



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



ฉบับประจำเดือนธันวาคม ๒๕๖๔



วันพ่อแห่งชาติ

๕ ธันวาคม

วันชาติไทย



วันดินโลก

World Soil Day



วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้

คิดถึงงาน...คิดถึงเรา สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑
อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



โทร. ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร. ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑



บริการทันใจ ให้คนไทยมีงานทำ

สารบัญ

	หน้า
● สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี	๑
● ตำแหน่งงานว่างประจำเดือน	๒ - ๕
● อาชีพเด็ด...น่ารู้ อาชีพในฝันของเด็กยุคใหม่ นั่นก็คือ Youtuber หรือ Vlogger	๖ - ๗
● นานา สาระ จิตวิทยา กับชีวิตประจำวันในสังคม	๘ - ๑๐
● ภาพกิจกรรมในรอบเดือน	๑๑ - ๑๓
● ประกาศ เรื่อง มาตรการป้องกันเชื้อไวรัสโควิด-19 สำหรับแรงงานที่จะเดินทาง เข้ารัฐอิสราเอล	๑๔
● ประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง กำหนดงานที่ห้ามคนต่างด้าว	๑๕
● อัตราโทษตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ.2560 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๑	๑๖

สวัสดีค่ะ....พบกับวารสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ฉบับประจำเดือนธันวาคม ๒๕๖๔ ซึ่งในวารสารฉบับนี้ มีเนื้อหาอัดแน่นเช่นเดิม อาทิเช่น **ตำแหน่งงานว่างประจำเดือน ธันวาคม ๒๕๖๔** อาชีพเด็ด..น่ารู้ **อาชีพในฝันของเด็กยุคใหม่** นั่นก็คือ Youtuber หรือ Vlogger นานาสาระ **จิตวิทยา กับชีวิตประจำวันในสังคม** ซึ่งหากผู้สมัครงานท่านใดที่ต้องการหางานทำ ต้องการเปลี่ยนงาน สามารถติดต่อได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี หรือโทรสอบถามได้ที่ ๐ ๓๖๕๐ ๓๒๐๒ - ๓





สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี

การให้บริการจัดหางานในประเทศ ของสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ณ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๔ พบว่า มีความต้องการแรงงานในระดับม.๖ ร้อยละ ๓๔.๗๘ รองลงมาได้แก่ ระดับ ปวส. ร้อยละ ๒๐.๐๐ ระดับ ปวช. ๑๖.๕๒ ระดับ ป.๖ ระดับอนุปริญญา และ ระดับปริญญาตรี ร้อยละ ๙.๕๗

ความต้องการแรงงาน
๑๑๗ อัตรา

ผู้สมัครงานที่มาใช้บริการ
๑๐๓ คน

การบรรจุงาน
๙๓ คน



ตำแหน่งงานว่าง ๑๑๗ อัตรา



มีอายุ ระหว่าง...

- เป็นเพศชาย ๒ อัตรา
- เป็นเพศหญิง ๑๐ อัตรา
- และไม่ระบุเพศ ๑๐๕ อัตรา

- ๑๕ - ๑๗ ปี - คน - ๔๐ - ๔๙ ปี ๒๖ คน
- ๑๘ - ๒๔ ปี ๒๙ คน - ๕๐ - ๕๙ ปี ๕ คน
- ๒๕ - ๒๙ ปี ๒๙ คน - ๖๐ ปีขึ้นไป - คน
- ๓๐ - ๓๙ ปี ๒๖ คน

อาชีพที่มีความต้องการแรงงาน



แรงงานทั่วไป ๑๐๕ คน



เสมียน เจ้าหน้าที่ ๑๐ คน



ผู้สมัครงานที่มาใช้บริการ ๑๐๓ คน

- เป็นเพศชาย ๒๗ คน
- เป็นเพศหญิง ๗๖ คน



การบรรจุงาน ๙๓ คน

- เป็นเพศชาย ๒๓ คน
- เป็นเพศหญิง ๗๐ คน



แยกตามประเภทอาชีพ



- ๑. แรงงานทั่วไป จำนวน ๙๔ คน
- ๒. ช่างเทคนิค จำนวน ๑ คน



แยกตามประเภทอาชีพ



- ๑. แรงงานทั่วไป จำนวน ๙๑ คน
- ๒. เสมียน เจ้าหน้าที่ จำนวน ๒ คน

ที่มา: ระบบบริการจัดหางานในประเทศผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Service) กรมการจัดหางาน

ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนธันวาคม ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	เจ้าหน้าที่ทรัพยากรบุคคล	ชาย/หญิง	๒๕ ปีขึ้นไป	ปวส.-ป.ตรี	๑	ตามตกลง	บริษัท ส่งเสริมอินเตอร์คูสแดนเลส จำกัด ๑๐๕ หมู่ที่ ๓ ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐๓๖ ๖๙๙ ๔๔๐ ผลิตตู้แช่เย็น
	พนักงานบัญชี	หญิง	๒๕-๔๐ ปี	ปวส.-ป.ตรี สาขาบัญชี	๑	ตามตกลง	
๒	พนักงาน CNC	ชาย	๒๒-๓๕ ปี	ปวช.-ปวส. เครื่องกล สาขาที่เกี่ยวข้อง	๔	ตามตกลง	บริษัท เวลแมน จำกัด ๑ หมู่ที่ ๓ ต.ไม้ดัด อ.บางระจัน จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๓๐ โทร. ๐๘ ๑๘๗๔ ๖๙๒๒ ผลิตเครื่องจักรอุตสาหกรรม
	พนักงานเขียนแบบ	ชาย	๒๒-๓๕ ปี	ปวช.-ปวส. สาขาอุตสาหกรรม สาขาที่เกี่ยวข้อง	๒	ตามตกลง	
๓	ช่างเชื่อม	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๓ ขึ้นไป	๕	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท เมโทร เอช แอนด์ เรส จำกัด ๑๐๔ หมู่ที่ ๓ ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๘๑ ผลิตเครื่องครัววสแตนเลส
๔	พนักงานรายวัน	ชาย/หญิง	๑๘ ปีขึ้นไป	ปวช.-ปวส. ช่างกลโรงงาน ช่างไฟฟ้า	๘	ตามตกลง	บริษัท น้ำตาลสิงห์บุรี จำกัด ๒๔/๒ หมู่ที่ ๒ ต.ไม้ดัด อ.บางระจัน จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๓๐ โทร. ๐ ๓๖๕๙ ๑๔๗๕ ผลิตน้ำตาลทราย

ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนธันวาคม ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๕	พนักงานช่าง	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๕	ตามตกลง	ห้างหุ้นส่วนจำกัด กิตติเครื่องเย็บ ๑๕๒/๑๕๒-๑๕๓ หมู่ที่ ๗ ถนนริมคลองชลประทาน ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐ ๓๖๕๑ ๒๑๗๓ <u>การขายส่งเครื่องใช้ไฟฟ้าในครัวเรือน.</u>
	พนักงานขับรถ	ชาย	๒๕ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๒	ตามตกลง	
	เจ้าหน้าที่ฝ่ายอะไหล่	ชาย/หญิง	๒๒ ปีขึ้นไป	ป.ตรี	๒	ตามตกลง	
๖	พนักงานบรรจุน้ำตาล	ชาย/หญิง	๑๘ ปีขึ้นไป	ไม่จำกัดวุฒิ	๖	ตามตกลง	บริษัท ไอเอฟเอส ซัพพอร์ต เซอร์วิสেস จำกัด ๒๔/๒ หมู่ที่ ๒ ต.ไม้ดัด อ.บางระจัน จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๓๐ โทร. ๐๙ ๒๓๓๒ ๗๔๗๔ จัดหาคนงาน ทำงานที่ บ.น้ำตาลสิงห์บุรี จก.
๗	พนักงานขับรถโพลีคลิฟท์	ชาย	๒๐-๔๕ ปี	ป.๖	๔	ตามตกลง	บริษัท แอลพีพี ไรซ์ บราน ออยล์ จำกัด ๑๓๕ หมู่ที่ ๔ ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๕๑ ๐๙๕๕ ผลิตน้ำมันรำสกัด
	พนักงานทำความสะอาด	ชาย/หญิง	๒๐-๔๕ ปี	ป.๖	๒	ตามตกลง	
๘	แม่บ้าน	หญิง	๓๐-๔๕ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๑	ตามตกลง	บริษัท ทองประเสริฐโฮสเทล จำกัด ๑๒๗ หมู่ที่ ๑ ถนนสายเอเชีย ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐๘ ๖๑๓๗ ๕๕๐๐ ผลิตยาแผนโบราณ
	พนักงานรักษาความปลอดภัย	ชาย	๓๐-๔๕ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๑	ตามตกลง	

ตำแหน่งงานว่างต่างจังหวัด เดือนธันวาคม ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร. ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานจัดเรียงสินค้า	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๒	ตามตกลง	บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (สาขาสิงห์บุรี) ๑๙๐ หมู่ที่ ๗ ต.บางงา อ.ท่าม่วง จ.ลพบุรี ๑๕๑๕๐ โทร. ๐ ๓๖๖๘ ๖๗๑๐ <u>ห้างสรรพสินค้า</u>
๒	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย/หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๑๕	๓๒๕ บาท/วัน	บริษัท คาร์กิลล์มีท์ส (ไทยแลนด์) จำกัด. ๒๓/๑ หมู่ที่ ๒ ถนนหน้าพระลาน-บ้านครัว ต.เขาวง อ.พระพุทธบาท จ.ลพบุรี ๑๘๑๒๐ โทร. ๐๘ ๓๐๓๔ ๙๒๐๘ <u>ผลิตอาหารปรุงสำเร็จแช่แข็ง</u>
๒	วิศวกร	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี วิศวกรรมไฟฟ้า สาขาที่เกี่ยวข้อง	๒	๑๘,๐๐๐ บาท/เดือน	บริษัท วงศ์บัณฑิต จำกัด ๒๐/๕ ถนนโกมารภักดิ์ ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต ๘๓๐๐๐ โทร. ๐๖ ๒๒๔๕ ๗๓๒๒ <u>ผลิตและส่งออกยางพารา</u>
	หัวหน้าฝ่ายผลิต STR	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี วิศวกรรมไฟฟ้า เครื่องกล	๓	๑๘,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานฝ่ายน้ำยางข้น LTX	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เทคโนโลยียางและพอลิเมอร์	๓	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานฝ่ายยางแผ่น RSS	หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เทคโนโลยียางและพอลิเมอร์	๒	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานตรวจสอบคุณภาพ	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เคมี สาขาที่เกี่ยวข้อง	๑	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
๔	ผู้ช่วยหัวหน้างาน	หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ปวส.-ป.ตรี	๕	ตามตกลง	บริษัท โทโฮกุ โพโอเนียร์ (ประเทศไทย) จำกัด สวนอุตสาหกรรมโรจนะ ซอย A๕ อ.อุทัย จ.พระนครศรีอยุธยา ๑๓๒๑๐ โทร. ๐๓ ๕๓๓๐ ๙๙๐๖ <u>ผลิตชิ้นส่วนเครื่องเสียงดีทรอยนต์</u>

ตำแหน่งงานว่างคนพิการ เดือนธันวาคม ๒๕๖๔

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานทั่วไป - พิกัดทางร่างกายหรือ การเคลื่อนไหว	ชาย/หญิง	๑๘-๔๕ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๑	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท บีเอช โพร อินเทอร์เน็ต เนชั่นเนล จำกัด ๑๖๘ หมู่ที่ ๓ ถนนสายเอเชีย ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐๖ ๓๕๐๙ ๔๕๖๑ ผลิตตู้ควบคุมไฟฟ้า

วิธีดูแลสุขภาพ เมื่อ ลมหนาว พัดผ่าน

- กินอาหารปรุงสุกใหม่
- กินอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบ 5 หมู่
- ดื่มน้ำอุ่นหรือน้ำสมุนไพรเผ็ดร้อน ช่วยการไหลเวียนโลหิต
- สวมเสื้อฝักหนา ๆ หรือหมวก ช่วยเพิ่มความอบอุ่นให้ร่างกาย
- ออกกำลังกายและฝึกฝนให้เพียงพอ
- ระวังการก่อไผ่ ฝังไฟ อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
- ไม่ควรดื่มเหล้า แก้วหนาว อาจทำให้หัวใจวาย เสียชีวิตได้
- กินผักผลไม้รสเปรี้ยว บรรเทาอาการไอ ทำให้ชุ่มคอ

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
จัดทำ : 9 น.พ. 2564

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี SINGBURI PROVINCIAL HEALTH OFFICE
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี 036-813493 สายด่วนโควิด-19 : 036-510811

อาชีพเด็ด...น่ารู้

อาชีพในฝันของเด็กยุคใหม่ นั่นก็คือ **Youtuber** หรือ **Vlogger**

ต้องยอมรับว่าปัจจุบัน ยูทูป (YouTube) ได้เข้ามามีบทบาท ในฐานะสื่อออนไลน์ที่ทรงอิทธิพล ถือเป็นเครื่องมือในการประชาสัมพันธ์และทำมาหากินของใครหลายๆ คน มีการประมาณกันกว่า ครึ่งของคนอายุ ๑๘-๓๔ ปีนี้ เปิดดูยูทูปทุกวัน ยิ่งคนที่ชอบดูวิดีโอคลิป การรีวิวสินค้า คลิปสั้นเกี่ยวกับการท่องเที่ยว หรือข่าวเหตุการณ์สำคัญ ก็ดูผ่านยูทูป เพราะมันง่ายและสะดวกในการค้นหา และก็เป็นมิตรกับไลฟ์สไตล์ในยุคปัจจุบัน เพราะทุกคนต่างมีสมาร์ทโฟนและก็ใช้มันอย่างคุ้มค่าในทุกนาที ร่วมกับกิจกรรมอื่นๆ



ทุกที่ๆ ท่านใช้ชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะตั้งแต่ตื่นนอน ทำกับข้าว อาบน้ำ เดินทางไปทำงาน รับประทานอาหาร เข้ายิม หรือแม้กระทั่งก่อนนอน ล้วนมีสมาร์ทโฟนร่วมกิจกรรมเหล่านั้นอยู่ด้วย ซึ่งถือเป็นพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้บริโภค ที่สื่อออนไลน์เหล่านี้ disrupt สื่อกระแสหลักอย่างทีวี หนังสือพิมพ์ นิตยสาร

ปัจจุบันมีอาชีพใหม่ที่เกิดขึ้นจากกระแสนี้ คือ Youtuber หรือ Vlogger คือผู้ทำวิดีโอและโพสต์ในสื่อออนไลน์ อาทิ ยูทูป โดยยังมีคนดูมาก ก็จะมีผลประโยชน์ต่างตอบแทนคืนสู่ผู้ผลิตวิดีโอมาก เช่นเดียวกัน โดยผลประโยชน์นั้นมาจากยูทูปเองและจากสินค้าหรือบริการที่ Youtuber หรือ Vlogger เหล่านั้นมา รีวิว ซึ่งเริ่มตั้งแต่หลักพัน หลักหมื่นกันเลยทีเดียว

อาชีพใหม่นี้เป็นที่นิยมของเด็กยุคใหม่ ที่บางคนเริ่มทำตั้งแต่สมัยเรียน มหาวิทยาลัยจนยึดเป็นรายได้หลัก บางคนเริ่มจากงานอดิเรกเพราะเบื่อกับงานประจำจนสามารถสร้างรายได้ที่น่าพอใจแทนที่งานประจำ เราจึงไม่ควรแปลกใจว่าเวลาเดินทางไปไหนมาไหน จึงเห็นแต่เด็กรุ่นใหม่พกกล้องถ่าย selfie หรือพูดกับตัวเองผ่านกล้องบ่อยๆ

การสร้างเนื้อหา (content) ที่น่าสนใจก็ยังคงเป็นหัวใจของที่จะดึงดูดผู้ชม มากกว่าหน้าตาและการศึกษาของพิธีกร ยกตัวอย่างตัวผมเอง ซึ่งติดรายการท่องเที่ยวของช่องหนึ่ง ที่นำเสนอการท่องเที่ยวในรูปแบบกลุ่ม คือไปกับเพื่อน มีสาระบ้าง มีความสนุกอยู่บ้าง ความเป็นกันเองน้อย แต่สถานที่ท่องเที่ยวที่นำเสนอที่น่าสนใจ หรืออีกรายการหนึ่งที่น่าสนใจนำเสนอการท่องเที่ยวในต่างประเทศ โดยจะมีนักเรียนท้องถิ่นมาเล่าถึงเกร็ดประวัติเล็กๆ น้อยๆ เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ ก็ถือเป็นตัวอย่างการทำเนื้อหาที่ดี ที่แตกต่าง จนสามารถดึงดูดผู้ชมจำนวนมากเป็นแสนๆ คนได้



โดยในปัจจุบันโรงเรียนที่มีความก้าวหน้าทางวิชาการและเปิดรับความคิดสร้างสรรค์ใหม่ๆ ก็ได้ทำหลักสูตรที่ส่งเสริมการสร้างเนื้อหา เพื่อการนำเสนอต่อสาธารณะ ในรูปแบบของวิชาเลือกหรือชมรมการถ่ายภาพ วิชาการตัดต่อวิดีโอ หรือการเขียนและนำเสนอเนื้อหา เป็นต้น พูดได้ว่าสมัยก่อนที่จะต้องมีการนำเสนอหน้าชั้นนั้นถูกพัฒนาปรับเปลี่ยนในทันกับยุคปัจจุบัน ที่ให้นำเสนอผ่านคลิปวิดีโอ นอกเหนือจากเนื้อหาที่ดี ความเข้าใจในกลุ่มผู้ชมและเทคนิคในการตั้งชื่อวิดีโอ รูปภาพปก การทำอิมพลอดจนการใช้ key word (คำเพื่อค้นหา) วิดีโอ ก็เป็น อีกศาสตร์หนึ่งที่จะทำให้ผู้ค้นหาวิดีโอพบเจอกับวิดีโอที่ผู้สร้างตั้งใจทำไว

ค่ายพัฒนาวิดีโอ ค่าย YouTuber รุ่นเยาว์เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับต่อยอดความชอบและทักษะด้านนี้ ค่ายเหล่านี้นำเสนอความรู้และทักษะที่ตอบโจทย์ความชอบในการทำวิดีโอ พร้อมชี้แนะแนวทางที่สามารถทำรายได้ในอนาคตอีกด้วย ถือเป็นการศึกษาทางเลือกให้กับเยาวชนในช่วงปิดเทอมได้เป็นอย่างดี

ความเข้าใจในเทคโนโลยีและการปรับตัวเท่านั้นที่จะทำให้ผู้ที่เท่าทันเทคโนโลยีได้รับประโยชน์จากการเปลี่ยนแปลงนี้ มิเช่นนั้นก็จะถูก disrupt เหมือนเช่นธุรกิจหลายๆ ตัวที่เริ่มล้มหายตายจาก การส่งเสริมเยาวชนที่มีความชอบในด้านนี้ นอกจากจะเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้ว ยังเสริมสร้างศักยภาพและทักษะซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อไปทั้งในทางการศึกษาต่อ และเส้นทางอาชีพอีกด้วย



จิตวิทยากับชีวิตประจำวันในสังคม

จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน มีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตของบุคคล ดังต่อไปนี้

๑. ช่วยให้เกิดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติของมนุษย์
๒. ช่วยในการปรับตัวและแก้ปัญหาทางจิตใจของตนเอง
๓. ช่วยให้เกิดการตัดสินใจเกี่ยวกับตนเองและผู้อื่นได้ดีขึ้นสามารถเข้าใจและรู้จักปรับตัวเองให้เข้ากับผู้อื่น

การดำรงชีวิตอย่างมีความสุข

ความสุขเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นภายในจิตใจ เป็นการมองชีวิต มองตัวเอง และมองผู้อื่น ดังนั้นความสุขจึงเกิดขึ้นได้กับคนทุกชั้นไม่ว่า ผู้ดี มั่งมี หรือยากจน แนวความคิดทางด้านจิตวิทยาเกี่ยวกับการดำรงชีวิตอย่างมีความสุข อาจกล่าวสรุปได้เป็นข้อๆดังนี้ คือ

พยายามรักษาสุขภาพทางกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ

คนที่มึร่างกายแข็งแรง สุขภาพดี ย่อมมีจิตใจร่าเริง สนุกสนาน เราจึงควรรักษาร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอโดยการรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ มีการพักผ่อนเพียงพอ รักษาความสะอาดของร่างกาย และเครื่องใช้ ตลอดจนหมั่นออกกำลังกายอยู่เสมอ



รู้จักตนเองอย่างแท้จริง

ควรสำรวจตัวเองว่า เป็นคนอย่างไร มีความสามารถทางใดแค่ไหน มีความสนใจและต้องการสิ่งใด มีอะไรเป็นข้อดีและข้อเสีย พยายามทางแก้ไขข้อบกพร่อง และส่งเสริมส่วนที่ดีจะทำให้เราตั้งเป้าหมายของชีวิตได้เหมาะสมกับความเป็นจริง ตลอดจนมีโอกาสพบกับความสำเร็จและความสมหวังได้มาก

จงเป็นผู้มีความหวัง

เราควรตั้งความหวังไว้เสมอ แม้เวลาที่ตกต่ำ ก็อย่าท้อถอย จงคิดหวังเสมอว่าเราจะไม่อยู่ในสภาพเช่นนี้ตลอดไป

ต้องกล้าเผชิญกับความกลัวและความกังวลใจต่างๆ

เมื่อรู้สึกกลัวอะไรต้องพยายามค้นหาความจริงว่าสิ่งนั้นคืออะไร อย่าปล่อยจิตใจให้หวาดกลัวโดยไม่มีเหตุผล

การยอมรับข้อบกพร่องและข้อผิดพลาดของตนเอง

การรู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่นอย่างแท้จริง จะช่วยให้เรายอมรับข้อบกพร่อง หรือความผิดพลาดของตนเอง และให้อภัยในความผิดพลาดของผู้อื่นได้

ต้องรู้จักพอใจในสิ่งที่ตนทำอยู่

ทำให้ชีวิตน่าสนใจ มีความกระตือรือร้นในการทำงาน มีกำลังใจเข้มแข็งในการต่อสู้อุปสรรคต่างๆ มีอารมณ์ร่าเริงแจ่มใส ทำให้ชีวิตมีความสุขและสดชื่นอยู่เสมอ

มีความต้องการพอเหมาะพอควรและมีความยืดหยุ่นได้

ต้องมีเหตุผล รู้จักความพอดีเกี่ยวกับความต้องการ ควรมีความคิดใฝ่ฝันที่ใกล้เคียงกับความสามารถและความเป็นจริงจะช่วยให้เราวางแผนต่างๆ ไว้เป็นระยะๆ เพื่อประสบความสำเร็จตามเป้าหมายได้

อย่าพะวงเกี่ยวกับตนเองมากเกินไปหรืออย่าคิดถึงแต่ตัวเองตลอดเวลา

การคิดแต่เรื่องของตัวเองจะทำให้เราไม่มีความสุขเลย เพราะไม่ว่าเราจะคิดอะไร ทำอะไรหรือไปที่ไหน จะต้องตกอยู่ในภาวะของการแข่งขันตลอดเวลา

การยอมรับสภาพของตัวเองโดยไม่เปรียบเทียบกับคนอื่น

การเปรียบเทียบจะทำให้เราเกิดความน้อยเนื้อต่ำใจว่า ทำไมเราจึงไม่โชคดีอย่างคนอื่น แต่เราอาจไม่ทราบว่าคนอื่นเขาก็มีความทุกข์เหมือนกัน

การยึดคติว่าจะเป็นผู้ให้มากกว่าผู้รับ

การทำสิ่งใดให้ใครโดยหวังผลตอบแทนย่อมจะทำให้ผิดหวังได้มากเพราะแม้แต่กังวลอยู่ว่าเราจะได้รับอะไรเป็นการตอบแทนหรือไม่ เมื่อไม่ได้รับตามที่ตนคาดหวังก็จะผิดหวังทำให้ไม่มีความสุข จงปล่อยให้เหตุการณ์บางอย่างผ่านไปตามแนวทางของมัน

อย่าไปฝันหรือเอาจริงเอาจังเกินไป เมื่อทำอะไรไม่สำเร็จก็เกิดอารมณ์ตึงเครียด จงหยุดพักเสียระยะหนึ่ง แล้วค่อยหันกลับมาทำใหม่หรือเปลี่ยนแนวทางเสียใหม่

จงตระหนักว่าเวลาเป็นยารักษาความเจ็บปวดเมื่อพลาดหวังหรือผิดหวัง

จงอดทนและมีความหวังต่อไป ไม่ควรหลีกเลี่ยงปัญหาโดยการทำลายตัวเอง ถ้าเราปล่อยให้เวลาผ่านไปนานเท่าไรความเจ็บปวดต่างจะค่อย ๆ หายไปในที่สุด

อย่าปล่อยให้เวลาว่างไปวันหนึ่งๆโดยไม่ทำอะไร

การปล่อยให้เวลาว่างจะทำให้คิดฟุ้งซ่าน ต้องพยายามหางานอดิเรกที่ตนสนใจทำโดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับธรรมชาติ จะช่วยบำรุงจิตใจให้ชีวิตสดชื่น สงบ

การปฏิบัติตนเมื่อมีอารมณ์เครียด

เมื่อตกเป็นทาสอารมณ์สิ่งที่ตามมาก็คือ ความผิดหวัง ความท้อแท้ และที่ร้ายยิ่งก็คือ หมดศรัทธาในตนเอง และหมดศรัทธาในทุกสิ่งทุกอย่าง เมื่อเราไม่สามารถหลีกเลี่ยงความเครียดอารมณ์ที่หม่นหมองได้ ก็จำเป็นที่จะต้องรู้วิธีแก้ไขดังนี้

๑. พยายามเตือนตนเอง พิจารณาเหตุผลที่ทำให้เกิดความไม่สบายใจแล้วเลิกคิดเสีย
๒. ถ้าผู้ใดยึดหลักพุทธศาสนา ๓ ประการ คือ ทำความดี ละความชั่ว และทำใจให้บริสุทธิ์ชีวิตของผู้นั้นจะสะอาดหมดจด จิตใจสบายขึ้น
๓. การมองคนในแง่ดีเสมอ ไม่เอาความชั่วมาลบล้างความดีที่เขามีอยู่
๔. ก่อนที่จะทำอะไรลงไปต้องนึกถึงเหตุผลทุกครั้งอย่าทำอะไรเอาแต่ใจตน
๕. จงดำรงชีวิตอยู่ด้วยความยืดหยุ่น หมายความว่า รู้จักปรับตัวให้เข้าได้กับทุกสถานการณ์

วิธีสร้างกำลังใจให้ตนเอง

“กำลังใจ” เป็นเรื่องสำคัญเรื่องหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตประจำวัน เมื่อบุคคลได้ลงมือทำกิจกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งต้องตั้งความหวังไว้เสมอ

กำลังใจที่ได้จากคนอื่น

บุคคลที่สมควรจะเป็นกำลังใจให้เราได้ก็คือ บิดา มารดา ครู อาจารย์ ผู้ใหญ่ หรือบุคคลที่เรารัก เคารพ และไว้วางใจ คนที่มีความรัก ความปรารถนาดีต่อกันย่อมมีความต้องการที่จะเห็นคนที่ตนรัก มีความสุข ความเจริญ ดังนั้นเราควรช่วยเหลือซึ่งกันและกันเป็นกำลังใจต่อกัน

กำลังใจที่ได้จากตัวเราเอง

กำลังใจที่สำคัญที่สุดก็คือ “ตัวของเราเอง” “การเดินทางย่อมสิ้นสุดเมื่อถึงที่หมาย” พยายามสร้างความหวังให้แก่ตนเอง การทำอะไรต้องมีความหวังไว้เสมอเพื่อเป็นกำลังใจให้ตนเองที่จะให้สำเร็จผลได้ แต่อย่าตั้งความหวังไว้สูงเกินไป เพื่อจะได้ไม่เสียใจภายหลัง

วิธีสร้างกำลังใจให้ตนเองอย่างง่ายๆ มีดังต่อไปนี้ คือ

๑. ไม่ท้อแท้ต่อชาติกำเนิด แม้จะอยู่ในตระกูลที่ยากจน
๒. อย่าอยู่นิ่งเฉย จะรีบลงมือหาทางทำงานหรือต่อสู้ต่อไป
๓. เป็นคนใจแข็ง ไม่หวั่นไหวต่ออุปสรรคต่างๆ
๔. คิดหาทางแก้ไขตนเองทั้งทางตรงและทางอ้อม
๕. ข้อสำคัญอย่าท้อหรือเสียเปรียบไว้ โดยไม่ได้ถามตนเองหรือคิดปรับปรุงตนเอง

วิธีการแก้ไขความขัดแย้ง

การสร้างความสำเร็จในสาเหตุ กระบวนการของการ แสวงหาความรู้หรือวิธีการใหม่ๆ จัด หรือ ลดลงไปได้บ้าง ความขัดแย้งแบ่งเป็น ๓ ประเภท ได้แก่

๑. ความขัดแย้งต่อตนเอง
๒. ความขัดแย้งภายในกลุ่ม
๓. ความขัดแย้งระหว่างกลุ่ม

ยุทธวิธีในการแก้ปัญหาความขัดแย้ง

วิธีแก้ไขด้วยวิธีดังนี้

๑. วิธีปฏิเสธหรือถอนตัวจากปัญหาความขัดแย้ง
๒. วิธีกลบเกลื่อนปัญหา
๓. วิธีใช้อำนาจในการแก้ปัญหา
๔. วิธีใช้การประนีประนอม หรือเจรจาตกลงในการแก้ปัญหา
๕. วิธีร่วมมือร่วมใจกันแก้ปัญหาความขัดแย้ง



ภาพกิจกรรมเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมผ่านระบบ Web Conference ดังนี้(๑)คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสิงห์บุรี (๒) ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 จังหวัดสิงห์บุรี (๓) คณะกรรมการพิจารณาการใช้จ่ายเงินอุดหนุนราชการในการป้องกันและยับยั้งภัยพิบัติ กรณีฉุกเฉิน Covid-19 จังหวัดสิงห์บุรี (๔) คณะกรรมการอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดสิงห์บุรี ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายชัยชาญ สิทธิวิรัชธรรม ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ร่วมประชุมกับคณะกรรมการติดตาม เสนอแนะ และเร่งรัดการปฏิรูปประเทศและการจัดทำและดำเนินการตามยุทธศาสตร์ชาติวุฒิสภา ผ่านทางออนไลน์ระบบ Zoom Meeting ณ ห้องประชุมขุนสรรค์พื้นเรื่อง ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีพลเอกสิงห์ศึก สิงห์ไพร รองประธานวุฒิสภาเป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมรับสมัครและคัดเลือกคนหางานเพื่อไปทำงานภาคเกษตรในรัฐอิสราเอลใต้โครงการ “ความร่วมมือไทย-อิสราเอลเพื่อการจัดหางาน (Thailand-Israel Cooperation on the Placement of Workers : TIC)” ผ่านระบบ Video conference โปรแกรม Zoom Meeting ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายอิวาท ทองป้อมะกรูด ผู้อำนวยการกองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ร่วมประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการพัฒนาทักษะด้านอาชีพแก่นักเรียนที่ไม่ได้เรียนต่อหลังจบการศึกษาภาคบังคับจังหวัดสิงห์บุรี ณ ห้องประชุมสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี ในการนี้ นายชัยชาญ สิทธิวิรัชธรรม ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธานการประชุม ◆



◆นางกมลพร เตังภาวดี นักวิชาการแรงงานชำนาญการ สังกัดสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมวางแผนดำเนินงาน Singburi COVID Free Province ณ ห้องประชุมวิถีธรรม วิถีไทย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายธีรศักดิ์ เต็นดวง รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆นางกมลพร เตังภาวดี นักวิชาการแรงงานชำนาญการ สังกัดสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมประจำเดือนแกนนำอาสาสมัครแรงงานระดับตำบล ครั้งที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อชี้แจงนโยบายภารกิจของสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โครงการส่งเสริมและรักษาระดับการจ้างงานในธุรกิจ SMEs และการรับสมัครคัดเลือกคนหางานเพื่อไปทำงานภาคเกษตรในรัฐอิสราเอล ภายใต้โครงการ “ความร่วมมือไทย-อิสราเอลเพื่อการจัดหางาน” ตำแหน่งคนงานภาคเกษตร (เพศชาย) ณ ห้องประชุมขุนสรรค์พื้นเรื่อง ศาลากลางจังหวัด ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมติดตามโครงการส่งเสริมและรักษาระดับการจ้างงานในธุรกิจ SMEs ผ่านระบบ Video conference โปรแกรม Zoom Meeting ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายไพโรจน์ โชติกลเสถียร อธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบความเดือดร้อนด้านอาชีพ กระทรวงแรงงาน ประจำจังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมนายทองแสงใหญ่ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายสัมฤทธิ์ กองเงิน รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมมอบนโยบายกระทรวงแรงงาน ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ผ่านระบบ Video conference ณ ห้องประชุมสำนักงานแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมชี้แจงแนวทางการนำแรงงานต่างด้าวมาทำงานกับนายจ้างในประเทศตาม MOU ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ผ่านโปรแกรม Zoom Meeting ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายไพโรจน์ โชติกลเสถียร อธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดสิงห์บุรี และประชุมคณะกรรมการรักษาความมั่นคงและสงบเรียบร้อยจังหวัดสิงห์บุรี ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมขุนสรรค์พื้นเรื่อง ชั้น ๕ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายชัยชาญ สิทธิวิรัชธรรม ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆

ภาพกิจกรรมเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมถ่ายทอดองค์ความรู้ภายใต้หัวข้อ “Thailand’s Digital Government Strategies : Revisiting the Past and Reshaping the Future” ผ่านระบบ YouTube DGA Thailand ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี ดร.สุพจน์ ธิเยียรวดี ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาธุรกิจดิจิทัล เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ได้แบ่งทีมเข้าพบนายจ้าง/สถานประกอบการ เพื่อประชาสัมพันธ์เชิญชวนนายจ้าง/สถานประกอบการ ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมและรักษาระดับการจ้างงานในธุรกิจ SMEs ในเขตจังหวัดสิงห์บุรี เพื่อรักษาระดับการจ้างงานและส่งเสริมการจ้างงานใหม่ และสร้างสภาพคล่องให้นายจ้าง/สถานประกอบการธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมสามารถฟื้นฟูกิจการสร้างความแข็งแกร่งของธุรกิจ ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมพิธีทอดผ้าป่าเพื่อน้อมเกล้าน้อมกระหม่อมถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต และสมทบทุนโครงการทุนเล่าเรียนหลวงสำหรับพระสงฆ์ไทย ณ วัดพระนอนจักรีศรี ตรีวิหาร ตำบลจักรีศรี อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายชัยชาญ สิทธิวิรัชธรรม ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมหัวหน้าส่วนราชการสังกัดกระทรวงแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นางภัทราภรณ์ เจริญรักษ์ แรงงานจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ได้จัดรายการ “ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี พบประชาชน” ร่วมกับผู้อำนวยการโครงการชลประทานจังหวัดสิงห์บุรี และสำนักงานโยธาธิการและผังเมืองจังหวัดสิงห์บุรี ทางสถานีวิทยุ อสมท. สิงห์บุรี (FM๙๑.๒๕ MHz) โดยประชาสัมพันธ์โครงการส่งเสริมและรักษาระดับการจ้างงาน ในธุรกิจ SMEs เพื่อให้ นายจ้างสถานประกอบการ ได้ทราบและลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี บูรณาการร่วมกับเจ้าหน้าที่กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดสิงห์บุรี เจ้าหน้าที่ตำรวจตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดสิงห์บุรี ออกตรวจสอบการทำงานของคนต่างด้าวและนายจ้าง/สถานประกอบการ ให้คำแนะนำการปฏิบัติตามตามมาตรการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดแก่นายจ้างและคนต่างด้าว ในเขตจังหวัดสิงห์บุรี ผลการตรวจสอบ ไม่พบคนต่างด้าวกระทำผิดตาม พรก.การบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ. ๒๕๖๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๖๑ ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมติดตามโครงการส่งเสริมและรักษาระดับการจ้างงานในธุรกิจ SMEs ผ่านระบบ Video conference โปรแกรม Zoom Meeting ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน เป็นประธาน ◆



◆นางมลพร เต่งภาวดี นักวิชาการแรงงานชำนาญการ สังกัดสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ลงพื้นที่ตรวจประเมินมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับสถานประกอบการโรงงานอุตสาหกรรม ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ณ สถานประกอบการในจังหวัดสิงห์บุรี ◆

ภาพกิจกรรมเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔



◆ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ดำเนินการจัดฝึกอบรมอาชีพตามโครงการเตรียมความพร้อมแก่กำลังแรงงาน แผนแนวอาชีพผู้ไม่อยู่ในระบบการจ้างงานกิจกรรมเพิ่มอาชีพ เพิ่มรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ หลักสูตร “การทำตะกร้าหวาย และกระเป๋าทวาย ตกแต่งด้วยผ้า” ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ณ ศูนย์จักสาน หมู่ที่ ๖ ตำบลท่างาม อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๒๐ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ และได้รับวัสดุอุปกรณ์เพื่อใช้ในการประกอบอาชีพสามารถนำความรู้และวัสดุอุปกรณ์ไปประกอบอาชีพหลักหรืออาชีพเสริมได้ ◆



◆ วันพฤหัสบดีที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๖.๐๐ น. สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี จัดการประชุมการบริหารจัดการการทำงานของแรงงานต่างด้าวในประเทศไทยจังหวัดสิงห์บุรี เพื่อป้องกันการกระทำผิดกฎหมาย ณ ห้องประชุมขุนสรรค์ พันเรือง ชั้น ๕ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายชัยชาญ สิทธิวิรัชธรรม ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธานการประชุม ◆



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



ประกาศ

เรื่อง มาตรการป้องกันเชื้อไวรัสโควิด - ๑๙
สำหรับแรงงานที่จะเดินทางเข้ารัฐอิสราเอล

หน่วยงานด้านประชากรและตรวจคนเข้าเมือง (Population and Immigration Authority: PIBA) ของรัฐอิสราเอล แจ้งมาตรการป้องกันสำหรับแรงงานที่จะเดินทางเข้ารัฐอิสราเอลของกระทรวงสาธารณสุขอิสราเอล ซึ่งมีผลบังคับตั้งแต่วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๕ ดังนี้

๑. แรงงานที่ได้รับการฉีดวัคซีนครบทั้ง ๒ เข็ม (ยกเว้น Johnson & JOhnson ที่อนุญาตให้ได้รับเพียง ๑ เข็มได้) โดยรับวัคซีนเข็มที่ ๒ ก่อนการเดินทางแต่ต้องไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน ไม่เกิน ๑๘๐ วัน หรือกรณีได้รับวัคซีนเข็มที่ ๓ จะต้องได้รับก่อนการเดินทางไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน แต่ต้องไม่เกิน ๑๘๐ วัน

๒. แรงงานที่ได้รับวัคซีน Sputnik V ต้องได้รับวัคซีนเข็มที่ ๒ ไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน ก่อนการเดินทาง แต่ต้องไม่เกิน ๑๘๐ วัน หรือกรณีได้รับวัคซีนเข็มที่ ๓ ต้องได้รับไม่น้อยกว่า ๑๔ วันก่อนการเดินทาง

๓. แรงงานที่ได้รับใบรับรองที่ยืนยันการหายจากการติดเชื้อโควิด - ๑๙ แล้ว (ยืนยันการปลอดเชื้อด้วยผลตรวจ RT - PCR) ไม่น้อยกว่า ๑๑ วันก่อนการเดินทาง แต่ต้องไม่เกิน ๑๘๐ วัน รวมทั้งได้รับวัคซีน (ที่องค์การอนามัยโลก (WHO) ให้การรับรอง) ๑ เข็มแล้ว ทั้งนี้ การติดเชื้อจะเกิดก่อนหรือหลังก็ได้

๔. แรงงานท่านใดได้ฉีดวัคซีน ๑ เข็ม หรือมากกว่า ซึ่งจะต้องเป็นวัคซีนที่องค์การอนามัยโลก (WHO) รับรอง แล้วเกิดการติดเชื้อโควิด - ๑๙ จะต้องเข้ารับการรักษาให้หายและมีใบรับรองการตรวจ RT - PCR เป็นปลอดเชื้อ (Not-Detected) ไม่น้อยกว่า ๑๔ วันก่อนการเดินทาง

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ทางโทรศัพท์ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒ ถึง ๓



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



Email : sbr@doe.go.th



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑
ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



โทรศัพท์ ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑



ประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง กำหนดงานที่ห้ามคนต่างด้าว



๑. งานที่ห้ามคนต่างด้าวทำโดยเด็ดขาด

- (๑) งานแกะสลักไม้
- (๒) งานขับขี่ยานยนต์หรืองานขับขี่ยานพาหนะที่ไม่ใช้เครื่องจักรหรือเครื่องกลในประเทศ ยกเว้น งานขับขี่ยานพาหนะระหว่างประเทศหรืองานขับรถยก (Forklift)
- (๓) งานขายทอดตลาด
- (๔) งานเจียรระโนหรือขัดเพชรหรือพลอย
- (๕) งานตัดผม งานตัดผม หรืองานเสริมสวย
- (๖) งานทอผ้าด้วยมือ
- (๗) งานทอเสื่อ หรืองานทำเครื่องใช้ด้วยกก หวาย ปอ ฟาง ไม้ไผ่ เยื่อไม้ไผ่ พืชหญ้า ขนไก่ ก้านทางมะพร้าว เส้นใย ลวด หรือวัสดุอื่น
- (๘) งานทำกระดาษด้วยมือ
- (๙) งานทำเครื่องเงิน
- (๑๐) งานทำเครื่องดนตรีไทย
- (๑๑) งานทำเครื่องถม
- (๑๒) งานทำเครื่องทอง เครื่องเงิน หรือเครื่องนาถ
- (๑๓) งานทำเครื่องลงหิน
- (๑๔) งานทำตุ๊กตาไทย
- (๑๕) งานทำบาตร
- (๑๖) งานทำผลิตภัณฑ์จากผ้าไหมด้วยมือ
- (๑๗) งานทำพระพุทธรูป
- (๑๘) งานทำร่มกระดาษหรือผ้า
- (๑๙) งานนายหน้า หรืองานตัวแทน ยกเว้นงานนายหน้าหรืองานตัวแทนในธุรกิจการค้าหรือการลงทุนระหว่างประเทศ
- (๒๐) งานนวดไทย
- (๒๑) งานมวนบุหรี่ยัดด้วยมือ
- (๒๒) งานมัดคุเทศก์หรืองานจัดนำเที่ยว
- (๒๓) งานเร่งขายสินค้า
- (๒๔) งานเรียงตัวพิมพ์อักษรไทยด้วยมือ
- (๒๕) งานสาวหรือบิดเกลียวไหมด้วยมือ
- (๒๖) งานเสมียนพนักงานหรือเลขานุการ
- (๒๗) งานให้บริการทางกฎหมายหรืออรรถคดี ยกเว้นงานดังต่อไปนี้
 - (ก) งานปฏิบัติหน้าที่อนุญาตโตตุลาการ
 - (ข) งานให้ความช่วยเหลือหรือทำการแทนในการดำเนินกระบวนการพิจารณาชั้นอนุญาตโตตุลาการ ในกรณีที่กฎหมายซึ่งใช้บังคับแก่ข้อพิพาทที่พิจารณาโดยอนุญาตโตตุลาการนั้นมีใช้กฎหมายไทย

๒. งานที่ห้ามคนต่างด้าวทำโดยมีเงื่อนไขให้คนต่างด้าวทำงานได้ตามข้อตกลงระหว่างประเทศหรือพันธกรณีที่ประเทศไทยมีความผูกพันภายใต้บทบัญญัติของกฎหมาย

- (๑) งานควบคุม ตรวจสอบ ปฏิบัติงาน หรือให้บริการทางบัญชี ยกเว้นงานดังต่อไปนี้
 - (ก) งานตรวจสอบภายในเป็นครั้งคราว
 - (ข) งานตามข้อตกลงระหว่างประเทศ หรือพันธกรณีที่ประเทศไทยมีความผูกพัน โดยที่สภาวิชาชีพเป็นผู้ให้การรับรองคุณสมบัติ
- (๒) งานในวิชาชีพวิศวกรรม สาขาวิศวกรรมโยธาที่เกี่ยวกับงานให้คำปรึกษา งานวางโครงการงานออกแบบ และคำนวณ งานควบคุมการก่อสร้าง หรือการผลิต งานพิจารณาตรวจสอบ งานอำนวยความสะดวก ใช้จัดระบบวิจัย ทดสอบ ยกเว้นเป็นผู้ประกอบวิชาชีพวิศวกรรมและวิชาชีพวิศวกรรมควบคุมตามข้อตกลงยอมรับร่วมคุณสมบัตินักวิชาชีพของอาเซียน (MRA) รวมทั้งข้อตกลงระหว่างประเทศอื่นที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการวิศวกรรมข้ามแดนหรือผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม สาขาวิศวกรรมโยธาตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร
- (๓) งานในวิชาชีพสถาปัตยกรรมที่เกี่ยวข้องกับงานศึกษาโครงการงานออกแบบ งานบริหาร และอำนวยความสะดวกก่อสร้างงานตรวจสอบ หรืองานให้คำปรึกษา ยกเว้นเป็นผู้ประกอบวิชาชีพสถาปัตยกรรมและวิชาชีพ สถาปัตยกรรม ควบคุมตามข้อตกลงยอมรับร่วมคุณสมบัติวิชาชีพของอาเซียนด้านบริการ สถาปัตยกรรม (MRA) รวมทั้งข้อตกลงระหว่างประเทศ อื่นที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการสถาปนิกข้ามแดนจากสภาสถาปนิก หรือผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพสถาปัตยกรรมควบคุม ตามกฎหมายว่าด้วยสถาปนิก

๓. งานที่ห้ามคนต่างด้าวทำโดยมีเงื่อนไขให้คนต่างด้าวทำงานฝีมือหรือกึ่งฝีมือนั้นได้ก็แต่เฉพาะงานที่มีนายจ้าง

- (๑) งานกลึงกรรม งานเลื่อยสัตว์ งานป่าไม้ หรืองานประมง
- (๒) งานช่างก่ออิฐ งานช่างไม้ หรืองานช่างก่อสร้างอาคาร
- (๓) งานทำที่นอนหรือผ้าห่มนวม
- (๔) งานทำมัต
- (๕) งานทำรองเท้า
- (๖) งานทำหมวก
- (๗) งานประดิษฐ์เครื่องแต่งกาย
- (๘) งานปั้นหรือทำเครื่องปั้นดินเผา

๔. งานที่ห้ามคนต่างด้าวทำโดยมีเงื่อนไขให้คนต่างด้าวทำงานนั้นได้ก็แต่เฉพาะงานที่นายจ้างและได้รับอนุญาตให้เข้ามาในราชอาณาจักรตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมืองภายใต้บันทึกความตกลงหรือบันทึกความเข้าใจที่รัฐบาลไทยทำไว้กับรัฐบาลต่างประเทศ





สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



อัตราโทษ

ตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว

พ.ศ.๒๕๖๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๖๑

ลำดับที่	ข้อหา	ฝ่าฝืน (มาตรา)	โทษ (มาตรา)	อัตราโทษ
นายจ้าง				
๑	ผู้ได้รับคนต่างด้าวที่ไม่มีใบอนุญาตเข้าทำงานหรือให้คนต่างด้าวทำงานนอกเหนือจากที่มีสิทธิจะทำได้	๙	๑๐๒	ปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๐๐,๐๐๐ บาทต่อคนต่างด้าวที่จ้างหนึ่งคน
๒	ผู้ใดไม่แจ้งการจ้างคนต่างด้าวเข้าทำงานหรือไม่แจ้งคนต่างด้าวออกจากงาน	๑๓	๑๐๓	ปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๓	ผู้ใดยึดใบอนุญาตทำงานหรือเอกสารสำคัญประจำตัวของคนต่างด้าว	๑๓๑	๑๓๑	จำคุกไม่เกิน ๖ เดือนหรือปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๐๐,๐๐๐ บาทหรือทั้งจำทั้งปรับ
คนต่างด้าว				
๑	คนต่างด้าวทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงานหรือทำงานนอกเหนือจากสิทธิจะทำได้	๘	๑๐๑	ปรับตั้งแต่ ๕,๐๐๐ - ๕๐,๐๐๐ บาท
๒	คนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงานไม่แจ้งให้ทราบถึงผู้เป็นนายจ้าง สถานที่ทำงานของนายจ้าง และลักษณะแรงงานหลักที่ทำต่อนายทะเบียน	๖๔/๒	๑๑๙/๑	ปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๓	คนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงานไม่สามารถแสดงใบอนุญาตทำงานต่อพนักงานเจ้าหน้าที่หรือนายทะเบียน	๖๘	๑๒๐	ปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

โทรศัพท์ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๓ ในวันและเวลาราชการ



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



Email : sbr@doe.go.th



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



โทรศัพท์ ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑