



**เคล็ดลับการทำงาน
ร่วมกับคนที่เราไม่ชอบ
ให้งานสำเร็จตามเป้าหมาย**





เคล็ดลับการทำงาน **ร่วมกับคนที่เราไม่ชอบ**

ให้งานสำเร็จตามเป้าหมาย



เข้าใจข้อเสียของเขา เขาเป็นแบบไหน เราอย่าเป็นแบบนั้น

เราไม่สามารถกำหนดให้ใครเป็นแบบนี้แบบนั้นได้ แต่เรากำหนดตัวเองได้ เขามีข้อเสียแบบไหน เราอย่าเป็นแบบนั้น ให้ทำสิ่งที่ตรงข้ามกับสิ่งที่เขาทำ



โฟกัสเฉพาะเรื่องงาน **ไม่นำเรื่องส่วนตัวเข้ามาเกี่ยวข้อง**

อย่าถกถึงหรือพูดเรื่องอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกับงาน โดยเฉพาะเรื่องลบของเขา ไม่อิจฉารมณีนางจะ-ลบตาม หรือถ้าผลลัพท์ออกมาที่อาจเกิดประเด็นปัญหาอีก เสียบรรยากาศการทำงานทันที



ไม่อคติ ใช้เหตุผลในการตัดสินใจ

การทำงานต้องมีความเป็นกลางเสมอ อย่าใช้ความคิดเห็นหรือความชอบส่วนตัว สิ่งไหนดีก็บอกที่ดี แม้สิ่งนั้นจะเกี่ยวข้องกับคนที่เราไม่ชอบ



ให้อภัยเมื่อเขาทำผิดและขอโทษ **เมื่อเราทำผิด**

แม้เขาจะทำผิด แต่ไม่ยอมรับ ไม่ยอมขอโทษ ก็ปล่อยเขาไปเลยกรณีนี้ต้องย้อนกลับไปข้อ 1 นั่นคือ มันอาจเป็นข้อเสียของเขา เราไม่สามารถควบคุมเขาได้ แต่เราสามารถควบคุมตัวเองได้ตลอดเวลา

ตั้งสติตลอดเวลา

เรื่องนี้สำคัญที่สุด 4 ข้อดังกล่าวจะเป็นไปได้หรือไม่ ก็อยู่ที่การ “ตั้งสติ” แต่บางสถานการณ์มันเราอาจทำได้ยาก วิธีที่ช่วยได้คือ เมื่อรู้สึกโกรธ ไม่พอใจ อย่าเพิ่งรีบพูดหรือทำอะไรในทันที แต่ให้เฉยๆพร้อมกับหายใจเข้าลึกหนึ่งหรือสองครั้ง ให้ใจเย็นลงก่อน เพื่อเรียกสติกลับมา ให้เราสามารถคิดในสิ่งที่เหมาะสมก่อนจะพูดหรือกระทำการอะไรออกไป



ขอบคุณข้อมูลจาก



สำนักงานจัดหางานจังหวัดระนอง
ศูนย์ตรีเทพเพื่อการจ้างงานครบวงจร



LINE @ZLO1389S