

จัดหางาน

ฉบับที่ 29 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2563

Magazine DOE



กระทรวงแรงงาน

Ministry of Labour



สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต
Phuket Provincial Employment Office



สมัครงานออนไลน์ได้ที่
smartjob.doe.go.th



เดียว โนแผ่นดิน



“...ถ้าทุกคนสนใจในความรักประเทศชาติ รักษาความดีเอาไว้ ไม่ต้องไปทำอย่าง ในสิ่งที่เราเห็นว่าไม่น่าที่จะเจริญ ไม่น่าจะ พัฒนา เราต้องรักษาแนวทางความคิด ตามที่เรามีอยู่ แม้จะเป็นสิ่งที่ตกทอด มาแต่โบราณกาลจากปู่ย่าตายายของเรา แต่เป็นระเบียบการหรือเป็นวิธีการที่ดี จะไม่ล้าสมัย...”

พระบรมราชาโชวาทพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพล อดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ในโอกาสเสด็จฯไปทรงเยี่ยม วิทยาลัยวิชาการศึกษาประสานมิตร
ในที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๑๔

ทักทายก่อนเปิดเล่ม

ข่าวสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต ฉบับนี้ มีข่าวสารที่เป็นประโยชน์นำมาฝากมากมาย อาทิ Smart News, ข่าวสารแรงงานไทยต่างประเทศ, ไร่ใครดีคนกับงาน, สารหน้ารู้, สุขภาพดี...ชีวิตดี, FOOT FIT FOR FIRE, ข้อคิด...สะกิดใจ, มุมอาชีพอิสระ, ข่าวสารตลาดแรงงานในจังหวัดภูเก็ต และเที่ยวเกาะภูเก็ต

สำหรับผู้ว่างงาน นักศึกษาจบใหม่ ประชาชนทั่วไป ที่ต้องการเปลี่ยนงาน สนใจหาข้อมูลตำแหน่งงานว่าง ทั้งในและ ต่างประเทศ หรือต้องการประกอบอาชีพอิสระ สามารถเปิดอ่านได้จากข่าวสารฉบับนี้หรือเข้ามาใช้บริการด้วยตนเอง ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต นอกจากนี้ท่านสามารถลงทะเบียนงานออนไลน์ได้ด้วยตนเองผ่านเว็บไซต์ <http://smartjob.doe.go.th> หรือดูตำแหน่งงานผ่านทางเพจ Facebook สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต

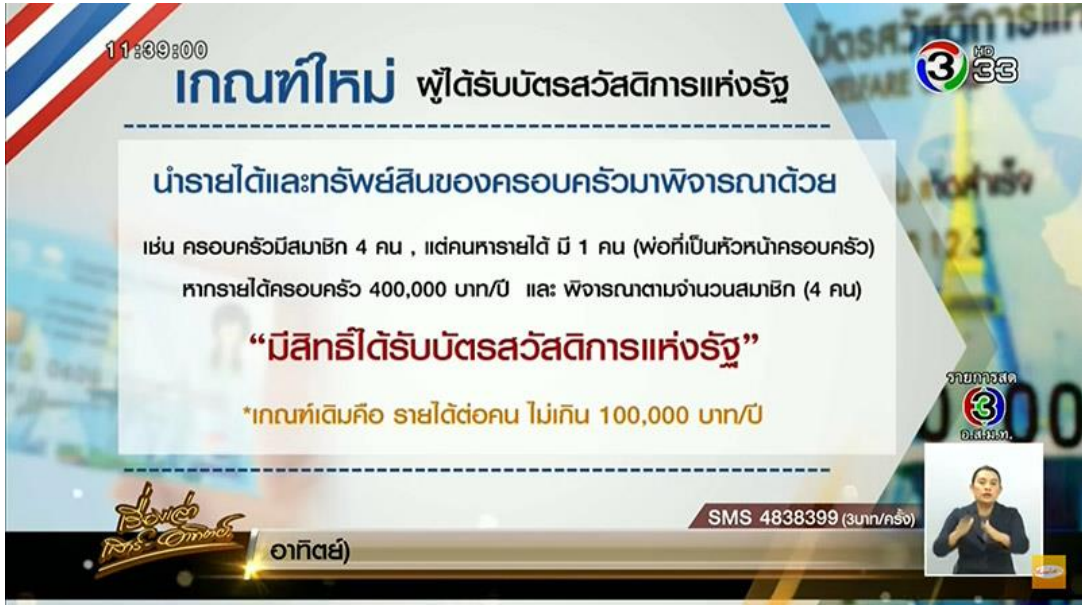
“บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ”

บรรณาธิการ



SMART NEWS

เปิดลงทะเบียน บัตรคนจน รอบใหม่ พร้อมรับเกณฑ์-คนถือบัตรเดิมาจัดจาดสิดสิด



วันที่ 19 มกราคม 2563 [รายการเรื่องเล่าเสาร์-อาทิตย์](#) ทางช่อง 3 รายงานว่า นายอุตตม สาวนายน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง เปิดเผยว่า การลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐรอบใหม่ จะเริ่มเปิดให้ประชาชนลงทะเบียนได้ช่วงต้นเดือนกุมภาพันธ์ 2563

ทั้งนี้ บัตรสวัสดิการแห่งรัฐรอบใหม่นี้ จะมีการปรับเปลี่ยนเกณฑ์ผู้มีสิทธิ์ใหม่ จากเดิมจะดูแค่รายได้ต่อคน ไม่เกิน 100,000 บาทต่อปี แต่ครั้งใหม่จะดูรายได้รวมทั้งครอบครัวรวมกัน คือหารแล้วต่อคนต้องไม่เกิน 100,000 บาทต่อปี

ตัวอย่างเช่น ครอบครัวมีสมาชิก 4 คน แต่คนหารรายได้มี 1 คน หากมีรายได้รวม 400,000 บาทต่อปี ซึ่งพิจารณาตามจำนวนสมาชิก คือ 4 คน เท่ากับว่ามีสิทธิ์ได้รับบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

นายอุตตม กล่าวว่า จะมีการตรวจย้อนหลังผู้ที่เคยลงทะเบียนไว้แล้วก่อนหน้านี้ จำนวน 14.5 ล้านคน ว่ามีรายได้เพิ่มขึ้นหรือไม่ หากพบว่ารายได้เพิ่มขึ้นและเกินเกณฑ์ 100,000 บาทต่อปี จะต้องถูกตัดสิทธิ์

ภาพจาก รายการเรื่องเล่าเสาร์-อาทิตย์



ความผิดและบทลงโทษ

ของการลักลอบทำงานในมาเลเซีย

สำนักงานแรงงานในประเทศมาเลเซีย (สนร.มาเลเซีย) ได้แจ้งให้ทราบว่า การเข้ามาทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงาน หรือการลักลอบทำงาน โดยใช้วีซ่าท่องเที่ยว ถือเป็นกรกระทำผิดกฎหมายการเข้าเมืองมาเลเซีย หากถูกทางการจับกุม จะมีความผิดและบทลงโทษ ดังนี้

มาตรา	ความผิด	บทลงโทษ
๘(1)(๑) 	เข้ามาและอาศัยอยู่ในประเทศมาเลเซียโดยไม่มีใบอนุญาต (Pass) หรือใบอนุญาต (Permit) ที่ถูกต้อง	โทษปรับไม่เกิน 10,000 ริงกิต หรือจำคุก ไม่เกิน 5 ปี หรือ ทั้งจำทั้งปรับ และอาจถูกโบยด้วยไม่เกิน ๘ ที
15(1)(๑) 	อาศัยอยู่ในประเทศมาเลเซีย หลังจากที่ได้ใบอนุญาต หรือใบอนุญาตสิ้นสุดลง หรือถูกยกเลิก	โทษปรับไม่เกิน 10,000 ริงกิต หรือจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือ ทั้งจำทั้งปรับ
๓9(b) 	ละเมิดเงื่อนไขของใบอนุญาต หรือใบอนุญาต หรือใบผ่านแดน	โทษปรับไม่เกิน 1,000 ริงกิต หรือจำคุกไม่เกิน ๘ เดือน หรือทั้งจำทั้งปรับ



ว่าไรตี้ คนกับงาน

8 อาชีพมาแรง แข่งทุกโค้ง
ที่บริษัททั่วโลกต้องการ!! ภายในปี 2020



① นักวิเคราะห์ข้อมูล



⑤ นักบริหารจัดการ



② นักคอมพิวเตอร์



⑥ นักออกแบบ



③ นักวิศวกรรม



⑦ นักพัฒนาองค์กร



④ นักขายงาน



⑧ นักกฎหมาย





สาระน่ารู้

วิธีป้องกัน

ไวรัสโคโรนา

จากผู้อื่น



ข้อมูลโดย...

พญ.จิตรฟ้า ทรุ่งโรจน์
เวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว



หมั่นล้างมือ
ให้สะอาดอยู่เสมอ



สวมหน้ากาก
ป้องกันโรค



ไม่ใช่ของส่วนตัว
ร่วมกับผู้อื่น



หลีกเลี่ยง
การคลุกคลีผู้ป่วย



หลีกเลี่ยงการรับประทาน
เนื้อสัตว์ที่ปรุงไม่สุก



หลีกเลี่ยงการอยู่
สถานที่แออัด



หลีกเลี่ยงการสัมผัส
หรือใกล้ชิดสัตว์เลี้ยงป่วย



รักษาร่างกายให้อบอุ่น
และพักผ่อนให้เพียงพอ



หากเดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง และมีอาการ เป็นไข้ ไอ เจ็บคอ
มีน้ำมูก หายใจหอบ ให้สวมหน้ากากอนามัยและรีบพบแพทย์ทันที

โรงพยาบาลกรุงเทพภูเก็ต
“เรื่องสุขภาพ เราเชี่ยวชาญ”

BANGKOK HOSPITAL
PHUKET

1719

สุขภาพดี...ชีวิตดี



4 เหตุผล

ควรกินไข่เป็นอาหารเช้า



1. ไข่ 1 ฟอง มีคอเลสเตอรอลมากถึง 20 มิลลิกรัมก็จริง แต่ผลวิจัยพบว่า คนที่กินไข่สัปดาห์ละ 4 ฟอง มีคอเลสเตอรอลต่ำกว่า คนที่กินไข่สัปดาห์ละ 1 ฟอง หรือไม่กินเลย



2. ไข่มีโคลีนสูงถึง 30 % ของปริมาณที่ร่างกายต้องการใน 1 วัน ซึ่งโคลีนเป็นสารประกอบที่ช่วยเสริมความจำให้ดีขึ้น และยังป้องกันเส้นเลือดอุดตันได้อีกด้วย



3. ไข่แดงช่วยบำรุงสายตา เพราะมีสารลูทีนซีแซนทีน ทำให้ความเสี่ยงเป็นโรคตาเสื่อมสภาพ หรือตาบอดในคนสูงอายุลดลง



4. ไข่ช่วยลดความอ้วน เนื่องจากมีโปรตีนสูง ทำให้อิ่มนาน



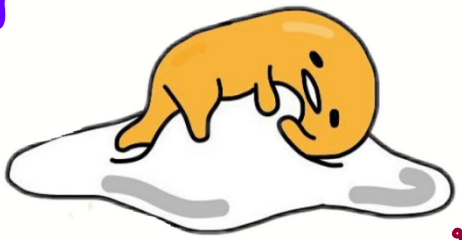
FOOT FIT FOR FIRE

Z
Z

Chapter 29 ศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับการนอน^Z

Snooze / Drowse / Nap / Doze

งีบหลับ



Oversleep

นอนเกินเวลา , นอนนานกว่าปกติ

Get Up

ลุกจากเตียง , ลุกจากที่นอน



Wake Up

ตื่นจากการนอนหลับ , ลืมตาตื่น



Light Sleeper

คนที่ตื่นง่าย ได้ยินเสียงอะไรนิดหน่อยก็ตื่น



Clinomania / Dysania

อาการเตียงดูด งัวเงีย ไม่อยากลุกออกจากเตียงนอนในตอนเช้า
อยากนอนทั้งวัน



To Be Continued...

ข้อคิด...สะกิดใจ

วิชาสุดท้ายที่มหาวิทยาลัยไม่ได้สอน 3

แปลโดย สฤณี อาชวานันทกุล

เปิดใจฟังสิ่งต่าง ๆ รอบตัวบ้าง

ฟังสิ่งต่าง ๆ บ้าง โลกนี้มีเสียงมหัศจรรย์มากมาย ในวันที่ร้อนอบอ้าวในชนบท คุณสามารถได้ยินเสียงต้นไม้เติบโต ในห้องนั่งเล่น คุณอาจได้ยินเสียงลมกระทบหน้าต่าง หรือบางครั้ง เวลาที่คุณพูอะไรเท่ ๆ ที่ฟังดูปราดเปรื่อง และมีเสน่ห์ ลองหยุดฟังเสียงตัวเองสักครู่หนึ่ง มันเป็นเรื่องดีสำหรับจิตวิญญาณที่จะได้ยินเสียงของตัวเองแบบเดียวกับที่คนอื่นได้ยินเสียงคุณ

ต้องกล้าเสียง และ เน้นที่การลงมือปฏิบัติ

โลกภายนอก เป็นโลกแห่งการแข่งขัน ทุก ๆ คนล้วนมีไอเดีย และความคิดใหม่ ๆ แต่คุณจะพบว่าคนที่ประสบความสำเร็จจริง ๆ นั้น คือ คนที่เอาไอเดียเจ๋งเหล่านั้น ไปลงมือทำให้มันเกิดขึ้นจริง

คุณทำทุกเรื่องเองไม่ได้

ในทุก ๆ องค์กร หรือในหลาย ๆ เรื่องของชีวิต การทำงานเป็นทีมเป็นหัวใจสำคัญของงานกลุ่มทั้งหลาย เราอยู่ในโลกที่ซับซ้อนไม่มีใครมีความสามารถทุกอย่างที่จำเป็นต่อการแก้ปัญหาทุกเรื่อง หรือ แม้กระทั่งการแก้ปัญหาแต่ละเรื่อง การทำงานร่วมกัน คุณจะต้องแบ่งปันทั้งความทุกข์และความรับผิดชอบ และถ้าคุณทำอย่างนั้น คุณก็จะได้รับส่วนแบ่งของผลที่เกิดขึ้น สิ่งนี้จะสร้างพลังงานได้อย่างมหาศาลและทำให้ทุกคนร่วมแรงร่วมใจกัน และมีปฏิสัมพันธ์ต่อกันดีขึ้น ตัดคำว่า ‘ฉัน’ และ ‘ของฉัน’ ออกไปจากกรูคำศัพท์ของคุณ และใช้คำว่า ‘เรา’ และ ‘ของเรา’ แทน คุณจะทำอะไร ๆ ได้ดีกว่าเดิม

ยึดมั่นในข้อเท็จจริง และพูดตรง ๆ ไปเลย

เชื่อมั่นในสิ่งที่คุณเชื่อ หากคุณมั่นใจว่านั่นเป็นข้อเท็จจริง และคุณเชื่อในสิ่งนั้นจริง ๆ ไม่มีวิธีใดที่จะช่วยให้คุณนำเสนอประเด็นและชนะการถกเถียงได้ดีกว่าวิธีนี้ แม้กระทั่งคนที่ไม่เห็นด้วยกับคุณ ก็จะมีน้ำหนักของคุณในความจริงใจและความกล้าหาญที่จะพูดความจริง



...บุญอาชีพอิสระ...



ขนมถ้วยฟู / ขนมปุยฝ้าย

ขนมถ้วยฟูของจีน หรือขนมปุยฝ้ายเป็นขนมที่นิยมนำมาใช้ในการเซ่นไหว้ในวันตรุษจีน มีความหมายมงคล จากการที่คนจีนแต่จิว เรียกขนมถ้วยฟูว่า “ ฮวกก้วย ” คำว่า “ ฮวก ” มีความหมายว่า ขนม ส่วนคำว่า “ ก้วย ” มีความหมายว่า ออกรวม นั่นคือการมีชีวิตที่เจริญ ออกรวมเพิ่มพูน เพื่ออภุข์นั่นเอง

ส่วนผสม “ขนมถ้วยฟู / ขนมปุยฝ้าย”

๑. แป้งเค้ก หรือแป้งอเนกประสงค์	๒๐๐	กรัม
๒. ไข่ไก่	๒	ฟอง
๓. ผงฟู	๑	ช้อนชา
๔. น้ำตาลทราย	๑	ถ้วยตวง
๕. นมสด	๕๐	กรัม
๖. น้ำมันงา	๑	ช้อนชา
๗. ฝอยแต่งกลิ่น	๑	ช้อนชา
๘. ฟิล์มอาหาร		

วิธีทำ “ขนมถ้วยฟู / ขนมปุยฝ้าย”

๑. ร่อนแป้ง ผงฟูเข้าถ้วยกั้นฟักไว้ก่อน เติรมันน้ำใสครึ่ง (สังตึง) โดยเปิดไฟอ่อน
๒. ผสมไข่ นม และน้ำตาลทรายในโถผสม ตีด้วยหัวตีตะกร้อใช้ความเร็วต่ำสุด แล้วค่อยๆ ปรับเป็นความเร็วสูงสุด ประมาณ ๖ - ๗ นาที
๓. ใส่น้ำมันงาลงไป ตามด้วยฝอยแต่งกลิ่น ลดความเร็วของเครื่องผสมเป็นต่ำสุด แล้วค่อยๆ ใส่น้ำตาลไปจนหมด
๔. แบ่งส่วนผสมที่ได้มาผสมเป็นสีต่างๆ ที่ต้องการ ตักหยดลงใส่ถ้วยพิมพ์ โดยใช้ถ้วยกระดาษที่ซ้อนกับถ้วยอลูมิเนียมอีกที จะได้ช่วยพองไม่ทำให้ขนมที่ขึ้นเสร็จแล้ว ปานออก
๕. นำไปนึ่งจนสุกใช้เวลาประมาณ ๑๕ นาที ถือเป็นอันเสร็จ





บริษัท ภูเก็ตสวีลี จำกัด
PHUKET SEEVALEE



รับสมัครงานด่วน!!

1. พนักงานขาย (ค้าปลีก) จำนวน 2 อัตรา **ด่วนมาก!!

- เพศชาย อายุระหว่าง 20-35 ปี
- มีประสบการณ์ทางด้านงานขาย หรือมีวุฒิการศึกษาสาขาที่เกี่ยวข้อง
- ผ่านการเกณฑ์ทหาร
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถยกสินค้าได้ และมนุษยสัมพันธ์ดี

2. พนักงานขนส่ง (ชั่วคราว) จำนวน 2 อัตรา

- เพศชายอายุระหว่าง 20-35 ปี
- ผ่านการเกณฑ์ทหาร
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถยกสินค้าได้ และมีความรับผิดชอบ

3. พนักงาน ขาย/ขับ (ค้าปลีก) 1 อัตรา ด่วนมาก!!

- เพศชายอายุระหว่าง 20-35 ปี
- มีประสบการณ์ทางด้านงานขาย หรือวุฒิการศึกษาสาขาที่เกี่ยวข้อง
- ผ่านการเกณฑ์ทหาร
- มีใบขับขี่รถยนต์ประเภท 1 และสามารถขับรถเกียร์ธรรมดาได้
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงและสามารถยกสินค้าได้

4. พนักงานขับรถ จำนวน 1 อัตรา ด่วน!

- เพศชายอายุระหว่าง 20-35 ปี
- ผ่านการเกณฑ์ทหาร
- มีใบขับขี่รถบรรทุกประเภท 2 และสามารถขับรถบรรทุกเล็กได้
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถยกสินค้าได้

บริษัท ภูเก็ตสวีลี จำกัด ตัวแทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์สิงห์ (ใกล้สำนักงานประกันสังคม)

ที่ตั้ง 7/8 ตำบล ตลาดใหญ่ อำเภอ เมือง จังหวัด ภูเก็ต 83000

เบอร์โทร 076-211150 ต่อ15 E-mail hrphuketseevalee00003@gmail.com

เปิดทำการจันทร์ - เสาร์ เวลา 08.00น. -17.00 น.(หยุดทุกวันอาทิตย์ และ วันนักขัตฤกษ์)

A NEW WORLD OF ADVENTURES WHERE MYTHS BECOME REALITY



WE ARE NOW SEARCHING FOR A NUMBER OF EXCEPTIONAL PEOPLE TO FILL MANY POSITIONS AVAILABLE AS THE FOLLOWING.

สิทธิประโยชน์ / BENEFITS

ตำแหน่งงานว่าง / JOB VACANCY



Annual Public Holiday
วันหยุดพักผ่อนประจำปี



Birthday Leave
วันหยุดในวันเกิด



Provident Fund
กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ



Training Program
การฝึกอบรม



Loans
กองทุนกู้ยืม



Public Holiday
วันหยุดประเพณี



Group Life & Health Insurance
ประกันชีวิตและสุขภาพแบบกลุ่ม



Associates Activities
กิจกรรมพนักงาน



Gift Basket
ตระเข้ของขวัญ



Uniform
เครื่องแบบพนักงาน



Annual Health Examination
ตรวจสุขภาพประจำปี



Meal Allowance
อาหารในวันทำงาน

1. Director Of HR (1)
2. F&B Manager (1)
3. Group PR & Marketing Mgr.(1)
4. Restaurant Supervisor (1)
5. Executive Sous Chef (1)
6. Foreman (1)
7. Choreographer (1)
8. Public Area Supervisor (1)
9. Sales&Marketing Executive(1)
10. Restaurant Supervisor (1)
11. Chef de Patie (1)
12. Restaurant Captain (1) **Flippro**
13. Sr. Waiter/Waitress (1)
14. Buggy Driver (1)
15. Bartender (1)
- 16.Waiter/Waitress (4)
17. Steward(1)
18. Runner (1)
19. Zipline Guide (2)
20. Security (2)
21. Maintenance (4)
22. Cleaner (1)
23. Chief OP Manager (1)
- 24.Business development (1)
- 25.Shop Manager (1)
- 26.พนักงานขาย (3)
- 27.ช่างยนต์ (1)
- 28.Videographer (2)



Skyworld Adventures Co.,Ltd.

105 Moo 4, MuangChaofa Road.T.Wichit, MuangPhuket,Thailand 83000

Email: recruit@chamnanthang.com Tel : 092 689 4669, 076-540767 Fax: 076-540765

[HTTP://WWW.HANUMANWORLDPHUKET.COM/CAREER/](http://www.hanumanworldphuket.com/career/)



SN Service
Solutions

รับสมัครพนักงาน (ด่วน จำนวนมาก)

ป่าตอง (ภูเก็ต)



ตำแหน่งงานที่รับ

1. วิศวกร (กว.)
2. ช่างเทคนิค

สวัสดิการ

- ประกันสังคม
- ประกันอุบัติเหตุ
- วันหยุดนักขัตฤกษ์
- เครื่องแบบ 3 ชุด / ปี
- เบี้ยขยัน
- โบนัสประจำปี

สนใจติดต่อ



098 - 014 - 4530 (คุณวอ)
063 - 202 - 0487 (คุณออย)



Recruit@sns.co.th



www.sns.co.th



The Spirit of Services

SN Service Solutions Co.,Ltd.
785 Soi Lasalle 55, Lasalle Rd, Bang Na, Bangkok 10260



...เที่ยวเกาะภูเก็ต...



ภูเก็ตแฟนตาซี (Phuket FantaSea)

ภูเก็ตแฟนตาซี การแสดงที่ยิ่งใหญ่และมีชื่อเสียงที่สุดในเกาะภูเก็ต ตั้งอยู่ไม่ไกลจากหาดกมลา سوى ใกล้เคียงกับป่าตอง เพียง 4 กิโลเมตร ถูกจัด ให้เป็นแหล่งรวมความบันเทิงทางวัฒนธรรมอันยิ่งใหญ่มหัศจรรย์แห่งหนึ่งของเมืองไทย และจังหวัดภูเก็ต ที่ด้วยการรวบรวมศิลปะ วัฒนธรรมไทย มาผสมผสานกับการแสดงที่ยอดเยี่ยม ได้อย่างน่าภาคภูมิใจ ด้วยเงินสร้างมหาศาลถึง 3 พันกว่าล้านบาท สร้างอาคารหลังใหญ่คล้ายปราสาทขอม หมู่บ้านทรงไทย ร้านค้าต่างๆ รวมไปถึงห้องอาหารกินริอันเลื่อง ภายในสุดเป็นที่ตั้งของปราสาทพระราชวังไอยรา เป็นโรงละครที่ใช้แสดง ภูเก็ตแฟนตาซี ได้อย่างยิ่งใหญ่ การแสดงนั้นเน้นการใช้เทคโนโลยีผสมผสานกับความเป็นวัฒนธรรมไทย มีการใช้แสงเลเซอร์ สลิง ลี เสียงประกอบการแสดงเกือบทุกฉาก สร้างความอลังการอย่างยิ่ง โดยเฉพาะการใช้ช้าง สัตว์ซึ่งเป็นที่สัญลักษณ์ของความเป็นไทยเข้าร่วมด้วย

เวลาเปิด-ปิด : ทุกวัน เวลา 17.30 - 23.30 น.

พิกัด : 99 ตำบล กมลา อำเภอเกาะภูเก็ต อำเภอเกาะภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต

ที่ปรึกษา นายสันติ นันทสุวรรณ

จัดหางานจังหวัดภูเก็ต

บรรณาธิการ นางสาวทัศนวิญ สุรินทร์

นักวิชาการแรงงานชำนาญการ รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ

กองบรรณาธิการ ฝ่ายส่งเสริมการมีงานทำ

นางสาวสุพรรณษา เพ็ชรคง นักวิชาการแรงงาน

โครงการเสริมสร้างความมั่นคงและยั่งยืน

นางสาวนิชาภา รุจนเวชช์ นักวิชาการแรงงาน

โครงการส่งเสริมคนพิการมีงานทำในหน่วยงานภาครัฐ