



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



ฉบับประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๕



๘ มกราคม วันคล้ายวันประสูติ

สมเด็จพระเจ้าสุทนต์มหาราชนครปฐม พระปฐมบรมราชโอรส

คิดถึงงาน...คิดถึงเรา สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑
อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



โทร. ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร. ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑



บริการทันใจ ให้คนไทยมีงานทำ

สารบัญ

	หน้า
● สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี	๑
● ตำแหน่งงานว่างประจำเดือน	๒ - ๕
● อาชีพเด็ด...น่ารู้ ปลุกผักไฮโดรโปนิกส์ขาย สร้างรายได้จากเงินหลักร้อย	๖ - ๗
● นานา สาระ แนวทางรับมือโควิดสายพันธุ์ใหม่โอไมครอน ป้องกันก่อนติดไม่ให้กระทบกับการทำงาน	๘ - ๙
● Long Covid ดูแลอย่างไรหลังหายโควิด-19	๑๐
● ภาพกิจกรรมในรอบเดือน	๑๑ - ๑๒
● ผลการส่งเสริมลำดับผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกเพื่อไปทำงานภาคเกษตรในรัฐอิสราเอล ด้วยระบบคอมพิวเตอร์ ภายใต้โครงการ “ความร่วมมือไทย-อิสราเอลเพื่อการจัดหางาน” Thailand –Israel Cooperation on the Placement of Workers: TIC ครั้งที่ ๑๖	๑๓
● ประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง กำหนดงานที่ห้ามคนต่างด้าว	๑๔ - ๑๕
● อัตรากำลังตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ.2560 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๑	๑๖

สวัสดีค่ะ....พบกับวารสารสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ฉบับประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๕ ซึ่งในวารสารฉบับนี้ มีเนื้อหาอัดแน่นเช่นเดิม อาทิเช่น **ตำแหน่งงานว่างประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๕** **อาชีพเด็ด...น่ารู้ ปลุกผักไฮโดรโปนิกส์ขาย สร้างรายได้จากเงินหลักร้อย** **นานาสาระ แนวทางรับมือโควิดสายพันธุ์ใหม่โอไมครอน ป้องกันก่อนติด ไม่ให้กระทบกับการทำงาน** ซึ่งหากผู้สมัครงานท่านใด ที่ต้องการหางานทำ ต้องการเปลี่ยนงาน สามารถติดต่อได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี หรือโทรสอบถามได้ที่ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒ - ๓



สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี



การให้บริการจัดหางานในประเทศ ของสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ณ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๔ พบว่า มีความต้องการแรงงานในระดับ ม.๖ ร้อยละ ๔๕.๖๗ รองลงมาได้แก่ ระดับ ปวช. และ ปวส. ร้อยละ ๒๑.๒๖ ระดับ ป.๖ ร้อยละ ๕.๕๑ ระดับ อนุปริญญา และ ระดับ ป.ตรี ร้อยละ ๓.๑๕

ความต้องการแรงงาน
๑๒๗ อัตรา

ผู้สมัครงานที่มาใช้บริการ
๑๐๐ คน

การบรรจุงาน
๙๙ คน



ตำแหน่งงานว่าง ๑๒๗ อัตรา



- เป็นเพศชาย ๖ อัตรา
- เป็นเพศหญิง - อัตรา
- และไม่ระบุเพศ ๑๒๑ อัตรา

มีอายุ ระหว่าง...

- ๑๕ - ๑๗ ปี - คน - ๔๐ - ๔๙ ปี ๒๐ คน
- ๑๘ - ๒๔ ปี ๑๕ คน - ๕๐ - ๕๙ ปี ๖ คน
- ๒๕ - ๒๙ ปี ๒๕ คน - ๖๐ ปีขึ้นไป ๑ คน
- ๓๐ - ๓๙ ปี ๓๒ คน

อาชีพที่มีความต้องการแรงงาน



แรงงานทั่วไป ๑๐๓ คน



ช่างเทคนิค ๒๔ คน



ผู้สมัครงานที่มาใช้บริการ ๑๐๐ คน

- เป็นเพศชาย ๓๗ คน
- เป็นเพศหญิง ๖๓ คน



แยกตามประเภทอาชีพ



๑. แรงงานทั่วไป จำนวน ๙๖ คน
๒. แรงงานด้านการผลิต จำนวน ๔ คน



การบรรจุงาน ๙๙ คน

- เป็นเพศชาย ๓๕ คน
- เป็นเพศหญิง ๖๔ คน



แยกตามประเภทอาชีพ



๑. แรงงานทั่วไป จำนวน ๙๗ คน
๒. แรงงานด้านการผลิต จำนวน ๒ คน

ที่มา: ระบบบริการจัดหางานในประเทศผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Service) กรมการจัดหางาน

ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนมกราคม ๒๕๖๕

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	Engineer staff	หญิง	๒๕ ปีขึ้นไป	ป.ตรี วิศวกรรม	๑	ตามตกลง	บริษัท เอฟเอสเค (ประเทศไทย) จำกัด ๓๑/๒ หมู่ที่ ๒ ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐ ๓๖๕๑ ๐๘๘๗ <u>ผลิตชิ้นส่วนภายในลำโพง</u>
	Sale staff	หญิง	๒๖ ปีขึ้นไป	ป.ตรี	๑	ตามตกลง	
	พนักงานฝ่ายผลิต	หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๒๐	ตามตกลง	
๒	พนักงานขาย	ชาย/หญิง	๑๘-๓๕ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๘	ตามตกลง	บริษัท ทูริสทริวิชั่น แอนด์ เซลส์ จำกัด ๓๗/๓๖ หมู่ที่ ๖ ต.ต้นโพธิ์ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐๘ ๘๕๕๓ ๗๔๖๒ <u>บริการอุปกรณ์โทรคมนาคม</u>
	พนักงานโทรขาย	ชาย/หญิง	๑๘-๓๕ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๒	ตามตกลง	
	พนักงานขายเฉพาะทาง	ชาย/หญิง	๑๘-๓๕ ปี	ปวส.-ป.ตรี	๑	ตามตกลง	
๓	เจ้าหน้าที่บัญชี	หญิง	๒๑-๔๐ ปี	ป.ตรี บัญชี	๓	ตามตกลง	บริษัท การณบราเธอร์ส จำกัด ๘๐/๑ หมู่ที่ ๔ ต.บางน้ำเชี่ยว อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐๖ ๓๒๒๑ ๕๕๑๑ <u>ผลิตและจำหน่ายอุปกรณ์ทางการเกษตร</u>
	พนักงานคลังสินค้า	ชาย	๒๓-๔๐ ปี	ม.๖ ขึ้นไป	๕	๓๒๐ บาท/วัน	
	ธุรการทั่วไป	หญิง	๒๑-๔๐ ปี	ปวส.-ป.ตรี	๕	ตามตกลง	
	ช่างไฟฟ้า	ชาย	๒๑-๔๐ ปี	ปวช.-ปวส. ไฟฟ้า	๓	ตามตกลง	
๔	วิศวกรเครื่องกล	ชาย/หญิง	๒๒ ปีขึ้นไป	ป.ตรี วิศวกรรม	๒	ตามตกลง	บริษัท น้ำตาลสิงห์บุรี จำกัด ๒๔/๒ หมู่ที่ ๒ ต.ไม้ดัด อ.บางระจัน จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๓๐ โทร. ๐ ๓๖๕๙ ๑๘๗๕ <u>ผลิตน้ำตาลทราย</u>
	วิศวกรเคมี	ชาย/หญิง	๒๒ ปีขึ้นไป	ป.ตรี วิศวกรรม	๑	ตามตกลง	
	เจ้าหน้าที่บัญชี	หญิง	๒๒ ปีขึ้นไป	ป.ตรี บัญชี	๑	ตามตกลง	
	พนักงานฝ่ายผลิตน้ำตาล	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๓ ขึ้นไป	๒	ตามตกลง	

ตำแหน่งงานว่างในจังหวัดสิงห์บุรี เดือนมกราคม ๒๕๖๕

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๕	พนักงานประสานงานโครงการ	ชาย	๒๐-๓๕ ปี	ปวส.-ป.ตรี สาขาที่เกี่ยวข้อง	๓	ตามตกลง	บริษัท เวลแมน จำกัด ๑ หมู่ที่ ๓ ต.ไม้ดัด อ.บางระจัน จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๓๐ โทร. ๐๖ ๓๒๖๓ ๓๖๕๖ <u>ผลิตเครื่องจักรอุตสาหกรรม</u>
	วิศวกรเขียนแบบ	ชาย	๒๓ ปีขึ้นไป	ป.ตรี วิศวกรรม	๑	ตามตกลง	
	พนักงาน CNC	ชาย	๑๘ ปีขึ้นไป	ม.๓ ขึ้นไป	๓	ตามตกลง	
๖	โพรแมน	ชาย	๒๖-๔๕ ปี	ปวส.	๒	ตามตกลง	ห้างหุ้นส่วนจำกัด กิตติยาก่อสร้าง ๑๙๙๔ ๒๐/๒ หมู่ที่ ๔ ต.โพธิ์ไผ่ อ.ค่ายบางระจัน จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๕๐ โทร. ๐๖ ๑๔๔๑ ๖๑๕๑ <u>รับเหมาก่อสร้าง</u>
	ช่างไม้	ชาย/หญิง	๒๕ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๕	ตามตกลง	
	ช่างปูน	ชาย/หญิง	๒๕ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๕	ตามตกลง	
	ช่างเชื่อม	ชาย/หญิง	๒๕ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๕	ตามตกลง	
	ช่างเหล็ก	ชาย/หญิง	๒๕ ปีขึ้นไป	ป.๖ ขึ้นไป	๕	ตามตกลง	
๗	พนักงานขาย	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวช.-ป.ตรี	๑๐	ตามตกลง	บริษัท โตโยต้าสิงห์บุรี จำกัด ๑๐๙ หมู่ที่ ๑ ต.บางมัญ อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐ ๓๖๖๙ ๙๓๙๙ <u>จำหน่ายรถยนต์</u>
	พนักงานธุรการ	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวส.	๓	ตามตกลง	
	ช่างยนต์	ชาย	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวส.	๒	ตามตกลง	
	พนักงานบัญชี	หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ป.ตรี บัญชี	๒	ตามตกลง	
	พนักงานอะไหล่	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ปวส.	๓	ตามตกลง	
๘	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย	๑๘-๔๐ ปี	ม.๖ ขึ้นไป	๑๐	ตามตกลง	บริษัท พี.ที.เอส.พีริซัน ทูลิ่ง ซิสเต็มส์ จำกัด ๓๐๖/๑ หมู่ที่ ๑ ต.พรหมบุรี อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๖๐ โทร. ๐๙ ๓๒๖๕ ๕๘๙๗ <u>Cutting tools</u>
	พนักงานจัดส่ง	ชาย	๑๘-๔๐ ปี	ม.๖ ขึ้นไป	๑	ตามตกลง	
	พนักงานธุรการ	ชาย/หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ม.๖ ขึ้นไป	๒	ตามตกลง	

ตำแหน่งงานว่างต่างจังหวัด เดือนมกราคม ๒๕๖๕

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานจัดเรียงสินค้า	ชาย/หญิง	๒๐ ปีขึ้นไป	ม.๖ ขึ้นไป	๔	ตามตกลง	บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (สาขาสิงห์บุรี) ๑๔๐ หมู่ที่ ๗ ต.บางงา อ.ท่าช้าง จ.สิงห์บุรี ๑๕๑๕๐ โทร. ๐ ๓๖๖๘ ๖๗๑๐ <u>ห้างสรรพสินค้า</u>
๒	พนักงานฝ่ายผลิต	ชาย/หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๑๐	๓๒๕ บาท/วัน	บริษัท คาร์กิลล์มีท์ส (ไทยแลนด์) จำกัด ๒๓/๑ หมู่ที่ ๒ ถนนหน้าพระลาน-บ้านครัว ต.เขาวง อ.พระพุทธบาท จ.สิงห์บุรี ๑๘๑๒๐ โทร. ๐๘ ๓๐๓๔ ๙๒๐๘ <u>ผลิตอาหารปรุงสำเร็จแช่แข็ง</u>
๒	วิศวกร	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี วิศวกรรมไฟฟ้า สาขาที่เกี่ยวข้อง	๒	๑๘,๐๐๐ บาท/เดือน	บริษัท วงศ์บัณฑิต จำกัด ๒๐/๕ ถนนโกมารภักดิ์ ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต ๘๓๐๐๐ โทร. ๐๖ ๒๒๔๕ ๗๓๒๒ <u>ผลิตและส่งออกยางพารา</u>
	หัวหน้าฝ่ายผลิต STR	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี วิศวกรรมไฟฟ้า เครื่องกล	๓	๑๘,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานฝ่ายน้ำยางข้น LTX	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เทคโนโลยียางและพอลิเมอร์	๓	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานฝ่ายยางแผ่น RSS	หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เทคโนโลยียางและพอลิเมอร์	๒	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
	หัวหน้างานตรวจสอบคุณภาพ	ชาย/หญิง	๒๒-๔๐ ปี	ป.ตรี เคมี สาขาที่เกี่ยวข้อง	๑	๑๖,๐๐๐ บาท/เดือน	
๔	ผู้ช่วยหัวหน้างาน	หญิง	๑๘-๔๐ ปี	ปวส.-ป.ตรี	๕	ตามตกลง	บริษัท โทโฮกุ ไฟโอเนียร์ (ประเทศไทย) จำกัด สวนอุตสาหกรรมโรจนะ ซอย A๕ อ.อุทัย จ.พระนครศรีอยุธยา ๑๓๒๑๐ โทร. ๐๓ ๕๓๓๐ ๙๙๐๖ <u>ผลิตชิ้นส่วนเครื่องเสียดรดยนต์</u>

ตำแหน่งงานว่างคนพิการ เดือนมกราคม ๒๕๖๕

โดย สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

ตำแหน่งงานว่าง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีตำแหน่งงานว่างเพิ่มเติมอยู่เสมอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โทร ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๒-๓

ลำดับ ที่	ตำแหน่งงานว่าง	เพศ	อายุ	วุฒิการศึกษา	จำนวน (อัตรา)	ค่าจ้าง	สถานประกอบการ/ที่ตั้ง/ ประเภทกิจการ
๑	พนักงานทั่วไป - พิจารทางร่างกายหรือ การเคลื่อนไหว	ชาย/หญิง	๑๘-๔๕ ปี	ป.๖ ขึ้นไป	๑	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท บีเอช โปร อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด ๑๖๘ หมู่ที่ ๓ ถนนสายเอเชีย ต.บ้านหม้อ อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี ๑๖๑๒๐ โทร. ๐๖ ๓๕๐๙ ๔๕๖๑ ผลิตตู้ควบคุมไฟฟ้า
๒	พนักงานทั่วไป - พิจารทางร่างกายหรือ การเคลื่อนไหว	ชาย/หญิง	๒๐-๔๐ ปี	ม.๓ ขึ้นไป	๒	๓๑๕ บาท/วัน	บริษัท ครีมเมอร์พลาส จำกัด ๗๖ หมู่ที่ ๖ ต.โพทรวม อ.เมือง จ.สิงห์บุรี ๑๖๐๐๐ โทร. ๐๙ ๒๒๔๖ ๓๘๘๓ ผลิตเครื่องสำอาง

อาชีพเด็ด...น้ำรู้

ปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ขาย สร้างรายได้จากเงินหลักร้อย



ปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ ปัจจุบันกลายเป็นอาชีพยอดนิยมจนติดโผเป็น ๑ ใน ๕ อาชีพที่คนไทยทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัดนิยมทำกัน ไม่ว่าจะจะเป็นอาชีพเสริมหรือรายได้หลัก เหมาะกับผู้คิดเริ่มต้นธุรกิจ เพราะไม่ต้องใช้เงินลงทุนสูงนัก มีเงินเพียงหลักร้อยก็สามารถลงทุนเริ่มต้นธุรกิจได้แล้ว

ปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ สร้างรายได้ในยุคเศรษฐกิจขาลง

ในยุคเศรษฐกิจขาลงแบบนี้ จะลงทุนทำธุรกิจใด ๆ ก็ตาม ต้องคิดให้ถี่ถ้วน เพราะทุกการลงทุนก็คือการแบกรับความเสี่ยงและความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นได้ หากคุณใช้เงินลงทุนในการทำธุรกิจมาก แต่ไม่ได้รับผลกำไรเพียงพอ ก็อาจจะทำให้เกิดปัญหาชักหน้าไม่ถึงหลัง และอาจติดพันเป็นภาระหนี้สินในอนาคตได้

การทำเกษตรกรรม ปลูกพืชสวน พืชไร่ พืชผักสวนครัว ก็นับเป็นการทำธุรกิจอย่างหนึ่งเช่นกัน มีการลงทุนทรัพยากรทั้งการเงิน ที่ดิน แรงงาน อุปกรณ์ ฯลฯ เช่นเดียวกับธุรกิจอื่น ๆ ที่ต้องอาศัยความรู้ ความเชี่ยวชาญ ประสบการณ์ ที่สำคัญคือ แหล่งเงินทุน แต่ในปัจจุบัน มีการเพาะปลูกอยู่อย่างหนึ่งที่คนรุ่นใหม่นิยมลงทุนทำเป็นอาชีพเสริม นั่นคือ การปลูกผักไฮโดรโปนิคส์

การปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ ต่างจากปลูกผักทั่วไปอย่างไร?

คำว่าผักไฮโดรโปนิคส์ หลาย ๆ คนน่าจะเคยได้ยินชื่อ การปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ คือ การปลูกพืชที่ไม่ใช้ดิน แต่ใช้น้ำที่มีแร่ธาตุ ที่สำคัญต่อพืชนั้นๆ จริงๆ แล้วการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่าพันปี ซึ่งนักวิทยาศาสตร์ได้ค้นพบบันทึก ที่คนสมัยก่อนเริ่มนำสารอาหารหรือแร่ธาตุใส่ลงไปใต้น้ำ และให้อาหารกับพืชแทนดิน จุดนั้นคือสิ่งเริ่มต้นของคำว่า “ผักไฮโดรโปนิคส์” (Hydro = น้ำ)



ทำไมคนจึงนิยมปลูกผักไฮโดรโปนิคส์เป็นอาชีพเสริม?

สาเหตุที่คนรุ่นใหม่ เกษตรกรรุ่นใหม่ Smart Farmer ตลอดจนคนทั่วไปหันมาให้ความสนใจการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ ก็เพราะธุรกิจนี้มีข้อดีหลายอย่าง ได้แก่

๑. ช่วยประหยัดการลงทุนในเรื่องที่ดินในการเพาะปลูก เพราะผักไฮโดรโปนิคส์ไม่ต้องใช้พื้นดินในการปลูก ใช้พื้นที่เพียงเล็กน้อยอย่างโรงเรือนขนาดเล็กที่สวนหลังบ้าน ระเบียงบ้าน หรือแม้แต่ตาดฟ้าหรือระเบียงคอนโด ก็สามารถปลูกได้สบายมาก

๒. ช่วยประหยัดการลงทุนในเรื่องแรงงาน เพราะผักไฮโดรโปนิคส์ไม่ต้องใช้พื้นที่กว้างในการปลูก ไม่ต้องยกแปลง ไม่ต้องหักล้างทางหญ้าเพื่อปรับหน้าดิน เหมือนอย่างปลูกพืชทั่วไป การเพาะปลูกสามารถทำได้ใน โรงเรือนเพาะปลูก ซึ่งถ้าปลูกในโรงเรือนขนาดเล็กถึงกลาง ใช้แรงงานเพียง ๑ - ๒ คนในการเพาะและดูแลก็เพียงพอแล้ว

๓. การเพาะและดูแลรักษาทำได้ไม่ยาก ไม่จำเป็นต้องเป็นลูกหลานเกษตรกรหรือเคยทำมาก่อน ก็สามารถทำได้จากการเรียนรู้ได้ด้วยตัวเอง เช่น หาข้อมูลจากเว็บไซต์ ดู Youtube ไปขอคำแนะนำ จากศูนย์การเรียนรู้ทั้งออนไลน์และออฟไลน์ ก็สามารถเริ่มต้นธุรกิจได้ด้วยตัวเองแล้ว

๔. เป็นมิตรต่อคน สัตว์ ระบบนิเวศน์ และสิ่งแวดล้อมของโลก เพราะช่วยลดการปนเปื้อนของ สารต่าง ๆ ที่จะมาทับดิน การปลูกในโรงเรือน จะช่วยลดการใช้ยาฆ่าแมลง ยากำจัดศัตรูพืช ที่เป็นอันตรายต่อคน และสิ่งแวดล้อม

๕. พืชผักที่ได้มีความสะอาด ปลอดภัยต่อผู้ที่นำมารับประทาน เป็นผลผลิตที่เป็นมิตรสูงสุด ต่อผู้บริโภค

๖. เป็นการลงทุนที่คุ้มค่า เพราะลงทุนน้อย เพียงหลักร้อยก็ทำได้แล้ว และสามารถสร้างรายได้ ได้จริง เพราะผลผลิตเป็นที่ต้องการของตลาด เนื่องจากผู้คนในปัจจุบันเริ่มหันมาใส่ใจ ดูแลสุขภาพตัวเอง มากขึ้น ผู้คนเริ่มยอมจ่ายแพงกว่า เพื่อให้ได้สิ่งที่ดีกว่า

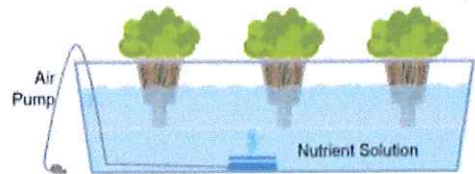
๗. ผลผลิตสามารถนำไปต่อยอดเพิ่มมูลค่าได้มากมายหลายทาง เช่น ทำเป็นผักสลัดพร้อมทาน ทำเป็นน้ำผักผลไม้สกัด และอีกหลายหลายเมนูเพื่อสุขภาพ จะจำหน่ายแบบปลีก-ส่ง หรือ ขายเป็นวัตถุดิบ ส่งให้ร้านอาหารก็สร้างกำไรได้ดี

ปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ขาย ต้องเริ่มอย่างไร?

เลือกชนิดของผักที่จะปลูก

สำหรับพืชที่ผู้เริ่มลงทุนทำธุรกิจปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ขาย ควรเลือกพืชที่มีระยะการดูแลไปจนถึงเก็บเกี่ยวในเวลาอันสั้น อย่างพืชกินใบ เช่น ผักกาดหอม กะหล่ำปลี ผักชี หรือหน่อไม้ฝรั่ง ซึ่งพืชเหล่านี้ใช้ระยะเวลาในการปลูกไปจนถึงเก็บเกี่ยวเพียง ๑-๒ เดือน (๓๐-๖๐ วัน) เท่านั้น

ส่วนพืชชนิดอื่น ๆ อย่าง มะเขือเทศ มันฝรั่ง หัวไชเท้า หรือที่นิยมกันคือ เมล่อน นั้นก็สามารถปลูก ได้เช่นกันค่ะ แต่จะใช้ระยะเวลานานกว่า และต้องศึกษาปริมาณน้ำ ปริมาณของสารอาหาร ตลอดจน ความเข้มข้นของแสงแดด ที่พืชแต่ละชนิดต้องการ และใช้ให้พอดีกับพืช จึงจะได้ผลผลิตที่งามดี ขายได้ราคา





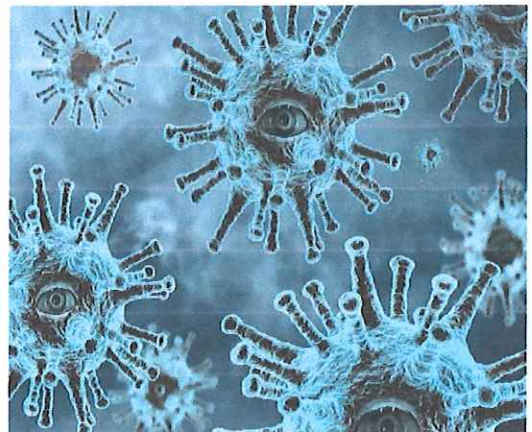
แนวทางรับมือโควิดสายพันธุ์ใหม่โอไมครอน ป้องกันก่อนติด ไม่ให้กระทบกับการทำงาน

โควิด-๑๙ โอไมครอน (Omicron) การเตรียมพร้อมรับมือ โอไมครอน ระบาดได้เร็ว

กว่าสายพันธุ์เดลตา โอไมครอน จะเข้ามาแทนที่เดลตาที่ระบาดไปทั่วโลก เดิมสายพันธุ์ที่ระบาดจากอู่ย่น เป็นสายพันธุ์ S และ L ประเทศไทยระบาดรอบแรกเป็นสายพันธุ์ S สายพันธุ์ L มีลูกมากกว่า แพร่กระจาย ได้เร็ว ไประบาดหนักที่ยุโรป ทำให้สายพันธุ์ S หายไป ต่อมาสายพันธุ์ G แพร่ระบาดได้เร็วกว่า จึงเข้ามาแทนที่ สายพันธุ์ L หลังจากนั้นสายพันธุ์อังกฤษหรือแอลฟา ระบาดได้เร็วมาก ก็เข้ามาเบียดสายพันธุ์ G ดังเห็นได้ จากสายพันธุ์ G ระบาดในประเทศไทยระบาดที่สมุทรสาคร ในรอบ ๒ ต่อมาสายพันธุ์แอลฟา หรืออังกฤษ เข้ามาจากประเทศเพื่อนบ้านอีก ก ระบาดมาก และแทนที่สายพันธุ์ G สายพันธุ์แอลฟา ระบาดสู่สายพันธุ์ เดลตาไม่ได้ เดลตาเริ่มจากอินเดีย เข้ามาประเทศไทยโดยคนงานก่อสร้างและก็ระบาดไปทั่วประเทศไทย

ขณะนี้สายพันธุ์เดลตาระบาดทั่วโลก เพราะแพร่กระจายได้ง่าย มีการระบาดเป็นระยะเวลา ยาวนานกว่า สายพันธุ์อื่น สายพันธุ์โอไมครอน เริ่มจากแอฟริกาตอนใต้ มีแนวโน้มที่จะแพร่ระบาดได้เร็ว ก็อาจจะมายึดพื้นที่สายพันธุ์เดลตาได้ โดยเฉพาะอาจทำให้ระบาดทั่วโลกได้ ตามกฎเกณฑ์ทาง วิทยาศาสตร์ โดยทั่วไป การแพร่กระจายสายพันธุ์ต่างๆในอดีต มาสู่ประเทศไทย สามารถมาได้โดย บินมา เดินมา หรือว่ายน้ำมา

บทเรียนในอดีต สายพันธุ์ต่างๆที่บินมา ก็จะถูกกักกันไว้ ได้หมด สายพันธุ์ที่เข้าสู่ประเทศไทย แต่ครั้งมักจะ “เดิน” เพราะเรามีพรมแดนธรรมชาติอันยาวไกล การป้องกันที่สำคัญ จะอยู่ที่การเดินทาง มากกว่าที่บินมา ถ้ามีการแพร่กระจาย ของสายพันธุ์ โอไมครอน ได้เร็วก็จะมีโอกาสที่แพร่กระจาย ไปทั่วโลก และในที่สุดประเทศไทยก็จะหนีไม่พ้นอย่างในอดีต เพียงแต่ยืดเวลาให้ช้าที่สุด เพื่อความพร้อมพร้อม หรือมีองค์ ความรู้เกิดขึ้น พร้อมที่จะดูแล รักษาป้องกัน



การเตรียมพร้อมรับมือสำหรับ โอไมครอน ไว้ก่อนล่วงหน้าสามารถทำได้โดย

๑. การให้วัคซีนในปัจจุบันต้องครอบคลุมให้ได้สูงสุด หรือเกือบทั้งหมดของประชากรที่ควร จะได้รับวัคซีน วัคซีนที่ใช้ในปัจจุบัน ถึงแม้ประสิทธิภาพ ต่อโอไมครอนจะลดลงบ้าง แต่ก็สามารถป้องกัน ความรุนแรง การเข้านอนโรงพยาบาล และการเสียชีวิตได้ (จากข้อมูลของแอฟริกาใต้ ที่มีผู้ป่วย เพิ่มมากขึ้น ผู้ป่วย ที่จำเป็นต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาล ๙๐% ไม่ได้ฉีดวัคซีน) วัคซีนในประเทศไทยขณะนี้ มีเป็นจำนวนมากเพียงพอ ที่จะให้ได้กับทุกคน และเตรียมพร้อมที่จะกระตุ้นในเข็มที่ ๓
๒. การวินิจฉัยสายพันธุ์โอไมครอน ให้ได้อย่างรวดเร็ว เพื่อควบคุมการระบาดของโรค ถ้าโอไมครอน หลุดรอดเข้ามา ก็ต้องวินิจฉัยให้ได้อย่างรวดเร็ว และมีทีมที่พร้อมจะเข้าไปควบคุมดูแล ไม่ให้มี การแพร่ระบาดเกิดขึ้น

๓. การป้องกัน การแพร่กระจายของเชื้อโควิด-๑๙ ด้วยมาตรฐานวิถีชีวิตใหม่ ยังมีความจำเป็นที่ต้องทำอย่างเคร่งครัด ด้วยการล้างมือ ดูแลสุขอนามัย ใส่หน้ากากอนามัย และกำหนดระยะห่าง เพื่อให้มีจำนวนผู้ป่วยให้น้อยที่สุด การเตรียมพร้อม ต้องให้ทุกคนเข้าใจ ใช้ความรู้มากกว่าความเชื่อ สร้างความรู้ขึ้นมาอย่างรวดเร็ว มีความโปร่งใส และทุกคนจะต้องเคร่งครัดรักษาระเบียบวินัย จะช่วยลดการระบาดของโรคได้อย่างแน่นอน

<https://www.thansettakij.com>



**โควิดสายพันธุ์
โอไมครอน
Omicron**

อาการ
รู้สึกเพลีย ปวดเมื่อยตัว ปวดกล้ามเนื้อ
ส่วนใหญ่ 2-3 วัน อาการจะดีขึ้น
ไม่โอ ไม่มีผลกระทบเรื่องไตหรือรับรส

วิธีการป้องกัน

- ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือจาม
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่
- เลี่ยงสถานที่ คนหนาแน่น



อาการใหม่! โควิดโอไมครอน

แพร่เมื่อเร็ว ดีดข้ายกว่าทุกสายพันธุ์

- เจ็บคอ
- ปวดกล้ามเนื้อเล็กน้อย
- เหนื่อย อ่อนเพลีย
- ไอแห้ง
- เหนื่อยออกมากตอนกลางคืน

สำหรับคู่สุขภาพ ผู้ป่วยโอไมครอน หากมีอาการเสี่ยงควรพบแพทย์
อย่าเป็นอิสระกับตนเองอย่าประมาทต่อ ฝ่าไว้จะต้องรักษาจนหายดี

ดีกรีนท์ AMI KHAI (2021)

ดีกรีนท์ SIKARIN

1728



Long Covid

ดูแลอย่างไร

หลังหายโควิด -19



ทุกวันนี้เรามีผู้ป่วยที่หายจากโควิด-19 แล้วเป็นจำนวนมาก อย่างไรก็ตามหลายคนมีข้อสงสัยว่าเป็นโควิด-19 รักษาหายแล้ว แต่ทำไมยังมีอาการบางอย่างอยู่ รู้สึกไม่หายขาดเป็นปกติ เช่น หอบเหนื่อย ไม่มีแรง หายใจติดขัด มีอาการท้องเสีย หรือบางคน จมูกยังไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส เป็นต้น อาการเหล่านี้อาจจะเข้าข่ายภาวะที่เรียกว่า **Long Covid** (ลองโควิด) ซึ่งเป็นอาการที่ตามมาหลังจากรักษาโควิดหายแล้ว อาการที่ว่านี้เป็นอย่างไร ป้องกันได้หรือไม่ และเราควรจะต้องวัดกั่วงวลกันมากน้อยแค่ไหน

รศ.นพ.ธีระศักดิ์ แก้วอมตวงศ์ สาขาวิชาโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤต ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล อธิบายให้ฟังว่า “ภาวะ **Long Covid** เป็นอาการต่อเนื่องหรืออาการที่หลงเหลือหลังจากติดเชื้อโควิด-19 ซึ่งแม้จะรักษาหายไปแล้ว ไม่มีไวรัสในร่างกายแล้ว แต่ผู้ป่วยก็ยังรู้สึกว่าร่างกายไม่แข็งแรงเหมือนเดิม แม้จะทิ้งช่วงเวลานานหลายสัปดาห์ ซึ่งจากการเก็บข้อมูลพบว่า ผู้ป่วยแต่ละรายจะมีอาการแตกต่างกันไป เช่น อ่อนเพลียเหนื่อยง่าย, หายใจไม่เต็ม, ปวดกล้ามเนื้อ, ปวดข้อ, ไอ, ปวดหัว, นอนไม่หลับ, เจ็บหน้าอก, ท้องเสีย, พมร่วน และ การรับรู้กลิ่นหรือรสชาติลดลง เชื้อโควิด-19 เมื่อเข้าสู่ร่างกายจะไม่ได้ทำลายเฉพาะแค่ปอดเท่านั้น แต่มันก็ยังเข้าไปทำลายอวัยวะสำคัญต่างๆ ด้วย เช่น ระบบประสาทและสมอง ระบบหัวใจ ระบบไหลเวียนเลือด การทำงานของตับและไต ซึ่งหากเกิดขึ้นที่สมองก็จะทำให้รู้สึกมึนหัว คิดช้า อ่อนเพลียไม่มีแรง โดยภาวะ **Long Covid** อาจเกิดขึ้นได้หลังจากการรักษาโควิดหายไปแล้ว 4-12 สัปดาห์ โดยอาการเกิดได้ตั้งแต่ศีรษะจรดเท้า มีทั้งเบาๆ ปวดเมื่อยไปจนถึงขั้นหายใจลำบากเพราะปอดถูกทำลาย ซึ่งผู้ป่วยทุกกลุ่มมีความเสี่ยงทั้งสิ้น และมีโอกาสเจอภาวะ **Long Covid** ได้ถึง 30 - 70% เลยทีเดียว” แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ กล่าว

สำหรับแนวทางการปฏิบัติเพื่อลดภาวะ **Long Covid** รศ.นพ.ธีระศักดิ์ แนะนำว่า

1. หากมีอาการผิดปกติให้พบแพทย์ เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง อย่าเพิ่งไปสรุปว่าเป็น **Long Covid** เนื่องจากบางรายอาจเป็นผลจากตัวยาที่ใช้ในการรักษา หรือบางรายอาจจะมีโรคอื่นอยู่ก่อนแล้ว เช่น เบาหวาน จึงต้องมีการตรวจเพิ่มเติมและทำการรักษาอาการให้ตรงจุด
 2. ควรวางแผนรับการฉีดวัคซีน เพราะหลังจากหายจากโควิดแล้ว แม้ร่างกายจะมีภูมิคุ้มกันแต่ผ่านไประยะหนึ่งจะค่อยๆ ลดลง จึงควรฉีดวัคซีนเพื่อลดโอกาสการติดเชื้อซ้ำ
 3. ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโควิดอย่างเคร่งครัด เช่น ใส่หน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างทางสังคม หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% และไม่ไปในแหล่งชุมชนแออัด
- ผู้ที่หายป่วยจากโควิด-19 แล้ว ควรให้ความสำคัญกับการดูแลตนเองเพื่อฟื้นฟูร่างกายให้กลับมาแข็งแรง โดยเลือกกินอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่ และหากมีอาการผิดปกติควรรีบไปพบแพทย์ สสส. และภาคีเครือข่าย ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนผ่านช่วงสถานการณ์โควิด-19 ไปได้อย่างปลอดภัย

ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) <https://www.thaihealth.or.th>

คำแนะนำสำหรับชาวสิงห์บุรีที่ติดเชื้อโควิด-19 จากจังหวัดต่างๆ ในการกลับมารักษาตัวที่สิงห์บุรี ติดต่อประสานงานเพื่อสอบถามรายละเอียด “ศูนย์ประสานงานคนสิงห์ไม่ทิ้งกัน” โทรศัพท์ 0- 3651 0811



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



Email : sbr@doe.go.th



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพานตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



โทร.๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑

ภาพกิจกรรมเดือนธันวาคม ๒๕๖๔



◆นางกมลพร เต่งภาวดี นักวิชาการแรงงานชำนาญการ สังกัดสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ลงพื้นที่ตรวจประเมินมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับสถานประกอบการโรงงานอุตสาหกรรม ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ครั้งที่ ๓ ณ สถานประกอบการ อำเภอเมืองสิงห์บุรี อำเภออินทร์บุรี และอำเภอบรมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุม ผ่านระบบ Web Conference ครั้งที่ ๕๔/๒๕๖๔ ดังนี้ (๑) คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสิงห์บุรี (๒) ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 จังหวัดสิงห์บุรี (๓) คณะกรรมการพิจารณาการใช้จ่ายเงินอุดหนุนราชการในการป้องกันและยับยั้งภัยพิบัติกรณีฉุกเฉิน(กรณี Covid-19) จังหวัดสิงห์บุรี (๔) คณะกรรมการอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดสิงห์บุรี ณ ห้องประชุมขุนสรรค์ ฟันเรือ ชั้น ๕ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังใหม่) อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายชัยชาญ สิทธิวิรัชธรรม ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมกรรมการจัดหางาน ครั้งที่ ๘/๒๕๖๔ ผ่านระบบ Video conference โปรแกรม Zoom Meeting ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายไพโรจน์ โชติกเสถียร อธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ณ พระอุโบสถกลางน้ำวัดพระนอนจักรสีห์วรวิหาร จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายสัมฤทธิ์ กองเงิน รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมโครงการอบรมแนวทางการบริหารจัดการความเสี่ยงสำหรับหน่วยงานของรัฐ ตามหลักการบริหารความเสี่ยงระดับองค์กร ผ่านระบบ Video conference โปรแกรม Zoom Meeting ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังเก่า) อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายไพโรจน์ โชติกเสถียร อธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมการประชุมคณะทำงานเพื่อพิจารณาการประชุมคณะอนุกรรมการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ประจำจังหวัดสิงห์บุรี ณ ห้องประชุมวสาสนา สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนางรัชณี วชิรภูษัย สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆นางสาวอัมมณี เพชรกลิ่น ชำนาญการพิเศษสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมงาน “วันต่อต้านคอร์รัปชันสากล (ประเทศไทย)” ณ ห้องประชุมขุนสรรค์ ฟันเรือ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายสัมฤทธิ์ กองเงิน รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วม รับประทานอาหารเรื่อง “Smart Work Smart Life” ผ่านระบบ Zoom Meeting ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ชั้น ๒ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังเก่า) อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายบุญชอบ สุทธมนัสวงษ์ ปลัดกระทรวงแรงงาน เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมรับฟังการถ่ายทอดสดการประชุมสัมมนาการมอบนโยบายและแนวทางการจัดทำงานงบประมาณรายจ่าย ประจำปี ๒๕๖๖ ผ่านทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เป็นประธาน ◆

◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิด และเข้าร่วมการอบรมการใช้งานระบบ Doe - office กรมการจัดหางาน ในรูปแบบออนไลน์และการสื่อสารแบบสองทาง VDO Conference โปรแกรม Zoom Meeting ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายสมชาย มรกตศรีวรรณ รองอธิบดีกรมการจัดหางาน เป็นประธาน ◆



ภาพกิจกรรมเดือนธันวาคม ๒๕๖๔



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ประจำจังหวัดสิงห์บุรี ณ ห้องประชุมนายทองแสงใหญ่ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายสัมฤทธิ์ กองเงิน รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการประกันสังคมจังหวัดสิงห์บุรี ห้องประชุมสำนักงานประกันสังคมจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายสัมฤทธิ์ กองเงิน รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



งานวันคนพิการสากลจังหวัดสิงห์บุรี ประจำปี ๒๕๖๔
◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมพิธีเปิดและจัดกิจกรรมวันคนพิการสากลจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมให้บริการจัดหางานและแนะแนวอาชีพ มีผู้ใช้บริการ ๕๑ คน ณ อาคารอเนกประสงค์ สนามกีฬาากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายสัมฤทธิ์ กองเงิน รองผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นประธาน ◆



◆นางกมลพร เต่งภาวดี นักวิชาการแรงงานชำนาญการ สังกัดสำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมชี้แจงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ผ่านทาง Facebook : ITAS NACC และ You Tube ITAS NACC ณ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี พลตำรวจเอก วัชรพล ประสารราชกิจ ประธานกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมชี้แจงรายละเอียดการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ผ่านระบบออนไลน์ (Zoom Webinar) ณ ห้องประชุมขุนสรรค์พื้นเรื่อง ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายวัชร ฤกษ์พันธุ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมพิธีเปิดและจัดกิจกรรมวันคนพิการสากลจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมให้บริการจัดหางานและแนะแนวอาชีพ มีผู้ใช้บริการ ๕๑ คน ณ อาคารอเนกประสงค์ สนามกีฬาากลางจังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายสัมฤทธิ์ กองเงิน รองผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามผลแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการจังหวัด และจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมจุฑามาศ ภัตตาคารไพบูลย์ไถ่ย่างจังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆ เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมผู้ประกอบการด้านการท่องเที่ยวเครือข่ายท่องเที่ยว และชุมชน/พื้นที่ของจังหวัดสิงห์บุรี ณ ห้องประชุมขุนสรรค์พื้นเรื่อง ชั้น ๕ ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังใหม่) อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมีนายสัมฤทธิ์ กองเงิน รองผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมประชุมการติดตามเงินอุดหนุนการจ้างงานตามโครงการส่งเสริมการจ้างงานใหม่สำหรับผู้จบการศึกษาใหม่โดยภาครัฐและเอกชน (Co-Payment) ผ่านระบบโปรแกรม Zoom ณ ห้องประชุมสำนักงานจัดหางาน ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ร่วมกับสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาบริเวณศูนย์ราชการจังหวัดสิงห์บุรี เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์และทำความสะอาด (Big Cleaning Day) ตามโครงการ "สิงห์บุรี เมืองสะอาดคนสุขภาพ (Exercise for Clean)" ณ บริเวณศูนย์ราชการจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี ◆



◆เจ้าหน้าที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี เข้าร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๘ มกราคม ๒๕๖๕ ณ พระอุโบสถกลางน้ำวัดพระนอนจักรสีห์วรวิหาร จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี นายชัยชาญ สิทธิวิรัชธรรม ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี เป็นประธาน ◆

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



ผลการสุ่มเรียงลำดับผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือก
เพื่อไปทำงานภาคเกษตรในรัฐอิสราเอลด้วยระบบคอมพิวเตอร์
ภายใต้โครงการ “ความร่วมมือไทย – อิสราเอลเพื่อการจัดหางาน
(Thailand –Israel Cooperation on the Placement of Workers: TIC ครั้งที่ ๑๖)”

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์เรื่อง รับสมัคร
และคัดเลือกคนหางานเพื่อไปทำงานภาคเกษตรในรัฐอิสราเอลด้วยระบบคอมพิวเตอร์
ภายใต้โครงการ “ความร่วมมือไทย – อิสราเอล เพื่อการจัดหางาน (Thailand –Israel Cooperation
on the Placement of Workers: TIC ครั้งที่ ๑๖)” เพื่อรับสมัครผู้สนใจไปทำงานภาคเกษตร
ในรัฐอิสราเอล ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

บัดนี้ กรมการจัดหางานได้เรียงลำดับรายชื่อผู้สมัครโดยวิธีสุ่มเรียงด้วยระบบ
คอมพิวเตอร์เป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยผู้สมัครที่ผ่านการคัดเลือกสามารถตรวจสอบหมายเลขลำดับ
(Running Number) รายบุคคลด้วยตนเองทางเว็บไซต์ <https://tiny.cc/tic-๑๖> ทั้งนี้ กรมการจัดหางาน
จะได้ดำเนินการตามขั้นตอนของกระบวนการในการจัดส่งแรงงานไทยไปทำงานภาคเกษตร
ในรัฐอิสราเอลภายใต้โครงการนี้ต่อไป



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑
ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



Email : sbr@doe.go.th



โทรศัพท์ ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



สิงห์บุรี
เมืองน่าอยู่อันดับ ๑

จังหวัดสิงห์บุรี
สำนักงานจัดหางาน
เทศบาลเมืองสิงห์บุรี

ประกาศกระทรวงแรงงาน

เรื่อง กำหนดงานที่ห้ามคนต่างด้าว

๑.งานที่ห้ามคนต่างด้าวทำโดยเด็ดขาด

(๑) งานแกะสลักไม้

(๒) งานขับขี่ยานยนต์หรืองานขับขี่ยานพาหนะที่ไม่ใช้เครื่องจักรหรือเครื่องกลในประเทศ

ยกเว้น งานขับขี่เครื่องบินระหว่างประเทศ หรืองานขับขี่ยก (Forklift)

(๓) งานขายทอดตลาด

(๔) งานเจียรระโนหรือขัดเพชรหรือพลอย

(๕) งานตัดผม งานตัดผม หรืองานเสริมสวย

(๖) งานทอผ้าด้วยมือ

(๗) งานทอเสื่อ หรืองานทำเครื่องใช้ด้วยกก หวาย ปอ ฟาง ไม้ไผ่ เยื่อไม้ไผ่ พืชหญ้า ขนไก่

ก้านทางมะพร้าว เส้นใย ลวด หรือวัสดุอื่น

(๘) งานทำกระดาษด้วยมือ

(๙) งานทำเครื่องเงิน

(๑๐) งานทำเครื่องดนตรีไทย

(๑๑) งานทำเครื่องถม

(๑๒) งานทำเครื่องทอง เครื่องเงิน หรือเครื่องนาถ

(๑๓) งานทำเครื่องลงหิน

(๑๔) งานทำตุ๊กตาไทย

(๑๕) งานทำบาตร

(๑๖) งานทำผลิตภัณฑ์จากผ้าไหมด้วยมือ

(๑๗) งานทำพระพุทธรูป

(๑๘) งานทำร่มกระดาษหรือผ้า

(๑๙) งานนายหน้า หรืองานตัวแทน ยกเว้นงานนายหน้าหรืองานตัวแทนในธุรกิจการค้าหรือการลงทุน

ระหว่างประเทศ

(๒๐) งานนวดไทย

(๒๑) งานมวนบุหรี่ยด้วยมือ

(๒๒) งานมัดคุเทศก์หรืองานจัดนำเที่ยว

(๒๓) งานเร่ขายสินค้า

(๒๔) งานเรียงตัวพิมพ์อักษรไทยด้วยมือ

(๒๕) งานสาวหรือบิดเกลียวไหมด้วยมือ

(๒๖) งานเสมียนพนักงานหรือเลขานุการ

(๒๗) งานให้บริการ...



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



Email : sbr@doe.go.th



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑
ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



โทรศัพท์ ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑

(๒๗) งานให้บริการทางกฎหมายหรืออรรถคดี ยกเว้นงานดังต่อไปนี้

(ก) งานปฏิบัติหน้าที่อนุญาตตุลาการ

(ข) งานให้ความช่วยเหลือหรือทำการแทนในการดำเนินกระบวนการพิจารณาชั้นอนุญาตตุลาการ

ในกรณีที่กฎหมายซึ่งใช้บังคับแก้ไขข้อพิพาทที่พิจารณาโดยอนุญาตตุลาการนั้นมีใช้กฎหมายไทย

๒. งานที่ห้ามคนต่างด้าวทำโดยมีเงื่อนไขให้คนต่างด้าวทำงานได้ตามข้อตกลงระหว่างประเทศหรือพันธกรณี
ที่ประเทศไทยมีความผูกพันภายใต้บทบัญญัติของกฎหมาย

(๑) งานควบคุม ตรวจสอบ ปฏิบัติงาน หรือให้บริการทางบัญชี ยกเว้นงานดังต่อไปนี้

(ก) งานตรวจสอบภายในเป็นครั้งคราว

(ข) งานตามข้อตกลงระหว่างประเทศหรือพันธกรณีที่ประเทศไทยมีความผูกพัน โดยที่สภา

วิชาชีพเป็นผู้ให้การรับรองคุณสมบัติ

(๒) งานในวิชาชีพวิศวกรรม สาขาวิศวกรรมโยธาที่เกี่ยวกับงานให้คำปรึกษา งานวางโครงการงานออกแบบ
และคำนวณ งานควบคุมการก่อสร้าง หรือการผลิต งานพิจารณาตรวจสอบ งานอำนวยความสะดวกใช้จัดระบบ วิจัย
ทดสอบ ยกเว้นเป็นผู้ประกอบวิชาชีพวิศวกรรมและวิชาชีพวิศวกรรมควบคุมตามข้อตกลงยอมรับร่วม
คุณสมบัตินักวิชาชีพของอาเซียน (MRA) รวมทั้งข้อตกลงระหว่างประเทศอื่นที่เกี่ยวกับการให้บริการวิศวกรรม
ข้ามแดน หรือผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม สาขาวิศวกรรมโยธาตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร

(๓) งานในวิชาชีพสถาปัตยกรรมที่เกี่ยวข้องกับงานศึกษาโครงการ งานออกแบบ งานบริหาร และอำนวยความสะดวก
ก่อสร้าง งานตรวจสอบ หรืองานให้คำปรึกษา ยกเว้นเป็นผู้ประกอบวิชาชีพสถาปัตยกรรมและวิชาชีพ
สถาปัตยกรรมควบคุมตามข้อตกลงยอมรับร่วมคุณสมบัติวิชาชีพของอาเซียนด้านบริการสถาปัตยกรรม
(MRA) รวมทั้งข้อตกลงระหว่างประเทศอื่นที่เกี่ยวกับการให้บริการสถาปนิกข้ามแดนจากสภาสถาปนิก หรือผู้ได้รับ
ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพสถาปัตยกรรมควบคุมตามกฎหมายว่าด้วยสถาปนิก

๓. งานที่ห้ามคนต่างด้าวทำโดยมีเงื่อนไขให้คนต่างด้าวทำงานฝีมือหรือกึ่งฝีมือนั้นได้ก็แต่เฉพาะงานที่มี
นายจ้าง

(๑) งานกลึงกรรม งานเลื่อยสัตว์ งานป่าไม้ หรืองานประมง

(๒) งานช่างก่ออิฐ งานช่างไม้ หรืองานช่างก่อสร้างอาคาร

(๓) งานทำที่นอนหรือผ้าห่มนวม

(๔) งานทำมีด

(๕) งานทำรองเท้า

(๖) งานทำหมวก

(๗) งานประดิษฐ์เครื่องแต่งกาย

(๘) งานปั้นหรือทำเครื่องปั้นดินเผา

๔. งานที่ห้ามคนต่างด้าวทำโดยมีเงื่อนไขให้คนต่างด้าวทำงานนั้นได้ก็แต่เฉพาะงานที่นายจ้าง และได้รับ
อนุญาตให้เข้ามาในราชอาณาจักรตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมืองภายใต้บันทึกความตกลงหรือบันทึก
ความเข้าใจที่รัฐบาลไทยทำไว้กับรัฐบาลต่างประเทศ

(๑) งานกรรมกร

(๒) งานขายของหน้าร้าน

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี (หลังเก่า)

อาคาร ๑ ชั้น ๑ ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

โทรศัพท์ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๓ ในวันและเวลาราชการ

สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี



สิงห์บุรี
เมืองนายขุนศึก ๑

ณัฐชนนคณาภิชา
ดำรงตำแหน่ง
นางการะฉ่อนเชนเนมมา
เทศบาลเมืองสิงห์บุรี

อัตราโทษ

ตามพระราชกำหนดการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว
พ.ศ. ๒๕๖๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๑

ลำดับ ที่	ข้อหา	ฝ่าฝืน (มาตรา)	โทษ (มาตรา)	อัตราโทษ
นายจ้าง				
๑	ผู้ได้รับคนต่างด้าวที่ไม่มีใบอนุญาตเข้าทำงาน หรือให้คนต่างด้าวทำงานนอกเหนือจากที่มี สิทธิจะทำได้	๙	๑๐๒	ปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๐๐,๐๐๐ บาท ต่อคนต่างด้าวที่จ้างหนึ่งคน
๒	ผู้ใดไม่แจ้งการจ้างคนต่างด้าวเข้าทำงาน หรือไม่แจ้งคนต่างด้าวออกจากงาน	๑๓	๑๐๓	ปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๓	ผู้ใดยึดใบอนุญาตทำงานหรือเอกสารสำคัญ ประจำตัวของคนต่างด้าว	๑๓๑	๑๓๑	จำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
คนต่างด้าว				
๑	คนต่างด้าวทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงาน หรือทำงานนอกเหนือจากที่มีสิทธิจะทำได้	๘	๑๐๑	ปรับตั้งแต่ ๕,๐๐๐ - ๕๐,๐๐๐ บาท
๒	คนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงานไม่แจ้ง ให้ทราบถึงผู้เป็นนายจ้าง สถานที่ทำงานของ นายจ้าง และลักษณะแรงงานหลักที่ทำต่อ นายทะเบียน	๖๔/๒	๑๑๙/๑	ปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๓	คนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน ไม่สามารถแสดงใบอนุญาตทำงานต่อ พนักงานเจ้าหน้าที่หรือนายทะเบียน	๖๘	๑๒๐	ปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี

โทรศัพท์ ๐ ๓๖๕๐ ๗๒๐๓ ในวันและเวลาราชการ



สนง.จัดหางาน จังหวัดสิงห์บุรี



Email : sbr@doe.go.th



สำนักงานจัดหางานจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อาคาร ๑ ชั้น ๑
ถนนสิงห์บุรี-บางพาน ตำบลบางมัญ อำเภอเมืองสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



โทรศัพท์ ๐๓๖-๕๐๗๒๐๒-๓ โทรสาร ๐๓๖-๕๐๗๒๐๑