



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



ฉบับประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๓

หยุด

COVID-19

สามารถป้องกันได้

หากทุกคนร่วมมือ

มีวินัยในตนเอง

อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ



ไทยรวมกำลังตั้งมั่น
จะสามารถป้องกันขั้นแข็ง
ถึงแม้ว่าศัตรูผู้มิแรง
หมายเหตุแย้งก็จะปลาทไป*

*พระราชนิพนธ์ตอนหนึ่ง ในพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว

ขอความร่วมมือทุกท่านใช้ชีวิตอย่างมีสติ

สวมหน้ากากอนามัยเมื่อออกจากบ้าน

หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายหวัด

งดไปในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด

หมั่นล้างมือเป็นประจำ

ไม่นำมือสัมผัสใบหน้า

รับประทานอาหารปรุงสุก

ยิ้มแย้มแจ่มใส พร้อมใจให้บริการ ขอเป็นสำนักงานแรกที่ประชาชนนึกถึง
“สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี”





บริการทักใจ ในนัดหมายทีมงานทำ

สารบัญ

12 อาชีพทำเงิน

ช่วงคนไม่ยอมออกจากบ้าน



- สถานการณ์ตลาดแรงงาน เดือนมีนาคม ๒๕๖๓
- อาชีพเด็ด...น่ารู้ 12 อาชีพทำเงินช่วง COVID-19
- นานา สาระ มนุษย์เงินเดือน Work from Home ยังไงไม่ให้เผลอ พร้อมทำงานอย่างแฮปปี้
- ภาพกิจกรรมในรอบเดือน
- ตำแหน่งงานว่างประจำเดือน

หน้า

๑

๒ - ๓

๔ - ๕

๖ - ๗

๘ - ๑๒



สวัสดิ์ดีค่ะ....พบกับวารสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ฉบับประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๓ ซึ่งในวารสารฉบับนี้ มีเนื้อหาอัดแน่นเช่นเดิม ทั้งอาชีพเด็ด..น่ารู้ 12 อาชีพทำเงินช่วง COVID-19 นานาสาระ มนุษย์เงินเดือน work from home ยังไงไม่ให้เผลอ พร้อมทำงานอย่างแฮปปี้ ภาพกิจกรรมต่างๆ ของสำนักงานจัดหางานฯ และที่สำคัญที่ขาดเป็นไม่ได้ นั่นคือ ตำแหน่งงานว่างประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๓ ซึ่งหากผู้สมัครงานท่านใด ที่ต้องการหางานทำ หรือต้องการเปิดกิจการ สามารถติดต่อได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี หรือโทรสอบถามได้ที่ ๐๓๖ ๕๐๗๒๐๒ - ๓





สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี

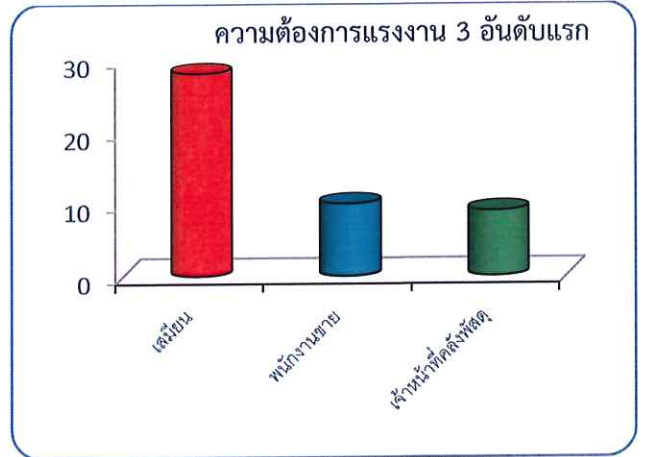
ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๓

๑. ด้านความต้องการแรงงาน

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ได้รับแจ้งความต้องการแรงงานจากนายจ้าง/สถานประกอบการ จำนวน ๗๑ อัตรา เป็นเพศชาย จำนวน ๔ อัตรา เพศหญิง จำนวน ๔ อัตรา และไม่ระบุเพศ จำนวน ๖๓ อัตรา ส่วนใหญ่ต้องการแรงงานที่มีอายุระหว่าง ๑๘-๒๔ ปี จำนวน ๓๑ อัตรา ร้อยละ ๔๓.๖๗ รองลงมาอายุระหว่าง ๒๕-๒๙ ปี จำนวน ๒๓ อัตรา ร้อยละ ๓๒.๓๔

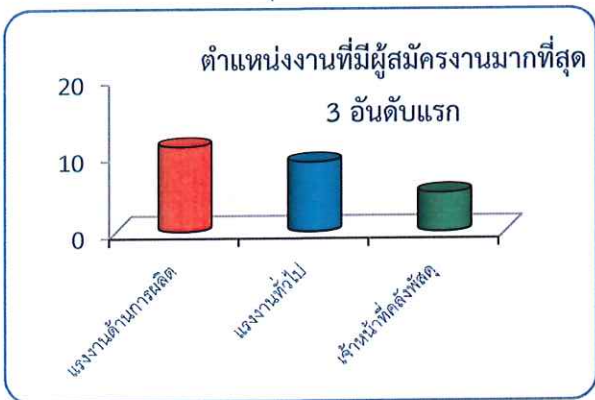
ระดับการศึกษาที่นายจ้างต้องการมากที่สุดคือ มัธยมศึกษา จำนวน ๓๒ อัตรา ร้อยละ ๔๕.๐๗ รองลงมาคือปวส. จำนวน ๑๘ อัตรา ร้อยละ ๒๕.๓๕

ความต้องการแรงงานจำแนกตามประเภทอาชีพ และอุตสาหกรรมที่นายจ้างต้องการ ๓ อันดับแรก ได้แก่ เสมียน จำนวน ๒๘ อัตรา ร้อยละ ๓๙.๔๔ พนักงานขาย จำนวน ๑๐ อัตรา ร้อยละ ๑๔.๐๘ เจ้าหน้าที่คลังพัสดุ จำนวน ๙ อัตรา ร้อยละ ๑๒.๖๘



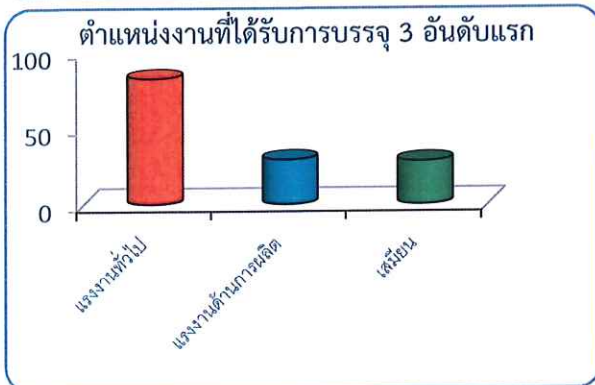
๒. ด้านผู้สมัครงาน

ผู้สมัครงานมาใช้บริการจัดหางาน จำนวน ๒๓๕ คน เป็นเพศชาย จำนวน ๗๓ คน เป็นเพศหญิง จำนวน ๑๖๒ คน เป็นผู้สมัครงานรายใหม่ จำนวน ๖๖ คน เป็นชาย จำนวน ๒๕ คน ร้อยละ ๓๗.๘๘ เป็นหญิง จำนวน ๔๑ คน ร้อยละ ๖๒.๑๒ เมื่อพิจารณาผู้สมัครงานตามช่วงอายุพบว่าผู้สมัครงานมีอายุระหว่าง ๑๘-๒๔ ปี มากที่สุด จำนวน ๓๐ คน ร้อยละ ๔๕.๔๕ รองลงมาคืออายุระหว่าง ๒๕-๒๙ ปี จำนวน ๑๕ คน ร้อยละ ๒๒.๗๓



ระดับการศึกษาของผู้สมัครงานอยู่ในระดับมัธยมศึกษามากที่สุด จำนวน ๓๕ คน ร้อยละ ๕๓.๐๓ รองลงมาคือระดับปริญญาตรี จำนวน ๑๖ คน ร้อยละ ๒๔.๒๔

ตำแหน่งงานที่มีผู้สมัครงานมากที่สุด ๓ อันดับแรก คือ แรงงานด้านการผลิตและพนักงานธุรการ จำนวน ๙ คน ร้อยละ ๑๖.๖๗ แรงงานด้านทั่วไป จำนวน ๙ คน ร้อยละ ๑๓.๖๔ เจ้าหน้าที่คลังพัสดุ จำนวน ๕ คน ร้อยละ ๗.๕๘



๓. ด้านการบรรจุงาน

ผู้สมัครงานที่ได้รับการบรรจุงาน จำนวน ๑๘๘ คน เป็นเพศชาย จำนวน ๕๙ คน เป็นเพศหญิง จำนวน ๑๒๙ คน เมื่อพิจารณาตามช่วงอายุจะเห็นว่าผู้สมัครงานที่มีอายุระหว่าง ๑๘-๒๔ ปี ได้รับการบรรจุงานมากที่สุด จำนวน ๗๒ คน ร้อยละ ๓๘.๓๐ รองลงมาคืออายุระหว่าง ๓๐-๓๙ ปี จำนวน ๕๒ คน ร้อยละ ๒๗.๖๖

ในด้านการศึกษาพบว่าผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาได้รับการบรรจุงานมากที่สุด จำนวน ๑๒๖ คน ร้อยละ ๖๗.๐๒ รองลงมาคือปวช. จำนวน ๒๕ คน ร้อยละ ๑๓.๓๐ ตำแหน่งงานที่ได้รับการบรรจุงาน ๓ อันดับแรก ได้แก่ แรงงานทั่วไป จำนวน ๘๒ คน ร้อยละ ๔๓.๖๒ แรงงานด้านการผลิต จำนวน ๒๙ คน ร้อยละ ๑๕.๔๓ เสมียน จำนวน ๒๘ คน ร้อยละ ๑๔.๘๙

อาชีพเด็ด...น่ารู้

-๒-

12 อาชีพทำเงินช่วง COVID-19

หารายได้เสริมในเวลาที่คุณไม่อยากจะออกจากบ้าน

อาชีพเสริมช่วงคนไม่อยากจะออกจากบ้าน เพราะกลัว COVID-19 (โควิด 19) แบบนี้ ใครขยัน อยากรทำงาน ในขณะที่คนอื่นนอนอยู่บ้าน มาดูกันว่าอาชีพไหนบ้างที่น่าสนใจ และทำได้ง่ายมากที่สุด

ถึงแม้ธุรกิจส่วนใหญ่จะซบเซาลงไปเพราะคนไม่อยากจะออกจากบ้านมาจับจ่ายใช้สอย จากภาวะการแพร่ระบาดของ COVID-19 (โควิด 19) แต่ก็ยังเป็นโอกาสของบางอาชีพที่จะสร้างรายได้ จากวิถีชีวิตของคนที่เปลี่ยนแปลงไป เราเลยจะมาแนะนำ ๑๒ อาชีพทำเงิน ที่จะเปลี่ยนวิกฤตนี้ให้เป็นโอกาส สำหรับใครก็ตามที่อยากมีรายได้เพิ่มขึ้น ส่วนจะมีอะไรบ้างนั้น มาดูกันเลย

๑. เย็บหน้ากากผ้าขาย ในภาวะที่หน้ากากอนามัยขาดตลาด เพราะคนแห่ซื้อมากักตุนเพื่อป้องกันโคโรนาไวรัส ก็มีคำแนะนำจากหน่วยงานด้านสาธารณสุขว่า ให้คนที่ไม่ได้ป่วยใช้หน้ากากผ้าแทน ซึ่งก็พอจะช่วยป้องกันเชื้อโรคได้ระดับหนึ่ง นี่จึงเป็นช่องทางทำเงินสำหรับคนที่ฝีมือเย็บปักถักร้อย ชอบประดิษฐ์ประดอย ที่จะได้ผลิตหน้ากากผ้าออกมาวางขาย ซึ่งถ้าผลิตได้มีคุณภาพ และราคาไม่แพงจนเกินไป เชื่อว่ายอดสั่งจองเข้ามาเร็ว ๆ แน่แน่นอน

๒. ขายของออนไลน์ ใคร ๆ ก็ขายของออนไลน์ เพราะไม่ต้องลงทุนมากแต่สร้างกำไรดี ซึ่งการที่คนกลัวติดโรค COVID-19 (โควิด 19) จนไม่กล้าออกมาในที่พลุกพล่านอย่างห้างร้านหรือตลาดนัดในช่วงนี้ ก็ยิ่งทำให้จากเดิมที่คนนิยมซื้อของออนไลน์กันอยู่แล้ว มีโอกาสที่จะมีคำสั่งซื้อเพิ่มมากขึ้นอีก ดังนั้น ใครที่มีแผนว่าจะเปิดร้านขายของออนไลน์ เวลานี้จึงอาจเป็นช่วงที่เหมาะสมที่สุด ที่จะทำให้ร้านค้าของเราเป็นที่รู้จัก โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากเป็นสินค้าที่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นหน้ากากอนามัย เจลล้างมือ สเปรย์ฆ่าเชื้อ เครื่องกรองอากาศ อาจขายดีเร็ว ๆ จนแพ็คเกจกันไม่ทัน

๓. ส่งของ-เอกสาร ทำอาชีพคนส่งของ-เอกสาร ในช่วงนี้ ก็น่าจะสร้างรายได้ดีไม่ใช่น้อย เพราะออฟฟิศต่าง ๆ ก็ยังต้องติดต่อรับ-ส่งเอกสารระหว่างกัน แม้เผชิญกับ COVID-19 แต่แทนที่จะให้พนักงานในบริษัทตัวเองออกไปส่ง แล้วเสี่ยงติดเชื้อโรคกลับมา หลายบริษัทจึงเลือกใช้ใช้บริการคนรับ-ส่งของและเอกสาร ที่ไปรอบเดียวมากกว่า บวกกับช่วงนี้ ยอดขายของร้านค้าออนไลน์ต่าง ๆ ดี มีพัสดุต้องส่งมากขึ้น บริษัทขนส่งก็ย่อมต้องการคนเพิ่มเพื่อส่งของให้รวดเร็วยิ่งขึ้น ใครที่กำลังมองหาโอกาสสร้างรายได้เสริม ก็ลองสมัครสายงานนี้ดูได้เลย



๔. ส่งอาหาร Delivery ไม่ว่าจะอยู่บ้านหรือที่ทำงาน คนส่วนใหญ่ก็ใช้บริการส่งอาหาร Delivery กันอยู่แล้ว พอต้องมาเจอสถานการณ์ COVID-19 (โควิด 19) ที่ต้องระมัดระวังตัว ไม่ออกข้างนอกโดยไม่จำเป็น แม้แต่ไปนั่งกินข้าวที่ร้านอาหาร ยอดสั่งอาหารออนไลน์เลยพุ่งสูงหลายเท่า ซึ่งหากสถานการณ์ไม่ดีขึ้น งานส่งอาหารเดลิเวอรี่ก็ยิ่งเติบโตได้ยิ่ง งานนี้จึงน่าสนใจสำหรับคนที่มีความว่างและสามารถขี่รถมอเตอร์ไซด์ได้

๕. รับทำข้าวกล่องส่งออนไลน์ หลายคนพยายามเลี่ยงการเข้าไปในที่ชุมชน เช่น ตลาด ร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้า หรือบางคนเพิ่งกลับจากต่างประเทศเลยต้องกักตัวเอง ๑๔ วัน เพื่อความปลอดภัย จึงสั่งอาหารทางออนไลน์แทน ซึ่งถ้าเรา รับทำข้าวกล่องหรือขนมจัดส่งเดลิเวอรี่ได้ ก็เป็นช่องทางหารายได้ที่น่าสนใจ หรือถ้าร้านไหนขายอาหารอยู่แล้ว แต่ยังไม่เคยทำแบบออนไลน์ นี่เป็นโอกาสสร้างรายได้เพิ่มแล้ว

/๖. รับฝากซื้อ...

๖. รับฝากซื้อ-หัวสินค้า อาชีพรับหัวสินค้า หรือรับฝากซื้อของต่าง ๆ อย่างของกิน ของใช้ ของเซล ก็น่าสนใจ เพราะช่วงนี้คนกลัวที่จะเดินตามห้างร้านหรือตลาดนัด เพื่อซื้อของด้วยตัวเอง แต่ถ้าเราไม่กลัวการออกไปข้างนอก และป้องกันตัวเองอย่างดีแล้ว ก็เป็นโอกาสที่จะรับออเดอร์ ซื้อสินค้าให้ สร้างรายได้แบบสบาย ๆ ซึ่งในเวลานี้ ก็เป็นช่วงที่ร้านค้าและห้างสรรพสินค้าต่าง ๆ จัดโปรโมชั่น ลด แลก แจก แถม กันเยอะด้วย จากผลกระทบของ COVID-19 (โควิด 19) ใครเห็นร้านไหนลดราคาเยอะและเป็นร้านดัง คนน่าจะชอบ หยิบโทรศัพท์แล้วถ่ายรูปพรีวิวกันรัว ๆ ไม่นานอาจจะมียอดออเดอร์เข้ามาจนท่วมกันไม่ทัน

๗. เขียนนิยาย-เขียนหนังสือออนไลน์ เวลาอยู่บ้านเฉย ๆ ถ้าไม่หยิบโทรศัพท์มาเล่นโซเชียล ดูหนังสตรีมมิ่ง ก็มักจะหาอะไรอ่าน จึงถือเป็นโอกาสของใครที่ชอบเขียน จะได้แสดงผลฝีมือ สร้างรายได้จากงานเขียนผ่านช่องทางออนไลน์ ซึ่งเดี๋ยวนี้ก็มีช่องทางมากมายให้เผยแพร่กันแบบฟรี ๆ ไม่ว่าจะเป็นบน Facebook Blockdit หรือทำเป็น E-book ลงตามเว็บไซต์ต่าง ๆ ก็ได้ โดยการเขียนงาน ไม่ต้องกลัวว่าจะเขียนดีหรือไม่ดี คนจะชอบหรือไม่ ขอแค่มีความคิดสร้างสรรค์ สนุก แปลกใหม่ และขยันทำทุกวัน เชื่อว่าจะมีคนชื่นชอบและติดตามผลงาน จนมีรายได้เข้ามาเอง

๘. ผลิต Content Online โดยปกติ คนชอบดู Content Online ผ่าน Facebook Youtube กันอยู่แล้ว ยิ่งช่วงนี้คนอยู่บ้านมากขึ้น ก็มีโอกาสดูคอนเทนต์ผ่านช่องทางออนไลน์เพิ่มขึ้นมากขึ้น เลยถือเป็นโอกาสของคนที่มี Content ดี ๆ อยากรีวิวเรื่องราวต่าง ๆ ผ่าน Vlog หรือ Podcast จะได้สร้างผลงานออกมา เพราะมีโอกาสที่จะได้ผ่านหูผ่านตา ให้คนได้ดูได้ฟังกันไม่มากนักน้อย ซึ่งถ่ายอดวิดิ มีผู้คนติดตามจำนวนมาก คิดจะสร้างรายได้เสริมจากช่องทางนี้ ก็ไม่ใช่เรื่องยาก

๙. ขายประกัน ประกันภัย ประกันชีวิต ดูเหมือนจะเป็นสิ่งสำคัญมากตอนนี้ เพราะคนเราไม่รู้ว่าตัวเองจะปลอดภัยได้นานเท่าไร หรือติดเชื้อไปแล้วหรือยัง เลยอยากซื้อกรมธรรม์ประกันภัย COVID-19 (โควิด 19) หรือประกันสุขภาพที่คุ้มครองชีวิต ค่ารักษาพยาบาล หรือเงินชดเชยอาการเจ็บป่วย เอาไว้ก่อนเพื่อความอุ่นใจ ดังนั้น อาชีพเสริมรับทำประกันจึงทำเงินได้ไม่น้อยในช่วงที่คนหวาดกลัวโรคติดต่ออยู่ในเวลานี้

๑๐. สอนพิเศษตามบ้าน หรือเปิดคอร์สสอนออนไลน์ พ่อแม่ ผู้ปกครอง อาจไม่สบายใจนัก หากลูกหลานต้องออกไปเรียนพิเศษตามสถานที่ข้างนอก เช่น ร้านกาแฟ หรือ Co-Working Space เหมือนอย่างปกติ เพราะมีความเสี่ยงต่อการติดโรค COVID-19 ถ้าหากเราเป็นคนสอนพิเศษตามบ้านได้ก็เป็นโอกาสที่จะได้รับงานมากขึ้น หรือถ้าไม่ชอบสอนพิเศษตามบ้าน ก็อาจเปิดคอร์สสอนออนไลน์เป็นของตัวเองได้เลย ถนัดวิชาอะไร หรือมีทักษะด้านไหนที่อยากสอน ก็ตั้งกลุ่มเอาไว้ บันทึกลงเทปครั้งเดียว ใช้สอนได้ไม่รู้จบ และยังทำให้คนที่สนใจเข้าถึงได้ง่ายด้วย

๑๑. รับจ้างทำความสะอาด ความสะอาด เป็นเรื่องสำคัญมากในขณะนี้ สำหรับร้านค้า ร้านอาหาร และสถานที่ต่าง ๆ เพราะถ้าลูกค้ากลัว COVID-19 (โควิด 19) จนไม่กล้าซื้อของ ไม่กล้าออกจากบ้าน ธุรกิจก็อาจจะหยุดได้ ทำให้หลายร้านต้องจ้างแม่บ้าน หรือคนรับทำความสะอาดมาเพิ่ม เพื่อสร้างความมั่นใจให้ลูกค้า รวมถึงไว้ใช้โฆษณาทำการตลาด สร้างจุดเด่น กระตุ้นยอดขายในช่วงนี้ด้วย ใครที่มีฝีมือทำความสะอาด นี่ถือเป็นโอกาสทองที่จะสร้างรายได้เสริมแล้ว

๑๒. งานบริการถึงบ้าน (Home Service) เวลาที่คนไม่อยากออกจากบ้านแบบนี้ ถ้ามีบริการให้ถึงที่บ้านก็เป็นทางเลือกที่น่าสนใจ โดยเฉพาะงานที่ต้องใช้ทักษะฝีมือ อย่างการตัดผม เพนต์เล็บ นวด หรือแม้แต่ซ่อมคอมพิวเตอร์ ซ่อมโทรศัพท์ ฯลฯ หากทำงานดี และขยันโปรโมชั่นผ่านโซเชียลให้เป็นที่รู้จัก ก็อาจมีงานเข้ามาเรื่อย ๆ จนมีกลุ่มลูกค้าเป็นของตัวเองก็ได้ แม้พ้นช่วงการแพร่ระบาดของโควิด 19 ไปแล้วก็ตาม

ได้รู้จักอาชีพเสริมที่น่าสนใจแล้ว ใครอยากทำอะไรก็ลองเลือกดู ซึ่งมีหลายอาชีพต้องเดินทางออกไปทำงานข้างนอกและเจอผู้คนมากมายในระหว่างทำงาน ดังนั้น อย่าลืมป้องกันตัวเองให้ดี ไม่ว่าจะเป็นการใส่หน้ากากอนามัย รวมถึงล้างมือบ่อย ๆ เพื่อให้ปลอดภัยจากการแพร่ระบาดของ COVID 19

มนุษย์เงินเดือน Work from Home

ยังงั้นไม่ไหวแฮะ พร้อมทำงานอย่างแฮปปี้



Work from Home ยังไงถึงมีความสุข พามาดูเคล็ดลับที่จะช่วยให้ไม่เจ็บบางใน ช่วงที่ต้องทำงานที่บ้าน เพื่อลดความเสี่ยงติด COVID-19

เพราะโควิด 19 กำลังแพร่ระบาดหนัก ออฟฟิศต่าง ๆ จึงมีมาตรการให้มนุษย์เงินเดือน Work from Home ในช่วงนี้มากขึ้น เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ ซึ่งถึงแม้ว่าจะส่งผลดีคือ ชีวิตพนักงานปลอดภัย และลดจำนวนผู้ป่วยใหม่ที่อาจเพิ่มขึ้น ในทางกลับกัน ก็อาจส่งผลให้มนุษย์เงินเดือนเกิดความเหงาและเฉาที่ต้องทำงานอยู่ที่บ้านคนเดียวได้ เพราะไม่ได้พบเจอเพื่อนร่วมงานหรือแม้กระทั่งออกไปข้างนอก

เราจึงมีเคล็ดลับการทำงานที่บ้าน มาฝากสำหรับใครที่ Work from Home แล้วต้องการเพิ่มสีสันให้ตนเองรู้สึก กระปรี้กระเปร่าเพื่อให้เวลาทำงานอยู่บ้านจะได้ไม่น่าเบื่ออีกต่อไป

๑. กำหนดเวลาตื่นนอนอย่างชัดเจน

ปกติเราตื่นไปทำงานก็โมงก็ควรลุกจากเตียงเวลานั้น หรือสายกว่าเดิมอีกนิดหน่อยก็พอได้ แต่อย่าเผลอเลื่อนนาฬิกาปลุกออกไปแล้วไปตื่นเอาเมื่ออีก ๑๐ นาทีต้องเข้างานแล้วเชียว แบบนี้ก็จะยิ่งทำให้เราลุกขึ้นมาทำงานแบบมึน ๆ งง ๆ ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานแยกลงไปด้วย

๒. อาบน้ำ-แต่งตัวพร้อมทำงาน

ตื่นเช้าขึ้นมาอย่าเพิ่งงัวเงีย กิ่งหลับกึ่งตื่น ลองอาบน้ำแต่งตัวหล่อ ๆ สวย ๆ เหมือนกับเวลาที่จะออกไปทำงาน ร่างกายจะได้สดชื่น พร้อมเริ่มต้นทำงานตลอดทั้งวัน อีกทั้งการแต่งตัวให้ดี ไม่ใช่ชุดอยู่บ้านทำงาน ยังเป็นการบอกตัวเองให้แยกแยะได้ว่านี่คือเวลาทำงานด้วยนะ เป็นการปลุกพลังให้ตัวเองได้ แม้จะอยู่ที่บ้านก็ตาม

๓. จด To Do List

ตอนเช้า ๆ ลองนั่งไล่เรียงดูว่าวันนี้มีงานอะไรที่ต้องทำบ้าง จัดลำดับความสำคัญให้เรียบร้อยว่า งานไหนด่วน งานไหนสำคัญต้องทำก่อน งานไหนรอได้ ชีวิตจะได้ไม่ต้องยุ่งวุ่นวายตลอดเวลา และไม่ต้องใช้สมองในการจดจำอะไรมากเกินไป ปล่อยให้สมองได้พักบ้าง ะไรบ้าง

๔. วิดีโอคอลหาเพื่อนร่วมงาน

เดี๋ยวนี้เทคโนโลยีช่วยให้เราติดต่อกับคนอื่นได้ง่ายขึ้นแม้แต่ในการทำงาน ถึงอยู่ต่างที่กัน ก็สามารถติดต่อถึงกันผ่านโปรแกรมแบบวิดีโอคอลไม่ว่าจะเป็น Slack Zoom หรือ Google Hangout ดังนั้น หากใครคิดถึงเพื่อนร่วมงานอยากจะพูดคุยเพื่อปรึกษา หรือหยอกล้อกันระหว่างทำงานก็จะสัมผัสทั้งภาพและเสียง เสมือนกับได้ทำงานอยู่ในห้องเดียวกัน ฉะนั้นถ้าใครทำงานที่บ้าน แต่อยากมีเพื่อนร่วมงานคอยปฏิสัมพันธ์ด้วยแล้วละก็แนะนำให้ติดตั้งโปรแกรมวิดีโอคอล แล้วกด Meeting ได้เลย

๕. นัดทำกิจกรรมสนุก ๆ กับเพื่อนที่ทำงาน

การพูดคุยผ่านวิดีโอคอลอย่างเดียวยาวนานไป ลองหากิจกรรมอะไรสนุก ๆ มาทำกับเพื่อนที่ทำงานเพิ่มเติม เพื่อสร้างบรรยากาศการทำงานระหว่างวันให้มีสีสัน เช่น นัดกินมื้อเที่ยงด้วยกัน ให้เพื่อนแต่ละคนผลัดกันเปิดเพลย์ลิสต์เพลงที่ชอบฟังในแต่ละวันหรือเล่นทายปัญหา นัดกันแต่งตัว หรือลุกขึ้นมายืดเส้นยืดสายระหว่างวันพร้อมกัน ซึ่งการได้ทำกิจกรรมอะไรร่วมกัน นอกจากจะช่วยให้เราไม่เหงาหรือเครียดจากการทำงาน ยังช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมงานได้แม้ว่าตัวจะต้องไกลกันก็ตามในตอนนี

๖. เปลี่ยนสถานที่ทำงานบ้าง

นั่งทำงานในมุมเดิม ๆ ก็อาจน่าเบื่อเกินไป อาจลองเปลี่ยนสถานที่ทำงานเพื่อเปลี่ยนบรรยากาศดูบ้าง เช่น วันนี้ทำงานในห้องทำงาน พรุ่งนี้อาจย้ายไปห้องนอน ห้องรับแขก หรือโต๊ะหน้าบ้าน เพื่อไม่ให้สภาพแวดล้อมจำเจจนเกินไป

๗. จัดสภาพแวดล้อมที่บ้านให้น่าทำงาน

หากเปลี่ยนสถานที่ไม่เวิร์ก จนสุดท้ายต้องทำงานอยู่แต่ที่บ้าน เราก็สามารถจัดสภาพแวดล้อมที่บ้านให้น่าทำงาน ไม่ต่างกับการออกไปอยู่ร้านกาแฟ หรือ CO-Working Space ด้วยตัวเองก็ได้ง่าย ๆ เช่น เพิ่มโคมไฟแสงวอร์มไว้ที่มุมทำงานเพื่อเปลี่ยนแสงเข้มให้เป็นแสงอ่อน สร้างบรรยากาศให้ดูสบาย ๆ นำทำงาน ชื้อ BeanBag เพื่อให้ผ่อนคลาย ทำงานได้ทุกอิริยาบถ หรือปลูกต้นไม้จิ๋ว เช่น ต้นกระบองเพชร เพิ่มบรรยากาศสีเขียวให้รู้สึกปลอดโปร่งก็ได้ เท่านี้ก็จะได้บรรยากาศสบาย ๆ นำทำงานโดยไม่ต้องเสี่ยงติดเชื้อ หรือเสียค่าใช้จ่ายโดยไม่จำเป็นแล้ว

๘. ฟังเพลง ผ่อนคลายระหว่างทำงาน

ทำงานที่บ้าน ถึงจะอิสระก็จริง แต่ก็ต้องสู้ความเครียดหรืออาการง่วงที่ถาโถมเข้ามาในแต่ละวัน จึงควรให้โอกาสตัวเองได้ผ่อนคลายและพักผ่อนระหว่างทำงานบ้างด้วยการฟังเพลงที่ชอบ หรือ Podcast ที่มีเนื้อหาที่น่าสนใจ เพราะเราสามารถฟังไปด้วย ทำงานไปด้วยได้ โดยไม่เสียเวลางาน พร้อมกับได้พักผ่อนและสร้างความบันเทิงไปในตัว ถือเป็นวิธีผ่อนคลายที่ง่ายที่สุดสำหรับคนที่ต้องทำงานอยู่ที่บ้าน และไม่ต้องการเบียดเบียนในแต่ละวัน

๙. พักเบรกบ้าง

ทำงานติดต่อกันทั้งวัน มันก็ต้องมีติดขัด คิดงานไม่ออกหรือรู้สึกเบื่อกันบ้าง เป็นเรื่องปกติ แต่แทนที่จะนั่งเฉย ๆ อยู่ในสภาพการทำงานแบบเดิม อาจลองหากิจกรรมมาพักเบรก พักสายตา ช่วยให้สมองและร่างกายได้พบเจอสิ่งใหม่ ๆ บ้าง เช่น เดินเล่นในบ้าน เล่นกับสัตว์เลี้ยง เล่นเกมฝึกสมอง ลุกไปชงกาแฟ หรือดื่มน้ำหวานให้ชื่นใจ เพราะระหว่างการทำกิจกรรมเหล่านี้ อาจช่วยให้สมองปลอดโปร่งจนได้ไอเดียแปลกใหม่ที่จะมาใช้ทำงานได้อย่างคาดไม่ถึง

๑๐. สักสรรค์กับเพื่อนผ่านวิดีโอคอล

หลังจากเลิกงานแล้ว หรือวันหยุดสุดสัปดาห์ ก็อาจนัดสังสรรค์กับเพื่อนสักหน่อย เพื่อไม่ให้เกิดความรู้สึกโดดเดี่ยว แต่เดี๋ยวนี้ไม่ต้องนัดรวมตัวกันให้เสียเวลา เพราะสามารถวิดีโอคอลพูดคุยหรือดื่มกินร่วมกันได้แล้ว ถึงแม้จะไม่ได้เจอกันตัวเป็น ๆ แต่การได้พูดคุยกับคนที่คุ้นเคยและสนิทสนมเป็นอย่างดีก็คงจะช่วยคลายความเครียด ความเหงา จากการทำงานในแต่ละสัปดาห์ลงได้ไม่น้อย ทั้งยังเป็นการปฏิบัติตามมาตรการของภาครัฐที่ให้คนอยู่บ้านเพื่อควบคุมการแพร่ระบาดของ COVID-19 ในช่วงนี้ด้วย ช่วยฝึกให้ตัวเองมีความรับผิดชอบต่อสังคมอีกรูปแบบหนึ่ง

เชื่อว่าอีกไม่นานหลาย ๆ ออฟฟิศคงจะให้พนักงานได้ Work from Home กันมากขึ้น ไม่ใช่เฉพาะแต่ช่วงที่ COVID-19 กำลังระบาด มนุษย์เงินเดือนยุคใหม่ จึงควรเริ่มปรับตัวให้สามารถทำงานที่บ้านได้อย่างมีความสุขตั้งแต่วันนี้ เพื่อให้คุ้นชินกับรูปแบบการทำงานที่กำลังจะเปลี่ยนแปลงไปในอนาคต

ภาพกิจกรรมเดือนมีนาคม ๒๕๖๓



◆ เข้าร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร “พระบิดาแห่งมาตรฐานการช่างไทย” และชมนิทรรศการเทิดพระเกียรติฯ เนื่องในวันมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓ ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี ถนนวิไลจิตต์ อำเภอเมืองสิงห์บุรี ◆



◆ จัดกิจกรรมฝึกอบรม ตามโครงการขยายโอกาสการมีงานทำให้ผู้สูงอายุ กิจกรรมพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุสู่การเป็นวิทยากรถ่ายทอดภูมิปัญญา หลักสูตร "สร้างคุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุ" ณ ศูนย์ประสานงานภาคเอกชนจังหวัดสิงห์บุรี อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมีผู้สูงอายุที่มีภูมิปัญญาในจังหวัดสิงห์บุรีเข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๑๐ คน ◆



◆ เข้าร่วมโครงการจัดทำแฟ้มนายจ้างอิเล็กทรอนิกส์ และประชุมคณะกรรมการประกันสังคมจังหวัดสิงห์บุรี ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมสำนักงานประกันสังคมจังหวัดสิงห์บุรี อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี ◆

ภาพกิจกรรมเดือนมีนาคม ๒๕๖๓



◆ เข้าร่วมประชุมรับผู้ตรวจราชการกระทรวงแรงงาน (นายสมบูรณ์ ตรียศิลาพันธ์) เพื่อตรวจติดตามความก้าวหน้าของผลการปฏิบัติงานตามแผนการตรวจราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ รอบที่ ๒ (Progress Review) และลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมโครงการ/ กิจกรรมหน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี จำนวน ๒ แห่ง ◆



◆ เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการอาสาพัฒนาและป้องกันตนเอง (อพป.) จัดโดยกองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดสิงห์บุรี (กอรมน.) ในหัวข้อ “การจ้างแรงงานต่างด้าว” ณ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑ ตำบลม่วงหมู่ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆ ลงพื้นที่ตรวจสอบการขอรับสิทธิตามมาตรา ๓๕ กรณีการจัดจ้างเหมาช่วงงานหรือจ้างเหมาบริการ จาก ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) ในเขตอำเภออินทร์บุรี และอำเภอก่ายบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมกลุ่มอาชีพ และกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้าน เพื่อพัฒนาและส่งเสริมการจัดทำหน้ากากอนามัยเพื่อจำหน่ายแก่ผู้ที่สนใจใช้ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวน ๔ กลุ่ม ◆



◆ ดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการลดและคัดแยกขยะมูลฝอยในหน่วยงานภาครัฐของสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ ◆

ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนเมษายน ๒๕๖๓

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานขายหน้าลาน	ชาย	๑๘-๔๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๓	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท เอเชียเอ็นเนอร์จี คอร์ปอเรชั่น จำกัด ๑๐๖ หมู่ที่ ๓ ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐๙ ๔๕๑๕ ๑๑๑๗ <u>จำหน่ายน้ำมันเชื้อเพลิง</u>
	แคชเชียร์	ชาย/หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๑	๓๑๕ บาท/วัน	
	พนักงานขับรถบรรทุก	ชาย	๒๑-๔๕ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๕	ตามตกลง	
๒	พนักงานทั่วไป	ชาย	๒๔-๔๐ ปี	ม.๓-ปวส.	๒	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท การถมบราเธอร์ส จำกัด ๘๐/๑ หมู่ที่ ๔ ต.บางน้ำเชี่ยว อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๕๙ ๙๕๙๙ <u>จำหน่ายอุปกรณ์ในฟาร์มปิด Evap</u>
	ช่างเชื่อม	ชาย	๒๔-๔๐ ปี	ม.๓-ปวส.	๒	๓๓๐ บาท/วัน	
๓	พนักงานฝ่ายผลิต	หญิง	๑๘-๓๕ ปี	ม.๖ ขึ้นไป	๑๐๐	๓๔๖ บาท/วัน	บริษัท ไทยชิบาอูระเด็นชิ จำกัด ๕๑ หมู่ที่ ๓ ต.น้ำตาล อ.อินทร์บุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๑๐ โทร. ๐ ๓๖๘๑ ๒๘๗๐ <u>ผลิตชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์</u>
๔	ช่างไฟฟ้า	ชาย	๑๘-๔๐ ปี	ปวช.-ปวส. ไฟฟ้า	๒	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท แอโรกรีต (ประเทศไทย) จำกัด ๖๖ หมู่ที่ ๑๓ ต.ทองเอน อ.อินทร์บุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๑๐ โทร. ๐ ๓๖๕๑ ๐๕๑๔ <u>ผลิตคอนกรีตมวลเบา</u>
	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย	๑๘ ปีขึ้นไป	ม.๓ ขึ้นไป	๕	๓๑๕ บาท/วัน	

ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนเมษายน ๒๕๖๓

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๕	พนักงานคลังสินค้า	ชาย	๑๘-๓๕ ปี	ม.๖-ปวส.	๑	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท ครีมเมอร์พลาส จำกัด ๗๖ หมู่ที่ ๖ ต.โพกรวม อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐๙ ๒๒๔๖ ๓๘๘๓ <u>ผลิตเครื่องสำอางค์</u>
	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย	๑๘-๓๕ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๑๐	๓๑๕ บาท/วัน	
๖	หัวหน้าแผนกจัดซื้อ	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี	๑	ตามตกลง	บริษัท บีเอส โปร อินเทอร์เน็ตเซ็นเนล จำกัด ๑๖๘ หมู่ที่ ๓ ถนนสายเอเชีย ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๖๔ ๙๓๖๕ <u>ผลิตตู้ควบคุมไฟฟ้า</u>
	เจ้าหน้าที่วางแผนการผลิต	ชาย/หญิง	๒๐-๔๐ ปี	ปวช.-ป.ตรี	๑	ตามตกลง	
	เจ้าหน้าที่คอมพิวเตอร์	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี คอมพิวเตอร์ สาขาที่เกี่ยวข้อง	๑	ตามตกลง	
	จป.วิชาชีพ	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี อาชีวอนามัย สาขาที่เกี่ยวข้อง	๑	ตามตกลง	
	เจ้าหน้าที่บัญชี	หญิง	๒๐-๔๐ ปี	ปวส.-ป.ตรี บัญชี	๑	ตามตกลง	
พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย/หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๑๕	๓๑๕ บาท/วัน		
๗	พนักงานช่าง	ชาย	๒๐-๔๐ ปี	ม.๖ ขึ้นไป	๒	ตามตกลง	ห้างหุ้นส่วนจำกัด กิตติเครื่องเย็บ ๑๕๒/๑๕๒-๑๕๓ หมู่ที่ ๗ ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐ ๓๖๕๑ ๒๑๗๓ <u>จำหน่ายเครื่องทำความเย็น</u>
๘	ช่างเทคนิค	ชาย	๒๐-๓๕ ปี	ปวส. เครื่องกล สาขาที่เกี่ยวข้อง	๓	ตามตกลง	บริษัท โปรเพท (ประเทศไทย) จำกัด ๑๒ หมู่ที่ ๓ ต.หัวป่า อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๕๑ ๐๗๘๗ <u>ผลิตบรรจุภัณฑ์พลาสติก</u>

~ ๑๐ ~
ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนเมษายน ๒๕๖๓

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๙	พนักงานขาย	ชาย/หญิง	๒๐-๓๗ ปี	ปวช.-ป.ตรี	๖	ตามตกลง	บริษัท โดโยต้าสิงห์บุรี จำกัด ๑๐๙ หมู่ที่ ๑ ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๙๙ จำหน่ายรถยนต์
	ช่างยนต์	ชาย	๒๐-๓๕ ปี	ปวส. ช่างยนต์	๒	ตามตกลง	
	พนักงานสตรี	ชาย/หญิง	๒๐-๓๕ ปี	ปวส.-ป.ตรี	๒	ตามตกลง	
	ช่างเตรียมพื้น, ฟนสี	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๕	ตามตกลง	
๑๐	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย	๒๑-๔๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๕	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท บุรพาอุตสาหกรรม จำกัด ๑๑๔ หมู่ที่ ๒ ต.โรงช้าง อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๐๒๐๖ ผลิตกระดาษ
๑๑	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย	๑๘-๓๕ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๓	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท พี.ที.เอส.พี.ซี.ซัน ทูลิ่ง ซิสเต็มส์ จำกัด ๓๐๖/๑ หมู่ที่ ๑ ต.พรหมบุรี อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๘๑ ๐๓๒๙ ผลิตเครื่องมือเครื่องจักร
	พนักงานธุรการ	ชาย/หญิง	๑๘-๓๕ ปี	ปวส.-ป.ตรี	๑	ตามตกลง	
๑๒	ตัวแทนขาย	ชาย/หญิง	๒๐-๓๕ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๒	ตามตกลง	บริษัท ไมต้า แอสเซ็ท จำกัด ๗๖/๒๕-๒๖ หมู่ที่ ๕ ต.ต้นโพธิ์ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐๘ ๙๙๐๑ ๑๒๓๑ จำหน่ายเครื่องใช้ไฟฟ้า

ตำแหน่งงานว่างต่างจังหวัด เดือนเมษายน ๒๕๖๓

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	เจ้าหน้าที่ควบคุมระบบการผลิต	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๓๐	๑๐,๕๐๐ บาท/เดือน	บริษัท ปัญจพลไฟเบอร์คอนเทนเนอร์ จำกัด ๑๑๐/๔ หมู่ที่ ๔ ถนนเศรษฐกิจ ๑ ต.บ้านเกาะ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร ๗๕๐๐๐ โทร. ๐ ๓๔๔๖ ๘๐๑๙ <u>ผลิตภัณฑ์กระดาษฟลุต</u>
	ช่างซ่อมบำรุง	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวช.-ปวส.	๒	๑๑,๕๐๐ บาท/เดือน	
	พนักงานขับรถโฟล์คลิฟท์	ชาย	๓๐ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๒	๑๒,๐๐๐ บาท/เดือน	
๒	ทีมบริหารงานหน้าร้าน	ชาย/หญิง	๒๕-๓๕ ปี	ป.ตรี	๕	๑๘,๐๐๐ บาท/เดือน	บริษัท ออฟเตอร์ ยู จำกัด (มหาชน) ๑๓๑๙/๔ ซอยพัฒนาการ ๒๕ ถนนพัฒนาการ แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐ โทร. ๐ ๒๓๑๘ ๔๔๘๘ ต่อ ๒๕๑ <u>ขนมหวาน เนเกอรี่ และเครื่องดื่ม</u>
	พนักงานประจำร้าน (ประจำสาขางามวงศ์วาน)	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๕	๑๓,๐๐๐ บาท/เดือน	
	พนักงานประจำร้าน (ประจำสาขาสยามมิตรทาวน์)	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๒๐	๑๓,๐๐๐ บาท/เดือน	
๓	ช่างซ่อมบำรุงรถโดยสาร	ชาย	๑๘ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๒	๑๑,๖๐๐ บาท/เดือน	บริษัท นครชัยทัวร์ จำกัด ๑๕๓๖-๓๘ ถนนมิตรภาพ ต.โนนเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา ๓๐๐๐๐ โทร. ๐ ๔๔๒๖ ๑๕๕๕ ต่อ ๑๒๓ <u>บริการขนส่งด้วยรถยนต์โดยสาร</u>
	เจ้าหน้าที่อะไหล่	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖-ป.ตรี	๑	๙,๘๐๐ บาท/เดือน	
	เจ้าหน้าที่กิจการรถโดยสาร	ชาย	๒๒ ปีขึ้นไป	ม.๖-ป.ตรี	๑	๙,๘๐๐ บาท/เดือน	
	เจ้าหน้าที่ธุรการ	ชาย	๒๒ ปีขึ้นไป	ม.๖-ป.ตรี	๑	๑๐,๘๐๐ บาท/เดือน	
	พนักงานต้อนรับบนรถ	ชาย/หญิง	๑๘-๓๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๑	๑๔,๐๐๐ บาท/เดือน	
	เจ้าหน้าที่บริการลูกค้า	ชาย/หญิง	๑๘-๓๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๒	๑๒,๕๐๐ บาท/เดือน	
๔	พนักงานรักษาความปลอดภัย	ชาย	๑๘-๕๐ ปี	ไม่จำกัดวุฒิ	๕	๓๒๕ บาท/วัน	บริษัท รักษาความปลอดภัย วิกตอรี่ การ์ด จำกัด ๑๙/๑๒ ซอยนวมินทร์ ๒๘ แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพ ๑ ๑๐๒๔๐ โทร. ๐ ๒๗๓๔ ๗๕๕๓-๔ <u>ระบบรักษาความปลอดภัย</u>

ตำแหน่งงานว่างคนพิการ เดือนเมษายน ๒๕๖๓

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานทั่วไป - พิจารหางร่างกายหรือ การเคลื่อนไหว	ชาย/หญิง	๑๘-๔๕ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๑	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท บีเอช โพร อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด ๑๖๘ หมู่ที่ ๓ ถนนสายเอเชีย ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๖๕ <u>ผลิตตู้ควบคุมไฟฟ้า</u>