สงขลา

นายสุเมธ ศศิธร นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองสะเดา นายทวีวุฒิ สังขศิริ นายอำเภอสะเดา จ.สงขลา ได้ร่วมลงนามความร่วมมือในการพัฒนาการศึกษา ศิลปวัฒนธรรม และโครงสร้างพื้นฐานกับ ดร.อดิศา เตียว คณบดีคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ รศ.ดร.จุ เสี้ยวเหมย ผู้อำนวยการสถาบันขงจื้อ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ดร.ชินโรส รุ่งสกุล คณบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ และ นายพลารักษ์ พันมณี อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย โดยมีกรรมการการศึกษาชั้นพื้นฐาน (สพฐ.) คณะกรรมการเครือข่ายด้านศึกษาชุมชน ตลอดจนเจ้าหน้าที่ส่วนราชการร่วมเป็นสักขีพยาน เมื่อวันที่ 20 ต.ค. 58 ที่อาคารศูนย์เรียนรู้สู่อาเซียน เทศบาลเมืองสะเดา

นายสุเมธ กล่าวว่า การลงนามร่วมมือระหว่าง 3 สถาบันการศึกษาชั้นนำของรัฐบาลในครั้งนี้ นับเป็นความร่วมมือครั้งยิ่งใหญ่ ทั้งนี้ เพื่อเป็นการวางพื้นฐานทางด้านการศึกษา ศิลปวัฒนธรรม และ

การพัฒนาเมืองในเขตเศรษฐกิจพิเศษ อ.สะเดา ประกอบด้วย ต.สะเดา ต.สำนักแต้ว ต.สำนักขาม และ ต.ป่าดงเบขาร์ เนื่องจาก 3 สถาบันดังกล่าว เป็นสถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียง มีคุณภาพในการสร้างคนให้เป็นผู้ประกอบการในทุกสาขาอาชีพ ทั้งยังเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาท้องถิ่นและประเทศชาติ ขณะที่เทศบาลเมืองสะเดากำลังพัฒนาในทุกๆ ด้าน เพื่อเตรียมความพร้อมในการก้าวสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนและถูกกำหนดให้เป็นพื้นที่เศรษฐกิจพิเศษจึงมีความจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับสถาบันการศึกษาในการให้คำปรึกษาอย่างใกล้ชิดเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนต่อไป ★★★



โดย : ศูนย์ข่าวสารตลาดแรงงานจังหวัดสงขลา
ข้อมูลจาก : หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ (ฉบับวันที่ 22 ตุลาคม 2558)

ประโยคคำถาม - ตอบ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน...

What time do you wake up?

I get up at 6 o'clock.

What time does your work?

I go to work at 7 o'clock.

How long does it take you to get to work?

I spent half an hour getting to work.

(half an hour) =

(an hour/1 hour) =

How long have you worked here?

I worked here for 5 years.

Do you have work experience?

I have 3 years of work experience.

คุณตื่นนอนเวลากี่โมง?

ฉันตื่นนอนเวลา 6 โมง

คุณไปทำงานกี่โมง?

ฉันไปทำงานตอน 7 โมง

คุณใช้เวลาเดินทางไปทำงานนานเท่าไร?

ฉันใช้เวลา ครึ่งชั่วโมง ในการเดินทางไปทำงาน

ครึ่งชั่วโมง

1 ชั่วโมง

คุณทำงานที่นี่มานานแค่ไหน?

ฉันทำงานที่นี่มา 5 ปี

คุณมีประสบการณ์ในการทำงาน?

ฉันมีประสบการณ์การทำงาน 3 ปี



คำศัพท์น่ารู้..

wake up/get up

half an hour

an hour/1 hour

experience

ตื่นนอน

ครึ่งชั่วโมง

1 ชั่วโมง

ประสบการณ์

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ.. (ต่อด้วยเรื่องของการใช้ a.m./p.m.) ★★★

ที่มา : <http://th.speaklanguages.com>

▶ สารพัน ปัญหา

ถาม ศูนย์ประสานแรงงานประมงจังหวัดมีหน้าที่อะไรบ้าง?

ตอบ

ศูนย์ฯ ให้บริการเฉพาะในกิจการประมงทะเลเท่านั้น เช่น รับสมัคร และลงทะเบียนแรงงานไทย รับแจ้งความต้องการจ้างแรงงาน จัดทำทะเบียนนายจ้าง/ลูกจ้าง/เรือประมง จดทะเบียนแรงงานต่างด้าวหลบหนีเข้าเมือง สัญชาติเมียนมา ลาว กัมพูชา ตามมติ คณะรัฐมนตรีประสานประเทศต้นทางเพื่อนำเข้าแรงงานต่างด้าวตามระบบ MOU จัดทำทะเบียนการเข้า - ออกเรือพร้อมบัญชีรายชื่อ ตรวจสอบสัญญาจ้าง/คุ้มครองแรงงานอบรมลูกจ้างก่อนออกเดินเรือประมง เช่น เรื่องสิทธิลูกจ้าง ช่องทางการร้องทุกข์ และความปลอดภัยในการทำงาน เป็นต้น ตรวจสอบดำเนินคดี นายจ้าง ลูกจ้าง นายหน้า และผลักดัน/ส่งกลับแรงงานต่างด้าวที่ไม่ปฏิบัติตามกฎหมายตลอดจนรับเรื่อง ร้องทุกข์และช่วยเหลือเยียวยาผู้เสียหายจากการค้ามนุษย์ หากมีข้อสงสัยสามารถ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดใน 22 จังหวัดชายทะเล สำนักบริหารแรงงานต่างด้าว กรมการจัดหางาน หรือสายด่วน กรมการจัดหางาน โทร. 1694 ★★★



นายกฯ กล่าวถ้อยแถลงในเวทีประชุมที่ฝรั่งเศส ยืนยันให้ความร่วมมือกับนานาชาติในการแก้ปัญหาโลกร้อน พร้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการแก้ปัญหา



นายกฯ พร้อมร่วมมือกับนานาชาติลดปัญหาโลกร้อน

วันนี้ (1 ธ.ค. 58) ผู้สื่อข่าวรายงานว่าเมื่อเวลา 12.55 น. ตามเวลาฝรั่งเศส หรือประมาณ 18.55 น. ตามเวลาประเทศไทย พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี, นายดอน ปรมดีวินัย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการต่างประเทศ (สมว.กต.) และ พล.อ.สุรศักดิ์ กาญจนรัตน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (สมว.ทส.) พร้อมคณะจะเดินทางกลับประเทศไทย หลังร่วมประชุมรัฐภาคีกรอบอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ และประชุมรัฐภาคีพิธีสารเกียวโต สมัยที่ 11 ที่กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส ระหว่างวันที่ 29 พ.ย. - 2 ธ.ค. โดยคณะนายกรัฐมนตรี จะออกเดินทางจากท่าอากาศยานปารีส - ชาร์ลส์เดอโกล กรุงปารีส ด้วยสายการบินไทย เที่ยวบินที่ TG931 ถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ วันพรุ่งนี้ (2 ธ.ค.) เวลา 06.25 น.

สำหรับเมื่อวานนี้ (30 พ.ย.) เวลา 18.00 น. ตามเวลาฝรั่งเศส นายกรัฐมนตรีได้ขึ้นกล่าวถ้อยแถลง เพื่อแสดงเจตนารมณ์ของไทย โดยยืนยันให้ความร่วมมือกับนานาชาติในการแก้ปัญหาโลกร้อน พร้อมเน้นการพัฒนาควบคู่ไปกับการรักษาสิ่งแวดล้อม ด้วยการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการพัฒนาและแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม

โดยบรรดาผู้นำและตัวแทนจาก 195 ประเทศ เริ่มต้นการหารือเมื่อวานนี้โดยช่วงเวลา 08.45 - 10.50 น. ตามเวลาท้องถิ่นฝรั่งเศส ประมุขของรัฐและหัวหน้ารัฐบาลทุกประเทศ เดินทางถึงศูนย์ประชุม "ปาร์ค เดอ เอ็กโพลีซียง ดู บูร์เก้" ทางตอนเหนือของกรุงปารีส จากนั้นจึงมีพิธีเปิดการประชุมอย่างเป็นทางการ เมื่อช่วงเวลา 11.00 น. โดยมีการถ่ายรูปหมู่ร่วมกันรวมถึง พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีของไทย ก็ร่วมถ่ายรูปเป็นที่ระลึกด้วย

จากนั้นผู้นำและตัวแทนจากนานาชาติ ได้หารือและเร่งหาทางบรรลุข้อตกลงร่วมกัน ด้วยการจำกัดอุณหภูมิโลกไม่ให้เพิ่มขึ้น 2 องศาเซลเซียส ขณะที่ชาติต่างๆ ที่เข้าร่วมการประชุม ได้เสนอแผนแห่งชาติในการลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดร็อกไซด์ หรือ ก๊าซเรือนกระจก ระหว่างปี 2020 - 2030 ด้วย

ด้านประธานาธิบดีฟรังซัวส์ ออลลอนด์ แห่งฝรั่งเศส เจ้าภาพจัดการประชุม กล่าวว่า ไม่มีการประชุมนานาชาติครั้งใด ที่มีเดิมพันสูงเท่านี้ เพราะชะตากรรมของมนุษยชาติฝากไว้ที่การประชุมครั้งนี้

พร้อมย้ำว่าการทำข้อตกลงที่จะจำกัดอุณหภูมิโลกไม่ให้เพิ่มขึ้นเกิน 2 องศาเซลเซียส จำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากทุกชาติ รวมทั้งประเทศร่ำรวยต้องให้ความช่วยเหลือประเทศยากจนในการรับมือกับภาวะโลกร้อนในอนาคต

ขณะที่นายบัน-คิ-มุน เลขาธิการยูเอ็น กล่าวขอบคุณฝรั่งเศส ที่ตัดสินใจเดินทางจัดการประชุมครั้งนี้และเรียกร้องให้บรรดาผู้นำโลก เร่งดำเนินการมาตรการต่างๆ เพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายจากอุณหภูมิโลกที่สูงขึ้น แม้ว่าหลายประเทศได้ให้คำมั่นว่า จะลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ซึ่งถือเป็นการเริ่มต้นที่ดี แต่ยังไม่เพียงพอต่อการควบคุมอุณหภูมิโลก ดังนั้นจำเป็นต้องสร้างจุดเปลี่ยนและหามาตรการที่ทุกประเทศร่วมดำเนินการอย่างรวดเร็ว

ส่วนประธานาธิบดีบารัค โอบามา ของสหรัฐฯ กล่าวระหว่างเริ่มการประชุมว่า จีนและสหรัฐฯ ซึ่งเป็นประเทศผู้ปล่อยมลพิษใหญ่ที่สุด 2 ประเทศของโลก ได้ประกาศที่จะร่วมมือกันแก้ปัญหาภาวะโลกร้อนอย่างจริงจัง เพราะตระหนักถึงหน้าที่ความรับผิดชอบ หลังจากที่ผู้นำทั้ง 2 ประเทศได้เจรจันกรอบกัน

นอกจากนี้ผู้นำและตัวแทนจาก 195 ประเทศ ได้ร่วมยืนสงบนิ่งเป็นเวลา 1 นาที เพื่อไว้อาลัยให้กับเหยื่อที่เสียชีวิตจากเหตุโจมตีกรุงปารีส วันที่ 13 พ.ย. จนมีผู้เสียชีวิต 130 คน และบาดเจ็บกว่า 400 คนด้วย ★★★

ที่มา : http://www.tnnthailand.com/news_detail.php?id=84694&t=news

เยาวชนไทยที่มีความตั้งใจช่วยเหลือครอบครัว

โดยการประกอบอาชีพอิสระ: ค้าขายผ่านสื่อออนไลน์ จนประสบความสำเร็จ



เยาวชนไทย ผู้มีความกตัญญูทวดที่ ตั้งใจช่วยเหลือครอบครัว โดยการประกอบอาชีพอิสระ ค้าขายผ่านสื่อออนไลน์ จนประสบความสำเร็จ มีรายได้ช่วยเหลือครอบครัวและมีธุรกิจเป็นของตัวเองตั้งเช่น น้องมี๊ว รัชชิตา กมลฉัตรนิธิ ที่เริ่มทำธุรกิจตั้งแต่อายุ 14 ปี ปัจจุบันอายุ 18 ปี กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมปลายที่ 6 สายศิลป์ - จีน โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ

“

เริ่มแรกหนูตั้งใจจะแบ่งเบาภาระ คุณพ่อคุณแม่ จึงทำให้หนูมีเงินใช้และธุรกิจมาจนถึงทุกวันนี้

”

น้องเริ่มต้น จากการรับเสื้อผ้าจากประตูน้ำมาขายผ่านเฟสบุค โดยรถประจำทาง แล้วขยายธุรกิจ โดยการขายเครื่องสำอาง จนมีแบรนด์ของตัวเองชื่อ **“Fairy Milky”** ซึ่งขณะนี้ก็มีกลุ่มตัวแทนจำหน่าย โดยตรงมากกว่า 300 ราย ยังไม่นับรายย่อยที่ต่อแชรกันแทบทั่วภูมิภาค และในอนาคตน้องมี๊วตั้งใจจะเพิ่มธุรกิจอาหารเสริมเข้ามา

สำหรับชีวิตประจำวันของน้องมี๊วตื่นนอนประมาณ 6 โมงเช้า แล้วก็ไปเรียนหนังสือ เมื่อกลับจากโรงเรียนถึงบ้านประมาณ 4 โมงเย็น น้องมี๊วและสมาชิกในครอบครัวจะช่วยกันติดสติ๊กเกอร์และบรรจุหีบห่อ นอกจากนี้ บางครั้งจะมีเพื่อนๆ นักเรียนมาช่วยทำงานหลังเลิกเรียน ในบางวัน ซึ่งก็มีรายได้พิเศษจากน้องมี๊ว เวลาว่างของน้องมี๊วจะอ่านหนังสือทุกประเภท รวมทั้งหนังสือเกี่ยวกับธุรกิจ น้องมี๊วเป็นคนชอบอ่านหนังสือตั้งแต่เด็กๆ โดยอ่านหนังสือจากร้านขายหนังสือกับคุณพ่อที่สาว บางทีอ่านตั้งแต่บ่ายโมงจนถึงร้านปิด คุณพ่อจะซื้อและสะสมหนังสือไว้ที่บ้านจำนวนมาก

ธุรกิจของน้องมี๊วไปได้ดี สามารถปลดหนี้บ้านล้านกว่าบาทให้พ่อแม่ และกำลังจะซื้อโฮมออฟฟิศหลังใหม่ เพื่อเป็นที่อยู่อาศัยและขยายขยายธุรกิจ ปัจจุบันน้องยังมีเงินหมุนเวียนธุรกิจ 5 - 6 ล้านบาท

น้องมี๊วเป็นความภาคภูมิใจของครอบครัว และเป็นหนึ่งตัวอย่างของคนที่ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ มีความกตัญญูรู้คุณตอบแทนพ่อแม่ตั้งแต่ยังเด็ก โดยการทำให้ตัวเองดีไฝหาคำความรู้ มีความคิดสร้างสรรค์ ลงมือทำงานประสบความสำเร็จในชีวิตและการเรียน บุคคลที่กำลังท้อแท้เมื่ออ่านชีวิตความเป็นอยู่น้องแล้ว คงต้องมีกำลังใจลุกขึ้นยืนมาต่อสู้ในการใช้ชีวิตและการประกอบอาชีพ



“น้องมี๊ว” ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนต่อสู้ชีวิต และฝากข้อคิดให้ทุกคนว่าไม่ยากให้ท้อคะ ไม่มีใครเก่งตั้งแต่แรก แคร้วที่เราควรทำ ยังไงและพยายามอดทนศึกษามัน ยิ่งไงก็ต้องมีวันที่เป็นของเรา

นี่ก็เป็นหนึ่งตัวอย่างของผู้ประกอบอาชีพอิสระในยุคนี้ ไม่มีการกำหนดอายุว่าจะเป็นคนวัยใด น้องๆ ที่กำลังศึกษาอยู่ ก็สามารถแบ่งเบาภาระของครอบครัวได้ ขอแต่เพียงให้มีความขยันอดทนและตั้งใจทำ ก็จะสามารถสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว ★★★

ที่มา : Ig : fairymilky
E-Mail : milky.rcd@hotmail.com

การดำเนินงานของศูนย์บริการจัดหางาน เพื่อคนไทย (Smart Job Center)

เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2558 นายอารักษ์ พรหมณี อธิบดี
กรมการจัดหางาน ได้ให้สัมภาษณ์ผู้สื่อข่าวหนังสือพิมพ์มติชน
กรุงเทพฯ วุฒิจกร และสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย
เกี่ยวกับผลการดำเนินงานของศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย
(Smart Job Center) โดยสรุปว่า



ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย หรือ Smart Job Center
จัดตั้งขึ้นเพื่อสนองนโยบายของรัฐบาล พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา
นายกรัฐมนตรี เพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสังคม และสร้างโอกาส
การเข้าถึงบริการของรัฐ ในแนวทางดังกล่าวทำให้แรงงานไทย
ได้รับการเข้าถึงตำแหน่งงานว่างที่มีคุณภาพ มีรายได้มั่นคง ได้รับความ
คุ้มครอง มีสวัสดิการและหลักประกันชีวิตในการทำงานที่ดี
อย่างเท่าเทียมกัน โดยผ่านบริการส่งเสริมการมีงานทำที่ครบวงจร
คือ บริการจัดหางานในประเทศและต่างประเทศ การแนะแนวอาชีพ
การให้ข้อมูลข่าวสารตลาดแรงงาน โดยมุ่งเน้นให้คนไทยมีงานทำ
ในทุกพื้นที่ และส่งเสริมการจ้างงานในทุกกลุ่ม ทุกช่วงวัย

กรมการจัดหางานได้จัดตั้งศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย
ในปี 2558 ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคแล้ว จำนวน 12 ศูนย์
ได้แก่ ส่วนกลาง ที่กระทรวงแรงงาน และขยายการบริการ
ให้ครอบคลุมส่วนภูมิภาคต่างๆ คือ ภาคกลาง จังหวัดนครปฐม
ภาคตะวันออก จังหวัดระยอง ภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่ และ
นครสวรรค์ ภาคใต้ จังหวัดสงขลา (สาขาหาดใหญ่) ยะลา ปัตตานี
นราธิวาส และสตูล ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดนครราชสีมา
และสกลนคร ในปีงบประมาณ 2559 จะขยายศูนย์เพิ่มอีก จำนวน
32 แห่ง และครบทุกแห่งในปี 2560

การให้บริการของศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทยสร้าง
รายได้เป็นเงินจำนวน 564,073,200 บาท และบรรจุงานให้แก่
คนพิการมาใช้บริการกับกรมการจัดหางาน จำนวน 2,125 คน
คิดเป็นรายได้ 198,900,000 บาท ซึ่งหนึ่งในนั้นเป็นการสร้าง
รายได้ให้แก่ผู้มีรายได้น้อย ทำให้การแก้ไขปัญหาความยากจน
ของคนไทยประสบความสำเร็จ จนได้รับเกียรติจากนายกรัฐมนตรี
(พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้กล่าวถึง ในถ้อยแถลงในการเสวนา
ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก เมื่อวันที่ 25 กันยายน
2558 เวลา 12.00 – 15.00 น. โดยกล่าวว่า การบริหารจัดการด้าน
แรงงานก็มีบทบาทสำคัญในการสร้างงานสร้างรายได้ให้กับประชาชน
ผู้มีรายได้น้อย โดย **“ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย (Smart
Job Center) ทำให้อัตราส่วนการมีงานทำของคนไทยสูงถึง
ร้อยละ 98.7”** สำหรับในอนาคตจะมีแนวทางการพัฒนารูปแบบ
การให้บริการ ดังนี้

1. ในปี 2559 จะพัฒนา Smart Job Center สู่ Smart
Job Smart Worker Center เพื่อก้าวสู่งานที่ดี คนมีคุณภาพ
โดยจะเน้นให้คนหางานที่มีความรู้ ความสามารถในระดับสูงมาใช้

บริการให้มากขึ้น และเจ้าหน้าที่จะทำหน้าที่เป็น Recruiter
เพื่อคัดกรองคนหางานก่อนส่งตัวไปพบนายจ้าง ทั้งนี้เพื่อสร้าง
ความเชื่อมั่น ในศูนย์บริการจัดหางาน เพื่อคนไทย ภายใต้คำขวัญ
“คิดถึงงาน คิดถึงเรา”

2. สร้างความร่วมมือระหว่างภาครัฐและภาคเอกชน
โดยการจัดทำบันทึกความร่วมมือด้านจัดหางานระหว่างกรมการจัดหางาน
กับบริษัทชั้นนำของประเทศ และสื่อสิ่งพิมพ์ด้านการหางาน บริษัท
จัดหางาน เพื่อเป็นพันธมิตรต่อยอดเพิ่มจำนวนตลาดแรงงาน
และการเป็นศูนย์การหางานทั่วประเทศ ทั้งนี้ เพื่อให้ศูนย์มีตำแหน่งงาน
ที่ดีสามารถเรียกคนที่จบจากต่างประเทศกลับมามีงานทำ และพัฒนา
ประเทศร่วมกัน ในขณะที่เดียวกันคนที่จะเดินทางไปทำงาน
ในต่างประเทศ จะได้ทำงานที่มีรายได้ สวัสดิการ มีทักษะฝีมือแรงงาน
มีคุณภาพชีวิตที่ดี และทำงานอย่างมีศักดิ์ศรี อันเป็นการลดปัญหา
การว่างงาน และความเหลื่อมล้ำของสังคม

3. กรมการจัดหางานจะอำนวยความสะดวกลดขั้นตอน
สำหรับนายจ้างเพื่อให้คนพิการเข้าถึงโอกาสการมีงานทำมากขึ้น
ทั้งการจ้างงานในระบบตามมาตรา 33 และการช่วยเหลืออื่นใด
ตามมาตรา 35 อีกทั้งมีการประชุมหารือการจ้างงานคนพิการ
ให้ทำงานบริการสังคมในท้องถิ่นและชุมชน เมื่อวันที่ 14 ตุลาคม
2558 และมีมติเห็นชอบให้การจ้างงานดังกล่าว เป็นการจ้างงาน
ตามมาตรา 33 โดยพิจารณาองค์ประกอบ 3 ประการ ดังนี้

- 1) นายจ้างและลูกจ้างตกลงว่าจ้างกัน
- 2) มีการรับค่าจ้างเพื่อตอบแทนการทำงาน
- 3) มีสายงานการควบคุมบังคับบัญชา

ซึ่งขณะนี้ อยู่ในระหว่างการกำหนดแนวปฏิบัติตามกฎหมาย
ที่เกี่ยวข้องกับการจ้างงานคนพิการและประชาสัมพันธ์ให้นายจ้าง
หรือสถานประกอบการและคนพิการได้ทราบและเป็นทางเลือก
ในการดำเนินการส่งเสริมการมีงานทำให้กับคนพิการ ทั้งนี้เพื่อเป็น
ของขวัญสำหรับคนพิการ และนายจ้างหรือสถานประกอบการ
ในการส่งเสริมให้คนพิการได้มีอาชีพมีรายได้ในชุมชนของตนเอง
และอยู่ในสังคมได้อย่างมีศักดิ์ศรี อีกทั้งเป็นการลดปัญหาการว่างงาน
และการขาดแคลนแรงงาน และเป็นการเสริมสร้างความมั่นคง
ทางเศรษฐกิจและสังคมอีกทางหนึ่ง ★★★

ที่มา : กองพัฒนาระบบบริการจัดหางาน
ข้อมูล ณ วันที่ 14 ธันวาคม 2558

Smart Health for Smart Worker

พว.ธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์ พว.(เกียรตินิยม), ว.ว.อายุรศาสตร์ รองอธิบดีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



โรคปรมาลาภา การไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ

ยังเป็นคำกล่าวที่เป็นจริงกันยุคสมัยอยู่เสมอ แต่จะทำได้ยังไงนั้น ต้องถือว่าเป็นสิ่งที่เป็นไปได้ และเป็นหน้าที่ของทุกคน เป็นเรื่องส่วนบุคคลที่ต้องวางแผนดำเนินการเอง ดังคำกล่าวที่ว่า สุขภาพอนามัยเป็นเรื่องส่วนบุคคล สุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ต้องทำเอง คนในวัยทำงานโดยส่วนใหญ่จะเป็นคนหนุ่มสาวที่ยังมีร่างกายแข็งแรง โอกาสการเจ็บป่วยจึงมีน้อยกว่าในวัยอื่นๆ แต่อย่างไรก็ตามหากไม่ดูแลป้องกันให้ดีก็มิมีโอกาสเกิดโรคได้เช่นเดียวกันและยังอาจจะส่งผลต่อสุขภาพในระยะยาวด้วย

ลองมาดูว่าในวัยทำงานมีโรคที่เกิดจากการทำงานมากน้อยเพียงใด จากการสำรวจโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ ในปี 2552 มีแรงงานนอกระบบที่เคยได้รับบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุมีจำนวนถึง 4.6 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.9 ของกลุ่มแรงงานนอกระบบ และพบว่าได้รับบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุเฉลี่ยวันละ 12,603 คน/วัน และจากข้อมูลของสำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข ได้รายงานอัตราการป่วยด้วยโรคจากการประกอบอาชีพ ในปี 2551 - 2555 พบโรคพิษจากสารเคมี 14.21 รายต่อประชากรแสนราย โรคปอดจากฝุ่น 2.3 รายต่อประชากรแสนราย โรคพิษจากสารตะกั่ว 0.19 รายต่อประชากรแสนราย เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีโรคที่เกิดตามลักษณะงาน เช่น เจ็บป่วยจากการยกหรือเคลื่อนย้ายของหนักจากการทำงาน จากการสำรวจพบว่าคนวัยทำงานมีโรคกล้ามเนื้อจากการทำงาน (ออฟฟิศซินโดรม) สูงถึง 60% พบ 3 อาการที่พบบ่อย เช่น ปวดหลังเรื้อรัง ไมเกรน และมือชา เป็นต้น

การจะมีสุขภาพดี มีองค์ประกอบสำคัญ 2 ส่วน คือ **สุขภาพกาย ส่วนบุคคล และสิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงาน** ซึ่งทั้งสองส่วนมีความสำคัญต่อสุขภาพในวัยทำงานอย่างยิ่ง จะทำให้มีสุขภาพดีในช่วงวัยทำงานและยังคงความมีสุขภาพดีต่อไปในอนาคตข้างหน้าด้วย

สุขภาพกายส่วนบุคคล

จำง่าย ๆ ประกอบด้วย 5 อ. คือ **อาหาร ออกกำลังกาย อากาศ อารมณ์ และอุบัติเหตุ** ที่ต้องให้ความสำคัญและใส่ใจ โดย

อาหาร องค์ประกอบแรกของสุขภาพที่ดี ต้องทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ลดหวาน มัน เค็ม และรักษาร่างกายให้เหมาะสม สมส่วน ไม่อ้วนหรือผอมเกินไป การลดอาหารหวานและเค็ม โดยการไม่เติมน้ำตาล ไม่เติมเกลือหรือน้ำปลาในอาหาร และลดการทานอาหารที่มัน เช่น มันฝรั่งหรือหนังติดมัน การเลือกทานปลาจะเป็นแหล่งโปรตีนที่มีประโยชน์ การทานเค็มเกินไปจะส่งผลต่อความดันโลหิตในระยะยาวทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งจะส่งผลต่อโรคอื่นๆ ในระยะยาว เช่น โรคหัวใจ โรคไต เป็นต้น อาหารเสริมต่างๆ ไม่มีความจำเป็นหากได้ทานอาหารครบถ้วนแล้ว

ออกกำลังกาย การออกกำลังกายจะทำให้ร่างกายแข็งแรง มีความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อโอกาสบาดเจ็บน้อยลง การออกกำลังกายที่ดี ต้องออกกำลังกายครั้งละอย่างน้อย 30 นาที อาทิตย์ละ 3 - 5 วัน โดยให้หัวใจเต้นได้ถึงเป้าหมายที่กำหนดตามอายุหรือโรคที่มีอยู่ (ควรปรึกษาแพทย์ในกรณีมีโรค) อย่างไรก็ตามหากมีเวลาจำกัดการเดินหรือมีกิจกรรมในระหว่างวัน ก็จะช่วยก้าวการนั่งโต๊ะทำงานตลอดเวลา

อากาศ อากาศที่บริสุทธิ์ ไม่มีสิ่งปนเปื้อนจะส่งผลดีต่อสุขภาพ จึงควรหลีกเลี่ยงในที่อากาศไม่บริสุทธิ์ เช่น ที่มีฝุ่นละอองมาก ต้องไม่สูบบุหรี่ ที่เป็นอากาศที่มีสารก่อมะเร็ง เป็นต้น

อารมณ์ ผู้ที่มีอารมณ์แจ่มใส ร่าเริง จะมีความสุขกว่าคนที่มึนอารมณ์ขุ่นมัว หงุดหงิด ฉุนเฉียว นอกจากนั้นแล้วยังมีผลต่อระบบการทำงานของอวัยวะต่างๆ ภายในร่างกาย ความเครียดและวิตกกังวล จะส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย ทำให้ไม่สามารถป้องกันโรคที่อาจจะเข้ามา จะสังเกตว่าคนที่เครียด วิตกกังวล สุขภาพจะไม่ดีเท่าคนที่อารมณ์ มองโลกในแง่ดี

อุบัติเหตุ ในบ้านเราอุบัติเหตุบนท้องถนน หรือจากการทำงาน ยังมีความสำคัญและเป็นปัญหาที่สำคัญในทางสาธารณสุข ที่ต้องเน้นย้ำให้ความสำคัญ โดยเฉพาะอุบัติเหตุบนท้องถนน สาเหตุส่วนใหญ่เป็นเพราะ เมาแล้วขับรถ ขับรถเร็ว เกินกว่ากฎหมายกำหนด และหลับใน จึงต้องเตือนทุกคนให้ระวังอุบัติเหตุ นอกจากนี้การไม่สวมหมวกนิรภัยในการขี่รถมอเตอร์ไซด์ ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย จะทำให้อุบัติเหตุรุนแรงต่อร่างกาย ส่งผลให้พิการหรือเสียชีวิต

สิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงาน

เป็นสิ่งที่อยู่รอบตัวเราในขณะทำงาน ซึ่งเป็นทั้งสิ่งมีชีวิต ได้แก่ เพื่อนร่วมงาน หรือเชื้อโรคต่างๆ วัสดุสิ่งของ สารเคมี รวมไปถึงบรรยากาศในการทำงาน ซึ่งอาจจะแบ่งออกเป็น 4 ประเภท คือ

1. สิ่งแวดล้อมทางกายภาพ เช่น แสงสว่าง ความร้อน/ความเย็น ความกดอากาศ ความชื้น สะเทือน เสียงดัง รั้งสี การออกแรงทำงาน เสียงดังมากเกินไป จะส่งผลต่อการได้ยิน แสงสว่างที่มากหรือน้อยเกินไป จะส่งผลต่อการทำงานในระยะยาว ความร้อน/ความเย็นส่งผลต่อสมาธิในการทำงาน

2. สิ่งแวดล้อมทางเคมี มีกลุ่มที่เป็นก๊าซและไอ กับกลุ่มที่เป็นอนุภาค เช่น ฝุ่นละออง ฝุ่นแร่ใยหิน สารฆ่าแมลง สารเคมีต่างๆ ตะกั่ว ปรอท ซึ่งส่วนใหญ่จะส่งผลต่อร่างกายในระยะยาว ต้องหลีกเลี่ยงหรือใส่เครื่องป้องกันในกรณีที่ต้องทำงานภายใต้สภาวะดังกล่าว

3. สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ หมายถึงสิ่งแวดล้อมที่มีชีวิต ที่ทำให้เกิดโรคจากการทำงานได้ เช่น เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส เชื้อรา หอนอพยอิ ุงหรือสัตว์มีพิษ ต้องใส่เครื่องป้องกันให้เหมาะสมกับเชื้อชนิดนั้นๆ และจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับการทำงาน ลดความเสี่ยงที่อาจจะเกิดอุบัติเหตุต่างๆ

4. สิ่งแวดล้อมทางจิตวิทยา ในการทำงานอาจจะเกิดความกดดันมาจากหลายๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นเพื่อนร่วมงาน ผู้บังคับบัญชา คำตอบแทน ชั่วโมงการทำงาน ลักษณะงานที่เร่งรีบ ปัญหาส่วนตัวหรือครอบครัว จะส่งผลต่อสุขภาพได้

การมีสิ่งแวดล้อมที่ดี มีสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน หากมีการจัดสภาพแวดล้อมที่ดี เอื้อต่อการมีสุขภาพดีของผู้ที่ทำงาน รวมถึงการมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้เกิดความสุขกาย สบายใจ จะส่งผลต่อทั้งงานและสุขภาพของบุคลากรด้วยการจัดการดังกล่าว เรียกว่าเป็นสถานที่ทำงานที่น่าอยู่ น่าทำงาน (Healthy Work Place) มีหลักการดังนี้

1. สะอาด เป็นจุดเริ่มต้นของการปรับปรุงสถานที่ทำงาน ให้มีความสะอาด ใช้หลัก 5 ส. มาประยุกต์ใช้ การจัดแบ่งพื้นที่ทำงานอย่างเหมาะสม เป็นสัดส่วน มีการจัดเก็บวัสดุอุปกรณ์อย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย มีการจัดการห้องน้ำและการควบคุมสัตว์และแมลงนำโรคอย่างเหมาะสม

2. ปลอดภัย การจัดการดูแลสถานที่ทำงานให้มีความปลอดภัย ทั้งในด้านอาคาร สถานที่ เครื่องจักร เครื่องมือ รวมถึงสภาพแวดล้อมในการทำงาน การจัดระเบียบและขั้นตอนการทำงาน การใส่เครื่องป้องกันที่เหมาะสม การดูแลบำรุงรักษาอุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องมือ ให้อยู่ในสภาพดี การติดตั้งเครื่องดับเพลิงให้เพียงพอและพร้อมใช้งาน

3. สิ่งแวดล้อมดี มีการจัดการและป้องกันลดผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม ทั้งในเรื่องมลพิษทางเสียง ฝุ่นละออง ความชื้น สะเทือน สารเคมี แสงสว่าง การระบายอากาศ การจัดการน้ำเสียหรือสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย รวมถึงการจัดพื้นที่สีเขียว

4. มีชีวิตชีวา เป็นการเสริมสร้างขวัญ กำลังใจ และความประทับใจต่อผู้ปฏิบัติงานด้วยการจัดกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกาย การบริโภคอาหารที่สะอาด ถูกสุขลักษณะตามหลักโภชนาการและการส่งเสริมสุขภาพคนทำงานให้ปฏิบัติตนอย่างถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงและคนทำงานมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน

ทั้งหมดที่กล่าวมา เป็นหัวใจสำคัญต่อการมีสุขภาพดี ให้เป็นคนทำงานที่สุขภาพดี ทำงานอย่างมีความสุข ซึ่งการจะทำได้ต้องดูแลสุขภาพตนเองอย่างสม่ำเสมอ และการจะดูแลสุขภาพแวดล้อมในที่ทำงานให้น่าอยู่ น่าทำงาน หากแบ่งชีวิตคนเราอายุลงมาเป็น 24 ชั่วโมง แยกเป็น 3 ส่วน จะเห็นว่าประมาณ 8 ชั่วโมง นอนหลับ 8 ชั่วโมง พักผ่อน เหลืออีก 8 ชั่วโมง ทำงาน หากสามารถทำให้ 8 ชั่วโมงในการทำงานมีความสุข สนุกกับงานที่ทำแล้วชีวิตนี้คงมีความสุขตลอดไป ★★★★★