



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



ฉบับประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔



๓ มิถุนายน วันเฉลิมพระชนมพรรษา "สมเด็จพระราชินี"

คิดถึงงาน...คิดถึงเรา สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทรศัพท์ 0 3650 7202-3 www.doe.go.th/singburi





บริการทันใจ ให้คนไทยมีงานทำ



สารบัญ

• สถานการณ์ตลาดแรงงานเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔	หน้า ๑
• อาชีพเด็ด...น่ารู้ ฝึกตบชวา วัสดุกันกระแทกชั้นดี ยอดขายปัง	๒ - ๓
• นานา สาระ ๘ คำแนะนำจากนักธุรกิจ นำมาปรับใช้ทำธุรกิจได้	๔ - ๕
• ภาพกิจกรรมในรอบเดือน	๖ - ๗
• ตำแหน่งงานว่างประจำเดือน	๘ - ๑๑
• ข้อควรปฏิบัติ ก่อน-ระหว่าง-หลัง ฉีดวัคซีนโควิด-19	๑๒
• แจ้งเตือน!! การขอปรับรับต่อเล่ม PASSPORT และต่อ VISA ที่หมดอายุให้กับแรงงานต่างด้าว	๑๓
• การชะลอการเดินทางเข้าได้หวั่น และการจัดส่งแรงงานไทยไปทำงานภาคเกษตรในรัฐอิสราเอล	๑๔
• แจ้งเตือน!! การขอปรับรับลงทะเบียนบัญชีรายชื่อแรงงานต่างด้าว ตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓	๑๕



สวัสดีค่ะ....พบกับวารสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ฉบับประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๔ ซึ่งในวารสารฉบับนี้ มีเนื้อหาอัดแน่นเช่นเดิม ทั้งอาชีพเด็ด..น่ารู้ ฝึกตบชวา วัสดุกันกระแทกชั้นดี ยอดขายปัง นานาสาระ ๘ คำแนะนำจากนักธุรกิจ นำมาปรับใช้ทำธุรกิจได้ และที่สำคัญที่ขาดเป็นไม่ได้ นั่นคือ ตำแหน่งงานว่างประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔ ซึ่งหากผู้สมัครงานท่านใดที่ต้องการหางานทำ ต้องการเปลี่ยนงาน สามารถติดต่อได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี หรือโทรสอบถามได้ที่ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒ - ๓



สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี

การให้บริการจัดหางานในประเทศ ของสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ณ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๔ พบว่า มีความต้องการแรงงานในระดับ ม.๖ ร้อยละ ๔๔.๖๓ รองลงมาได้แก่ ระดับ ปวช. ร้อยละ ๒๑.๔๙ ระดับ ปวส. ร้อยละ ๒๐.๖๖ ระดับ ป.๖ ระดับอนุปริญญา ร้อยละ ๔.๙๖ ระดับปริญญาตรี และ ระดับ ป.๖ ร้อยละ ๔.๑๓



ตำแหน่งงานว่าง ๑๒๑ อัตรา



- เป็นเพศชาย - อัตรา
- เป็นเพศหญิง ๒๕ อัตรา
- และไม่ระบุเพศ ๙๖ อัตรา

มีอายุ ระหว่าง...

- ๑๕ - ๑๗ ปี ๑๐ คน - ๔๐ - ๔๙ ปี ๑๙ คน
- ๑๘ - ๒๔ ปี ๓๒ คน - ๕๐ - ๕๙ ปี - คน
- ๒๕ - ๒๙ ปี ๓๑ คน - ๖๐ ปีขึ้นไป - คน
- ๓๐ - ๓๙ ปี ๒๙ คน

อาชีพที่มีความต้องการแรงงาน



แรงงานทั่วไป ๘๕ คน



เสมียน เจ้าหน้าที่ ๓๖ คน

ผู้สมัครงานที่มาใช้บริการ ๑๐๓ คน

- เป็นเพศชาย ๓๙ คน
- เป็นเพศหญิง ๖๔ คน



๓ อันดับแรก ตามประเภทอาชีพ



๑. แรงงานทั่วไป	จำนวน ๕๓ คน
๒. เสมียน เจ้าหน้าที่	จำนวน ๔๑ คน
๓. ช่างเทคนิค	จำนวน ๕ คน

การบรรจุงาน ๔๖ คน

- เป็นเพศชาย ๓๒ คน
- เป็นเพศหญิง ๕๔ คน



อาชีพที่มีการบรรจุงาน



แรงงานทั่วไป ๕๐ คน



เสมียน เจ้าหน้าที่ ๓๖ คน

ที่มา : ระบบบริการจัดหางานในประเทศผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Service) กรมการจัดหางาน

อาชีพเด็ด...น่ารู้

-๒-



ผักตบชวา วัสดุกันกระแทกชั้นดี ยอดขายปัง

ไม่ใช่พีชไรค์ค่า! ผักตบชวา วัสดุกันกระแทกชั้นดี นำมาตากแห้ง ยอดขายปังถึงหลักล้าน
ผักตบชวา ไม่ใช่พีชไรค์ค่าอย่างที่คิด นอกจากนำมาทำจุกसानแล้ว ยังเป็นวัสดุกันกระแทกชั้นดี สามารถใช้แทนบับเบิล
และโฟม เพราะมีน้ำหนักเบา ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ แถมช่วยกำจัดวัชพืชในน้ำได้ด้วย

จุดเริ่มต้นของ ผักตบชวากันกระแทก

คุณเจ-วศการ ทักษาศตร์ วัย ๓๖ ปี กัปตันสายการบินไทยแอร์เอเชีย เอ็กซ์ และควบตำแหน่ง CEO บริษัท
ตบชวา จำกัด บอกกับ เส้นทางเศรษฐีออนไลน์ว่า เริ่มทำผักตบชวากันกระแทกมาตั้งแต่กลางปี ๒๕๖๒ เพราะตนเอง
ทำธุรกิจซื้อมาขายไปร่วมกับเพื่อน เมื่อสั่งของจากต่างประเทศจำนวนมาก ทำให้มีบับเบิล เม็ดโฟม หรือวัสดุกันกระแทก
สิ้นออฟฟิศ ซึ่งไม่สามารถนำไปต่อยอดอะไรได้

“บังเอิญว่าช่วงหนึ่งมีข่าวรัฐบาลให้งบกำจัดผักตบชวา ผมเห็นว่าผักตบชวามีลักษณะเป็นปล้องๆ เลยลองหาข้อมูล
เพิ่มในอินเทอร์เน็ต พบว่า มันสามารถดูดซับสารเคมีต่างๆ ในแม่น้ำลำคลอง และสามารถรับแรงกระแทกได้ดี ซึ่งมีคน
นำผักตบชวามาตัดเป็นชิ้นแล้วตากแห้ง ทำเป็นวัสดุกันกระแทกมาก่อน แต่รูปแบบยังไม่ชัดเจน ผมก็เอามาพัฒนาต่อ” คุณเจ เล่า



ขั้นตอนการทำ ผักตบชวากันกระแทก

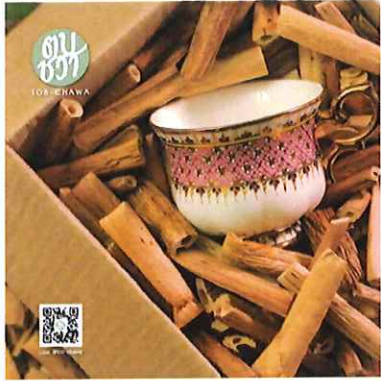
ต่อมา ได้ทดลองเก็บผักตบชวามาจากแม่น้ำลำคลองแถวบ้าน มาตากแห้งด้วยแดดธรรมชาติ และทดสอบ
ประสิทธิภาพกันกระแทกนานหลายเดือนจนลงตัว

โดยอธิบายขั้นตอนคร่าวๆ ว่า เมื่อเก็บผักตบชวาจากคลองมาแล้ว ต้องทำความสะอาด นำมาตัดด้วยเครื่องตัด
จากนั้นนำไปตากแห้ง ดูความชื้น ความแห้งให้พอเหมาะ ซึ่งเรื่องเวลาการตากแดดหรือขนาดการตัด จดสิทธิบัตร
ไว้เรียบร้อยแล้ว

ข้อดีของการใช้ผักตบชวากันกระแทก คือ สามารถย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ ไม่สร้างขยะหรือมลภาวะ
ส่วนประสิทธิภาพในการกันกระแทก กัปตันหนุ่ม บอกว่า ได้ทำการวิจัยและได้ใบรับรองประสิทธิภาพกันกระแทกมาแล้ว
โดยได้ทำทดสอบการทดลองผ่านยูทูป นำแก้วน้ำ ๒ ใบใส่กล่องที่บรรจุผักตบชวากันกระแทก แล้วปล่อยกล่องจากตึกสูง ๔ ชั้น
ซึ่งแก้วไม่แตก

ปัจจุบัน คุณเจ เน้นกระจายรายได้สู่ชุมชน ช่วยสร้างงานให้กับชาวบ้านใน ๕ ชุมชน คือ .อ.บางปลาหมอ จ.สุพรรณบุรี, อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี, อ.เดิมบางนางบวช จ.สุพรรณบุรี, ปึงฉวาก อ.เดิมบางนางบวช จ.สุพรรณบุรี และ ต.บางปลา จ.สมุทรปราการ

“ผมให้ทีมเข้าไปสอนการเก็บผักตบชวา และขั้นตอนการทำ ซึ่งชาวบ้านมีหน้าที่ผลิตผักตบชวากันกระแตก แล้วส่งให้เรา อย่าง ชุมชนสองพี่น้องรวมตัวกันเป็นกลุ่มใหญ่ เขาสามารถทำกำลังการผลิตให้เราได้ค่อนข้างเยอะ ก็ได้หลักแสนบาท บางชุมชน ทำกัน ๒-๓ ครอบครัวก็ได้หลักหมื่นบาท ซึ่งรายได้ตรงนี้แล้วแต่ชุมชนบริหารจัดการ” คุณเจ เล่า



แบรนด์ครีม-เครื่องสำอาง ลูกค้ำประจำ

การจำหน่าย คุณเจ บอกว่า ขายกิโลละ ๑๕๙ บาท มีการจัดโปรโมชั่นด้วยในบางช่วง ขายผ่านออนไลน์ ในเพจ Facebook ตบชวา ผักตบชวากันกระแตก ไลน์ @tob-chawa ฯลฯ ส่วนออฟไลน์มีการนำไปวางตามขนส่งต่างๆ ทั้ง แฟลช J&T เคอรี่ ไปรษณีย์ไทย ฯลฯ

โดยมีลูกค้ำประจำคือ แบรนด์ครีม และเครื่องสำอาง เพราะการใช้ผักตบชวาช่วยเสริมภาพลักษณ์ของแบรนด์ในเรื่องรักธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สั่งประจำ เดือนละ ๑๐๐-๕๐๐ กิโล

“เราเน้นการให้ความรู้ตอนนี้ไปถึงกลุ่มคนกลุ่มหนึ่ง ซึ่งได้ผลตอบรับดี แต่ยังไม่ ๑๐๐% ช่วงนี้มีโรคระบาด เราไม่สามารถออกอีเว้นต์ต่างๆ ได้ การเปลี่ยนใจผู้บริโภคให้เลือกใช้ของเรา ต้องเกิดจากการใช้ การสัมผัส การมองเห็น ของจริง” คุณเจ เล่า

ในเรื่องต้นทุน ผักตบชวากันกระแตก มีต้นทุนสูงกว่าบับเบิ้ล หรือโฟมกันกระแตก เพียง ๑-๒% เพราะวัสดุเกิดจากธรรมชาติ และก่อผลดีในระยะยาว ทั้งแล้วย่อยสลายได้ นำไปคลุมหน้าดินหรือทำปุ๋ยได้ด้วย

“ยอดขายเราโตขึ้นพร้อมอีคอมเมิร์ซ เพราะคนนิยมซื้อของออนไลน์ แต่ยอมรับว่าไม่สามารถโตได้แบบก้าวกระโดด เนื่องจากคนส่วนใหญ่ยังไม่ได้ทดลองใช้จริง”

ผักตบชวา สร้างรายได้เท่าไร

ในส่วนของยอดการจำหน่าย คุณเจ เผยว่า บางเดือนส่งให้ลูกค้ำหลัก ๑๐๐ กิโล บางเดือน ๑,๐๐๐ กิโล ผักตบชวา ๑ กิโล เท่ากับผักตบ ๑๒-๑๓ กิโลที่อยู่ในแม่น้ำ

“รายได้มีตั้งแต่หลักหมื่น หลักแสน ช่วงสูงสุดคือหลักล้านบาท เคยมีมาแล้ว ผมเชื่อว่าถ้าธุรกิจโตไปในระดับหนึ่งแล้วสถานการณ์ปกติ เราสามารถติดต่อเอกชน องค์กรต่างๆ ให้ทดลองใช้ คิดว่าจะเติบโตกว่านี้” คุณเจ ทิ้งท้าย

ช่องทางการติดต่อ

Facebook : ตบชวา ผักตบชวากันกระแตก
Line : @tob-chawa
Instagram : tobchawa
website : <http://www.tobchawa.com/>
Tiktok : Tobchawa



๘ คำแนะนำ จากนักธุรกิจ นำมาปรับใช้ทำธุรกิจได้

ช่วงโควิดระบาดหนัก แคมป์ไม่มีที่ท่าจะสิ้นสุด คงทำให้หลายคนไม่ว่าจะเจ้าของธุรกิจหรือพนักงานลูกจ้างต่างมีดแปดด้านกันไปหมด วันนี้ได้รวบรวมคำแนะนำจากนักธุรกิจดัง อย่าง Google บริษัทยักษ์ใหญ่ที่คิดค้นระบบการค้นค่า แบบออนไลน์

Virgin Group อาณาจักรธุรกิจที่ครอบคลุมตั้งแต่ธุรกิจบันเทิงไปจนถึงสายการบิน และ Amazon ร้านขายสินค้าออนไลน์ที่ใหญ่ที่สุดในโลก ที่บอกเล่าแนวความคิดการทำงาน เพื่อให้เจ้าของธุรกิจหรือพนักงานสามารถยึดถือเป็นแนวทางหรือนำไปประยุกต์ใช้กับการทำงานของตัวเองได้

๑. เมื่อเห็นโอกาสที่จะก้าวหน้าเราต้องตัดสินใจ แต่ต้องไม่ลืมเตรียมรับมือ ถ้าการตัดสินใจนั้นไม่เป็นไปตามที่คิด Richard Branson ผู้สร้างอาณาจักรธุรกิจนาม Virgin Group ก็เรียนรู้จากประสบการณ์ลองผิดลองถูกของเขานั่นเองว่า เวลาไหนควรทำธุรกิจต่อ และเวลาไหนควรหยุด

ปัจจุบัน Branson ดูแลบริษัทกว่า ๔๐๐ แห่ง ใน ๕๐ ประเทศทั่วโลก นั้นทำให้เขาเข้าใจความสำคัญในการบริหารความเสี่ยงของธุรกิจเป็นอย่างดี เขามองว่าคนส่วนใหญ่เลือกจะเสี่ยงมากเกินไป แม้บางครั้งเห็นแล้วว่าไม่รอดแต่ก็ไม่ยอมหยุด

๒. ทำจนกว่าจะได้ผลลัพธ์ที่หวังไว้ Jeff Bezos – CEO ของบริษัท Amazon บอกว่าความผิดพลาดเป็นเรื่องธรรมดา การจะประสบความสำเร็จได้ต้องลองผิดลองถูกจนเจอผลลัพธ์ที่น่าพอใจ เขาจึงเชื่อในการ ล้มเร็วแล้วลุกให้ไว เพื่อจะใช้ความผิดพลาดเป็นบทเรียน เพราะสุดท้ายแล้วความผิดพลาดก็เป็นแค่เรื่องเล็กๆ เมื่อเทียบกับการประสบความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่จากความพยายาม



๓. ใช้แรงบันดาลใจและจุดมุ่งหมายเป็นตัวขับเคลื่อน Elon Musk เลือกทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่แบบที่คนอื่นมองว่าไร้สาระ เพราะเขาคิดว่าต้องทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่เพื่อสร้างความแตกต่าง เขาคิดเสมอว่างานที่ทำได้สร้างผลกระทบในวงกว้าง และสิ่งนั้นจะอยู่อย่างยั่งยืน นี่จึงเป็นที่มาของบริษัทที่สร้างนวัตกรรมที่มีผลกระทบต่อโลกอย่าง SpaceX, Tesla Motors และ SolarCity

๔. คิดเผื่ออนาคต Astro Teller ผู้บริหาร Google X พูดถึง Larry Page ผู้ก่อตั้ง Google ว่าเขามักคิดถึงเรื่องต่างๆ ในระยะยาวเสมอ ครั้งหนึ่งเขาแสดงให้เห็นด้วยการเข้าซื้อ YouTube ในปี ๒๐๐๖ ที่คนทั่วไปมองว่าไร้สาระและไม่น่าทำกำไรได้ แต่ปัจจุบันก็พิสูจน์ให้เราเห็นแล้วว่าเขาคิดไม่ผิด

๕. ให้ความสำคัญกับความต้องการลูกค้า ศึกษาวิจัยว่าลูกค้าชอบอะไร แล้วก็ตั้งเป้าหมายจากความต้องการของลูกค้า ตัวอย่างของบริการที่ใส่ใจลูกค้าเป็นอย่างดีก็คือ สายการบิน Virgin Atlantic ของ Sir Richard Branson ที่สามารถขมสือบันเทิงทั้ง รายการโทรทัศน์ เพลง และเกม ได้ฟรี นอกจากนี้ ยังมีบริการนวดผ่อนคลาย เครื่องบินที่มีห้องเครื่องเป็นกระจกใสเห็นวิวระหว่างบิน และโชว์เดี่ยวไมโครโฟนจากนักเล่าเรื่องตลกอีกด้วย

๖. เปิดความคิดด้วยการมองความน่าจะเป็น เพราะว่าโลกของธุรกิจนั้นไม่มีสูตรสำเร็จตายตัวและไม่มีอะไรที่แน่นอน Elon Musk เองก็กล่าวว่า การทำอะไรซ้ำๆ กันจะให้ผลลัพธ์ที่เหมือนเดิมแค่ในบางสถานการณ์เท่านั้น เพราะโลกธุรกิจความสำเร็จครั้งแรกไม่ได้การันตีว่าผลครั้งต่อๆ ไปจะต้องเหมือนเดิม มันอาจเปลี่ยนไปเป็นคนละขั้วเลยก็ได้

๗. มองโลกในแง่ดี Larry Page ผู้ร่วมก่อตั้งและ CEO ของ Google เชื่อว่าการมองโลกในแง่ดีและการมีเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่จะเป็นแรงผลักดันให้เราก้าวไปสู่ความสำเร็จได้ เขาบอกว่าทัศนคติเชิงลบไม่ช่วยให้อะไรดีขึ้นมา แถมยังไม่ทำให้เราพัฒนาอีกด้วย

๘. อยู่บนพื้นฐานของความจริง อย่าทำตามกระแส หรือทำตามคนอื่นโดยไม่คิดให้ถี่ถ้วนเพราะมันส่งผลเสียร้ายแรงได้ Elon Musk แนะนำว่า ในการทำงาน เราก็ควรรับคำวิจารณ์ที่ตรงไปตรงมาจากเพื่อนร่วมงาน เพราะการ “ติเพื่อก่อ” ก็ช่วยให้เรารู้ตัวทันทีว่าทำผิดตรงไหนแล้วจะแก้ไขได้อย่างไร ถ้าเราลองเปิดใจรับความจริงบ้างก็จะได้ว่าตัวเองมีข้อผิดพลาด และสามารถแก้ไขมันได้ทันที

ที่มา : www.sentangsedtee.com



ภาพกิจกรรมเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมผ่านระบบ Web Conference ดังนี้ (๑) คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสิงห์บุรี (๒) ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 จังหวัดสิงห์บุรี (๓) คณะกรรมการพิจารณาการใช้เงินอุดหนุนโครงการป้องกันและยับยั้งยุงที่บิตีกรณีฉุกเฉินจังหวัดสิงห์บุรี (๔) คณะกรรมการอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดสิงห์บุรี ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายชำนาญวิทย์ เตรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ได้มอบหมายให้เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าพบนายจ้าง/สถานประกอบการในจังหวัดสิงห์บุรี เพื่อประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมโครงการส่งเสริมการจ้างงานใหม่สำหรับผู้จบการศึกษาใหม่โดยภาคและภาคเอกชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือการจ้างงานให้ผู้จบการศึกษาใหม่ได้มีงานทำและช่วยเหลือสถานประกอบการให้สามารถดำเนินธุรกิจได้อย่างต่อเนื่อง โดยรัฐบาลให้การอุดหนุนเงินค่าจ้างจำนวนร้อยละ ๕๐ ของเงินเดือนตามวุฒิการศึกษา ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมหารือหน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงาน เรื่องพิจารณาสำรวจและให้การช่วยเหลือประชาชนจังหวัดสิงห์บุรี ที่ตกงานเนื่องจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ณ ห้องประชุมสำนักงานแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี ชั้น ๒ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี มอบหมายนางสาวอัญชลี เฝยกลิ่น นักวิชาการแรงงานชำนาญการ ร่วมประชุมโครงการสร้างความเข้มแข็งขมรมแรงงานนอกระบบ โดยชี้แจงภารกิจของสำนักงานฯ ที่เกี่ยวกับการส่งเสริมและการสร้างความเข้มแข็งให้แก่แรงงานนอกระบบ เพื่อส่งเสริมพัฒนาอาชีพและคุณภาพชีวิตให้มีความยั่งยืน ณ หอประชุมอำเภอพรหมบุรี ตำบลบางน้ำเชี่ยว จังหวัดสิงห์บุรี มีผู้เข้าร่วมการประชุม จำนวน ๒๐ คน ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ร่วมการประชุมคณะอนุกรรมการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการประจำจังหวัดสิงห์บุรีผ่านระบบ Web Conference ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี ◆

◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมมอบนโยบายเพื่อป้องกัน ควบคุมและแก้ไขสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ และหารื้อข้อราชการอื่น ๆ ผ่านระบบวีดิทัศน์ทางไกล ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ชั้น ๑ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมหารือหน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงาน เรื่องพิจารณาการช่วยเหลือประชาชนจังหวัดสิงห์บุรี ที่ตกงานเนื่องจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ณ ห้องประชุมสำนักงานแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี มอบหมายให้เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ออกตรวจสอบพ่อค้า แม่ค้า ในพื้นที่จังหวัดสิงห์บุรี เพื่อป้องกันและปราบปรามแรงงานต่างด้าวที่ลักลอบทำงานโดยผิดกฎหมาย ซึ่งส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยของคนไทย ผลการตรวจสอบไม่พบแรงงานต่างด้าวแย่งอาชีพคนไทย และการกระทำผิดตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ.๒๕๖๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๖๑ ◆



◆สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ร่วมดำเนินกิจกรรมตามโครงการและกิจกรรมปลูกต้นไม้และปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ภายใต้ชื่อ "รวมใจไทยปลูกต้นไม้ เพื่อแผ่นดิน" สืบสานสู่ ๑๐๐ ล้านต้น โดยร่วมกันปลูกต้นไม้และทำความสะอาดในพื้นที่ที่รับผิดชอบให้เกิดความเรียบร้อยเรียบร้อย ◆

ภาพกิจกรรมเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔



◆ นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมด้วย สวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน จังหวัดสิงห์บุรี แรงงานจังหวัดสิงห์บุรี และเจ้าหน้าที่กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดสิงห์บุรี ร่วมบูรณาการตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าวและสถานประกอบการในเขตพื้นที่จังหวัดสิงห์บุรี เจ้าหน้าที่ได้แนะนำให้ผู้ควบคุมงานดำเนินการตามมาตรการ DMHTTA อย่างเคร่งครัดทั้งในสถานที่ทำงานและที่พักคนงาน ผลการตรวจสอบไม่พบการกระทำความผิดตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ. ๒๕๖๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๑ และกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้องแต่อย่างใด ◆



◆ นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมรับการตรวจเยี่ยมและติดตามการขับเคลื่อนการดำเนินงานมาตรการให้ความช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด - 19 เจริญ ผ่านระบบประชุม VDO Conference ณ ห้องประชุมสำนักงานแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี พลเอก ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธาน และมีนายสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน และคณะผู้บริหารกระทรวงแรงงานเข้าร่วมประชุม ◆



◆ นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมผ่านระบบ Web Conference ดังนี้
(๑) คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสิงห์บุรี ครั้งที่ ๒๓/๒๕๖๔ (๒) ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 จังหวัดสิงห์บุรี ครั้งที่ ๒๓/๒๕๖๔ (๓) คณะกรรมการพิจารณาดำเนินการในเชิงป้องกันและยับยั้งภัยพิบัติกรณีฉุกเฉิน (โควิด - 19) จังหวัดสิงห์บุรี ครั้งที่ ๒๓/๒๕๖๔ (๔) คณะกรรมการอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดสิงห์บุรี ครั้งที่ ๒๓/๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมสำนักงานแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายชำนาญวิทย์ เตรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆ นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมติดตามการดำเนินงานเกี่ยวกับแรงงานต่างด้าว ผ่านระบบประชุม VDO Conference ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี ชั้น ๒ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังเก่า) อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายไพโรจน์ โชติกเสถียร รองปลัดกระทรวงแรงงาน รักษาราชการแทนอธิบดีกรมการจัดทำงาน เป็นประธาน ◆



◆ นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานจัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมแนวทางการปฏิบัติการตรวจตราโรงงาน สถานประกอบการ และหอพัก ร่วมกับหน่วยงานฝ่ายความมั่นคง ตำรวจฝ่ายปกครอง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่จังหวัดสิงห์บุรี เพื่อวางระบบการตรวจตราโรงงาน สถานประกอบการ และหอพัก สอดส่องการลักลอบนำแรงงาน ต่างด้าวเข้าเมืองโดยผิดกฎหมายจากประเทศเพื่อนบ้านเข้ามาในพื้นที่จังหวัดและเดินทางเข้ามาในหมู่บ้าน/ชุมชนในจังหวัดสิงห์บุรี และเพื่อควบคุมสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 ณ ห้องประชุมชายเมืองสิงห์กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆ นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี มอบหมายให้เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี ลงพื้นที่ตรวจสอบการให้สิทธิคนพิการตามมาตรา ๓๕ ของธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาสิงห์บุรี กรณีให้ความช่วยเหลือแก่คนพิการ (การจัดสถานที่จำหน่ายสินค้าหรือบริการ) ◆

◆ นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการจังหวัดสิงห์บุรี ครั้งที่ ๕/๒๕๖๔ ผ่านระบบการประชุมทางไกลออนไลน์เครือข่ายอินเทอร์เน็ต ด้วยโปรแกรม Microsoft Teams ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดทำงานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายชำนาญวิทย์ เตรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานจัดซื้อ	ชาย/หญิง	๒๕-๔๐ ปี	ปวส.-ป.ตรี	๑	ตามตกลง	บริษัท ส่งเสริมอินเตอร์คูสเทนเลส จำกัด ๑๐๕ หมู่ที่ ๓ ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๔๔๐ ผลิตตู้แช่เย็น
	พนักงานคลังสินค้า	ชาย	๒๕-๔๐ ปี	ปวช.-ป.ตรี	๑	ตามตกลง	
	พนักงานคลังสินค้าสำเร็จรูป	ชาย	๒๕-๔๐ ปี	ปวส.-ป.ตรี	๑	ตามตกลง	
๒	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย	๒๐-๓๕ ปี	ปวช.-ป.ตรี	๕	ตามตกลง	บริษัท ซี.เอ.เอส. เปเปอร์มิลล์ จำกัด ๖๔/๓ หมู่ที่ ๓ ต.โพกรวม อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐ ๓๖๕๓ ๑๑๑๑ ผลิตกระดาษ
๓	พนักงานช่าง	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๔	ตามตกลง	ห้างหุ้นส่วนจำกัด กิตติเครื่องเย็น ๑๕๒/๑๕๒-๑๕๓ หมู่ที่ ๗ ถนนริมคลองชลประทาน ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐ ๓๖๕๑ ๒๑๗๓ การขายส่งเครื่องใช้ไฟฟ้าในครัวเรือน.
	เจ้าหน้าที่ฝ่ายอะไหล่ (มีประสบการณ์พิจารณาเป็นพิเศษ)	ชาย/หญิง	๒๒ ปีขึ้นไป	ป.ตรี	๒	ตามตกลง	
	เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ	หญิง	๒๒ ปีขึ้นไป	ป.ตรี การจัดการ	๒	ตามตกลง	
๔	พนักงานขาย	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวช.-ป.ตรี	๕	ตามตกลง	บริษัท โตโยต้าสิงห์บุรี จำกัด ๑๐๙ หมู่ที่ ๑ ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๙๙ จำหน่ายรถยนต์
	พนักงานช่างพ่นสี	ชาย	๑๘-๔๕ ปี	ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา	๓	ตามตกลง	
	เจ้าหน้าที่ IT	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวส.-ป.ตรี สาขาคอมพิวเตอร์ สาขาที่เกี่ยวข้อง	๑	ตามตกลง	

ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๕	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย/หญิง	๑๘-๔๕ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๘	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท บีเอส โปร อินเทอร์เน็ตเซ็นทรัล จำกัด ๑๖๘ หมู่ที่ ๓ ถนนสายเอเชีย ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๖๕ ผลิตตู้ควบคุมไฟฟ้า
๖	พนักงานเจียร	ชาย	๒๑ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๑๐	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท ยามาโมโต้ เฟรนด์รี (ประเทศไทย) จำกัด ๕๑ หมู่ที่ ๒ ต.น้ำตาล อ.อินทร์บุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๑๐ โทร. ๐ ๓๖๘๑ ๒๘๘๙-๙๐ ผลิตชิ้นส่วนเหล็กหล่อ
๗	พนักงานคอนโทรล	ชาย	๑๘-๓๕ ปี	ม.๖ ขึ้นไป	๓	ตามตกลง	บริษัท คอมพาวด์เคลย์ จำกัด ๙๙/๑ หมู่ที่ ๒ ถนนสายเอเชีย ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐๘ ๑๓๕๙ ๐๑๓๑ ผลิตดินผสมสำเร็จรูป
๘	พนักงานแบกน้ำตาล พนักงานขับรถโฟล์คลิฟท์	ชาย ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป ๑๘ ปีขึ้นไป	ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา	๑๐ ๑	๓๗๕ บาท/วัน ๓๙๕ บาท/วัน	บริษัท ไอเอฟเอส ซัพพอร์ต เซอร์วิส จำกัด ๒๔/๒ หมู่ที่ ๒ ต.ไม้ดัด อ.บางระจัน จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๓๐ โทร. ๐๙ ๖๙๙๖ ๑๖๗๗ รับเหมาแรงงานทำงานที่ บริษัท น้ำตาลสิงห์บุรี จำกัด

ตำแหน่งงานว่างต่างจังหวัด เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	เจ้าหน้าที่บัญชี	ชาย/หญิง	๒๒-๓๐ ปี	ป.ตรี บัญชี	๒	தாகดกลาง	บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (สาขาสิงห์บุรี) ๑๙๐ หมู่ที่ ๗ ต.บางนา อ.ท่าม่วง จ.ลพบุรี ๑๕๑๕๐ โทร. ๐ ๓๖๖๘ ๖๗๑๐ <u>ห้างสรรพสินค้า</u>
๒	วิศวกร	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี วิศวกรรมไฟฟ้า	๔	๑๘,๐๐๐ บาท/เดือน	บริษัท วงศ์บัณฑิต จำกัด ๒๐/๕ ถนนโกมารภักดิ์ ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต ๘๓๐๐๐ โทร. ๐๖ ๒๒๔๕ ๗๓๒๒ <u>ผลิตและส่งออกยางพารา</u>
	หัวหน้าฝ่ายผลิต STR	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	สาขาที่เกี่ยวข้อง ป.ตรี วิศวกรรมไฟฟ้า	๑๐	๑๘,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานฝ่ายน้ำยารักษา LTX	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เทคโนโลยียานและทอไลน์อร์	๑๐	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานฝ่ายยางแผ่น RSS	หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เทคโนโลยียานและทอไลน์อร์	๓	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานตรวจสอบคุณภาพ	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เคมี สาขาที่เกี่ยวข้อง	๕	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
๓	ช่างซ่อมบำรุงรถโดยสาร	ชาย	๑๘ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๑	๑๑,๖๐๐ บาท/เดือน	บริษัท นครชัยทัวร์ จำกัด ๑๕๓๖-๓๘ ถนนมิตรภาพ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา ๓๐๐๐๐ โทร. ๐ ๔๔๒๖ ๑๕๕๕ ต่อ ๑๒๓ <u>บริการขนส่งด้วยรถยนต์โดยสาร</u>
	พนักงานต้อนรับบนรถ	ชาย/หญิง	๑๘-๓๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๒	๑๔,๐๐๐ บาท/เดือน	
	เจ้าหน้าที่บริการลูกค้า	ชาย/หญิง	๑๘-๓๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๒	๑๒,๕๐๐ บาท/เดือน	
๔	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย/หญิง	๑๘ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๑๐	๓๒๕ บาท/วัน	บริษัท การ์กิลล์มีทส์ (ไทยแลนด์) จำกัด ๒๓/๑ หมู่ที่ ๒ ต.เขาวง อ.พระพุทธบาท จ.สระบุรี ๑๘๑๒๐ โทร. ๐๘ ๘๑๒๓ ๔๘๐๙ <u>แปรรูปไก่สด</u>
๕	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย/หญิง	๑๘ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๖๐	๓๒๕ บาท/วัน	บริษัท สหฟาร์ม จำกัด ๙๙ หมู่ที่ ๘ ต.ห้วยหิน อ.ชัยบาดาล จ.ลพบุรี ๑๕๑๓๐ โทร. ๐ ๓๖๕๑ ๘๘๘๘ <u>แปรรูปไก่สด</u>

ตำแหน่งงานว่างคนพิการ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานทั่วไป - พิกัดทางร่างกายหรือ การเคลื่อนไหว	ชาย/หญิง	๑๘-๔๕ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๑	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท เอฟเอสเค (ประเทศไทย) จำกัด ๓๑/๒ หมู่ที่ ๒ ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๕๑ ๐๙๘๗ <u>ผลิตชิ้นส่วนภายในลำโพง</u>
๒	พนักงานทั่วไป - พิกัดทางร่างกายหรือ การเคลื่อนไหว	ชาย/หญิง	๑๘-๔๕ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๒	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท บีเอส โปร อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล จำกัด ๑๖๘ หมู่ที่ ๓ ถนนสายเอเชีย ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๖๕ <u>ผลิตตู้ควบคุมไฟฟ้า</u>



ข้อควรปฏิบัติ ก่อน-ระหว่าง-หลัง ฉีดวัคซีนโควิด-19

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังมีการเร่งฉีดวัคซีนโควิด-19 โดยคำถามที่คนส่วนใหญ่อยากรู้คือต้องเตรียมดูแลสุขภาพ ก่อน-ระหว่าง-และหลังฉีดวัคซีนโควิด-19 อย่างไร เพื่อให้ผลการทำงานของวัคซีนมีประสิทธิภาพสูงสุด และลดความเสี่ยง ผลข้างเคียง รวมถึงอาการไม่พึงประสงค์จากการฉีดวัคซีน

ก่อนเข้ารับวัคซีนโควิด-19

- กรุณานำบัตรประชาชนมา add line หอมพร้อม และแสดงภาพหน้าจอรุ่นนัดหมายฉีดวัคซีนต่อเจ้าหน้าที่
- ทำจิตใจให้ผ่อนคลาย พักผ่อนให้เพียงพอ งดการออกกำลังกายหนักกว่าปกติ ในวันก่อนมาฉีดวัคซีน
- ดื่มเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ ได้ตามปกติ แต่งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในวันที่มาฉีดวัคซีน
- สวมเสื้อที่สะดวกต่อการฉีดวัคซีน ต้องไม่มีอาการไข้ หรือเจ็บป่วยในวันที่มาฉีดวัคซีน
- วันที่มาฉีดวัคซีน รับประทานอาหารและยาประจำตัว ได้ตามปกติ งดยาไมเกรน กลุ่ม Cafergot ,Relpax
- ผู้มีโรคความดันโลหิตสูง ให้ทานยาที่รักษาความดันโลหิต ก่อนมารับวัคซีน
- ผู้ที่มีโรคประจำตัวที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ต้องทานยากดภูมิ หรือยาเคมีบำบัด หรือได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ ให้ขอใบรับรองแพทย์ที่ทำการรักษา ว่าสามารถรับวัคซีนได้และนำมาในวันที่มาฉีดวัคซีน
- ผู้ที่ทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด ให้ทานยาได้ตามปกติ และแจ้งพยาบาลทราบ ว่าท่านรับประทานยาชนิดใด กรณีที่ท่านทานยาต้านการแข็งตัวของเลือดชนิด warfarin ให้นำผลตรวจ INR ภายใน 1 สัปดาห์ (ซึ่งผลตรวจต้อง < 4 จึงจะฉีดวัคซีนได้) หรือขอใบรับรองแพทย์ที่ทำการรักษา ว่าสามารถรับวัคซีนได้และนำมาในวันที่มาฉีดวัคซีน



หลังฉีดวัคซีน ต้องพักผ่อน 30 นาที เมื่อกลับบ้าน ให้ดื่มน้ำสะอาด 500 มิลลิกรัม ครั้งละ 1 เม็ด ทานซ้ำได้ทุก 6 ชั่วโมง หากมีอาการข้างเคียงที่รุนแรง ให้ติดต่อโรงพยาบาลใกล้บ้าน หรือสายด่วน 1669

ระหว่างเข้ารับวัคซีนโควิด-19

เมื่อถึงวันนัดหมายควรไปถึงสถานที่ฉีดก่อนเวลาอย่างน้อย 30 นาที เตรียมบัตรประชาชน ข้อมูลสุขภาพ ข้อมูลการลงทะเบียนผ่านไลน์ “หอมพร้อม” ในโทรศัพท์มือถือ สวมเสื้อที่สะดวกก่อนการฉีดวัคซีน และฉีดแขนข้างที่ไม่ค่อยถนัด วัตถุประสงค์เพื่อลดความดันโลหิตก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีน หากมีโรคประจำตัว หรือรับประทานยาประจำตัว โดยเฉพาะยากดภูมิหรือยาที่มีผลทำให้หลอดเลือดหดตัว เช่น ยารักษาโรคไมเกรน กลุ่ม ergotamine ควรปรึกษาแพทย์หรือแจ้งพยาบาลก่อนรับวัคซีน

หลังรับวัคซีนโควิด-19

สังเกตอาการข้างเคียงที่โรงพยาบาล 30 นาที ก่อนกลับบ้าน หากมีอาการผิดปกติ เช่น แขนขาอ่อนแรง ชาครึ่งซีก ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด ให้รีบแจ้งพยาบาลหรือแพทย์ทันที

หลังฉีด 2 วัน อย่าใช้แขนข้างที่ฉีด อย่าเกร็ง หรือยกของหนัก ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมากจนไม่ไหว สามารถทานพาราเซตามอลขนาด 500 มิลลิกรัม ครั้งละหนึ่งเม็ด สามารถทานซ้ำได้ถ้าจำเป็นโดยเว้นระยะเวลาห่าง 6 ชั่วโมง

เมื่อกลับบ้านแล้วควรประเมินอาการตัวเองต่อเนื่องอีก 48-72 ชั่วโมง บางรายอาจพบผลข้างเคียงเกิดขึ้น โดยส่วนใหญ่จะเป็นผลข้างเคียงเฉพาะที่ เช่น อาการปวด บวม บริเวณที่ฉีด และผลข้างเคียงที่ไม่รุนแรง เช่น ไข้ต่ำๆ เมื่อยล้า หรือ มีลมพิษ ซึ่งหลังจากได้รับวัคซีนครึ่งชั่วโมง - 2 ชั่วโมง อาการจะค่อยๆ ลดลง แต่ถ้าไข้ขึ้นสูงมาก แขนขาอ่อนแรง ชาครึ่งซีก ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด ควรกลับไปโรงพยาบาล หรือโทร 1669 เพื่อประเมินอาการทันที

โดยข้อปฏิบัติตัวถือเป็นแนวทางที่ควรทำตามอย่างเคร่งครัด เพื่อลดผลข้างเคียงจากการฉีดวัคซีนโควิด-19 ทั้งนี้หลังจากได้วัคซีนเข็มแรกควรเตรียมตัวสำหรับการนัดหมายฉีดวัคซีนเข็มที่สอง ทั้งนี้ทุกคนยังคงต้องสวมหน้ากากรักษาระยะห่างและล้างมือทั้งก่อนระหว่างและหลังการฉีดวัคซีน

ที่มา : คลังความรู้สาระสุขภาพ ศูนย์อายุรกรรม โรงพยาบาลนครธน





แจ้งเตือน !! การแอบอ้างรับต่อเล่ม PASSPORT และต่อ VISA ที่หมดอายุ ให้กับแรงงานต่างด้าว

นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์ให้ นายจ้าง/สถานประกอบการที่มีการจ้างแรงงานต่างด้าวทราบว่า การดำเนินการต่อเล่มพาสปอร์ตที่หมดอายุนั้น ขณะนี้สัญชาติเมียนมาเป็นการต่ออายุเล่ม PASSPORT เฉพาะแรงงานต่างด้าวที่ทำงานอยู่ในจังหวัดสมุทรสาครก่อนเท่านั้น สำหรับสัญชาติกัมพูชา และลาว ดำเนินการได้ตามปกติ ณ สถานทูตของประเทศนั้น ๆ แต่สัญชาติกัมพูชา ที่มีพาสปอร์ตเล่มสีดำขณะนี้ยังไม่มีการดำเนินการใด ๆ หากมีความคืบหน้า สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรีจะแจ้งประชาสัมพันธ์ให้ทราบต่อไป

หากพบเห็นว่าการแอบอ้างหรือหลอกลวงว่าสามารถดำเนินการต่อเล่ม PASSPORT ได้ให้แจ้งเบาะแสที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังเก่า) อาคาร ๑ ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โทรศัพท์ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๓ ในวันและเวลาราชการ



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



Email : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑



-๑๔-

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



การชะลอการเดินทางเข้าไต้หวัน

นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์ข้อมูลการชะลอการเดินทางเข้าไต้หวันชั่วคราวสำหรับชาวต่างชาติที่ไม่มีบัตรสำหรับการพำนักอยู่ในไต้หวัน (Alien Resident Card: ARC) รวมถึงแรงงานต่างชาติทุกชาติ และชาวต่างชาติที่ต่อเครื่องบินที่ไต้หวัน ยกเว้นในกรณีที่เกี่ยวข้องกับหลักมนุษยธรรม เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ตั้งแต่วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๕๔ เวลา 00.00 น. ถึงวันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ ทั้งนี้ ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคจะปรับเปลี่ยน ประกาศตามการประเมินสถานการณ์ COVID - 19 แก่บุคคลทั่วไป และคนหางานที่ประสงค์จะเดินทางไปทำงานในไต้หวันทราบ



การจัดส่งแรงงานไทยไปทำงานภาคเกษตรในรัฐอิสราเอล

นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์ข้อมูลการจัดส่งแรงงานไทยไปทำงานภาคเกษตรในรัฐอิสราเอลให้แก่บุคคลทั่วไป ผู้ที่มีญาติพี่น้องทำงานอยู่ในอิสราเอลและคนหางานที่ประสงค์จะเดินทางไปทำงานในอิสราเอลถึงสถานการณ์การสู้รบระหว่างกองกำลังอิสราเอลกับกลุ่มติดอาวุธฮามาสในบางพื้นที่ของรัฐอิสราเอล ตั้งแต่วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๔ ว่าหน่วยงานทางทหารของรัฐอิสราเอลกำลังปฏิบัติหน้าที่เต็มกำลังความสามารถในการปกป้องพลเมืองอิสราเอลและแรงงานต่างชาติ กรณีจำเป็นจะดำเนินการอพยพแรงงานไปยังสถานที่ปลอดภัย พร้อมทั้งจะมีการแจกคู่มือการป้องกันตัวเองซึ่งแปลโดยสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ ให้แก่แรงงาน

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถสอบถามได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังเก่า) อาคาร ๑ ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โทรศัพท์ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๓ ในวันและเวลาราชการ



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



Email : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑



**แจ้งเตือน !! การแอบอ้างรับลงทะเบียนบัญชีรายชื่อแรงงานต่างด้าว
ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 29 ธันวาคม 2563**

นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์ให้นายจ้าง/
สถานประกอบการทราบ ว่าขณะนี้มีการแอบอ้างรับลงทะเบียนบัญชีรายชื่อแรงงานต่างด้าว
ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 29 ธันวาคม 2563 โดยเชิญชวนนายจ้างสถานประกอบการที่สามารถ
ลงทะเบียนบัญชีรายชื่อแรงงานต่างด้าว โดยมีค่าใช้จ่ายประมาณ 3,000 - 7,000 บาท นั้น

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี จึงขอเตือนนายจ้างสถานประกอบการอย่าได้หลงเชื่อคำ
แอบอ้างเชิญชวนประชาสัมพันธ์ดังกล่าว เนื่องจากการจดทะเบียนบัญชีรายชื่อของแรงงานต่างด้าว ตามมติ
คณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 29 ธันวาคม 2563 ได้สิ้นสุดตั้งแต่วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2564 แล้ว จึงไม่สามารถ
ลงทะเบียนได้อีก หากนายจ้างหลงเชื่อนอกจากจะตกเป็นเหยื่อของขบวนการแอบอ้าง ทำให้เสียค่าใช้จ่าย
แล้ว ยังมีโทษในกรณีที่ใช้แรงงานต่างด้าวผิดกฎหมาย โดยโทษของการจ้างแรงงานต่างด้าวที่ไม่มี
ใบอนุญาตทำงาน หรือให้คนต่างด้าวทำงานนอกเหนือจากที่มีสิทธิจะทำได้มีโทษปรับตั้งแต่
10,000 - 100,000 บาท ต่อคนต่างด้าวที่จ้างหนึ่งคน หากกระทำผิดซ้ำต้องมีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับตั้งแต่
50,000 - 200,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับและห้ามจ้างคนต่างด้าวทำงานเป็นเวลา 3 ปี และคนต่างด้าว
ที่ทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงานหรือทำงานนอกเหนือจากที่มีสิทธิ จะทำได้จะมีโทษปรับตั้งแต่
5,000 - 50,000 บาท และถูกผลักดันส่งกลับประเทศ

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถสอบถามได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี
ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังเก่า) อาคาร ๑ ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมือง
สิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โทรศัพท์ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๓ ในวันและเวลาราชการ



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑
ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



Email : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑