



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



ฉบับประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๔



๒๔ กันยายน วันมหิดล

วันที่ ๒๔ กันยายน เป็นวันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร
อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก (กรมหลวงสงขลานครินทร์)
ผู้ได้รับการถวายพระสมัญญานามว่า "พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย"

คิดถึงงาน...คิดถึงเรา สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี





บริการทันใจ ให้คนไทยมีงานทำ

สารบัญ

	หน้า
• ตำแหน่งงานว่างประจำเดือน	๑ - ๔
• อาชีพเด็ด...น่ารู้ หารายได้ช่วงโควิด-19 ธุรกิจขายอาหารออนไลน์แบบไหนถึงรุ่ง !!	๕ - ๖
• นานา สาระ รััดเข้มชัดสู้วิกฤติ! มาบริหารเงิน ปรับพฤติกรรมการใช้จ่ายให้รอดในช่วงวิกฤติ	๗ - ๘
• ภาพกิจกรรมในรอบเดือน	๙ - ๑๐
• ควรรู้อะไรบ้าง เพื่อให้ได้ผลที่แม่นยำ ก่อนใช้ชุดตรวจโควิด - 19	๑๑
• แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ (กัมพูชา ลาว เมียนมา) กลุ่มมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔	
- กลุ่มแรงงานต่างด้าวตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๒	๑๒ - ๑๓
- กลุ่มแรงงานต่างด้าวตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ (ปต.๒๓)	๑๔ - ๑๕
- กลุ่มแรงงานต่างด้าวตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ (MOU ครบ ๔ ปี)	๑๖ - ๑๗
- กลุ่มแรงงานต่างด้าวที่เข้ามาทำงานตาม MOU ซึ่งวาระการจ้างงานครบ ๒ ปี	๑๘ - ๑๙
- กลุ่มแรงงานต่างด้าวที่มีใบอนุญาตทำงานของคนต่างด้าวสิ้นสุดลง โดยผลของกฎหมายว่าด้วย การบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว	๒๐ - ๒๑
• แผนการจัดสอบทักษะฝีมือแรงงานที่มีทักษะเฉพาะของประเทศญี่ปุ่น	๒๒

สวัสดีค่ะ....พบกับวารสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ฉบับประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งในวารสารฉบับนี้ มีเนื้อหาอัดแน่นเช่นเดิม อาทิเช่น อาชีพเด็ด...น่ารู้ หารายได้ช่วงโควิด-19 ธุรกิจขายอาหารออนไลน์แบบไหนถึงรุ่ง !! นานาสาระ รััดเข้มชัดสู้วิกฤติ! มาบริหารเงิน ปรับพฤติกรรม การใช้จ่ายให้รอดในช่วงวิกฤติ ตลอดจนแนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ (กัมพูชา ลาว เมียนมา) กลุ่มมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔ และที่สำคัญที่ขาด เป็นไม่ได้นั่นคือ ตำแหน่งงานว่างประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งหากผู้สมัครงานท่านใดที่ต้องการหางานทำ ต้องการเปลี่ยนงาน สามารถติดต่อได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี หรือโทรสอบถามได้ที่ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒ - ๓



ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนกันยายน ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร.๐.๓๖๕๐.๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานขับรถ	ชาย	๒๐-๕๐ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๕	ตามตกลง	ห้างหุ้นส่วนจำกัด ปโยสินเจริญ ๑๒๙/๑๐ หมู่ที่ ๑ ถนนสิงห์บุรี - ลพบุรี ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐๘ ๒๗๗๑๒ ๐๑๙๐ ผลิตนมไทย-เดนมาร์ก
	พนักงานบัญชี	หญิง	๒๐-๓๐ ปี	ปวช.-ป.ตรี บัญชี	๓	ตามตกลง	
	พนักงานขาย	หญิง	๒๐-๔๐ ปี	ปวช.-ป.ตรี	๒	ตามตกลง	
๒	ช่างไฟฟ้า	ชาย	๒๓ ปีขึ้นไป	ปวส.ขึ้นไป	๒	๑๒,๐๐๐ บาท/เดือน	บริษัท กัลยาณมิตร ๘ จำกัด ๓๐/๒ หมู่ที่ ๑ ต.พระงาม อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐๘ ๑๙๔๘ ๕๐๘๑ ผลิตชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์
	ช่างกลโรงงาน	ชาย	๒๓ ปีขึ้นไป	ปวส.ขึ้นไป	๒	๑๑,๐๐๐ บาท/เดือน	
	ช่างเชื่อม (มีประสบการณ์)	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวส.ขึ้นไป	๒	๕๐๐ บาท/วัน	
	พนักงานบัญชี (มีประสบการณ์อย่างน้อย ๑ ปี)	หญิง	๒๕ ปีขึ้นไป	ปวส.-ป.ตรี	๑	๑๑,๐๐๐ บาท/เดือน	
๓	ที่ปรึกษาด้านการขาย (มีประสบการณ์พิจารณาเป็นพิเศษ)	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ป.ตรี ทุกสาขา	๔	ตามตกลง	บริษัท คูโบต้าสิงห์บุรี จำกัด ๔ หมู่ที่ ๒ ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐๘ ๐๖๖๖ ๕๐๔๐ ขายส่งเครื่องจักรอุปกรณ์และ เครื่องใช้ทางการเกษตร
	ช่างบริการทางเทคนิค (มีประสบการณ์พิจารณาเป็นพิเศษ)	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวช.-ป.ตรี ช่างยนต์	๑	ตามตกลง	
๔	พนักงานขายประจำ (ประจำสาขาอินทร์บุรี)	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวช.-ป.ตรี	๑๐	ตามตกลง	บริษัท โตโยต้าสิงห์บุรี จำกัด ๑๐๙ หมู่ที่ ๑ ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๙๙ จำหน่ายรถยนต์
	เจ้าหน้าที่ลูกค้าสัมพันธ์	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวส.-ป.ตรี	๓	ตามตกลง	
	พนักงานธุรการอะไหล่ (ขับรถยนต์ได้ มีใบขับขี่)	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวส.-ป.ตรี	๓	ตามตกลง	

ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนกันยายน ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๕	IT Support	ชาย/หญิง	๒๒-๓๕ ปี	ป.ตรี เทคโนโลยีสารสนเทศ คอมพิวเตอร์ธุรกิจ	๑	ตามตกลง	บริษัท ซี.เอ.เอส. เปเปอร์มิลล์ จำกัด ๖๔/๓ หมู่ที่ ๓ ต.โพกรวม อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐ ๓๖๕๓ ๑๑๑๑ ผลิตกระดาษ
๖	ช่างซ่อมบำรุง (ไฟฟ้า)	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวส. ช่างไฟฟ้า สาขาที่เกี่ยวข้อง	๑	ตามตกลง	บริษัท น้ำตาลสิงห์บุรี จำกัด ๒๔/๒ หมู่ที่ ๒ ต.ไม้ดัด อ.บางระจัน จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๓๐ โทร. ๐ ๓๖๕๙ ๑๔๗๕ ผลิตน้ำตาลทราย
	ช่างซ่อมบำรุง (เครื่องกล)	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวส. ช่างกลโรงงาน สาขาที่เกี่ยวข้อง	๑	ตามตกลง	
	พนักงานหม้อต้มและรีไฟน์	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๒	ตามตกลง	
	พนักงานผลิตไฟฟ้า	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๓	ตามตกลง	
๗	ตัวแทนขาย	ชาย/หญิง	๑๘ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๕	๑๕,๐๐๐ บาท/เดือน	บริษัท ไมต้า แอสเซ็ท จำกัด ๗๖/๒๕-๒๖ หมู่ที่ ๕ ต.ต้นโพธิ์ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐๘ ๙๙๐๑ ๑๒๓๓ จำหน่ายเครื่องใช้ไฟฟ้า
๘	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย/หญิง	๑๘-๔๕ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๕	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท บีเอส โปร อินเทอร์เน็ตเซ็นทรัล จำกัด ๑๖๘ หมู่ที่ ๓ ถนนสายเอเชีย ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๖๕ ผลิตตู้ควบคุมไฟฟ้า

ตำแหน่งงานว่างต่างจังหวัด เดือนกันยายน ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	ผู้ช่วยหัวหน้างาน	หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ปวส.-ป.ตรี	๑๐	தாகตกลง	บริษัท โทโฮกุ ไฟโอเนียร์ (ประเทศไทย) จำกัด สวนอุตสาหกรรมโรจนะ ซอย A๕ อ.อุทัย จ.พระนครศรีอยุธยา ๑๓๒๑๐ โทร. ๐๓ ๕๓๓๐ ๙๕๐๖ ผลิตชิ้นส่วนเครื่องเสียงดีทรอยนต์
๒	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย/หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๔๐	๓๒๕ บาท/วัน	บริษัท คาร์กิลล์มีทส์ (ไทยแลนด์) จำกัด ๒๓/๑ หมู่ที่ ๒ ถนนหน้าพระลาน-บ้านควี ต.เขาวง อ.พระพุทธบาท จ.ลพบุรี ๑๘๑๒๐ โทร. ๐๘ ๓๐๓๔ ๙๒๐๘ ผลิตอาหารปรุงสำเร็จแช่แข็ง
๒	วิศวกร	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี วิศวกรรมไฟฟ้า สาขาที่เกี่ยวข้อง	๒	๑๘,๐๐๐ บาท/เดือน	บริษัท วงศ์บัณฑิต จำกัด ๒๐/๕ ถนนโกมารภักดิ์ ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต ๘๓๐๐๐ โทร. ๐๖ ๒๒๔๕ ๗๒๒๒ ผลิตและส่งออกยางพารา
	หัวหน้าฝ่ายผลิต STR	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี วิศวกรรมไฟฟ้า เครื่องกล	๔	๑๘,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานฝ่ายน้ำยางข้น LTX	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เทคโนโลยียางและพอลิเมอร์	๕	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานฝ่ายยางแผ่น RSS	หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เทคโนโลยียางและพอลิเมอร์	๒	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานตรวจสอบคุณภาพ	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เคมี สาขาที่เกี่ยวข้อง	๒	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
๔	ช่างซ่อมบำรุงรถโดยสาร	ชาย	๑๘ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๑	๑๑,๖๐๐ บาท/เดือน	บริษัท นครชัยทัวร์ จำกัด ๑๕๓๖-๓๘ ถนนมิตรภาพ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา ๓๐๐๐๐ โทร. ๐ ๔๕๒๖ ๑๕๕๕ ต่อ ๑๒๓ บริการขนส่งด้วยรถยนต์โดยสาร
	พนักงานต้อนรับบนรถ	ชาย/หญิง	๑๘-๓๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๑	๑๔,๐๐๐ บาท/เดือน	
	เจ้าหน้าที่บริการลูกค้า	ชาย/หญิง	๑๘-๓๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๒	๑๒,๕๐๐ บาท/เดือน	

ตำแหน่งงานว่างคนพิการ เดือนกันยายน ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานทั่วไป - พิจารทางร่างกายหรือ การเคลื่อนไหว	ชาย/หญิง	๑๘-๔๕ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๑	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท บีเอส โปร อินเทอร์เน็ต จำกัด ๑๖๘ หมู่ที่ ๓ ถนนสายเอเชีย ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๖๕ <u>ผลิตตู้ควบคุมไฟฟ้า</u>

ตะไคร้หยอง ผลผลิตสู่วิกฤต จากตะกอนความคิด ทายาทนานมีบุ๊คส์

หากใครเป็นหนอนหนังสือโดยเฉพาะวรรณกรรมเยาวชน ย่อมไม่มีใครไม่รู้จัก สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์ อย่างแน่นอน โดยนานมีบุ๊คส์ ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. ๒๕๓๕ โดย คุณสุวดี จงสถิตย์วัฒนา ที่ได้ต่อยอดมาจากธุรกิจร้านหนังสือภาษาจีนและเครื่องเขียนของคุณพ่อ หรือ คุณทองเกษม สุพุทธิพงศ์

ทายาทนานมีบุ๊คส์ รุ่นที่ ๒ คุณเจน จงสถิตย์วัฒนา เล่าให้ เส้นทางเศรษฐีออนไลน์ ฟังต่อว่า ธุรกิจหนังสือของครอบครัวดำเนินกิจการมาได้หลายทศวรรษ ภายใต้แนวคิดการศึกษาเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด ที่ยึดกันมาตั้งแต่รุ่นอาวและส่งต่อมาถึงเธอ ด้วยกระแสเวลาที่ไม่เคยหยุดนิ่ง ประกอบกับทุกสิ่งทุกอย่างมีการพัฒนาอยู่ตลอด เมื่อเข้าสู่ยุคดิจิทัลกิจการหนังสือที่เฟื่องฟูก็เริ่มถึงจุดอิมตัว

ครอบครัว จงสถิตย์วัฒนา ได้เล็งเห็นว่า การทำธุรกิจหนังสือเพียงอย่างเดียว อาจไม่สามารถฝ่ากระแสความเปลี่ยนแปลงนี้ไปได้ จึงได้ขยายธุรกิจเดิม มาทำ ศูนย์การเรียนรู้ท่ามกลางธรรมชาติ Go Genius Learning Center เมื่อ ๙ ปีที่แล้ว “นานมีบุ๊คส์ เราไม่ได้เป็นเพียงสำนักพิมพ์ที่ขายแต่หนังสือ แต่เราตั้งใจเป็นธุรกิจที่ให้บริการด้านการเรียนรู้ตลอดชีวิต จึงขยายธุรกิจออกมาเป็นศูนย์การเรียนรู้เพิ่มเติมจากการทำหนังสือ เพื่อช่วยสนับสนุนการศึกษาในแนวทางใหม่ๆ โดยมีบริการจัดทำหลักสูตรค่ายกิจกรรม สัมมนา เข้าค่ายต่างๆ ลูกค้ายกจะเป็นกลุ่มองค์กร โรงเรียน ซึ่งก็จะมีผลตอบรับจากลูกค้ากลับมาอีกว่า น่าจะมีโรงแรมด้วยนะ เพราะจะมีพวกผู้ปกครองตามมาดูบุตรหลานตอนเขามาเข้าค่าย เราก็เลยต่อยอดมาเปิดโรงแรม โดยใช้ชื่อว่า เรนทรี เรสซิเดนซ์ (Rain Tree Residence)”



“พอเปิดโรงแรมแล้ว เราก็ทำไร่ปลูกผักอินทรีย์ควบคู่กันมาด้วย เพื่อปลูกผักส่งครัวโรงแรม และเป็นกิจกรรมเล็กๆ สำหรับแขกที่ต้องการเรียนรู้การปลูกผักแบบอินทรีย์ แล้วต่อยอดมาล่าสุด เปิดเป็นร้านกาแฟ โดยใช้ชื่อว่า The Bookmark Cafe ซึ่งอยู่ที่เขาใหญ่” คุณเจน เล่าต่อว่า กิจการต่างๆ ดำเนินมาได้อย่างราบรื่น แต่เมื่อโควิด-๑๙ มาเยือนทำให้ธุรกิจต่างๆ ได้รับผลกระทบไปไม่น้อยเลยทีเดียว “ธุรกิจหนังสือ มันก็ยังมีกลุ่มคนที่มีความต้องการใช้อยู่ แต่ธุรกิจอื่นที่แตกไลน์มาก็ได้รับผลกระทบเยอะเหมือนกัน อย่างโรงแรม ศูนย์การเรียนรู้ ร้านกาแฟ อันนี้เป็นธุรกิจที่พึ่งพากัน ก็ได้รับผลกระทบหนัก เพราะลูกค้าเราอย่างที่บอกว่าจะเป็นกลุ่มคนไทย เป็นองค์กร กลุ่มคนที่มาทำกิจกรรมสัมมนา หรือโรงเรียนที่มาเข้าค่าย ๙๕% พอโควิดมาก็หายไปหมดเลย”

“เพราะแรกๆ ก็ยังเดินทางได้ แต่พอเดือน ๔ เดือน ๕ ธุรกิจโรงแรม โดนสั่งปิด ก็เรียกว่าซ็อกเลยล่ะ ไม่รู้จะทำยังไงต่อ โครนีนี่มันจะอยู่กับเรานาน โหม แต่สิ่งหนึ่งที่เราไม่ทำแน่ๆ คือการเอาคนออก เพราะเขาก็ร่วมหัวจมท้าย กันมาตั้งแต่เปิดโรงแรม ฉะนั้น เราต้องหาอะไรทำ แต่จะทำอะไรล่ะ” หลังจากโรงแรมปิดให้บริการ แต่เมื่อยังต้องกินต้องใช้ จึงคิดหาวิธีหารายได้ เข้ามาให้เร็วที่สุด ไร่สวนที่มีพืชผลอยู่ จึงกลายเป็นทางรอดเร่งด่วนที่ เรอมองเห็นในตอนนั้น “โรงแรมปิดไปได้ ๒ เดือน ก็เก็บผักเก็บผลไม้ จากในสวนของเรา ที่ปกติจะส่งเข้าไปทำอาหารให้ลูกค้าโรงแรมอยู่แล้ว มาขาย มันก็พุงให้เราอยู่ได้ จนมาเดือน ๖ ของปีที่แล้ว การเดินทาง เริ่มกลับมาเป็นปกติ ส่งผลให้คนเริ่มออกมาท่องเที่ยวกัน โรงแรมก็เริ่ม กลับมาคึกคัก แต่พอปีใหม่มาก็ซบเซาลงอีก กระทั่งช่วงสงกรานต์ที่ผ่านมา นี้ เรียกว่าแยเลย เพราะมันเกิดการระบาดรอบ ๓ ขึ้น” จึงตระหนักว่า การขายเพียงผลิตผลจากไร่สวนที่ทำ ไม่ก็ตารางเมตร ไม่สามารถเลี้ยงคนได้อีกต่อไป จึงได้เรียกทุกคนมาประชุมหาทางออกร่วมกันว่า จะฝ่าวิกฤตินี้ไปอย่างไร โดยใช้ของที่มีอยู่ แต่ทำให้ออกกรอบ



“จำได้ว่าพ่อครัวที่โรงแรม เขาทำเมนูปลากรอบทอด ตะไคร้ แล้วเรารู้สึกว่าตะไคร้ข้างบนมันอร่อยแต่ชิ้นมัน ใหญ่ ก็เลยลองให้ทำเป็นชิ้นฝอยๆ แล้วทดลองทอด ซึ่งผลลัพธ์มันก็ออกมาดี ดูเผินๆ เหมือนหมูหยองเลย ก็ปรับสูตรให้อร่อยเหมาะสำหรับการทานเล่น เราชิม กันเองจนมั่นใจแล้วว่าอร่อย เลยลองโพสต์ขาย ทาง Social ซึ่งได้รับผลตอบรับดีมาก เพราะเป็นสินค้า ที่แปลกใหม่ มีความกรุบกรอบ หลายคนกลับมาซื้อซ้ำ ทานเล่นบ้างทานกับอย่างอื่นบ้าง ซึ่งเป็นอีกอาชีพหลัก ที่เพิ่มช่องทาง สร้างรายได้ให้กับเรา”

ที่มา : www.sentangsedtee.com



สร้างสุขภาพจิตที่ดีย่างๆ ได้ด้วยตนเอง

สุขภาพจิตเป็นเรื่องที่สำคัญมากในยุคนี้ หลายคนกำลังกังวลเกี่ยวกับสถานการณ์ในช่วงโควิด ๑๙ ทำให้เกิดการเครียดจนส่งผลต่อสภาพร่างกายที่ป่วยง่ายกว่าปกติตามมา หลายคนแม้จะยังไม่ถึงขั้นป่วย แต่ก็จิตตกไปตามๆกัน หากเราต้องการเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดีมาจากข้างใน เราสามารถสร้างมันได้อย่างไร เรามีเคล็ดลับง่ายๆ ที่เราเชื่อว่าทุกคนก็รู้ แต่อาจจะมองข้ามไป....



ออกกำลังกาย ช่วยได้จริง

การออกกำลังกายแม้จะเป็นเรื่องของร่างกายภายนอกเป็นหลัก แต่คนที่ออกกำลังกายเป็นประจำจะช่วยให้สุขภาพจิตดีขึ้นด้วยช่วงนี้ทางรัฐบาลได้ผ่อนปรนมาตรการบางอย่างเกี่ยวกับการออกกำลังกายแล้ว ทำให้เราสามารถไปออกกำลังกายได้ หากใครไม่รู้จะออกกำลังกายแบบไหนเราขอแนะนำ วิ่งเลย จะเดินหรือวิ่งก็ได้ ใส่รองเท้าแล้วออกไปเดินวิ่งสัก ๓๐ นาทีรับรองว่าได้เหงื่อ ได้เหนื่อย ได้ฟินด้วย พอเราได้ออกกำลังกายมันเหมือนได้ใช้พลังงาน พักเรื่องเครียดทั้งหมดไปสักช่วงหนึ่ง ยังไม่นับการออกกำลังกายทำให้เราได้เจอเพื่อน ได้เจอสังคมใหม่ลดความเครียดได้อีก

กินอาหารที่มีประโยชน์

ช่วงนี้อยู่บ้าน หลายคนอาจจะใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการกินอาหารที่ไม่ค่อยได้กิน กินอาหารที่ทำเอง หรือสั่งจากร้านให้มาส่ง คำแนะนำของเราก็คือ การกินอาหารที่มีประโยชน์ และ กินอาหารครบ ๕ หมู่ จะช่วยให้เราลดระดับความเครียดได้เช่นกัน ผัก ผลไม้ ควรหากินด้วย อย่ากินแต่ของกินเล่นอย่างเดียว นอกจากนี้มีปัญหาเรื่องโรคภัยจะมาเครียดเรื่องรูปร่างและเสื้อผ้าที่ใส่ไม่ได้อีก ปวดหัวหนักกว่าเดิม

ทำกิจกรรมที่ชื่นชอบ

ความเครียดเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้กับทุกคน ดังนั้นในแต่ละวันแนะนำว่าควรหาเวลาอย่างน้อย ๓๐ นาที เลือกทำกิจกรรมงานอดิเรกที่เราชื่นชอบและสนใจเป็นหลัก เพื่อเป็นการผ่อนคลายไม่ว่าจะเป็น เล่นเกม ดูหนัง ฟังเพลง ดูซีรีส์ ดู netflix อะไรก็ว่ากันไป การได้ทำอะไรแบบนี้มันเหมือนปลดล๊อคพื้นที่ส่วนตัวให้กับตัวเองได้ด้วย แต่ถ้าไม่รู้จะทำอะไรจริงๆ เราแนะนำนั่งสมาธิสัก ๕-๑๐ นาที หรือสวดมนต์ฟังธรรมก็ได้ ผ่อนคลายและลดความเครียดได้ดี

นอนหลับให้เพียงพอ

พฤติกรรมอีกหนึ่งอย่างที่ส่งผลเสียต่อการดำเนินชีวิตได้แบบไม่น่าเชื่อเลย นั่นก็คือ การนอน คนที่นอนไม่พอ ทั้งคุณภาพและปริมาณสิ่งที่ตามมาจะทำให้ร่างกายไม่สดชื่น ทำงานอะไรก็จะเหมือนคนง่วงนอน ยิ่งทำให้เครียดมากกว่าเดิม คำแนะนำก็ควรจัดสรรเวลาพักผ่อนอย่างน้อย ๖-๘ ชั่วโมง และไม่ควรเอาโทรศัพท์มาไว้ใกล้ที่นอน เพื่อให้เรานอนหลับสนิทแบบไม่ต้องมากังวลการแจ้งเตือนในโทรศัพท์

มองโลกในแง่ดี

การตั้งความคิดใหม่ก็เป็นเรื่องจำเป็นหากเราไม่ต้องการมีปัญหาด้านสุขภาพจิต เรื่องสำคัญเลยเราต้องพยายามมองโลกในแง่ดีเข้าไว้ แม้ว่าเราจะตกอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่ดีก็ตามที่ การมองโลกในแง่ดีจะทำให้เราผ่อนคลายความเครียดจากปัญหานั้น อีกทั้งการมองโลกในแง่ดีเป็นการเปลี่ยนมุมมองที่มีต่อปัญหา ซึ่งอาจจะทำให้เรามองหาทางแก้ไขทางออกของปัญหาได้ด้วย

สนใจปัจจุบันเท่านั้น

อดีตเป็นสิ่งที่ดี เราควรศึกษาเพื่อเป็นบทเรียนไม่ให้พลาดซ้ำอีก แต่การจดจ่ออยู่กับอดีตมากเกินไป จะทำให้เราฟุ้งซ่านและเครียดโดยเปล่าประโยชน์ คำแนะนำก็คือ เรื่องราวในอดีตควรปล่อยวางมันไป อย่าเก็บมาคิด ให้รอกสมอง ลองคิดว่า ถ้าเราคิดแต่เรื่องอดีตตลอดเวลา เราจะมีเวลาไปคิดถึงเรื่องในอนาคตได้อย่างไร ดังนั้น ทำใจให้สบายจดจ่ออยู่กับปัจจุบันดีที่สุด



ภาพกิจกรรมเดือนสิงหาคม ๒๕๖๔



นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ร่วมประชุม คณะอนุกรรมการคุ้มครองคนไร้ที่พึ่งจังหวัดสิงห์บุรี ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมนายทองแสงใหญ่ ชั้น ๓ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีว่าที่พันตรีอดิศักดิ์ น้อยสุวรรณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน



นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ร่วมประชุมหารือแนวทางการจัดทำแผนเพื่อรองรับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด 19 เพื่อให้โรงงานอุตสาหกรรม (ที่มีแรงงานมากกว่า ๕๐ คน) ทราบและนำไปปฏิบัติ ตามข้อสั่งการของผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีหัวหน้าส่วนราชการกระทรวงแรงงาน อุตสาหกรรมจังหวัด ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดและตัวแทนโรงงานอุตสาหกรรม เข้าร่วมการประชุม ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพรหมบุรี และห้องประชุมที่ว่าการอำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี โดยมีว่าที่พันตรีอดิศักดิ์ น้อยสุวรรณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน



นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมหรือเตรียมการจัดทำแผนเผชิญเหตุของสถานประกอบการในจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีหัวหน้าส่วนราชการสังกัดกระทรวงแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดสิงห์บุรี และตัวแทนสถานประกอบการจำนวน ๔ แห่ง เข้าร่วมการประชุม ณ ห้องประชุมสำนักงานประกันสังคมจังหวัดสิงห์บุรี ทั้งนี้ ว่าที่พันตรีอดิศักดิ์ น้อยสุวรรณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธานในการประชุม



นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี มอบหมายให้เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ออกตรวจสอบการแย่งอาชีพพ่อค้า แม่ค้า ในเขตพื้นที่จังหวัดสิงห์บุรี เพื่อป้องกันและปราบปรามแรงงานต่างด้าวที่ลักลอบทำงานโดยผิดกฎหมาย ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ประกอบการอาชีพคนไทย ผลการตรวจสอบทั้ง ๔ แห่ง ไม่พบแรงงานต่างด้าวแย่งอาชีพคนไทย และการกระทำผิดตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ. ๒๕๖๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๔



นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ส่งมอบสื่อประชาสัมพันธ์โครงการเตรียมความพร้อมแก่กำลังแรงงาน กิจกรรมแนะแนวอาชีพและส่งเสริมอาชีพให้เด็กและเยาวชนในสถานพินิจ ประสาทสเปย์แอลกอฮอล์ให้เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี เพื่อส่งต่อให้ผู้ต้องขังใช้ประโยชน์ในการป้องกันและลดโอกาสติดเชื้ไวรัสโคโรนา 2019 ณ เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนางสาวมาตี สุภาพผล ผู้บัญชาการเรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี เป็นผู้รับมอบ



พระครูวิสุทธิภริรักษ์ เจ้าอาวาสวัดสิงห์สุทธวาสสนายามภูวิทย์ ตรีตม์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี และว่าที่พันตรีอดิศักดิ์ น้อยสุวรรณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี รับมอบเครื่องอุปโภค (หมอนจำนวน ๔๐ ใบ และถังขยะจำนวน ๕ ใบ) จากนางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เพื่อสนับสนุนศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยโควิดก่อนกลับบ้านแห่งที่ ๒ ณ วัดสิงห์สุทธวาส อำเภอค่ายบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี



นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมแนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ (กัมพูชา ลาว และเมียนมา) เพื่อให้อยู่ในราชอาณาจักรและทำงานต่อไปภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ผ่านการประชุมทางไกล ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายไพโรจน์ โชติกเสถียร อธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธาน

นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี มอบหมายให้เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อรับฟังความคิดเห็นต่อการจัดทำแผนพัฒนาจังหวัดสิงห์บุรี ๕ ปี เพื่อเป็นการระดมความคิดเห็นของส่วนราชการจังหวัด ภาคเอกชน และภาคประชาชน ในประเด็นการจัดทำแผนพัฒนาจังหวัดสิงห์บุรี อันเป็นการพัฒนา กำหนดทิศทางการพัฒนาจังหวัดสิงห์บุรี ในระยะกลางตลอดจนกำหนดยุทธศาสตร์ แผนงาน โครงการ เพื่อนำไปสู่เป้าหมายการพัฒนาด้วยกระบวนการมีส่วนร่วม ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี ว่าที่พันตรีอดิศักดิ์ น้อยสุวรรณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน



ภาพกิจกรรมเดือนสิงหาคม ๒๕๖๔



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมผ่านระบบ Web Conference ครั้งที่ ๓๕/๒๕๖๔ ดังนี้ (๑) คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสิงห์บุรี (๒) ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 จังหวัดสิงห์บุรี (๓) คณะกรรมการพิจารณาการใช้จ่ายเงินอุดหนุนราชการในการป้องกันและยับยั้งภัยพิบัติกรณีฉุกเฉิน (กรณี Covid - 19) จังหวัดสิงห์บุรี (๔) คณะกรรมการอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดสิงห์บุรี ณ ห้องประชุมนายจันทร์หวดเขียว ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายชานานวาทย์ เตรรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี มอบหมายให้เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ลงพื้นที่ตรวจสอบการให้สิทธิ์คนพิการตามมาตรา ๓๕ ของบริษัท ธนาครกรังศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) กรณีการจัดจ้างเหมาช่างงานหรือจ้างเหมาช่างบริการแก่คนพิการ ปฏิบัติงานที่สำนักงานกิ่งกาชาดอำเภอค่ายบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมรับทราบตรวจราชการ รอบที่ ๓ (Monitoring/Evaluation) เพื่อตรวจติดตามการประเมินผลการปฏิบัติงานตามแผนการตรวจราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ของผู้ตรวจราชการกรมการ จัดหางาน (นายยุทธนา บัวจวน) ผ่านการประชุมทางไกล ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมผ่านระบบ VDO Conference โปรแกรม Zoom Meeting เรื่อง การบริหารจัดการแรงงานต่างด้าวตามมติกรม.วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ชั้น ๒ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังเก่า) อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายไพโรจน์ โชติกเสถียร อธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธาน ◆



◆ นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี มอบหมายให้เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมคณะทำงานพิจารณากลับกรองเงินกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการจังหวัดสิงห์บุรี ครั้งที่ ๖/๒๕๖๔ เพื่อให้การดำเนินการพิจารณากลับกรองเงินกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ผ่านระบบประชุมออนไลน์ ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการพัฒนาแรงงานและประสานงานการฝึกอาชีพจังหวัด (กพร.ปจ.) ผ่านการประชุมทางไกล เพื่อให้การกำหนดแนวทางการพัฒนาฝีมือแรงงานตรงกับความต้องการของสถานประกอบการ และเตรียมความพร้อมการจัดทำแผนพัฒนาขีดความสามารถของกำลังแรงงาน ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีว่าที่พันตรี อดิศักดิ์ น้อยสุวรรณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี และหัวหน้าส่วนราชการสังกัดกระทรวงแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมนำเสนอผลการดำเนินงานกระทรวงแรงงาน รอบ ๑ ปี ภายใต้การกำกับดูแลของรองนายกรัฐมนตรี ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ณ ห้องประชุมสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี ชั้น ๒ ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี พลเอกประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธาน ◆



◆ นางเจนจิรา เดชะรัฐ จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี มอบหมายให้เจ้าหน้าที่จัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมเพื่อจัดทำแผนงาน/โครงการ ตามแผนปฏิบัติราชการ จังหวัดสิงห์บุรี ผ่านระบบ Microsoft Teams โดยแบ่งการประชุมตามประเด็นการพัฒนาจังหวัด โครงการด้านสังคม ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีว่าที่พันตรีอดิศักดิ์ น้อยสุวรรณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆

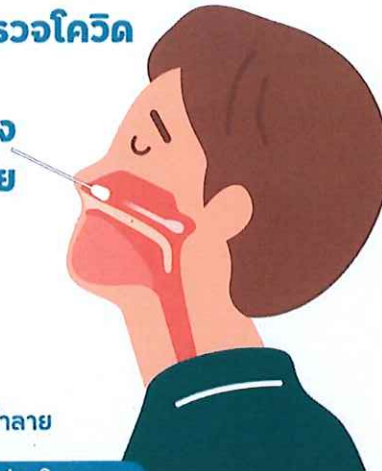
ก่อน ใช้ชุดตรวจโควิด - 19



ควรรู้อะไรบ้าง
ก่อนใช้ชุดตรวจโควิด
ด้วยตนเอง
ได้ผลถูกต้อง
และปลอดภัย

เปิดทางเลือก

"การแยกตัวที่บ้านและชุมชน"



เลือกใช้แบบไหนดี?

- ✓ เลือกชุดตรวจที่ผ่านการรับรองจาก อย. เท่านั้น
- ✓ ชุดตรวจต้องระบุว่า "สำหรับทดสอบด้วยตนเอง"
Home Use / Home Test / Self Test
- ✓ เป็นการตรวจผ่านโพรงจมูก (nasal swab) หรือน้ำลาย

การตรวจด้วยน้ำลาย

- ให้อาหาร เครื่องดื่ม งดสูบบุหรี่ ก่อนการตรวจอย่างน้อย 30 นาที
- ต้องเก็บน้ำลายให้ถึงขีดที่กำหนด บนหลอดเก็บ



การตรวจผ่านโพรงจมูก

- ความลึกในการหายใจให้ดูตามวิธีใช้ของแต่ละยี่ห้อ โดยทั่วไปจะประมาณ 2-2.5 เซนติเมตร
- เมื่อแยงเข้าไปแล้ว ต้องหมุนไม้ในรูจมูกข้างละไม่ต่ำกว่า 4 รอบ หรือนาน 15 วินาที
- การรอผลตรวจ ให้ใช้เวลาประมาณ 15-30 นาทีแล้วแต่ยี่ห้อ ห้ามเกินขีดขาด

ข้อควรระวังในการตรวจ!!

- ห้ามใช้ชุดตรวจที่ของบรรจุชำรุด
- ล้างมือด้วยน้ำกับสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้งก่อนและหลังการตรวจ

ข้อปฏิบัติหลังการตรวจ

- หากผลตรวจเป็นบวก (ติดเชื้อ) ให้ติดต่อโรงพยาบาล หรือติดต่อ 1330 หรือกรอกข้อมูลเพื่อลงทะเบียนเข้าระบบแยกตัวที่บ้านโดยสแกนที่นี่
- หากผลตรวจเป็นลบ (ไม่พบเชื้อ) ไม่ได้หมายความว่า ไม่ติดเชื้อ แต่อาจมีปริมาณเชื่อน้อยจนตรวจไม่พบ อาจต้องตรวจซ้ำอีกครั้ง
- ชุดตรวจที่ใช้แล้ว ต้องทิ้งในถุงขยะติดเชื้อ เพื่อป้องกันการกระจายเชื้อไปยังคนอื่น



ข้อมูลล่าสุด ณ วันที่ 04 สิงหาคม 2564



ที่มา : <https://www.facebook.com/thaihealth/sas>. (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) : ThaiHealth
คำแนะนำสำหรับชาวสิงห์บุรีที่ติดเชื้อโควิด-19 จากจังหวัดต่างๆ ในการกลับมารักษาตัวที่สิงห์บุรี ติดต่อประสานงานเพื่อสอบถาม
รายละเอียด "ศูนย์ประสานงานคนสิงห์ไม่ทิ้งกัน" โทรศัพท์ 0- 3651 0811

สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี

Email : sbr@doe.go.th

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพานตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

โทร.๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑

จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้อง

เลือกใช้ชุดตรวจ ATK ที่ได้มาตรฐาน มี อย.รับรอง หรือซื้อจากร้านขายยาที่มีเภสัชกรแนะนำ ชุดตรวจแต่ละยี่ห้อมีความแตกต่างกัน เช่น เก็บตัวอย่างจากโพรงจมูก โพรงหลังจมูก หรือน้ำลาย โดยก่อนใช้จะต้องอ่านคำแนะนำที่ให้มาในชุดตรวจให้ละเอียด และทิ้งชุดตรวจหลังจากใช้งานอย่างถูกวิธีด้วย

การตรวจแบบ ATK

จะทราบผลตรวจเร็ว ถ้าผลเป็นบวก ก็เป็นผู้ที่เข้าข่ายติดเชื้อโควิด-19 แต่ผลที่ได้ อาจยังไม่ 100% ซึ่งต้องตรวจยืนยันผลด้วยวิธี Rt-PCR ซ้ำก่อน เพื่อส่งเข้ารับการรักษาต่อไป หากผลเป็นลบการเฝ้าระวังตนเองเป็นสิ่งที่สำคัญ ควรปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดอย่างเคร่งครัด เพื่อให้ปลอดภัยจากโควิด-19 จะดีที่สุด



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ (กัมพูชา ลาว เมียนมา) กลุ่มมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์เรื่อง แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของ
ของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ ของคนต่างด้าวกลุ่มมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๒

๑. การขออนุญาตทำงาน ไม่เกิน ๒ ปี (บต.๕๐)

๑.๑ ใบอนุญาตทำงานหมดอายุ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ ให้ยื่นคำขออนุญาตทำงานตามแบบ บต.๕๐
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ โดยจะได้รับให้อนุญาตทำงาน ๑ ปี ๕ เดือน นับแต่วันที่ใบอนุญาตทำงานเดิมสิ้นสุด
ถึงวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๑.๒ ใบอนุญาตทำงานหมดอายุ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ให้ยื่นคำขออนุญาตทำงานตามแบบ บต.๕๐
ภายในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ โดยจะได้รับให้อนุญาตทำงาน ๑๑ เดือน นับแต่วันที่ใบอนุญาตทำงานเดิมสิ้นสุด
ถึงวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๑.๓ กรณีไม่สามารถยื่นคำขอต่ออายุใบอนุญาตทำงานตามแบบ บต. ๕๐ ก่อนใบอนุญาตทำงานหมดอายุ
ให้ยื่นคำขออนุญาตทำงานตามแบบ บต. ๕๐ พร้อมหลักฐาน ภายใน ๖๐ วัน นับแต่วันที่ใบอนุญาตทำงานเดิมหมดอายุ
พร้อมเอกสาร ดังนี้

- สำเนาหนังสือเดินทาง
- สำเนาหลักฐานการอนุญาตให้อยู่ราชอาณาจักร
- สำเนาบัตรประชาชน/ทะเบียนบ้าน
- รูปถ่าย ขนาด ๓ X ๔ จำนวน ๒ รูป
- สำเนาสัญญาจ้าง
- หนังสือรับรองการจ้างฯ
- รูปถ่าย ขนาด ๓ X ๔ จำนวน ๒ รูป
- หรือหนังสือรับรองนิติบุคคลฯ

๒. ค่าธรรมเนียม

๒.๑ ค่าธรรมเนียมกรณีใบอนุญาตทำงานสิ้นสุดอายุ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ รวมเป็นเงิน ๑,๔๕๐ บาท

- ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมใบอนุญาตทำงานเป็นไปตามกฎหมายกำหนด จำนวน ๑,๓๕๐ บาท

๒.๒ ค่าธรรมเนียมกรณีใบอนุญาตทำงานสิ้นสุดอายุ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ รวมเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

- ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมใบอนุญาตทำงานเป็นไปตามกฎหมายกำหนด จำนวน ๙๐๐ บาท

๒.๓ ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน รวมเป็นเงิน ๔๐๐ บาท

- ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน ฉบับละ ๓๐๐ บาท

๓. การเปลี่ยนนายจ้าง

- นายจ้างรายใหม่ ต้องแจ้งให้นายทะเบียนทราบภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่จ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

- แรงงานต่างด้าวต้องแจ้งเข้าทำงานภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่เข้าทำงานกับนายจ้างรายใหม่ ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

๔. การตรวจสุขภาพ

- การตรวจสุขภาพ ๖ โรค (โรงพยาบาลของรัฐหรือสถานพยาบาลเอกชนแล้วแต่กรณี) ในกรณีที่ตรวจสุขภาพแล้วไม่ต้องตรวจสุขภาพใหม่อีก โดยให้ใช้สำเนาใบรับรองแพทย์เดิม

- แรงงานต่างด้าวที่ทำงานในกิจการที่อยู่ในระบบประกันสังคมต้องขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกัน ในกรณีที่ยังไม่มีสิทธิระหว่างเข้าสู่ระบบประกันสังคม ต้องซื้อประกันสุขภาพตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด หรือซื้อประกันสุขภาพกับบริษัทประกันภัย เป็นระยะเวลา ๔ เดือน จำนวนประมาณ ๙๙๐-๑,๑๗๕ บาท (รวมการประกันโรคโควิด - 19)

- แรงงานต่างด้าวทำงานในกิจการที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคมต้องซื้อประกันสุขภาพตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ในกรณีที่ซื้อแล้วไม่ต้องซื้อประกันสุขภาพใหม่อีก โดยให้ใช้สำเนาประกันสุขภาพเดิม

๕. การตรวจอนุญาตอยู่ในราชอาณาจักร

- แรงงานต่างด้าวต้องไปขอตรวจอนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักรชั่วคราว ณ สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕



บต.๕๐ คำขออนุญาตทำงาน
คำขอต่ออายุใบอนุญาตทำงาน
และคำขออนุญาตทำงานแทน
คนต่างด้าว



บต.๔๔ คำขอเปลี่ยน
รายการในใบอนุญาต
ทำงาน



เอกสารประกอบ
การขออนุญาต

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

โทร. ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ , ๐๘๖ ๑๓๔ ๖๖๗๗



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑
ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี
จังหวัดสิงห์บุรี



E-mail : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ โทรสาร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๑



**แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ (กัมพูชา ลาว เมียนมา)
กลุ่มมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔**

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์เรื่อง แนวทางการบริหารจัดการ
การทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ ของคนต่างด้าวกลุ่มมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

๑. การขออนุญาตทำงาน ไม่เกิน ๒ ปี (บต. ๕๐)

- กลุ่มบัตรชมพู และกลุ่มที่ถือใบรับคำขอ (บต.๒๓) พร้อมใบเสร็จรับเงิน ใบอนุญาตทำงาน
หมดอายุ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ให้ยื่นคำขอต่อใบอนุญาตทำงานตามแบบ บต.๕๐ ภายในวันที่ ๓๑
มีนาคม ๒๕๖๕ กรณีไม่สามารถยื่นคำขอต่ออายุใบอนุญาตทำงานตามแบบ บต.๕๐ ภายในกำหนดเวลา
ให้ยื่นคำขออนุญาตทำงาน ภายใน ๖๐ วัน นับตั้งแต่วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ โดยจะได้รับให้อนุญาตทำงาน
ถึงวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ พร้อมเอกสาร ดังนี้

- สำเนาหนังสือเดินทาง
- สำเนาหลักฐานการอนุญาตให้อยู่ราชอาณาจักร
- รูปถ่าย ขนาด ๓ X ๔ จำนวน ๒ รูป
- สำเนาสัญญาจ้าง
- หนังสือรับรองการจ้างฯ (บต. ๔๖)
- สำเนาบัตรประชาชน/ทะเบียนบ้าน หรือหนังสือรับรองนิติบุคคลฯ

๒. ค่าธรรมเนียม รวมเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

- ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมใบอนุญาตทำงานเป็นไปตามกฎหมายกำหนด จำนวน ๙๐๐ บาท

๓. การเปลี่ยนนายจ้าง (บต. ๔๔)

- นายจ้างรายใหม่ ต้องแจ้งให้นายทะเบียนทราบภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่จ้างแรงงานต่างด้าว
ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

- แรงงานต่างด้าวต้องแจ้งเข้าทำงานภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่เข้าทำงานกับนายจ้างรายใหม่

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

- ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน รวมเป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน ฉบับละ ๓๐๐ บาท

๔. การตรวจสอบสุขภาพ

- การตรวจสอบสุขภาพ ๖ โรค (โรงพยาบาลของรัฐหรือสถานพยาบาลเอกชนแล้วแต่กรณี) ในกรณีที่ได้ตรวจสอบสุขภาพแล้วไม่ต้องตรวจสอบสุขภาพใหม่อีก โดยให้ใช้สำเนาใบรับรองแพทย์เดิม

- แร้งงานต่างด้าวที่ทำงานในกิจการที่อยู่ในระบบประกันสังคมต้องขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกันในกรณียังไม่มีสิทธิระหว่างเข้าสู่ระบบประกันสังคม ต้องซื้อประกันสุขภาพตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดหรือซื้อประกัน

สุขภาพกับบริษัทประกันภัย เป็นระยะเวลา ๔ เดือน จำนวนประมาณ ๙๙๐-๑,๑๗๕ บาท (รวมการประกันโรคโควิด - 19)

- แร้งงานต่างด้าวที่ทำงานในกิจการที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคมต้องซื้อประกันสุขภาพตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ในกรณีที่ซื้อแล้วไม่ต้องซื้อประกันสุขภาพใหม่อีก โดยให้ใช้สำเนาประกันสุขภาพเดิม

๕. การตรวจอนุญาตอยู่ในราชอาณาจักร

- แร้งงานต่างด้าวต้องไปขอตรวจอนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักรชั่วคราว ณ สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองจังหวัด ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕



บต.๕๐ คำขออนุญาตทำงาน
คำขอต่ออายุใบอนุญาต
ทำงาน และคำขออนุญาต
ทำงานแทนคนต่างด้าว



บต.๔๔ คำขอเปลี่ยน
รายการในใบอนุญาต
ทำงาน



เอกสารประกอบ
คำขออนุญาต

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

โทร. ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ , ๐๘๖ ๑๓๔ ๖๖๗๗



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑
ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี
จังหวัดสิงห์บุรี



E-mail : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ โทรสาร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๑



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ (กัมพูชา ลาว เมียนมา) กลุ่มมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์เรื่อง แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ (MOU ครบ ๔ ปี) ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

๑. การขออนุญาตทำงาน ไม่เกิน ๒ ปี

๑.๑ กรณีใบอนุญาตทำงานสิ้นสุดอายุก่อน วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๔ ให้ยื่นคำขออนุญาตทำงานตามแบบ บต.๒๕ ภายในวันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๔

๑.๒ กรณีใบอนุญาตทำงานสิ้นอายุหลังวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ ให้ยื่นคำขอต่ออายุใบอนุญาตทำงาน ตามแบบ บต.๓๐ ก่อนใบอนุญาตทำงานสิ้นอายุ หากไม่สามารถยื่นคำขอต่ออายุใบอนุญาตทำงานตามแบบ บต.๓๐ ก่อนใบอนุญาตทำงานสิ้นอายุได้ ให้ยื่นคำขออนุญาตทำงานตามแบบ บต.๒๕ ภายใน ๖๐ วันนับแต่วันที่ใบอนุญาตทำงานสิ้นอายุ ซึ่งในกรณีนี้แรงงานต่างด้าวยังไม่สามารถทำงานได้จนกว่าจะได้รับอนุญาตให้ทำงาน พร้อมเอกสาร ดังนี้

- สำเนาหนังสือเดินทาง
- สำเนาหลักฐานการอนุญาตให้อยู่ราชอาณาจักร
- รูปถ่าย ขนาด ๓ X ๔ จำนวน ๒ รูป
- สำเนาสัญญาจ้าง
- หนังสือรับรองการจ้างฯ (แบบ บต. ๔๖)
- สำเนาบัตรประชาชน/ทะเบียนบ้าน หรือหนังสือรับรองนิติบุคคลฯ

๒. ค่าธรรมเนียม รวมเป็นเงิน ๑,๙๐๐ บาท

- ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมใบอนุญาตทำงาน ฉบับละ ๑,๘๐๐ บาท

๓. การเปลี่ยนนายจ้าง

- สามารถเปลี่ยนนายจ้างได้โดยไม่มีเงื่อนไข ภายใน ๖๐ วัน นับแต่วันที่เลิกทำงานกับนายจ้างรายเดิม ระยะเวลาการอนุญาตทำงานเท่าสิทธิเดิม (นับแต่วันที่ใบอนุญาตทำงานเดิมสิ้นอายุแต่ไม่เกิน ๒ ปี)

- นายจ้างใหม่ ต้องแจ้งให้นายทะเบียนทราบภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่จ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

- แรงงานต่างด้าวต้องแจ้งเข้าทำงานภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่เข้าทำงานกับนายจ้างใหม่ ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

- ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน รวมเป็นเงิน ๔๐๐ บาท

ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท

ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน ฉบับละ ๓๐๐ บาท

๔. การตรวจสุขภาพ

ตรวจโรคต้องห้าม ๖ โรค ณ สถานพยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตให้ประกอบกิจการสถานพยาบาล และส่งสำเนาใบรับรองผลการตรวจโรคให้สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ หากไม่นำส่งภายในกำหนดให้นายทะเบียนเพิกถอนใบอนุญาต

๕. การตรวจอนุญาตอยู่ในราชอาณาจักร

ณ สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดสิงห์บุรี ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ เท่ากับระยะเวลาที่แรงงานต่างด้าวได้รับอนุญาตให้ทำงานแต่ไม่เกิน ๒ ปี อัตราค่าธรรมเนียมเป็นไปตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมือง



บต.๒๕ คำขออนุญาตทำงาน
และต่ออายุใบอนุญาตทำงาน



บต.๓๐ คำขอต่ออายุ



บต.๔๔ คำขอเปลี่ยน
รายการในใบอนุญาต
ทำงาน



บต.๔๖ หนังสือรับรองการจ้าง

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

โทร. ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ , ๐๘๖ ๑๓๔ ๖๖๗๗



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑
ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี
จังหวัดสิงห์บุรี



E-mail : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ โทรสาร ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๑



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ (กัมพูชา ลาว เมียนมา) กลุ่มมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์เรื่อง แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ MOU ครบ ๒ ปี ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

๑. การขออนุญาตทำงาน ไม่เกิน ๒ ปี

๑.๑ กรณีใบอนุญาตทำงานสิ้นสุดอายุก่อน วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๔ ให้ยื่นคำขออนุญาตทำงานตามแบบ บต.๒๕ ภายในวันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๔ นับแต่วันที่ใบอนุญาตทำงานเดิมสิ้นสุดอายุ

๑.๒ กรณีใบอนุญาตทำงานสิ้นสุดอายุหลังวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ ให้ยื่นคำขอต่ออายุใบอนุญาตทำงานตามแบบ บต.๓๐ ก่อนใบอนุญาตทำงานสิ้นสุดอายุ หากไม่สามารถยื่นคำขอต่ออายุใบอนุญาตทำงานตามแบบ บต.๓๐ ก่อนใบอนุญาตทำงานสิ้นสุดอายุได้ ให้ยื่นคำขออนุญาตทำงานตามแบบ บต.๒๕ ภายใน ๖๐ วัน นับแต่วันที่ใบอนุญาตทำงานสิ้นสุดอายุ ซึ่งในกรณีนี้แรงงานต่างด้าวยังไม่สามารถทำงานได้จนกว่าจะได้รับอนุญาตให้ทำงานพร้อมเอกสาร ดังนี้

- สำเนาหนังสือเดินทาง
- สำเนาหลักฐานการอนุญาตให้อยู่ราชอาณาจักร
- รูปถ่าย ขนาด ๓ X ๔ จำนวน ๒ รูป
- สำเนาสัญญาจ้าง
- หนังสือรับรองการจ้าง
- สำเนาบัตรประชาชน/ทะเบียนบ้าน หรือหนังสือรับรองนิติบุคคล

๒. ค่าธรรมเนียม รวมเป็นเงิน ๑,๙๐๐ บาท

- ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมใบอนุญาตทำงาน ฉบับละ ๑,๘๐๐ บาท

๓. การเปลี่ยนนายจ้าง

- สามารถเปลี่ยนนายจ้างได้โดยไม่มีเงื่อนไข ภายใน ๖๐ วัน นับแต่วันที่เลิกทำงานกับนายจ้างรายเดิม ระยะเวลาการอนุญาตทำงานเท่าสิทธิเดิม (นับแต่วันที่ใบอนุญาตทำงานเดิมสิ้นสุดอายุแต่ไม่เกิน ๒ ปี)
- นายจ้างใหม่ ต้องแจ้งให้นายทะเบียนทราบภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่จ้างแรงงานต่างด้าว ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โดยไม่มีค่าใช้จ่าย
- แรงงานต่างด้าวต้องแจ้งเข้าทำงานภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่เข้าทำงานกับนายจ้างใหม่ ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โดยไม่มีค่าใช้จ่าย
- ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน รวมเป็นเงิน ๔๐๐ บาท
ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน ฉบับละ ๓๐๐ บาท

๔. การตรวจสุขภาพ

ตรวจโรคต้องห้าม ๖ โรค สถานพยาบาลที่ได้รับใบอนุญาตให้ประกอบกิจการสถานพยาบาล และส่งสำเนาใบรับรองผลการตรวจสุขภาพ ๖ โรค วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๔ หากไม่นำส่งภายในกำหนดให้นายทะเบียนเพิกถอนใบอนุญาต

๕. การตรวจอนุญาตอยู่ในราชอาณาจักร

- ครบเวลาการอนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักร ตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๔ ต้องขอตรวจอนุญาตภายในวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ระยะเวลาที่แรงงานต่างด้าวได้รับอนุญาตให้ทำงานแต่ไม่เกิน ๒ ปี อัตราค่าธรรมเนียมเป็นไปตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมือง

- ครบเวลาการอนุญาตตั้งแต่วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป ต้องขอตรวจอนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักรเป็นการชั่วคราวต่อไป ภายใน ๖ เดือน ระยะเวลาที่แรงงานต่างด้าวได้รับอนุญาตให้ทำงานแต่ไม่เกิน ๒ ปี อัตราค่าธรรมเนียมเป็นไปตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมือง



บต.๒๕ คำขออนุญาตทำงาน
และต่ออายุใบอนุญาตทำงาน



บต.๓๐ คำขอต่ออายุ



บต.๔๔ คำขอเปลี่ยน
ราชการในใจเลนถาด



บต.๔๖ หนังสือรับรองการ

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

โทร. ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ , ๐๘๖ ๑๓๔ ๖๖๗๗



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑
ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี
จังหวัดสิงห์บุรี



E-mail : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ โทรสาร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๑



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ๓ สัญชาติ (กัมพูชา ลาว เมียนมา) กลุ่มมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์เรื่อง แนวทางการบริหารจัดการการทำงานของ
คนต่างด้าว ๓ สัญชาติ กลุ่มแรงงานต่างด้าวที่ใบอนุญาตทำงานสิ้นสุดโดยผลของกฎหมายว่าด้วยการบริหาร
จัดการการทำงานของคนต่างด้าว ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๔

๑. การขออนุญาตทำงาน ไม่เกิน ๒ ปี (๑ ปี ๗ เดือน)

- กรณีใบอนุญาตทำงานสิ้นสุด ให้นายจ้างยื่นคำขออนุญาตทำงานแทนคนต่างด้าวแบบ บต.๕๐ ตั้งแต่
บัดนี้เป็นต้นไปตั้งแต่วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ พร้อมเอกสาร ดังนี้

- สำเนาหนังสือเดินทาง
- สำเนาหลักฐานการอนุญาตให้อยู่ราชอาณาจักร
- รูปถ่าย ขนาด ๓ x ๔ จำนวน ๒ รูป
- สำเนาสัญญาจ้าง
- หนังสือรับรองการจ้างฯ (แบบ บต. ๕๖)
- สำเนาบัตรประชาชน/ทะเบียนบ้าน หรือหนังสือรับรองนิติบุคคลฯ

๒. ค่าธรรมเนียม รวมเป็นเงิน ๑,๙๐๐ บาท

- ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมใบอนุญาตทำงาน ฉบับละ ๑,๘๐๐ บาท

๓. การเปลี่ยนนายจ้าง

- นายจ้างรายใหม่ ต้องแจ้งให้นายทะเบียนทราบภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่จ้างแรงงานต่างด้าว

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

- แรงงานต่างด้าวต้องแจ้งเข้าทำงานภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันที่เข้าทำงานกับนายจ้างรายใหม่

ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

- ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน รวมเป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- ค่ายื่นคำขอ ฉบับละ ๑๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมการเปลี่ยนรายการในใบอนุญาตทำงาน ฉบับละ ๓๐๐ บาท

๔. การตรวจสุขภาพ

- การตรวจสุขภาพ ๖ โรค (โรงพยาบาลของรัฐหรือสถานพยาบาลเอกชนแล้วแต่กรณี) ในกรณีที่ได้ตรวจ
สุขภาพแล้วไม่ต้องตรวจสุขภาพใหม่อีก โดยให้ใช้สำเนาใบรับรองแพทย์เดิม

- แรงงานต่างด้าวที่ทำงานในกิจการที่อยู่ในระบบประกันสังคมต้องขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกัน ในกรณียัง
ไม่มีสิทธิระหว่างเข้าสู่ระบบประกันสังคม ต้องซื้อประกันสุขภาพตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด หรือซื้อประกัน
สุขภาพกับบริษัทประกันภัย เป็นระยะเวลา ๔ เดือน จำนวนประมาณ ๙๙๐-๑,๑๗๕ บาท (รวมการประกันโรคโควิด - ๑๙)

- แรงงานต่างด้าวทำงานในกิจการที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคมต้องซื้อประกันสุขภาพตามที่กระทรวง
สาธารณสุขกำหนด ในกรณีที่ซื้อแล้วไม่ต้องซื้อประกันสุขภาพใหม่อีก โดยให้ใช้สำเนาประกันสุขภาพเดิม

๕. การตรวจอนุญาตอยู่ในราชอาณาจักร

- แร้งงานต่างด้าวต้องไปขอตรวจอนุญาตให้อยู่ในราชอาณาจักรชั่วคราว ณ สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง
จังหวัด ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕



บต.๕๐ คำขออนุญาตทำงาน
คำขอต้ออายุใบอนุญาตทำงาน
และคำขออนุญาตทำงานแทน
คนต่างด้าว



บต.๕๐ คำขออนุญาตทำงาน
คำขอต้ออายุใบอนุญาต
ทำงาน และคำขออนุญาต
ทำงานแทนคนต่างด้าว



เอกสารประกอบ



บต.๕๖ หนังสือรับรองการจ้าง

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

โทร. ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ , ๐๘๖ ๑๓๔ ๖๖๗๗



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑
ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี
จังหวัดสิงห์บุรี



E-mail : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ โทรสาร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๑



-๒๒-

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

Singburi Provincial Employment office



แผนการทดสอบทักษะฝีมือแรงงานที่มีทักษะเฉพาะของประเทศญี่ปุ่น

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์เรื่อง แผนการสอบภาษาญี่ปุ่นเบื้องต้น (JFT - Basic) สำหรับแรงงานไทยที่ต้องการไปทำงานในประเทศญี่ปุ่นประเภทแรงงานที่มีทักษะเฉพาะ ผู้สนใจสามารถศึกษา รายละเอียดการสมัครสอบได้ที่ : http://ac.prometric-jp.com/testlist/jfe/jftbasic_thailand.html

กำหนดการทดสอบ

วันที่ (ช่วงเวลา)	สถานที่
วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๔	มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต (กรุงเทพฯ)
วันที่ ๒, ๗ ตุลาคม ๒๕๖๔	กรุงเทพฯ (ยังไม่กำหนดสถานที่สอบ)
เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔ (กำหนดไว้เบื้องต้น)	กรุงเทพฯ (ยังไม่กำหนดสถานที่สอบ)

คุณสมบัติผู้สมัครทดสอบ

อายุ ๑๗ ปีขึ้นไป

ค่าธรรมเนียมการทดสอบ

จำนวน ๑,๐๐๐ บาท

คุณสมบัติผู้สมัครทดสอบ

เป็นคนต่างชาติที่ไม่ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาหลัก

วิธีการทดสอบ (แบบใช้คอมพิวเตอร์, แบบมีตัวเลือก, แบบเขียน, แบบทดสอบทักษะ, และอื่นๆ)

โดยวิธีใช้คอมพิวเตอร์

ระดับการทดสอบ

การผ่านการทดสอบภาษาญี่ปุ่นเบื้องต้น (JFT-Basic) คือผู้เข้าสอบต้องมีระดับความสามารถ ภาษาญี่ปุ่น ในระดับ A๒ ของ CEFR* ซึ่งเป็นระดับความสามารถภาษาญี่ปุ่นที่สามารถใช้สนทนา ในชีวิตประจำวันได้ในระดับหนึ่งโดยไม่มีปัญหามาก ทั้งนี้ ระดับ A๒ จำเป็นต้องมีความสามารถ ทางด้านภาษาที่สรุปได้ ดังนี้

- สามารถเข้าใจประโยคและแสดงออกทางสีหน้า ความรู้สึก น้ำเสียง ทำทางที่เกี่ยวกับ เรื่องนั้นๆ ได้ทันที
- สามารถติดต่อสื่อสารทั่วไปและที่ใช้ในชีวิตประจำวันและต้องมีการแลกเปลี่ยนข้อมูล อย่างง่ายและ

โดยตรงในเหตุการณ์ที่คุ้นเคยและเป็นกิจวัตรประจำ

- สามารถอธิบายข้อมูลภูมิหลัง สภาพแวดล้อม และเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนั้นได้ในทันที

* CEFR (มาตรฐานด้านภาษาของสหภาพยุโรปประกอบด้วย การเรียน การสอน และการประเมิน) ซึ่งเป็นกรอบการเรียนรู้และการศึกษาด้านภาษาระดับมาตรฐานโลก

วิชาที่ทดสอบ

การทดสอบภาษาญี่ปุ่นเบื้องต้น (JFT-Basic) แบ่งออกเป็น ๔ ส่วน ดังนี้

๑. บทความและคำศัพท์
๒. การสนทนาและการแสดงความรู้สึก
๓. การฟัง
๔. การอ่าน

หากมีข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๕ ๗๖๐๘ ในวันและเวลาราชการ



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑
ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี
จังหวัดสิงห์บุรี



E-mail : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐ ๓๖๔๐ ๗๒๐๒ โทรสาร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๑