



# มหา **ได้อิกรานต์**



ข่าวสารตลาดแรงงาน ศูนย์บริการจัดหางานเพื่อคนไทย

Smart Job News

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๓

ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๕

เขตพื้นที่รับผิดชอบเขตคลองเตย วัฒนา พระโขนง บางนา ประเวศ และสวนหลวง

# วารสารสถานการณ์ตลาดแรงงาน

## สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 3

### Bangkok Employment Office 3

#### สถานการณ์ตลาดแรงงาน

สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 3 ได้ศึกษาข้อมูลสถานการณ์ตลาดแรงงาน โดยวิเคราะห์ความต้องการใช้แรงงาน และความต้องการทำงานของผู้สมัครงาน จากการให้บริการจัดหางานในเขตพื้นที่ ความรับผิดชอบของสำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 3 (เขตคลองเตย วัฒนา พระโขนง บางนา ประเวศ และสวนหลวง) ในรอบเดือนเมษายน 2565 ตามรายละเอียด ดังนี้

ความต้องการแรงงาน  
153



ผู้สมัครงาน  
336



บรรจุนงาน  
159

#### ตำแหน่งงาน

ระดับการศึกษาและช่วงอายุที่นายจ้าง  
มีความต้องการ 3 ลำดับแรก

| ระดับการศึกษา | ช่วงอายุ             |
|---------------|----------------------|
| มัธยมศึกษา    | 46 คน 25-29 ปี 58 คน |
| ปวช.          | 33 คน 18-24 ปี 46 คน |
| ปริญญาตรี     | 24 คน 30-39 ปี 36 คน |

#### ผู้สมัครงาน

ระดับการศึกษาและช่วงอายุของผู้สมัครงาน 3 ลำดับแรก

| ระดับการศึกษา        | ช่วงอายุ              |
|----------------------|-----------------------|
| มัธยมศึกษา           | 135 คน 30-39 ปี 91 คน |
| ปริญญาตรี            | 104 คน 40-49 ปี 87 คน |
| ประถมศึกษาและต่ำกว่า | 48 คน 25-29 ปี 66 คน  |

#### บรรจุนงาน

ระดับการศึกษาและช่วงอายุของผู้ที่ได้รับการบรรจุนงาน 3 ลำดับแรก

| ระดับการศึกษา        | ช่วงอายุ                       |
|----------------------|--------------------------------|
| มัธยมศึกษา           | 87 คน 40-49 ปี 42 คน           |
| ประถมศึกษาและต่ำกว่า | 35 คน 30-39 ปี 40 คน           |
| ปริญญาตรี            | 18 คน 18-24 และ 50-59 ปี 30 คน |



## ความต้องการแรงงาน

ณ เดือนเมษายน 2565 มีตำแหน่งงานว่างจำนวน 153 ตำแหน่ง จำแนกตามระดับการศึกษาพบว่า นายจ้างหรือสถานประกอบการมีความต้องการแรงงานในระดับมัธยมศึกษามากที่สุดจำนวน 46 คน คิดเป็น 30.07% ต้องการแรงงานที่มีอายุระหว่าง 25-29 ปี มากที่สุดจำนวน 58 คน คิดเป็น 37.91% ซึ่งตำแหน่งที่นายจ้างหรือสถานประกอบการต้องการแรงงานมากที่สุด 3 ลำดับแรกคือ เสมียนเจ้าหน้าที่ คิดเป็น 41.18% ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง คิดเป็น 26.80% และอาชีพงานพื้นฐาน คิดเป็น 9.80%

## ผู้สมัครงาน

ณ เดือนเมษายน 2565 มีผู้สมัครงานจำนวน 336 คน โดยเป็นผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษามากที่สุดจำนวน 135 คน คิดเป็น 40.18% ผู้สมัครงานที่มีอายุระหว่าง 30-39 ปี จำนวน 91 คน คิดเป็น 27.03% โดยตำแหน่งที่มีผู้สมัครงาน สมัครงานมากที่สุด 3 ลำดับแรกคือ เสมียนเจ้าหน้าที่ คิดเป็น 30.36% อาชีพงานพื้นฐาน คิดเป็น 29.46% และพนักงานบริการพนักงานขายในร้านค้าและตลาด คิดเป็น 13.69%

## การบรรจุงาน

ณ เดือนเมษายน 2565 มีผู้ได้รับการบรรจุงานจำนวน 159 คน ผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาได้รับการบรรจุงานมากที่สุดจำนวน 87 คน คิดเป็น 54.72% ผู้ที่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี ได้รับการบรรจุงานมากที่สุดจำนวน 42 คน คิดเป็น 26.42% โดยอาชีพที่มีการบรรจุงานมากที่สุด 3 ลำดับแรกคือ เสมียนเจ้าหน้าที่ คิดเป็น 28.30% พนักงานบริการพนักงานในร้านค้าและตลาด คิดเป็น 19.50% และอาชีพงานพื้นฐาน คิดเป็น 18.87%

## ผู้ประกันตนขอรับประโยชน์ทดแทนกรณีว่างงาน

ในเดือนเมษายน 2565 มีผู้ประกันตนขอรับประโยชน์ทดแทนกรณีว่างงาน มาใช้บริการ ณ สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 3 จำแนกได้ ดังนี้

- ขึ้นทะเบียนประกันตนกรณีว่างงาน จำนวน 561 คน จำแนกเป็น ชาย 258 คน และหญิง 303 คน
- รายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำนวน 1,229 คน จำแนกเป็น ชาย 597 คน และหญิง 632 คน



# วารสารสถานการณ์ตลาดแรงงาน

## สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 3

### Bangkok Employment Office 3

| ลำดับ | ตำแหน่งงาน   | เพศ             | จำนวน       | อายุ/ปี                 | วุฒิการศึกษา                       | ค่าจ้าง                                | สถานประกอบการ  |
|-------|--|-----------------|-------------|-------------------------|------------------------------------|--|--|
| 1     | - ช่างเทคนิค<br>- เจ้าหน้าที่จัดซื้อซื้อ<br>- เจ้าหน้าที่การตลาด | ช<br>ช/ญ<br>ช/ญ | 5<br>3<br>2 | 25-35<br>25-35<br>23-35 | ปวช. - ปตรี<br>ปวส. - ปตรี<br>ปตรี | 16,000บ./ด<br>16,000บ./ด<br>15,000บ./ด | บริษัท บี.เค.ทันตภัณฑ์ จำกัด<br>เลขที่ 63 ซอยวชิรธรรมสาริต 6<br>ถนนสุขุมวิท 101/1<br>แขวงบางนาเหนือ<br>เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10260<br>โทรศัพท์ : 0806006470   |
| 2     | - เจ้าหน้าที่ขนส่งอื่น ๆ   | ช               | 2           | 20-30                   | ม.6 - ปวส.                         | 12,000บ./ด                             | บริษัท ยูเอฟโอ จำกัด สนน.ใหญ่<br>เลขที่ 57 ซ.โรงเรียนพงษ์เวช-<br>อนุสรณ์ ถ.สุขุมวิท<br>แขวงพระโขนงใต้ เขตพระโขนง<br>กรุงเทพมหานคร 10260<br>โทรศัพท์ : 02-3117207-10  |
| 3     | - ช่างเชื่อมโลหะด้วยไฟฟ้า  | ช               | 1           | 20-40                   | ป.4 ขึ้นไป                         | 350บ./วัน                              | บริษัท ที.พี.เอส มีเดีย จำกัด<br>เลขที่ 23,23/1-3 ซอยสิริวานิช<br>ถนนสุขุมวิท แขวงพระโขนงใต้<br>เขตพระโขนง กรุงเทพมหานคร<br>10260<br>โทรศัพท์ : 02-3111999   |
| 4     | - แรงงานด้านการผลิต  | ช               | 1           | 20-35                   | ป.4 - ม.6                          | 10,000บ./ด                             | บริษัท สยามแองโกลอัลลอย จำกัด<br>เลขที่ 283/71<br>อาคารโสมเพลสออฟฟิศบิลด์ดิ้ง<br>ชั้น14 ซอยสุขุมวิท 55 (ทองหล่อ)<br>ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตันเหนือ<br>เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110<br>โทรศัพท์ : 0-2712-6500-1 |
| 5     | - พนักงานบริการลูกค้า<br>- พนักงานธุรการ                         | ญ<br>ญ          | 2<br>2      | 24-36<br>24-36          | ม.3 - ปตรี<br>ม.6 - ปตรี           | 17,000บ./ด<br>17,000บ./ด               | บริษัท อาซาการ์เดน จำกัด<br>เลขที่ 46,46/1,48,48/1<br>ซอยสุขุมวิท 24 ถนนสุขุมวิท<br>แขวงคลองตัน เขตคลองเตย<br>กรุงเทพมหานคร 10110<br>โทรศัพท์ : 02-2590663   |
| 6     | - เจ้าหน้าที่จัดเก็บเอกสาร                                       | ญ               | 2           | 26-40                   | ม.6 - ปวส.                         | 12,000บ./ด                             | บริษัท ภัทร ศรีเอชชั่น จำกัด<br>เลขที่ 35/85 ซอยเฉลิมพระเกียรติ-<br>ร.๙ ซ.28 แยก 3-2 แขวงดอกไม้<br>เขตประเวศ   |



| ลำดับ | ตำแหน่งงาน  | เพศ                                  | จำนวน                       | อายุ/ปี  | วุฒิการศึกษา  | ค่าจ้าง  | สถานประกอบการ   |
|-------|---|--------------------------------------|-----------------------------|--|---|--|---|
|       |   |                                      |                             |  |   |  | กรุงเทพมหานคร 10250<br>โทรศัพท์ : 093-573-7774  |
| 7     | - ผู้ช่วยพยาบาล<br>- นักออกแบบภาพกราฟฟิก<br>- นักบัญชีทั่วไป<br>- เจ้าหน้าที่ฝ่ายบุคคล<br>- เจ้าหน้าที่สร้างสรรค<br>งานประชาสัมพันธ์<br>- โปรแกรมเมอร์  | ญ<br>ช/ญ<br>ช/ญ<br>ช/ญ<br>ช/ญ<br>ช/ญ | 20<br>3<br>1<br>1<br>3<br>3 | 19-36<br>23-35<br>35-45<br>27-40<br>23-38<br>22-35 | ปวช. - ป.ตรี<br>ป.ตรี<br>ป.ตรี - ป.โท<br>ป.ตรี - ป.โท<br>ป.ตรี - ป.โท<br>ป.ตรี - ป.โท | 16,000บ./ด<br>26,000บ./ด<br>70,000บ./ด<br>26,000บ./ด<br>20,000บ./ด<br>18,000บ./ด | แพนเทอร่า อินเตอร์เนชั่นแนล<br>จำกัด เลขที่ 246 อาคารไทม์สแควร์<br>ชั้น 3 ห้อง 307เอ ซอยสุขุมวิท 12-<br>14 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย<br>เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร<br>10110<br>โทรศัพท์ : 064-595-9178  |
| 8     | - พนักงานต้อนรับ (โรงแรม)<br>- ผู้ขับรถยนต์ และรถตู้อื่น ๆ<br>- ช่างประปา<br>- พนักงานขับรถยนต์<br>- พนักงานจัดส่งสินค้า<br>- ผู้จัดการฝ่ายพัสดุและคลัง | ช/ญ<br>ช<br>ช<br>ช<br>ช<br>ช         | 1<br>1<br>5<br>1<br>1<br>1  | 23-35<br>20-35<br>20-30<br>20-35<br>20-30<br>20-30 | ปวส. - ป.ตรี<br>ม.3 - ป.ตรี<br>ป.4 - ม.6<br>ม.3 - ม.6<br>ม.3 - ม.6<br>ปวช. - ปวส.     | 15,000บ./ด<br>15,000บ./ด<br>10,000บ./ด<br>10,000บ./ด<br>10,000บ./ด<br>10,000บ./ด | บริษัท พูลคิง อินเตอร์ จำกัด<br>เลขที่ 28 ถนนมอเตอรเวย์<br>แขวงประเวศ<br>เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร<br>10250<br>โทรศัพท์ : 02-3203250  |
| 9     | - ช่างเทคนิค  | ช                                    | 1                           | 25-35  | ปวช. - ปวส.   | 15,000บ./ด   | บริษัท แองเจิล โฮลดิ้ง จำกัด<br>เลขที่ สำนักงานใหญ่ เลขที่ 11/2<br>ซอยแสนสบาย ถนนพระราม 4<br>แขวงคลองตัน เขตคลองเตย<br>กรุงเทพมหานคร 10110<br>โทรศัพท์ : 081-5522728                                |
| 10    | - พนักงานขับรถตู้<br>- พนักงานบริการลูกค้า  | ช<br>ช                               | 5<br>3                      | 22-45<br>22-45                                     | ม.3 - ป.ตรี<br>ม.3 -<br>อนุปริญญา   | 14,000บ./ด<br>14,000บ./ด   | บริษัท สามพี โปรเฟสชันนัล จำกัด<br>เลขที่ 10/186 อาคารเดอะ เทรนด์<br>ชั้น 25 ซอย 13 ถนนสุขุมวิท<br>แขวงคลองเตยเหนือ<br>เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110<br>โทรศัพท์ : 02-1687688                        |
| 11    | - เจ้าหน้าที่คลังสินค้าอื่น ๆ   | ช/ญ                                  | 20                          | 18-50  | ป.4 - ปวส.  | 400บ./ว  | บริษัท จัดหางาน 40 อวเวอร์ส<br>(ประเทศไทย) สำนักงานใหญ่<br>เลขที่ 7 ซิมเมอร์ พอยท์ชั้นที่ 2<br>ห้อง 24 ซอยสุขุมวิท 69<br>แขวงพระโขนงเหนือ เขตวัฒนา<br>กรุงเทพมหานคร 10110<br>โทรศัพท์ : 083-9998507 |
| 12    | - เจ้าหน้าที่บันทึกสินค้าคงคลัง<br>- เจ้าหน้าที่คลังสินค้าอื่น ๆ  | ช/ญ<br>ช/ญ                           | 10<br>2                     | 18-50<br>18-50                                     | ม.3 - ปวส.<br>ม.3 - ป.ตรี   | 380บ./ว<br>380บ./ว   | บริษัท เบอร์ลี่ ยุคเกอร์ โลจิสติกส์<br>จำกัด สำนักงานใหญ่ เลขที่ 99<br>ซอยรพีเยย ถนนสุขุมวิท 42<br>แขวงพระโขนง เขตคลองเตย<br>กรุงเทพมหานคร 10250<br>โทรศัพท์ : 02-3124869                           |



| ลำดับ | ตำแหน่งงาน   | เพศ         | จำนวน        | อายุ/ปี                 | วุฒิการศึกษา                              | ค่าจ้าง                                | สถานประกอบการ  |
|-------|--|-------------|--------------|-------------------------|---|--|--|
| 13    | - พนักงานขับรถยนต์<br>- พนักงานจัดส่งสินค้าอื่น ๆ          | ช<br>ช      | 3<br>3       | 18-45<br>18-50          | ม.3 - ปวส.<br>ม.3 - ปวส.                  | 13,000บ./ด<br>10,500บ./ด               | บริษัท บีเจซี มูฟ จำกัด<br>สำนักงานใหญ่ เลขที่ 99<br>อาคารเบอร์ลี ยุคเกอร์ ซอยรูเบีย<br>ถนนสุขุมวิท 42 แขวงพระโขนง<br>เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร<br>10250<br>โทรศัพท์ : 02-6550666 |
| 14    | - แร่งงานก่อสร้างอาคาร<br>- โฟร์แมนไซต์งาน<br>- พนักงานขาย | ช<br>ช<br>ญ | 10<br>5<br>5 | 28-36<br>26-36<br>25-36 | ม.6 - ปวช.<br>ปวช. - ปวส.<br>ปวส. - ป.ตรี | 13,000บ./ด<br>15,000บ./ด<br>15,000บ./ด | พีแอลที อิมเม็กซ์ จำกัด<br>เลขที่ 509,511 ถนนลาซาล<br>แขวงบางนา เขตบางนา<br>กรุงเทพมหานคร 10260<br>โทรศัพท์ : 02-7490719   |
| 15    | - พนักงานบัญชี<br>- เจ้าหน้าที่บริหารงานลูกค้า             | ญ<br>ช/ญ    | 2<br>2       | 25-40<br>25-40          | อนุปริญญา<br>- ป.ตรี<br>ป.ตรี             | 15,000บ./ด<br>15,000บ./ด               | บริษัท ออสก้าโฮลดิ้ง จำกัด<br>เลขที่ 67/1 ซอยอ่อนนุช 12<br>ถนนอ่อนนุช แขวงสวนหลวง<br>เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร<br>10250<br>โทรศัพท์ : 02-7300022                                  |



# วารสารสถานการณ์ตลาดแรงงาน

## สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 3

### Bangkok Employment Office 3



#### อาชีพทางเลือก

##### “บัวลอยดอกไม้”

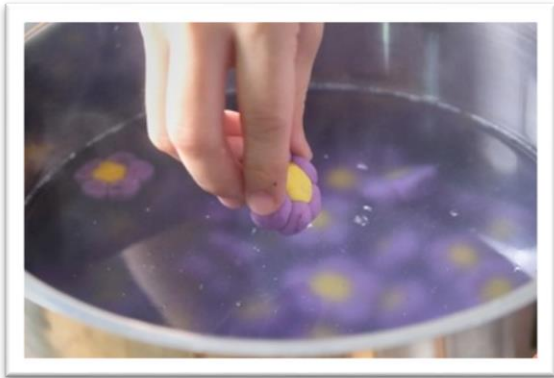
เป็นอีกหนึ่งเมนูขนมที่ทำกินเองที่บ้านได้ไม่ยาก  
หรือรับออเดอร์เพื่อสร้างรายได้เสริมหลังเลิกงาน  
หรือช่วงวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ได้

#### วัตถุดิบ

1. แป้งข้าวเหนียว 150 กรัม
2. แป้งมันสำปะหลัง 2 ช้อนโต๊ะ
3. มันม่วงสุก 50 กรัม
4. น้ำเปล่า 1/4 ถ้วยตวง
5. แป้งข้าวเหนียว 150 กรัม
6. แป้งมันสำปะหลัง 2 ช้อนโต๊ะ
7. ฟักทองสุกหั่นชิ้น 50 กรัม
8. น้ำเปล่า 1/4 ถ้วยตวง
9. กะทิ 2 ถ้วยตวง
10. น้ำตาลโตนด 3 ช้อนโต๊ะ
11. น้ำตาลทราย 2 ช้อนโต๊ะ
12. เกลือ 1/4 ช้อนชา
13. ใบเตย 2 ใบ



## วิธีทำ



1. เทแป้งข้าวเหนียวลงในชามผสม ตามด้วยแป้งมันสำปะหลัง และมันม่วงสุกหั่นชิ้น จากนั้นใช้มือนวดแป้งและมันบดให้เข้ากันเป็นเนื้อเดียว แล้วใส่น้ำเปล่าลงไปนวดให้แป้งติดกันและมีเนื้อสัมผัสที่นุ่มขึ้น เมื่อแป้งได้ที่แล้วใช้พลาสติกแรปคลุมไว้
2. เทแป้งข้าวเหนียวลงในชามผสม ตามด้วยแป้งมันสำปะหลัง และฟักทองสุกหั่นชิ้น จากนั้นใช้มือนวดแป้งและมันบดให้เข้ากันเป็นเนื้อเดียว แล้วใส่น้ำเปล่าลงไปนวดให้แป้งติดกันและมีเนื้อสัมผัสที่นุ่มขึ้น เมื่อแป้งได้ที่แล้วใช้พลาสติกแรปคลุมไว้
3. นำบัวลอยมันม่วงและบัวลอยฟักทองมาปั้นเป็นก้อนกลม ๆ โดยให้ขนาดของบัวลอยฟักทองมีขนาดใหญ่กว่าบัวลอยมันม่วง จากนั้นนำมาติดรวมกันให้เป็นรูปดอกไม้ (ใช้แป้งสีเหลือง 1 อัน ทำเป็นเกสร และแป้งสีม่วง 5 อันทำเป็นกลีบ สำหรับดอกไม้ 1 ดอก)
4. ตั้งน้ำให้เดือดจากนั้นใส่บัวลอยมันม่วงและบัวลอยฟักทองที่ตัดเอาไว้ลงไป
5. เมื่อบัวลอยลอยตัวขึ้นบนน้ำให้ใช้ตะแกรงช้อนบัวลอยขึ้นจากน้ำเดือด
6. นำน้ำกะทิขึ้นตั้งไฟ เมื่อน้ำกะทิเริ่มร้อนแล้วให้ใส่น้ำตาลโตนด น้ำตาลทราย เกลือ และใบเตยลงไป คนให้เข้ากันจนน้ำกะทิตร้อน ยกออกจากเตาเตรียมจัดเสิร์ฟได้เลย



# วารสารสถานการณ์ตลาดแรงงาน

## สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 3

### Bangkok Employment Office 3

## โรคซึมเศร้า

โรคซึมเศร้าสามารถแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ

- โรคซึมเศร้าแบบชั่วคราว คือ ผู้ป่วยมีอาการซึมเศร้าอย่างเดียว
- โรคซึมเศร้าแบบสองขั้ว หรือที่เรียกว่าไบโพลาร์ ผู้ป่วยมีอาการอารมณ์ขึ้นลงมากกว่าคนทั่วไปจนเกิดผลเสีย



ที่มา :โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์. (2561). โรคซึมเศร้า ปัญหาทางใจที่รักษาได้. สืบค้น 29 เมษายน 2565,จาก [www.bumrungrad.com](http://www.bumrungrad.com)

