

บทความสั้น

ทำไมคนที่มี Growth Mindset ถึงเป็นที่ต้องการขององค์กร?

มารู้จัก 5 วิธีพัฒนาทัศนคติที่พร้อมต่อการเติบโต

GROWTH MINDSET สำคัญอย่างไร?

'ทัศนคติ' จุดแรกเริ่มของทุกๆ อย่าง ไม่ว่าจะเป็ก้าวแรกสู่ความสำเร็จทางหน้าที่การงาน ความสำเร็จจากการเริ่มธุรกิจของตัวเอง หรือแม้แต่ความสำเร็จจากการออกกำลังกายที่แสนจะเหนื่อยและยากสิ่งเหล่านี้ต้องเกิดจากการมีทัศนคติที่ 'ใช่' ถึงจะสามารถก้าวไปสู่ความสำเร็จได้ และสำหรับคนที่มี GROWTH MINDSET แล้ว พวกเขามองว่า 'ความล้มเหลว' ไม่ได้เป็นสิ่งที่เลวร้าย แต่มองว่าความล้มเหลวนั้นเป็นบันทึเรียนสู่ความสำเร็จ เพราะความผิดพลาดนั้นเป็นอีกหนึ่งในรูปแบบของการเรียนรู้ ทำให้การพัฒนาตัวเองของคนที่มีทัศนคติเช่นนี้ไม่หยุดนิ่งและก้าวหน้าอยู่เรื่อยๆ ซึ่งนี่ก็เป็นเหตุผลว่าทำไมคนที่มี GROWTH MINDSET ถึงเป็นที่ต้องการขององค์กร

5 วิธีพัฒนา GROWTH MINDSET

1. เผชิญหน้ากับความล้มเหลว

แน่นอนว่าในชีวิตของคนเราต้องเผชิญกับความล้มเหลวจำนวนนับไม่ถ้วน แต่การที่เราจะมี GROWTH MINDSET นั้น อย่างแรกเลยคือการที่เราจะต้องปรับมุมมองที่เรามีต่อความล้มเหลว เมื่อผิดพลาดแล้วเสียใจได้ไม่เป็นไร แต่อย่าให้มันมาจุดรั้งชีวิตคุณไว้ เพราะไม่มีมนุษย์คนไหนเกิดมาสมบูรณ์แบบ ทุกคนล้วนมีข้อเสียกันทั้งนั้น ดังนั้นประเด็นสำคัญคือเราต้องเผชิญหน้ากับมัน เรียนรู้จากทุกความล้มเหลวที่เกิดขึ้นในชีวิต และนำมันมาพัฒนาการตัดสินใจของเราในครั้งต่อไปไม่ให้ผิดพลาดเหมือนที่ผ่านมา





2. LIFELONG LEARNER

สิ่งต่อไปคือการฝึกฝนให้ตัวเองเป็น LIFELONG LEARNER คนที่เปิดโอกาสให้ตัวเองเรียนรู้ตลอดเวลาและตลอดชีวิตของเรา ยิ่งในยุคนี้ที่โลกของเรานั้นมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา เทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทในทั้งภาคธุรกิจ ภาคการศึกษา และการใช้ชีวิต ทำให้เราจะต้องเรียนรู้เรื่อยๆ และไม่หยุดนิ่งอยู่แค่ความรู้เดิมๆ ที่เรามี ซึ่งจากการสำรวจในหมู่ผู้บริหาร กว่า 30% ได้ระบุว่า การมีความพยายามที่จะเรียนรู้อยู่ตลอดเวลา เป็นสิ่งสำคัญที่พนักงานควรที่จะมีที่สุดในการที่จะประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน

3. ก้าวออกไปเจอความท้าทาย

'ความท้าทาย' สิ่งที่เราหลายๆ คนกลัว และทำให้เราไม่กล้าที่จะก้าวออกไปจาก COMFORT ZONE แต่อย่างไรก็ตาม ความท้าทายก็เป็นอีกสิ่งหนึ่งสำคัญที่จะทำให้เรานั้นก้าวเข้าใกล้เป้าหมายของเรามากขึ้น และทำให้เราได้เติบโตไปอีกขั้นหนึ่ง และเมื่อเผชิญกับอุปสรรค ก็อย่าที่จะดูถูกความสามารถของตัวเองว่าจะก้าวข้ามผ่านมันไปไม่ได้ ถ้าคุณยังไม่ลองลงมือทำอะไรสักอย่างหนึ่ง ลองรวบรวมความกล้าสักฮึบหนึ่ง สิ่งดีๆ อาจเกิดขึ้นเมื่อคุณก้าวข้ามความท้าทายนี้ไปได้แล้ว

4. พยายามทำให้ดีกว่าที่ตัวเองคาดหวัง

อีกหนึ่งวิธีที่จะพัฒนา GROWTH MINDSET คือการผลักดันตัวเองให้ทำได้ดีกว่าที่ตัวเองคิดว่าจะทำได้ บางทีเราคิดว่าตัวเองสามารถทำได้ดีแค่ถึงจุดหนึ่งคาดหวังกับตัวเองไว้แค่นั้น แต่ลองที่จะผลักดันตัวเองไปให้ไกลกว่านั้น เชื่อมั่นในความสามารถของตัวเอง คุณอาจจะได้ผลลัพธ์ที่เหนือความคาดหวังที่คุณตั้งไว้ก็เป็นได้

5. เปิดรับต่อความคิดเห็นและคำติชม

คนที่มีความ GROWTH MINDSET มักจะขอฟีดแบ็กจากคนอื่น ๆ ต่อการกระทำหรือการทำงานของเขา โดยเฉพาะคนที่อยากจะเติบโตและพัฒนามากๆ แล้ว พวกเขาจะไม่กลัวการได้รับคำติหรือการตัดสิน เพราะว่าพวกเขาเชื่อว่าพวกเขาจะได้รับผลประโยชน์กับคำเหล่านั้น เพื่อที่จะนำคำวิจารณ์และข้อผิดพลาดเหล่านั้นไปปรับปรุง พัฒนา และท้าทายตัวเองต่อไป

