

# 4 วิธีการสร้างนิสัย

สำหรับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ

ตลอดเวลา



ในการที่จะทำตัวให้ก้าวทันผู้อื่นในยุคที่มีการเกิดขึ้นของสิ่งใหม่ตลอดเวลา อีกทั้งองค์กรต่างก็ต้องการคนที่มีทักษะที่พร้อมต่อการปฏิบัติงาน เพื่อให้ก้าวตามได้ทัน เราจะทำตัวให้เป็นคนที่เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่ตลอดเวลาได้อย่างไร

### 1. โฟกัสไปที่การเรียนรู้ทักษะแห่งอนาคต

ทุกวันนี้มีช่องทางในการเรียนรู้มากมาย อีกทั้งงานก็ต้องการทักษะใหม่ๆ เช่นกัน ในการที่จะมั่นใจว่าตัวเองมีทักษะที่เป็นประโยชน์ ก็จะต้องโฟกัสไปที่การเรียนรู้ทักษะใหม่ๆ ซึ่งก็สามารถทำได้หลายวิธีด้วยกัน

อันดับแรก ลองดูว่ามีทักษะอะไรที่กำลังเป็นที่ต้องการในอุตสาหกรรมที่คุณกำลังมองหาอยู่บ้าง ทักษะนี้ รวมไปถึงคุณสมบัติของตำแหน่งที่บริษัทชั้นนำต้องการมีอะไรบ้าง ต่อมา ลองติดต่อในเครือข่ายของคุณว่าพวกเขารู้จักบริษัทไหนที่กำลังเปิดรับตำแหน่งที่คุณกำลังมองหาอยู่หรือเปล่า ถ้าคุณต้องการรู้ว่าการที่จะเป็น **Sale** ได้นั้น มีทักษะและเทคนิคอะไรที่สำคัญที่สุด ให้ลองดูว่ามีใครที่เป็นสามารถให้คำแนะนำคุณได้บ้าง ถามพวกเขาว่าคุณควรเรียนรู้อะไรเพื่อที่จะประสบความสำเร็จให้ได้แบบพวกเขา อีกทั้งมีทักษะอะไรที่จำเป็นที่คุณต้องมีเพื่อที่จะเป็นผู้สมัครที่มีศักยภาพที่จะทำงานได้

คุณอาจจะรู้สึกกังวลนิดๆ ตอนเข้าหา แต่จริงๆ แล้วส่วนใหญ่พวกเขาจะรู้สึกยินดีที่จะให้ความช่วยเหลือและแบ่งปันด้วยซ้ำ

นอกจากสอบถามเรื่องมีทักษะอะไรที่สำคัญและจำเป็นแล้ว ลองถามต่อไปอีกว่า มีคอร์สเรียนหรือหนังสืออะไรที่อยากจะแนะนำบ้างไหม เน้นไปที่การเรียนในสิ่งที่จะได้ใช้ในการทำงานจริงๆ ที่ไม่ได้เป็นในเชิงวิชาการมากเกินไป

### 2. สร้างปฏิสัมพันธ์ในการเรียนรู้

การเรียนออนไลน์ได้กลายเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญในการเรียนรู้และการพัฒนา

อย่างไรก็ตาม มันก็มีข้อเสียเช่นกัน การสร้างประสบการณ์การเรียนรู้แบบออนไลน์ อาจส่งผลให้ผู้เรียนขาดแรงบันดาลใจ มีงานวิจัยชี้ว่า การเรียนออนไลน์ทำให้ผู้เรียนรู้สึกโดดเดี่ยว การมีปฏิสัมพันธ์และการทำงานร่วมกันเป็นปัจจัยสำคัญในการเรียนรู้ที่เกิดประสิทธิผลมากขึ้น

### 3. การนำการเรียนรู้มาปรับใช้ทันที

จากการวิจัยได้แสดงให้เห็นว่า การนำสิ่งที่ได้เรียนรู้มาปรับใช้ และลงมือทำในชีวิตจริงนั้นสำคัญมาก เป็นหนึ่งสิ่งทีวิศวกรเผชิญเมื่อพวกเขาต้องการงานหลังจากเรียนจบ พวกเขาใช้เวลาอยู่ในโลกของทฤษฎีเป็นเวลานาน ด้วยทักษะที่ไม่เพียงพอที่จะนำสิ่งที่พวกเขาได้เรียนรู้ไปสู่การปฏิบัติ คุณอาจจะประสบปัญหาเช่นเดียวกันเมื่อได้เรียนคอร์สออนไลน์เป็นเวลานาน พอถึงเวลาจริงๆ ก็ไม่รู้ว่าต้องนำไปปรับใช้อย่างไร

ดังนั้น ไม่ว่าจะคุณจะได้เรียนรู้ทักษะอะไรก็ตาม ลองมองหาโอกาสที่จะได้ใช้ทักษะนี้ นอกจากจะช่วยคุณในการได้มีโอกาสที่จะได้ทำสิ่งนั้นมากขึ้น ยังช่วยให้คุณมีโอกาสค้นพบความท้าทายที่คาดไม่ถึงอีกด้วย



#### 4. ตั้งเป้าหมาย เกณฑ์มาตรฐานในการเรียนรู้ให้ชัดเจน

เช่นเดียวกับนักกีฬามาราธอน หากคุณเรียนออนไลน์ ในการที่จะสามารถ โฟกัสและจดจ่อกับสิ่งที่คุณทำอย่างต่อเนื่อง คุณจำเป็นต้องมีเป้าหมายชัดเจน การที่จะได้รับสิ่งตอบแทน (ทั้งเวลาและเงิน) นั้นเป็นเรื่องค่อนข้างยากที่จะทำการวัดได้ในระยะใกล้ แต่คนที่มีความอดทน ส่วนใหญ่แล้วพวกเขาจะมองไปที่ผลตอบแทนที่ยิ่งใหญ่กว่า เช่น งานใหม่ โปรโมชัน หรือโอกาสที่จะได้เป็นหัวหน้าโปรเจกต์

เมื่อคุณจะทำการเรียนรู้อะไรก็ตาม กำหนดจุดมุ่งหมายในอาชีพที่เฉพาะเจาะจง และให้ความสำคัญกับสิ่งนั้นแน่นอนว่า เกณฑ์นี้อาจจะเปลี่ยนไปได้เมื่อคุณพัฒนาขึ้นเรื่อยๆ การเรียนรู้เป็นกระบวนการที่ยาวนาน หลังจากที่คุณสามารถทำเป้าหมายหนึ่งได้สำเร็จแล้ว คุณก็ตั้งเป้าหมายใหม่ไปเรื่อยๆ นี่คือวิธีที่คุณจะทำให้การเรียนรู้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน ยิ่งคุณทำให้เป็นกิจวัตรมากเท่าไร คุณก็จะไม่สามารถหยุดการเรียนรู้ได้เลย



ที่มา : CONNEXT